

JOURNAL NANTES SPORT



FC NANTES

QUELLES SONT LES
VRAIES CHANCES
DE S'EN SORTIR ?



#51 | MARS - AVRIL 2021

MENSUEL GRATUIT

NANTESSPORT.FR

NOUVELLE FORMULE

PATRICE
MARTIN

L'INVITÉ
DU MOIS



HBCN



UN MOIS D'AVRIL POIDS
LOURDS POUR LE "H"

NAHB



ESCRIBANO À LA RELANCE

MAINTIEN EN LIGUE 1 ON PREND LES PARIS



Notre force,
nos intérimaires

138 Boulevard Jules Verne - 02 28 29 98 02

RECRUTEMENT en intérim,
CDD & CDI



www.groupcapa.com



GOUVERNEMENT

Liberté
Égalité
Fraternité

GAGNER EN CONFIANCE

SENGAGER.FR



ARMEE DE TERRE

L'ARMÉE DE TERRE

RECRUTE ET FORME

16 000 POSTES

IN SIGN - Crédit photo : © Arnaud ROINÉ

51 - MARS - AVRIL

**CONTACT**

JNS - Journal Nantes Sport est une publication du groupe de presse LM MEDIAS. Imprimé dans le 35 (25.000 ex)

RÉDACTION / PAO

Directeur de la Publication :

François-Xavier Lebert

Rédacteur en chef :

Edouard Chevalier

echevalier.nantessport@gmail.com

Rédaction :

Gaëlle Louis - Bruno Briand -

Pierre Berendes

Ont collaboré à ce numéro

Hugo Couteau - Yanis Farza -

Lucien Jahan

PHOTOGRAPHES

Gaëlle Louis - Julien Bouguerra

PUBLICITÉ

Vincent Ménard

Lmmedias.vm@gmail.com

06.61.93.63.84

Thomy Beauvallet

Lmmedias.tb@gmail.com

07.49.12.54.26

DEMANDE DE STAGES

Envoyer CV et lettre de motivation à l'attention de F-Xavier Lebert

afxl@orange.fr

PROCHAIN NUMÉRO

52

SORTIE PRÉVUE**MERCREDI 28 AVRIL****L'ÉDITO****LE SPORT À PETITE DOSE**

I y a un an, on aurait pu croire qu'Astra Zeneka était le nom du club ukrainien ou hongrois qui affronterait le HBCN dans un tour avancé de Coupe d'Europe. On aurait fait la présentation de Pfizer, le nouveau pointu tchèque ou bosnien du NRMV. Moderna n'est définitivement pas la pivot américaine, lituanienne ou italienne ayant rejoint les rangs du NRB... Et Johnson et Johnson ne seront donc pas les footballeurs frères jumeaux écossais, neveux lointains de Mo, qui auront été recrutés en attaque pour faire aussi bien que leur hypothétique aïeul blond Jonhston, qui sévit entre 1987 et 1989 en attaque au FCN (22 buts en 69 matchs). Non, définitivement non, nous n'avons plus le droit – ou si peu – au rêve. Les terrains nous manquent. Du moins, les tribunes, d'où l'on transpirait sa passion, et où l'on passait par tous les sentiments, à coups de joies, de déceptions, d'extase, de rage, et donc de fichus postillons. Un an que ça dure, c'est dur. Il paraît que l'on va bientôt voir le bout du tunnel. Il est temps, plus que temps, pour le sport de salle, déjà, dont l'économie repose en grande partie sur la billetterie.

Sans ce public fidèle et de connaisseur, à Nantes, le sport local tente de survivre. Financièrement, ce sera très dur. Et sportivement, le constat n'est guère plus brillant : de toutes les équipes pros du sport nantais, quel que soit le genre (autre mot à la mode), pas une ne sort vraiment du lot, en tout cas ne fait mieux que la saison précédente, loin s'en faut. Volley, basket, hand et foot... la bérénina. A croire que tout le monde a recruté le fameux Covid, floqué du numéro 19, et que le virus s'est propagé dans chaque équipe... Le sport nantais est en réanimation. On peut en sortir, en espérant avec le moins de séquelles possibles. « Qu'importe le flacon, pourvu qu'on ait l'ivresse. » Clairement aujourd'hui, il nous faut notre dose... de vaccin et de Slovènes en short, ou d'Américaines, d'Autrichiennes ou d'Australiennes, de Russes ou d'Italiens au noms parfois imprononçables et qui donnent envie de voyager.

Vivement demain et bonne fin de saison quand même, au moins sauvez l'essentiel (pour reprendre un autre mot à la mode) : le maintien. ■

Par François-Xavier Lebert, Directeur de la Publication

SOMMAIRE

L'Invité du mois	4
Patrice Martin	
FCN : L'avis de notre Expert Olivier Quint	9
FCN : mobilisation pour l'Euro U21	10
HBCN : Le point d'Alberto Entrerrios	12
NAHB : Beatriz Escribano, entre berceau et ballon	16
NBH : Abdel Sylla, heureux pionnier	18
NRB : Une guerre de tranchées avec un air de déjà-vu	20
NRMV : Le maintien... et maintenant ?	22
VBN : Katharina Schwabe, retour d'enfer	24
Corsaires : le droit d'être ambitieux	26
Futsal : Anatole Melaine : "Nantes, un choix payant"	28
Stade Nantais : Le projet du président Philippe Saulnier	30

SUIVEZ-NOUS SUR INTERNET !www.nantessport.fr

- @journal nantes sport
- @nantessport
- @nantessport

JEUX-CONCOURS, ACTUALITÉS, INTERVIEWS, EXCLUSIVITÉS...



CRÉDIT PHOTO DR

RÉGULIÈREMENT, LE JOURNAL NANTES SPORT VOUS PROPOSERA UN RENDEZ-VOUS VIP, EN INVITANT UNE PERSONNALITÉ LOCALE À S'EXPRIMER DANS NOS COLONNES. POUR DONNER LE TOP DÉPART DE CETTE NOUVELLE RUBRIQUE, NOTRE RÉDACTION VOUS PROPOSE TOUT SIMPLEMENT UN ENTRETIEN... AVEC LE SPORTIF FRANÇAIS LE PLUS TITRÉ DE L'HISTOIRE (LIRE PAR AILLEURS) ! PENDANT UNE HEURE, LE NANTAIS PATRICE MARTIN, PREMIER CHAMPION DU MONDE HEXAGONAL AVEC THIERRY REY EN 1979 ET MULTIPLE MÉDAILLÉ MONDIAL EN SKI NAUTIQUE, A POSÉ SON REGARD SUR L'ACTUALITÉ. A COMMENCER SUR SON ACTUALITÉ, PUISQU'À 56 ANS, IL SE LANCE DANS UN ÉNIÈME DÉFI, EN BRIGUANT LA PRÉSIDENCE DU COMITÉ NATIONAL OLYMPIQUE ET SPORTIF FRANÇAIS (CNOSF). AFFABLE, C'EST UN PATRICE MARTIN DANS LE COSTUME DE CANDIDAT QUE NOUS AVONS RENCONTRÉ... MAIS SURTOUT UN ÉTERNEL CHAMPION AU CŒUR NANTAIS. MORCEAUX CHOISIS.

PROPOS RECUEILS
PAR EDOUARD CHEVALIER,
AVEC HUGO COUTEAU ET YANIS FARZA

Patrice, votre CV est hors-normes et vous avez raccroché les skis depuis maintenant près de 20 ans. Avec du recul, à bientôt 57 ans, que reste-t-il de votre légende sportive ?

Il y a toujours de la fierté. J'aime à dire que ce que je fais, ce que je suis aujourd'hui, découle de ce que j'ai réalisé auparavant. A travers le sport,

PATRICE MARTIN : « FAIRE BOUGER LES LIGNES »



j'ai appris beaucoup de choses, que ce soit à l'entraînement, en préparation, en compétition.

Aujourd'hui, professionnellement comme politiquement, tout se construit à partir de mon expérience de sportif de haut niveau. J'ai gardé cette âme de compétiteur : l'envie de relever de nouveaux challenges, d'être toujours en mouvement, au cœur de l'action. Surtout, chaque projet que j'envisage est structuré. J'ai gardé les réflexes d'un sportif d'élite : pour avancer, il faut analyser la concurrence, les évolutions techniques ou technologiques et mettre en place une stratégie, avec des points d'étapes, menant à un objectif final. Je procède de cette façon dans le cadre de ma campagne en vue de l'élection du Président du CNOSF. Là, je suis engagé dans un cycle jusqu'au 29 juin prochain, date du scrutin, avec des temps de passage bien définis. Idem au niveau de mon programme : il s'appuie sur 5 axes majeurs, 25 propositions et 100 actions, qui doivent être menés sur un temps donné. Tout est déjà écrit, planifié.

Etiez-vous prédestiné à embrasser une carrière dans les instances sportives ?

Pas du tout (rire) ! Dans les années 1980-90, l'athlète que j'étais n'était pas forcément tendre avec sa Fédération... Je voulais déjà faire bouger les lignes, notamment concernant le haut niveau. J'ai fait un break avec ma discipline à la fin de ma carrière... mais j'ai été rattrapé par la passion. Le sport m'avait tellement donné que j'avais envie de lui rendre cela. De-

puis 2009, je suis président de la Fédération française de ski nautique et de wakeboard (FFSNW) et également élu au Conseil d'Administration du Comité national olympique et sportif français (vice-Président en charge des médias depuis 2017, ndlr).

Ce fut un processus naturel en fait, guidé par une motivation : avoir de l'agilité dans les idées.

« TRANSFORMER LE MODÈLE SPORTIF FRANÇAIS »

Votre campagne est baptisée « Ensemble préparons l'avenir du sport français ». Quelle feuille de route avez-vous tracé ?

Ce que l'on veut changer au travers de cette candidature, c'est le sport dans 10 ou 20 ans, pas à court terme. Il faut le dire très clairement : pour Paris 2024, les champions existent déjà, ils sont en route, ils sont identifiés. La chose la plus importante à mes yeux c'est la transformation du modèle sportif français, notamment sur la dimension économique. Certains sports et certaines fédérations se sont déjà engagés en ce sens, je pense notamment aux disciplines professionnelles comme le football, le rugby, le handball, le tennis. Et puis il y a un grand nombre de fédérations que je qualifie d'intermédiaires, qui comptent entre 10 000 et 50 000 licenciés, qui ont du mal aujourd'hui à opérer une mutation. En France, à l'heure actuelle, le modèle sportif est associatif, concurrencé par un modèle commercial, via des structures privées qui vendent de l'activité phy-

sique et ces acteurs-là sortent donc du modèle fédéral, n'ont plus de licences. Il faut donc changer les habitudes des associations, mais tout en gardant leurs aspects les plus nobles, je pense à l'engagement des bénévoles, au partage, à la notion de communion autour d'une même passion.

Toutefois, il faut que les associations évoluent en profondeur, afin d'offrir des services à des personnes qui sont des consommatrices de pratiques. J'entends également donner davantage de moyens aux fédérations, en révolutionnant leur modèle, qui est aujourd'hui basé principalement sur les revenus des licences, les affiliations des clubs et l'aide de l'Etat. Il faut aider ces fédérations à distribuer du sport ou alors qu'elles gèrent des sites de pratique. Tout cela passe par l'étude d'un business model, destiné à accompagner les fédérations vers cette transformation.

Plaidez-vous pour une union sacrée du sport français ?

Oui, c'est l'idée, celle de rassembler tous les acteurs au sein de la grande famille du sport : les fédérations olympiques ou non, les organisations, les Ligues professionnelles etc. Pendant des années, l'Etat a délivré des agréments et des autorisations à beaucoup de fédérations, mais j'envisage aussi de me rapprocher des sports non fédérés, comme des structures commerciales. Aujourd'hui, le CNOSF est identifié comme le représentant du sport fédéré. Le CNOSF est tête de réseau, mais une fédération comme la mienne (ski nautique) représente tous les pratiquants des différentes disciplines. Le CNOSF a donc vocation, à mes yeux, à représenter l'ensemble des pratiquants, fédérés ou non. Tout le monde doit être soumis aux mêmes règles, pour placer la pratique sportive sur un pied d'égalité. Ce n'est pas clivant, c'est différenciant.

VERDICT LE 29 JUIN 2021

Avez-vous reçu des soutiens de la part d'ambassadeurs majeurs du sport français ?

Je n'aime pas trop le qualificatif de soutiens, je préfère plutôt des témoignages d'expériences. Et la réponse est oui : pas plus tard qu'hier, j'étais

au téléphone avec un sportif de premier plan, mais j'attendrai encore un peu avant de dévoiler mon équipe de campagne (sourire)... Le dépôt officiel des candidatures aura lieu le 29 avril 2021, ce sera donc le top départ officiel pour les candidats, le moment de se positionner. Plutôt que de surfer sur des noms, des personnalités, j'envisage de défendre ma candidature idée contre idée, programme contre programme. Pour être candidat, il faut être parrainé par trois représentants de sports olympiques et deux non olympiques. Donc oui, immuablement, il y a des acteurs de poids qui m'épauleront jusqu'à l'élection, jusqu'au moment où nous nous présenterons devant les 107 votants. Sachez tout de même une chose : je propose une candidature pragmatique, je m'entoure toujours de gens qui ont des connaissances dans un domaine précis, il faut aller chercher les compétences là où elles sont. Je ne suis pas issu d'un sport olympique, c'est aussi une particularité, mais je cultive cette singularité.

Autre atout : vous connaissez déjà l'institution, puisque vous y siégez en tant que Vice-Président...

Tout à fait. Le fait que Denis Masseglia (le Président en poste depuis 2009, ndlr) ne puisse pas se représenter puisqu'atteint par la limite d'âge (73 ans), a contribué à me lancer. Il y a un intérêt fort pour l'olympisme et j'ai acquis de l'expérience. Vous savez, c'est très simple : le CIO c'est un peu l'Etat du sport et donc le CNOSF peut être comparé à une ambassade du CIO en France. Ce n'est pas pour rien que le Président du CIO (le Comité international olympique est actuellement présidé par l'Allemand Thomas Bach, réélu le 10 mars dernier pour 4 ans, ndlr) est élevé au rang de chef d'Etat. De par mes fonctions au Board de la Confédération Européenne et de la Fédération Internationale de Ski Nautique & de Wakeboard (IWWF), je suis identifié à l'international, et c'est vrai que cela peut peser dans la balance. Mais très franchement, ce qui m'anime c'est que le sport, troisième pilier de l'éducation, prenne véritablement sa place au cœur de la société. Faciliter l'intégration des jeunes générations à travers l'activité, dans une démarche citoyenne : voilà les chantiers concrets ciblés.

Sur ces questions d'intégration, vous incluez également une plus forte féminisation, notamment dans les instances dirigeantes ?

Je ne parlerais pas forcément de féminiser, je préfère employer la notion de mixité. On met en place un programme d'accompagnement justement dédié à cette thématique. Aujourd'hui, environ 25% de femmes sont élues au CNOSF, ce n'est évi-



demment pas assez, mais c'est le mode de scrutin qui crée cette sous-représentation. Il faut donc faire évoluer les choses. Je voudrais inclure des binômes dans les vice-présidences, afin que les vice-présidents - qui sont souvent des hommes - travaillent en collaboration avec des personnes pointues dans un domaine. Ces personnes seraient des femmes, ce qui permettrait de participer au développement de l'inclusion féminine dans les sphères dirigeantes.

UN PAPA PHOTOGRAPHE OFFICIEL DU FC NANTES... ET UN COPAIN NOMMÉ ANTOINE KOMBOUARÉ !

Evoquer le CNOSF nous renvoie inévitablement aux Jeux ... qui s'inviteront à Nantes en 2024 ! On imagine que pour vous, natif de la Cité des Ducs, la symbolique est forte... C'est vrai, et il faut profiter de ce moment unique pour s'immerger totalement dans l'héritage des Jeux. Pour une ville, un département, une région, un pays, c'est le timing idéal pour développer les infrastructures et nos territoires en prenant systématiquement en compte l'activité physique et sportive.

On voit fleurir dans l'espace public des installations, je pense aux city stades ou aux terrains de basket 3X3, mais il faut aussi s'en servir à bon escient. Ces espaces de pratique doivent être durablement animés, servir de laboratoires pour éduquer. Je le répète à l'envi : le sport c'est génial car au travers de ses valeurs, on apprend les codes d'une société : le respect de l'adversaire, de la règle, du matériel, le besoin de s'engager, de partager... et parfois aussi la nécessité de sanctionner.

Parler de sport ce n'est pas toujours être guidé par l'envie de façonnner des champions à tout prix, mais plutôt de faire émerger des citoyens.

LE "PETIT PRINCE" LE PLUS BEAU CV DU SPORT FRANÇAIS

SPORTIF FRANÇAIS LE PLUS TITRÉ À CE JOUR, TOUTES DISCIPLINES CONFONDUES, PATRICE MARTIN, BAPTISÉ LE « PETIT PRINCE » DU SKI NAUTIQUE TRICOLORE ÉTAIT SURTOUT LE ROI INCONTESTÉ DE SA DISCIPLINE. LA PREUVE PAR LES CHIFFRES, QUI DONNENT LE VERTIGE À LA LECTURE DE SON PALMARÈS DORÉ !

- CHAMPION D'EUROPE À 14 ANS**
- CHAMPION DU MONDE À 15 ANS**
- 12 TITRES DE CHAMPION DU MONDE**
- 34 TITRES DE CHAMPION D'EUROPE**
- 6 MÉDAILLLES D'OR AUX JEUX MONDIAUX**
- 26 RECORDS DU MONDE !**

Les JO à La Beaujoire en 2024 : le cadre sera idéal pour le supporter du FC Nantes que vous êtes !

C'est vrai, d'autant que j'ai une histoire particulière avec ce club. J'y ai joué, mon père était photographe officiel du FC Nantes pendant plus de 30 ans, j'ai donc tous les clichés des années 1960-70-80. J'ai toujours suivi

les Canaris, j'ai tissé beaucoup d'amitiés avec des gens en place au club, à commencer par Antoine Kombouré, un copain de longue date, que je n'ai pas encore pu voir depuis son arrivée à la tête de l'équipe, car il doit être pas mal occupé en ce moment. Dans le cadre de mes activités professionnelles (responsable des relations publiques chez Synergie, sponsor maillot du FC Nantes, ndlr), je me tiens évidemment au courant tous les week-ends des résultats. Et je peux vous dire que, comme pour tous les supporters nantais, j'ai particulièrement savouré la victoire au Parc des Princes (1-2) face au PSG (sourire)...

Au-delà du football, êtes-vous un suiveur assidu des clubs métropolitains ?

Oui, je suis par exemple passionné de basket, un sport que j'ai pratiqué. On a également sur le territoire une équipe de handball de premier plan (le HBCN), qui brille à l'échelle internationale, c'est évidemment valorisant. En fait, je suis un amoureux du beau jeu et ici nous sommes servis, puisque la région des Pays de la Loire est l'une des plus sportives de l'Hexagone, très active en termes de nombre de licenciés.

Les activités sont très variées, des représentants olympiques ligériens s'invitent régulièrement aux JO, je pense à l'aviron par exemple. Nantes est également une terre de paralympisme, une dimension essentielle aujourd'hui. Une de mes 100 actions serait d'ailleurs un rapprochement du CNOSF et du CPSF (Comité Paralympique et Sportif Français). En mutualisant les forces, on pourrait réaliser des économies d'échelle sur les moyens humains, immobiliers, financiers.

Mon rêve, à terme, serait de voir les Jeux olympiques et paralympiques se dérouler au même moment. Cela s'inscrirait dans la logique. ■

QUESTIONS POUR UN MAINTIEN...

MAINTIEN OU RELÉGATION ? LES SUPPORTERS ET TOUT UN CLUB RETIENNENT LEUR SOUFFLE À L'ATTAQUE DES 8 DERNIÈRES JOURNÉES DE CHAMPIONNAT. L'EXPLOIT AU PARC, S'IL N'A PAS ÉTÉ SUIVI DES FAITS DANS LA « FINALE » QUI SUIVAIT CONTRE LO- RIENT, ENTRETIENT L'ESPOIR DE PERFORMANCES ICI OU LÀ. TOUT EST POSSIBLE EN BAS DE TABLEAU. ETAT DES LIEUX AVEC LES CINQ ÉQUIPES QUI VONT DÉFENDRE LEUR PEAU EN LIGUE 1.

15	STRASBOURG	33 PTS // -7
16	ST-ETIENNE	33 PTS // -16
17	LORIENT	29 PTS // -18
18	NIMES	29 PTS // -26
19	NANTES	28 PTS // -15

Le FCN joue avec vos nerfs ? Malheureusement, ce n'est pas fini. Il reste deux mois de compétition, jusqu'au couperet du 23 mai, soir de la 38e journée qui enverra le 19e en Ligue 2 avec Dijon. Deux mois de souffrance et au rythme où vont les choses et les points, le FC Nantes sera encore concerné, au mieux, par cette course au maintien quand Michel der Zakarian viendra coacher

Montpellier à la Beaujoire pour la dernière soirée de cet exercice calamiteux. Le retour de Der Zak' sera un ultime pied de nez, et il aura pris soin de chauffer son équipe et lui rappeler comment il a été éjecté sans méamage et sans au-revoir. Qui sait même si les Héraultais, encore en lice en Coupe de France (8e de finale à Chateaubriant) ne joueront pas ce soir-là une place en Coupe d'Europe, histoire de mettre davantage le trouillomètre des Canaris à zéro...

Réponse dans deux mois. En espérant que d'ici là, le FCN soit encore en vie, en plus. Car à force de faux-pas et de points qui s'évaporent bêtement dans les dernières minutes, qui plus est face à des adversaires directs (2 points de perdus à Nîmes, sur une erreur grossière en fin de match, égalisation venue d'ailleurs de Lorient à la Beaujoire...), cela fait beaucoup de signes et d'unités qui ne sont pas dans la besace.

Prêtez-vous un instant au petit jeu des pronostics... Bien entendu, quand on est capable de battre le PSG tout frais quart de finaliste de Ligue des champions au Parc, et sans contestation, on peut sur le papier « taper » tout le monde. Sauf que les adversaires aussi nous sortent des coups de nulle part, comme le succès de Nîmes à Lille qui fait mal aux Nordistes et par ricochet au FCN. Tout se jouera sur l'état d'esprit. L'arrivée d'Antoine Kombouaré a mine de rien fait du bien. Il fallait un électrochoc après la parenthèse ridicule Domenech, dont on ne sait - et lui non plus - toujours pas pourquoi il est

QUENTIN MERLIN JUSQU'EN 2024 !

Tout le monde attendait ça. Lui, le premier. Depuis cette première convocation par Raymond Domenech le 10 février dernier et son baptême du feu en pro en Coupe de France, contre Lens (2-4). Comme un énième signe pour celui qui avait assisté 10 ans auparavant à son premier match à La Beaujoire... contre ce même Racing. Une décennie plus tard, de la tribune à ce gazon vert, il a signé une première prestation remarquée. Puis dans la foulée, a enchaîné de nouvelles convocations. Par Antoine Kombouaré cette fois-ci, et pour des affiches de Ligue 1. Et voilà donc pour le jeune Merlin, le rêve devenu réalité. Un premier contrat (jusqu'en 2024) pour formaliser une aventure entamée avec les Canaris en U11 (saison 2012-2013), avant de s'installer définitivement dans la maison jaune en 2015. Formé par son papa au FC Goëlands Sanmaritains (près de Pornic) mais biberonné depuis son plus jeune âge avec l'ADN du FC Nantes par un grand-père fervent supporter des Canaris, abonné en tribune Océane.

« UNE MARQUE DE CONFiance MUTUELLE »

Repéré dès ses 10 ans, le gaucher (1m73) est également passé en U14 par le Pôle Espoirs régional de Saint-Sébastien avant d'intégrer le centre de formation de La Jonelière et le Centre Educatif Nantais pour Sportifs (CENS), où il obtenu en 2020 son baccalauréat avec succès.

Passé sous les ordres de Johann Sidaner, Stéphane Ziani et Pierre Aris-

touy, Quentin, l'attaquant devenu milieu de terrain, impressionne par sa finesse, son sens du jeu inné, et sa patte gauche. Et rêve de ressembler à Valentin Rongier, un joueur qui l'a beaucoup inspiré ou à Luka Modric, son modèle. A 18 ans, bien dans sa tête, discret et simple dans la vie,

Quentin Merlin, qui porte le maillot bleu depuis les U16 (U17, U18, 12 sélections chez les jeunes) vient d'être convoqué en équipe de France U19 par Bernard Diomède et participera donc au rassemblement tricolore fin mars. Oui, l'avenir lui appartient. Sur le Site officiel du club, il n'a d'ailleurs pas caché sa joie, au moment de l'officialisation du contrat : « J'en ai rêvé depuis tout petit. Aujourd'hui, c'est réel. J'espère que c'est le début d'une longue carrière dans mon club de cœur. C'est un vrai plaisir, un honneur même de signer mon premier contrat professionnel ici, à Nantes. Cette signature, c'est une marque de confiance mutuelle avec le club. La relation est très saine et c'est ce que j'ai toujours attendu. Je me sens vraiment bien ici, à l'aise, depuis mes débuts. »

CRÉDIT PHOTO ARNAUD DURET FC NANTES



PAR BRUNO BRIAND




JOUONS LOCAL !

8 criées locales

80 producteurs locaux & bio



3-4 avril Journée 31	10-11 avril Journée 32	17-18 avril Journée 33	24-25 avril Journée 34	2 mai Journée 35	9 mai Journée 36	16 mai Journée 37	23 mai Journée 38	Total	Class.
BORDEAUX STRASBOURG	STRASBOURG PSG	NIMES STRASBOURG	STRASBOURG NANTES	MARSEILLE STRASBOURG	STRASBOURG MONTPELLIER	NICE STRASBOURG	STRASBOURG LORIENT	PTS	E
NIMES ST-ETIENNE	ST-ETIENNE BORDEAUX	PSG ST-ETIENNE	ST-ETIENNE BREST	MONTPELLIER ST-ETIENNE	ST-ETIENNE MARSEILLE	LILLE ST-ETIENNE	ST-ETIENNE DIJON	PTS	E
LORIENT BREST	LENS LORIENT	MARSEILLE LORIENT	LORIENT BORDEAUX	LORIENT ANGERS	LYON LORIENT	LORIENT METZ	STRASBOURG LORIENT	PTS	E
NIMES ST-ETIENNE	BREST NIMES	NIMES STRASBOURG	LENS NIMES	NIMES REIMS	METZ NIMES	NIMES LYON	RENNES NIMES	PTS	E
NANTES NICE	RENNES NANTES	NANTES LYON	STRASBOURG NANTES	BREST NANTES	NANTES BORDEAUX	DIJON NANTES	NANTES MONTPELLIER	PTS	E

venu. Même s'il n'aime pas ce statut, Antoine « Casque d'Or » Kombouaré, c'est aussi et surtout Antoine « Casque Bleu ». L'opération commando fonctionne plutôt bien. Bien sûr, au niveau du classement, il faudra bien abandonner cette 19e place qui colle un peu trop aux basques et qui aurait pu être si lointaine selon un bon scénario lors de la 30e journée (FCN-Lorient et Lille-Nîmes). Mais la faute à qui ? A des adversaires eux aussi dans une bonne spirale, au meilleur moment.

TROP DE SIGNAUX NÉGATIFS À LA 38E JOURNÉE, IL FAUDRA ABSOLUMENT SE SAUVER AVANT !

A y regarder de plus près, Lorient et Nîmes, qui croisent le fer avec les Canaris, jouissent jusqu'ici d'une insou-

lente réussite. Non pas la réussite du champion, mais celle du sauvé ? Il est vrai que le FCN, en plus d'avoir à affronter les adversaires rompus à l'exercice du maintien, doit aussi composer avec plusieurs adversaires de taille, pour ne rien arranger. Lui-même, et ses composantes. Là où tout est relativement calme à Nîmes ou Lorient, le FC Nantes est davantage observé, pour ne pas dire épier. Comme par exemple cet incident en loge entre l'agent du gardien Alban Lafont et un historique du club, incident qui se retrouve dans la presse. Tout est « bon » à enfoncer, en attendant d'enterrer le cadavre, le FCN et son lourd fardeau : président jugé omnipotent, croqueur de coaches et qui ne peut créer de pare-feu pour protéger ses joueurs, supporters en colère contre Kita davantage encore

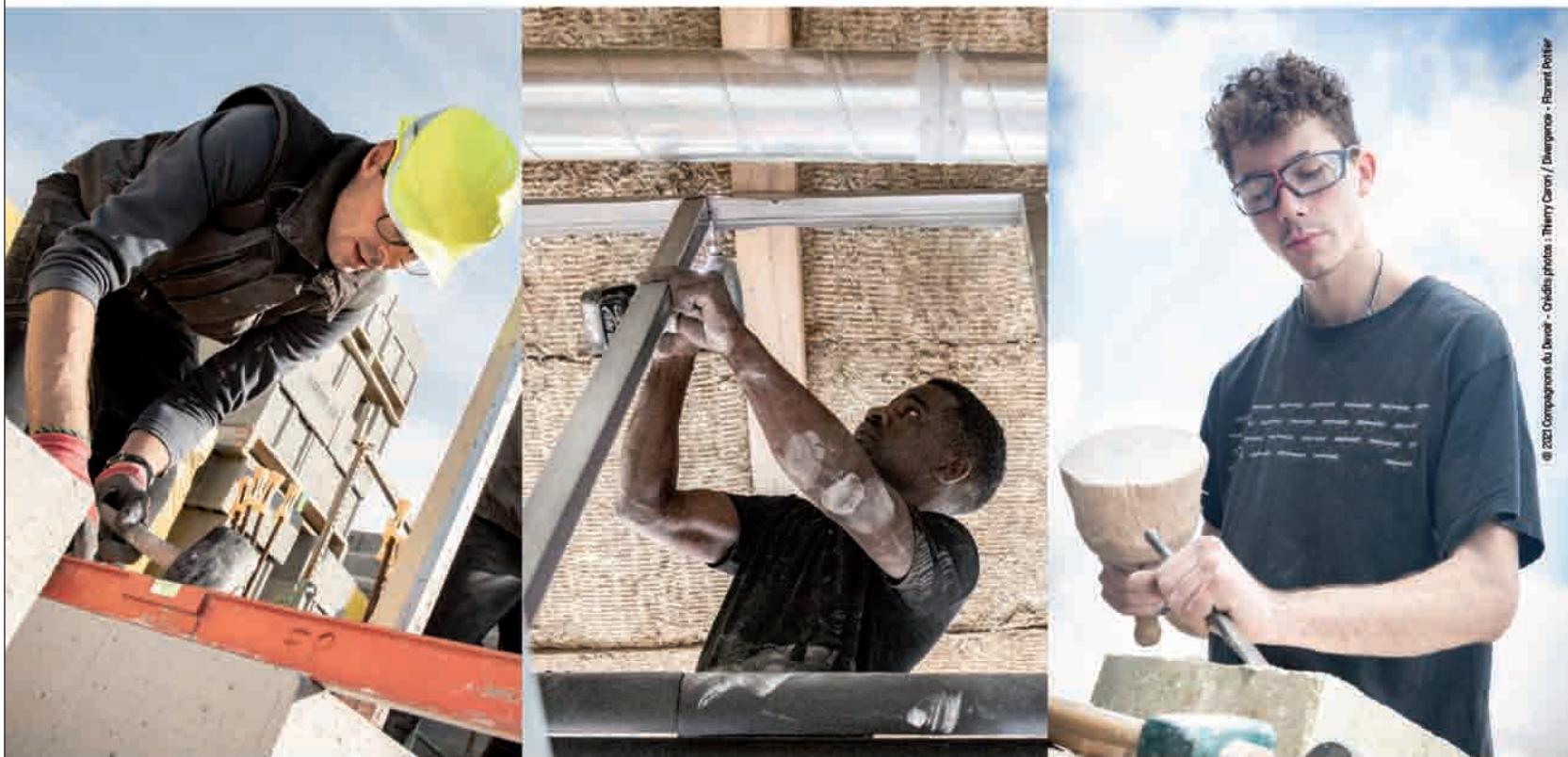
que contre leurs propres joueurs... Et comme si cela ne suffisait pas, les chicaneries avec la mairie pour la concession de la Jonelière, sur fond de vengeance après l'abandon de feu le Yellopark. L'union sacrée est un vain mot. Le FCN ne pourra compter que sur lui pour se sauver, d'autant que les supporters, s'ils s'invitent aux abords du stade les jours de match pour appeler à la révolution de palais, ne sont plus ce douzième homme qui remplissait la Beaujoire pour pousser ses couleurs. Un constat cinglant, qui explique aussi le classement préoccupant : le FCN reste sur 12 matches consécutifs sans victoire en championnat à la Beaujoire ! Ce à quoi il faut rajouter la défaite en Coupe de France contre Lens... Une série noire qui conduit au 18e bilan à

extérieur ● contre concurrent direct

domicile. Et en Ligue 2 ? Au regard du calendrier, il faudra bien renouer avec la victoire dans son antre. Nantes-Nice, début avril, sera encore une finale. Du même acabit que le fut la réception de Lorient. Bordeaux, à trois journées de la fin, sera aussi un rendez-vous à trois points obligatoire, sans quoi la feuille de route va se compliquer sensiblement. On peut bien tirer des plans sur la comète, en imaginant un carton plein sur les trois dernières journées (Bordeaux-Dijon-Montpellier), mais il ne faudrait pas que le fossé avec le 18e - et osions regarder la 17e place - soit trop grand. La pression serait alors énorme. Et le mental n'y survivrait pas. D'autres équipes sont concernées par cette course au maintien. Hier Européens, Strasbourg et surtout St-



FORMEZ-VOUS AUTREMENT à plus de 30 métiers



© 2021 Compagnons du Devoir - Crédits photo : Thierry Caron / Divergence - Romain Dotte



Etienne (calendrier très défavorable pour les Verts) sont les invités surprise et ne s'attendaient pas à tomber si bas. Malgré un léger matelas de points d'avance, les Alsaciens, eux, seront même les arbitres de cette zone rouge, avec trois confrontations directes à « six points » (Nîmes-Nantes-Lorient). Et notamment un dernier match contre les Merlus qui distribuera forcément des points à l'un des adversaires du FCN... Faut-il donc sortir la calculette dès à présent ou sortir le transistor sur le banc lors de l'ultime journée ? Faudra-t-il espérer un sauvetage miracle grâce à notre meilleur ennemi Rennais lors de la dernière journée, quand les Bretons joueront peut-être l'Europe ? Sans enjeu continental sur cette 38e journée, les Rennais ne seront-ils pas en vacances avant l'heure, autre source d'inquiétude ?

PLUS DE CLEAN-SHEET DEPUIS 12 MATCHES ET... LE 0-0 DE RAYMOND CONTRE RENNES

Les arbitres, eux, VAR ou pas, sont souvent en vacances quand il s'agit de prendre des décisions favorables au FCN. Il paraît que cela s'équilibre sur une saison... Cela promet quelques situations favorables aux



Canaris sur les dernières journées, alors, tant le FCN semble mal traité et maltraité. La victoire méritée à Paris ne doit pas faire oublier qu'en première mi-temps, le FCN est privé d'un penalty qui aurait déjà dû mettre les Jaunes sur la voie. Il n'en fut rien. Au moins ce fait de jeu loin d'être anodin, sentiment d'injustice, a suscité la compassion et la prise de conscience des observateurs et sui-

veurs. Le FCN, 19e, semble avoir mangé son pain noir. Il faut adopter désormais la positive attitude. Penser par exemple à refaire une clean sheet, un match sans but encaissé, ce qui n'est plus arrivé depuis douze matches de championnat et... le 0-0 de reprise contre Rennes, avec Raymond et son bus devant la cage de Lafont. Penser à entretenir la série et garder cette bonne habitude depuis un gros mois de marquer au moins un but par partie (6 matchs d'affilée). Il y a au moins un adversaire à dépasser, pour éviter la descente et / ou les barrages. Les vents et les courants sont contraires. Mais la barque – si elle tangue – flotte encore et avance au gré des marées. Gros coefficient contre Nice. L'occasion d'une bonne pêche aux gros points ? Il est (encore) temps.

F.-X.L.

CRÉATION DE LA FONDATION FC NANTES

Comme les grands clubs anglais, comme le PSG, et plus généralement comme nombre d'institutions désormais, le FC Nantes s'est mis à la page mi-mars, en annonçant la création de sa Fondation, « un collectif solidaire ». Par voie de communiqué, le club a précisé les champs d'actions définis pour cette nouvelle entité. « L'objectif de cet engagement est simple : formaliser et ancrer, dans le long terme, une politique de mécénat visant à soutenir, développer et valoriser des projets à fort caractère social.

La Fondation FC Nantes s'attachera à partager les valeurs du club, au premier rang desquelles figurent le respect, la solidarité, le civisme et la fraternité. Elle aura également pour mission de rappeler l'importance du sport en tant que porteur de vertus comme le dépassement de

J01 - Bordeaux - FCN	0-0
J02 - FCN - Nîmes	2-1
J03 - Monaco - FCN	2-1
J04 - FCN - St-Etienne	2-2
J05 - Lille - FCN	2-0
J06 - Nice - FCN	2-1
J07 - FCN - Brest	3-1
J08 - Lens - FCN	1-1
J09 - FCN - PSG	0-3
J10 - Lorient - FCN	0-2
J11 - FCN - Metz	1-1
J12 - OM - FCN	3-1
J13 - FCN - Strasbourg	0-4
J14 - FCN - Dijon	1-1
J15 - Reims - FCN	3-2
J16 - FCN - Angers	1-1
J17 - Lyon - FCN	3-0
J18 - FCN - Rennes	0-0
J19 - Montpellier - FCN	1-1
J20 - FCN - Lens	1-1
J21 - Metz - FCN	2-0
J22 - FCN - Monaco	1-2
J23 - St-Etienne - FCN	1-1
J24 - FCN - Lille	0-2
J25 - Angers - FCN	1-3
J26 - FCN - OM	1-1
J27 - Nîmes - FCN	1-1
J28 - FCN - Reims	1-2
J29 - PSG - FCN	1-2
J30 - FCN - Lorient	1-1
J31 - FCN - Nice	04/04
J32 - Rennes - FCN	11/04
J33 - FCN - Lyon	18/04
J34 - Strasbourg - FCN	24/04
J35 - Brest - FCN	02/05
J36 - FCN - Bordeaux	09/05
J37 - Dijon - FCN	16/05
J38 - FCN - Montpellier	23/05

CLASSEMENT LIGUE 1

1	PSG	63
2	Lille	63
3	Lyon	60
4	Monaco	59
5	Lens	48
6	Marseille	45
7	Rennes	44
8	Montpellier	44
9	Metz	42
10	Angers	40
11	Nice	39
12	Reims	38
13	Bordeaux	36
14	Brest	35
15	Strasbourg	33
16	St-Etienne	33
17	Lorient	29
18	Nîmes	29
19	Nantes	28
20	Dijon	15

LE COMPTOIR DE MATHILDE

CHOCOLATERIE - ÉPICERIE FINE

CHOCOLATERIE

ÉPICERIE FINE

10H-19H DU LUNDI AU SAMEDI

PASSAGE POMMERAYE 44000 NANTES

soi et l'esprit d'équipe. L'action de la Fondation dépassera toutefois le cadre sportif. Elle s'investira pour promouvoir notre culture et notre patrimoine nantais et ambitionnera par ailleurs de donner une place toute particulière à l'éducation, l'insertion et la mixité. Par son action, la Fondation FC Nantes compte rapprocher les Nantais de leur club et rendre un peu de ce que ces derniers lui donnent. Pour y parvenir, la Fondation saura compter sur des associations qui réalisent un travail de terrain exceptionnel comme Supporterre ou le Téléthon, ainsi que sur des acteurs (clubs, collectivités) correspondant à sa philosophie ». Cette Fondation sera dirigée par un conseil d'administration et présidée par Waldemar Kita, le Président du FC Nantes.

L'ŒIL DE NOTRE EXPERT

ANCIEN PRO CHEZ LES CANARIS (2001-2006), LE MILIEU GAUCHE A PORTÉ LES COULEURS NANTaises 115 FOIS EN PREMIÈRE DIVISION ET DISPUTÉ 9 MATCHES DE LIGUE DES CHAMPIONS (1 BUT). A 49 ANS, IL DEMEURE UN OBSERVATEUR ATTENTIF ET AMOUREUX DU FCN.

« C'est écrit : cette Ligue 1 sera dure jusqu'à son terme, tout le monde prend conscience que le dénouement va se jouer jusqu'au dernier souffle, jusqu'à la dernière journée. Côté nantais, il va falloir avoir les nerfs très très solides ! Surtout, il ne faudra pas craquer d'ici là et je pense qu'il reste encore 3 ou 4 victoires à aller chercher dans cette dernière ligne droite. C'est facile à dire, mais nettement plus dur à réaliser... Ces dernières



OLIVIER QUINT : « AVOIR LES NERFS TRÈS TRÈS SOLIDES ! »

semaines, la sortie au Parc des Princes a évidemment marqué les esprits, et heureusement d'un point de vue comptable que Nantes a eu la bonne idée de s'imposer ce soir-là dans la capitale (1-2) ! Ce coup d'éclat à Paris donne des motifs d'espoir, puisque ce FC Nantes est capable, sur 90 minutes, de se surpasser et de faire tomber une écurie de ce calibre. Dans la foulée, lorsque l'on voit Nîmes aller s'imposer à Lille sur le même score la journée suivante, on se dit que ce championnat est décidément complètement fou ! Le Covid y est pour beaucoup, car avec ces matches à huis clos, il n'y a plus de notion de match à domicile ou à l'extérieur. Alors certes, dans le même temps, quand les Canaris ont enchaîné par un nul contre Lorient (1-1), on a pu ressentir un sentiment de gâchis, mais arithmétiquement parlant, ces 4 points font quand même du bien. L'arrivée de Kombouaré a été marquée par un changement de système tactique, puisqu'il opte pour trois défenseurs centraux et deux pistons derrière. Il a bien pris le pouls de cet effectif et rapidement cerné que cette équipe concédait trop d'occasions et de buts. Ce n'est pas forcément un

schéma défensif, car ce dispositif laisse beaucoup d'opportunités aux latéraux de se distinguer et cela permet d'évoluer avec deux attaquants qui sont complémentaires, en l'occurrence Kolo Munai et Moses Simon.

LE pari tactique de Kombouaré

Ce schéma est très intéressant pour contrer l'adversaire, c'est plus compliqué pour produire du jeu, on a pu le mesurer face aux Lorientais. Avec son repositionnement, Marcus Coco est par exemple plus tranchant, il a le jeu face à lui, c'est sans doute plus simple, d'autant qu'il est capable de répéter les efforts. Sur un poste d'excentré droit dans un 4-3-2-1 ou dans un 4-4-2, il était constamment au duel avec son adversaire direct. Désormais, cette nouvelle formule lui laisse plus d'espaces pour s'exprimer et c'est tant mieux. Pour revenir à ce qui nous attend... et bien c'est le flou le plus total. Impossible pour qui que ce soit aujourd'hui d'affirmer qui terminera 19e ou barragiste, puisque les positions évoluent chaque

week-end ! Nîmes, une équipe que je voyais condamnée, a réussi à rebondir et s'invite de nouveau dans cette course au maintien. Début avril, il reste 8 finales, avec une mission : essayer de gagner 1 match sur 2. Cela va être compliqué, il va falloir être costaud mentalement, Antoine Kombouaré l'a d'ailleurs précisé : il y a parfois des failles mentales dans ce groupe. Tout peut se nouer à la dernière minute du dernier match, il faut être préparé à cela et je ne sais pas si tous les joueurs le sont justement. Désormais : qu'importe l'adversaire, l'essentiel étant d'avancer. Ce mois-ci, les Jaune et Vert croiseront sur leur route Rennes ou Lyon, et après avoir disposé du PSG, il faut se dire que plus rien ne semble inabordable. Et surtout, surtout, l'une des clés sera de renouer avec un succès à La Beaujoire ! Sur toutes les dernières confrontations à la maison, nous avons assisté à un immuable scénario : le FC Nantes menait... avant de se faire rejoindre sur une erreur individuelle ou sur un but venu d'ailleurs. C'est notamment cela qu'il faudra gommer pour se sauver. » ■

RECUEILLI PAR EDOUARD CHEVALIER

AMOS SPORT BUSINESS SCHOOL

ENGAGEMENT TOTAL



© AMOS - design graphique : studio print 2020 Bureau Vallée



PLUS D'INFOS :
02 28 91 29 25
INFO@AMOS-NANTES.FR

37 BOULEVARD ALBERT EINSTEIN
44300 NANTES

AMOS

L'EURO U21 BOL D'AIR POUR LES CANARIS ?



POUR EUX, PAS DE TRÈVE INTERNATIONALE ! CETTE SAISON IRRESPRABLE OFFRE UNE BOUFFÉE D'OXYGÈNE À ALBAN LAFONT ET RANDAL KOLO MUANI, RETENUS AVEC LES U21 TRICOLORES POUR DISPUTER LA PHASE FINALE DE L'EURO ESPOIRS 2021. NANTES SPORT VOUS PLONGE DANS LA COMPÉTITION, DONT LA PHASE DE GROUPES SE TIENDRA EXCEPTIONNELLEMENT DÈS LA FIN MARS.

UN TOURNOI HISTORIQUE

Avec ce contexte de pandémie mondiale, les organisateurs se sont particulièrement remués les méninges pour que l'Euro 2021, disputé en Hongrie et en Slovénie, se déroule dans des conditions dignes de ce nom. Pour la première fois, il y aura 16 équipes présentes en phase finale (contre 12 auparavant). Autre particularité : la compétition sera divisée en deux blocs, comme la Ligue des Champions.

La phase de poules, organisée du 24 au 31 mars, fera office de mise en bouche pour les Bleuets qui joueront leurs trois matches du premier tour à Szombathely et Györ (en Hongrie). Les protégés de Sylvain Ripoll se frotteront notamment aux Danois, invaincus depuis 2019, dès leur entrée en

lice, avant de croiser la Russie puis l'Islande (voir le calendrier complet par ailleurs). Les deux premiers se qualifieront pour les quarts de finale, où débutera la phase à élimination directe (31 mai au 6 juin 2021). Ce creux permettra aux joueurs nantais de retrouver dans l'intervalle le chemin de la Ligue 1, avec une mission commune : le maintien ! Il faudra donc attendre l'issue du championnat pour, on l'espère, voir Alban Lafont et Randal Kolo Muani ramener la coupe à la maison jaune et verte...

L'UN DOUTE... (ALBAN LAFONT)

Titulaire indiscutable chez les Espoirs, Alban Lafont souffle le chaud et le froid avec le FC Nantes. Son prêt sur les bords de l'Erdre arrivera à son terme en juin et le portier des Canaris reste pour le moment évasif sur son avenir, comme il l'a récemment confié en conférence de presse : « Honnêtement, je ne sais pas du tout si je vais rester au FC Nantes. Pour l'instant, je ne me pose pas la question. » Une situation qui pourrait se dénouer au cours d'une fin de saison déterminante.

... QUAND L'AUTRE FLAMBE ! (RANDAL KOLO MUANI)

Pétri de talent, Randal Kolo Muani a véritablement lancé sa carrière cette saison (5 réalisations en L1 fin mars)... et boosté sa valeur marchande (estimée désormais à 5 millions d'euros) ! À 22 ans, le natif de Bondy n'a pas froid aux yeux et prouve qu'il est capable de porter son équipe dans les matchs clés. Sa prestation éclatante

face au mastodonte parisien (1 but et 1 passe décisive) en est le parfait symbole.

D'autant plus que sous la tunique bleue, en novembre dernier, RKM avait inscrit le dernier but de la campagne qualificative des Tricolores face à la Suisse, dans le moneytime (3-1). Un but synonyme de première place du groupe pour les Bleuets, au terme de ces éliminatoires !

PAS D'EURO POUR IMRAN LOUZA

Si le FC Nantes est bien représenté avec deux jeunes pousses, le club n'aurait sûrement pas dit non à un troisième ambassadeur. Seulement, Sylvain Ripoll entend s'appuyer sur « un groupe le plus consistant possible » et a toujours conservé cette ligne de conduite. Dans l'entrejeu, le sélectionneur a donc opté pour des profils comme Camavinga, Guendouzi ou Kamara, mais cette fois pas d'Imran Louza. A l'aube de ses 22 ans (il les aura le 1er mai 2021), le numéro 26 des Jaunes et Verts voit donc une occasion de se distinguer en bleu s'éloigner, lui qui reste courtisé par la sélection marocaine, coachée par un certain Vahid Halilhodzic...

EN ROUTE VERS LES JO

Pour les Bleuets, l'Euro commence ici... les JO aussi. Dans la liste de 23 joueurs qui participeront à la première phase de l'Euro, le groupe pourra être modifié avant la phase à élimination directe. Mais il pourrait surtout y avoir de la rotation en vue des Jeux olympiques à Tokyo, cet été. Sylvain Ripoll a conscience d'être à la

tête d'une génération dorée. Il ajustera au compte-gouttes son effectif pour les JO en fonction des retours de blessures, des potentiels promotions en A par Didier Deschamps, ou des méformes. Son lieutenant, Matéo Guendouzi a clairement dévoilé les ambitions des Bleuets sur cet Euro U21 : "L'objectif sera de gagner. Je sais qu'on a un très bel effectif. Je suis convaincu qu'il y a quelque chose de très beau à faire". En cas de victoire finale, les Bleuets seraient d'ores et déjà favoris pour le titre olympique. On compte donc sur Alban Lafont et RKM pour faire honneur à leurs couleurs et ramener une éclaircie dans le ciel nantais ! ■

PAR HUGO COUTEAU

PHASE DE GROUPES (24 AU 31 MARS)

GROUPE C : RUSSIE, ISLANDE, FRANCE, DANEMARK

LE PROGRAMME DES BLEUETS :

- Jeudi 25 mars (21h00) : France-Danemark, à Szombathely (Haladas Stadion)
- Dimanche 28 mars (21h00) : Russie-France, à Szombathely (Haladas Stadion)
- Mercredi 31 mars (18h00) : Islande-France, à Györ (Gyirmoti Stadion)

Les deux premiers du groupe accèderont aux quarts de finale (31 mai 2021). Les demi-finales auront lieu le jeudi 3 juin et la finale le dimanche 6 juin, à Ljubljana (Slovénie).



LM Médias, éditeur de livres sur le sport

Un projet ?

Contactez-nous au 06 61 93 63 84
ou sur LMMEDIAS.VM@GMAIL.COM





HABITER À NANTES
Découvrez nos programmes !

FOLIES DE LOIRE

ÎLE DE NANTES - Bords de Loire

Du T2 au T5

TRAVAUX EN COURS - LIVRAISON 2023



PINEL
Réduisez
vos impôts !

**USUFRUIT
LOCATIF
SOCIAL**



Du T2 au T5

02 51 82 22 92 ■ giboire.com

ALBERTO ENTRERRIOS : « ON A DES ADVERSAIRES À RATTRAPER ! »

LE HBC NANTES ET SON COACH, ALBERTO ENTRERRIOS, ONT CINQ SEMAINES CAPITALES DEVANT EUX. ILS VEULENT SE RAPPROCHER DES MEILLEURS.

Avez-vous le sentiment qu'un poids particulier pèse sur vos épaules ou qu'il y a une épée de Damoclès au-dessus de vos têtes avant la dernière ligne droite ?

Alberto ENTRERRIOS : Avec tous les points à la con (sic) qu'on a perdus, on n'a pas le droit à la moindre erreur. Cette année, on en a déjà laissé filer trop. La pression, nous l'avons à chaque match, y compris contre Ivry



NOUVELLE FORMULE

MENSUEL / 25 000 EXEMPLAIRES

VOTRE PUB DANS NANTES SPORT

CONTACT-NANTES-SPORT@ORANGE.FR
TEL: 06 61 93 63 84

JOURNAL NANTES SPORT
JNS

WWW.NANTESSPORT.FR



CALENDRIER CHAMPIONNAT LIDL STARLIGUE

J01 - HBCN - Ivry	30-24
J02 - Chartres - HBCN	24-25
J03 - HBCN - Toulouse	31-28
J04 - Montpellier - HBCN	27-27
J05 - HBCN - Tremblay	32-25
J06 - Limoges - HBCN	32-31
J07 - HBCN - Crétel	34-27
J08 - Chambéry - HBCN	26-35
J09 - St-Raphaël - HBCN	29-33
J10 - HBCN - Rennes	41-21
J11 - Dunkerque - HBCN	20-25
J12 - HBCN - Paris	24-26
J13 - Aix - HBCN	31-29
J14 - Nîmes - HBCN	19/12
J15 - HBCN - Istres	38-27
J16 - Tremblay - HBCN	25-32
J17 - HBCN - Aix	23-23
J18 - Ivry - HBCN	24-25
J19 - HBCN - Nîmes	27-25
J20 - Rennes - HBCN	25/03
J21 - HBCN - St-Raphaël	03/04
J22 - Toulouse - HBCN	10/04
J23 - HBCN - Dunkerque	15/04
J24 - PSG - HBCN	22/04
J25 - Chambéry - HBCN	08/05
J26 - Istres - HBCN	15/05
J27 - HBCN - Limoges	22/05
J28 - Crétel - HBCN	29/05
J29 - HBCN - Chartres	01/06
J30 - HBCN - Montpellier	05/06

CLASSEMENT LIGUE 1

		PTS	MJ
1	PSG	34	17
2	Montpellier	28	16
3	HBCN	24	16
4	Aix	22	15
5	Limoges	22	18
6	St-Raphaël	19	18
7	Chambéry	17	15
8	Nîmes	17	15
9	Toulouse	12	16
10	Chartres	12	15
11	Dunkerque	12	17
12	Istres	11	15
13	Cesson-Rennes	8	16
14	Ivry	7	15
15	Tremblay	5	15
16	Crétel	4	15

ou Crétel. Quand tu joues à Nantes, tu connais l'importance de chaque rendez-vous. Pour coller aux ambitions, on ne peut pas se louper. Pas seulement à l'approche d'une échéance contre Kielce ou Paris. Maintenant, j'aimerais que la pression, on la mette sur les épaules de nos adversaires. Qu'ils nous regardent dans leur rétroviseur et nous voient foncer sur eux.

Les objectifs du H restent les mêmes ?

Il faut tenir jusqu'au bout. Il reste beaucoup de matches. Au final, avec le retard pris à cause des reports, on se retrouve à peu près à mi-saison fin mars (NDLR : 16 matches joués sur les 30). Il faut montrer qu'on veut aller encore plus haut. On regarde devant, clairement. On a des adversaires à rattraper, sans parler de Paris. Il y a Limoges et Aix (qui, durant la 19e journée, ont chuté, respectivement contre Chambéry et Saint-Raphaël), sans oublier Montpellier. Si on veut recoller, il faut déjà battre tous ceux qui sont derrière nous. C'est ce qu'on a fait avec Crétel et Nîmes.

La victoire face aux Gardois a été obtenue avec beaucoup d'engagement. Un tournant pour la suite ?

Je l'espère. Quand tu gagnes un match en te battant de la première à la dernière minute, cela te prouve pas mal de choses et ça te met dans le bon rythme. C'est une libération. On a supporté le poids des responsabiliti-

tés, les joueurs ont pris les choses en main. Après cette victoire, il ne me manquait rien pour être pleinement satisfait.

Après la trêve internationale, certains de vos internationaux ont semblé émoussés...

Il est toujours compliqué de se remettre rapidement dans d'autres systèmes de jeu, avec d'autres objectifs. Certains, comme Kiril (Lazarov, l'arrière droit macédonien), sont rentrés plus fatigués aussi. Mais c'est le jeu après ce genre de période, surtout quand une sélection donne tout pour décrocher une place aux Jeux Olympiques. Le report du match de Tremblay pour cause de Covid-19 (NDLR : il est prévu pour l'instant le 5 mai prochain) n'est pas si problématique, cela permet de récupérer un peu plus.

PROPOS RECUEILLIS PAR GÄELLE LOUIS

SAVE THE DATE :
31 MARS !!!

CE DERNIER MERCREDI DE MARS VERRA NON SEULEMENT LE MATCH ALLER D'UN HUITIÈME DE FINALE DE LIGUE DES CHAMPIONS MAIS AUSSI UN RETOUR TRÈS ATTENDU ! FORMÉ À NANTES, NICOLAS TOURNAT RETROUVERA LA H ARENA SOUS LES COULEURS DE KIELCE. UN CRÈVE-CŒUR, SANS DOUTE, TANT LE PIVOT DE L'ÉQUIPE DE FRANCE AURAIT AIMÉ VIVRE CET ÉVÉNEMENT AVEC LE PUBLIC DE LOIRE-ATLANTIQUE. COMME AUX PLUS BELLES HEURES...

BÉNÉVOLES DANIEL ET JEAN-FRANÇOIS, LES BAROUDEURS DU "H"

C'EST L'HISTOIRE DE DEUX FRÈRES JUMEAUX, DANIEL ET JEAN-FRANÇOIS, BÉNÉVOLES AU HBCN DEPUIS 14 ANS. LA H ARENA EST LEUR MAISON, LE PUBLIC LEUR FAMILLE. MAIS CETTE SAISON, LE BRUIT DES BALLONS RÉSONNE DANS LA SALLE ET LES SIÈGES SONT DÉSÉSPÉRÉMENT VIDES...

Des cris, des larmes. Des victoires historiques, des défaites déchirantes. Voilà en quoi consistent, depuis 2007, les week-ends de Daniel et Jean-François Lambert, deux bénévoles du HBC Nantes liés par le sang (ils sont jumeaux) mais aussi par l'amour qu'ils portent au club de la cité des ducs. Et pourtant, il y a une vingtaine d'années, le handball ne faisait pas partie de leur vie. « Nous étions supporters... du FC Nantes ! », avoue Daniel. Comme un signe du destin, la famille violette est allée les chercher jusque dans les tribunes de la Beaujoire. « Ce sont des supporters du H qui allaient parfois voir le FC Nantes qui ont insisté pour qu'on vienne à des matches de hand », explique Jean-François. Les deux hommes ont rapidement pris goût aux rendez-vous à Mangin Beaulieu puis la Trocardière. « On a décidé de poursuivre l'aventure avec ce club en devenant bénévoles. On s'occupe de la logistique. Nous sommes aussi responsables de l'accueil du



public et de la buvette. » Une histoire qui dure donc depuis 14 ans et qui n'est pas près de s'arrêter. « On a 72 ans mais on continuera jusqu'au bout ! Seule notre santé pourrait en décider autrement. » Les émotions permettent de garder la forme. Comme celles générées par la montée en Première division en 2008, suivie de plusieurs trophées. Daniel et Jean-François ont été de toutes les campagnes.

Et pour ce dernier, « impossible de retenir un seul souvenir ! Toutes les victoires à la H Arena ont été fantastiques. L'ambiance, l'euphorie, ça vous marque pour la vie. »

Dans sa voix, on sent de la nostalgie. Cela s'explique aisément : cette année, le H est orphelin de son huitième homme. « Le public nous manque terriblement... On a hâte de retrouver cette chaleur dans la salle. Ce n'est pas facile en ce moment, nos fonctions sont un peu limitées mais on se sent chanceux d'être là, ajoute Jean-François. Les joueurs et la direction se montrent reconnaissants envers nous. Ça fait du bien ! »

À peine a-t-il prononcé cette phrase que Gaël Pelletier, le président du H, vient chaleureusement saluer les deux baroudeurs. De quoi faire s'exclamer en cœur les deux frères : « Tu vois, le H, c'est une grande famille ! » ■

LUCIEN JAHAN

In Extenso

Experts-Comptables



Ensemble pour aller plus haut

Votre expert-comptable vous accompagne tout au long de la vie de votre entreprise

Expertise comptable - Gestion sociale et paie - Audit - Juridique - Fiscalité - Accompagnement et conseil en création, reprise et transmission d'entreprise

Près de chez vous...

Ancenis
02 40 83 17 52

Challans
02 51 35 00 35

Haute-Goulaine
02 40 13 65 65

La Baule
02 40 60 57 34

La Roche-sur-Yon
02 51 24 07 90

Les Herbiers
02 51 64 88 31

Nantes Centre
02 51 80 18 00

Nantes Erdre
02 40 52 59 00

Pornic
02 40 82 15 93

Pornichet
02 51 73 20 20

Sables-d'Olonne
02 51 95 11 22

Saint-Herblain
02 51 80 18 00

DUMOULIN ET GURBINDO, DEUX NOUVEAUX DÉPARTS MAJEURS

SI LE JEUNE GARDIEN DANOIS EMIL NIELSEN A SONGÉ À QUITTER LE H AVANT LA FIN DE SON CONTRAT, C'EST CYRIL DUMOULIN QUI BOUCLE SES VALISES. DE SON CÔTÉ, EDUARDO GURBINDO A ÉTÉ RECRUTÉ PAR LE VARDAR SKOPJE.

PAR GAËLLE LOUIS

On pensait les sirènes barcelonaises suffisamment fortes pour ferrer dans leur filet le prometteur Emil Nielsen, révélation de la saison dernière dans les cages, et ce dès l'été 2021. Il n'en sera rien. Le Danois, sous contrat avec le HBC Nantes jusqu'en juin 2022, restera. L'autre gardien, Cyril Dumoulin, avait prolongé pour une saison en septembre 2020, ce qui l'amenait lui aussi en 2022. Nombreux étaient ceux qui pensaient (ou espéraient) que les deux feraient encore la paire pour un dernier tour de piste, avant la venue de l'Islandais Viktor Hallgrímsson pour l'exercice 2022-23. Ce ne sera pas le cas. Désireux d'obtenir un temps de jeu plus conséquent, Dumoulin (37 ans) a fait part au staff ligérien et à son président de son souhait de partir.

« SI JE DOIS DÉCOUVRIR LA D2 L'ANNÉE PROCHAINE, EH BIEN, JE DÉCOUVRIRAI LA D2 ! »

Et après cinq saisons sous les couleurs du H, il va rejoindre Tremblay. L'ancien Chambérien et Toulousain s'est engagé pour les trois prochaines années. Le portier prend le risque de poursuivre sa carrière en Division 2, les Franciliens (15es) se battant pour éviter une relégation. « Tremblay me voulait vraiment, commente-t-il. Je me suis dit que si je devais m'engager avec un autre club, il fallait que je m'engage pleinement, pour le meilleur et pour le pire. Il fallait que ce soit une envie partagée, sincère et qui ne soit pas conditionnée. Et là, c'est le cas. Si je dois découvrir la D2 l'année prochaine, eh bien, je décou-



virai la D2 ! » Une prolongation a été proposée au maestro espagnol Eduardo Gurbindo par le président Gaël Pelletier car le staff espérait poursuivre l'aventure avec le brillant arrière droit. Mais les supporters n'auront plus le plaisir d'échanger avec celui qui a su conquérir tous les coeurs violets. Le gaucher met le cap sur la Macédoine, également pour 3 ans. Et c'est le Vardar Skopje, double champion d'Europe (2017, 2019), qui a décroché la timbale. Deux départs d'éléments emblématiques qui viennent s'ajouter à celui d'Olivier Nyokas. Voilà qui annonce un renouvellement majeur dans l'équipe du duo Alberto Entrerrios-Grégory Cojean.



INTERNATIONAUX FORTUNES DIVERSES POUR LES VIOLETS

A lors que les Danois (Emil Nielsen) et les Espagnols (Adria Figueras, Eduardo Gurbindo et David Balaguer) avaient déjà en poche leur billet pour Tokyo, la France, la Slovénie et le Portugal ont connu des fortunes diverses au TQO, le tournoi de qualification olympique. S'étant fait souffler la place par l'Allemagne, les Slovènes devront reporter leur rêve olympique sur Paris. Les Tricolores, eux, ont su serrer les dents pour finir en tête de leur groupe à la différence de buts particulière. La défaite contre le Portugal (28-29) au dernier jour du tournoi n'a pas changé la donne. La France participera ainsi à ses huitièmes Jeux de rang depuis l'épo-

pée des « Bronzés » à Barcelone, en 1992. Elle visera une cinquième médaille (or en 2008 et 2012, argent en 2016, bronze en 1992). La sélection lusitanienne, 2e de la poule, a décroché une qualif historique.

Soulagement évident pour la troupe de Guillaume Gille, sélectionneur national depuis 2020. Le HBC Nantes a malheureusement récupéré son demi-centre Aymeric Minne avec une blessure à la cheville. Il sera éloigné des parquets au moins jusqu'à la fin du mois. Dans ce TQO montpelliérain, l'émotion générée par la qualification des Portugais a submergé le monde du hand. Quelques semaines plus tôt,

la sélection lusitanienne avait perdu le gardien star Alfredo Quintana, décédé d'un arrêt cardiaque à l'entraînement (à 32 ans). Elle a su surmonter son chagrin et lui rendre le plus beau des hommages avec un Alexandre Cavalanti étincelant sur la base arrière. Il a confirmé, sur sa lancée, avec les Violets.

La Macédoine, elle, prenait ses premiers repères avec son joueur-sélectionneur : Kiril Lazarov ! De nouvelles fonctions à appréhender en sachant que la course aux JO. n'est pas d'actualité. ■



PEUGEOT SAINT SEBASTIEN ET DIVATTE SUR LOIRE

PROMOTIONS JUSQU'AU 30 AVRIL 2021

-25%⁽¹⁾ SUR LES KITS DE DISTRIBUTION



-25%⁽¹⁾ SUR LES AMORTISSEURS



(1) Toutes marques comprises, hors pose, jusqu'au 30/04/2021. Voir conditions en magasin..

Garage Atlantique Automobile : 144 rue de la Jaunais - **44230 Saint Sébastien sur Loire** - Tél. 02 40 34 27 43
Garage du Val de Loire : 8 La Haie du Pont - **44450 Divatte sur Loire** - Tél. 02 40 03 65 78



AUTOVISION
CONTROLE TECHNIQUE AUTOMOBILE



→ Votre rendez-vous en ligne, en 1 clic !

sur votre Contrôle Technique

* sur présentation de ce coupon



CTH - CONTRÔLE TECHNIQUE HAYONNAIS

02 40 97 64 51

contact@cth-autovision.fr
23 Allée des Fruitières
44690 La Haie-Fouassière

CTL - CONTRÔLE TECHNIQUE LOROUSAIN

02 40 33 87 51

contact@ctl-autovision.fr
Z.A. La Fidèle
17 Route de Barbechat
44430 Le Loroux-Bottereau



*Offre TTC, non cumulable avec toute autre promotion. Valable dans les deux centres jusqu'au 31/12/21 pour 1 contrôle technique. Coupon à donner avant le contrôle avec la carte grise.

BEATRIZ ESCRIBANO S'ÉPANOUIT ENTRE BERCEAU ET BALLON

SA FOUGUE EST LA MÊME QUE LORS DE SON ARRIVÉE DANS LA CITÉ DES DUCS EN 2015. DEPUIS, BEATRIZ ESCRIBANO A CHANGÉ DE STATUT. CÔTÉ TERRAIN ET CÔTÉ VIE PRIVÉE PUISQUE LA SPORTIVE PROFESSIONNELLE EST DEVENUE MAMAN.



CRÉDITS PHOTO GAËLLE LOUIS

Passer six ans dans un club n'est pas si commun dans le monde du sport actuel. Pour l'Espagnole Beatriz Escrivano, ces six années dans la cité des ducs ont filé à toute vitesse. Elle avait fait le choix de mettre le cap sur la France et Nice en 2012. Trois ans plus tard, la demi-centre s'installait en Loire-Atlantique.

Bientôt, elle fêtera les noces de faïence avec l'Hexagone (neuf ans). Un événement qu'elle ne peut envisager de passer loin de la table de l'élite. « Bea » a un gros appétit. Et pour cause : depuis la fin de l'exercice

2019-20, elle n'a plus foulé les parquets avec les Roses. La pandémie n'a rien à voir avec cela. Elle attendait la naissance de sa petite Noa, qui a pointé le bout de son nez en octobre dernier. Pour cette joueuse qui n'a pas manqué un seul match sur blessure – d'autant plus qu'elle s'en souvienne –, le retour à la compétition prenait une autre dimension. « Cela m'a fait le même effet que lorsque j'ai enfilé mon

maillot la toute première fois où j'ai joué en pro, en Espagne (NDLR : à Sagunto, en 2007). C'est une sensation très forte. En même temps, je retrouvais tout simplement le lieu où j'ai l'habitude d'évoluer et où je me suis épanouie, sourit la trentenaire qui n'a pas ménagé sa peine pour revenir en forme. »

**« J'AI REGARDÉ
TOUS LES MATCHES DE
HAND QUE JE POUVAIS »**

« Tout le travail réalisé pendant la grossesse et après l'accouchement, afin de me maintenir à un bon niveau physique, je l'ai évidemment fait pour moi mais aussi pour le club. Que Guillaume (Saurina) m'accorde sa confiance, me retienne et me fasse rentrer face à Chambray, cela en dit long sur la relation que j'ai nouée avec ce club. Cela justifiait aussi tous les efforts faits. Je les ai fournis volontiers car Nantes, c'est une part impor-

tante de ma vie. » Destins croisés que le sien et celui de son homologue danoise Lotte Grigel, également demi-centre : cette dernière a annoncé il y a quelques semaines qu'elle attendait à son tour un heureux événement. L'an passé, Camille Ayglon-Saurina et Alexandrina Barbosa avaient apporté la preuve qu'une pause grossesse est compatible avec une vie de sportive professionnelle. Comme les deux gardiennes de l'équipe de France, Cléopâtre Darleux et Laura Glauser. Avoir la passion comme moteur aide énormément. C'est le cas de Beatriz

CALENDRIER HAND FEMMES LIGUE BUTAGAZ ENERGIE

J01 - Plan de Cuques-NAHB	27-30
J02 - NAHB - Metz	26-35
J03 - Dijon - NAHB	21-26
J04 - Brest - NAHB	26-25
J05 - NAHB - Bourg-Péage	29-31
J06 - NAHB - Mérignac	28-26
J07 - Paris 92 - NAHB	30-28
J08 - Chambray - NAHB	24-27
J09 - NAHB - Nice	28-27
J10 - NAHB - Besançon	34-25
J11 - Fleury - NAHB	24-36
J12 - NAHB - St-Amand	26-23
J13 - Toulon - NAHB	27-29

PLAYOFFS

J01 - NAHB - Chambray	26-28
J02 - Metz - NAHB	reporté
J03 - Besançon - NAHB	24-21
J04 - Bourg-de-Péage - NAHB	04/04
J05 - Nice - NAHB	28/04
J06 - NAHB - Paris 92	01/05
J17 - NAHB - Brest	08/05

CLASSEMENT PLAYOFFS LIGUE BUTAGAZ ENERGIE

	PTS	MJ
1 Brest	41	9
2 Metz	37	7
3 Besançon	35	9
4 Paris 92	34	9
5 Nantes AHB	31	7
6 Bourg-Péage	30	9
7 Nice	30	8
8 Chambray	29	8

LE SPORT À NANTES

par



SCORE'N'CO

Retrouvez les résultats
des sports professionnels à Nantes ...



... et réservez vos places
pour les prochains matchs à domicile sur :

lesportanantes.fr

ONDONO (FLEURY), UNE SIXIÈME RECRUE DE QUALITÉ !

Avec cinq recrues annoncées fin janvier, on pensait le contingent nantais au complet pour la rentrée 2021. Que nenni ! Afin de renforcer le poste de pivot, l'équipe de Guillaume Saurina accueillera Oriane Ondono (Fleury-Les-Aubrais, 1,80 m, 25 ans). Pour ce faire, l'Espagnole Kaba Gassama sera libérée de son contrat. La pivot des Panthères rejoindra le NAHB pour deux saisons, comme les cinq autres recrues.

« Oriane est aujourd'hui une joueuse cadre à Fleury, très solide défensivement et très mobile. Elle a une grande marge de progression, elle sait se montrer créative et elle présente un profil très complémentaire de celui de Manon Loquay (ndl : en pleine rééthatisation à Capbreton) », a commenté le coach nantais qui se félicite d'apporter un peu plus de densité physique à son effectif. Oriane Ondono retrouvera Raïssa Dapina, sa complice actuelle sur l'aile droite. A noter que Mari Finstad Bergum rejoint les Roses dès à présent ! ■

LA PRESSION EST DÉJÀ SUR LES ÉPAULES ROSES

DEUX DÉFAITES DE RANG FACE À DES ADVERSAIRES MOINS BIEN CLASSÉS ONT MIS LE NAHB SOUS PRES- SION DÈS LE DÉBUT DES PLAYOFFS. LE RETOUR DE LA TRÈVE INTERNATIONALE S'ANNONCE ÉPIQUE...

Il n'existe aucune boule de cristal capable de donner une vision claire des surprises qui surviendront en playoffs. Et on ne s'attendait pas du tout à celles qui se sont produites... Les Nantaises, solides occupantes du podium après la fin de la phase aller, ont connu deux grosses déconvenues face à des adversaires moins bien classés.

Les craintes affichées par le coach nantais, Guillaume Saurina, après le revers à domicile face à Chambray (7e, 26-28) se sont confir-

mées sur le terrain de Besançon (6e, 21-24). Une double claque qui complique sérieusement la tâche des Roses dans leur entreprise de conquête européenne. « On a fait une très belle première partie de saison mais si on ne conclut pas, on va passer pour des truffes... », avait prévenu l'entraîneur qui espérait que cette défaite à la maison ne soit « (qu'un) faux pas, à prendre comme une alerte ». Voilà une situation qui a de quoi secouer les consciences. On attend une remobilisation et un sursaut chez des Roses qui ont peiné à trouver des solutions offensives et qui s'en sont remises à leurs individualités, donc leurs artilleuses en chef, Bruna de Paula et Déborah Kpodar. L'ensemble était insuffisant, malgré de véritables efforts défensifs. Pourtant, ce NAHB sait se montrer irrésistible lorsque son collectif prime. Un paramètre essentiel à remettre au goût du jour.

Après la trêve internationale, l'équipe devra donner tout ce qu'elle a. Le 27 mars, Marion Maubon et ses camarades replongeront dans le grand bain de l'EHF European Cup en Russie, pour leur quart de finale face à Zvezda. Une étape historique pour un club qui n'a ja-



mais été plus loin que ce stade (éliminé à ce même niveau de la compétition en 2017 par les Allemandes de Thüringer).

Le calendrier deviendra complètement fou en avril et déterminera l'avenir des filles de Loire-Atlantique, en LFH comme en Coupe de France. Palpitant ! Tout relâchement est prohibé. ■

GÄËLLE LOUIS

Escribano qui dit avoir eu « la grande chance de vivre une grossesse et un accouchement sans problèmes », permettant d'envisager sereinement la suite de sa carrière. « Être sur le terrain m'a beaucoup manqué car c'est mon quotidien depuis 15 ans. D'ail-

leurs, je me suis gavée de handball ! J'ai regardé tous les matches que je pouvais, à commencer bien évidemment par ceux du NAHB. Je me suis même réveillée une nuit en disant à mon mari : "Il faut que je retouche à un ballon !" (Rires) Le lendemain

matin, je suis allée en acheter un et j'ai fait des passes avec lui ou contre un mur. J'avais un besoin viscéral de rester en contact avec le hand. » Elle assure qu'elle laissera à sa fille le choix du sport qu'elle pratiquera si celle-ci plonge à son tour dans le

grand bain. La petite Noa commence sans doute déjà à reconnaître la balle pégueuse avec une maman joueuse et un papa entraîneur à Benidorm, en Liga Asobal, le championnat espagnol. « C'est vrai qu'elle baigne dans le handball depuis le début, s'amuse la demi-centre. Mon mari a été un vrai soutien pour moi dès le départ. Il connaît les exigences d'une vie de parent et d'une vie de sportif. Il y avait des sacrifices à faire. Il savait que si je voulais revenir, je devrais fournir beaucoup d'efforts. Rejouer en LFH, c'est merveilleux. Mais je veux le faire pour apporter du positif à mon équipe. »

« En ce moment, on a tous beaucoup de pression à cause d'un climat compliqué, poursuivait-elle. Je l'ai autant ressenti en Espagne qu'en France. Mais j'ai la chance d'avoir une famille extraordinaire autour de moi. Mes parents ont décidé de venir ici, à Nantes, pour la fin de saison. Ils vont s'occuper de Noa. Je suis hyper heureuse de pouvoir aller au bout de mon aventure tranquillement, en sachant que ma fille sera dans les meilleurs bras possibles lorsque je serai absente. » Maman comblée, Beatriz Escribano espère l'être tout autant sur le terrain avec le NAHB ! ■

GÄËLLE LOUIS



Découvrez la gamme

électrique et hybride Volkswagen

Notre gamme hybride rechargeable.



Notre gamme électrique.

Volkswagen Orvault - Rezé - Chateaubriant

Cycle mixte Nouvelle e-up! 83ch / 61kW (kWh/100 km) WLTP : 12,7-12,9. Rejets de CO2 (g/km) : 0 (en phase de roulage). Cycle mixte gamme ID.3 (kWh/100 km) WLTP : 15,4 - 17. Rejets de CO2 (g/km) WLTP : 0 (en phase de roulage). Cycle mixte gamme ID.4 : En cours d'homologation. Cycles mixtes de la gamme Nouveau Tiguan (l/100 km) WLTP : 5,5 - 7,4. Rejets de CO2 (g/km) WLTP: 143 - 174. Valeurs au 28/08/2020, susceptibles d'évolution. Cycle mixte de la gamme Nouvelle Golf GTE (kWh/100 km) WLTP : 1,1 - 1,6. Rejets de CO2 (g/km) : 26 - 36. Cycle mixte Passat GTE Business (l/100 km) WLTP : 1,2-1,4. Rejets de CO2 (g/km) WLTP : 0. Cycles mixtes de la gamme Touareg (l/100 km) WLTP : 8,1 - 11,6. Rejets de CO2 (g/km) WLTP : 211 - 264,2. Cycles mixtes de la gamme Nouvelle Arteon (l/100 km) WLTP: 4,8-5,6. Rejets de CO2 (g/km) WLTP : 126-147,68.



ABDEL SYLLA, HEUREUX PIONNIER



PREMIER JOUEUR DE L'HISTOIRE DES SEYCHELLES À PASSER PROFESSIONNEL DE BASKET, LE PIVOT DU NBH ABDEL SYLLA DOIT SON DÉBUT DE CARRIÈRE À UNE RENCONTRE DÉTERMINANTE. LA SUITE, IL L'A CONSTRUISTE LOIN DE SON ÎLE. QUI N'A JAMAIS CESSÉ DE FAIRE BATTRE SON CŒUR.



Le nombre d'habitants de Roubaix est de 95 000. C'est aussi la population totale des Seychelles, archipel paradisiaque proche des côtes Est de l'Afrique. À l'évocation des îles de l'Océan indien, on pense rarement à un playground, une piste d'athlétisme ou un stade. Plutôt à une plage de sable fin. Mais c'est bien là qu'a débuté la saga d'Abdel Kader Sylla, le pivot du Nantes Basket Hermine, dont les origines font rêver. « Quand je dis que suis seychellois, je sais que la première image qui vient en tête, pour mon interlocuteur, c'est celle-là. C'est la destination ultime des lunes de miel... (Sourire) Ce n'est pas le premier endroit auquel on pense pour dénicher de nouveaux talents sportifs. »

Le sport professionnel reste une utopie aux Seychelles, au grand regret d'Abdel. C'est aussi la raison pour laquelle il a endossé – avec fierté, cela va de soi – un rôle d'ambassadeur de son pays en Europe. À chaque retour sur sa terre natale, il s'emploie à faire ce qu'il peut, à son niveau, pour développer et promouvoir la pratique sportive. Il mène des actions pour mettre en avant la formation. Certains jeunes Seychellois rêvent de s'épanouir de la même façon que lui et il considère que son rôle, c'est aussi de les aider à suivre la même voie, s'ils le peuvent.

« C'est vrai qu'à terme, j'aimerais aider à structurer le sport aux Seychelles. De nombreux jeunes ont les qualités pour s'exprimer au haut niveau. Il faut leur donner un coup de pouce. Aujourd'hui, nous sommes deux Seychellois à nous produire en France : Rodney Ken-Ah-Kong, le volleyeur de Nice, et moi. Chez nous, tout reste à un niveau amateur. Il y a de vrais potentiels mais on n'imagine pas qu'ils puissent progresser et évoluer parmi les meilleurs. Il y a un message à faire passer auprès d'eux et de leurs familles, avant même d'aborder le volet formation. »

Quand on lui demande s'il a une idée de ce qu'aurait été sa vie sans le basket professionnel, le pivot de 30 ans sourit. Et replonge 15 ans en arrière.

« Laborantin, je pense. Du moins, je me dirigeais vers ce genre d'études. Mais au fond de moi, j'ai toujours cru que je pourrais devenir basket professionnel. C'était mon envie et mon souhait premier. » Son tempérament de battant et ses qualités évidentes, balle en main, auraient pu rester en sourdine, dans son club d'origine comme avec la sélection nationale des Seychelles, dont son frère Ama-

CALENDRIER PRO B

J01 - NBH - Lille	72-55
J02 - Vichy-Clermont - NBH	81-83
J03 - Fos - NBH	78-83
J04 - NBH - Saint-Chamond	76-86
J05 - Souffelweyers. - NBH	77-79
J06 - NBH - Aix-Maurienne	89-79
J07 - Paris - NBH	71-58
J08 - NBH - Antibes	96-67
J09 - Nancy - NBH	66-58
J12 - NBH - Saint-Quentin	61-85
J13 - Poitiers - NBH	66-64
J24 - NBH - Souffelweye.	102-97
J27 - NBH - Fos	26/03
J28 - St-Quentin - NBH	02/04
J10 - NBH - Blois	06/04
J29 - NBH - Nancy	10/04
J11 - Gries Oberhoffen - NBH	13/04
J30 - Antibes - NBH	16/04
J31 - Lille - NBH	20/04
J32 - NBH - Poitiers	25/04
J14 - Quimper - NBH	27/04
J33 - Denain - NBH	30/04
J34 - NBH - Gries Oberhoffen	07/05

dates des matches non communiquées

J15 - NBH - Denain	reporté
J16 - Rouen - NBH	reporté
J17 - NBH - Evreux	reporté
J18 - NBH - Paris	reporté
J19 - Aix-Maurienne - NBH	reporté
J20 - NBH - Vichy-Clermont	reporté
J21 - Blois - NBH	reporté
J22 - NBH - Quimper	reporté
J23 - Evreux - NBH	reporté
J25 - Saint-Chamond - NBH	reporté
J26 - NBH - Rouen	reporté

CLASSEMENT PRO B

	V	D
1- Saint-Quentin	9	-3
2- Quimper	9	-3
3- Fos-sur-mer	8	-3
4- Nancy	9	-4
5- Blois	8	-4
6- Vichy-Clermont	7	-4
7- Denain	8	-5
8- Paris	7	-5
9- NBH	7	-5
10- Evreux	6	-5
11- Rouen	5	-7
12- Lille	5	-8
13- Souffelweyersheim	4	-8
14- St-Chamond	4	-9
15- Aix-Maurienne	3	-9
16- Poitiers	3	-9
17- Antibes	3	-9
18- Gries-Oberhoffen	2	-7

dou porte également le maillot. Mais par chance, il avait tapé dans l'œil d'un membre de la FFBB alors CTR (conseiller technique régional) à La Réunion, lors des Jeux des îles de l'Océan indien en 2007.

SES PARENTS NE VOULAIENT PAS QU'IL PARTE

« Honnêtement, je ne sais même pas s'il m'avait vu jouer en match... Apparemment, il m'a repéré à l'échauffement, s'amuse Abdel Sylla en évoquant cette première prise de contact avec Daniel Martinou. Nancy recherchait un grand gabarit pour

CALENDRIER

PROCHAINS MATCHS

NBH BLOIS

PRO B / Journée 10
06.04 - 19h



NBH NANCY

PRO B / Journée 29
10.04 - 19h

NBH POITIERS

PRO B / Journée 32
23.04 - 19h

NBH DENAIN

PRO B / Journée 15
05.05 - 19h

PARTAGEONS PLUS QUE DU BASKET

compléter son équipe, avec un profil centre de formation. Il faut croire que je répondais aux critères. »

Quelques mois après, les 2,05 m du jeune de 17 ans étaient dans l'avion, direction la Lorraine. Après moult discussions avec ses parents. « Quand je suis rentré à la maison pour leur dire que je voulais partir en France, la réponse a été simple. C'était non ! », lance-t-il dans un grand éclat de rire. Pour mes parents, c'était une hérésie de vouloir faire du basket une activité professionnelle. Ce n'était pas un vrai métier. Et je les comprends car ce n'est pas quelque chose que l'on a intégré dans notre pays. Chez nous, le sport reste un loisir, même si on est doué. Mon père a été le premier à valider le projet. Je crois que ma mère ne voulait pas voir partir son fils, le petit dernier... »

C'est une arrivée épique qu'a vécue au mois de novembre 2007 un garçon habitué à une météo tropicale toute l'année. Il est passé de 34° à 2 ! « S'il y a une chose à retenir de mes premiers moments en France, c'est le froid. Je n'avais pas de parka, il faisait gris... Je suis retourné aux Seychelles durant la trêve de Noël et je ne voulais plus repartir ! (Rires) Mon père m'a pris entre quatre yeux et m'a fait comprendre que lorsqu'on se lance dans un projet, on va jusqu'au bout. » Aujourd'hui, il ne regrette évidemment pas d'avoir écouté ce précieux

CALENDRIER MUSCLÉ POUR LA PRO B

En raison de la crise liée à la Covid-19, le terme de la saison régulière est fixé au 15 juin 2021. Ainsi en a décidé l'assemblée générale de la LNB. Et trouver des dates pour caser toutes les rencontres en retard est un véritable casse-tête... Le calendrier est malgré tout arrêté pour les journées jusqu'au 7 mai. Le Nantes Basket Hermine et ses 17 rivaux de Pro B termineront l'exercice 2020-21 sans playoffs et très vraisemblablement à huis clos, sauf ralentissement extrême de la pandémie d'ici la mi-juin.

DEUX MONTÉES, PAS DE PLAYOFFS

À la fin de la saison régulière, les deux premiers du championnat monteront en Jeep Elite. Les deux derniers prendront l'ascenseur

pour la Nationale 1. Si d'aventure, la campagne 2020-21 n'allait pas à son terme, la LNB devrait statuer et privilégier un modèle garantissant l'équité sportive tout en préservant la santé économique des clubs. Elle pourrait alors s'appuyer sur les règles énoncées par sa « commission ranking ». La LNB a retenu plusieurs principes. Le classement serait établi en s'appuyant à 90 % sur des critères sportifs et à 10 % sur le label décerné par la Ligue. Le club de Loire-Atlantique (9e) pointe à l'heure actuelle à la 9e place de ce ranking Pro B alors que les Skarks d'An-

tibes (17es) figurent en pole position. Les résultats sportifs seront calculés en fonction des performances des quatre dernières années (points attribués de manière dégressive en championnat, playoffs, Leaders Cup et Coupe de France). L'année en cours sera prise en compte. ■

ter sur toutes ses forces. Et dans la peinture, Abdel Sylla est là pour faire entendre sa voix. ■

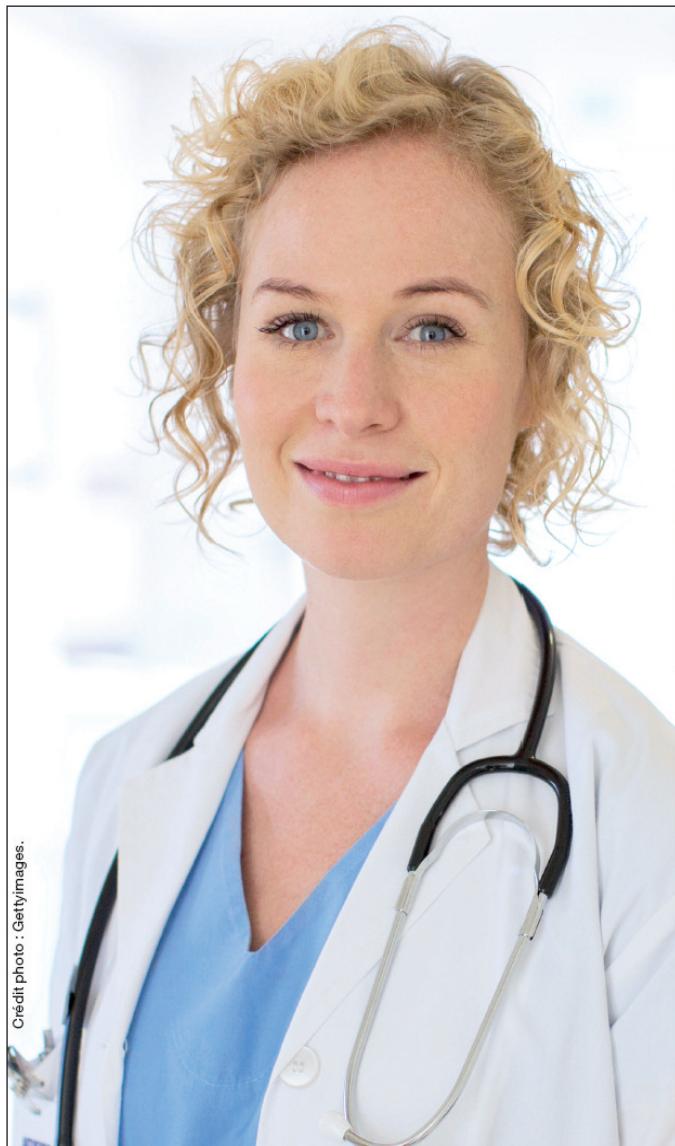
GAËLLE LOUIS

ABDEL SYLLA EN BREF

Né le 10 avril 1990 aux Seychelles
Taille : 2,05 m ; Poids : 114 kg
Poste : Pivot
Au club depuis 2019



CREDITS PHOTO GAËLLE LOUIS



Credit photo : Gettyimages.

OUVERTURE À NANTES



On soigne mieux l'esprit libre

Crédit Mutuel
Professions de Santé

Rencontrez nos conseillers spécialement formés au monde de la santé et profitez de services adaptés dans **notre nouvelle Caisse** :

3 place Saint-Pierre – 44000 Nantes
Tél. : 02 28 000 300

Crédit Mutuel Professions de Santé Loire Atlantique, RCS 880 563 309, affiliée à la Caisse Fédérale de Crédit Mutuel, 4 rue Frédéric Raiffeisen, 67913 Strasbourg Cedex 9, RCS Strasbourg B 588 505 354 – N° ORIAS : 07 003 758.



UNE GUERRE DE TRANCHÉES AVEC UN AIR DE DÉJÀ VU...

LES DÉFERLANTES S'ATTENDENT À DEVOIR BATAILLER JUSQU'AU BOUT POUR DÉCROCHER LE MAINTIEN. CELA VOUS RAPPELLE MAI 2019 ? UN REMAKE N'EST PAS EXCLU...

Les Déferlantes ont dérapé à Tarbes (68-73) dans un match qui aurait pu constituer une avancée essentielle pour le maintien. Le rendez-vous face à Charnay s'annonçait dès lors capital. Mission remplie : la marche a été gravie avec conviction (79-59).

En revanche, le Nantes Rezé Basket n'a toujours pas relevé le défi consistant à s'imposer hors de ses terres. Les joueuses d'Aurélie Bonnan ont souvent frôlé le succès sans jamais l'emporter. « C'est rageant, com-



mente la coach nanto-rezéenne, car cela nous aurait mises dans une position beaucoup plus confortable, à un rang plus enviable. Après, on ne peut pas refaire le scénario de la saison avec des "Si"... Le plus important, c'est que avons montré que nous étions encore bien vivantes. Contre Charnay, les filles n'ont pas cédé

mentalement. Elles n'ont en fait jamais lâché, même dans les fins de rencontre serrées. » Des fins de match qui ont parfois fait énormément de mal aux joueuses de Loire-Atlantique.

Et parce que rien n'est simple dans cette année décidément pourrie, Bintou Marizy et ses camarades ont dû se passer de l'arrière américaine Kaleena Mosqueda-Lewis, touchée au genou avant la rencontre face aux Bourguignonnes. L'éclaircie, dans un ciel on ne peut plus gris, a été la présence d'Ify Ibekwe. Depuis le coup d'envoi du championnat, le NRB n'avait pas pu compter sur la championne d'Afrique 2019 : l'ailière américano-nigériane s'était blessée durant la préparation estivale, lors de la dernière sortie. La joie a été de courte durée, malheureusement, car Ibekwe a été touchée à l'épaule contre Charnay. Elle attendait de connaître le protocole à suivre pour effectuer un nouveau come-back...

Les incertitudes se multiplient à tous les étages, pour l'effectif comme pour le calendrier. Le Nantes Rezé Basket a appris à vivre avec. Pour le maintien, les Déferlantes savent que la lutte durera jusqu'au bout. Et qu'on connaîtra sans doute l'issue au buzzer de l'ultime match. Le grand duel face au Hainaut, 12e et dernier, a été décalé – pour l'instant – au 17 avril. La situation n'est pas sans rappeler le printemps 2019. On a encore en tête les possessions brûlantes d'un NRB-Mondeville à la Trocardière. Le succès des joueuses locales s'était dessiné durant les dernières actions. Était arrivée aux manettes, quelques semaines auparavant, une certaine Aurélie Bonnan... ■

GAËLLE LOUIS

CALENDRIER LIGUE FÉMININE BASKET

J01 - NRB - Villeneuve d'Ascq	59-68
J02 - Roche Vendée - NRB	86-75
J03 - NRB - Landerneau	63-76
J04 - Lyon ASVEL - NRB	79-61
J05 - NRB - Tarbes	70-67
J06 - Montpellier - NRB	62-60
J09 - Bourges - NRB	69-50
J10 - NRB - Charleville	66-79
J08 - NRB - Hainaut	70-54
J07 - Charnay - NRB	76-58
J11 - NRB - Basket Landes	62-83
J12 - Villeneuve d'Ascq - NRB	reporté
J13 - NRB - Roche Vendée	82-65
J14 - Landerneau - NRB	80-69
J15 - NRB - Lyon ASVEL	49-87
J16 - Tarbes - NRB	73-68
J17 - NRB - Montpellier	66-83
J18 - NRB - Charnay	79-59
J20 - NRB - Bourges	28/03
J21 - Charleville - NRB	03/04
J22 - Basket Landes - NRB	06/04
J19 - Hainaut - NRB	14/04

CLASSEMENT LIGUE FÉMININE DE BASKET

		PTS	MJ
1	Bourges	34	17
2	Basket-Landes	32	18
3	Montpellier	27	17
4	Roche Vendée	26	18
5	Lyon	25	15
6	Villeneuve d'Asq	25	17
7	Tarbes	24	17
8	Landerneau	24	17
9	Charleville	23	15
10	Charnay	22	17
11	Nantes RB	21	17
12	Saint-Amand	20	17

LE CHIFFRE

30

L'intérieure mozambicaine du NRB Leia Dongue a été le métronome de l'équipe dans la victoire, capitale pour le maintien, face à Charnay (79-59). Un véritable récital ponctué d'un 30 d'évaluation, sur moins de 30 minutes de jeu (22 points, 11/13 aux tirs, 9 rebonds, 2 passes, 2 contres).



PROCHAINS MATCHS



SAISON 2021

NANTES REZÉ / BOURGES
DIMANCHE
28 MARS
17H00 - EN LIVE*

VILLENEUVE D'ASCQ / NANTES REZÉ
MERCREDI
31 MARS
20H00 - EN LIVE*



*WWW.NANTES-REZE-BASKET.COM

MANHE DÉMISSIONNE, CISSÉ COACH PRINCIPAL



La saison 2020-21 est celle de toutes les surprises.

Elle restera notamment marquée par la démission de Rodolphe Manhe après plus de vingt années comme coach de l'équipe fanion du BCSP Rezé. Une issue précipitée par un conflit en interne. C'est son adjoint, Mamadou Cissé, qui dirigera les opérations pour la fin de la campagne.

L'histoire retiendra que la dernière sortie du

duo a donné lieu à un véritable exploit, les coéquipières de Rose Ducret s'imposant avec autorité sur le parquet angevin (77-59). Après la trêve, la reprise s'est révélée tout aussi satisfaisante pour le nouveau coach : les locataires de Dugast ont fait le nécessaire pour prendre l'ascendant sur le Centre fédéral (61-51) et elles ont enchaîné en signant une partition sans fausse note contre les Alsaciennes de la SIG (59-52). Dixièmes à égalité de victoires avec La Tronche (9e) et Montbrison (8e), les basketteuses du BCSP voient apparaître devant elles ce confortable maintien tant espéré en début d'exercice. ■



LA RADIO
DE LA RÉGION



NANTES

99.5



rcalaradio.com f t i y





UNE SAISON AUSSI ATYPIQUE QU'ÉPIQUE !

IL Y A EU DES ÉMOTIONS EN PAGAILLE. DES DÉCEPTIONS, AUSSI. MAIS SIX VICTOIRES VALIDENT UN MAINTIEN PLUTÔT COMPLIQUÉ, LE SUCCÈS OBTENU FACE À AJACCIO (3-1) AYANT FAIT L'EFFET D'UNE DÉLIVRANCE. LES BOYS DE FULVIO BERTINI AURONT RAREMENT CONNU LA SÉRÉNITÉ CETTE ANNÉE...



7

Douzième au classement de Ligue A, le Nantes Rezé Métropole Volley est numéro 1 dans une catégorie statistique bien précise. Un leadership

dont il se serait clairement passé : celui du nombre de matches perdus au tie-break ! Sergio Noda Blanco et ses petits camarades ont vu 7 rencontres se solder par un 3-2 (forcément rageant) en faveur de leurs adversaires. A contrario, les hommes de Fulvio Bertini sont parvenus à arracher 4 victoires en cinq sets, dont deux très précieuses face à Nice et Ajaccio. Soit les deux équipes qu'ils précédent au classement.

0

Le NRMV n'est jamais parvenu à s'imposer sur le score sans appel de 3 sets à 0. Seule une autre équipe était dans la même situation après 25 journées de championnat : la lanterne rouge Ajaccio.

0

Comme les séries de victoires. Un chiffre qui traduit les difficultés de Nantes pour créer une dynamique positive. Les coéquipiers de Léo Meyer n'ont pas été en mesure d'aligner deux succès. Et l'équipe ne parvenant pas à passer la seconde, le doute s'est installé dans les esprits. Ils ont su, heureusement, le balayer au bon moment pour s'imposer face aux Corse (3-1).

417

L'attaquant Peter Michalovic (30 ans) aura terriblement manqué au NRMV. En convalescence durant plusieurs semaines, il a été simple spectateur des prestations de son équipe, régulièrement en souffrance et qu'il ne pouvait pas aider. L'absence du MVP de l'exercice 2019-20 a compliqué la recherche d'une stabilité dans un

CALENDRIER LIGUE A MASCULINE

J02 - Tours - NRMV	3-2
J03 - NRMV - Tourcoing	1-3
J04 - Toulouse - NRMV	3-1
J01 - NRMV - Paris UC	1-3
J05 - NRMV - Chaumont	3-2
J06 - NRMV - Cannes	2-3
J07 - Ajaccio - NRMV	2-3
J08 - NRMV - Narbonne	1-3
J09 - Cambrai - NRMV	3-0
J10 - NRMV - Montpellier	0-3
J11 - Poitiers - NRMV	3-0
J12 - NRMV - Sète	2-3
J13 - Nice - NRMV	2-3
J14 - Paris - NRMV	3-2
J15 - NRMV - Tours	0-3
J16 - NRMV - Toulouse	2-3
J17 - Cannes - NRMV	3-0
J18 - NRMV - Cambrai	2-3
J19 - Narbonne - NRMV	3-1
J20 - Tourcoing - NRMV	3-1
J21 - NRMV - Poitiers	3-2
J22 - Montpellier - NRMV	3-1
J23 - NRMV - Nice	3-1
J24 - Sète - NRMV	3-2
J25 - NRMV - Ajaccio	3-1
J26 - Chaumont - NRMV	27/03

CLASSEMENT LIGUE A MASCULINE

		PTS	MJ
1	Montpellier	60	25
2	Cannes	52	25
6	Narbonne	50	25
5	Chaumont	48	25
3	Tours	46	25
4	Tourcoing	42	25
7	Cambrai	42	25
8	Poitiers	38	25
11	Sète	36	25
9	Paris	32	25
10	Toulouse	26	25
12	Nantes RMV	21	25
13	Nice	18	25
14	Ajaccio	14	25

groupe remanié. Le brillant pointu slovaque a toutefois réussi à se hisser dans le carré de tête des meilleurs attaquants de Ligue A masculine, fort de ses 417 points. Soit une moyenne approchant les 20 points par match. Indéboulonnable. Et quasiment irremplaçable.

37

Le réceptionneur-attaquant italien Michele Fedrizzi (29 ans), qui découvrait le championnat français, n'a pas eu une adaptation facile. Blessé en début de saison, il a mis du temps à trouver ses repères. Le double vainqueur de la Ligue des champions avait tout ce qu'il fallait (c'est une évidence) pour s'imposer et briller immédiatement. Un exercice en dents de scie, au final. Au moins, il a fait parler la poudre au service, son point fort, avec 37 aces en 23 matches et une place de 6e meilleur serveur dans l'élite du volley-ball tricolore. ■

GAËLLE LOUIS

Restez connecté avec le NRMV

nouvelle application mobile

- Infos sportives
- Live
- Quiz, sondages, pronostics
- Bons plans partenaires



Vibrez avec le NRMV !

ADIEUX ÉMOUVANTS POUR FULVIO BERTINI

LE STRESS ET L'ÉMOTION ONT ATTEINT DES SOMMETS POUR LA DER DES BOYS ET DE LEUR COACH FULVIO BERTINI À DUGAST, FACE À AJACCIO. UNE FIN HEUREUSE AVEC UNE MISSION MAINTIEN ACCOMPLIE.



d'une élite. Non, on n'oubliera pas l'entraîneur qui a apporté cette « italian touch » si spécifique dans le monde du volley. Il poussait le soin du détail à l'extrême. Et la voix aussi, souvent. Il part avec le sentiment du devoir accompli après avoir passé quatre années exaltantes à la tête des Boys. Il aura marqué le NRMV de sa patte. Apportant une vision nouvelle et rafraîchissante. Ouvrant une nouvelle ère pour le club de la métropole, jusqu'ici formé à l'école tchèque.

Pointilleux avec ses joueurs autant qu'avec lui-même, le Toscan a su imposer ses convictions sur et hors du terrain. Et défendre son groupe au quotidien. Il avait bouclé son premier exercice (2017-18) en 10e position, avec une demi-finale de Coupe de France. L'année suivante (2018-19), il avait accroché le Top 8. L'année dernière, le retour à l'Europe était devenu une réalité grâce à une 5e place en Ligue A, dans un scénario étourdissant.

Rien n'a été simple ces derniers mois. Il y a eu des pépins de santé et la Covid-19 s'est invitée au bal. Fulvio Bertini a refusé tout relâchement et tout compromis. Mais son équipe n'a jamais pu trouver la carburation désirée durant la campagne 2020-21. Un remaniement de l'effectif, des blessures et des difficultés pour faire naître le feu sacré ont eu raison des ambitions nanto-rezéennes.

IL AURA ÉTÉ L'ARTISAN DU RETOUR DU NRMV EN COUPE D'EUROPE

Fulvio Bertini quitte les bords de Loire sur une note triste. Mais cela ne remet pas en cause tout le travail accompli.

« Je suis très heureux pour le club qui se maintient, a-t-il commenté à l'issue de sa dernière sortie à Dugast, face à

Ajaccio. Merci à tous les joueurs, surtout ceux qui sont là depuis longtemps. Ils ont montré combien ils étaient attachés au NRMV. Même si ce n'est pas le cas de tout le monde, nous, on y a toujours cru. Il était difficile de rester lucide avec tous ces événements. C'était un match particulier pour moi car c'était mon dernier ici. Je voudrais remercier les joueurs et le staff qui m'a accompagné. Je voudrais aussi remercier Dominique (Amans, manager), Christophe (Guégan, vice-président) et Thierry (Rose, président) pour m'avoir donné l'opportunité d'entraîner le NRMV. »

Départ acté, donc. Le nom de son successeur n'a pas encore été officiellement dévoilé mais le nom d'Hubert Henno, coach du Tours VB, avait fuité. Passé de l'autre côté des filets en 2019, l'ancien international est détenteur d'un palmarès dantesque (2 Ligues des champions, 7 fois champion de France, 2 fois champion d'Italie, champion de Russie, le bronze mondial et deux titres de vice-champion d'Europe avec l'équipe de France, meilleur libéro du monde en 2013). À 44 ans, il pourrait relever le défi d'intégrer un club en phase de reconquête. ■

GÄELLE LOUIS

Fulvio Bertini s'en va. Il va quitter son poste d'entraîneur du Nantes Rezé Métropole Volley. Et on n'oubliera pas celui qui avait rejoint la Loire-Atlantique en 2017, en provenance du club de Santa Croce, en Série A2 (Italie). À l'époque, il avait remplacé le Tchèque Martin Demar qui avait dirigé l'équipe pendant sept ans. Nantes constituait la troisième expérience de Fulvio Bertini comme coach principal. Et la première au sein

VERS UN RETOUR DES DERBIES NRMV-SNVBA ?

IMPECCABLES TOUT AU LONG DE L'ANNÉE, PLAYOFFS INCLUS, LES VOLLEYEURS DE SAINT-NAZAIRE SE SONT POSITIONNÉS EN FAVORIS POUR LA MONTÉE.

Dominants en phase régulière avec seulement trois défaites, les joueurs du Saint-Nazaire Volley-Ball Atlantique étaient en route pour une accession en Ligue A. Efficacité et confiance leur ont permis de gérer parfaitement leurs premiers matches de playoffs. Ils étaient qualifiés pour les demi-finales avant même leur dernier rendez-vous face au Plessis-Robinson. La défaite 3-1 ne remettait rien en cause. Et surtout pas leur statut de favori. Oui, il y avait une pointe de déception. Mais comme l'expliquait l'entraîneur, Gilles Gosselin, cela ne pouvait avoir « aucun impact pour la suite ». Arthur Piazzetta et les siens iront chercher leur place en finale contre Mende. L'élite du volley ? Le SNVBA en rêve. Une remontée serait synonyme de derbies avec le voisin du

Nantes Rezé Métropole Volley. Un volley 44 puissance 2 en LAM ? Alléchant ! ■

BACHELOR EN JOURNALISME

accessible de BAC à BAC+3

LES FUTURS PROS DE L'INFO



**PROCHAINE DATE
JOURNÉE PORTES OUVERTES
SAMEDI 3 AVRIL
(SUR RENDEZ-VOUS)**

2, IMPASSE FOURAGE
44300 NANTES

www.cnj44.fr

PROMO 2021

INSCRIPTIONS
PORTES OUVERTES
CONCOURS
contact@cnj44.fr



KATHARINA SCHWABE, RETOUR D'ENFER



Mangin au Féminin

mission
CARTON PLEIN
à Mangin

Prêts à remplir Mangin Beaulieu ?

Participez et
Gagnez
1 an de courses*

Jusqu'à 5 gagnants !

Bénéficiez pour **20€**

1 place POUR UN MATCH DU VBN au choix en championnat sur la saison 2021-2022 + **1 place** POUR UN MATCH DU NAHB au choix en championnat sur la saison 2021-2022 + **1 buste** EN CARTON PERSONNALISABLE Édité et installé en tribunes de Mangin Beaulieu + **1 chance** DE GAGNER 1 an de courses* Participation au tirage au sort du 10 MAI 2021

* Infos règlement et billetterie en ligne : volleyballnantes.com ou nahb.fr

LA RÉCEPTIONNEUSE-ATTAQUANTE ALLEMANDE DU VBN S'ÉTAIT BLESSÉE LORS D'UN MATCH AMICAL, JUSTE AVANT LA REPRISE. SA CONVALESCENCE S'EST DÉROULÉE À LA VITESSE GRAND V, CE QUI LUI PERMET DE PRENDRE PART À LA FIN DE SAISON !

Il n'est pas du genre à s'enfoncer dans la morosité souvent générée par une blessure longue durée. Surtout dans un contexte où on ne peut plus instable. Katharina Schwabe, la réceptionneuse-attaquante allemande du Volley-ball Nantes, est l'incarnation même de la sportive professionnelle jusqu'au bout des ongles. La rigueur chère à sa terre natale fait partie de son quotidien.

« Ce genre d'événement est l'une des composantes de la vie d'un sportif, dit-elle au sujet de la blessure qu'elle a subie lors d'un match amical avant la reprise. Il n'y a pas d'autre choix que de l'accepter. Quand j'ai décidé de pratiquer le volley de façon professionnelle, je savais que je m'exposais à ce type de contretemps. C'est le lot de tous les sportifs. De même, il faut composer avec l'éloignement de la famille, les déplacements à répétition, la nécessité de changer de club, peut-être plusieurs fois dans sa

CALENDRIER LIGUE A FÉMININE		
J01 - Marcq-en-Bar. - VBN	1-3	
J02 - Vandœuvre - VBN	1-3	
J03 - EXEMPT	-	
J04 - VBN - Terville	3-1	
J05 - Chamalières - VBN	1-3	
J06 - VBN - Venelles	3-0	
J07 - St-Raphaël - VBN	2-3	
J08 - VBN- Béziers	0-3	
J11 - France Avenir - VBN	0-3	
J12 - VBN - Istres	3-1	
J13 - VBN - Mulhouse	1-3	
J14 - Paris - VBN	3-1	
J09 - Mougins - VBN	1-3	
J10 - Cannes - VBN	1-3	
J15 - Le Cannet - VBN	3-0	
J16 - Venelles - VBN	0-3	
J17 - VBN - Marcq-en-B.	3-1	
J18 - Béziers - VBN	3-1	
J19 - Terville - VBN	3-0	
J20 - VBN - Mougins	3-0	
J21 - EXEMPT	-	
J22 - Mulhouse - VBN	3-2	
J23 - VBN - Chamalières	3-1	
J24 - VBN - Paris	27/03	
J25 - Le Cannet - VBN	30/03	
J26 - VBN - Vandœuvre	03/04	
J27 - Istres - VBN	06/04	
J28 - VBN - France Avenir	10/04	
J29 - Cannes - VBN	16/04	
J30 - VBN - St-Raphaël	24/04	

CLASSEMENT

	PTS	MJ
1	Mulhouse	59 22
2	Béziers	52 21
3	Nantes VB	42 21
4	Terville-Florange	38 22
5	Le Cannet	38 21
6	Cannes	35 22
7	Aix-Venelles	34 20
8	Marcq-en-Barœul	33 21
9	Vandœuvre	32 22
10	Paris-St-Cloud	27 21
12	Saint-Raphaël	26 21
13	Istres	24 21
14	Chamalières	23 21
15	Mougins	12 20
16	France Avenir	24 2 22

carrière. L'essentiel est de rester concentré sur l'objectif du moment. Dans ce cas précis, il s'agissait de retrouver mes capacités physiques pour pouvoir aider au mieux mon équipe.»

« C'ÉTAIT ET ÇA RESTERA UNE SAISON COMPLIQUÉE »

Katharina (28 ans le 29 avril prochain) a été spectatrice malgré elle d'un exercice plus compliqué que celui qui l'avait vue disputer sa première saison sous les couleurs nantaises, après huit ans à Dresde, outre-Rhin. Elle a été l'une des filles les plus régulières depuis son arrivée mais elle n'a pu reposer le pied sur le parquet que lors de la venue de Mougins (victoire 3-0). Elle ne s'est pas laissé submerger par les émotions. Malgré tout, son esprit cartésien lui a joué des tours.

« J'étais sur le côté avec les autres filles lorsque Cyril (Ong, le coach) m'a dit de rentrer. J'ai marqué un temps d'arrêt... (Sourire) Je dois avouer que

je n'ai pas trop pensé au fait d'être prête à telle ou telle date. Normalement, une rupture du tendon d'Achille, c'est huit mois sans jouer. À la fin novembre, j'ai senti que les choses prenaient une bonne tournure et que j'avais de vraies chances de prendre part à la fin de la saison 2020-21. C'est le résultat de beaucoup de travail et surtout d'une prise en charge parfaite. J'ai été opérée immédiatement. Ma rééducation a été intense et parfaitement suivie. Notre préparateur physique m'a permis de me sentir mieux chaque jour. » Blessée dans les derniers instants de la préparation estivale, « Schwabi » n'avait pas d'autre option que de respecter l'intégralité du protocole. Elle a évidemment été frustrée de ne pas pouvoir aider ses copines mais elle a pris son mal en patience. Et ce qui s'est passé ces derniers mois n'occupe plus du tout son esprit. « C'était et ça restera une saison compliquée, pour plusieurs raisons. Mais il reste suffisamment de matches pour sécuriser une place sur le podium. Regardons devant, recréons une dynamique pour bien finir. Essayons de terminer au mieux cette aventure ensemble. » ■

GAËLLE LOUIS

PODIUM ET EUROPE : LES DEUX OBJECTIFS DE LA FIN DE SAISON

LES PROTÉGÉES DE CYRIL ONG ONT LAISSE FILER TROP DE POINTS DANS UN DÉBUT D'ANNÉE 2021 EN FORME DE MONTAGNES RUSSES (6 VICTOIRES, 4 DÉFAITES EN LAF). LE RÊVE DE DÉCROCHER UN TITRE EST REMIS À PLUS TARD. HEUREUSEMENT, IL Y A D'AUTRES ENJEUX !



Le calendrier des Passion'Nantes s'est légèrement modifié suite à l'élimination en Coupe de France, au stade des quarts de finale. Battues 3-1 chez le leader du championnat, Mulhouse, les Jaunes et Bleues ont subi la même punition qu'en LAF. « On s'est inclinés trois fois face à cette formation, deux fois en championnat et

une fois en Coupe de France. Après, nous n'avons pas grand-chose à regretter sur ces trois rencontres », commentait Cyril Ong, le coach.

En championnat, il ne faut plus viser une troisième campagne de suite en Ligue des champions. Mais les ambitions européennes et un

podium restent tout à fait d'actualité ! Terminer dans le Top 3 de l'élite hexagonale est un défi enthousiasmant qui devrait tenir les joueuses de Loire-Atlantique en haleine jusqu'au 21 avril et la réception de Saint-Raphaël. Elles devront toutefois poursuivre leur route sans la pointue brésilienne Yaremis Mendaro Leyva qui a préféré mettre fin à son aventure nantaise avant même la fin de son contrat. Une décision motivée par une douleur à l'épaule qui l'empêchait de s'exprimer pleinement. Et de faire oublier le départ de Lucille Gicquel à Conegliano... ■

Cette défection a évidemment influé sur le quotidien de l'équipe, contrainte de se réorganiser. Face à Chamalières, qui lutta pour son maintien, les Nantaises ont su trouver de nouveaux repères et s'imposer 3-1. Retour gagnant à Mangin. Mention spéciale à la Finlandaise Suvi Kokkonen, réceptionneuse-attaquante reconvertie pointue : elle a signé sa meilleure performance de la saison avec 21 points ! ■

GAËLLE LOUIS

INITIATIVE / MISSION « CARTON PLEIN » À MANGIN

Régroupés depuis de nombreuses années sous l'entité « Dame de sport », en compagnie du Nantes Rezé Basket (LFB), le Volley-Ball Nantes (LAF) et le Nantes Atlantique Handball (D1 féminine) cohabitent avec bonheur. Cela fait trois saisons qu'ils sont colocataires du complexe sportif Mangin-Beaulieu. Les clubs ayant pris l'initiative de multiplier les actions communes ces vingt-quatre derniers mois, l'idée et l'identité d'un « Mangin au féminin » ont pris du volume. Tout cela donnant naissance à de jolis projets.

“ COMPLÉMENTARITÉ TOTALE ENTRE LE NAHB ET LE VBN ”

Dans une période de crise comme celle que l'on a connue avec la Covid-19, les deux clubs se sont efforcés de réfléchir à un nouveau concept. « Pendant la Ligue des champions, Marine Nizet (responsable commerciale) et Brice Bourgeois (responsable de la communication graphique) ont eu l'idée de mutualiser certaines choses avec le NAHB, explique la responsable de la communication du VBN, Élodie Bourgeois. Nous partageons la même salle, les mêmes sièges. Autant lancer des initiatives événementielles communes. » « L'idée première était de “remplir” la salle, jusqu'à la fin de la saison, avec un public de bustes représentant nos partenaires, nos supporters ou toute personne souhaitant montrer sa solidarité durant cette période compliquée, explique Pierre Peltier, responsable du développement chez les Roses. Il

s'agit d'une action unique en France, à la fois sur la forme mais également sur le fond puisque chaque buste réalisé apportera une contrepartie. »

Le club de volley-ball de Mulhouse a eu la même idée mais à Nantes, les 20 € investis offriront une place au choix, la saison prochaine, pour les deux sports.

Par ailleurs, 2 000 € de courses seront offerts par les deux clubs via un tirage au sort. « Nous sommes les premiers à demander et à attendre un soutien humain et financier. La solidarité doit jouer dans les deux sens. Ce chèque de 2 000 € sera émis grâce à la trésorerie des deux clubs », précise Élodie Bourgeois.

A été privilégié un fonctionnement par palier : un gagnant sera désigné quand 400 bustes auront été validés. Au-delà, on effectuera un autre tirage au sort pour distribuer à nouveau 2 000 € de courses. Le final est programmé pour le 9 mai, avec un tirage au sort dès le lendemain. Et une billetterie totalement « neutre » est déjà ouverte.

« Dans cette opération de remplissage, tout le monde est gagnant, conclut la responsable de la communication du VBN. On est dans une complémentarité totale, tout se fait à 50-50 dans l'organisation. Nous travaillons avec une imprimerie commune et on ne sait pas d'où viennent les achats. Le message est clair : montrer à nos supporters qu'ils nous manquent et surtout, que leur place est à Mangin. On est très impatients de les retrouver ! ■

GAËLLE LOUIS

TÉLÉCHARGEZ VOTRE JOURNAL ET RETROUVEZ L'ACTUALITÉ DU SPORT NANTAIS

COMMUNIQUEZ DANS NANTES SPORT
06 61 93 63 04
contact-nantes-sport@orange.fr



LE DROIT D'ÊTRE AMBITIEUX !



TANGUY AUGER - CRÉDIT PHOTO FABIENNE FELICITE



**MAINTENANCE INDUSTRIELLE
ELECTRO-MÉCANIQUE
TRANSFERT INDUSTRIEL
TOLERIE / CHAUDRONNERIE**

PARTENAIRE OFFICIEL DES CLUBS



**02 40 05 06 12 / c.kuczak@e2mi44.fr
1, rue du Savoir-Faire - ZA Beausoleil 3
44450 SAINT-JULIEN DE CONCELLES**

www.e2mi44.fr

**PAS DE FRATURE SUR LA LIGNE
POUR LA TROUPE DE MARTIN
LACROIX, QUI CONSERVE
TOUTES SES AMBITIONS ! EN
SIGNANT UNE SÉRIE DE CINQ
VICTOIRES, LES CORSAIRES
ONT PRIS LA TÊTE DE LEUR
POULE. LE MOIS D'AVRIL
S'ANNONCE DÉTERMINANT.**

Tout va bien pour les Corsaires qui restaient sur cinq victoires consécutives au moment où nous écrivions ces lignes. Le seul point négatif, c'est cette patinoire toujours vide de supporters, ceux qui mettaient le feu au Petit Port chaque soir de match. Le scénario de la fin de saison dernière semble avoir creusé l'appétit des hockeyeurs nantais, eux qui avaient mené leur campagne de playoffs 2020 tambour battant.

Le chef de bord avait fait passer le message : peu importe le flacon (une formule modifiée en cours de route) pourvu qu'il y ait l'ivresse ! Celle du succès, bien sûr. Les Corsaires n'avaient eu droit qu'aux glaçons du côté de Dunkerque, en février, avec une défaite frustrante 3-2.

Mais depuis, les verres se sont largement remplis. Et l'équipe a fêté vic-

toire sur victoire. Tout roule pour la meilleure attaque de la poule Nord. Les hommes de Martin Lacroix ont été brillants face à Neuilly-sur-Marne, au Petit Port (5-2), avant de réussir un véritable carton à Tours (9-3). Derrière, Cholet (3-4) et Caen (1-3 chez lui, 3-5 en Loire-Atlantique) ont également subi la loi des pirates des patinoires.

« Les joueurs ont fait preuve de beaucoup de caractère face à Caen, commentait le coach après le premier rendez-vous face aux Normands, un succès validé dans les derniers instants. Ils ont donné beaucoup pour l'emporter, avec une bonne gestion de leurs émotions. On retrouve l'efficacité sur le power play (NDLR : supériorité numérique) qui nous avait parfois manqué ces derniers temps. C'était très clairement un tournant sur ce match. Surtout, on a vu

tous les joueurs apporter leur contribution et se montrer importants, y compris ceux parfois moins mis en lumière, comme Tanguy Auger. Et puis notre gardien, Joonas Harald, a fait des arrêts déterminants. »

**UNE MOYENNE
DE 23 ARRÊTS
PAR MATCH POUR
LE GARDIEN
JOONAS HARALD !**

Une solidité dans les cages particulièrement bienvenue. Le Finlandais a parfaitement réussi son intégration, signant 116 arrêts en cinq rencontres (2,4 buts encaissés en moyenne).

« On ne concède rien sur les désavantages numériques, c'est très intéressant, reprenait Martin Lacroix. Ce duel face à Caen ressemblait à un match de playoffs. »

Idéal, selon lui, pour se préparer au rythme de la compétition dans les semaines à venir. Plutôt friand de ce genre de tempo soutenu, le Canadien se réjouissait évidemment de cette première place préservée. Comme de l'enthousiasme de ses ouailles. « Je pense que si on jouait quatre rencontres en une semaine, on serait prêts ! On est très contents d'être aussi occupés. » ■

GÄELLE LOUIS

NOUVEAU CHAMPIONNAT, MODE D'EMPLOI

CRÉDIT PHOTO FABIENNE FELCETE



KARL LÉVEILLÉ

Afin de voir le championnat aller à son terme, la Fédération française de hockey sur glace a revu sa copie concernant les déplacements. Ils sont limités grâce à la création de deux poules géographiques de 7 clubs. Les clubs de D1 disputeront jusqu'à la fin avril 12 matches (soit 6 adversaires en duels aller/retour). La phase de poules doit connaître son terme le 24 avril. À ce moment-là, la phase 2, dite de « phases finales » (playoffs et phase de

maintien), se déroulera et attribuera le titre de champion, si l'évolution des contraintes sanitaires le permet. Les deux poules comptent aujourd'hui une journée reportée chacune. La bataille fait rage dans la poule A (Nord). Il y a aussi beaucoup d'intensité dans la poule B, celle du Sud, théâtre de sacrés duels. Le choc entre le leader Strasbourg et son dauphin Marseille a été à la hauteur des attentes ! Menée 2-0 après un tiers-temps, l'Étoile noire a re-

trouvé sa stature de patronne (5-3 au deuxième tiers) pour finalement arracher la victoire (6-5). Les Alsaciens conservent la tête de leur groupe avec quatre points d'avance, désormais, sur les Spartiates phocéens, soit un de plus que les Nantais sur leur poursuivant, les Bisons de Neuilly-sur-Marne.

**KARL LÉVEILLÉ (7 BUTS),
2^{ÈME} MEILLEUR BUTEUR DE LA
DIVISION, ET BRENDAN HAMELIN, 4^{ÈME} MEILLEUR PASSEUR !**

Si ces quatre clubs semblent prendre l'ascendant, à l'heure actuelle, sur leurs opposants respectifs, bien malin celui qui peut dire qui sera en pole après la phase retour... Le feu qui a crû pendant la phase aller devra être entretenu. Après la réception de Brest de ce mercredi, les Corsaires ont encore six rencontres à disputer. La moitié du chemin reste donc à faire pour l'équipage de Martin Lacroix. Il ne navigue pas du tout à vue puisqu'il compte dans ses rangs le 2^e meilleur buteur de Division 1, Karl Léveillé (7 réalisations), et le 4^e meilleur passeur, Brendan Hamelin (7 assists). L'animation offensive nantaise a de belles soirées devant elle ! ■

CALENDRIER DIVISION 1 - POULE A

J01 - Dunkerque - Corsaires	3-2
J02 - Corsaires - Neuilly/Marne	5-2
J03 - Tours - Corsaires	3-9
J04 - Corsaires - Cholet	4-3
J05 - Caen - Corsaires	1-3
J06 - Corsaires - Caen	5-3
J07 - Corsaires - Brest	n.c.
J08 - Cholet - Corsaires	27/03
J09 - Corsaires - Tours	03/04
J10 - Neuilly/Marne - Corsaires	10/04
J11 - Corsaires - Dunkerque	17/04
J12 - Brest - Corsaires	24/04

CLASSEMENT DIVISION 1

	Pts	MJ
1- NANTES	15	6
2- Neuilly/Marne	12	7
3- Dunkerque	11	6
4- Cholet	8	7
5- Tours	7	6
6- Brest	6	4
7- Brest	4	7

“
**Je suis sûre à 99%
d'être inscrite sur
les listes électorales.**



100%, C'EST MIEUX !

AVANT LE 07 MAI 2021

metropole.nantes.fr/listes-electorales
ou en mairie de quartier

**—
ÉLECTIONS
DÉPARTEMENTALES
& RÉGIONALES
13 ET 20 JUIN 2021**

**ALLONANTES 02 40 41 9000
metropole.nantes.fr**





CRÉDIT PHOTO MARTA ROS PHOTOGRAPHY

ANATOLE MELAINE : « NANTES, UN CHOIX PAYANT »

6 JOURNÉES. C'EST CE QU'IL RESTE À DISPUTER EN D1 FUTSAL AUX ÉLÉPHANTS FIN MARS, D'ICI AU DÉNOUEMENT. 9ÈME AVANT LE SPRINT FINAL, LE NMF A PRIS DE L'AVANCE SUR SES POURSUIVANTS ET REGARDE DÉSORMAIS VERS LE HAUT DE TABLEAU. NOUS SOMMES ALLÉS À LA RENCONTRE D'ANATOLE MELAINE (20 ANS), NUMÉRO 5 DE L'ÉQUIPE FANION. LA FFF, L'ÉQUIPE DE FRANCE, LE CHAMPIONNAT : L'ANCIEN LAVALLOIS S'EST CONFIÉ À NANTES SPORT SUR SA SITUATION ACTUELLE, ET CELLE DE SON SPORT, EN PLEINE MUTATION. MORCEAUX CHOISIS.

Cette saison, vous avez récupéré du temps de jeu, ainsi que le maillot tricolore (avec les U21), c'est ce que vous étiez venu chercher en choisissant Nantes ?

Je suis venu emmagasiner de l'expérience avec la D1, chercher du temps de jeu oui, que cela soit avec l'équipe fanion, qui était l'objectif visé, ou bien la réserve. L'équipe de France était également un objectif, car ne pas porter le maillot bleu pendant une saison, c'était difficile...

Comment réussissez-vous à gérer cette saison, avec la crise sanitaire, les reports de matchs et les huis clos ?

Déjà, nous sommes passés à un entraînement par jour. En match, évidemment, le contexte change, le fait d'évoluer dans des salles vides n'est pas simple à gérer. On a tout de même la chance de pouvoir jouer, contrairement à la D2, donc on prend

du plaisir parce que l'on fait ce que l'on aime. A titre individuel, je pense que cela a été un choix payant de venir à Nantes, parce que j'évolue avec l'équipe première en D1, je m'entraîne avec ce groupe au quotidien. Pour revenir à la pandémie, cette situation sanitaire n'a pas non plus bouleversé nos habitudes, mais le Covid complique le calendrier, rythmé par des reports.

Il reste désormais 6 matches en Division 1. Vous avez un petit matelas d'avance sur

vos poursuivants, alors qu'espérez-vous maintenant ?

Fin mars, nous sommes à 7 longueurs du 3ème, signe que cette division est serrée, homogène. Ce n'est donc pas le moment de se relâcher. Nous aborderons des matches compliqués, mais l'effectif est solide. On peut prendre le large par rapport à nos poursuivants, cette fin de saison sera intéressante à vivre. Nous sommes des compétiteurs donc évidemment nous donnerons tout à chaque rencontre.

Le 24 février dernier, les 12 présidents des clubs de l'élite ont rédigé ensemble

un communiqué historique titré « la FFF abandonne la D1 Futsal ». C'était important de faire passer un message pour valoriser votre discipline ?

Nous avons le statut de sportifs de haut niveau, mais concernant les subventions par exemple, elles ne sont du même niveau que celles attribuées aux clubs de Ligue 1, Ligue 2 ou de D1 Arkema... On est un peu « mis de côté », on n'a pas ce que la FFF nous avait promis. On peut continuer la compétition, c'est positif, mais d'un point de vue financier ou en termes de reconnaissance, ce n'est pas correct. Les dirigeants se connaissent tous au sein de notre division, ça aide. Être unis dans des moments comme ceux que nous traversons, c'est très important pour éléver la voix.

RECUEILLI PAR YANIS FARZA ET HUGO COUTEAU

CALENDRIER FUTSAL DIVISION 1

J01 - NMF - ACCS Asnières	0-6
J02 - NMF - Sporting	4-1
J03 - Béthune - NMF	3-5
J04 - NMF - Mouvaux-Lille	1-6
J05 - UIS Toulouse - NMF	3-2
J07 - Paris ACASA - NMF	2-1
J08 - NMF - Chavanoz	9-4
J09 - Hérouville - NMF	6-3
J10 - NMF - Toulouse mét.	3-2
J11 - Garges - NMF	5-5
J12 - Sporting Club - NMF	3-1
J13 - NMF - Béthune	3-3
J06 - NMF - Toulon	5-4
J14 - Mouvaux-Lille - NMF	4-3
J15 - NMF - UIS Toulouse	4-3
J16 - Toulon - NMF	3-1
J17 - NMF - Paris ACASA	27/03
J18 - Chavanoz - NMF	17/04
J19 - NMF - Hérouville	24/04
J20 - Toulouse métrop. - NMF	15/05
J21 - NMF - Garges	29/05
J22 - ACCS Asnières - NMF	05/06

CLASSEMENT FUTSAL DIVISION 1

		PTS	MJ
1	Mouvaux Lille	44	16
2	ACCS Asnières	40	15
3	Paris ACASA	27	16
4	Sporting Club Paris	26	15
5	Herouville	26	16
6	Toulouse Métro.	23	16
7	Toulon	21	16
8	Garges	21	16
9	Nantes MF	20	16
10	UIS Toulouse	11	16
11	Béthune	7	15
12	FC Chavanoz	3	15



ZOOM SUR ... L'ACADEMIE FUTSAL DE NANTES

L'Académie Futsal de Nantes est un projet né d'une volonté d'accompagner la jeunesse nantaise du futsal vers l'excellence sportive, tout en lui garantissant un avenir professionnel à la hauteur de ses ambitions. Ce dispositif original est proposé aux jeunes de 15 à 17 ans et coordonné par le Nantes Métropole Futsal, en coopération avec quatre autres clubs de la métropole : l'Association Nantaise Futsal, le Nantes Doulon-Bottière Futsal, l'Etoile Nantaise Futsal et la Stéphanoise Futsal. Au menu pour les fut-saleurs ascendants citoyens : des entraînements supplémentaires avec des éducateurs certifiés, un suivi scolaire individualisé avant chaque séance et des activités éducatives tout au long de l'année pour garantir l'épanouissement et l'avenir personnel de chaque jeune. La première promotion de l'Académie recense 18 jeunes passionnés. Ils sont encadrés par un staff composé de 3 entraîneurs (dont un spécifique gardien) de 3 clubs nantais, ainsi que d'une responsable des activités extra-sportives et scolaires. Financièrement soutenu par le Nantes Métropole Futsal et avec les soutiens de la Ville de Nantes et de la Ligue de Football des Pays de la Loire, l'Académie entend s'implanter durablement sur le territoire sportif ligérien. Pour retrouver l'actualité des jeunes de l'Académie Futsal de Nantes, rendez-vous sur ses pages Facebook et Instagram dédiées ! ■

LES SNUCISTES À PLEINE PUISSANCE



LUCAS POULLAIN



CLÉMENT TABUR

En cas de ras-le-bol, un changement d'air est souvent préconisé. Aussi, quand les tennismen du SNUC ont obtenu l'autorisation de se déplacer à nouveau, ils ont croqué à pleines dents dans le programme qui leur était proposé. Et dévoré tous ceux qui se sont présentés face à eux ! En témoigne le pari réussi par Clément Tabur qui, mécontent de sa remise en route dans l'Hexagone, a carrément traversé l'Atlantique.

« J'avais besoin de changer de pay-

sage, de voir d'autres joueurs, explique le garçon âgé de 20 ans. La terre battue de Floride me semblait être une bonne option. » Entré dans le tournoi de Naples (25 000 \$) via les qualifications, il a accroché à son tableau de chasse, en demi-finales, la tête de série n°1. Et le Snuciste est allé au bout de l'aventure sur la terre battue grise, décrochant le premier titre de sa carrière.

« C'est génial, bien sûr. Même si, très honnêtement, j'étais surtout allé là-bas pour être heureux sur le court et

faire ce que j'aime, jouer au tennis. » C'est plus qu'une éclaircie : un rayon de soleil qui fait beaucoup de bien, tant sur le plan comptable (il est désormais 424e à l'ATP, lui qui pointait au 655e rang à son arrivée outre-Atlantique) qu'au niveau mental. « Je n'oublie pas qu'on ne sait pas de quoi les semaines à venir seront faites. On subit beaucoup de choses depuis des mois et on s'adapte comme on peut, sans pouvoir réellement se projeter. » Son acolyte du SNUC Lucas Poullain a mis le cap sur le Portugal, avec les

UN TITRE, UNE FINALE : LES NANTAIS BRILLENT BIEN AU-DELÀ DU BOULEVARD DES ANGLAIS. LE PRINTEMPS EST ARRIVÉ UN PEU PLUS TÔT QUE PRÉVU !

deux autres Nantais, Vincent Stouff et Irina Ramialison. C'était « la destination idéale » pour celui qui a récemment décroché un troisième titre sur le circuit ITF à Grenoble (15 000 \$), après ceux de Sintra (Portugal) et Glasgow (Écosse). Il était 553e mondial au moment où la compétition a repris. Sa demi-finale sur terrain dur extérieur au tournoi de Vale do Lobo à Faro (25 000 \$), suivie d'une finale disputée sur le même site, lui a permis d'atteindre son meilleur classement en carrière, à savoir 501e.

« C'est hyper important d'être bien entouré dans ces moments, rappelait Lucas. On a été tellement enfermés, sevrés pendant des mois, privés de matches par équipe... C'était parfois dur de combler le vide. Quand tu repars dans l'inconnu, renouer rapidement avec la victoire fait beaucoup de bien. » ■

GAËLLE LOUIS

Tournoi de Naples (États-Unis)

Finale : Clément Tabur (FRA, 655e) bat Mitchell Krueger (USA, 3 455e) : 6-1, 1-6, 6-3.

Tournoi de Faro (Portugal)

Finale : Alen Avidzba (RUS, 468e) bat Lucas Poullain (FRA, 514e) : 6-2, 6-2

BOXE 10/10 POUR TONY YOKA À LA H ARENA !



AU TERME D'UN COMBAT SOLIDE, TONY YOKA (28 ANS) A BATTU LE BELGE JOËL TAMBWE DJEKO PAR ABANDON AU 12E ROUND, POUR S'ADJUGER LE TITRE VACANT DE L'UNION EUROPÉENNE DES LOURDS, LE VENDREDI 5 MARS DERNIER, SUR LES BORDS DE LOIRE.

Plus de 50 journalistes s'étaient déplacés pour assister à cette soirée boxe à la H Arena. Le combat que tout le monde attendait était évidemment celui de Tony Yoka, son 10ème chez les pros. Une salle privée de public, pourtant, Canal+ a réussi à rendre cet événement attractif. La chaîne cryptée a misé gros sur « La conquête » du champion olympique français, alors pas question que ce duel ne marque pas les esprits. L'ambassadeur le plus « bankable » de la boxe tricolore disputait son premier championnat en professionnels et n'a pas tremblé. Tony Yoka (28 ans, 111 kg, 2m, maintenant 10 victoires, 8 avant la limite, 0 défaite) a fait plier le Belge (d'origine congolaise) Joël Tambwe Djeko (31 ans, 104,350 kg, 1,98m, 17 victoires, 8 avant la limite, 1 nul, 3 défaites désormais). L'ancien lourd légers (-90,718kg) disputait son 1er combat dans la catégorie supérieure depuis plus d'un an (janvier 2020).

LA CONQUÊTE SE POURSUIT

Big-Joe (de son surnom) a résisté, parfois même gêné le Français avec sa boxe défensive mais Yoka a su se montrer patient. Et impactant. Round après round, il a effectué un travail de sape, enchaînant les jabs et les coups puissants au corps et au visage. Malgré la supériorité de Yoka dans tous les registres, Djeko n'a jamais posé genou à terre ! A la 12ème reprise, alors que l'on s'attendait à une victoire nette du Français aux points, le Belge se fit attraper. Coincé dans les cordes, Djeko se retourna vers son camp pour jeter l'éponge, lessivé. Le nez en vrac, les yeux gonflés, l'arbitre Jean-Robert Lainé mettait alors fin à son supplice. Yoka exul-

tait, la ceinture de l'Union Européenne autour de la taille. La conquête se poursuit.

« On peut voir que j'ai fait d'énormes progrès, mais il reste du travail. Je suis resté patient, je ne me suis pas laissé perturber par la gifle lors de la pesée », glissait à chaud Yoka, en post-combat. « J'ai répondu sur le ring. La stratégie c'était un travail de sape du début jusqu'à la fin pour l'épuiser. Au 12ème round, je savais que si j'accélérais, c'était fini. Je voulais finir avant la cloche. La prochaine étape j'espère que ce sera Joe Joyce, d'ici septembre, et dans ma tête, la ceinture mondiale c'est pour l'année prochaine, en 2022. »

En attendant, retour à l'entraînement pour Tony Yoka et sa compagne Estelle Yoka Mossely (qui a conservé sa ceinture IBO des poids légers après sa victoire face à l'Allemande Verena Kaiser, sur le ring nantais) à Houston, aux États-Unis. ■

PAR LUCIEN JAHAN, À LA H ARENA / (AVEC HUGO COUTEAU)



PHILIPPE SAULNIER : « LE PROJET STADE NANTAIS RESTE INTACT »

LE PRÉSIDENT DES ÉLÉPHANTS, PHILIPPE SAULNIER, ET SON MANAGER GÉNÉRAL, GARY POINAS, REVIENNENT POUR « NANTES SPORT » SUR UNE PÉRIODE COMPLIQUÉE, BOULEVARD DES ANGLAIS. MAIS QU'ON SE LE DISE : DANS LA TEMPÊTE, LE CLUB DE RUGBY MAINTIENT LE CAP !



PHILIPPE SAULNIER (À GAUCHE)
ET GARY POINAS (CI-DESSUS)

dre du monde. Dans le rugby amateur, le risque est moins élevé. Tout le monde milite pour mettre en place des tournois à la fin du printemps.

Cette nouvelle saison tronquée est une sorte de double peine pour les joueurs qui avaient rempli...

Philippe SAULNIER : La Fédérale 3 était une sanction infligée pour une faute qu'ils n'avaient pas commise (*ndlr : la relégation a été provoquée par l'endettement du club*). Elle a évidemment rejailli sur eux, directement, dans leur pratique. C'est compliqué à admettre et à digérer, alors que nous étions éligibles pour la nouvelle division Nationale... On a constaté assez rapidement que le combat était bien engagé sur le terrain mais l'arrêt brutal de la compétition nous empêche de remporter un titre. Quand on sait que le dernier date de la saison 1931-32... C'est vraiment dommageable pour la dynamique de succès. Toute ligne supplémentaire au palmarès fait du bien.

« L'OBJECTIF EST DE
SE RAPPROCHER
DE LA PRO D2 DANS
QUELQUES ANNÉES. »

Comment vos licenciés vivent-ils le fait de voir leur pratique tronquée depuis maintenant plus d'un an ?

Gary POINAS : À part le gros coup d'arrêt de novembre, il n'y a pas eu de rupture totale au niveau des entraînements. Bien sûr, il y a eu une réduction de la fréquence des cours et la fin des créneaux après 18 heures. Mais nous avons tout fait pour que les équipes puissent continuer à s'entraîner. Le gros problème, c'est évidemment l'absence d'aboutissement le week-end, faute de compétition. Cela devient compliqué de garder la foi : on les prive de leurs plus belles années.

Les week-ends sont tristes sans l'équipe fanion ni la moindre compétition. Comment s'organise le quotidien de l'équipe de Fédérale 3 ?

Philippe SAULNIER : Autour de l'équipe semi-professionnelle, contrairement aux autres formations de la division. Nous avons également poursuivi la préparation avec du rugby sans contact mais aussi du physique et de la stratégie de jeu. Si les instances avaient décidé de faire reprendre la compétition, nous en aurions été capables car la coupure n'aurait pas eu un énorme impact. Le secteur amateur navigue à vue, malheureusement. Avec d'autres présidents, on aimerait bien sûr retrouver une activité pleine, disputer des matches, parce que ces échéances restent irremplaçables. Comme on le disait, on va très probablement per-

Une dynamique qui serait relancée avec une accession à l'étage supérieur...

Philippe SAULNIER : Légalement, on ne peut pas accéder sportivement en Fédérale 2 puisqu'il n'y a pas de classement. Cette décision ne nous appartient pas. Après, l'écart de niveau est tellement énorme que ce serait presque dangereux. Maintenant, on ne laissera tomber ni les joueurs, ni le club. Nous savons qu'un nouvel engagement en Fédérale 3 nous ferait perdre certains éléments. En ce qui nous concerne, nous sommes prêts. Nous avons déjà des idées pour renforcer les lignes et le staff. On veut notamment se doter d'un entraîneur des avants. Nous sommes en permanence dans une démarche de structuration du club. Le projet reste intact, Covid-19 ou pas. Le développement passe également par des relations plus approfondies avec nos partenaires.

Malgré la relégation administrative, vous n'avez jamais jeté l'éponge...

Philippe SAULNIER : Le programme qui est le nôtre à Nantes est unique, mobilisateur et attrayant. Beaucoup

**LE PRINTEMPS, MÊME CONFINÉ,
RESTE LE PRINTEMPS !**

N'hésitez plus, profitez de notre boutique en ligne et affichez haut et fort vos couleurs du Stade Nantais !





Rien de tel qu'un beau pull éléphant lors de vos conférences Zoom !

Découvrez l'ensemble de notre gamme sur notre site Internet

FAITES VOUS PLAISIR !

www.stadenantais.fr 

de personnes prennent désormais conscience, je crois, que tout cela est très sérieux. Et c'est une bonne chose car c'est le mot d'ordre pour notre développement, financier et structuré. Les partenaires nous restent fidèles. On essaie de faire au mieux pour les remercier de leur soutien et pour rester dans une dynamique positive. C'est à nous, aussi, de réfléchir à des événements, pour retrouver de la convivialité.

Gary POINAS : On est dans l'optique d'être surarmés pour tout affronter. Aujourd'hui, tous les clubs en France ont besoin de se projeter sur la saison prochaine et de la préparer. On a pris du temps, durant cet arrêt, pour se réorganiser en interne. Et c'était le temps qu'il nous fallait ! Maintenant, on veut regarder devant nous. On sait très bien que tout s'articule autour du volet sportif. On ne pourra aller au bout des choses que lorsqu'on saura dans quelle division nous nous retrouverons à la rentrée (ndlr : les poules 2021-22 seront révélées autour du 15 mai).

On sent un véritable élan, malgré les ralentissements, depuis vos arrivées au club. Quels sont les grands chantiers à lancer pour passer la vitesse supérieure ?

Gary POINAS : L'objectif est de se

rapprocher de la Pro D2 dans quelques années. Le Stade Nantais sait pertinemment que ses infrastructures ont besoin de changements. Cela passe par l'augmentation de la capacité d'accueil du public – 8 500 places sont espérées – mais aussi par l'amélioration des services proposés aux VIP, notamment la possibilité d'avoir des places en loge. Et puis un éclairage adéquat favoriserait une meilleure exposition, capitale pour les diffusions télé.

« NOUS SOUHAITONS NOUS OUVRIR DAVANTAGE AUX QUARTIERS. LE RUGBY EST UN SPORT AUX VALEURS ÉDUCATIVES FORTES. IL FAVORISE UNE MIXITÉ SOCIALE OÙ CHACUN PEUT S'ÉPANOUIR. »

Philippe SAULNIER : On voit également que nombre d'équipes professionnelles jouent sur un terrain semi-synthétique. Cela fait une question de plus à se poser. Nous souhaitons par ailleurs nous ouvrir davantage aux quartiers. Le rugby est un sport aux valeurs éducatives fortes. Il favorise une mixité sociale où chacun peut s'épanouir.

Dans un futur un peu plus lointain se

dessine la Coupe du monde. Le Stade Nantais souhaite-t-il jouer un rôle dans ce qui se présente comme une belle vitrine pour l'ovalie ?

Philippe SAULNIER : On ne veut pas passer à côté de cet événement. Y participer pleinement nécessite de prendre très vite le train en marche. Cela passe par beaucoup de discussions avec la Ligue et les organisateurs. Nous sommes prêts à mettre les installations à la disposition des équipes si elles souhaitent s'y entraîner. Nous sommes proches du stade de la Beaujoire. Il y aura sept équipes à Nantes. Elles auront besoin de terrains, même si les camps de base sont déjà affectés (ndlr : Pornic, La

Baule et La Chapelle-sur-Erdre).

Gary POINAS : C'est une aventure extraordinaire pour tous les amoureux de rugby et encore plus pour ceux qui sont dans un club. On a la réputation d'assurer une bonne formation. Il faut accélérer sur l'école de rugby, qui compte aujourd'hui 180 licenciés sur les presque 400 du Stade Nantais. On espère atteindre 300 jeunes dans ce secteur. Il faudra se donner les moyens de continuer à travailler qualitativement. Et la Coupe du monde sera, c'est une évidence, un merveilleux catalyseur.

PROPOS REÇUEILLIS PAR GAËLLE LOUIS

COUPE DU MONDE 2023 : UN PLATEAU DE CHOIX POUR NANTES

Nantes va accueillir quatre matches de la prochaine Coupe du monde de rugby qui aura lieu en France, du 8 septembre au 21 octobre 2023. S'il reste des interrogations concernant les équipes participantes, la cité des ducs est assurée d'être la ville hôte d'une poule accueillant l'Argentine, le Japon, le Pays de Galles et l'Irlande. Les informations pratiques concernant la billetterie sont désormais connues avec une ouverture, pour le grand public, le 6 avril 2021.

Pack 3 matches (dont 2 au choix) :

catégorie 4, à partir de 96 € ;	Pack 4 matches :
catégorie 3, à partir de 160 € ;	catégorie 4, 120 € ;
catégorie 2, à partir de 264 € ;	catégorie 3, 205 € ;
catégorie 1, à partir de 408 €.	catégorie 2, 355 € ;
	catégorie 1, 530 €.

Site Internet : tickets.rugbyworldcup.com



1800 chambres disponibles
sur Nantes et son Agglomération

Mercure

NOVOTEL

adagio

ibis

ibis
STYLES

ibis
budget

hotelF1



Formules spéciales pour l'hébergement des sportifs
Réservations sur www.all.accor.com



LIGUE DE FOOTBALL DES PAYS DE LA LOIRE

LES STAGES DESTI' FOOT À L'HORIZON !

“

CLARA MATEO MARRAINE DES DESTI'FOOT

Je garde de très bons souvenirs de mes différents stages au CRT. Ils ont contribué à former la joueuse que je suis aujourd'hui en me permettant d'assimiler les bases du football et de développer mon bagage technique.

CLARA MATEO
Footballeuse internationale - Équipe de France A

 Les stages vacances de la Ligue de Football des Pays de la Loire



Inscriptions sur : destifoot.fr

L'ÉTÉ INVITERA AU DÉPAYSEMENT POUR TOUS LES MORDUS DE BALLON ROND ! EN JUILLET ET AOÛT, PENDANT 7 SEMAINES, LA LIGUE DE FOOTBALL DES PAYS DE LA LOIRE ORGANISERA SES STAGES MAISON, BAPTISÉS DESTI' FOOT, POUR LES ENFANTS ET ADOLESCENTS. A CONSOMMER SANS MODÉRATION ET AVEC DES CRAMPONS !

Cet été, les futurs Wendie Renard & Kylian Mbappé vont tout bonnement se régaler ! Pour les footballeurs en herbe, direction les gazons, pour une semaine placée sous le signe du Plaisir, du Respect, de l'Engagement, de la Tolérance et de la Solidarité. Forte de son implication dans l'éducation des enfants et des jeunes, l'équipe Desti'Foot s'engage à décliner les valeurs de la Ligue de Football des Pays de la Loire « Soyons P.R.E.T.S Soyons FOOT » dans le cadre de ces stages concoctés sur-mesure. Organisés par la Ligue de Football des Pays de la Loire dans son centre sportif, lieu de résidence du centre fédéral de pré-formation, ces stages vacances s'adressent à tous, filles et garçons de 7 à 17 ans, licenciés ou non, qui souhaitent progresser en s'amusant, dans une ambiance 100% foot !

COUP D'ENVOI LE 5 JUILLET !

Ces stages s'adressent aux enfants et aux jeunes, garçons et filles, de 7 à 17 ans répartis en 3 groupes d'âge. Les KIDS (7/10 ans), ADOS (11/14 ans) et JUNIORS (15/17 ans) : tous prendront part à tout un panel d'activités, destiné à fédérer... et à s'amuser ! Sur

place, les acteurs seront encadrés par des animateurs référents, qu'ils soient éducateurs sportifs ou animateurs BAFA, puisque les animations se compileront. Evidemment, le football sera placé au cœur du jeu, puisque sur 5 jours (du lundi au vendredi), 5 à 8 séances de 2h rythmeront les vacances des jeunes pratiquants. Le programme d'activités a été conçu par des éducateurs diplômés d'Etat, des thématiques techniques et tactiques, pour les joueurs de champs et les gardiens seront mises en place avec une progression sur la semaine. La préparation physique, l'arbitrage, l'alimentation et la santé du sportif seront également abordés. L'occasion d'apprendre, de découvrir, de grandir même... et en ce sens, les organisateurs proposeront de découvrir le Football avec un grand F.

Au menu : Futsal, URBAN SOCCER, Futnet (tennis-ballon), e-foot, mais aussi découverte de la ville de Nantes (Eléphant, le jardin extraordinaire, quartier historique etc.), tournoi nocturne et même soirée pizza-cinéma ! En demi-pension (à la journée) ou en pension complète (avec nuitées et soirées, pour les inscrits en demi-pension, possibilité de participer aux soirées en supplément) : DESTI' FOOT se vivra à la carte, pendant 7 semaines, dès le lundi 5 juillet 2021.

L'INTERNATIONALE FRANÇAISE CLARA MATEO MARRAINE DES STAGES

Ces stages, inspirés du programme éducatif fédéral, ont déjà recensé un renfort de choix : l'internationale française A Clara Mateo, qui connaît bien le site de St-Sébastien-sur-Loire pour l'avoir fréquenté, en qualité de marraine de cette édition 2021 ! Avec cette « recrue », on peut s'attendre à un grand cru, d'autant que l'attaquante du Paris FC viendra échanger avec les jeunes pensionnaires (par écrans interposés selon ses disponibilités), tout comme certains joueurs professionnels ou encore les membres de Don Bosco Cécifoot, qui proposeront une animation. Oui, sur les bords de Loire, l'été s'annonce show en termes d'engouement. L'an passé, malgré la crise sanitaire, 530 enfants avaient pris part à ces stages (700 en 2019). Enfin, au moment de se quitter, tous les participants repartiront avec une tenue complète (short et maillot), une vidéo de leur séjour... et des tonnes de souvenirs ! ■

PUBLIREPORTAGE RÉALISÉ PAR EDOUARD CHEVALIER

INFOS PRATIQUES

ADRESSE POSTALE : DESTI'FOOT
170 BOULEVARD DES PAS ENCHANTÉS / 44235 ST-SÉBASTIEN S/LOIRE
INSCRIPTIONS POSSIBLES EN LIGNE ET POUR CONNAÎTRE
TOUTES LES MODALITÉS : WWW.DESTIFOOT.FR
MAIL : CONTACT@DESTIFOOT.FR / TEL : 02 40 80 70 55

STAGES VACANCES DE LA LIGUE DE FOOTBALL DES PAYS DE LA LOIRE

DESTI' FOOT

STAGES DE FOOTBALL
Juillet Août • de 7 à 17 ans •
Saint-Sébastien-sur-Loire

LA DESTINATION FOOT DE TES VACANCES
Clara Mateo Marraine des Desti'Foot !

Demi-pension
Hébergement
250€
Pension Complète
Colloque et séminaire
395€

Plus d'informations sur : destifoot.fr • 02 40 80 70 50 • 

DIDIER ESOR : « AU SERVICE DES CLUBS »

INTRONISÉ PRÉSIDENT DE LA LIGUE DES PAYS DE LA LOIRE LE 19 DÉCEMBRE 2020, APRÈS AVOIR ÉTÉ PLÉBISCITÉ AVEC 94,26% DES SUFFRAGES RECUEILLIS, DIDIER ESOR S'INS-CRIRA DANS LA CONTINUITÉ DE SON PRÉDÉCESSEUR GÉRARD LOISON, AU FIL DE SON MANDAT QUI S'ÉTIRERA JUSQU'EN 2024. LE NOUVEL HOMME FORT DE L'ORGANIGRAMME RÉGIONAL, ANCIEN DIRIGEANT AU FC NANTES, NOUS DRESSE LA FEUILLE DE ROUTE ÉTABLIE POUR QU'APRÈS LA CRISE SANITAIRE, LES CLUBS REPRENENT VIE.

RECUELLI PAR ÉDOUARD CHEVALIER

Président, vous formiez un véritable binôme avec Gérard Loison. On imagine donc que la passation de pouvoir s'est faite tout naturellement ?

C'est vrai, car Gérard m'avait beaucoup associé à toutes ses démarches, c'était lié au fait que je sois Nantais évidemment, mais aussi puisque nous avons des affinités sur beaucoup de sujets. J'ai beaucoup appris à ses côtés, je le consulte d'ailleurs encore régulièrement. Il n'y a donc pas eu de révolution en termes de programme, mais quelques ajustements apportés tout de même. On a par exemple créé un grand pôle compétition-arbitrage-juridique, piloté par Guy Ribraut, Président délégué.

Quels chantiers prioritaires ?

Pour la Ligue, le sujet central, notre priorité, c'est la satisfaction des clubs. Nous sommes au service des clubs. Nous entendons les aider durablement, une commission spécifique est d'ailleurs destinée à cela. On doit aider nos clubs à se structurer, à se former. La formation du dirigeant est aujourd'hui en plein boom et c'est tant mieux. Dans chaque club, peu de gens connaissent les règlements par exemple. J'avais une particularité lorsque j'officiais au FC Nantes : j'étais en interne la personne référente sur les règlements, j'étais sensible à cela. C'est une culture, un état d'esprit à avoir, on travaille donc beaucoup là-dessus avec les éducateurs. La formation des éducateurs est également un

CREDIT PHOTO FFF



autre marqueur fort.

En termes de RSE, on souhaite aussi porter et véhiculer des valeurs fortes, un véritable engagement sociétal, qui passe notamment par l'arbitrage des jeunes par les jeunes. Dans ce registre, nous sommes justement en train de monter un projet, au sein duquel nous associons les éducateurs, les arbitres, les joueurs. L'objectif de ce dispositif est clair : que nos jeunes apprennent mieux les règles, qu'ils découvrent une autre facette de l'arbitrage, pour susciter des vocations. Nous voulons aussi poursuivre la diversification prônée par la FFF, en élargissant notre offre de pratiques (foot en marchant, fit foot, foot golf etc.). Si la situation sanitaire le permet, nous organiserons fin juillet-début juillet une manifestation dans toute la région, dédiée justement à valoriser le football dans toutes ses dimensions au travers d'animations festives.

Quid de la fin de saison ?

Je pense qu'on ne se pose plus la question concernant une hypothétique reprise des championnats, on attend désormais que la FFF acte les choses. Ce que l'on espère et envisage en revanche tous, c'est de retrouver d'ici la fin de

saison une activité festive, que la reprise de la pratique soit possible pour nos footballeurs. Cela permettrait alors d'envisager l'exercice suivant plus sereinement. La Ligue représente 950 clubs, 152 000 licenciés (165 000 la saison dernière), répartis sur 5 départements. Notre question centrale reste de savoir quelles aides nous pourrons apporter à nos clubs. Si l'on ne reprenait pas, il y aurait immanquablement des pertes en termes de recettes, mais les subventions de la FFF sont restées en l'état cette saison, ce qui permet de ne pas se retrouver dans une situation délicate. Mon job aujourd'hui, c'est de garder tous nos acteurs mobilisés et de faire en sorte que les dirigeants des clubs retrouvent de temps en temps du plaisir. Depuis un an ce n'est pas facile ! S'engager dans ce contexte, c'est beau, en termes d'investissement.

Tout de même, des éclaircies sont apparues en 2021, avec les parcours de Saumur et Châteaubriant en Coupe de France (8e de finale) !

Oui, chapeau ! J'étais au match de Châteaubriant contre Le Mans (1-0, 6e tour), une rencontre magnifique. J'ai également fait le déplacement à Saumur pour assister à un match de folie contre l'US Montagnarde (3-3, 4 tab à 3, 16e de finale). Au terme de ce scénario extraordinaire, je n'ose même pas imaginer l'ambiance si le public avait été présent... Evidemment, disputer ces rencontres à huis clos n'a pas la même saveur, mais je suis ravi pour ces deux clubs, qui financièrement vont se donner de l'air pour les deux prochaines saisons. C'est un vrai atout de voir nos clubs signer de belles aventures dans cette compétition si spéciale. ■

LE CENTRE SPORTIF A LA LOUPE LE CRT, C'EST AUSSI...

IDENTIFIÉ COMME LA « MAISON DU FOOTBALL » POUR LES CLUBS DE LA RÉGION, LE CENTRE RÉGIONAL TECHNIQUE (CRT) DE LA LIGUE DE FOOTBALL DES PAYS DE LA LOIRE EST D'ABORD UN LIEU DÉDIÉ AU MONDE DU FOOTBALL, MAIS DIVERSIFIE ÉGALEMENT SES ACTIVITÉS. ETAT DES LIEUX.

CREDITS PHOTO LIGUE DE FOOTBALL DES PAYS DE LA LOIRE



Dirigé par Natalie Vrigneau depuis septembre 2019, l'établissement situé en bord de Loire accueille 4 terrains de football et des vestiaires, 116 lits, 1 restaurant (3 salles) et 5 espaces détente. Outil au service de tous les clubs, les licenciés et bénévoles de la région, le temple du ballon rond sébastienne est également le cadre de vie des 32 jeunes pousses du Pôle Espoirs de la Ligue de Football. Le CRT est aussi un centre de formation professionnelle, puisque ses salles sont le théâtre de toutes les formations dispensées par l'Institut Régional de Formation de la FFF (IR2F).

Ouvert aux autres disciplines, le CRT, centre associé au CREPS des Pays de la Loire, reçoit régulièrement des clubs sportifs (FC Nantes, Girondins de Bordeaux, USSA Vertou...), des Comités et Ligues sportives (FF Handball, CD 44 Rugby, Basket 44...). Avec ses salles de réunion, son service de restauration et son hébergement, le Centre Régional Technique représente un site remarquable pour l'organisation de colloques, assemblées ou séminaires de formation. Doté d'outils performants (Internet par Wifi, vidéoprojecteur, matériel médical à disposition, espace kiné

etc.), de locaux adaptés pour des groupes de 10 à 100 personnes, le CRT et toute son équipe sont à votre disposition 7 jours sur 7. Agréé par l'inspection académique, le centre héberge également des classes découverte, dans le cadre de séjours dans la métropole. Tous les profils sont donc les bienvenus, à l'image des groupes de cyclistes, qui font régulièrement escale sur le site, pour un repos bien mérité dans le cadre de l'itinéraire cyclo touristique de « La Loire à Vélo ». « Pour décrire notre centre, j'utilise souvent une formule en 3 C : Crampes, Cravates, Carta-



bles », s'amuse la Directrice Natalie Vrigneau. « Cela signifie qu'ici les crampons - et donc les footballeuses et footballeurs - sont prioritaires, mais on favorise aussi une diversité d'accueil entre publics. Entreprises, associations, délégations : ce brassage favorise les rencontres et fait la richesse de notre établissement. A terme, on aimerait continuer d'élargir notre offre, en organisant par exemple des expositions et des conférences sur des thématiques variées. »

Dans ces murs, on prône donc l'esprit d'ouverture, entouré de verdure ! ■ E.C.

INFOS PRATIQUES

SUIVEZ L'ACTUALITÉ DE LA LIGUE
SUR : [HTTPS://LFPL.FFF.FR/](https://lfpl.fff.fr/)
FACEBOOK : @LIGUEDEFoot-BALLDESPAYSDELALOIRE
TWITTER : @LIGUEFOOTLFPL
INSTAGRAM : LIGUEFOOTLFPL
YOUTUBE : LIGUE DE FOOTBALL DES PAYS DE LA LOIRE

LIGUE DES PAYS DE LA LOIRE DE VOLLEY BALL EN MISSION SOUTIEN AUX LICENCIÉS !



EN ALLANT AU CONTACT DES CLUBS ET DE LEURS LICENCIÉS, LA LIGUE DES PAYS DE LA LOIRE DE VOLLEY BALL A PROFITÉ DE CETTE PÉRIODE AU RALENTI SPORTIVEMENT POUR METTRE EN PLACE DE NOUVELLES RESOURCES. ARNAUD GUEGUEN, NOUVEAU RESPONSABLE ADMINISTRATIF ET FINANCIER (LIRE PAR AILLEURS), DRESSE UN ÉTAT DES LIEUX.



MINIMISER L'IMPACT DE LA CRISE SANITAIRE SUR LA PRATIQUE

Avec une saison blanche annoncée

pour tous les championnats amateurs, il est essentiel de garder le contact avec les clubs et de tout mettre en place pour relancer une dynamique. « Le constat a été assez clair,

à savoir qu'il fallait renouer rapidement le contact avec les licenciés en communiquant plus. À nous d'être imaginatifs pour remotiver tout le monde, les amener à un nouveau mode de pensée, vers une pratique en extérieur notamment. »

La solution outdoor a donc été évoquée que ce soit pour les jeunes ou pour les seniors, l'argument fort étant la facilité de mettre en place un terrain. « Il suffit de trouver un lieu de pratique, herbe ou beach, et de monter un filet. On peut accompagner les clubs, se placer comme vecteur auprès des municipalités, les aider pour le matériel. Il faut impérativement minimiser l'impact de cette crise sanitaire sur la pratique. »

JEUNES TIYANA CISSÉ, UN PARI D'AVENIR

LA JEUNE RÉSIDENTE DU PÔLE RÉGIONAL TIYANA CISSÉ EST DANS LES STARTING-BLOCKS POUR METTRE LE CAP SUR L'IFVB DÈS LA RENTRÉE PROCHAINE.

On sang ne saurait mentir, les gènes du sport de haut niveau construisant l'ADN de la jeune fille. Bien qu'il ait fallu choisir à un moment donné entre la balle orange de papa et le filet de maman, la réussite a été au rendez-vous rapidement pour la pointue du pôle régional de Sablé-sur-Sarthe Tiyana Cissé. « Je suis arrivée au volley-ball après avoir à peu près tout testé (rire). Tennis, karaté, patinage artistique, danse : rien ne me plaisait suffisamment pour faire plus d'un an. Et puis j'ai essayé le basket ainsi que le volley. Mais il a bien fallu que je n'en choisisse qu'un... » Adieu les lancers francs, bonjour les services smatchés : Tiyana



a trouvé son épanouissement au club de Saint-Cyr-sur-Loire, puis au pôle pour « passer une vitesse supplémentaire. Après chaque avancée, je sais qu'il faut faire quelques sacrifices pour atteindre toujours un niveau plus élevé, »

CRÉDIT PHOTO LIGUE DES PAYS DE LA LOIRE DE VOLLEY BALL

conclut avec réalisme celle qui vise une future rentrée au sein de la « pouponnière » fédérale. « Bien sûr que je suis très excitée en attendant les résultats car intégrer l'IFVB à Toulouse me permettrait, j'en suis persuadée, de progresser encore. C'est quelque chose d'extrêmement stimulant même s'il est vrai que cette saison, il est difficile de prouver de quoi l'on est capable, puisque l'on ne peut pas s'exprimer en match. »

L'occasion, pour elle aussi, de se perfectionner techniquement et même d'élargir sa palette sur un autre poste, celui de réceptionneuse-attaquante. « Il est vrai que j'ai toujours évolué pointue depuis le début, mais j'ai bien envie de m'essayer dans cet autre rôle. » Qui peut le plus peut le moins, une philosophie idéale pour espérer un chemin doré ! ■

LE PLAN DE RELANCE

Aujourd'hui, la Ligue régionale des Pays de Loire constate une perte de 15 % environ de licenciés. Appréhension sanitaire, problème de finances au sein des foyers: il était essentiel de trouver des solutions en lien direct avec les besoins des licenciés.

« Un remboursement de 50 % de la somme des engagements a été réalisé pour la saison 2020-2021. En réduisant également certaines cotisations pour l'exercice à venir, la Ligue offre un accompagnement fi-

nancier au club qui pourrait ainsi proposer des prix attractifs avec une baisse autour des 30 %. De quoi relancer l'engagement de licenciés. » Afin de piloter le projet, une commission « retour à la pratique » (avec une partie départementale et une autre régionale) a été mise en place.

MUTUALISER LES FORCES

Puisque l'union fait la force, le volley se serre les coudes avec ses cousins des sports en salle, le basketball et le handball. « L'objectif est vraiment d'inciter l'Etat à rouvrir les salles. En attendant, on est dans la nécessité de tenir en éveil tous nos bénévoles dirigeants et on voit très bien que ce sont dans les clubs où il y a des bureaux moteurs que cela reprend. Nous sommes dans la concertation, afin de proposer des idées comme, pourquoi pas, coupler des reprises libres, sans contrainte et sans règlement fixe avec des journées de détection en extérieur. Ou encore de réaliser un challenge interclubs, afin de limiter les flux géographiques. » Autant d'options que la Ligue des Pays de la Loire de Volley Ball espère voir fleurir en mai, à défaut en juillet.

LE FESTYVOLLEY DANS LES CARTONS

Et puisqu'il faut se nourrir de projets, le point d'orgue qu'est le Festyvolley prévu le dimanche 13 juin à Vendrennes (Vendée) est jusqu'ici maintenu. « Les réservations ont déjà commencé et on sent à quel point les licenciés ont envie qu'il ait lieu. C'est

l'occasion de se retrouver et de promouvoir la pratique. » Un challenge évident pour l'équipe de développement de la Ligue, qui poursuit ses efforts autour du volley Fit, du volley Santé mais également du volley Entreprise. La palette est large et la Ligue ne compte pas en voir les couleurs s'estomper. ■

PUBLIREPORTAGE RÉALISÉ PAR GAËLLE LOUIS

INFOS PRATIQUES

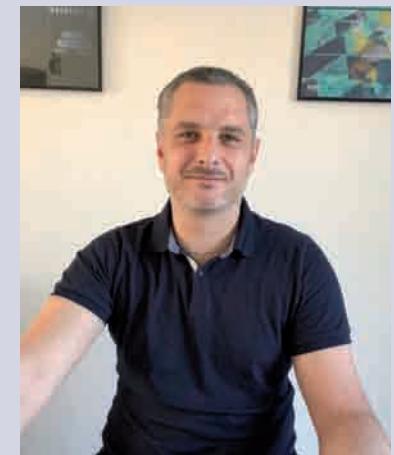
LES INFOS SUR LA LIGUE :
WWW.PAYSDELOIRE-VOLLEY.COM
FACEBOOK : @LPDLVOLLEY
TWITTER : @LPDLVOLLEY
INSTAGRAM : @LPDLVOLLEY

ORGANIGRAMME ARNAUD GUEGUEN, LA PROMOTION DU VOLLEY TOUT-TERRAIN

Arrivé fin août en qualité de responsable administratif et financier, le visage d'Arnaud Gueguen est pourtant loin d'être étranger aux parquets. Baignant dans le volley depuis toujours, ce dernier a fait le choix de travailler à mettre de l'huile dans les rouages de sa discipline en rejoignant la Ligue des Pays de la Loire. Après des premiers pas à neuf ans au pays d'Ancenis, puis à Sucé-sur-Erdre, il a découvert le niveau senior sous les couleurs de Nantes Léo Lagrange, jusqu'à la création du NRMV. « J'avais alors 28 ans, le club se structurait et un poste de salarié administratif s'ouvrait. Ma vie de famille se dessinant, je me suis dit que

l'opportunité était idéale que de pouvoir poursuivre dans un domaine étant ma passion », explique ce diplômé du STAPS. « Et j'y suis resté 10 ans... »

Captivé par son métier dédié au développement du volley-ball, Arnaud Gueguen a pu s'imprégner des différentes problématiques, des professionnels comme des amateurs. Même si les premiers mois ont été des plus « intenses, à la découverte de beaucoup de dossiers », il espère apporter tout son « dynamisme à la tâche. Pouvoir poser un œil neuf, rebooster les troupes : si mon arrivée permet cela, ce sera déjà une bonne chose ! » ■



FFvolley
Ligue
Pays de la Loire

ORGANIGRAMME DE LA LIGUE DES PAYS DE LA LOIRE

Bureau exécutif					
Vice-Président Adrien ISNARD	Vice-Président Jean-Michel QUENTIN	Secrétaire général Vincent DUCASSE	Trésorière Ludivine TANGUY	Vice-Présidente Pascale ROBINEAU	Vice-Président délégué Claude GANGLOFF

Comité directeur					
Commission Arbitrage Geoffrey BRASSART – Adrien ISNARD	Commission Statuts & Règlements Nicolas LE BOULAIRE	Commission Sportive Seniors Jean-Michel QUENTIN	Commission Financière Ludivine TANGUY	Commission Développement et Communication Pascale ROBINEAU	Commission technique Vincent DUCASSE
Commission Sportive Jeunes Didier MARION 					
Membre administrateur : Frédéric PAILLAT 					
Membre sportive Guillaume PAPIN 					
Invités comité directeur : Sandrine BICKERT, Jean ROBERT					
Présidents comités départementaux : 44 : Yves PENNANEAC'H - 49 : Pascale ROBINEAU ; 53 : Renaud JUNKIERT - 72 : Christophe LUYS – 85 : Guillaume PAPIN					

DECATHLON

DECATHLON TOUS ACCROS AU GUIDON !

SUR LES BORDS DE L'ERDRE OU LES RIVES DE LOIRE : DANS LA MÉTROPOLE, LA VAGUE CYCLISME DÉFERLE DEPUIS MAINTENANT PLUSIEURS ANNÉES... ET LA TENDANCE S'EST D'AUTANT PLUS ACCÉLÉRÉE AVEC LA CRISE SANITAIRE QUE NOUS TRAVERSONS. BESOIN DE GRAND AIR, DE SE MOUVOIR EN TOUTE LIBERTÉ ET DE RESPIRER : EN 2021, L'ÉCOMOBILITÉ EST DEVENUE UN VÉRITABLE ENJEU DE SOCIÉTÉ. L'ENSEIGNE DECATHLON, VISCÉRALEMENT ATTACHÉE À UNE DÉMARCHE ÉCORESPONSABLE, S'EST EMPARÉE DU SUJET, EN BOOSTANT SON OFFRE SUR SA GAMME VÉLO, DEVENU SON CREDO. CIRCULARITÉ DES PRODUITS, LOCATIONS FAVORISÉES, TROCATHLON ORGANISÉS OU ENCORE CONSEILS DISTILLÉS : DÉCOUVREZ LA FEUILLE DE ROUTE TRACÉE PAR CE GÉANT FRANÇAIS DU SPORT POUR RÉPONDRE À LA DEMANDE EXPONENTIELLE DE SA CLIENTÈLE.

EN 2020, UN ENGOUEMENT XXL

Clairement, les mois que nous venons de vivre ont été synonymes de changement de braquet pour l'univers du deux roues. Depuis 2017, la courbe était déjà particulièrement ascendante, l'attrait pour le vélo allant crescendo. Illustration : en 2019, le marché français avait déjà profité d'un bond de 10%, témoin d'un véritable engouement. Et on le pressent : ce penchant ne devrait pas s'estomper, le marché devrait ainsi « continuer de croître de 9% par an en valeur d'ici 2023, dopé par les ventes de VAE (+19% par an sur la période, pour atteindre 800 000 unités) », selon une étude réalisée par l'institut Xerfi. Le marché du cycle pourrait ainsi peser 3,4 milliards d'euros en 2023. Le VAE (Vélo à assistance électrique) est clairement le segment le plus dynamique du marché, illustrant parfaitement la révolution des mobilités actives et le retour du vélo



comme moyen de déplacement au quotidien. N'est-ce pas, chers Ligériens ?

Car oui, notre territoire est particulièrement concerné par ce phénomène. Nantes, capitale régionale, pourra en témoigner, notre métropole ayant été

classée 2e dans le baromètre annuel des villes où il fait bon faire du vélo en France, établi par la Fédération des Usagers de la Bicyclette !

Malgré la pandémie, et bien que nous ayons traversé un cru 2020 totalement atypique (créant immanqua-

blement des tensions sur l'approvisionnement des magasins notamment), la demande pour les deux roues reste certaine, a fortiori en zone urbaine. A l'arrivée, 2020 s'est finalement révélée comme une année faste pour DECATHLON, au rayon mobilité. Il faut dire que DECATHLON, positionné dans le top 3 sur le marché du vélo en France, est doté d'un véritable savoir-faire maison pour entretenir la contagion ! En France, à Lille, la marque fabrique plus de 85 000 vélos par an, 99% des vélos vendus en France étant assemblés en Europe.

A l'échelle locale, l'enseigne cultive aussi sa singularité, les magasins étant libres d'innover, de mener des projets, pour coller au plus près à la réalité de leur zone de chalandise. Dans le bassin métropolitain, chacun des quatre magasins a donc une spécificité, pour entretenir la pluralité !

UNE OFFRE DE MOBILITÉ URBAINE DE A À Z

Paridis et Atlantis sont des enseignes très urbaines. Dans les allées d'Atlantis par exemple, les vélos sautent aux yeux, les Decathloniens « audacieux » ayant misé sur une théâtralisation de l'espace pour valoriser le côté expérientiel pour la clientèle.

De par leur situation géographique, DECATHLON Treillières (Nantes nord) et Vertou (aux portes du vignoble nantais) sont estampillés magasins « famille - nature ». L'univers cycle d'Atlantis est celui où l'on peut trouver la plus large gamme visible, pour l'ensemble des magasins l'intégralité de la gamme est visible en linéaire ou sur les bornes digitales (commandable en magasin ou sur le web). Les clients peuvent donc instantanément repartir avec les produits de leur

DES EXPERTS AU SERVICE DES CYCLISTES

Leader cycle sur la Loire-Atlantique, Laurent Limousin incarne une philosophie : chez DECATHLON, ceux qui parlent de vélo en connaissent un rayon, puisqu'ils sont tous experts dans leur domaine de prédilection.

Autre illustration : à Atlantis, le spécialiste de la mobilité urbaine se nomme Thomas, teste toutes les nouveautés du marché et alimente au quotidien un blog sur la question.

Des vélos, imaginés et présentés par des pros... mais aussi montés. Aussi incroyable que cela puisse paraître, savez-vous que les vélos Premium, très techniques ou de petites séries sont assemblés par un seul et même opérateur sur un pied de montage (Vélos Route Van Rysel, disponibles dans certains magasins

DECATHLON et essentiellement sur le web) ?

DES WEBINARS ACCÉSSIBLES EN LIGNE AVEC LES CONCEPTEURS

Cela s'opère au sein de l'usine DECATHLON, basée sur le site du BTWIN Village de Lille, véritable temple de la marque, qui abrite toute la gamme de produits (vélos de route, de ville, électrique, VTC, Cross Country, enfant, BMX) et les équipes conception Decathlon Cycle. Chez DECATHLON, les clients peuvent donc être aiguillés par des conseillers qui portent bien leurs noms, mais également échanger par écrans interposés avec les concepteurs.

Régulièrement, sur ses plateformes digitales, DECATHLON propose des webinars, destinés à rencontrer les équipes de conception Vélo ville & Intermodal. « Vélo électrique : quel est le meilleur choix ? », « Comment transporter ses affaires, son enfant à vélo ? » ou encore « Pluie, visibilité, temps frais... Comment s'habiller à vélo en ville ? » : tous les sujets relatifs à l'écomobilité sont balayés. Le déroulé se fait sous forme d'une présentation d'une dizaine de minutes, puis le reste est consacré à des questions-réponses. Un service à la carte, qui permet de fédérer une communauté. Car on vous prévient : tester la formule vélo, c'est définitivement l'adopter ! ■

choix ou passer par la case commande (possible de retirer ses produits en 1h selon les disponibilités, sinon livraison à domicile ou en cliquer-retirer magasin sous 48h). Qu'importe la géolocalisation : les Nantaises et Nantais sont friands de la gamme cycle, constamment étouffée.

Pour compléter son offre de mobilité urbaine, DECATHLON a également implanté en rayons des produits spécifiques Neomouv', un fabricant local basé à La Flèche (Sarthe) : le LINARIA, le CARLINA et CARLINA HY, le KALYSO 2 (les 3 versions), l'ELAIA 2, le FURTIVO, le NOVA S, le MOUNTAIN S, l'ENARA et le BRICKS. Une gamme variée pour se déplacer en ville, ou parcourir des chemins plus escarpés : à vous de jouer !

PUBLIREPORTAGE RÉALISÉ PAR EDOUARD CHEVALIER
CRÉDIT PHOTOS : DECATHLON



L'ÉCONOMIE CIRCULAIRE AU CŒUR DU JEU

DECATHLON a entamé une profonde mutation, en optant pour les énergies renouvelables, en repensant aussi ses moyens de transport et de production. L'économie circulaire fait aujourd'hui totalement partie de son modèle commercial, l'enseigne misant énormément sur la vente d'occasion. En un slogan, tout est dit : donner une seconde vie aux produits ! L'univers cycle est concerné au premier plan par ces chamboulements dans l'air du temps, puisque DECATHLON va emprunter un nouveau virage ces prochains mois, en misant sur l'économie d'usage. Des nouveautés autour de la location s'inviteront donc très rapidement en rayon...

En attendant, la circularité des produits est d'ores et déjà actée. Mi-avril, une petite révolution sera opérée en interne : un client qui viendra déposer son vélo en magasin pour le remettre sur le marché de l'occasion dans le cadre d'une reprise, pourra désormais se voir rétribuer par un virement sur sa carte bancaire, ou se verra remettre un bon d'achat valable sur

l'ensemble du magasin. Concrètement, pour procéder à une reprise de vélo, chaque client se rapproche d'un conseiller cycle qui établit une valeur d'achat en fonction d'un argus défini, sur le même modèle que l'univers automobile. Un process désormais bien ancré dans les habitudes des cyclistes français... et particulièrement chez les résidents de Loire-Atlantique, puisqu'en 2020, c'est Ancenis-Saint Géron qui a terminé sur la première marche du podium hexagonal, en termes de nombres de vélos repris !

SAVE THE DATE : ÉVÈNEMENT ÉCOMOBILITÉ LE SAMEDI 24 AVRIL !

Ce dispositif, appliqué toute l'année, dynamise la circularité, les vélos rapportés en magasin ne restant que très peu d'heures en stock, avant de trouver un nouvel acquéreur, sur les modèles enfants comme adultes d'ailleurs.

Et puis, ils font désormais partie du traditionnel



autonome dans l'entretien et la réparation mécanique d'un vélo), ou encore des quizz autour de la mobilité proposés, en partenariat avec Place au Vélo, pour les magasins métropolitains (pour les activités spécifiquement proposées, se référer à la page Facebook de chaque magasin). De quoi se mettre en jambes pour la saison et multiplier les op-

jargon chez DECATHLON, il existe aussi les fameux Trocathlon. Tous les derniers week-ends de chaque mois, les quatre magasins métropolitains proposent ainsi des opérations simultanées pour venir tester et échanger des vélos, directement sur sites. Des rendez-vous ponctuels toujours très prisés.

Besoin de vous équiper ? De vous évader ? De vous régaler ? Si vous répondez par l'affirmative, on vous invite alors à cocher le week-end du 24 avril dans vos agendas : le week-end de l'occaz' #4 Edition. Pour fêter l'arrivée du printemps, DECATHLON organise un Trocathlon vélo d'envergure, du jeudi 22 au samedi 24 avril 2021. Le samedi 24 avril justement, place à un événement écomobilité, qui se tiendra dans la majorité des magasins DECATHLON du département. Au menu : tests de Vélos à Assistance Electrique/vélos intermodal -pliants/ trottinettes électriques, mais aussi des ateliers autour de la sécurité à vélo, de la vélonomie (le fait d'être

tions et donc les moyens de déplacement. Illustration avec un produit particulièrement apprécié : le Vélo Intermodal (vélo pliant classique ou électrique). Son cœur de cible ? Le cycliste malin, qui jongle habilement avec chaque moyen de transport, selon son parcours, son humeur ou selon la météo. Il part à vélo de son appartement, prend l'ascenseur, le bus, le tramway, ou encore le train, et c'est là que le réseau décathlonien intervient. En partenariat avec TER Pays de la Loire, les DECATHLON de la région proposent ainsi de tester gratuitement pendant 29 jours le vélo pliant et la trottinette (offre réservée aux abonnés TER Pays de la Loire). Un accessoire sécurité est même offert (couvre sac à dos jaune fluo) pour l'achat du vélo ou de la trottinette après la phase de test (offre valable jusqu'au 31 décembre 2021). Foncez, pour devenir vous aussi des caméléons des wagons ! ■

GOLF BLUEGREEN NANTES-ERDRE, BULLE D'OXYGÈNE PAR EXCELLENCE

RENOUER AVEC LE SPORT, QUI PLUS EST DANS UN CADRE EXCEPTIONNEL EN EXTÉRIEUR, OU TOUT SIMPLEMENT DÉCOUVRIR TOUS LES BIENFAITS DU GOLF : FONCEZ ! LE GOLF BLUEGREEN NANTES-ERDRE EST PRÊT À VOUS ACCUEILLIR POUR UN PRINTEMPS PLEIN SOLEIL ! IMMERSION, SUR LES GAZONS.

CRÉDIT PHOTOS : ALEXANDRE LAMOUREUX - BLUEGREEN DR



Evadez-vous

DU 26 MARS AU 9 MAI
INITIATIONS
GRATUITES
ouvertes à tous

A une heure où les mots confinement et couvre-feu sont devenus plus fréquents que compétition et entraînement dans les conversations de sportifs, le golf se dessine comme une échappatoire idéale ! Comme un appel de grands espaces, qui peut rassasier une pratique en plein air où les mesures sanitaires peuvent être respectées sans difficulté. « Contrairement à une grande majorité d'autres sports, nous sommes vraiment bien lotis », admet le directeur du site nantais Fabrice Pi-chard, « avec la possibilité d'une pratique non limitée. Cela a été très rassurant pour nos habitués de tous âges au moment de revenir, encore plus pour nos seniors. Mais on constate aujourd'hui que la cartographie des nouveaux arrivants change, ce qui appuie complètement cette philosophie commençant à se faire une place dans les esprits. »

UN CYCLE SUR 5 ANS DEPUIS LA RENTRÉE

A savoir un golf ayant su faire sauter quelques barrières et a priori, en témoigne l'engouement depuis la réouverture des greens... et les multiples sollicitations tant chez les jeunes que les adultes.

« C'est tellement réjouissant de voir la vie reprendre sur le site. La quantité d'abonnements a même nécessité l'arrivée d'un troisième professionnel depuis le 1^{er} mars, pour dispenser les cours. Il était essentiel de rester qualitatif et au plus près des demandes. » Scolaires comme universitaires viennent allonger la liste des privés de pratique sportive et donc modifier avec bonheur la cartographie d'un golf ouvrant grand ses portes. ■

PUBLIREPORTAGE RÉALISÉ PAR GÄELLE LOUIS

Découverte comme reprise : toutes les formules sont possibles avec notamment des tarifs préférentiels (lire par ailleurs, également offres préférentielles -10€ par mois disponibles sur les formules un an sur le site jusqu'au 9 mai).

Ludiques et en plein air, les initiations gratuites Bluegreen sont, elles, destinées à toute personne de plus de 16 ans souhaitant découvrir le golf sur les « créneaux adulte » et pour les personnes de moins de 16 ans sur les « créneaux enfant ». Profitez de 2 heures de découverte en compagnie d'un enseignant diplômé d'Etat et dans le strict respect des gestes barrières et des distanciations sociales !

Pour vous inscrire : remplissez le formulaire sur : www.bluegreen.fr/nantes-erdre/initiation/

PROJETS COUP DE FRAIS... PRINTANIER

LE GOLF BLUEGREEN NANTES-ERDRE VA S'OFFRIR UN PETIT COUP DE JEUNE À COMPTER DE CE PRINTEMPS !

« Améliorer l'accueil de nos adhérents, renforcer les actions et les aménagements écolos sont autant d'axes tenant à cœur au groupe Bluegreen qui a souhaité investir sur notre site », se réjouit le directeur nantais Fabrice Richard.

De nouvelles pompes d'arrosage ont ainsi déjà été installées, permettant une meilleure gestion de l'eau et entretenant de façon encore plus efficace la biodiversité souhaitée sur le site. Une amélioration soutenue par un forage afin de réaliser des réserves d'eau et l'achat d'une nouvelle tondeuse pour un green au plus-que-parfait. Les amoureux de la précision se réjouiront des travaux à venir pour une réfection du Practice mais également une remise à neuf de la zone d'entraînement, ainsi que d'un cheminement revu et corrigé autour du bâtiment d'accueil.

ACCUEIL DES CHAMPIONNATS DE FRANCE MID-AMATEUR 2^e DIVISION EN JUIN

Clairement, les mois d'avril et mai ne manqueront pas de nouveautés ! « Cela nous permettra d'attaquer juin avec un site rutilant, un timing idéal puisque nous accueillerons du 16 au 20 juin prochains les championnats de France mid-amateur deuxième di-



RESTAURATION LE BISTROT DU GOLF ATTEND LE FEU VERT



Avec le souhait du groupe Bluegreen de mettre en gérance son service de restauration, le Golf Bluegreen Nantes-Erdre s'est attaché les services de Charles-Hubert de Peyrelongue. Un combo parfait pour celui qui associe autant le goût des bons petits plats que celui du golf ! « Je suis golfeur depuis 30 ans, alors pouvoir m'investir dans mon domaine professionnel au sein d'un cadre aussi exceptionnel que celui du Golf Bluegreen Nantes-Erdre était une opportunité que je ne pouvais pas laisser passer », sourit celui qui depuis six mois prépare la réouverture. « On est dans les starting-blocks, On sera évidemment prêts

lorsque le gouvernement nous donnera le feu vert. Nous sommes évidemment très excités à l'idée de faire découvrir notre carte aux habitués du golf mais également à tous ceux souhaitant profiter de cette bulle de verdure au cœur de Nantes. »

CUISINE FRANÇAISE, GOURMANDE ET ACCESSIBLE

Car Charles-Hubert de Peyrelongue et sa petite équipe (une dizaine de salariés) rappellent à l'envi que les tables du Bistrot du Golf sont ouvertes à tous. En imaginant une cuisine fran-

çaise, gourmande et accessible, articulée autour d'une majorité de produits locaux, la carte proposée aura effectivement de quoi séduire tous les publics. « On a hâte à l'arrivée des beaux jours de mettre en avant tous ces produits frais, de remettre à l'honneur des déjeuners et des soirées à thème, sur réservation. C'est ce qui nous réunit tous : ramener cette vie et cette convivialité, aussi, en dehors du green ».

Avec une capacité d'une cinquantaine de places en intérieur et de près de 80 dehors, le Bistrot du golf régalerà à coup sûr les palais... et les yeux dans ce décorum unique ! ■

TOUTES LES INFOS SUR : WWW.BISTROTDUGOLF.COM

vision. Une date extrêmement forte pour nous car elle permettra autant aux pratiquants (le Golf Bluegreen Nantes-Erdre aura une équipe engagée sur la compétition, NDLR) qu'à nos habitués venant en spectateur de se projeter. La Fédération française

de golf croit fermement en une reprise estivale et fera le maximum pour que l'événement ait bien lieu. Nous avons tous envie de retrouver la joie de ce partage autour de notre discipline. »

Et si une petite pause sera réalisée

durant l'été, la suite et fin de ces aménagements se fera au mois de septembre avec une grande amélioration des fairways pour un nouveau saillage. De quoi espérer une rentrée enjouée ! ■

Du 8 mars au 5 avril

OFFRE NOUVEAUX ABONNÉS

-25%* sur les nouveaux abonnements France et les 5 nouveaux abonnements régionaux

-20%* sur les autres nouveaux abonnements

50 € OFFERTS POUR TOUT PARRAINAGE*

* Détails disponibles sur bluegreen.fr

INFOS PRATIQUES

GOLF BLUEGREEN NANTES-ERDRE
AVENUE DU BOUT DES LANDES
44300 NANTES
TEL GOLF : 02 40 59 21 21
RESTAURANT : 02 40 40 62 62
NANTES.ERDRE@BLUEGREEN.COM
POUR PLUS D'INFORMATIONS ET
POUR CONNAÎTRE LES MODALITÉS
DE RÉSERVATION, RDV SUR :
BLUEGREEN.FR/NANTES-ERDRE
FACEBOOK : @GOLFSBLUEGREEN
TWITTER : @GOLFSBLUEGREEN
INSTAGRAM : GOLFS_BLUEGREEN
YOUTUBE : GOLFSBLUEGREEN

NANTES, VILLE PROACTIVE DANS LA FÉMINISATION DES PRATIQUES

POUR FAIRE ÉCHO À LA JOURNÉE INTERNATIONALE DES DROITS DES FEMMES (LE 8 MARS), NOUS VOUS PROPOSONS UN TOUR D'HORIZON AUTOUR DE LA FÉMINISATION DES PRATIQUES. LOUÉE POUR SA POLITIQUE VOLONTARISTE À L'ÉCHELLE NATIONALE SUR CETTE THÉMATIQUE, LA VILLE DE NANTES ENTEND FAIRE PERDURER L'ÉLAN, EN MOBILISANT SES SERVICES, SON TISSU ASSOCIATIF ET EN BOOSTANT SA PROGRAMMATION ÉVÉNEMENTIELLE. MALGRÉ LE CONTEXTE SANITAIRE, ZOOM SUR LES INITIATIVES PROPOSÉES SUR NOTRE TERRITOIRE POUR FAIRE PROGRESSER L'ÉGALITÉ ENTRE LES FEMMES ET LES HOMMES.

Evidemment, le début d'année 2021 ne fera pas date pour les sportives nantaises, la pandémie mondiale nécessitant de jouer la carte de la prudence. De la patience surtout ! En regardant dans le rétro, la première quinzaine de mars 2020 avait été nettement plus festive, les manifestations se succédant aux quatre coins de la Cité des Ducs, en écho à la Journée internationale des droits des femmes.

L'événement « Sportez bien les filles » n'a par exemple pas pu s'inviter cette année dans le calendrier, mais les Nantaises le retrouveront avec encore davantage d'engouement lors du cru 2022. Imaginé et porté par la Ville de Nantes, ce concept mêlant les initiations et découvertes de disciplines sur une semaine complète, incarne fidèlement le cap fixé par la collectivité. Promouvoir, accompagner pour finir ancrer la pratique du sport auprès des Nantaises : le défi est à la hauteur des moyens déployés.

DES ACTIVITÉS ENCADRÉES PAR L'ANIMATION SPORTIVE MUNICIPALE DANS LES QUARTIERS POLITIQUES DE LA VILLE

Malgré la situation que nous subissons, la Ville de Nantes a tout de même tenu à mettre en place des activités encadrées, à compter du lundi 8 mars dernier. Sur des quartiers où l'animation sportive municipale intervient au quotidien, des séances en extérieur ont été orchestrées, destinées à un public féminin. Le mardi 9 mars, quartier Malakoff, un rendez-vous marche s'est par exemple tenu pour un public adulte. Dans la foulée, toujours sur place, des adolescentes de 13 à 17 ans ont pris part à une activité multisports, la pratique étant autorisée sur l'espace public par groupe de 6, avec un encadrant. Le Port Boyer a également été le théâtre d'une séance remise en forme, proposée par les éducateurs de l'animation sportive municipale, animée pour des femmes adultes. Enfin, au Bout des Landes, des enfants de 8 à 12 ans se sont adonnés à des jeux col-



lectifs le mercredi après-midi. Cette période constitue un enjeu important pour la collectivité, puisqu'il était notamment question de sensibiliser les filles et les garçons sur des clichés alimentés dès le plus jeune âge, en déconstruisant certaines représentations.

DES ASSOCIATIONS AU CŒUR DU JEU... ET DES ENJEUX

Pour lever tous les freins liés à la pratique, la Ville de Nantes peut aussi

organiser des actions solidaires en direction des femmes (jeunes et moins éloignées de la pratique sportive). Le tout porté par des ambassadrices de choix, puisque le concept est né du partenariat de trois clubs féminins qui évoluent au plus haut échelon national : le Nantes Rezé Basket, le Volley Ball Nantes et le Nantes Atlantique Handball ! La richesse de notre territoire c'est aussi cela : des championnes de premier plan, reconnues pour certaines mondialement, qui permettent de tisser un véritable trait d'union avec les nouvelles générations.

ENGIE OPEN NANTES ATLANTIQUE, ODYSSEA... : LE SPORT REPRENDRA BIENTÔT SES DROITS

Autre atout « made in Nantes » : sa programmation événementielle XXL ! Dans les mois à venir, toujours sous réserve que la situation sanitaire évolue favorablement, des manifestations d'envergure vont s'inviter dans le panorama nantais. Spectacle garant, émotions aussi, à commencer sur les courts du SNUC Tennis, où se tiendra la 20e édition de l'Engie Open Nantes Atlantique. Du 1er au 8 novembre 2021, ce tournoi International de tennis féminin (ITF W60) verra s'affronter des joueuses du circuit mondial.

Un début novembre qui s'annonce d'ailleurs particulièrement réjouissant sportivement, puisque la Course Odysséa s'élancera du Cours Saint-Pierre, le dimanche 7 novembre. L'an dernier, cette course solidaire, une manifestation engagée dans la lutte contre le cancer du sein, avait réuni 15 000 Nantais et Nantaises sur le macadam, quelques jours seulement avant le premier confinement. Trois formats seront accessibles à toutes et tous, au choix : 1km, 5km et 10km, avec une nouveauté à la clé sur les 5 et 10km, puisqu'un Challenge Connecté, permettant de rassembler à distance et de cumuler les KM pour lutter contre le cancer du sein sera organisé.

Autres rendez-vous automnaux à cocher en gras sur vos agendas : les 13

compter sur l'appui d'associations particulièrement actives. Crée en 2015, « la Fabrique sportive » œuvre par exemple pour encourager et accompagner les femmes dans leur pratique sportive. L'association propose des rendez-vous sportifs réguliers et organise des événements autour du bien-être et du sport (running, fitness, yoga, boxe...) en toute convivialité. Vivement la sortie de crise pour la reprise !

Autre modèle du genre : « Dame de sport », présidée par Emilie Séry, qui

et 14 novembre 2021 ! Les organisateurs proposeront un week-end sportif inédit, avec deux courses au programme : les Foulées de l'éléphant (10 KM – samedi 13 novembre en nocturne) et un Semi-marathon (dimanche 14 novembre matin). Pour les inscriptions, soyez dans les starting-blocks puisque vous pourrez réserver votre dossard à compter du 10 avril prochain.

A noter, en amont, et là encore si le Covid laisse les amoureux du sport tranquilles : le samedi 15 mai, l'association Dame de Sport aménagera et animera des ateliers dans le cadre d'une journée baptisée « Vive le sport au féminin », sur le Paris Neptune – Feydeau.

Le samedi 3 juillet, La course mixte « Elle & Lui », initiée par le Racing Club Nantais section de Nantes, s'invitera dans un cadre paysager au cœur de Nantes (Parc du Grand Blottiereau).

Le samedi 16 octobre, l'association La Fabrique Sportive et le club d'athlétisme Nantes Métropole Athlétisme vous donneront rendez-vous pour



CRÉDIT PHOTO NANTES MÉTROPOLE

une nouvelle édition de la course « La Duchesse », au départ du Château des Ducs de Bretagne.

Enfin, d'autres acteurs locaux s'inviteront dans la mêlée, à commencer par

l'Association Nantaise de Rugby Féminin (ANRF). Nantes étant territoire-hôte de la Coupe du Monde de Rugby à XV 2023, les ambassadrices nantaises de l'ovalie s'engageront à

coup sûr dans le comité local d'animation... comme elles l'avaient déjà fait en 2007 ! ■

PUBLIREPORTAGE RÉALISÉ PAR EDOUARD CHEVALIER

EMILIE BOURDON : « UNE POLITIQUE LA PLUS INCLUSIVE POSSIBLE »

CONSEILLÈRE MUNICIPALE ET ÉLUE DE QUARTIER ÎLE DE NANTES, EMILIE BOURDON A ÉTÉ MISSIONNÉE PAR LA COLLECTIVITÉ SUR LA QUESTION DU DÉVELOPPEMENT DU SPORT AU FÉMININ. ET DRESSE POUR NOUS LA FEUILLE DE ROUTE ÉTABLIE SUR LA MANDATURE.

Emilie Bourdon, la Ville de Nantes a décliné sur le précédent mandat toute une série d'actions en faveur de la féminisation dans le champ sportif. Entendez-vous accélérer encore davantage les évolutions mesurées ?

Oui, puisqu'un marqueur fort de ce nouveau mandat est axé sur le développement de l'égalité dans tous les secteurs de la vie, le sport en faisant évidemment partie. L'ambition portée est que la Ville de Nantes se positionne comme la première ville française non sexiste dans les 10 ans. On voit que les mesures mises en place ces dernières années commencent à réellement porter, puisque Nantes est aujourd'hui la 1ère ville hexagonale, en termes de nombre de femmes licenciées. 9% des licenciés sportifs sur le territoire sont des femmes, un chiffre largement supérieur à la moyenne nationale. On ne parle là que des pratiques encadrées, mais il faut y ajouter aussi les pratiques émergentes et libres dans l'espace public, que l'on développe très largement.

C'est bien, on a fait du chemin, mais à l'échelle de la France, les chiffres sont parfois alarmants. Il faut donc construire une politique publique pour que le sport se démocratise toujours plus, on a bon espoir de booster le nombre de licenciées sur le territoire. On n'a toutefois pas pour ambition de mettre en opposition les pratiques libres et encadrées. Notre objectif final, c'est de s'assurer que les femmes puissent avoir accès à une pratique sportive sur leur territoire. Pour cela, on doit avoir une vue d'ensemble, qui permet de s'adapter à d'autres problématiques : l'aménagement des espaces urbains, l'éclairage, la sécurisation. Se sentir à l'aise en pratiquant une

CRÉDIT PHOTO NANTES MÉTROPOLE



« L'OFFICE MUNICIPAL DU SPORT EST ÉGALEMENT UN PARTENAIRE INCONTOURNABLE, SUR LA QUESTION DE LA PLACE DES FEMMES DANS LES POSTES À RESPONSABILITÉ AU SEIN DES ASSOCIATIONS. »

ne peut plus genrer les pratiques, il faut lever ces barrières mentales. On développe donc des journées à thème, des conférences, des débats, des événements de promotion aussi, à l'image de « Sportez bien les filles ». On coordonne au quotidien tout un travail de médiation : dans les différents quartiers nantais, il faut développer des activités encadrées pour et par des femmes. Sur le volet pratiques loisirs, une attention toute particulière est portée sur les quartiers prioritaires politiques de la ville, où l'enjeu est d'inciter le public féminin à pratiquer. Cela passe par exemple par l'instauration de créneaux d'activités pour les mères et les enfants, pour qu'ils puissent pratiquer ensemble. Les éducateurs de l'animation sportive municipale ont un rôle clé, puisqu'ils prennent le pouls de nos quartiers et peuvent donc proposer une offre de proximité adéquate. L'Office Municipal du Sport est également un partenaire incontournable, sur la question de la place des femmes dans les postes à responsabilité au sein des associations.

Quelle approche avez-vous pour lutter contre les clichés et les approches sexistes ?

On entend faire évoluer les mentalités. Il existe des freins psychologiques et culturels, c'est vrai, donc notre rôle est de renverser cette tendance. En ce sens, on travaille en coordination avec les écoles du territoire pour sensibiliser les enfants et adolescents sur ces questions, pour casser les stéréotypes. Par exemple, on

ment être un levier fort ?

Tout à fait. En lien avec les écoles, les collèges et les lycées, nous continuons à mettre en place des programmes pour que les athlètes du territoire puissent partager, échanger et inspirer les jeunes Nantaises et Nantais. On doit créer un véritable pont avec le haut niveau féminin. Le sport professionnel est notre vitrine et la Ville comme la Métropole sont soucieuses d'attribuer des subventions dignes de ce nom aux associations et clubs qui agissent pour le sport pour tous. Concernant les clubs de haut niveau féminins, ils sont d'ailleurs soutenus au même titre que leurs homologues masculins. Evidemment, il reste un travail de fond à mener, je pense en termes de communication et de médiatisation du sport au féminin, mais nous entendons placer les pratiquantes féminines dans les meilleures dispositions. Au Stade Marcel Saupin, où évoluent l'équipe fanion féminine du FC Nantes, nous avons procédé au remplacement de la pelouse l'été dernier, afin d'assurer la même qualité d'espace de pratique aux femmes qu'aux hommes. C'est un choix de la part de la collectivité et la récente réhabilitation du Palais des Sports de Beaulieu entre par exemple également dans cette optique. Sur tous nos équipements, une véritable attention est portée aux pratiques féminines, avec des vestiaires spécifiques destinés aux filles et aux femmes. On mène une politique la plus inclusive possible. Au PSB, les pratiquantes ont des vestiaires à elles, propres à toutes les disciplines : gymnastique, mais aussi boxe, karaté ou haltérophilie. C'est essentiel à nos yeux de se placer sur ce pied d'égalité. ■

Le sport de haut niveau doit-il égale-

RECUEILLI PAR EDOUARD CHEVALIER

COMMENT TRAVAILLER SA CONCENTRATION



UN ESPRIT SAIN DANS UN CORPS SAIN : VOICI LA DEVISE POUR 2021 ! EN CE DÉBUT D'ANNÉE, NANTES SPORT A DÉCIDÉ DE VOUS DISTILLER DES CLÉS, À MÊME DE GUIDER LES SPORTIFS SUR LE CHEMIN DE LA PERFORMANCE MENTALE, DU BIEN-ÊTRE, ET DE RÉVÉLER LEUR POTENTIEL EN TOUTE AUTONOMIE. AU MÊME TITRE QUE LA PRÉPARATION PHYSIQUE, LES ASPECTS MENTAUX SONT OMNIPRÉSENTS DANS LA PERFORMANCE. CE MOIS-CI, ZOOM SUR UNE NOTION-CLÉ : LA CONCENTRATION, PARFOIS ARME FATALE DES CHAMPIONS ! EN COLLABORATION AVEC JULIEN DEVILLE, PRÉPARATEUR MENTAL, NOUS VOUS LIVRONS QUELQUES CONSEILS DANS CE REGISTRE.



Plus d'infos concernant la méthode de Julien Deville sur Facebook : [@juliendevillecoachmental](https://www.facebook.com/juliendevillecoachmental)



TRAVAILLER SA CONCENTRATION : ÊTRE DANS SA BULLE !

« Il faut te concentrer ! ». À l'école ou sur les terrains de sport, vous avez certainement entendu cette phrase. Si cette maxime paraissait limpide pour votre professeur ou votre entraîneur, elle ne l'était pas forcément pour vous. Concrètement, qu'est-ce la concentration ? Comment la définir ? La concentration c'est prévoir ce qui est prévisible et se préparer à l'imprévisible. L'inattendu ne peut être anticipé, toutefois nous pouvons trouver la réaction la plus adaptée. La concentration n'est pas innée c'est pourquoi, il est nécessaire de la travailler ! Quels moyens devons-nous mettre en place ? Il est important d'être centré sur soi-même et de mieux appréhender l'environnement extérieur. Dans le sport, le gardien de football doit par exemple faire preuve d'une concentration extrême. Son poste est pour le moins particulier. Au cours d'une rencontre, le gardien remplit deux rôles. Quand son équipe possède le ballon, il pose son maillot de gardien pour vêtir son maillot de joueur de champ. Dès que son équipe perd la possession, il devient gardien de but et enfile de nouveau son costume n°1. Pour maîtriser ces changements permanents, le dernier rempart doit être systématiquement concentré et maîtriser ces « switchs ». Il doit être capable de passer d'une situation à une autre. Le gardien de but « switche » comme nous le faisons entre notre vie professionnelle et notre vie personnelle. La maîtrise de ces changements passe par la concentration. Pendant au moins 90 minutes, le portier est davantage sollicité sur le plan

nerveux que sur le plan physique. Tout comme le gardien de but, il faut connaître son mode de fonctionnement, son mode de pensée et savoir détecter les moments décisifs. Comment reconnaître ces moments clés ? Comment les maîtriser ? Tout simplement en se connaissant.

SE CONNAÎTRE POUR SE CONCENTRER

Pour être concentré, il faut cibler ses forces. Savoir dans quel(s) domaine(s) nous sommes le(s) plus performant ? En somme, avoir conscience de ses points forts. Bien qu'il pratique un sport collectif, le dernier rempart reste seul face à sa performance. Cette singularité, il faut en faire un atout. Une fois cela réalisé, il faut fixer l'objet de notre concentration. Sur quoi dois-je me focaliser ? Dans la concentration, on part d'une vue d'ensemble pour arriver vers l'action précise. Il est important de ne pas se tromper sur l'objet de notre concentration. Il faut être focus sur les moyens, c'est-à-dire sur la manière d'atteindre notre objectif plutôt que de se concentrer sur l'objectif du résultat. Prenons l'exemple d'une sortie aérienne d'un gardien de but. Son équipe mène et nous sommes dans les ultimes minutes de la rencontre. Sur cette situation, le portier doit se focaliser sur son déplacement, sa communication, sa prise d'appuis et sa prise de balle. Il ne doit pas se concentrer sur l'importance de son intervention car pour réussir celle-ci, il faut réaliser les étapes préalables. Cette concentration résulte d'un travail préparatoire. La semaine précédant le match, le gardien prépare sa performance à

l'entraînement. Cette préparation se poursuit le jour de match. Lors de l'échauffement, le gardien s'imprègne de l'atmosphère et prend ses repères.

DIFFÉRENCIER L'ATTENTION DE L'INTENTION

La concentration c'est l'interaction entre l'attention et l'intention. L'attention c'est la prise en compte des éléments extérieurs. Je suis gardien, je dois dégager le ballon alors que le vent souffle. Je suis attentif aux rafales de vent mais je reste concentré sur la façon dont je vais taper mon ballon. L'attention est un processus qui est constamment en évolution. L'intention c'est l'action. Le gardien de but pratique un sport individuel, il faut en accepter la responsabilité. Cette dernière ne doit pas être un poids pour la concentration. Quand un gardien fait une erreur, il faut savoir rebondir pour ne pas être déconcentré.

SAVOIR SE CALMER

Pour apprêter cette erreur, il faut l'accepter et la maîtriser. Généralement, on réagit de deux manières après une faute. Soit nous paniquons ou bien nous mettons les moyens pour ne pas reproduire l'erreur. En alerte permanente, le gardien de but n'a pas le droit au faux-pas. Les moments de récupération sont primordiaux. Cette récupération doit être réalisée en amont à travers des images, la respiration et la pensée. Il est nécessaire de gérer l'impact émotionnel et de savoir se calmer. Il y a deux moyens pour chasser les idées parasites. Par le corps, en effectuant un travail de respiration et de relaxation. Par la pensée, avec une musique ou des éléments déclencheurs. L'erreur n'est pas grave, nous y avons droit. Dans un entretien d'embauche, le recruteur peut mal réagir à l'une de vos phrases, ce n'est pas grave montrez-lui vos atouts et montrez que vous pouvez gérer l'erreur ! Si vous connaissez vos moyens, différenciez l'attention de la concentration, gérez l'impact émotionnel, vous n'avez plus qu'à vous installer confortablement dans votre bulle...

DECATHLON

Du 15 MARS AU 26 MAI 2021

DONNEZ UNE SECONDE VIE À VOS CHAUSSURES DE RUNNING

**ELLES SERONT TRIÉES ET
VALORISÉES PAR SUPPORTERRE
LA RECYCLERIE DU SPORT
À NANTES**



**+ 5€
OFFERTS**

*Par tranche de 50€ d'achat
SUR VOTRE NOUVELLE PAIRE DE RUNNING*

Opération réalisée dans les magasins Decathlon Atlantis - Vertou - Paridis - Treillières - Pornic - St Nazaire - St Géron - Châteaubriant

ÉCO MOBILITÉ

SAMEDI 24 AVRIL

De 14h à 17h

Dans vos magasins DECATHLON

DECATHLON

**ATELIER SÉCURITÉ À VÉLO // QUIZZ
TESTS VÉLOS (VAE, VÉLO PLIANT...) ET TROTT'
TROCATHLON VÉLOS - Week-end de l'Occaz' #4**

*Plus d'informations sur l'événement sur la page Facebook de votre magasin et sur
ACTIVITES.DECATHLON.FR*

► BACHELOR / MBA

WINSPORTSCHOOL.COM

► INITIAL / ALTERNANCE



DÉCOUVREZ LE

BACHELOR MANAGEMENT DU SPORT
& LE MBA 1 MANAGEMENT DU SPORT
Accessibles de Bac à Bac+3, des formations qui
vous propulsent dans l'univers du sport !



win
ÉCOLE DE MANAGEMENT
DU SPORT

TITRES CERTIFIÉS PAR L'ÉTAT
ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR PRIVÉ

► NANTES

4, Chemin de la Chatterie
44800 Saint-Herblain
02 40 89 85 62
nantes@winsportschool.com