

MENSUEL GRATUIT  
30.000 EXEMPLAIRES

ÉDITIONS LM MÉDIAS  
SEPTEMBRE 2022 | #66



TÉLÉCHARGEZ  
LA VERSION  
NUMÉRIQUE

NANTESSPORT.FR   

JOURNAL NANTES SPORT

# JNS

CRÉDIT PHOTO PSA/WORLD TOUR



ÉVÈNEMENT

OPEN DE SQUASH  
DU HAUT NIVEAU...  
ET UN SACRÉ SHOW !

# LA FÊTE À L'EUROPE



CRÉDIT PHOTOS GAËLLE LOUIS



**CLARO**  
AUTOMOBILES

**NOUVELLE ASTRA**  
HYBRIDE RECHARGEABLE

360 Route de Vannes  
**44700 ORVAULT**  
Tél : 02 40 67 68 00

191 Av. de Saint-Nazaire  
**44600 SAINT-NAZAIRE**  
Tél : 02 40 00 98 00

2 Rue Antoine-Laurent de Lavoisier  
**44000 REZÉ**  
Tél : 02 40 35 34 34



Consommation mixte gamme Nouvelle Astra Hybride : (l/100 km) : 1.1/1.2 (WLTP) - (KwH/100 km) : 14.7/15.2 (WLTP)

Pensez à covoiturer #SeDéplacerMoinsPolluer





GAGNE TON PACK RENTRÉE

POUR PARTICIPER,  
VIENS CHEZ HEIKO

DEUX POKÉS

UNE GOURDE  
EN VERRE

UN TOTE BAG

UN GAGNANT PAR SEMAINE\*

OUVERT 7/7J DE 11H45 À 22H30

HEIKO, TON POKÉ BOWL PRÉFÉRÉ À NANTES  
PROCHE DES TRAMS COMMERCE ET BOUFFAY

\*Une participation par visite durant tout le mois de septembre.  
Election d'un gagnant chaque semaine du 5 au 30 septembre



**FC NANTES**

- Mohamed et Ganogo, bonnes pioches de l'été
- Bilan des Mercatos de l'ère Kita
- Rampillon-Amisse, souvenirs d'Europe
- Europa Ligue, mode d'emploi

**Pages 4 à 10****HBCN**

- Dans les coulisses de l'exploit contre le PSG
- Interview Jérémy Toto
- Pierre Le Meur, M. Formation

**Pages 12 à 16****NEPTUNES HANDBALL**

- Découverte d'Anna Lagerquist
- Les défis de Laurent Godet

**Pages 18-19****NEPTUNES VOLLEY**

- Cyril Ong veut du beau jeu !

**Pages 20-21****NRMV**

- Dans les coulisses d'une préparation millimétrée
- Ce sera sans les Chinois...

**Pages 22-23****CALENDRIER**

- LEs matches de septembre

**Pages 24-25****NANTES BASKET HERMINE**

- Le NBH revient aux sources

**Pages 26-27****STADE NANTAIS**

- F1 : Le Stade retrouve son rang

**Pages 28-29****NANTES METROPOLE FUTSAL**

- Révolution à l'intersaison

**Page 30****OPEN DE SQUASH DE NANTES**

- Les surprises du Tournoi

**Pages 34-35****TROPHEE DES SPRINTERS**

- Une édition exceptionnelle

**Page 45****L'ÉDITO****JE VOUS PARLE D'UN TEMPS, QUE LES MOINS DE VINGT ANS...**

**D**a Roch', Micka, Viorel, Nestor et les autres ont enfin trouvé leurs dignes successeurs. 20 ans que les supporters attendaient ça. Une vie pour les plus jeunes, qui ont vaguement entendu parler d'une Coupe Intertoto et pu voir Chanelet, Ouédéc et Makéléle sur Youtube en demi-finale de Ligue des champions avec le FCN contre la Juventus, en 1996... De quoi se faire quelques cheveux blancs et quelques émotions pour les supporters nés au siècle dernier. Dès le tirage au sort de la phase de poule, jeunes et moins jeunes étaient déjà en train de s'organiser pour suivre leur équipe aux quatre coins de l'Europe. Athènes, Fribourg et même Qarabag en Azerbaïdjan ! Qu'on se le dise, la Yellow Army part en reconquête de l'Europe. Fini la déprime du jeudi soir devant les séries policières de TF1 pendant que les voisins rennais se découvraient une vie avec leur équipe au Roazhon Park.

Des souvenirs pour la vie vont se

constituer dans ces 3 mois de Coupe d'Europe avec l'espoir d'au moins finir 3e et de continuer à rêver. Une folie ? Pas tant que ça ! Les Canaris ont montré la saison dernière qu'ils savaient répondre présents lors des grands événements. Paris, Monaco et Nice s'en souviennent. On peut compter sur la bande à Blas pour soulever des montagnes. Et le Mont Olympe en entrée à la Beaujoire le 8 septembre dans une ambiance électrique. A ne manquer sous aucun prétexte. Du côté de la H Arena, les fans sont plus gâtés. La Coupe d'Europe, c'est tous les ans, et la grande, en plus. Fromage avec un championnat pas joué d'avance pour le PSG, si on se fie à la claque infligée par le "H" au Trophée des Champions, et dessert avec la plus prestigieuse compétition continentale et le gratin européen. Ça promet ! ■

*Matthieu Bellée*

**CONTACT**

JNS - Journal Nantes Sport est une publication du groupe de presse LM MEDIAS. Imprimé dans le 35 (30.000 ex)

**RÉDACTION / PAO**

Directeur de la Publication : François-Xavier Lebert  
Rédaction :  
Matthieu Bellée  
Gaëlle Louis  
Edouard Chevalier

**PUBLICITÉ**

Maxime Ogor  
Lmmedias.mo@gmail.com  
06.61.93.63.84

**DEMANDE DE STAGES**

Envoyez CV, lettre de motivation et tout document utile à l'attention de François-Xavier Lebert [afxl@orange.fr](mailto:afxl@orange.fr)

**PROCHAIN NUMÉRO  
SORTIE PRÉVUE  
JEUDI 13 OCTOBRE**



@journal nantes sport



@nantessport



@nantessport



**SUIVEZ-NOUS !**

JOURNAL NANTES SPORT

**JNS**



[www.nantessport.fr](http://www.nantessport.fr)



# MOSTAFA MOHAMED ENFIN DU NEUF ?

## 3 CHOSES À SAVOIR SUR MOSTAFA MOHAMED

### IL EST SURNOMMÉ LE "BULLDOZER"

C'est un surnom hérité de son passage au Zamalek, actuel leader du championnat égyptien, où sa puissance physique avait marqué les supporters. Ses protections de balles et ses courses dévastatrices (notamment contre le LOSC) sont en train d'en convaincre certains de l'autre côté de la Méditerranée.

### UN AMI POUR PASSER SES EXAMENS UNIVERSITAIRES À SA PLACE

Alors qu'il était titulaire lors d'un match de Coupe d'Afrique des Nations face à la Côte d'Ivoire, Mostafa Mohamed a demandé à l'un de ses amis de se présenter à des examens de l'Université du Caire à sa place. Une supercherie rapidement mise au jour par l'Université. L'ami, lui, est rapidement passé aux aveux. Pour le Master il faudra attendre.

### IL AURAIT PU JOUER POUR PLUSIEURS AUTRES CLUBS FRANÇAIS

Annoncé proche de l'AS Saint-Etienne début 2021 (il a même posé avec le maillot sur les réseaux), puis de Bordeaux à l'été suivant, l'international égyptien, ne s'est finalement pas engagé avec les rivaux historiques du FCN. A l'époque, les dirigeants des deux clubs ne s'étaient pas mis d'accord. ■

**Mostafa Mohamed n'en finit pas de surprendre les inconditionnels de la Beaujoire. Arrivé en prêt avec option d'achat (5,8 M€) en provenance de Galatasaray, l'attaquant aux millions de followers sur les réseaux sociaux effectue des débuts intéressants. De quoi laisser présager d'une bonne saison sous ses nouvelles couleurs ?**



*de solutions à ses milieux de terrain. Il est adroit devant le but et il a un super jeu de tête. S'il reçoit de bons centres, il saura marquer grâce à son excellent timing.»*

Après une première performance exemplaire dans l'envie face au LOSC, le néo-Canari de 24 ans s'est libéré d'un poids en marquant son premier but, à en croire le coach kanak : « Ça demande toujours un peu de temps de réussir à créer des connexions et des automatismes entre les joueurs. Aujourd'hui ils arrivent à bien se trouver. C'est une bonne chose pour tout le groupe. Quand vous êtes attaquant, marquer ça vous donne de l'assurance et de la légitimité. Mostafa est un garçon très ambitieux. Il aurait souhaité marquer plus. J'aime bien quand les garçons ont un peu la rage. »

### DES COMPARAISONS ÉLOGIEUSES

Déjà deux flèches sorties de son carquois en plein dans le mille ! Ce n'est pas tout, l'archer égyptien a été décisif à quatre reprises cette saison. Un penalty provoqué à Marseille, un but et une passe décisive face à Toulouse et un exploit individuel pour son deuxième but de la saison face à Strasbourg. « C'est un but assez exceptionnel. Il réussit une série de dribbles, il se dégage et il arrive à la mettre dans le petit filet », commentait Antoine Kombouaré après la rencontre. Dans le sud de la France, à Marseille, on parle depuis quelques saisons de la recherche du « Grantatakan ». Le FC Nantes pourrait bien avoir trouvé le sien, LA perle rare, avec Mostafa Mohamed.

### DES QUALITÉS DE BUTEUR INDÉNIABLES

L'international égyptien (21 sélections / 4buts) montre match après match toute l'étendue de sa palette d'attaquant. Sens du but, jeu de tête, grinta, technicité, volume de course... Des qualités que semble apprécier son coach : « C'est un joueur qui fait pas mal d'appels et qui offre beaucoup

Une grinta qui pourrait rappeler un numéro 9 qui ne lâchait jamais rien sur le terrain. D'autres y ont vu une ressemblance avec la soif de but d'un Viorel Moldovan. Les comparaisons ont de quoi faire rougir le buteur égyptien. Rien de moins que les deux plus grands attaquants du FC Nantes au XXI<sup>e</sup> siècle. Une chose est certaine, le finaliste de la CAN 2022 à toutes les qualités pour devenir le nouveau choucho des supporters Canaris. On le voit régulièrement haranguer la foule, célébrer avec la Tribune Loire... Il semble avoir tout compris ! Bien sûr, cela demande confirmation sur la

## LIGUE 1 - UBER EATS

J01 - ANGERS - NANTES	0-0
J02 - NANTES - LILLE	1-1
J03 - OM - NANTES	2-1
J04 - NANTES - TOULOUSE	3-1
J05 - STRASBOURG - NANTES	1-1
J06 - NANTES - PSG	0-3
J07 - Lorient - Nantes	11/09
J08 - Nantes - Lens	18/09
J09 - Monaco - Nantes	02/10
J10 - Rennes - Nantes	09/10
J11 - Nantes - Brest	16/10
J12 - Nice - Nantes	23/10
J13 - Nantes - Clermont	30/10
J14 - Reims - Nantes	06/11
J15 - Nantes - Ajaccio	13/11
J16 - Troyes - Nantes	28/12
J17 - Nantes - Auxerre	01/01
J18 - Nantes - Lyon	04/01
J19 - Montpellier - Nantes	15/01
J20 - Clermont - Nantes	29/01
J21 - Nantes - Marseille	01/02
J22 - Ajaccio - Nantes	05/02
J23 - Nantes - Lorient	12/02
J24 - Lens - Nantes	19/02
J25 - Nantes - Rennes	26/02
J26 - PSG - Nantes	05/03
J27 - Nantes - Nice	12/03
J28 - Lyon - Nantes	19/03
J29 - Nantes - Reims	02/04
J30 - Nantes - Monaco	09/04
J31 - Auxerre - Nantes	16/04
J32 - Nantes - Troyes	23/04
J33 - Brest - Nantes	30/04
J34 - Nantes - Strasbourg	07/05
J35 - Toulouse - FCN	14/05
J36 - Nantes - Montpellier	21/05
J37 - Lille - Nantes	27/05
J38 - Nantes - Angers	03/06

### CLASSEMENT (6 M.)

1- PSG, 16 pts ; 2- OM, 16 ; 3- Lens, 14 ; 4- Lyon, 13 ; 5- Lille, 10 ; 6- Lorient, 10 ; 7- Montpellier, 9 ; 8- Clermont, 9 ; 9- Rennes, 8 ; 10- Monaco, 6 ; 11- Troyes, 7 ; 12- Auxerre, 7 ; 13- Nantes, 6 ; 14- Reims, 6 ; 15- Toulouse, 5 ; 16- Nice, 5 ; 17- Brest, 5 ; 18- Strasbourg, 4 ; 19- Angers, 2 ; 20- Ajaccio, 1.

durée mais son arrivée a redonné un espoir à un peuple Jaune et Vert toujours orphelin de Randal Kolo Muani, qui réussit des débuts tonitruants en Allemagne. ■

MATTHIEU BELLÉE

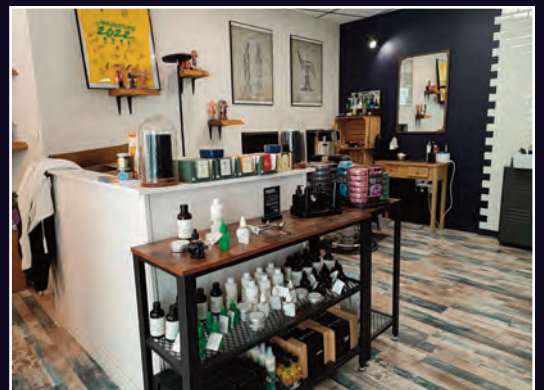
# Messieurs

ARTISAN BARBIER



**du mardi au vendredi  
10h - 19h  
samedi  
8h30 - 17h**

**17 RUE DE STRASBOURG  
44000 NANTES  
09 86 18 18 23**





# GANAGO SUR LE GONG...

C'est un joueur voulu par Antoine Kombouaré. Le buteur international camerounais de 23 ans, Ignatius Ganago, a posé ses valises dans la cité des Ducs de Bretagne dans les dernières heures du mercato. Le montant du transfert est estimé à 4,5 millions d'euros (plus 1,5 en bonus). L'ancien Lenois s'est engagé jusqu'en 2026.

## UN JOUEUR CAPABLE DE PRENDRE LA PROFONDEUR

« J'ai cette capacité à prendre la profondeur et à percuter. » C'est un profil qui manquait à Antoine Kombouaré. « Il est souvent dangereux et efficace. Partout où il est passé, il a marqué » Un buteur qui peut évoluer sur tout le front de l'attaque : « Je suis formé dans l'axe mais j'ai souvent joué sur le côté gauche à Nice avec Patrick Vieira ou en sélection camerounaise. Ce n'est pas un problème de jouer à gauche ou à droite. »

## SES « GRANDS FRÈRES »

« J'ai parlé avec les grands frères Jean Charles Castelletto et Benjamin Moukandjo. Tous les deux m'ont dit

des choses positives sur le coach. Ils m'ont parlé de ses méthodes de travail : "Si le coach te veut, fonce ! Il te fera progresser avec son exigence". » Reste à trouver sa place pour celui qui est venu « gagner du temps de jeu » à Nantes après deux saisons passées sur le banc lennois.

## L'EUROPE

« Gana » ne s'en cache pas. Le fait que le FC Nantes soit engagé en Europa League a forcément compté. « Ce n'est pas tous les clubs de Ligue 1 qui jouent l'Europe. C'est une bonne chose et on va essayer de faire un beau parcours. »

## LE N°14

Ignatius Ganago portera le numéro 14 sur sa tunique Jaune et Verte. Une numéro qui lui rappelle son enfance : « J'ai commencé avec ce numéro-là au centre de formation au Cameroun. C'est un numéro que j'aimais



bien et quand j'ai vu qu'il était disponible j'ai sauté sur l'occasion. »

## SON EXPÉRIENCE À LA BEAUJOIRE

L'ancien Lenois se rappelle comme si c'était hier du match entre son ancienne équipe et le FC Nantes à la Beaujoire : « On gagnait 2-0 à la mi-temps avant de se faire rejoindre puis dépasser par ce but de Simon. J'ai vu un stade en feu avec des supporters qui chantaient jusqu'à la dernière seconde. C'était impressionnant. J'ai hâte de découvrir ça. » Il a pu en voir un petit échantillon contre Paris, avant l'Olympiakos... ■ M.B.

« LA DAG » :  
100% CARITATIVE  
ET FESTIVE



Après deux années d'absence, "La Dag" revient le 25 septembre pour un nouvel opus à la mémoire de Philippe Daguillon, kiné emblématique du FC Nantes !

Au programme 2 épreuves : un circuit de 12km réservé aux coureurs auquel s'ajoute un parcours de 6 km destiné aux marcheurs. Les deux distances s'élanceront du Centre Sportif de la Jonelière pour arriver au cœur du stade de la Beaujoire, des lieux chargés de mémoire pour Philippe Daguillon. Comme pour la première édition, de nombreuses légendes du club seront présentes pour courir ou vous accueillir à votre arrivée. ■

**Vous souhaitez aider ?**

benevoles@ladag.fr

**Pour réserver :**

www.helloasso.com

(LA DAG 2022)

## Réseaux de Conseillers immobiliers indépendants

**"immobilièrement HUMAIN  
parce que le lien humain repose  
sur la disponibilité et la proximité"**

**Réseau immobilier régional  
aux fortes valeurs humaines  
de réussite et d'épanouissement**



**Recrutement de Conseillers immobiliers  
en Façade Atlantique  
avec Exclusivité de prospection sur votre ville**

**Vous avez un projet immobilier à Nantes ?**


**Contactez-nous : 06.19.34.39.26**



# 15 ANS DE TRANSFERTS : SOUVENIRS, SOUVENIRS...

C'est un sujet qui occupe toutes les conversations été comme hiver au moment où la fenêtre des transferts s'ouvre. Qui va-t-on acheter ? Qui faut-il vendre ? Waldemar Kita a toujours été très actif sur le marché des transferts. Rarement à bon escient ! Pourtant, dans la masse de joueurs recrutés se cache certaines pépites. Bilan de ces 74 recrues en Ligue 1, avec l'objectivité qui caractérise votre serviteur. Séquence nostalgie, ou pas...

 bonne pioche pour le FCN

 recrue qui n'a pas été transcendante

 erreur de casting

RÉALISÉ PAR MATTHIEU BELLÉE

## 2021-2022

Rémy DESCAMPS  
Wylan CYPRIEN  
Osman BUKARI  
Willem GEUBBELS

## 2020-2021

Jean-Charles CASTELLETTO  
Pedro CHIRIVELLA  
Jean-Kévin AUGUSTIN  
Sébastien CORCHIA

## 2019-2020

Alban LAFONT  
Moses SIMON  
Ludovic BLAS  
Marcus COCO  
Renaud EMOND

## Molla WAGUÉ

Dennis APPIAH  
Mehdi ABEID  
Bridge NDILU  
Cristian BENAVENTE  
Denis PETRIC

## 2018-2019

Abdul Kader BAMBA  
Anthony LIMBOMBE  
Lucas EVANGELISTA  
FABIO  
Charles TRAORÉ  
René KRHIN  
Matt MIAZGA  
Edgar IÉ  
Valentin EYSSERIC  
Gabriel BOSCHIGLIA

## Antonio MANCE

Majeed WARIS  
Kara MBODJ

## 2017-2018

Kalifa COULIBALY  
Ciprian TATARUSANU  
Andrei GIROTTO  
Nicolas PALLOIS  
Joris KAYEMBE  
Chidozie AWAZIEM  
Yassine EL GHANASSY  
Roli PEREIRA DE SA  
Queensy MENIG

## 2016-2017

Mariusz STEPINSKI  
DIEGO CARLOS

## Lucas LIMA

Nicolaj THOMSEN  
Alexander KACANIKLIC  
Felipe PARDO  
Sergio OLIVEIRA  
Préjuce NAKOULMA  
Samuel MOUTOUSSAMY

## 2015-2016

Kolbeinn SIGTHORSSON  
Guillaume GILLET  
Emiliano SALA  
Adrien THOMASSON  
Lorik CANA  
Wilfried MOIMBÉ  
Ermir LENJANI  
Youssef SABALY  
ADRYAN

## 2013-2014

Johan AUDEL  
Alejandro BEDOYA  
Oswaldo VIZCARONDO  
Itay SHECHTER  
Banel NICOLITA  
Rémi GOMIS  
Kian HANSEN  
Yacine BAMMOU

## 2008-2009

Michael GRAVGAARD  
Guirane N'DAW  
Djamel ABDOUN  
Ivan KLASNIC  
Jérôme ALONZO  
Ronny RODELIN  
DOUGLAO

## TOP 10 LIGUE 1

Certains transferts n'ont pas forcément marqué les supporters Canaris de prime abord. La plupart de ces succès sont même arrivés sur la pointe des pieds. Ce n'est que quelques mois plus tard que ces joueurs se sont avérés être de belles trouvailles. Voici les arrivées les plus marquantes de l'ère KITA :

- |                     |                    |
|---------------------|--------------------|
| 1. Emiliano SALA    | 2. Ludovic BLAS    |
| 3. Alban LAFONT     | 4. Moses SIMON     |
| 5. Pedro CHIRIVELLA | 6. DIEGO CARLOS    |
| 7. Andrei GIROTTO   | 8. Nicolas PALLOIS |
| 9. Adrien THOMASSON | 10. A. BEDOYA      |

## FLOP 10 LIGUE 1

Il y a une règle d'or depuis 15 saisons au FCN : plus le montant du transfert est élevé et plus le joueur est décevant. Au contraire de la liste des Tops, les Flops sont souvent des joueurs dont le public attendait monts et merveilles. Pour un résultat décevant au mieux, catastrophique au pire. L'embarras du choix pour un Flop 10...

- |                       |                     |
|-----------------------|---------------------|
| 1. Anthony LIMBOMBE   | 2. K. SIGTORSSON    |
| 3. Michael GRAVGAARD  | 4. Ivan KLASNIC     |
| 5. J. -Kévin AUGUSTIN | 6. Lorik CANA       |
| 7. Guirane N'DAW      | 8. Yas. EL GHANASSY |
| 9. Molla WAGUÉ        | 10. DOUGLAO         |

## LES TRANSFERTS MARQUANTS EN LIGUE 2

L'hiver 2007-2008 marque l'arrivée de Waldemar Kita sur le marché des transferts. À cette occasion, il recrute deux jeunes serbes. Comme un symbole, l'un Filip DJORDJEVIC sera adoré des supporters après avoir fait remonter le club en 2013, l'autre, Stefan BABOVIC, le « MESSI des Balkans » sera un Flop retentissant de 3 millions d'euros. Les joueurs les plus marquants de la période Ligue 2 du FCN sont souvent ceux qui ont participé aux remontées du club en Ligue 1. Une première génération en 2007-08 menée par DER ZAKARIAN et Frédéric DA ROCHA (cap), une seconde en 2012-13 toujours avec DER ZAKARIAN et son capitaine Olivier VEIGNEAU. 64 joueurs achetés pour un pourcentage de réussite assez maigre :

### TOP 10 EN LIGUE 2

- |                  |                   |
|------------------|-------------------|
| 1. F. DJORDJEVIC | 6. L. DEAUX       |
| 2. P. DJILOBODJI | 7. H. SHERENI     |
| 3. V. BESSAT     | 8. S. DARBION     |
| 4. S. GAKPE      | 9. R. RIOU        |
| 5. N. GOUSSÉ     | 10. G. KRYCHOWIAK |

### FLOP 10 EN LIGUE 2

- |                 |                  |
|-----------------|------------------|
| 1. S. BABOVIC   | 6. K. LEJEUNE    |
| 2. F. NIMANI    | 7. E. AKOUASSAGA |
| 3. D. LE TALLEC | 8. L. KAMENAR    |
| 4. M. HEINZ     | 9. O. BENZERGA   |
| 5. G. N'GOYI    | 10. Y. SEKOUR    |



# Hubert

## TP

### Professionnel articulier

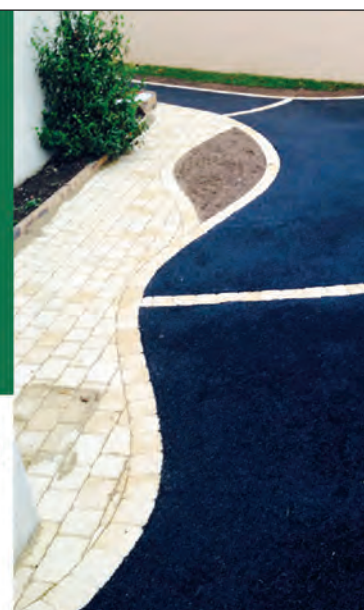
Tracto pelle - Pelle à chenilles - Mini-pelle

Assainissement / Terrassement / Enrobé  
Aménagement Paysagé / Travaux divers

44450 - Divatte-sur-Loire - 06 87 83 74 79

HUBERT TP  
RECRUTE

RECHERCHE SALARIÉ POLYVALENT (POSTE EN CDI) ET UN APPRENTI (CAP OU BAC PRO)









# AMISSE - RAMPILLON SOUVENIRS D'EUROPE

Pour le premier épisode de notre série consacrée à la Coupe d'Europe, nous avons choisi de réunir un duo qui a enchanté les supporters nantais. C'est une période où ne pas voir le FC Nantes en Coupe d'Europe faisait figure d'anomalie. Les joueurs d'Arribas, Vincent et Suaudeau ont réussi l'exploit de l'atteindre à 11 reprises entre 1970 et 1985. Une référence du football français, emmenée entre autres par Gilles Rampillon (3e meilleur buteur de l'histoire du club) et Loïc Amisse (2e meilleur buteur du FCN en Coupe d'Europe). Retour sur les années fastes du FCN.

**Le FC Nantes fait son grand retour sur la scène européenne. J'imagine que ça doit vous faire quelque chose...**

**Gilles Rampillon :** C'est extraordinaire. Les joueurs vont s'en rendre compte. La Coupe d'Europe c'est une autre dimension. Même au-delà de l'Équipe de France puisque Loïc et moi étions aussi internationaux. On a vécu des matchs sensationnels.

**Loïc Amisse :** Tu jouais pour ça d'ail-

leurs durant toute la saison. On voulait être parmi les meilleurs pour pouvoir retrouver ces matchs européens face à l'élite. Le challenge de départ était d'être dans les trois premiers.

**Quelle différence entre un match européen et un de championnat ?**

**G.R. :** C'est un mélange d'excitation et une part d'inconnue. Même aujourd'hui, si on se met à la place des joueurs nantais après le tirage au sort

de l'Europa League. On connaît l'Olympiakos de nom mais qui a suivi leur parcours récent ? Qarabag encore moins... Fribourg, on commence à s'intéresser à leur parcours depuis le tirage.

**Qu'est ce que vous pensez du tirage au sort ? On se dit qu'il y a peut être quelque chose à faire...**

**L.A. :** Il va falloir se méfier. Même de Qarabag que l'on a tendance à sous-estimer un peu mais qui est constitué de très bons joueurs. Ils sont en Coupe d'Europe chaque année depuis plus de 10 ans.

**G.R. :** Ça ne sert à rien de battre l'Olympiakos si tu ne mets pas la même détermination face à Qarabag. Je suis heureux du tirage même si ça va être difficile. Pour moi, on va passer et on aura tout le temps pour rencontrer les cadors au tour suivant.

**« EN 1980, ON A EU UN BEAU PARCOURS EN COUPE D'EUROPE. ON DOIT D'AILLEURS LA GAGNER. »**

**Vous souvenez-vous de votre premier match en Coupe d'Europe ?**

**G.R. :** Je suis titulaire au match retour à Tottenham en novembre 71 à 18 ans seulement. On avait fait 0-0 à l'aller et on perd 1-0 là-bas. Deux mois après mon premier match en pro face au PSG, je découvrais « White Hart Lane, c'est un super souvenir. L'atmosphère, le football anglais... Je me souviens qu'on avait été applaudis par les supporters anglais.

**L.A. :** Je crois me souvenir que j'ai commencé en 73 donc ça devait être notre défaite surprise face à Vejle...

**Quand on pense au FCN des années 70 en Coupe d'Europe, on se dit que c'est qu'il y a eu quelques occasions manquées... Des courtes défaites face à de gros adversaires (Tottenham, Benfica, Atletico) et**

**certaines face à des équipes largement à votre portée (Vejle BK, Banik OKD). Est-ce qu'il n'y a pas un petit goût d'inachevé ?**

**L.A. :** On a toujours dit ça. Il y avait un potentiel énorme qu'on a pas su totalement exploiter. On avait un super groupe, une très bonne mentalité. On avait du mal à exprimer pleinement nos qualités.

**G.R. :** On ne sait pas vraiment pourquoi d'ailleurs ! Souvent, nous étions plus brillants en championnat. Le meilleur exemple, c'est ce match face au Legia Varsovie qui faisait partie des meilleurs clubs d'Europe en 1974. Derrière on chute face à Banik. Pourquoi on ne réédite pas cette performance ? Ces matchs se jouent toujours à peu de chose.

**L.A. :** Il nous a manqué ce brin de réussite et sans doute de confiance en nous. Est-ce que le stress et l'enjeu nous ont inhibés ?

**Vous allez connaître une première vraie épopée européenne en Coupe des Coupes après votre victoire en Coupe de France en 79...**

**G.R. :** (il coupe) Avant cela, en 1977, nous battons le Dukla Prague qui était une très grosse équipe européenne.

**L.A. :** J'ai revu mon but face à Dukla récemment. Je marque à l'aller avant de me faire expulser. Je venais de me faire tacler sévèrement et j'ai eu un coup de sang en lui rendant un coup et je suis suspendu pour l'Atletico Madrid au tour suivant.

**G.R. :** Voilà les raisons de la défaite ! Notre meilleur joueur n'était pas là (rires). On est éliminés en livrant un très bon match. Sans être inférieur à cette équipe. J'ai le souvenir de ces 75.000 Madrilènes qui poussent en seconde période. Forcément ça donne une force supplémentaire !



**NOUVEAU A NANTES**

**Le café boutique**

16 Mail des Chantiers  
Ile de Nantes

[www.lagruejaune.com](http://www.lagruejaune.com)

**LA GRUE JAUNE®**

N A N T E S



**Cette double confrontation face à Valence en 80 en demi-finale de Coupes des Coupes peut vous laisser des regrets surtout après la belle victoire à Saupin à l'aller où vous aviez asphyxié cette équipe et développé un très beau football...**

**G.R. :** On a eu un beau parcours cette saison-là en Coupe d'Europe. On doit d'ailleurs la gagner.

**L.A. :** Ce n'est pas pour se chercher des excuses mais nous avons appris la mort d'Omar Sahnoun, notre ancien coéquipier et ami juste avant de prendre l'avion pour Valence. Forcément ça nous a secoués. Après, sur le match, ils nous ont marché dessus.

**G.R. :** Ce 4-0 ne reflète pas du tout l'écart entre les deux équipes. Le regret, c'est de ne pas avoir creusé l'écart au match aller (2-1).

Kempes marque un but d'un tir dévié assez chanceux alors qu'on avait maîtrisé le match. Au retour, je marque un but refusé pour un hors-jeu extrêmement litigieux au début du match. Ça aurait tout changé. Après, on prend ce premier but et on a dû sortir et s'exposer aux contres valenciens.

**L.A. :** Il aurait fallu la VAR ! (rires)

**G.R. :** Oui l'arbitre est toujours devant son écran dans l'attente d'une décision (rires). On en sourit mais c'est le prestige du FC Nantes cette année-là.

**« ALTABELLI ET KEMPES, C'EST LA CLASSE AU-DESSUS. DÈS QU'ILS TOUCHAIENT LE BALLON, IL SE PASSAIT QUELQUE CHOSE. UN PEU COMME MESSI ET NEYMAR AUJOURD'HUI. »**

On est Champion de France en 80 et on se retrouve dans le dernier carré avec Arsenal, Juventus, et Valence avec des joueurs de très haut niveau.

**Les années 80 sont surtout marquées par deux matchs face à L'Inter de Milan... le premier en 1980, le second en 1986... Loïc, vous qui avez connu les deux, lequel vous laisse le plus de regrets ?**

**L.A. :** En 1986, on avait l'équipe pour les battre. On avait bien entamé le match retour après notre défaite 3-0 au match aller à San Siro. Michel Der Zakarian marque dans les 10 premières minutes avant de se faire expulser en seconde période. On a poussé mais on courait après ce score du match aller. On mène 3-1 mais il manquait encore deux buts. Altobelli avait fait un numéro.

**G.R. :** En 1980, le dimanche avant le match aller à la Beaujoire, Jean Vincent me demande de l'accompagner à Milan pour voir jouer l'Inter et leur numéro 6, Giampiero Marini, qui allait me marquer pour ne pas dire me « casser ».

J'ai vu une équipe ultra défensive, RIEN. Le fameux Catenaccio. Je me suis dit « on joue un beau football, offensif, on devrait pouvoir faire quelque chose ». C'était l'Inter dans sa plus grande splendeur avec Altobelli qui ouvre le score. On est battus par l'Inter à domicile (1-2)

mais on y croit et on va là-bas pour l'emporter. On les bouscule, ça se joue à rien pour les prolongations (1-1).

**Vous avez croisé des légendes du football : Altobelli, Rummenigge, Baresi (Inter), Kempes (Valence), Chalana (Benfica). Certains vous ont-ils plus impressionné ?**

**G.R. :** ... et Rainer Bonhof, champion du monde allemand 74, l'un de mes adversaires direct face à l'Inter en 81.

**L.A. :** Tous sont de grands joueurs mais Altobelli et Kempes, c'est la classe au-dessus. Dès qu'ils touchaient le ballon, il se passait quelque chose. Un peu comme Messi et Neymar aujourd'hui.

**G.R. :** Kempes était champion du monde avec l'Argentine en 1978 donc ça classe aussi le joueur.

**L'ambiance à la Beaujoire va être extraordinaire sur ces 3 matches, dont l'Olympiakos. Racontez-nous l'ambiance à Saupin !**

**G.R. :** Même si le public à Saupin nous a toujours poussé, je pense que ça va être plus fort à la Beaujoire. Il y avait une forme d'habitude et d'exigence à notre époque.

**L.A. :** Ce qui était chiant à Saupin c'est que tu avais les commerces ambulants qui vendaient les saucisses près de la pelouse. Dès fois on avait des sacrés « haut-le-cœur » (rires)

**G.R. :** Compte tenu de la jeunesse du public actuel, qui va découvrir ces soi-

rées européennes, l'ambiance risque d'être exceptionnelle. Quand on voit ce qu'ils ont été capable de faire face à Monaco en coupe la saison dernière... Le public va être très important ! Il faut faire passer le message !

**L.A. :** Cette victoire en Coupe de France a permis de retrouver une certaine dynamique autour du club. Beaucoup de jeunes sont revenus au stade. De retrouver une équipe avec des valeurs, qui gagne un trophée, c'est magnifique pour l'image du club. C'est aussi une façon de remettre un coup de projecteur sur son glorieux passé.

**Un conseil pour les joueurs actuels du FC Nantes qui n'ont pas connu l'Europe pour la grande majorité ?**

**L.A. :** Qu'ils jouent avec leurs moyens sans arrières pensées. Qu'il n'y ait pas de regrets. Dans la continuité de ce qui est fait depuis l'an dernier.

**G.R. :** Exactement. Cette capacité à renverser des situations dénote une force mentale qu'il faut préserver. C'est le même contexte qu'après notre victoire de Coupe de France en 1979 et l'épopée qui s'en est suivie. Quand j'ai vu Simon l'autre jour (il pointe vers Loïc), il m'a rappelé quelqu'un sur le côté gauche (rires)

**L.A. :** Ils ont parfaitement su gérer l'événement Coupe de France et il n'y a pas de raison que ça ne continue pas dans cet esprit. ■

RÉALISÉ PAR MATTHIEU BELLÉE



**courtepaille**  
depuis 1961



**- 20 %**  
**DE RÉDUCTION**  
**SUR L'ADDITION\***

**NOTRE BON PLAN**  
*des familles !*  
Tous les jours, midi et soir

**1 plat adulte ACHETÉ** | **1 menu enfant OFFERT\*\***



*Courtepaille*  
**Nantes Carquefou**  
1, ALLÉE DES SAPINS  
44483 CARQUEFOU  
02 40 50 86 09

*Courtepaille*  
**Nantes Saint Sébastien**  
RUE MARIE CURIE 44230  
SAINT-SÉBASTIEN-SUR-LOIRE  
02 51 79 08 44

*Courtepaille*  
**Nantes Bouguenais**  
6, RUE GUTENBERG  
44340 BOUGUENAI  
02 40 65 37 89

\*20 % de remise sur l'addition (hors menus). Offre valable jusqu'au 16/12/2022, tous les jours (hors jours fériés), midi et soir, pour toute la table, sur présentation de coupon, exclusivement dans les Restaurant Courtepaille de Nantes. \*\*1 menu enfant offert pour 1 plat ou un menu adulte acheté, valable pour toute la table. Offre valable en priorité sur les menus enfants les moins chers, tous les jours (hors jours fériés), midi et soir, sur remise de l'original de ce coupon à la commande, dans les restaurants Courtepaille de Nantes jusqu'au 16/12/2022. Non cumulable avec d'autres offres en promotions en cours. Hors groupes et hors vente à emporter. New Court SAS 888 796 430 RCS Nanterre. Crédits photo : Studio B Photographie. Visuels non contractuels. Pour votre santé, évitez de manger trop gras, trop sucré, trop salé. www.mangerbouger.fr



# L'EUROPE SANS LES ÉTOILES... POUR L'INSTANT

Le tirage au sort de la phase de groupes de Ligue Europa effectué à Istanbul a plutôt épargné les joueurs d'Antoine Kombouaré. Le FC Nantes ne jouera pas une seule des grosses équipes qui faisaient tant rêver ses supporters. Au lieu de ça les Canaris iront défier les grecs de l'Olympiakos, les azerbaïdjanais de Qarabag, et les allemands de Fribourg.

PAR MATTHIEU BELLÉE

Le tirage au sort de la phase de groupes de Ligue Europa effectué à Istanbul a plutôt épargné les joueurs d'Antoine Kombouaré. Le FC Nantes ne jouera pas une seule des grosses équipes qui faisaient tant rêver ses supporters. Au lieu de ça les Canaris iront défier les Grecs de l'Olympiakos, les Azerbaïdjanais de Qarabag, et les Allemands de Fribourg.

« Il y avait une petite pointe de déception de ne pas tirer un grand club. » Les joueurs du FC Nantes, par la voix d'Antoine Kombouaré, espéraient touter les sommets du football européen et visiter les stades les plus mythiques que le tirage pouvait leur offrir. Pas d'ivresse des cimes donc, mais plutôt trois équipes sérieuses et accrocheuses. L'Olympiakos (lire par ailleurs), Fribourg actuellement leader de Bundesliga après 5 journées et



finaliste de la dernière Coupe d'Allemagne (qui lui vaut sa qualification en Europa League), et Qarabag, champion d'Azerbaïdjan en titre et présent en coupe d'Europe pour la 10e saison consécutive.

## LES CANARIS DANS L'INCONNU

Deux dernières équipes dont Antoine Kombouaré avouait ne pas savoir grand-chose si ce n'est des visites ponctuelles en tant que coach de Strasbourg pour l'une et un lourd passif avec un ressortissant azerbaïdjanais (Hafiz Mammadov, l'ancien

président de Lens, n'a pas tenu ses engagements financiers envers le club) pour l'autre. Un groupe difficile et équilibré, duquel les vainqueurs de la Coupe de France devront s'extraire pour toucher les étoiles au tour suivant, on se motive comme on peut. Antoine Kombouaré reconnaissait malgré tout qu'il y a « un vrai coup à jouer et qu'il ne faut pas passer à côté de cette compétition. » Les Canaris qui retrouvent l'Europe après 20 d'absence font même figure de "Petit Poucet" selon le coach kanak. ■

## PROGRAMME

### Règlement :

Le premier de la poule est directement qualifié pour les 8es de finale d'Europa League.

Le second affronte en barrage un troisième de groupe de Ligue des Champions pour rejoindre les 8es de finale.

Le troisième affronte en barrage un second de groupe d'Europa League Conference pour rejoindre les 8es de finale de la Ligue Europa Conference.

### Calendrier :

**J1** : FCN - Olympiakos  
le 08/09 à 21h

**J2** : Qarabag - FCN  
le 15/09 à 18h45

**J3** : Fribourg - FCN  
le 06/10 à 21h

**J4** : FCN - Fribourg  
le 13/10 à 18h45

**J5** : FCN - Qarabag  
le 27/10 à 21h

**J6** : Olympiakos - FCN  
le 03/11 à 18h45

## OLYMPIAKOS, VOUS AVEZ DIT FAVORI ?

**C'est LE match des retrouvailles avec la Coupe d'Europe, ce 8 septembre, après plus de 20 ans de disette. L'Olympiakos fait figure de favori de ce groupe même si ses trois adversaires peuvent prétendre à la qualification.**

### INFOS GÉNÉRALES

**Palmarès** : 47 fois Champion de Grèce, 28 fois vainqueur de la Coupe de Grèce, et 4 Supercoups de Grèce  
**Stade** : Stade Karaïskakis (32115 places) à Athènes

### COMMENT SE SONT T-ILS QUALIFIÉS ?

Champion de Grèce en titre avec près de 20 points d'avance sur son dauphin le PAOK, l'Olympiakos a glané sa 47e couronne nationale la saison dernière. De loin de club le plus titré de Grèce (le Panathinaïkos est 2e avec 20 championnats), les Rouge et Blanc ne sont pas parvenus à se qualifier pour la Ligue des Champions. D'abord éliminés de la Ligue des Champions après leur défaite face au Maccabi Haïfa (1-1/ 0-4) au 2e tour des barrages, les hommes de Carlos Corberán se sont qualifiés pour la phase de poules de l'Europa League après leurs victoires face au Slovan Bratislava et à l'Apollon Limassol (les deux fois aux tirs aux buts). Ils figureraient au chapeau 1 au moment du tirage au sort.

### LE JOUEUR À SUIVRE : HWANG UI JO

Il était l'une des priorités d'Antoine Kombouaré au poste d'attaquant. Hwang Ui Jo a été lassé par les nombreux intermédiaires du clan Kita, qui rendaient les négociations trop compliquées (source : Footmercato). L'international aux 45 sélections (15

buts) a finalement pris la direction de la Grèce et de l'Olympiakos le Pirée en prêt via Nottingham Forrest, récent promu en Premier League. Il retrouve sur place un compatriote : Hwang... In-beom. L'ancien Bordelais était titulaire en championnat grec (victoire 3-1) avant la première rencontre d'Europa League face aux Canaris. Hwang Ui Jo auteur de 29 buts en 92 matchs de Ligue 1 connaît parfaitement le championnat français ce qui sera un atout indéniable dans la double confrontation qui l'attend face aux Canaris. Avec une motivation supplémentaire suite à ce transfert avorté pour celui qui rêvait de Premier League et qui a dû se résigner à transiter par la Grèce ?

### L'AVIS DU COACH KOMBOUARÉ

« C'est l'équipe la plus forte de ce groupe. Il y a mon "petit frère" Christian Karembeu (conseiller du Président). C'est un sacré clin d'œil pour moi, comme pour lui. Ça va être fort de s'affronter. Ça représente quelque chose pour moi. Pour lui aussi, ça va être émouvant, parce que j'entraîne le FC Nantes et parce que c'est son club formateur. Ça doit lui parler. »

### LES MOUVEMENTS AU MERCATO

**Arrivées** : Pep Biel (Copenhague - 6 millions), Aboubakar Kamara (Aris Salonique - 5 ME) - Philip Zinkernagel (Watford - 2 ME), Hwang Ui Jo (Bordeaux - prêt), Marcelo (Real Madrid - libre)

**Départs** : Rony Lopes (retour prêt à Seville puis Troyes), Mady Camara (AS Roma - prêt 1,5 ME), Tiquinho (Botafogo), Rúben Semedo (Al-Duhail - 3,5 ME) ■

# Mauricette

BAR / BRASSERIE - NANTES




**10 place Viarme - 44000 NANTES**  
**Téléphone : 02 40 75 60 32**  
**mauricette-nantes.fr**




Brasserie tous les midis du lundi au samedi  
 HIVER : le soir à partir de 19h, du jeudi au samedi  
 ETE : le soir à partir de 19h, du mercredi au samedi.

Soirée privée sur demande  
 Possibilité de réserver pour les groupes  
 et les after works







# FUSION

NANTES

Un environnement préservé & moderne,  
en bord de Loire, sur l'île de Nantes.

*Fusion s'inscrit dans  
la dynamique de renouveau  
culturel du quartier  
de la création.  
Cet ensemble architectural  
unique est composé  
de logements, d'un hostel  
et de bureaux offrant ainsi  
une mixité d'usages, articulés  
autour d'un jardin paysager  
et en face du futur  
Parc de Loire.*



*Un lieu de fusion et d'énergie commune*



**59 APPARTEMENTS DU T1 AU T6**

**02 51 82 22 92**

**giboire.com**





CRÉDITS PHOTOS GAËLLE LOUIS



# PREMIER TITRE POUR LE "H" ET POUR GRÉGORY COJEAN

En faisant de nouveau goûter au PSG la défaite made in France, amère saveur oubliée par Karabatic et sa troupe depuis la demi-finale de Coupe de la Ligue contre Chambéry fin 2021, les Nantais ont envoyé un message fort à toute la Liqui Moly Starligue et surtout à leur adversaire numéro un pour le titre. Champions, les gars !

Ils avaient déjà goûté au petit bonheur d'une rentrée des classes réussie en 2017, dans une magnifique KindArena de Rouen. A croire que les Violetés se plaisent dans les

lieux flambant neufs ne demandant qu'à vivre de beaux moments, l'Arena du Futuroscope n'ayant pas manqué de faire le plein pour venir assister à se désormais grand classique du hand

français.

En imposant un rythme effréné aux champions de France parisiens, Valero Rivera et les siens ont démontré que question appétit, les crocs étaient suffisamment acérés pour ne pas lâcher leurs objectifs. « On a cru en nous et en une victoire possible dès qu'on a mis les pieds sur le terrain, et on l'a fait, confirmait avec une désarmante simplicité la recrue espagnole Kauldi Odriozola, brillant sur son aile droite (6/6). On se devait de compter sur nous, sur notre travail

réalisé toutes ces dernières semaines. Cette victoire, ce premier trophée que l'on soulève, c'est la récompense de tout cela, d'un investissement qui a été là dès la reprise. »

**RIVERA : « ON A CONFIANCE  
DANS LE MEC D'À CÔTÉ »**

La force d'un groupe qui s'est trouvé très rapidement une identité forte construite sur un état d'esprit incarné par l'une des forces vives d'un club qu'il connaît si bien : Grégory Cojean, promu en pleine lumière cette saison, possède en lui l'ADN de la maison, ces valeurs de combat, de solidarité. Pas de simples mots inscrits sur le maillot, une obligation pour ce dernier si l'on veut prendre une place dans un effectif qui sait déjà dans quelle direction il devra aller. Garant de cette essence leur ayant permis de mettre le turbo dans la dernière ligne droite, son capitaine Valéro Rivera ne

## LE CHIFFRE : 5

Le HBC Nantes a décroché à Poitiers le 5e titre de son histoire, après le Trophée des champions et la Coupe de France 2017, la Coupe de la Ligue 2015 et 2022. Le premier pour Cojean en qualité d'entraîneur principal.

**SIMULATEUR DE F1 & VOITURE DE COURSES**

*Nouveau et unique sur l'agglomération !*



**WESTR**  
FAN ZONE RAZER

**DANS UN COCKPIT ANIMÉ  
EN RÉALITÉ VIRTUELLE**

[www.westr.fr](http://www.westr.fr)

44 rue Ernest Sauvestre  
2<sup>ème</sup> étage près du Leclerc Océane

**REZÉ**







pouvait que confirmer : « On a confiance dans le mec d'à côté, ça nous donne une force incroyable ! » Et comme au "H", l'esprit de corps n'attend pas le nombre des années, la vingtaine pétulante de Lucas de la Bretèche illustre tout autant, dans ses actes comme ses propos, cette volonté d'y mettre tripes et âmes, sans attendre. « Cette cohésion qui transpire sur le terrain, cette volonté de se battre en semble, n'est que l'expression de ce que l'on donne au quotidien. L'entente est réelle, il n'y a pas de pommes pourries dans ce groupe », savourait dans un sourire le tout jeune demi-centre. Alors certes, ce n'était qu'un coup

d'essai, une répétition générale de ce qu'il va falloir produire toute l'année désormais pour cocher les cases sur une feuille de route ô combien dense pour ce HBC Nantes.

#### « REGARDER LE PSG LES YEUX DANS LES YEUX »

Mais depuis toujours, être capable de multiplier les ambitions s'est avéré être le moteur numéro 1 du club de la cité des ducs. Il faudra espérer que les blessures les épargnent, ce HBC Nantes n'ayant pas encore pleinement pu se tester avec Théo Monar (reprise progressive depuis mi-août après son opération au pied) ni Sasha

Shkurinskiy dont le genou encore capricieux empêche de mettre tous les voyants au vert. Car une fois les hostilités lancées, le "H" s'engouffrera dans un long tunnel dont la lumière de sortie ne sera visible que le 21 décembre prochain et un match XXL, dans tous les sens du terme, face... au PSG. Le message envoyé a été clair et Jérémy Toto s'était fait, comme pour conclure, un plaisir d'ajouter que cette saison, il comptait bien « regarder les yeux dans les yeux » cet ogre de la capitale. Avec ce que lui et ses coéquipiers ont montré dans ce Trophée des Champions, difficile de ne pas vouloir le croire. ■

GAËLLE LOUIS

## LIQUI MOLY STARLIGUE

J01 - HBCN - Chambéry	09/09
J02 - Montpellier - HBCN	22/09
J03 - HBCN - Ivry	25/09
J04 - St-Raphaël - HBCN	02/10
J05 - HBCN - Chartres	08/10
J06 - HBCN - Cesson-Rennes	20/10
J07 - Limoges - HBCN	30/10
J08 - HBCN - Créteil	06/11
J09 - Nîmes - HBCN	10/11
J10 - HBCN - Istres	19/11
J11 - Toulouse - HBCN	26/11
J12 - HBCN - Sélestat	04/12
J13 - Dunkerque - HBCN	11/12
J14 - Aix - HBCN	18/12
J15 - HBCN - PSG	21/12
J16 - Chartres - HBCN	11/02
J17 - HBCN - Limoges	18/02
J18 - Ivry - HBCN	25/02
J19 - HBCN - Aix	04/03
J20 - Cesson-Rennes - HBCN	16/03
J21 - HBCN - Toulouse	25/03
J22 - Istres - HBCN	01/04
J23 - HBCN - Montpellier	08/04
J24 - HBCN - St-Raphaël	13/04
J25 - Chambéry - HBCN	20/04
J26 - HBCN - Dunkerque	04/05
J27 - Créteil - HBCN	20/05
J28 - HBCN - Nîmes	25/05
J29 - PSG - HBCN	01/06
J30 - Sélestat - HBCN	06/06



# Aramisauto

## CARQUEFOU

### Votre voiture reprise et payée en **24h\***.

### Sans obligation d'en acheter une nouvelle.

JOURNÉES PORTES OUVERTES  
DU 12 AU 18 SEPTEMBRE

OUVERTURE EXCEPTIONNELLE  
**LE DIMANCHE**



Aramisauto à Nantes

10 rue Antarés, 44470 Carquefou

Tél : 02 49 79 01 20 - nantes@aramisauto.com

\* Le virement est effectué sous 24h et est crédité sur votre compte dans le respect des délais interbancaires standards (2 à 3 jours ouvrés).

Au quotidien, prenez les transports en commun #SeDéplacerMoinsPolluer





## ELA Software

ESTIMER, DÉCRIRE, MÉTRER, QUANTIFIER,  
ANALYSER, GÉRER, PLANIFIER

LOGICIELS POUR LA MAÎTRISE D'ŒUVRE

www.ecibat.fr - 02 40 03 03 00

Partenaire  
du



# JÉRÉMY TOTO

« JE VEUX  
POUVOIR  
MONTRE  
LE JOUEUR  
QUE JE SUIS »

De retour dans l'Hexagone après un exil à l'Est (Plock en Pologne puis au Vardar Skopje en Macédoine), le pivot du H affiche à 30 ans des ambitions claires et assumées. Comme celle d'aller repousser ses limites et celles d'un groupe dans lequel il se sent tel un poisson dans l'eau. Le Jérémie épanoui qu'il est en posant ses valises dans la cité des ducs pour trois saisons a évidemment hâte d'en découdre de façon officielle lors des joutes nationales et européennes. Et que, de son siège désormais éloigné du terrain, Rock Feliho puisse penser que finalement, lui avoir mené la vie dure sur le parquet a eu valeur d'exemple.

**D**u haut de vos 30 ans, vous n'êtes pas celui ayant passé le plus de temps sur les parquets ! Et pourtant, vous vous retrouvez à jouer la Ligue des Champions et le haut du panier en championnat ...

C'est en effet allé assez vite... Quand je me retourne sur mon parcours, être ici représente un véritable accomplissement, même si l'appétit en est encore plus grand ! Après avoir toujours fait du judo, jusqu'à un ras-le-bol à 15 ans, avoir choisi le handball a été une révélation. Le partage, le travail collaboratif : j'avais besoin de découvrir cela, aller aux antipodes de ce que j'avais connu. Reste que le combat,



aimer le contact, analyser en direct l'adversaire pour trouver la faille me vient du judo. Et je pense que cela m'a beaucoup aidé.

**Vous aviez déjà pu échanger, justement, avec des Nantais ou anciens Nantais ?**

J'ai beaucoup de souvenirs, en tant qu'adversaire du coup. Mais j'ai toujours eu comme volonté de jouer au "H". Et je venais même ici, à Nantes, voir jouer des amis qui ont porté ce maillot (*rire*) ! Quand les gars se qualifient pour la finale du Final Four, j'y étais ! Cela m'a confirmé mon envie de prendre part un jour au parcours de ce club... Olivier Nyokas m'a très rapidement pris sous son aile quand je suis arrivé à Créteil. Aujourd'hui, je peux dire que c'est un membre de ma famille, notre relation dépassant totalement le cadre du hand. Ou Obrian Nyateu, qui est de ma génération et que je connais depuis les années du centre de formation. Je suis tellement heureux d'être ici, c'est un véritable accomplissement pour moi. Je suis très fier d'être enfin Nantais.

**Vous sortez du centre formation de Créteil, dont le travail sur les jeunes est l'essence même du club. Cette volonté d'intégrer les jeunes**



**« J'AI DES AMIS QUI ONT PORTÉ CE MAILLOT, JE VENAIS MÊME ICI, À NANTES, LES VOIR JOUER (RIRE) ! QUAND LES GARS SE SONT QUALIFIÉS POUR LA FINALE DU FINAL FOUR EN ALLEMAGNE, J'Y ÉTAIS. »**

**pousses, ce caractère de guerriers**

**à avoir peu importe le poste ou l'âge, ressemble sérieusement à celui des Nantais...**

Complètement ! Et c'est certainement cela aussi, qui m'a toujours donné envie de découvrir un peu plus le H, de prendre part à leur projet de club. Leur philosophie me parle, intrinsèquement. J'avais naturellement une pointe d'appréhension de voir comment nous allions prendre nos

repères collectifs... et moi les miens (*sourire*). Quand tu arrives pour pallier le départ d'un Dragan Pechmalbec, la pression est un peu là. Mais je sais, aussi, que Greg (Cojean, le coach), m'a choisi pour mon profil. Je veux pouvoir montrer sous le maillot violet quel joueur je suis, complètement.

**Vous considérez que jusqu'ici, dans cette élite française, vous n'aviez pas pu le faire ?**

Mon départ à l'Est était voulu et nécessaire... que cela soit en Pologne à Plock puis avec une opportunité incroyable au sein de l'historique club macédonien du Vardar Skopje. Clairement, la première saison, j'en ai bavé (*rire*). Mais c'était la bonne décision : j'étais cantonné à la défense et estampillé ainsi en France. Cela me collait à la peau et pourtant, je savais que je pouvais faire plus, faire mieux. J'avais besoin pour cela d'aller voir autre chose. Quand le Vardar m'a contacté, c'était l'occasion rêvée de travailler différemment. J'ai d'ailleurs énormément appris au contact de l'Espagnol David Davis : j'ai adoré la façon dont il m'a fait voir le handball, comme un combat autant physique que psychologique. ■

RECUEILLI PAR GAËLLE LOUIS

**— 20 % SUR LES COMMANDES  
DRIVE CONTRE REMISE  
DE CE COUPON 7J SUR 7**

**VALABLE DANS VOTRE  
KFC DE NANTES BEAULIEU  
JUSQU'AU 31/01/2023**

**KFC**

POUR VOTRE SANTÉ, PRATIQUEZ UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE RÉGULIÈRE - [www.mangerbouger.fr](http://www.mangerbouger.fr)



# PIERRE LE MEUR

## NOUVEL ARTISAN DE LA FORMATION NANTAISE

CRÉDIT PHOTO : HBC NANTES

Les plus assidus n'auront pas de mal à reconnaître l'ancien demi-centre Cessonais Pierre Le Meur. Débarqué cet été dans la cité des ducs, la formation chevillée au cœur, il sera le garant d'un dispositif ans cesse en progression à Nantes mis en place par un certain Grégory Cojean.

« Tu fais semblant d'hésiter un peu, quand même. Mais l'évidence s'est rapidement imposée. » Toujours aussi pince sans-rire et friand de bons mots, Pierre Le Meur ne manque pas de sérieux lorsqu'il s'agit d'évoquer sa venue en qualité de responsable du centre de formation du HBC Nantes. « On a énormément échangé avec Greg (Cojea), on



se croise depuis maintenant pas mal de temps et je connais bien évidemment tout le travail qu'il a pu réaliser ici. Avec la montée en puissance qu'on connaît, les éléments sortis du

cocon du H et qui brillent comme Tournat ou Pechmalbec, pour ne citer qu'eux. Mais surtout, ce qui a su conforter mon envie de prendre part à cette aventure, c'est que nous partageons une philosophie commune. Et pour m'engager pleinement, j'avais besoin de rejoindre une entité dans laquelle je pourrais... être moi-même, avec des valeurs qui me ressemblent. Guerrier un jour, guerrier toujours : cela tombe bien, cette marque de fabrique colle trait pour trait à l'ADN violet. Pierre Le Meur, pour avoir passé 10 saisons dans l'élite et croisé le fer avec ses voisins à mul-

tiples reprises, savait pertinemment où il mettait les pieds. Celui ayant toujours apprécié « discuter, échanger, guider au besoin » en a aujourd'hui fait sa patte d'entraîneur-formateur, forgée entre le CPB Rennes et le pôle. « Savoir accompagner cette phase de transition pour ces jeunes joueurs qui veulent tendre vers le haut-niveau est un objectif à construire sur plusieurs années. La temporalité est tout autre pour ceux qui parviennent à passer pro, car ils doivent être opérationnels de suite. Autant les préparer au mieux. J'ai vraiment grandi via ses expériences, au cœur de deux expériences extrêmement riches. Pour apprendre le métier, côtoyer à la fois la part amateur, qui est le début de tout, mais également la performance, celle qui donne l'envie de voir plus loin, c'était idéal. Et je me suis éclaté. »

Pour sa première, ses ouailles sont allées s'imposer du côté de Pouzauges, parquet réputé pour être plutôt difficile à appréhender. Pas mal comme débuts pour un effectif « rajeuni, ayant pu travailler ensemble durant la préparation » et constitué d'éléments d'horizons divers. Avec en exemple un contingent pro intégrant régulièrement sa jeune garde, sûre que la motivation ne manquera pas d'être présente toute l'année... ■

GAËLLE LOUIS

# edenéa



## RÉSIDENCE SENIORS À REZÉ



**AU CŒUR DU QUARTIER DES 3 MOULINS, À PROXIMITÉ DE L'ACROPOLE SANTÉ**

LOCATION D'APPARTEMENTS DU T1 AU T3

LOGEMENTS ÉQUIPÉS, MEUBLÉS ET ADAPTÉS\*

**0 820 12 10 12**

Service 0,12 € / appel + prix appel<sup>(1)</sup>

<sup>(1)</sup>Gratuit depuis une box ou un forfait mobile

[nexity.fr/edenea](http://nexity.fr/edenea)

**RENSEIGNEMENTS ET VISITES :**

**10 RUE DES NAUDIÈRES 44400 REZÉ - TÉL : 06 69 77 77 21**

NEXITY EDENEA, Société par actions simplifiée au capital de 37.000 euros, Siège social : 19 rue de Vienne – TSA 10034 – 75801 Paris Cedex 08, SIREN 793 759 614 RCS PARIS. Document et photos non contractuels.\* Voir services et conditions en résidence. Création : dps - Crédit photos : Adobe Stock. Juillet 2022. Ne pas jeter sur la voie publique.



- LE FESTIVAL DES UNIVERS GEEKS -

# RETROPLAY

4<sup>e</sup> ÉDITION - 22 ET 23 OCTOBRE 2022  
LE GÂVRE (44) - COMPLEXE OMNISPORT

+ Retrogaming

+ Arcade

+ Cosplay

+ Flipper



2500 M<sup>2</sup>

250 JEUX  
EN ACCÈS  
LIBRE

9 €  
L'ENTRÉE  
OU  
15 € LE PASS  
2 JOURS

GRATUIT  
JUSQU'À  
6 ANS

PLUS D'INFOS SUR [WWW.RETROPLAY.FR](http://WWW.RETROPLAY.FR)

SNACK & BOISSONS SUR PLACE

**HYPER** **U**  
Blain

Fier d'être partenaire des  
événements locaux

27 Route de l'Isac 44130 BLAIN 02 40 79 96 80



# ANNA LAGERQUIST

## « JE NE POUVAIS PAS LAISSER PASSER CETTE OPPORTUNITÉ »



**La pivot suédoise est l'une des recrues de choix des Neptunes qui détiennent, avec Oriane Ondono et Manon Loquay une tripléte très complémentaire.**

Elle pose le personnage d'entrée, s'excusant de réaliser l'entretien en anglais, ajoutant avoir hâte de pouvoir s'exprimer en français. Le tout avec un immense sourire traduisant son plaisir non feint d'être à Nantes. « Après mon expérience, très riche, en Russie, j'avais envie de me projeter un nouveau projet pouvant être tout aussi excitant. Et évoluer dans cette LFH extrêmement concurrentielle me semblait être une opportunité que je ne pouvais pas laisser passer, explique Anna Lager-

quist, engagée très tôt la saison dernière avec le club de la cité des ducs. J'aurais pu rejoindre d'autres championnats européens mais la France m'attirait pour cela aussi. »

Le contingent scandinave de la LFH ne cessant de grandir, les potentiels retours et références n'auront pas été difficiles à recueillir, ses amies de la sélection jaune et bleue Nathalie Hagman et Carin Stromberg étant déjà dans le navire Neptunes.

**« ANNA EST IMPRESSIONNANTE, ELLE SE DÉPLACE INCROYABLEMENT BIEN, A DES BRAS TENTACULAIRES ! »**

« Elles ont pu me confirmer tout le bien que je pensais de la vie en France et du club (sourire). Mais leur avis n'a pas été déterminant dans mon choix : c'est évidemment un plus et très rassurant d'arriver avec des points de repère. Mais c'est véritablement le projet des Neptunes qui a su attirer mon attention et généré mon envie d'y prendre part. Même si je ne regardais pas obligatoirement les matches, car j'avais les miens à assurer, je suivais les résultats, ce que faisaient les filles avec Nantes. »

Son profil mobile, athlétique, aimant

### LE CHIFFRE : 3

Pour prendre la suite de Gordana Mitrovic dans le port du brassard de capitaine, ce n'est pas une mais bien trois joueuses qui se partageront la tâche du co-captanat. Nathalie Hagman, Manon Loquay et la recrue Marine Dupuis ont été choisies par Thomsen et Delarue

**clauger**   
NANTES

FROID INDUSTRIEL ET TRAITEMENT D'AIR



**INSTALLATION NEUVE - REMODLING**  
**S.A.V. 24H/24 & 7J/7**  
**ATELIER MÉCANIQUE (VIS - PISTONS)**  
**ATELIER (AUTOMATISME - ÉLECTRICITÉ)**



**NOUS RECRUTONS**

Electricien - Automaticien - Technicien d'intervention -  
Assistante d'agence

Mail: nantesatlantique@clauger.fr

## ACTU / LIDL EN PARTENAIRE, SPORT EN FRANCE TOUJOURS PRÉSENT

Lidl, Partenaire Majeur du handball en France depuis 7 ans, ancre aujourd'hui son engagement auprès du handball professionnel féminin en devenant Partenaire Majeur de la Ligue féminine de handball (LFH). Lidl devient ainsi Partenaire Majeur de la LFH, et de ses deux championnats : la Ligue Butagaz Énergie et la Division 2 féminine, nouvellement intégrée à la ligue professionnelle. Une signature qui montre un peu plus l'importance de la parité pour l'enseigne et son envie de participer au développement du handball à tous les niveaux.

L'engagement de Lidl auprès des clubs, des staffs et des joueuses sera accompagné d'opérations spéciales dans les salles en région, de manière à proposer une expérience complète aux spectateurs et supporters. L'enseigne mènera auprès de chaque club des campagnes de sensibilisation autour du sujet de la précarité menstruelle et organisera également des opérations de promotion dans le

cadre du recrutement de nouveaux collaborateurs au sein de ses supermarchés.

La visibilité, cheval de bataille des clubs, pourra de nouveau compter sur Sport en France. La chaîne du mouvement sportif, et la Ligue féminine de handball ont renouvelé le partenariat pour la médiatisation du handball féminin. Sport en France, sera donc diffuseur officiel de la Ligue Butagaz Énergie, pour la quatrième saison, et retransmettra en direct un match par journée. Ce renouvellement est une marque de confiance importante de la part de la Fédération française de handball et de la Ligue féminine de handball au moment du lancement de leur plateforme digitale HandballTV.

Après avoir ouvert le bal des diffusions lors de la première journée à Chambray, les Neptunes auront de nouveau les honneurs samedi 24 septembre à 20h30 pour la réception de St-Amand lors de la 4e journée de Ligue Butagaz Énergie. ■



## LAURENT GODET, PRÉSIDENT DÉLÉGUÉ HANDBALL

« L'ÉGALITÉ HOMMES-FEMMES EST LE CŒUR BATTANT DU PROJET »

Le président délégué du handball, garde sa ligne directrice de défense du sport féminin et sa volonté de le voir rayonner.



Vous lancez pour cette première en commun sous le drapeau Neptunes, les saisons du handball et du volley-ball.

Avec, en symbole, des tenues accordées...

L'an dernier, nous avons construit le premier étage du projet avec le hand et en instituant la marque Neptunes. La deuxième phase comprend en effet désormais le volley-ball. Avoir ces maillots communs, cette unité s'affichant, s'est imposé comme une évidence. Représenter Nantes sur le

territoire et sur le Continent, en étant fières d'être Nantaises.

Qu'est ce qui a fondamentalement changé et se répercutera sur le quotidien du handball ?

Nous avons clairement gagné en puissance dans

l'organisation de la holding. On souhaite pouvoir proposer une offre étendue, ne pas se cantonner au spectacle sportif mais bien y allier la culture, les arts. Communication, commercialisation, marketing sont mis en commun, avec de nouveaux venus venant renforcer les effectifs. Pour ce qui est des joueuses, le staff les entourant s'est également densifié afin d'optimiser

leur quotidien, que cela soit dans ce que notre directeur sportif Romulad Notari appelle « la bulle performance ».

On sent votre engagement et votre envie de voir cette équipe briller...

On veut les voir réussir et véhiculer des valeurs fortes. Je pense que l'on peut parler, encore plus d'engagement citoyen, d'engagement politique. Passer la vitesse supérieure sur l'égalité hommes-femmes est le cœur battant du projet, la question centrale qui génère tous les efforts. Cela doit rester notre ADN. Si nous n'avions voulu qu'un engagement dans une aventure de développement sportif, nous nous serions dirigés vers d'autres opportunités. C'est aussi de s'inscrire fortement dans la vie de la cité qui nous différencie, que les entreprises veulent nous suivre. ■

créer les intervalles a su parfaitement séduire les coaches... et les dirigeants nantais. « Anna est impressionnante à voir évoluer, confirme Laurent Godet. Elle se déplace incroyablement bien, a des bras tentaculaires ! »

« Je suis en effet une pivot qui bouge beaucoup pour se créer des espaces et en générer pour les autres. J'aime beaucoup pouvoir insuffler du rythme aussi ! Et puis, question défense, j'avoue ne pas refuser le

contact (rire). Et cette touche scandi-nave que Helle (Thomsen, la coach) a amenée au jeu nantais me convient parfaitement. C'est un handball axé sur le jeu rapide dans lequel j'aime évoluer. » S'inscrivant parfaitement

## LIGUE BUTAGAZ ENERGIE

J01 - CHAMBRAY - NEPTUNES	23/22
J02 - Neptunes - Plan de Cuques	07/09
J03 - Toulon - Neptunes	17/09
J04 - Neptunes -St-Amand	24/09
J05 - Mérignac - Neptunes	15/10
J06 - Neptunes - Celles sur Belle	22/10
J07 - Bourg Péage - Neptunes	03/12
J08 - Neptunes - Paris 92	07/12
J09 - Neptunes - Brest	17/12
J10 - Dijon - Neptunes	04/01
J11 - Neptunes - Nice	11/01
J12 - Metz - Neptunes	18/01
J13 - Neptunes - Besançon	25/01
J14 - Neptunes - Mérignac	08/02
J15 - Plan de Cuques - Neptunes	18/02
J16 - Nice - Neptunes	25/02
J17 - Neptunes - Chambray	11/03
J18 - Paris 92 - Neptunes	15/03
J19 - Neptunes - Dijon	25/03
J20 - Brest - Neptunes	19/04
J21 - Neptunes - Bourg Péage	22/04
J22 - Celles sur Belle - Neptunes	06/05
J23 - Neptunes - Toulon	13/05
J24 - Besançon - Neptunes	20/05
J25 - Neptunes - Metz	24/05
J26 - Saint-Amand - Neptunes	27/05

dans les ambitions élevées du club, Anna Lagerquist vit une intégration fluide. Et solide, à son image. ■

GAËLLE LOUIS

# Soirée Okto Berfest

à **Basse Goulaine** le **30 Septembre**  
et à **Nantes Est** le **7 Octobre 2022**  
à partir de **18h**

**Venez célébrer dans votre VandB la plus grande fête de la bière avec percée de fût, concours de porté de chope et ambiance bavaroise assurée par le groupe**

**BAYERN KAPPELLE**



**VANDB BASSE GOULAIN : 1 RUE TERRE ADÉLIE, 44115 BASSE GOULAIN**

**VANDB NANTES EST : 22 AV. DU MARCHÉ COMMUN, 44300 NANTES**



# « PRODUIRE UN VOLLEY QUI DONNERA ENVIE DE VENIR NOUS VOIR »

Le coach des Neptunes, également dans le staff de l'équipe de France féminine, s'attend à vivre une saison charnière pour le club. Avec un effectif remodelé et des objectifs élevés.

**V**ous avez lancé votre préparation fin août avec des absences, rançon d'un succès pour votre groupe comptant de nombreuses internationales !

C'est le propre de notre sport, on a l'habitude (*sourire*). Cinq joueuses manquaient en effet à l'appel... et cela va être le cas très rapidement pour moi également puisque je passe mon deuxième été avec l'Équipe de France (*deuxième assistant, NDLR*). On avait déjà pu tester à distance cette logistique, mais je peux m'appuyer sur des personnes de confiance ici à Nantes. Guillaume Olivaud (*son assistant*) et Sylvain Quinquis (le directeur sportif) savent pertinemment ce que j'attendais et ce que je souhaite qu'il soit véhiculé aux filles.

**L'accent est donc mis pour l'instant sur du travail physique et de la reprise de rythme ?**

C'est cela, la construction va se faire dès que je vais rentrer le 18 septembre. Il faudra intégrer très vite nos deux étrangères car, elles, arriveront encore plus tard, juste avant la reprise officielle.



**« ON REPRÉSENTE AUJOURD'HUI SOUS L'ÉGIDE NEPTUNES LE GROUPE RÉALITÉS »**

**D'autant que pour cette saison, l'effectif a été plutôt remanié, dans un contexte nouveau...**

Je ressens bien, chaque jour, qu'il y a beaucoup de changements autour de nous, que cela crée l'effervescence. Mais moi, au milieu de tout ça, je fais mon boulot : je sais ce dont j'ai envie pour cette équipe, comment je travaille. Avoir pu passer un nouveau cap en intégrant le giron Neptunes nous a permis de recruter certaines joueuses plus fortes intrinsèquement. C'est une chance immense pour le volley-ball nantais.

**Vous ressentez les attentes montantes en gamme de, le passage dans une autre catégorie ?**

Complètement et c'était, je le répète, une magnifique opportunité à saisir. On fait partie intégrante aujourd'hui d'une entreprise, portée par des personnes charismatiques. C'est une organisation très très professionnelle, avec des strates bien définies, une holding qui supervise le tout. Et ceux et celles qui ne comprennent pas le rôle que chacun doit avoir au sein de cette organisation n'a plus grand-chose à faire dans le projet. On représente, aujourd'hui, sous l'égide Neptunes, le groupe Réalités, sur la place nantaise mais également à l'international. On passe dans un autre monde. À nous de profiter de cette

## LE PROGRAMME DE PRÉPARATION

**23-24-25 septembre :**  
tournoi en Allemagne

**8 octobre :**  
réception de Mulhouse à Mangin

**15 octobre :**  
réception de Terville à Mangin

dynamique là, tout en gardant à l'esprit nos objectifs sportifs, en veillant à avoir des joueuses en harmonie avec cette philosophie. On sait tous très bien que c'est le sportif qui jugera de la viabilité du projet (*sourire*).

**Justement, on sent dans votre discours qu'au-delà des qualités sportives, il y a également des personnalités et des profils psychologiques qui étaient recherchés pour s'inscrire dans cette veine...**

Il n'y a pas de surprise à avoir voulu conserver Sanja Gommans, qui va être d'une grande aide pour moi. Sanja, c'est mon régulateur de vestiaire, celle sur laquelle je vais pouvoir compter pour entretenir l'état d'esprit, avec cette capacité qu'elle a à parler aux joueuses... mais également à moi !

Également, une des recommandations des dirigeants était de pouvoir compter dans notre effectif des Françaises en position de représenter la France pour les Jeux Olympiques de Paris 2024. L'avantage là-dessus c'est que je les connais bien et cela a permis d'affiner rapidement le recrute-



**Berger**  
Location

La location sur mesure

**Location Courte Durée**  
pour le Professionnel  
et le Particulier

**Location Longue Durée**  
pour le Professionnel







33, rue Pasteur - Parc de Ragon - 44119 TREILLIERES

**02 40 29 27 27**

TARIFS & RÉSERVATIONS  
[bergerlocation.fr](http://bergerlocation.fr)











ment. Cela représente une véritable plus-value pour nous et pour l'équipe de France car elles me connaissent bien... mais peut-être sous un autre angle (rire).

**« APPORTER PROGRESSIVEMENT DES MODIFICATIONS DANS MON FONCTIONNEMENT »**

**Le Cyril Ong en Bleu serait différent de celui de Club ?**

On va dire qu'il a évolué (sourire). En équipe de France, je suis deuxième assistant et c'est un rôle très différent, évidemment, de celui de coach mais également de celui de premier assistant. Celui-ci reste le relais principal de

l'entraîneur, moi je me rends compte que la distance avec les joueuses se réduit dans cette nouvelle mission à appréhender. Peut-être que cela apporte progressivement des modifications dans mon fonctionnement, que je vais réussir dans ma vie professionnelle à être plus proche de ce que je suis dans ma vie personnelle... Et puis, il est toujours bon de vouloir évoluer, non ?

**Si vous deviez tirer un portrait rapide de votre effectif, comment le décririez-vous ?**

L'objectif était vraiment de pouvoir apporter une stabilité à la réception afin de définir un fond de jeu ren-

**JEUNES : LES REINES DE LA COUPE**

**En effaçant la frustration de plusieurs saisons, soulevant enfin la Coupe de France, les M21 ont démontré que le costume d'équipe à battre leur allait parfaitement.**

quis, directeur technique du club ayant vu éclore toutes ces jeunes pousses. Et pourtant, on avait vraiment mal commencé d'entrée en poule... »

**ENFIN, APRÈS 5 FINALES PERDUES !**

Difficile pour Sylvain Quinquis de dissimuler la fierté d'un bilan un peu plus prolifique sur ses équipes jeunes. Avec toutes les catégories d'âge présentes sur les plateaux coupe de France, la jeune garde nantaise a signé de belles promesses pour l'avenir au point de rivaliser avec l'élite nationale.

Vainqueur face à Paris, la génération M 21 mai fin à la malédiction de la finale les frappant durant cinq années! « Revenir avec le titre était une ambition commune, mais à aucun moment il ne s'agit de mettre une pression trop écrasante autour de cette équipe. Le grand bonheur, c'est qu'elles sont arrivées avec un statut de prétendantes et l'ont assumé jusqu'au bout, se réjouit Sylvain Quin-

Car dès échauffement de la première rencontre, Lou Meyer et sa troupe perdaient l'une de leurs coéquipières sur une rupture des ligaments croisés. « Un véritable coup derrière la tête » pour ce groupe extrêmement soudé qui rêvait de terminer sa saison en pole position. « Les filles sortaient d'un très beau championnat de Nationale 2 où elles terminaient deuxième de leur groupe, n'ayant perdu que deux rencontres, celles face au leader. Alors cette coupe de France arrivait au meilleur des moments pour elles. Et vu l'osmose qui régnait depuis le début, je savais que c'était opportunité à saisir. » ■

forcé. Puisque nous gardions notre Japonaise Kanami Tashiro à la passe, c'était un impératif. Les profils arrivant ont été choisis pour pouvoir trouver la meilleure expression possible autour d'elle. Et clairement nous avons selon

moi optimisé l'enveloppe que nous avons : que ces Neptunes produisent un volley qui donnera envie de venir les voir jouer ! ■

RECUEILLI PAR GAËLLE LOUIS



**BRETAGNE UTILITAIRES**  
Depuis 1977

VENTE - ENTRETIEN - RÉPARATION - ATELIER CARROSSERIE - MÉCANIQUE / VOITURES ET UTILITAIRES



bretagne-utilitaires.fr  
NANTES-CARQUEFOU

Partenaire de :




**Passion, fair-play, esprit d'équipe... Avec nous, ça joue !**



Neuf & Occasion



La Cambronnaise  
Saint-Sébastien-sur-Loire





# « CES DEUX MOIS DE PRÉPARATION, C'EST VRAIMENT LÀ QUE TU POSES LES BASES... »

Après avoir suivi durant cinq ans les équipes de France jeunes de volley-ball, le préparateur physique Arnaud Gaillard a pris en charge les Boys. Rencontre avec un passionné du sport et du mouvement.

**I s'agit de votre deuxième lancement de saison avec le NRMV. Au delà d'un changement de salle, le contexte est complètement différent de ce que vous aviez connu l'année dernière ?**

Alors certes, nous ne sommes plus sous le même toit mais quel bonheur de pouvoir travailler dans un outil comme celui de la Trocardière... C'est une superbe opportunité que de pou-

voir préparer cette équipe avec ces conditions. Il y a du mieux, dans tout, dans la façon de fonctionner. Évidemment, une partie des gars me connaît déjà, il y a donc plus de continuité.

**Dans le secteur de la préparation physique, les paramètres inhérents au volley changent énormément par rapport à d'autres sports !**

Le calendrier nous oblige à penser différemment la préparation physique des volleyeurs. La première des choses, c'est qu'il est important de ne pas couper le lien lorsque, justement, la compétition est terminée ! Ces deux mois de préparation, c'est vraiment là que tu poses les bases.



CREDIT PHOTOS GAËLLE LOUIS

## physique ?

Tout à fait, les Sud-Américains ont une culture physique bien plus précoce que les Européens... et encore plus de la France (*rires*). Mais attention, cela change ! Il ne faut pas se leurrer : avoir vu arriver de nombreux joueurs brésiliens, argentins a fait

C'est aussi pour cela que la densité dans le travail physique est vraiment forte en ce moment car une fois que le volume volley a repris, tu ne fais plus la même chose. Les joueurs sont concentrés sur un autre domaine, tu es donc là pour autre chose. C'est d'ailleurs ce qui fait tout le charme et l'attrait de la prépa physique dans le volley-ball : les missions sont très différentes au fil de la saison, ce qui nécessite de parfaitement connaître les sportifs auprès de qui tu intervies.

**Le panorama de joueurs et leurs différents degrés de forme, s'ils sont internationaux ou non, change finalement du début de l'été jusqu'à l'automne...**

C'est bien pour ça que l'on se doit d'être progressifs dans nos exigences, dans nos choix, être toujours à l'écoute. On échange beaucoup avec le coach Hubert Henno. On a par exemple passé 10 jours sans sauter pour ensuite partir faire un stage en bord de mer et pouvoir recommencer les sauts dans le sable afin que la reprise soit moins traumatisante pour les pieds, les articulations. Au sein même de l'équipe, ce sont des programmations à la carte (*sourire*). Certains ont déjà travaillé avec leur sélection ; d'autres y étaient encore lors des premières semaines de reprise ; certains ont été démarchés très tôt et j'ai donc pu voir en direct avec eux les axes de travail prioritaires. C'est mon job de sonder, de savoir s'ils travaillent déjà à côté avec un autre préparateur physique. Toute cette écoute apporte une plus-value essentielle, permet d'avancer et de, déjà, travailler dans la précision.

**Vous avez, également, des profils et des cultures différentes pour ce qui est du secteur de la préparation**

monter le niveau physique en Ligue A, apporté de la nouveauté également. C'est tout l'enjeu de ma partie que d'amener à une relecture des besoins pour être concurrentiel. Il y a quelques années nous étions quelques part des ovnis. Aujourd'hui, on s'inscrit dans le panorama de la Ligue A.

**Une philosophie qui s'inscrit évidemment plus facilement lorsque les habitudes sont instaurées chez les jeunes...**

Bien évidemment : cela doit être détonateur pour eux ! Je pense en particulier aux jeunes éléments intégrés au sein de l'équipe professionnelle. Cela devra passer par du travail... et du travail (*rire*). Toutefois, cela n'arrive pas à la même vitesse pour tout le monde. Il faut leur faire comprendre que ce qui est réalisé est autant de la performance que de la prévention, qu'il faut faire les choses dans l'ordre :

« Avant d'être bon il faut pouvoir jouer ». C'est aussi simple que cela et pourtant (*sourire*)...

La bonne nouvelle, c'est que les clubs s'orientent de plus en plus dans cette philosophie, même si ce n'est pas assez selon moi. Nos missions sont une question de quotidien. On doit régulièrement quantifier, adapter, surtout dans un sport

comme le volley-ball. Le leitmotiv, c'est d'avoir une approche globale.

**On sent que vous êtes passionné la physiologie, la motricité chez les volleyeurs...**

J'arrive d'un sport, le judo, dont l'objectif, quand même, est de faire tomber l'autre... Y'a plus fun, non (*rire*) ? Au volley, tu t'amuses, un aspect extrêmement ludique qui t'embarque avec eux. ■

RECUEILLI PAR GAËLLE LOUIS

## Services informatiques pour les professionnels

02 40 03 01 36



Sécurité



Hébergement



Maintenance



Point de vente



Matériel



Technique

**XEFI**

LA PROXIMITE INFORMATIQUE

soutient le





## LE CALENDRIER DU CHAMPIONNAT, CE N'EST PLUS DU CHINOIS !

À un mois de la reprise ! C'est une situation complètement ubuesque qui a « animé » les esprits de tous les amoureux du Volley mais surtout des dirigeants de clubs qui ont eu de quoi être excédés par leur ligue...

Car pour découvrir à quoi ressemblerait leur saison 2022-2023, les Boys ont attendu jusqu'au 1er septembre à fin de savoir à quelle sauce ils seraient cuisinés ! Lors de la reprise début août, aucun club n'a en effet pu commencer à plancher sur son organisation, commencer à préparer les déplacements... Délirant ? Non chinois plutôt ! Car la LNV n'avait rien trouvé de mieux que d'imaginer une intégration de la sélection nationale chinoise au sein du championnat de Première division masculin. De quoi déclencher l'ire, à très juste titre, des clubs de l'élite, mais également de l'Etat. Le ministre des Sports n'a « pas aimé tous les éléments » du projet, avait précisé le président de la LNV, Yves Bouget, à l'issue d'une réunion fin juillet avec la ministre des Sports, Amélie Oudéa-Castéra. « Dans la mesure où on nous demande de retravailler complètement un projet, voire de le dénaturer, il est clair que



la saison prochaine, il n'y aura pas d'équipe de Chine dans notre championnat », avait-il alors tranché.

### LA FÉDÉRATION CHINOISE AVAIT PROPOSÉ 2 MILLIONS D'EUROS...

Selon le projet initial, dévoilé début juillet, l'équipe de Chine, 17e au classement mondial, devait intégrer pour deux saisons la Ligue A et prendre ses quartiers dans une ville française à définir, afin de préparer les Jeux Olympiques 2024 de Paris. Et si le bon sens sportif semblait avoir été totalement oublié dans

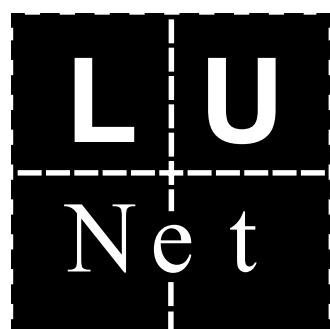
cette affaire, il semblerait que celle du portefeuille, en revanche, il n'avait pas manqué d'éclairer les débats. La Fédération chinoise de volley-ball avait prévu pour 2022-2023 de verser 2 millions d'euros à la Ligue nationale de volley...

Finalement, les nouveaux locataires de la Trocardière débiteront leur saison le 1er octobre en recevant Paris pour leur baptême dans leur nouvelle maison. Le championnat connaîtra son issue le 25 mars avec un déplacement à Tourcoing. Moins exotique mais tellement plus à propos...

GAËLLE LOUIS

## CHAMPIONNAT LIGUE A

J01 - NRMV - Paris	01/10
J02 - Sète - NRMV	06/10
J03 - Nice - NRMV	15/10
J04 - NRMV - Cambrai	20/10
J05 - Poitiers - NRMV	29/10
J06 - NRMV - Montpellier	02/11
J07 - Narbonne - NRMV	06/11
J08 - NRMV - Tourcoing	10/11
J09 - Saint-Nazaire - NRMV	19/11
J10 - NRMV - Toulouse	26/11
J11 - NRMV - Chaumont	03/12
J12 - Tours - NRMV	10/12
J13 - Plessis-Robinson - NRMV	17/12
J14 - NRMV - Nice	30/12
J15 - Cambrai - NRMV	07/01
J16 - NRMV - Sète	14/01
J17 - NRMV - Poitiers	21/01
J18 - Montpellier - NRMV	28/01
J19 - NRMV - Narbonne	04/02
J20 - Chaumont - NRMV	11/02
J21 - NRMV - St-Nazaire	16/02
J22 - NRMV - Plessis-Robinson	25/02
J23 - Toulouse - NRMV	05/03
J24 - Paris - NRMV	11/03
J25 - NRMV - Tours	18/03
J26 - Tourcoing - NRMV	25/03



**LUNET OPTIQUE  
LE SPÉCIALISTE  
DES LUNETTES DE SPORT  
ADAPTÉES À LA VUE**

14, RUE BOILEAU 7-9, RUE SCRIBE  
NANTES

TEL. : 02 40 48 64 01  
WWW.EYE-LIKE.FR/LU-NET-BOILEAU

## TOUS LES SPORTS À VOTRE VUE



À PARTIR  
DE 50€

LA NOUVELLE COLLECTION IZIPIZI  
SPORT EST DISPONIBLE CHEZ LUNET

**IZIPIZI**  
PARIS

[www.lunet-optique.com](http://www.lunet-optique.com)



# VOS RENDEZ-DU MOIS DE SE



## FC NANTES

Stade de la Beaujoire  
Route de Saint-Joseph  
44300 Nantes  
Tram Ligne 1 - arrêt Beaujoire  
<https://www.fc Nantes.com/>

### Ligue 1 Uber Eats

**J7** - Lorient - Nantes  
Dimanche 11/09 à 15 :00 (Prime vidéo)  
**J8** - Nantes - Lens  
Dimanche 18/09 à 17h05 (Canal+ foot)  
**J9** - Monaco - Nantes  
Dimanche 2/10 à 17h05 (Canal+ foot)  
**J10** - Rennes - Nantes  
Dimanche 9 octobre

### Ligue Europa

**J1** - Nantes - Olympiakos  
Jeudi 8 septembre à 21 :00  
**J2** - Qarabag - Nantes  
Jeudi 15 septembre à 18:45  
**J3** - Freiburg - Nantes  
Jeudi 6 octobre à 21:00



## FC NANTES FÉMININES

Stade Marcel-Saupin  
Quai de Malakoff, 44000 Nantes  
Tram Ligne 1 - arrêt Saupin  
Bus lignes 54, C2, C3  
[www.fc Nantes-feminines.php](http://www.fc Nantes-feminines.php)

### Championnat de France D2

**J1** - Nantes - Le Mans  
Dimanche 11/09 à 15 :00  
**J2** - La Roche/Yon - Nantes  
Dimanche 18/09 à 15 :00  
**J3** - Nantes - Lille  
Dimanche 25/09 à 15 :00  
**J4** - CA Paris - Nantes  
Dimanche 11/09 à 15 :00



## HBC NANTES

Palais des Sports de Beaulieu,  
Rue René Viviani, 44 Nantes  
Tramway : L2 et 3  
arrêt Vincent Gache  
Bus/Chronobus :  
Lignes C5 et 26 : Conservatoire  
<http://hbc Nantes.com/>

### Liqui Moly Starligue

**J1** - HBCN - Chambéry  
Vendredi 09/09 à 20:00  
**J2** - Montpellier - HBCN  
Dimanche 18/09 à 17:00  
**J3** - HBCN - Ivry  
Dimanche 25/09 à 17:00  
**J4** - St-Raphaël - HBCN  
Dimanche 02/10 à 17:00  
**J5** - HBCN - Chartres  
Samedi 08/10 à 20:30

### EHF Champions League

**J1** - Kielce - HBCN  
Mercredi 14/09 à 20:45  
**J2** - HBCN - Szeged  
Jeudi 22/09 à 18:45  
**J3** - HBCN - Elverum  
Jeudi 29/09 à 20:45  
**J4** - Celje - HBCN  
Mercredi 05/10 à 18:45



## NEPTUNES HANDBALL

Complexe Sportif Mangin Beaulieu  
2 Rue Louis Joxé, 44200 Nantes  
Tram ligne 2 ou 3 arrêt Wattignies  
<https://neptunes-nantes.fr/>

### Ligue Butagaz Energie

**J3** - Toulon - Neptunes  
Vendredi 16/09 à 20:30  
**J4** - Neptunes - Saint-Amand  
Samedi 24/09 à 20:00  
**J5** - Mérignac - Neptunes  
Samedi 15/10 à 20:00

ABONNEMENT  
SAISON 2022 - 2023

**Neptunes NANTES**

*Osez l'aventure!*

RENDEZ-VOUS  
DÈS MAINTENANT  
SUR LA BILLETTERIE

2022 STADE NANTAIS HANDBALL 2023

L'HISTOIRE CONTINUE  
AVEC VOUS !

*Abonnez VOUS !*

11 à partir de  
MATCHS 60€ + playoffs

RÉSERVEZ VOTRE PLACE ET POURSUIVEZ L'AVENTURE

STADENANTAIS.FR

CHAMPIONNAT FÉDÉRALE 1



# VOUS SPORTIFS SEPTEMBRE 2022



## NBH

Salle métropolitaine de la Trocardière 91, rue de la Trocardière 44400 Rezé  
Tram ligne 3 arrêt Trocardière  
<https://www.nantes-basket.com/>

- Pré-saison** - Challans - NBH  
Vendredi 09/09 à 20:30
- Pré-saison** - Angers - NBH  
Samedi 10/09 à 20:00
- Pré-saison** - NBH - La Rochelle  
Jeudi 15/09 à 20:00
- Coupe de France**
- 64es** - NBH - La Rochelle  
Mardi 20/09 à 20:00
- Leaders Cup**
- J1** - NBH - Quimper  
Vendredi 23/09 à 20:00
- J2** - La Rochelle - NBH  
Vendredi 30/09 à 20:00
- J3** - Quimper - NBH  
Vendredi 07/10 à 20:00
- J4** - NBH - La Rochelle  
Mardi 11/10 à 20:00
- Pro B**
- J1** - NBH - Evreux  
Vendredi 14/10 à 20:00



## NRMV

Salle métropolitaine de la Trocardière 91, rue de la Trocardière 44400 Rezé  
Tram ligne 3 arrêt Trocardière  
<https://www.nrmv.fr/>

- Ligue A masculine**
- J1** - NRMV - Paris  
Samedi 01/10 à 20:00
- J2** - Sète - NRMV  
Jeudi 06/10 à 19:30
- J3** - Nice - NRMV  
Samedi 15/10 à 19:00



## STADE NANTAIS

Stade Pascal Laporte  
74, Bd des Anglais - Nantes  
Tramway 3 Arrêt Rd point de Vannes ou Bus 54 (Bd Anglais) ou 70 (SNUC)  
[www.stadenantais.fr](http://www.stadenantais.fr)

- Fédérale 1**
- J1** - Nafarroa - Stade Nantais  
Dimanche 11/09 à 15:00
- J2** - Langon - Stade Nantais  
Dimanche 18/09 à 15:00
- J3** - SN - Barbezieux St-Hilaire Jonzac  
Dimanche 25/09 à 15:00
- J4** - Bergerac - Stade Nantais  
Dimanche 09/10 à 15:00



## NANTES MÉTRO-POLE FUTSAL

Gymnase du Vigneau - Bd Salvador Allende - 44800 St-Herblain  
Tramway : ligne 1 Arrêt Frachon  
<http://nantesmetropolefutsal.fr/>

- Division 1 Futsal**
- J1** - NMF - Béthune  
Dimanche 11/09 à 16:15
- J2** - Toulon - NMF  
Samedi 24/09 à 18h30
- J3** - NMF - Marcouville  
Dimanche 02/10 à 16:15
- J4** - Mouvaux-Lille - NMF  
Samedi 15/10 à 20:45

## CORSAIRES



Patinoire du Petit-Port  
Bd du Petit-Port  
44300 Nantes - Tramway : ligne 2 Morrhonnière  
[www.corsairesdenantes.fr](http://www.corsairesdenantes.fr)

- Division 1**
- J1** - Brest - Corsaires  
Samedi 8 octobre (horaire non fixé)
- J2** - Corsaires - Tours  
Samedi 15 octobre (horaire non fixé)

SAISON  2022-23

*Osez l'aventure!*

[neptunes-nantes.fr](http://neptunes-nantes.fr)

**PROCHAIN RDV EN SEPTEMBRE**

**À MANGIN BEAULIEU**

**SAM 24 SAINT-AMAND 20H00**



Nathalie HAGMAN 

Marine DUPUIS 

**Handball**

*Save the date*





**Samedi 1er Octobre**

*20h00*

**NRMV x PARIS**

**SSM de la Trocardière**

 **#BOYS**

**NRMV.FR**  
[billetterie@nrmv.fr](mailto:billetterie@nrmv.fr)





# LE NBH VEUT FAIRE PARLER SON ADN



La 13e place et les désillusions de la saison dernière n'ont pas entamé les volontés d'un club dont les ambitions restent élevées. Avec une volonté d'esprit club fort que porteront Antoine Michon, de retour en qualité de directeur sportif, mais aussi le coach Jean-Marc-Dupraz.

Avec 3 millions d'euros de budget dont 970.000 € de masse salariale, dans une division

toujours aussi dense et homogène, le NBH est de nouveau loin de figurer parmi les Petit Poucet de cette Pro B. Et pour « l'objectif est toujours de jouer le haut de tableau. Un Top 4 serait génial, les play-offs sont le minimum syndical », annonce Thierry Brochard. Une mission que ses hommes de terrain Jean-Marc Dupraz et Antoine Michon entendent... et espèrent évidemment mener à bien.

**Comment jugez-vous votre recrutement ?**

**JMD :** On a eu tous les joueurs désirés. Il y avait une volonté de rajeunir l'équipe, de mettre de la verticalité et de doubler tous les postes. On a voulu des profils assez similaires sur chaque poste pour garder les mêmes principes de jeu. La polyvalence se fera sur les changements de postes. Sur la durée d'une saison et le nombre de



matches, ce n'est pas du luxe !  
**AM :** La priorité était de construire avec des joueurs français référencés et enrôlés pour plusieurs saisons, complétés par trois jeunes aspirants pros issus du centre de formation dans une volonté de continuité et de formation. Le souhait est de gonfler le rôle des jeunes joueurs et avoir un réservoir. Et la possibilité de recruter un joueur en cours de saison est toujours présente, cela permet de conserver une option précieuse...

**« J'AI ENVIE DE VOIR DU BEAU JEU »**

**Votre président évoque ce carré de tête. On a vu jusqu'au bout la saison dernière à quel point les cartes étaient parfois rebattues en deux ou trois matches...**

**JMD :** On va tout mettre en œuvre pour atteindre ces objectifs assez éle-

## READY 2 BECOME

ESPACE FORME | COACHING | NUTRITION

OFFRE

SPÉCIAL RENTRÉE

DEVIENS LA MEILLEURE VERSION DE TOI MÊME

ETUDIANTS

39€ / MOIS

DUO

59€ / MOIS

+

ACCÈS À LA SALLE 7/7 JOURS  
COURS ILLIMITÉS

OFFRE VALABLE DU 1<sup>ER</sup> AU 30 SEPTEMBRE - PLUS D'INFOS SUR [WWW.READY2BECOME.COM](http://WWW.READY2BECOME.COM)



vés. Autant se donner un grand challenge et les moyens de l'atteindre. Bien entendu, nombreuses sont les équipes à pouvoir y prétendre... On maîtrise certains facteurs, d'autres pas. Cette Pro B, c'est l'intensité du sprint à la taille d'un marathon ! Le but, maintenant, est de construire un collectif performant avec cinq nouveaux joueurs. On va tout mettre en œuvre pour atteindre l'objectif play-offs. J'ai envie de voir du beau jeu et que cela défende très dur. Cela reste mon ADN.

**« CETTE PRO B, C'EST L'INTENSITÉ DU SPRINT À LA TAILLE D'UN MARATHON ! »**

**La feuille de route voulue par le club insère tout le travail de formation. Cela veut dire, aussi, mettre de l'huile dans les rouages entre les différentes parties pour optimiser la vision souhaitée ?**

**JMD :** On a beaucoup échangé avec Antoine à ce sujet... On voulait une « bonne équipe », pas obligatoirement une somme de noms clinquants les uns à côté des autres. On en a déjà parlé aux joueurs ... On les attend sur la cohésion, l'attitude, car c'est cela qui justement va nous amener du beau jeu. Antoine évoquera la formation des jeunes joueurs et je pense que chez nous la pompe est

## JEUNES / KANGUDIA EN OR LORS DU MONDIAL 3X3 U18

**Nantais depuis trois saisons, Mathys Kangudia est devenu champion du monde début septembre, avec les Bleuets. Coup double, puisque l'équipe est coachée par le CTF des Pays de Loire Joffrey Sabard.**

L'équipe de France masculine 3x3 U18 est devenue championne du monde en Hongrie pour la première fois de son Histoire après avoir battu la Serbie (21-17). Jusqu'ici seule l'équipe de France féminine 3x3 U18 avait réussi l'exploit d'être sacrée championne du monde (2015 et 2016). Malgré leur non-qualification pour la Coupe d'Europe U17 l'année dernière, la génération 2004 a montré qu'il faudra compter sur eux dans les années à venir. Loïs Grasshoff, Rudy Ekwakwe-Priso, Loïc Noudogbessi et, donc, le Nantais Mathys Kangudia ont réussi l'exploit de grimper sur la première marche du podium au terme d'un parcours au plus que parfait. Exploit

amorcée. On en a également déjà parlé, mais avec les pros, on ira faire des entraînements à la Butte, pour avoir une identité club, des pros aux amateurs. On aura des attentes envers eux..

historique, un qualificatif non galvaudé, cette formation tricolore ayant été repêchée ! Avant cette finale face aux Serbes, la France est sortie 7/7 des différents tours, se défilant dès les phases de groupe des champions en titre Américains et de ses dauphins Estoniens, mais aussi de la Slovénie championne d'Europe ! Cerise sur le gâteau : lors de la finale, Mathys Kangudia termine meilleur marqueur avec 8 pts à son compteur ! Mais à peine le temps de profiter de sa médaille d'or que le jeune homme qui a fêté ses 18 ans durant le Mondial rejoignait le contingent Pro B du NBH en qualité d'aspirant pro. Un sacré été pour celui qui avait déjà jonglé avec talent entre les dif-

férents équipes du NBH, mais également pour son entraîneur Joffrey Sabard, également CTF des Pays de Loire : « On ne réalise pas encore ce qui s'est passé. Il y a le sentiment d'avoir fait quelque chose d'unique et d'incroyable », se réjouit Joffrey Sabard, entraîneur de cette équipe de France. « C'était une compétition très dure avec beaucoup de basket différent mais hyper riche pour les joueurs. Ils étaient à l'écoute des retours qu'on a pu leur faire avec le staff pour pouvoir monter en puissance comme au fur et à mesure de la semaine. Un vrai lien s'est créé entre les joueurs pendant les stages de préparation. » Une histoire cousue d'or. ■

GAËLLE LOUIS



CREDIT PHOTO FIBA

**AM :** On a été très vigilants sur l'état d'esprit lors du recrutement, la volonté d'adhérer à un projet, avec des valeurs de combat. Le club obtient des résultats, prête des joueurs. Mais tout cela doit faire partie d'un ensem-

ble, d'un unisson. Alors pour les joueurs, le public, les partenaires, on a une identité nantaise à faire valoir. ■

RECUEILLI PAR GAËLLE LOUIS

**PASQUET**  
menuiseries



Fenêtres



Portes



Fermetures

Ici, on parle surtout projet. **Le vôtre.**



Venez découvrir nos portes, fenêtres et fermetures dans notre salle exposition de Nantes

22 Avenue Pasteur - 44119 Treillières  
02 51 89 11 44

pasquet.fr





# LE STADE NANTAIS PRÊT À RETROUVER SON RANG

Après une préparation intense entamée en juillet, les rugbyens du Stade Nantais vont entrer dans le vif du sujet pour un retour en Fédérale 1 ultra attendu. Une rentrée des classes scrutée par beaucoup et pour laquelle Mirco Bergamasco a augmenté le niveau d'exigence.

On les a vus courir, se donner sans compter, passer le temps requis en salle de musculation sous le regard averti de leur préparateur physique Alexis Pageault. Pour le Stade Nantais, la fin des vacances avait sonné avec des réveils des plus matinaux, enchaînant des séances 8h-12h afin de se mettre au mieux dans le rythme de cette Fédérale 1. « On peut dire que les joueurs en bavent (rire) ! C'est à ce moment-là qu'il faut en profiter pour pouvoir travailler autant le physique que la tête, explique l'entraîneur italien de la cité des ducs. Même si on parle bien de 5e division nationale, on se devait



de monter en charge. Il y a des règles qui changent, il va falloir se remettre dans le bain à ce niveau-là. Et même s'il n'y en a pas tant que ça qui vont découvrir le niveau, il faut que tout le monde soit au diapason. Et puis, on a

trouvé avec Benjamin Noirot une organisation qui se met bien en place : il prend en main la défense et la conquête tandis que moi, je serai en charge des trois-quarts et du jeu d'attaque. »

Car qui dit F1 dit en effet mêlée poussée \*, mais également double plaquage... Des points de règlement amenant de nouvelles exigences physiques, ce qui est loin d'être des détails pour cette formation évidemment heureuse à l'idée de remettre les crampons dans cette division.

## GARDER LA MÊME PHILOSOPHIE DE JEU

La bonne nouvelle, c'est que la colonne vertébrale de l'équipe a su rester solidement en place, le travail de détails ayant donc déjà pu se faire durant cette préparation estivale. « C'est toujours une grande opportunité quand on garde des joueurs car on gagne évidemment du temps. Peut-être que certaines personnes trouvent que nous reprenons tôt mais cela va arriver tellement vite... Je suis



content car je trouve que le relais s'est fait de façon assez directe et on a pu reprendre dans le dur assez aisément. Pour ce qui est de l'intégration de mes recrues, je ne suis pas craintif : l'ambiance est non seulement excellente mais il y a beaucoup de bienveillance entre les gars pour, justement, intégrer au groupe toutes les nouvelles têtes. On fait le maximum dans l'organisation pour que tout le monde soit là à tous les entraînements. Nous avons parfaitement conscience des efforts que cela représente puisque la plupart de mes joueurs travaille en même temps... Cela veut dire que l'on centre aussi à certains moments la préparation sur




**ANNIVERSAIRE  
SC CLUB**  
Le **8**<sup>ème</sup> ÉLÉMENT

Rendez-vous,  
DU 1ER AU 30 SEPT  
2022

DU LUNDI AU SAMEDI 22H / 4H  
Informations & réservations SC-CLUB.COM  
15 rue Fouré, Quartier Cité des Congrès - NANTES

SARL SCC - RCS de Nantes 800. 270.068.00011 - APE 5360 Z



### MASCOTTE

Le Stade Nantais recherche sa mascotte ! En quête de celui ou celle qui jouera le rôle de l'Éléphant lors des 11 matchs à domicile, le club de la cité des ducs lance son casting ! Le programme étant 15 minutes avant le match, les 10 minutes de la mi-temps et enfin 5 à 10 minutes après le match pour le tour d'honneur avec les joueurs, l'unique critère immuable de sélection étant celui de taille (minimum 1.80m), le costume s'avérant être très grand. Prêt à mettre l'ambiance boulevard des anglais ? Si oui, envoyez un mail à [b.stephan@stadenantais.fr](mailto:b.stephan@stadenantais.fr) ! ■

### RETOUR AUX AFFAIRES SOUS LES COULEURS HISTORIQUES

Il faudra attendre le 25 septembre pour apprécier les nouveaux maillots du Stade Nantais, les Éléphants lançant leur saison avec deux journées en déplacement (Naffaroa puis Langon) avant d'enfin retrouver leur public, face à Barbezieux-Jonzac. Et cette saison, nos Éléphants arboreront fièrement le triband vert rouge blanc, le même que les stadistes portaient il y a 100 ans. « Ces couleurs sont celles de notre ville : Nantes. Elles représentent des valeurs de bravoure et de courage qui animeront cette saison le cœur de



nos Éléphants ». Un retour aux sources, l'appel au souvenir et la volonté de s'ancrer dans un projet porté par des valeurs qu'ils espèrent porter haut pour ce retour en Fédérale 1. ■

## CALENDRIER FÉDÉRALE 1

J1 - Naffaroa - Stade Nantais	11/09
J2 - Langon - Stade Nantais	18/09
J3 - Stade Nantais - Barbezieux	25/09
J4 - Bergerac - Stade Nantais	09/10
J5 - Stade Nantais - Mauléon	16/10
J6 - Salles - Stade Nantais	23/10
J7 - Stade Nantais - Bagnères	06/11
J8 - Peyrehode - Stade Nantais	13/11
J9 - Stade Nantais - St-Médard	27/11
J10 - Oloron - Stade Nantais	04/12
J11 - Stade Nantais - Cujan	11/12
J12 - Stade Nantais - Naffaroa	18/12
J13 - Stade Nantais - Langon	15/01
J14 - Barbezieux - Stade Nantais	22/01
J15 - Stade Nantais - Bergerac	29/01
J16 - Mauléon - Stade Nantais	12/02
J17 - Stade Nantais - Salles	19/02
J18 - Bagnères - Stade Nantais	05/03
J19 - Stade Nantais - Peyrehode	12/03
J20 - St-Médard - Stade Nantais	26/03
J21 - Stade Nantais - Oloron	02/04
J22 - Cujan - Stade Nantais	16/04

Phases finales à partir du 29 avril

la récupération afin de ne pas partir de mi-septembre avec une infirmerie qui serait trop fréquentée... » Pour ce qui est de mettre de l'huile dans les rouages et trouver les premiers bons enclenchements, Mirco Bergamasco - qui s'attend à une saison « intense et exigeante » - n'a pas voulu trop charger, se contentant de deux rencontres amicales pour mettre en pratique le travail effectué tout l'été. « Pour moi, deux ça suffit d'autant que nous jouons contre des équipes de division supérieure. Ça va

être dur mais cela va surtout nous permettre d'avoir une vision sur le travail à effectuer », glissait ce dernier fin juillet. Les duels face à Niort (Nat.2 : défaite 5-49) et l'Union Cognac Saint-Jean (Nat. : défaite 47-21) ont été, malgré quelques pépins physiques à déplorer, des plus instructifs afin de confirmer les grandes lignes du projet de jeu et les points à revoir. « Il n'y aura pas de différence avec le jeu que nous avons proposé la saison dernière, puisque nous sommes dans la

continuité : vitesse, précision et puissance. Bien sûr, il y a toujours des détails à régler mais j'en fais mon affaire, assure Mirco Bergamasco. Les joueurs doivent valider les dispositifs que nous, le staff, mettons en place. Nous avons besoin de leur adhésion totale pour avancer. » ■

GAËLLE LOUIS

\*Contrairement aux années précédentes, la mêlée poussée est de nouveau autorisée. Concrètement, les

deux packs auront le droit de pousser jusqu'à 1,50 m à l'introduction du ballon, alors qu'avant, il leur était strictement interdit de bouger sitôt le ballon arrivé à hauteur des joueurs de deuxième ligne



**PEUGEOT**  
PROFESSIONNEL

**LE TEMPS DES PROS**

VENEZ DÉCOUVRIR LA GAMME UTILITAIRES PEUGEOT !



**PEUGEOT RECOMMANDÉ TOTAL.** Consommations mixtes WLTP (l/100 km) : Partner de 5,3 à 7,7 ; Expert de 6,2 à 7,8 ; Boxer de 8,4 à 10,3. Émissions de CO<sub>2</sub> (g/km) : Partner de 140 à 174 ; Expert de 164 à 206 ; Boxer de 221 à 271. Ces valeurs peuvent varier en fonction des conditions réelles d'utilisation et de différents facteurs. Plus d'informations auprès de votre point de vente ou sur <https://www.peugeot.fr/marque-et-technologie/wltp.html>. (1) l'entretien et l'assistance offerts dans le cadre d'une location en crédit-bail pendant 36 mois et 30 000 km, selon les conditions générales du Contrat de Service ENTRETIEN & ASSISTANCE, disponibles dans les points de vente Peugeot.

**GARAGE CIBEMA RICHARD**  
9 RUE VICTOR FORTUN 44400 REZE  
Tel : 02 40 84 06 08

**PARTENAIRES**





# UNE INTERSAISON DE FEU

Avec six départs à l'issue de la saison qui a vu le Nantes Métropole Futsal remporter la Coupe de France, la direction du club se devait de recruter en nombre pour espérer atteindre l'objectif fixé des Playoffs. Pas moins de sept joueurs ont posé leurs valises sur les bords de l'Erdre. La prolongation jusqu'en 2024 de Lokoka et Bendali, les tauliers de la saison précédente, fait figure de soulagement pour les supporters des Éléphants. Point sur l'effectif...



## MOHAMED LAKJAH (1)

**C.B. :** « C'est un pivot puissant, fort athlétiquement. Un joueur qui a un profil similaire à Arthur Tchaptchet. Il est venu jouer le mondial futsal de Nantes avec nous. Le test a été concluant et on a décidé de donner suite. Il va nous apporter la profondeur qui nous a réussi l'an passé ».

## BRYAN MELKI (2)

**C.B. :** « C'est une opportunité. Il souhaitait revenir au club. On le connaît bien. C'est un joueur polyvalent. Il vient compléter l'effectif ».

## GUIDO GRANDINETTI (3)

**L'avis de Christophe Benmaza :** « Il apporte une plus-value athlétique à l'équipe. C'est un joueur très vertical et polyvalent qui va aider l'équipe dans le secteur défensif et à la récupération. Des qualités adaptées au Championnat de France. »

## JONATHAN DECLERCQ (4)

**C.B. :** « Il nous avait déjà sollicité il y a quelques années alors qu'il était international U21. Il a gagné en maturité. La Ligue des Champions FEF à Nantes qu'il a remporté et en finissant meilleur buteur nous a donné l'occasion de discuter. C'était une bonne opportunité pour tout le monde ».

## ALEX VARSALONA (5)

**C.B. :** « Jeune joueur vif et rapide que l'on va aider à éclore mais c'est une bonne surprise puisqu'il est déjà prêt à jouer avec nous ».

## KADINHO (6)

**C.B. :** « C'est un joueur d'expérience.

C'est un excellent dribbleur qui va nous apporter de la créativité. Il fera le lien entre nos bonnes phases de conservation et la finition. Une sorte de détonateur. »

## JAVIER DIEZ (7)

**C.B. :** « Il remplace Pasquier (défenseur) poste pour poste. Dans chaque secteur, on a un leader et un joueur pour le titiller. Il sera dans ce rôle là. ».

## PROLONGATIONS :

Steve Bendali (2024), Francis Lokoka (2024), Renatinho (2023), Ouassini Guirio (2023), Gora Diop (2023), Ferdinando (2023)

**C.B. :** « La prolongation de Bendali et Lokoka est une vraie marque de confiance. Ce sont deux internationaux français majeurs qui restent... C'est la preuve que l'environnement est propice à la performance. »

## DÉPARTS :

Josep Manel Maccaro (fin de carrière), Joy Mingolo (libéré), Arthur Tchaptchet (raison familiale), Ruben (raison familiale), Anatole Melaine (???) , Jérôme Pasquier (Mouvoux Lille)

**C.B. :** « Pour Melaine et Pasquier, c'est une perte puisque tu ne capitalises pas sur ce que tu as construit depuis quelques années. C'est dommage mais ce sont les aléas sportifs. On a confiance dans les joueurs appelés à les remplacer. L'aspect financier a pris une grande importance au détriment du projet sportif. On respecte leur choix » ■

MATTHIEU BELLÉE

## SAISON 22/23 : OBJECTIF PLAYOFFS

**Il faudra finir dans les quatre premiers à la fin de la saison régulière pour disputer les Playoffs. C'est l'objectif du Nantes Métropole Futsal dans une lutte qui s'annonce serrée avec de nombreuses équipes qui se sont renforcées à l'intersaison.**

« Ce début de saison c'est un peu quitte ou double ! » Christophe Benmaza, manager général des Éléphants sait que ce début de saison sera décisif pour atteindre la phase finale du Championnat de France de futsal. Après le Kremlin Bicêtre et Béthune, les choses sérieuses commenceront après la trêve internationale avec la réception de Toulon. Si un début de saison réussi ne garantit pas une place en Playoffs, il permettrait d'enclencher une dynamique positive. « Si on veut respecter nos objectifs nous n'aurons pas le droit à l'erreur. Il ne faudra pas répéter le match de Laval lors de la première journée la saison passée qui nous a coûté le titre », rappelle Benmaza.

## DES CONCURRENTS TOUJOURS PLUS FORTS

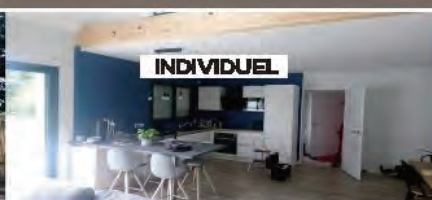
Si le NMF a recruté sept joueurs, ses concurrents ne sont pas en reste. En premier lieu le Sporting et Mouvoux Lille, équipes qui composaient le po-

dium de la saison précédente en compagnie des hommes de Gacougnole. Ce seront encore une fois les équipes à battre. Mais plus les seules... Laval et sa salle digne de la NBA, Toulon et Paris ACASA devraient également se mêler à la lutte pour les playoffs. « Ça se débride au niveau de l'argent dépensé... Pas toujours de manière contrôlée. On l'a vu avec ACCS qui s'est effondré financièrement. Les sources de financement ne sont pas toujours saines et contrôlées. »

## LE PROJET CLUB 2024 COMME HORIZON

Pour maintenir le cap, le Nantes Métropole Futsal s'appuie sur son projet club. « L'équipe première est notre locomotive. Nous venons de remporter un trophée avec cette Coupe de France. On essaye de garder une certaine harmonie dans l'effectif avec un bon mélange entre jeunes, joueurs de compléments et leaders techniques et tactiques. C'est important que les rôles soient clairs pour tout le monde tout en sachant qu'il y aura du turnover. Il faut redistribuer les cartes correctement. » Pour cela les Éléphants peuvent faire confiance à Fabrice Gacougnole, élu coach de l'année la saison précédente. ■

# ARCHIMAT CREATION



82, ROUTE DE PARIS  
44980  
SAINTE-LUCE-S/LOIRE

MATHIEU PATILLON  
ARCHITECTE DPLG

TEL : 02 28 08 06 26  
MAIL : CONTACT@  
ARCHIMATCREATION.COM

www.archimatcreation.com



# FOOT INDOOR SAUTRON

## LE RETOUR TANT ATTENDU DES LIGUES 2022-2023



Chaque saison, le Foot Indoor Sautron Nantes coordonne le plus grand championnat régional de foot à 5. A travers des Ligues par équipes, 32 formations sont engagées deux fois par an, pour se disputer le titre. Très prisée et particulièrement disputée, cette formule va aussi se réinventer, puisque la technologie va s'inviter dès les phases aller du championnat, coordonnée entre le 26 septembre et le 24 janvier 2023. Enregistrement vidéo des matches et stats individuelles des joueurs seront désormais disponibles... en un clic !

Si les Ligues organisées par le Foot Indoor Sautron Nantes se révèlent souvent « high level », elles vont également passer en mode « high-tech » !

Etudiants, collègues en entreprises ou bien simplement amoureux de beaux gestes : ici se défient sur deux phases annuelles (septembre jusqu'à janvier, puis février jusqu'à juin), des dizaines d'amateurs les lundi ou mardi soir, sur



des créneaux spécifiques (19h30, 20h30 et 21h30).

Entre 6 et 8 équipes par groupe s'affrontent dans ce championnat maison à chaque session, à raison d'un match par semaine (en configuration 2X25 minutes, sur des rencontres aller-retour).

### DANS LA PEAU D'UN PRO, AVEC DES STATISTIQUES ET DES SÉQUENCES VIDÉO PERSONNALISÉES !

Décidément dans l'air du temps, le complexe sautronnais a décidé de s'équiper du système PostGol, la première plateforme sociale de football, dotée d'un logiciel qui génère automatiquement les séquences vidéo en HD des matches et permet de revoir

l'intégralité des actions... comme en Ligue des Champions !

Ce procédé électronique est unique (breveté dans 146 pays), ultra ludique surtout. Avec cet outil dernier cri, chaque joueur muni d'un bracelet PostGol pourra mesurer en temps réel les kilomètres parcourus, les calories brûlées, sa vitesse moyenne/max, son pourcentage de temps de course ou encore le nombre de sprints effectués. Et ce n'est pas tout, puisque PostGol compile les atouts...

En appuyant sur le bouton du bracelet immédiatement après un but, ou un petit pont, le système recoupe automatiquement les 20 secondes précédentes et permet ainsi de mémoriser des séquences vidéo... que l'on ne se lassera pas de montrer en

« replay » aux amis !

Clairement, avec ce dispositif, mis en place dès la phase aller du championnat, les Ligues du Foot Indoor Sautron Nantes ont trouvé de quoi pimenter encore davantage les débats. D'autant que la recette détone déjà, cartonne aussi (la plupart des équipes se réinscrivent d'une session sur l'autre), mais comme sur le terrain il faut se montrer réactifs, les places étant limitées aux 32 premières équipes inscrites !

Dirigées par un arbitre (chasubles et ballons fournis également), les rencontres du lundi et mardi soir sont systématiquement scrutées, pour faire régner le fair-play. Désormais, elles seront donc filmées, alors soyez classe aussi... balle au pied !

### TERRAINS ET DJ, LÀ AUSSI DES NOUVEAUTÉS !

Depuis septembre 2020, le complexe, installé sur 3000m<sup>2</sup>, s'est refait une santé. Une seconde jeunesse même, puisque les mordus de ballon rond investissent au quotidien un espace de loisirs new-look. A la rentrée, le Foot Indoor Sautron Nantes s'est d'abord doté de deux terrains nouvelle génération, pour optimiser la pratique de ses adhérents en indoor. Après l'effort, le réconfort également ! Un jardin et un terrain de pétanque où il fait bon de se détendre sont mis à disposition par le five de Sautron. Pour les plus en jambes, le centre a ajouté des sessions « DJ Set » dans sa programmation. Tous les jeudis, entre 19h30 et 22h30, un DJ s'empare des platines (sur la terrasse extérieure notamment) pour animer un « Afterwork ». En prime, un « Happy hours » est aménagé entre 17h et 20h, avec des consommations proposées à tarif réduit. Oui, après avoir fait tanguer vos adversaires sur l'aire de jeu, prolongez la soirée en gardant le tempo ! ■

RÉALISÉ PAR MATTHIEU BELLÉE

### LE WEEK-END, C'EST 90 MINUTES

Que l'on organise un mini-tournoi entre amis ou un simple match, une heure ne suffit pas toujours pour se départager. Le Foot Indoor Sautron Nantes a donc décidé de vous offrir 30 minutes de temps additionnel tous les week-ends. 30 minutes de « bonheur en plus », selon la formule consacrée, pour les braves qui verront d'un très bon œil la prolongation de leur session foot ! Pour la troisième mi-temps, vous aurez l'occasion de refaire le match au bar du centre. Le gazon laissera alors sa place à la petite mousse. ■



### INFOS PRATIQUES

FOOT INDOOR SAUTRON NANTES  
Route de Brimberne  
44880 Sautron  
Tel : 02.40.78.01.53 ou 06.21.69.66.01  
Ouvert tous les jours  
de 9h à minuit  
Pour les réservations :  
sautron.foot.indoor@gmail.com



# LES FOULÉES DU TRAM

## ENFIN DE RETOUR DANS LA COURSE



**Après un faux-départ en 2020 et une épidémie de Covid ayant contraint à annuler la course également en 2021, l'événement nantais de course à pied est de retour ! Avec un parcours reliant Rezé au cœur de la cité des ducs qui aura de quoi ravir habitants amoureux de leur ville et curieux !**

Is rongent leur frein et leur envie d'embrayer sur la 21<sup>e</sup> depuis maintenant deux saisons... Organisateur du Super Trail Nantais et des Foulées du tram, les Foulées Nantaises sont dans les starting-blocs pour retrouver tous les aficionados et curieux de cette course mythique de la cité des ducs.

Et pour repartir fort, quoi de mieux qu'un lieu emblématique : Les Fou-

lées du Tram 2022 partiront du MIN ! « C'est ce que nous voulions pour notre course, explique Jean-Philippe Le Gall, à la tête de cette course éminemment populaire - et gratuite - depuis l'édition 2013. Malgré les années, on garde ce soupçon d'inquiétude... Bien que tout soit déjà parfaitement prévu et bien en place pour ce qui est de la course et des inscriptions (lire par ailleurs), la question des béné-

voles est toujours au cœur de nos préoccupations. »

### UNE COURSE POUR TOUS

Et pour cause : sans bénévoles le long du tracé, pas d'événement. C'est un contingent de près de 400 passionnés qui seront nécessaires à la mise en place et en action de ces Foulées du Tram si chères aux runners nantais. « C'est aussi pour cela que la première fois depuis notre création, nous avons décidé de prendre part au Forum des associations afin d'aller à la rencontre des gens et leur partager notre histoire, cette grande aventure que sont les Foulées du Tram. On avait besoin de renouer avec ce que l'on aime et l'on connaît, alors il ne fallait pas tout boussuler. Le départ du MIN est un joli symbole. On a légèrement diminué la distance également. »

Dimanche 9 octobre à 15h, 6 000 coureurs s'élanceront bien depuis le MIN pour 13 kilomètres, dont 8 sur le territoire rezéen. Un parcours sans difficulté qui commencera par une visite dans le MIN bien sûr, traversera le Génétais, longera le parc de La Houssais, passera devant la médiathèque Diderot, le skatepark, la Maison radieuse, l'Hôtel de ville. Après un ravitaillement dans la zone Atout-Sud, les coureurs rejoindront Nantes par le pont des Trois-Continents pour ensuite filer jusqu'au cours Saint-Pierre, le lieu d'arrivée. ■

## INFOS PRATIQUES

### RETRAIT DES DOSSARDS

- les 6, 7 et 8 Octobre 2022 au magasin DECATHLON Atlantis (ST HERBLAIN) de 10h00 à 19h00
  - le Dimanche 9 Octobre 2022 sur le lieu d'arrivée de 10h00 à 12h00 (Cours St Pierre à NANTES)
- ATTENTION ! Pour retirer votre dossard vous devrez présenter la confirmation d'inscription reçue par mail ou par sms pour les inscriptions courrier Pour vous rendre au départ  
En transport en commun  
En voiture (merci de privilégier le covoiturage, parking payant sous le cours Saint-André)

### PARCOURS

Lien vers le parcours : [www.openrunner.com/route-details/14858780](http://www.openrunner.com/route-details/14858780)



Départ dimanche 9 octobre à 15h du Min (Rezé). Arrivée au cours Saint-Pierre (Nantes).

### INSCRIPTIONS

Envie d'y participer ? Dépêchez-vous de vous y inscrire : l'événement est

toujours victime de son succès !

Tarif : gratuit pour tous

• en ligne (Inscription en ligne [www.lesfouleesnantaises.fr](http://www.lesfouleesnantaises.fr))

• par courrier (Bulletin d'inscription courrier téléchargeable sur le site des Foulées Nantaises)



**DECATHLON**

***Prêt à changer  
de mobilité  
pour la rentrée?***

**2799€**

ou 292€/mois pendant 10 mois

**VELOCARGO LONGTAIL CHARGEMENT  
ARRIERE R500 ELECTRIQUE**



Visible en magasin et commandable sur [www.decathlon.fr](http://www.decathlon.fr)

4 magasins proches de chez vous : Decathlon Atlantis - Decathlon Paradis - Decathlon Vertou - Decathlon Treillières



# OPEN INTERNATIONAL DE SQUASH DE NANTES

## LES PARIS SONT OUVERTS, PLACE AU JEU !

Du lundi 12 au samedi 17 septembre, Nantes deviendra l'épicentre du squash mondial avec un plateau de choix pour un Episode 6 / Saison 2 d'une série ravissant les amoureux du squash, mais pas qu'eux. Toujours surprenant, toujours innovant, l'Open International nous amène cette année en terrain inconnu...

La cité des ducs va plonger dans une ambiance Wild West pour une semaine avec cet Open International de squash. Comme dans un nouveau western. Ils arriveront sans colt, Winchester ni Remington, plutôt raquette en main. Prenez garde, les Lucky Luke et Calamity Jane du circuit PSA tirent balles réelles. Pas de quartier, les duels se feront en fin de journée ou bien à la nuit tombée. Pour Otto Preminger, la rivière était sans retour. A Nantes, la



Loire est et restera la star pour une édition 2022 placée sous le sceau du secret.

Fidèle à sa marque de fabrique, des

artistes sont de la partie... et plus encore pour cette saison pleine de surprises pour proposer un épisode cousu main, un moment sensible et inattendu !

depuis plus de 10 ans, collabore cette année avec DJ One Up pour l'Open de France.

### RODRIGUE LINO, LE MC URBAIN

Rodrigue Lino alias « Ben Lino El Maestro ou encore Johnson le dresseur d'ours » pour les intimes est l'une des figures les plus déjantées de la culture Hip Hop en France ! Co-fondateur et ex-leader du mythique Crew de Breakdance Fantastik Armada de 1998 à 2005, il obtient un important palmarès de Battles et fut sacré champion de France et vice-Champion du Monde en break en 2004 et sillonne aujourd'hui l'Hexagone à la rencontre d'événements et lieux les plus prestigieux de France.

### UNE PROD' CINÉMATOGRAPHIQUE

Pick'Up Production, association culturelle nantaise qui travaille à faire de la culture un terrain d'expression pour le plus grand nombre, travaillant avec les acteurs du territoire pour contribuer à la diversité sociale et culturelle, et construire des espaces solidaires et ouverts ; Johann Grignou - Samourai Coop est réalisateur, cadreur, droniste et monteur. Créant activement dans le domaine de la danse, du sport, de l'exploration et des arts urbains.

### TOUT UN ART

Michal Batory, artisan de l'affiche de cet Open de Squash #6, comme une réponse visuelle originale où domine une poésie imprégnée de surréalisme ; GO SEGAWA, sculpteur de trophée de l'open, est l'invité de la Galerie Gaïa, partenaire de l'Open a invité Go Segawa à créer le trophée de l'Open, combinant espace réel et espace virtuel.

### UNE BANDE SON COMME UN ÉCRIN

DJ One Up, représentant de la culture hip hop française à l'international, est membre de l'association « From Scratch » basée à Nantes avec laquelle il développe de nombreuses collaborations et projets musicaux. One Up collabore avec l'Open de France depuis 2017 ; Victor Gonin, guitariste et compositeur, basé à Toulouse et actif sur la scène musicale

### LA DANSE HIP HOP

Gabriel Um, chorégraphe « world Citizen » et passionné tout dans les danses hip hop, il décide de puiser l'inspiration dans ses propres réalités sociales pour développer son langage artistique ; Elodie Chhor, danseuse hip hop issue de la région parisienne spécialisée en breaking (bgirl) et évoluant dans le milieu des battles avec le crew Beldanz ; Fatima, nourrie aux danses africaines en Guinée Conakry et aujourd'hui elle s'est spécialisée dans la House dance et le Hip-hop Newstyle, mélangeant ses influences des danses traditionnelles de l'Afrique de l'Ouest mais aussi la Capoeira ; Kevin Ferré, l'auto-didacte de la Misfits Academy et faisant en parallèle partie du collectif 1.5, où il y développe son univers artistique à travers la danse, le graphisme et la photographie. ■

GAËLLE LOUIS

**La Maison du SQUASH**  
A PARTIR DE 3 ANS  
GANG OF SQUASH

**VOUS VOULEZ FAIRE PARTIE DU GANG ?**  
Initiations gratuites pour tous les âges toute l'année

**La Maison du Squash, le plus grand club de Nantes**  
Ouvert 7j/7 jours fériés inclus • 7 terrains • Bar • Restaurant • Entraînement

12 Rue de la Hubonnière - 44880 Sautron - 09 51 80 40 00 - www.lamaisondusquash.com

Copyright : Samourai Coop



## C'EST L'HEURE DE LA RENTRÉE À LA MAISON DU SQUASH

**Pilier indéboulonnable dans l'organisation dans l'organisation de l'Open, l'équipe de Mathieu Fort et de la Maison Du Squash prépare activement en parallèle sa rentrée des classes. Avec, grande nouveauté, l'arrivée du baby squash !**

Les sacs sont prêts, les raquettes aussi : place au jeu ! Des vétérans aux plus jeunes pousses, l'équipe de la Maison Du Squash est dans les starting-blocks pour accueillir ses habitués et nouveaux licenciés qui souhaiteraient découvrir de la discipline. « Les inscriptions sont lancées, confirme avec plaisir Mathieu Fort qui se prépare comme tous les ans à vivre un mois de septembre sur les chapeaux de roues ! C'est la dernière ligne droite dans la préparation de l'Open International, il y a toujours des changements de dernière minute à gérer... Mais on est habitué ! »

Avec, toujours, des abonnements adultes et étudiants, mais évidemment une école de squash parfaite-

ment organisée « dont l'accès facile et sans engagement de compétition met le plaisir au cœur de la pratique », les terrains sautonnais vivent tambour battant du lundi au samedi. Mais la grande nouveauté de cette rentrée 2022 est l'ouverture de la classe baby squash ! Une très bien en France.

« C'était un projet qui nous tenait vraiment à cœur, d'autant qu'il y avait de la demande. Nous avons donc deux créneaux, le mercredi et le samedi, destiné à un public à partir de trois-quatre ans. Ce sont des sessions courtes de 30 minutes, très ludique, qui permettent de découvrir le Squash dès le plus jeune âge. »

Et puisque cette fin d'été se vit plein soleil, cette année se dérouleront en parallèle deux tournois, un jeune et un vétéran, encadrant le grand événement de la cité des ducs. ■

**Renseignements sur les tarifs, horaires et réservations sur le site [www.lamaisondusquash.com](http://www.lamaisondusquash.com)**



## RENCONTRE AVEC... TINE GILLIS TOUTE EN PROMESSES

**La Belge de 25 ans (13e au classement PSA) ne cesse de gagner ses galons dans une hiérarchie mondial archi-dominée par les Egyptiennes trustant le podium. Une histoire de famille, de passion et d'ambition toujours animée par le plaisir du jeu.**

### Que représente cet open dans votre calendrier de saison ?

Nantes est l'un de mes tournois préférés du circuit. C'est toujours aussi bien organisé et l'ambiance est incroyable ! Ce tournoi semble s'améliorer chaque année également, je ne sais jamais à quoi m'attendre, seulement que ça vaudra la peine d'y jouer !

### Avez-vous déjà quelques échos de cette édition 2022 de l'Open International de Nantes et de cet open international ?

Je n'en ai entendu que du bien ! On m'a

demandé de rejoindre la vidéo teaser pour Nantes donc je sais où le glass-court sera situé cette année. C'est définitivement un endroit où je n'ai jamais joué au squash, donc je suis très excitée de voir comment ça va se dérouler !

### Pouvez-vous m'en dire plus sur vous et votre carrière ? Vous semblez être une famille de grands sportifs : votre sœur pour le squash aussi, et un frère footballeur...

J'ai su dès mon plus jeune âge que je voulais continuer à jouer au squash. Après ma carrière junior, je suis allé directement sur le PSA World Tour en tant que joueur professionnel. J'ai adoré ça, et pas seulement le squash mais tout ce qui va avec comme découvrir de nouveaux endroits, rencontrer des gens du monde entier...

Ma sœur Nele (12e mondiale) participe également au PSA World Tour et mon

frère est footballeur professionnel. C'est plutôt cool d'avoir une famille sportive. Nous aimons tous ce que nous faisons et cela facilite la connexion les uns avec les autres car nous voulons faire ce qui est le mieux pour notre carrière et nous nous soutenons tous.

### Qu'attendez-vous ici à Nantes et pour la saison ? Avez-vous de nouveaux objectifs ?

Ce sera le premier tournoi de la saison donc on ne sait jamais ce qui va se passer. Mais je suis très excité de jouer le tournoi et je ferai de mon mieux, c'est sûr ! Cette saison, j'espère jouer mon

meilleur squash, continuer à m'améliorer et éventuellement entrer dans le top 10.

### A propos du lieu secret, que vous avez découvert pour le tournage tu teaser : pourriez-vous avoir juste un mot pour toutes les personnes qui hésitent à venir ?

Tout ce que je peux dire c'est n'hésitez pas à venir voir le squash à Nantes. Le squash et l'ambiance ne vous décevront pas. De plus, le fait qu'ils veuillent garder le lieu secret le rend tellement plus excitant, non seulement pour les spectateurs mais aussi pour les joueurs ! Vous ne voulez pas manquer ! ■

	LUNDI 12 SEPT	MARDI 13 SEPT	MERCREDI 14 SEPT	JEUDI 15 SEPT	VENDREDI 16 SEPT	SAMEDI 17 SEPT
	SOIRÉE D'OUVERTURE*			SOIRÉE DE GALA*		FINALES ET FÊTE
18h	OUVERTURE DU LIEU SECRET DÈS 18H. ACCUEIL ET AMBIANCE «GANG OF SQUASH» : BAR, FOOD TRUCKS, BOUTIQUE, TATOO, SPECTACLES ET SURPRISES !					
19h30	1/16 DE FINALE (femme)	1/8 DE FINALE (femme)	1/4 DE FINALE (femme)	1/4 DE FINALE (femme)	1 <sup>ÈRE</sup> SESSION 19h30 DEMI-FINALE (femme)	19h30 EXHIBITIONS
20h15	1/16 DE FINALE (homme)	1/8 DE FINALE (homme)	1/4 DE FINALE (homme)	1/4 DE FINALE (homme)	20h30 DEMI-FINALE (homme)	21h FINALE (femme)
21h15	JUBILÉ DE GRÉGORY GAULTIER**	1/8 DE FINALE (femme)	1/4 DE FINALE (femme)	1/4 DE FINALE (femme)	2 <sup>ÈME</sup> SESSION 22h DEMI-FINALE (femme)	22h FINALE (homme)
22h		1/8 DE FINALE (homme)	1/4 DE FINALE (homme)	1/4 DE FINALE (homme)	23h DEMI-FINALE (homme)	REMISE DES PRIX & FIESTA !
	* Cocktail dinatoire et boissons inclus			* Cocktail dinatoire et boissons inclus		WEEK-END DE CLÔTURE À TRANSFERT : FESTIVAL TER-TER (jusqu'au dimanche 18 sept)
	** Venez rencontrer une légende : le French General !			Sapez vous comme des prince-sses !		



# LE JUDO JUJITSU CLUB COUËRONNAIS REVIT



**C**est un président heureux et un brin pressé qui voit se mettre en place sa rentrée 2022. Un lancement « presque normal, même si les habitudes ont changé. » pour Yann-Erwan Parent, mordu d'arts martiaux présent depuis 12 ans au club et ayant pris la présidence il y a 6 ans. Etre au cœur de la tempête pandémique n'a en rien affecté son implication et son envie. Une sorte d'ère d'après que le Judo Jujitsu Club Couëronnais a su aborder en ne modifiant en rien sa philosophie d'accueil et de pratique : un climat familial, le bonheur de partager sa passion.

Avec 145 licenciés au club et désormais près de 40 au sein de l'association *Elle et Lui* pour la self défense, le petit contingent de pratiquants Nord-Loire se porte bien. « Et pourtant, on

*a bien évidemment eu un rebond post covid difficile, comme, je pense, à peu près toutes les associations culturelles et sportives, reconnaît Yann-Erwan Parent, qui avait tout mis en oeuvre cependant pour garder du lien avec ses habitués. « On s'est adapté : il était hors de question de laisser tomber nos licenciés. On a su mettre en place des sessions en plein air, mais retrouver les pratiquants au dojo a été une incroyable satisfaction et un vrai soulagement, explique le président. On a même pu ouvrir en parallèle une autre association, Elle et Lui, qui regroupe tous les pratiquants de self défense. » Avec de multiples créneaux à mettre en place, le garant de l'esprit couëronnais veille au grain pour le bien-être de ses licenciés. ■*

GAËLLE LOUIS

## INFOS PRATIQUES

### ACTUALITES

Le forum des associations couëronnaises se déroule le samedi 10 septembre, à la salle l'Estuaire avec démonstrations

- le matin sur la partie judo/ne waza
- l'après-midi ju-jitsu/ self défense.

Jean-Claude Lequintrec - Boulevard Langevin Couëron (18h30 à 21h).

Pour cette saison, dossier 100% en ligne et paiement par CB possibles (dossier d'inscription en ligne obligatoire, le paiement par Chèque ou Chèque Vacances reste valable). Pour des inscriptions avant le 31 décembre, vous devrez régler 100% de la cotisation + 100% de la licence. Pour une inscription entre le 01/01/2023 et le 31/06/2023, vous devrez régler au prorata des mois restant pour la cotisation + 100% de la licence.

Vous devez fournir lors de votre inscription :

- pour les ADULTES : un certificat médical de moins de 1 an (3 ans en cas de réinscription) faisant état d'aucune contre-indication à la pratique du judo, soit votre passeport judo tamponné par votre médecin
- pour les MINEURS : un questionnaire relatif à l'état de santé de votre enfant (disponible sur le site)

### LES HORAIRES DES COURS

#### MARDI

Judo : 17h30-19h (poussins et benjamins)

Judo : 19h-20h30 (minimes à vétérans)

#### MERCREDI

Judo : 17h-17h45 (baby)

Judo : 17h45-19h (mini poussins)

Ju-Jitsu/Self Défense :

18h30-19h30 (poussins et benjamins)

#### JEUDI

Ju-jitsu/ne waza/ju-jitsu Brésilien/self défense : 19h-21h (benjamins à vétérans)

#### VENDREDI

Judo : 17h30-18h45 (poussins et benjamins)

Judo : 18h45-20h15 (minimes à vétérans)

#### SAMEDI

Self défense :

10h30-12h (benjamins à vétérans)

### INSCRIPTIONS

Les inscriptions ont débuté à la salle du dojo

### CONTACTS

Sites :

<https://judo-jujitsu-club-coueronnais.sports-regions.fr/>

[www.pourelleetluiselfdefense.com](http://www.pourelleetluiselfdefense.com)

FB : Judo Jujitsu Club Couëronnais

**FRUIDIS**

**JOUONS LOCAL !**

**CAP marée**

**80 producteurs locaux & bio**

**8 criées locales**

**RÉSEAU LE SAINT**  
Distributeur de fraîcheur





NANTES

99.5



[rcalaradio.com](http://rcalaradio.com)    

SAINT-NAZAIRE 100.1  / NANTES 99.5  / CHÂTEAUBRIANT 99.7 / BAIN-DE-BRETAGNE 87.7  
LES SABLES-D'OLONNE 106.3 / LA ROCHE-SUR-YON  / LA ROCHELLE 



# LE CRÉDIT MUTUEL DONNE L'ÉLAN...

## SPORT ET HANDICAP : LE SPORT POUR TOUTES ET TOUS !



Partenaire impliqué dans le sport, le CRÉDIT MUTUEL de LOIRE-ATLANTIQUE et du CENTRE OUEST n'est pas en reste quand il s'agit de le rendre accessible à tous et toutes ! Il soutient des projets associatifs en faveur de nombreux publics fragiles sur l'ensemble du territoire « Loire Atlantique Centre Ouest », des projets qui se mettent au service des personnes en situation de handicap mental et/ou psychique.

PAR MATTHIEU BELLÉE

Le groupe CREDIT MUTUEL Alliance Fédérale s'est doté d'une raison d'être et du statut de banque à mission.

La Fondation d'Entreprise du CRÉDIT MUTUEL de LOIRE-ATLANTIQUE et du CENTRE OUEST, en s'engageant aux côtés de ceux qui œuvrent pour une société plus juste et plus durable, a toujours placé ses actions en cohérence avec les valeurs du Groupe et

en réponse aux grands enjeux sociétaux. Le sport est un formidable outil de socialisation : plaisir de passer de bons moments avec ses partenaires, entretien de la motivation, favorisation des rencontres, maintien de l'estime de soi...

« On retrouve dans la pratique du sport les valeurs d'entraide et de solidarité, primordiales pour notre société. Confiance en soi, socialisation,

### ALAIN DESBOURDES : « IL FAUT SAVOIR DONNER UN COUP DE POUCE À CEUX QUI ŒUVRENT POUR GARANTIR L'ACCÈS AU SPORT POUR TOUS »

Fondation  
d'Entreprise  
**Crédit Mutuel**  
Loire-Atlantique, Centre Ouest

Membre du conseil d'administration de la « Fondation d'Entreprise Crédit Mutuel » depuis 2020 et antérieurement de la caisse locale de Civray (Vienne), Alain Desbourdes a pour mission de promouvoir les initiatives associatives pour le département de la Vienne (secteur « Centre Ouest » du Crédit Mutuel). Il était présent du 10 au 12 juin aux Championnats de France Para - Tennis de Table Adapté 2022 à Poitiers pour remettre un chèque aux organisateurs.

**E**n juin dernier se tenaient les Championnats de France Para Tennis de Table Adapté 2022 à Poitiers, un événement que vous parraînez...

Le Crédit Mutuel, par ma présence, a



souhaité remettre un chèque au comité départemental du sport adapté 86 (Vienne) pour l'organisation des Championnats de France Para Tennis de Table Adapté 2022 à Poitiers. J'ai pu constater un fort engouement autour de cet événement avec plus de 350 participants venus de toute la France et une magnifique organisation. C'est un événement important pour le Crédit Mutuel. Il faut savoir donner un coup de pouce et saluer le travail de tous ceux qui œuvrent pour

garantir l'accès au sport pour tous et plus généralement pour l'insertion auprès des personnes handicapées. C'est le but de la Fondation du Crédit Mutuel de Loire-Atlantique et du Centre-Ouest.

#### Justement, comment fonctionne la Fondation du Crédit Mutuel ?

Les associations sportives montent un dossier de demande de mécénat qui est présenté à notre Conseil d'administration, et qui se réunit quatre fois

par an. Les membres du Conseil dont je fais partie analysent, échantent et décident d'attribuer ou non un don. Nous sommes « mécènes », nous n'attendons pas de retour sur investissement.

Étant le seul représentant de la commission issu du département de la Vienne, il me revient la charge de porter la bonne parole auprès des autres administrateurs de caisse locales du Crédit Mutuel pour permettre aux associations du territoire de connaître notre Fondation et ainsi de favoriser l'inclusion sur notre territoire.

#### Y a-t-il d'autres projets en cours ?

Je prends l'exemple d'une association qui est en train de monter un dossier. Elle a pour projet l'aménagement de véhicules pour emmener des personnes à mobilité réduite faire des visites, des balades... C'est important de maintenir du lien social et de l'entraide. Nous n'aidons pas que les sportifs. Cela peut être des épiceries solidaires, des cours de soutien informatique pour lutter contre la fracture informatique ou l'illectronisme (ndlr : transposition de l'illectronisme dans le domaine informatique), tout ce qui peut venir en aide aux personnes en difficulté. C'est large. ■



## ISABELLE TRIBOUT (PRÉSIDENTE DU NANTES FOOT FAUTEUIL) " LE CRÉDIT MUTUEL NOUS A PERMIS D'ACQUÉRIR DEUX NOUVEAUX FAUTEUILS ÉLECTRIQUES "

Cela fait onze années qu'Isabelle Tribout défend son association du « Nantes Foot Fauteuil » partout où elle passe. Récemment, la Fondation du Crédit Mutuel est intervenue pour apporter une aide financière à cette association phare du paysage handi-sport nantais.

### Comment et pourquoi le Crédit Mutuel vous a-t-il aidé ?

Nous avons déposé un dossier auprès de la Fondation d'Entreprise du Crédit Mutuel. C'est notre banque. Une fois le dossier accepté en commission, ils nous ont aidé à investir pour acquérir deux fauteuils électriques spécifiques au foot fauteuil qui coûtent très cher. Ils sont dotés d'un « pare-choc » et de multiples modifications. Ils sont actuellement en préparation mais les pé-



nuries de matières premières entraînent un léger retard à la livraison.

### Quelles qualités faut-il pour être

### un bon joueur de foot fauteuil ?

La première qualité serait de maîtriser son fauteuil électrique pour pouvoir jouer en compétition. Nous avons 3

équipes au plus haut niveau (Division 2, Division 3 et National). On se déplace dans toute la France pour disputer le championnat, de Brest à Marseille. C'est un sport mixte qui concerne toutes les catégories d'âge. Nous avons des joueurs entre 8 et 55 ans. Les rencontres sont le plus possible regroupées sur un site pour des questions de logistique. Il y a le transport et le logement qui doivent être adaptés. Par exemple, nous recevons les équipes de Rouen, Brest, Douai et Nanterre les 10 et 11 décembre au Gymnase de la Durantière. L'entrée est gratuite.

### Quels souvenirs marquants de vos onze ans de présidence gardez-vous à l'esprit ?

Le souvenir le plus marquant de ma présidence reste l'accession en Division 1, même si depuis nous sommes redescendus d'un étage. Quand je vois le plaisir qu'ils ont à jouer et à se retrouver, c'est magnifique. C'est aussi un lien social primordial pour eux. Quand ils jouent, ils ne pensent plus à rien. L'aspect sportif passe presque au second plan. ■

*gommage des différences: pratiquer un sport quand on est handicapé, c'est bénéficier des mêmes bienfaits pour le corps et l'esprit qu'une personne valide », résume Véronique de Sesmaisons, présidente de la Fondation d'Entreprise du CRÉDIT MUTUEL.*

### L'ACCOMPAGNEMENT ASSOCIATIF : RAISON D'ÊTRE DE LA FONDATION D'ENTREPRISE DU CRÉDIT MUTUEL

Le Crédit Mutuel est un partenaire de la vie sportive depuis de nombreuses années. La banque mutualiste apporte un soutien pérenne à la vie des associations et aux événements qu'elle organisent. Toutes permettent aux personnes handicapées mentale, psychique, ou physique, quelles que soient leurs capacités, de pratiquer la discipline sportive de leur choix dans un environnement favorisant son plaisir, sa performance, sa sécurité et l'exercice de sa citoyenneté. Le mutualisme par la preuve en œuvrant pour le bien commun :

- En 2022, le Crédit Mutuel a accompagné le Comité Départemental du Sport Adapté 86 (Vienne) dans l'organisation du Championnat de France Sport Adapté de tennis de table (*voir interview*).

- L'association Vélo Club Nazairien propose à des personnes atteintes de déficience visuelle des sorties hebdomadaires en tandem, accompagnées par des pilotes formés. Le Crédit Mutuel leur a permis de financer un tandem à assistance électrique.

- En 2021, l'association « CLISSAA Voir

et Agir », dont l'objectif est de rendre de l'autonomie et de faciliter l'intégration sociale des personnes en situation de déficience visuelle par la pratique de différentes activités : la marche, la culture, les jeux de société mais aussi la pratique du tandem.

Là aussi l'association s'est vue offrir un tandem électrique pour permettre aux personnes déficientes visuelles de connaître les sensations du deux-roues. Un don financé par la Fondation d'Entreprise et par l'action des salariés dans le cadre de la Qualité de vie au travail.

- L'association « Alerte de Méan », club multisports de St-Nazaire a reçu de nouveaux équipements et matériels pour la pratique du sport adapté de Tir à l'arc.

- L'Union Gymnique Panazol a un public adulte porteur de handicap mental. Le Crédit Mutuel a participé à l'achat de matériel spécifique comme des tapis et du matériel gonflable.

- Le Crédit mutuel a financé l'achat de fauteuils adaptés à la pratique du basket pour l'association BIG CAMP, qui organise un camp saisonnier dans le Limousin pour les enfants en situation de handicap passionnés par la grosse balle orange.

- L'association du « Nantes Foot Fauteuil » permet aux enfants et adolescents scolarisés dans des établissements spécialisés de pratiquer le football. Le club a pu faire l'acquisition de deux fauteuils électriques de compétition grâce à la Fondation du Crédit Mutuel (*voir interview*).

- En 2020, Le Crédit Mutuel a aussi aidé successivement l'ASSHAV Poitiers (section paracyclisme), les Grizzlys Foot Fauteuil (achat de fauteuils adaptés à la pratique du football) et la

section Tennis de Table du CREPS de Poitiers (technologie de pointe pour le tennis de table : « analyse du mouvement pour améliorer la performance »). ■



## ADHÉRENTS D'ASSOCIATIONS, DÉCOUVREZ NOS OFFRES PRÉFÉRENTIELLES



## REJOINDRE UNE BANQUE QUI APPARTIENT À SES CLIENTS, ÇA CHANGE TOUT.



Le Crédit Mutuel, banque coopérative, appartient à ses 8 millions de clients-sociétaires.



# DECATHLON

## LA RENTRÉE DU SPORT POUR TOUS

La rentrée de septembre est souvent l'occasion de reprendre son activité habituelle ou d'en commencer une nouvelle. Qu'il s'agisse d'une offre de mobilité ou d'équipements sportifs, DECATHLON a développé une gamme de produits pour toutes les pratiques et tous les profils. Des prix malins qui collent au quotidien avec le souci d'une qualité irréprochable. C'est aussi ça, la recette DECATHLON.



Judo, fitness, randonnée, handball, course à pied, football... L'offre DECATHLON est pléthorique, éclectique et innovante. Un seul objectif : rendre le sport accessible au plus grand nombre. Et si par malchance, vous ne trouviez pas votre bonheur, la marketplace DECATHLON grouille d'offres et de marques qui sauront vous satisfaire. Pour les sportifs en herbe, DECATHLON a pensé à tout. On le sait, les plus jeunes aiment tester et découvrir de nouveaux sports. Pour commencer une activité, rien de tel que de pouvoir s'équiper à prix juste toute l'année.

### LA SECONDE MAIN COMME SECONDE NATURE

La rentrée sportive rime aussi avec rentrée des classes. DECATHLON vous propose une large gamme de sac à dos et de chaussures au meilleur rapport qualité/prix. Une offre qui tombe à pic alors que la prime de rentrée ne couvre pas l'ensemble des dépenses. La vie d'un sac à dos ou d'un vélo ne s'arrête pas quand on n'en a plus besoin ou quand il est abîmé. DECATHLON propose tout un panel de solutions pour prolonger l'histoire

de ses produits. Une offre « occasion » est présente dans tous les magasins DECATHLON toute l'année. Tous les produits sportifs de seconde main sont concernés par cette offre en fonction de la saison. Grand classique de la rentrée, l'événement « Trocathlon Cycle » se déroule, lui, les 9 et 10 septembre au DECATHLON Atlantis. L'occasion pour tous les particuliers de faire de la place dans leur garage.

### PIONNIER DE LA MOBILITÉ DOUCE POUR TOUS

Et pourquoi pas changer de mobilité à la rentrée et adopter la dernière innovation DECATHLON en termes de 2 roues : Le vélocargo électrique à 2.799 euros. Une nouvelle occasion de tester le vélo cargo R500 s'offre à vous à l'occasion de la semaine européenne de la mobilité du 16 au 22 septembre. Ce vélo allongé et modulable vous laisse la possibilité de fixer deux sièges enfants et ou des petits conteneurs à l'arrière du vélo selon l'usage que vous souhaitez en faire. L'occasion de lâcher sa voiture et de bénéficier de la prime à la conversion. Dites adieu aux bouchons et bonjour au grand air !

La nouvelle offre de location pourrait également vous permettre d'équiper vos petites têtes blondes. Avec DECATHLON LOCATION, vous aurez toujours un vélo à la taille de votre enfant. De 3 euros par mois pour la draissienne à 7 euros par mois pour le vélo de 20 pouces (12 ans), ces tarifs vous permettent d'accompagner l'évolution de la pratique ou la croissance de votre enfant. Chaque vélo loué est neuf.



## DECATHLON FOURNISSEUR OFFICIEL DU BALLON DE LIGUE 1 POUR LES 5 SAISONS À VENIR

C'est un énorme coup pour la marque française. Decathlon via sa marque Kipsta va équiper la Ligue 1 Uber Eats et la Ligue 2 BKT en ballons jusqu'au terme de la saison 2026-2027. Conçus en France, les ballons premium de Kipsta disposent du label FIFA QUALITY PRO. Kipsta souhaite démontrer son savoir-faire au plus haut niveau de compétition.

« L'ambition n'est pas d'avoir un des meilleurs ballons, mais LE meilleur ballon au monde. » Frédéric Boistard, leader chez Decathlon Football, sait que la marque était attendue au tournant. « Nous savons que nos produits sont très bons, nous avons désormais envie de le faire savoir. Nous sommes ambitieux, on veut aller plus loin. Le football est un sport sur lequel l'enjeu de crédibilité d'image est

très important. » Les stars de la Ligue 1 Uber Eats l'ont plébiscité dès le début de cette nouvelle saison. Mbappé, Messi, Lacazette, Payet, Blas ont déjà fait trembler les filets avec un ballon made in DECATHLON. Cette collaboration repose sur un objectif commun : concevoir des produits techniques et innovants pour des amateurs, validés par des professionnels.

### UN GRAPHISME AUX MULTIPLES ÉVOCATIONS

En hommage aux 90 ans du championnat de France de football prévus en 2023, sont évoqués quelques-uns des clubs historiques ayant inscrit leurs noms au palmarès des 19 vainqueurs du championnat depuis sa création. Le FC Nantes bien sûr, mais aussi l'Olympique Lyonnais, l'Olympique de Marseille, Paris St-Germain et



l'AS St-Etienne se font face sur les différents panneaux. Le choix des couleurs - bleu, blanc, rouge - rappelle que pour la première fois, une entreprise française, fournira les ballons de l'élite du football français.

### UN BALLON À LA POINTE ET LA TECHNOLOGIE

Pour concevoir ses ballons, Kipsta met à disposition une équipe dédiée, ainsi qu'un laboratoire basé en France (Kipstadium à Tourcoing). L'équipe « Ballon » en France, est composée d'ingénieurs produits, d'ingénieurs composants et d'ingénieurs essais qui permettent de maîtriser toute la chaîne de conception du ballon, du composant à sa validation technique. 300 joueurs de Ligue 1 et Ligue 2 ont testé et validé ce ballon répondant parfaitement aux exigences du plus haut niveau. Rendez-vous dans le DECATHLON le plus proche pour « tâter le cuir » et repartir avec un bijou de technologie et imiter les stars du ballon rond. ■



# DES ÉVÉNEMENTS AU PLUS PRÈS DES PASSIONNÉS DE SPORT

**La rentrée sportive s'annonce exceptionnelle dans la métropole nantaise. DECATHLON sera le partenaire incontournable de vos événements dès les premières semaines de septembre. À vos baskets :**

Ça commencera dès le 10 septembre avec la 27e édition du VITAL-SPORT à Vertou (44), événement incontournable de la rentrée. Le magasin DECATHLON Vertou se mobilise avec une quinzaine de clubs et associations sportives de la région pour vous initier gratuitement à des dizaines de sports différents, parmi lesquels des sports collectifs, de combat, de précision, de pleine nature... Les événements seront également accessibles aux personnes en situation de handicap qui pourront s'initier à la pratique et rencontrer des clubs.

Au cours du même week-end (10 et 11 septembre) vous aurez l'occasion de participer à l'opération « Sentez vous sport » sur l'esplanade des Machines de l'Île à Nantes. Cet événement gratuit

et ouvert à tous accueille chaque année de nombreux comités sportifs et associations de santé qui se rassemblent dans le but de promouvoir la pratique sportive et sensibiliser sur ses bienfaits sur la santé. 10.000 visiteurs sont attendus tout au long du week-end.

Autre événement à venir, le 1er octobre, la 3e édition de « La Duchesse », avec au programme un 10km en solo ou en duo au profit de la lutte contre l'endométriose. La Duchesse vous embarque vers les plus beaux lieux nantais pour 10km de balade urbaine : le musée des Beaux Arts, la place Foch, la traversée de l'Erdre sur le pont de Saint Michel, la place Royale et le Théâtre Graslin... De-



**MOINS DE BLA BLA  
PLUS D'ACTION**

**WORLD CLEANUP DAY 2022**

N°441

Nom de l'opération : Parc du Loiry (ramassage sur l'eau) Organisateur(s) : Ville de Vertou  
 Point de RDV : Parc du Loiry Vertou  
 Date/heure : SAMEDI 17 SEPTEMBRE - à 14H  
 Contact(s) : Equipe Sports d'EAU Vertou

Prévoyez votre équipement : au minimum gants/sacs/tonnes chaussures. Pour votre santé et celle des autres, respectez les règles sanitaires en vigueur.

Inscriptions sur [www.worldcleanupday.fr](http://www.worldcleanupday.fr)

#WCD2022

cathlon Atlantis propose des sessions d'entraînements running pour vous préparer à la course chaque mercredi de septembre à 19h30 devant le Château des Ducs de Bretagne, lieu du départ et d'arrivée de la course. C'est l'occasion de profiter des conseils de coachs spécialisés et d'échanger avec d'autres participants.es.

Enfin, DECATHLON sera une nouvelle fois partenaire du « World Clean Up Day ». Une opération ayant pour objectif de lutter contre la pollution à travers des nettoyages citoyens. Envie de nettoyer la Sèvre et ses abords, la Ville de Vertou, le CKV et Décathlon vous propose un départ depuis le Parc du Loiry pour une session de ramassage de déchets sur l'eau. Vous serez accueilli par des membres de Décathlon, RDV au niveau du stand de Décathlon sur la placette à l'entrée du Parc (QR CODE pour réserver une embarcation) ! Au programme : de la convivialité, du sport et une opération de nettoyage pour apporter sa pierre à l'édifice. ■

## DECATHLON PRO : LES PROFESSIONNELS ONT AUSSI LEUR ESPACE

En plus de cette diversité d'offres pour les particuliers vient s'ajouter la plateforme « DECATHLON PRO » qui comme son nom l'indique s'adresse aux professionnels (clubs, entreprises, collectivités, enseignement). En choisissant cette formule vous bénéficierez de prix dégressifs, de paiements par mandat, d'une livraison facilitée, d'un devis en 24h et d'échanges et retours gratuits.

Autres avantages, la personnalisation, la grande diversité de choix et de marques pour faire le meilleur choix pour votre structure. Et si vous préférez d'abord en discuter avec un expert vous trouverez dans chaque enseigne DECATHLON votre référent pour les pros. ■

MATTHIEU BELLÉE

## DECATHLON X NBA : L'ALLIANCE DE DEUX GÉANTS DU SPORT



**DECATHLON et la NBA (Ligue de Basketball professionnelle aux Etats-Unis) ont noué un accord historique pour l'enseigne. Sa marque TARMAK spécialisée dans le basket pourra apposer le logo de la NBA sur bon nombres de ses produits.**

C'est un partenariat qui concerne 1200 magasins dans le monde

ainsi que le site internet. La marque française devient ainsi un licencié officiel de la ligue de basket-ball américaine en Europe, en Asie, en Afrique, en Amérique latine et au Moyen-Orient. « Depuis la création de Tarmak en 2016, notre rêve est de collaborer avec la NBA, la plus grande ligue de basket-ball au monde », a réagi Damien Dezitter, responsable de la marque. « Cocorico ! Un gigantesque coup de projecteur sur la marque. La NBA est très présente à l'international avec des matchs diffusés dans 215 pays, dans plus de 50 langues différentes et vend ses produits dans plus de 100 pays sur tous les continents.

### PRÉPAREZ VOTRE SAISON DE BASKET AVEC DECATHLON ET LA NBA

Pour commencer à vous entraîner et atteindre un jour le graal de la NBA, vous aurez besoin d'un minimum de matériel avant de vous lancer vers les sommets. TARMAK est la marque de basket-ball de DECATHLON qui conçoit ses propres produits et technologies : des ballons, paniers, vêtements, chaussures, accessoires

d'entraînement, protections et supports. Short et maillot constituent la base de votre tenue de basketball NBA. Ils doivent être conçus dans des matières fluides et légères afin de vous garantir une grande liberté de mouvement. Les passionnés de basket trouveront assurément leur bonheur dans la sélection de produits associant design et technicité.

### STYLE ET PERFORMANCE

Indépendamment de votre niveau de pratique, ayez accès à des équipements qui vous accompagneront sur plusieurs années. Des vêtements de sport mais aussi du streetwear pour supporter votre franchise favorite partout où vous allez. Plutôt Chicago Bulls ou Golden State Warriors ? New-York Knicks ou Brooklyn Nets ? Pour retrouver toute la gamme de produits associée à votre franchise de coeur, une seule adresse, celle du magasin DECATHLON le plus proche ou directement sur le site internet de l'enseigne Bleu Blanc Rouge. Prêt pour la reprise de la saison le 19 octobre ! ■

ET BIEN + ENCORE AVEC

**DECATHLON PRO**

COLLECTIVITÉS CLUBS & ASSOS ENTREPRISES

**4000 PRODUITS  
POUR LES PROFESSIONNELS  
ET LES CLUBS !**

COMMANDEZ  
AUPRÈS D'UN VENDEUR OU SUR [DECATHLONPRO.FR](http://DECATHLONPRO.FR)



# LA REPRISE DU SPORT

Le sport à Nantes, c'est 60 000 licenciés et 384 associations sportives bénéficiant de plus de 250 équipements sportifs. Après la pause estivale, le temps de la reprise est arrivé. Le sport retrouve donc en cette rentrée des associations, clubs et pratiquants. C'est également l'occasion de profiter de trois temps forts qui rythment ce mois de septembre.

## SENTEZ-VOUS SPORT

Rendez-vous les 9, 10 et 11 septembre sur l'esplanade du parc des Chantiers de l'île de Nantes pour trois jours dédiés au sport santé et loisirs. Cet événement, organisé par le Comité départemental olympique et sportif de Loire-Atlantique est gratuit et s'adresse au grand public.

Au programme : des initiations aux pratiques sportives pour les petits et les grands, la possibilité de découvrir le temps d'un week-end des sports émergents et parfois méconnus. « L'objectif est de promouvoir l'aspect bénéfique de la pratique d'une activité physique sur notre santé. Sur le village, l'ensemble des exposants vous attendra pour échanger avec vous, vous initier et parfois même pour vous proposer des démonstrations inédites de leur discipline sportive », souligne le CDOS 44.

Plus d'infos : [cdos44.fr](http://cdos44.fr)

## LA RUÉE VERS LE SPORT

Le samedi 17 septembre, l'OMS de Nantes propose sur le parvis Neptune - Feydeau une journée multisports. La rentrée est l'occasion pour l'Office municipal du sport de Nantes d'éditer l'Annuaire des associations sportives 2022-2023. Et pour son lancement, une journée d'animations sportives « La ruée vers le sport » est organisée avec les clubs sportifs amateurs pour le grand public, sous forme d'initiations et de démonstrations sportives dans le cœur de la ville. « Entre vingt et trente clubs nantais installent des plateaux de démonstration ou des stands d'information, avec pour objectif la promotion des pratiques sportives et des valeurs véhiculées par le sport », précise l'OMS de Nantes. Cette manifestation tout public et gratuite est également l'occasion de découvrir de nouvelles disciplines proposées par les clubs nantais et leurs encadrants. Elle met également en lumière « les bénévoles



de clubs sportifs passionnés et toujours très investis » et qui tout au long de l'année permettent aux associations et aux clubs de fonctionner.

Plus d'infos : [oms-nantes.fr](http://oms-nantes.fr)

## HANDISPORT EN FÊTE

Le samedi 24 septembre, place Bretagne, le handisport est à la fête. Organisé par Handisport Nantes, cet événement permet de mettre à l'honneur le handisport dans sa diversité et sa richesse. Boccia, basket fauteuil,

para tennis de table, rugby fauteuil, torball... Et bien d'autres encore sont à (re)découvrir.

Pour trouver l'association qui vous convient, vous pouvez consulter l'annuaire web des associations, [metro-pole.nantes.fr/annuaire-des-associations](http://metro-pole.nantes.fr/annuaire-des-associations), ou le programme d'activités associatives 2022-2023 de votre quartier, distribuées dans toutes les boîtes aux lettres, lieux associatifs et commerces de proximité. ■

MATTHIEU BELLÉE

## ALI REBOUH (ADJOINT AUX SPORTS)

« TOUS LES ACTEURS SE MOBILISENT À LEUR NIVEAU POUR DONNER UNE DIMENSION FORTE À CETTE RENTRÉE »

L'adjoint au maire de la Ville de Nantes, chargé des sports, et vice-président de Nantes Métropole chargé du sport de haut niveau et des équipements sportifs métropolitains vit une rentrée sportive animée. Après deux années marquées par la pandémie, les clubs et associations sportives retrouvent des conditions idoines à l'accueil du public et à la pratique sportive. L'été a également été marqué par les travaux dans des équipements métropolitains. Le point avec Ali Rebouh...



Après deux années contraintes par la pandémie liée au Covid 19, la rentrée 2022 marque un retour à un contexte plus serein...

On sort effectivement de deux rentrées difficiles en 2020 et 2021. Une troisième année dans cette lignée aurait pu mettre en difficulté certains clubs et démobiliser les bénévoles. On sent bien que les associations sportives ont hâte de repartir dans des conditions

plus sereines. Elles ont pu résister à cette crise même s'il y a eu des pertes d'adhérents (moins 10% en moyenne) mais surtout de bénévoles. Toutes les conditions sont réunies pour que cette rentrée soit celle du rebond. C'est aussi la rentrée des clubs de haut niveau. On a la chance d'avoir une véritable effervescence de clubs dans la métropole. Je constate un fort enthousiasme dans la pratique sportive et

dans le spectacle sportif. Les gens ont besoin de se retrouver et de partager des émotions.

La rentrée sportive est souvent l'occasion de dévoiler de nouveaux équipements ou d'en redécouvrir d'autres. Quelles sont les nouveautés ou les réaménagements de cette rentrée 2022 ?

Les travaux au Stade de la Beaujoire étaient programmés pour accueillir la Coupe du Monde de Rugby 2023 et les Jeux Olympiques de 2024. Deux événements magnifiques qui nous mobiliseront pendant ces deux prochaines années. Il a également fallu prendre en compte les prochains matchs en Europa League dans laquelle le FC Nantes est engagé suite à sa victoire en Coupe de France. Le cahier des charges de l'UEFA nous imposait des aménagements spécifiques. L'occasion était belle de pouvoir satisfaire tout le monde et de permettre au FC Nantes d'accueillir ces rencontres dans les meilleures conditions. À

l'ouest de la métropole, le vélodrome de Couëron a pu bénéficier d'une nouvelle piste dont les clubs avaient grand besoin. Il fallait permettre au Véloce Club Couëronnais d'accueillir le « Trophée des Sprinters » le premier week-end de septembre. Une deuxième phase interviendra plus tard pour installer des vestiaires et une salle de convivialité. D'autres travaux concernent le terrain synthétique de la Saint-Yves, le gymnase Gaston Serpette, et des actions d'entretien et d'améliorations de nombreux équipements de la métropole.

C'est aussi une rentrée riche en événements sportifs et temps forts organisés par la mairie et ses partenaires...

Des partenaires incontournables du sport nantais. Ce sont des opérations de promotion des vertus de la pratique sportive : la santé, le bien-être, le lien social. Ces opérations du mois de septembre permettront de lancer la saison sportive des clubs amateurs et des associations sportives. C'est important de donner de la visibilité à tous ces acteurs du sport pour encourager à une pratique plus durable dans le temps. Tous les acteurs se mobilisent à leur niveau pour donner une dimension forte à cette rentrée. ■



# LE BÉNÉVOLAT : MAILLON INDISPENSABLE DE LA CHAÎNE SPORTIVE LOCALE



Comme chaque année, tous ceux qui font vivre le sport nantais se retrouveront sur le parvis Neptune pour partager et communiquer autour de leur passion. Si le sport « made in Nantes » est connu et reconnu, nul doute qu'il le doit en partie à la mobilisation de ses bénévoles. Les activités organisées sont l'occasion de les rencontrer et de rejoindre l'une des nombreuses associations nantaises.

Le cru 2022 de la « Ruée vers le sport » n'échappera pas à la règle. C'est LE lieu de rendez-vous des futurs sportifs nantais... Un seul crédo : Promouvoir des activités physiques et sportives à la fois en initiation, démonstration et information auprès des clubs et des disciplines qu'ils proposent. Un événement qui n'existerait pas sans l'implication et l'investissement des bénévoles. « On a un groupe communication/événementiel d'une douzaine de personnes qui travaillent en "fil rouge" toute l'année pour l'organisation de cet événement. Le jour de l'événement le groupe est étoffé et l'on peut compter sur 25 personnes. Viennent s'ajouter les bénévoles des associations adhérentes qui s'impliquent sur l'aspect sportif », résume Joël Guivarch, directeur de l'OMS. Ils seront notamment présents pour installer et désinstaller le village sur le parvis Neptune dans la journée du samedi 17 septembre pour vous garantir la meilleure expérience possible entre 11h et 17h30. « C'est l'occasion de démontrer notre savoir-faire et de donner envie aux gens de nous rejoindre », appuie le directeur.

## RECHERCHE DE BÉNÉVOLES, LE CHEMIN DE CROIX DES ASSOCIATIONS SPORTIVES

Quand on échange avec les différentes structures associatives, toutes ou presque sont en recherche de bénévoles. « Il y a une baisse, c'est certain. La pandémie a contribué à redistribuer les cartes en termes d'engagement bénévole. On constate partout un mouvement. Souvent plus de départs que d'arrivées », confirme Joël Guivarch. Durant la pandémie et les confinements successifs, le lien

entre les clubs et leurs bénévoles se sont distendus. Les Français ont pris de nouvelles habitudes ou se sont découverts de nouvelles passions. « J'échangeais récemment avec une personne qui était bénévole dans une association sportive. Pendant la crise sanitaire, elle s'est mise à la peinture. Ça lui a beaucoup plu et elle a eu beaucoup moins de temps pour s'engager dans le sport. C'est une remise en cause de son fonctionnement avec un élan et de nouvelles aspirations. »

Dans le même temps, d'autres ont re-



pris le sport et le chemin des associations sportives. Des arrivées qui donnent l'espoir d'un retour progressif à la normale. « Beaucoup de Français se sont mis au sport et y trouvent de l'intérêt. Aujourd'hui il viennent garnir les rangs des bénévoles et des associations mais ça ne compense pas encore les départs liés au contexte sanitaire », conclut Joël Guivarch. Que ce soit pour encadrer une équipe, tenir la buvette, installer/démonter des structures, laver, tondre, ou organiser un événement, les bénévoles sont les piliers de tous les sports, principalement amateur.

Si vous vous sentez d'attaque en cette rentrée sportive, ces associations sportives n'attendent que vous pour partager, communier, s'enthousiasmer autour d'une aventure et d'une passion commune. ■

Afin de faciliter le lien et la mise en relation des bénévoles et des associations en recherche de bénévoles, la Ville de Nantes travaille en partenariat avec le monde associatif à la création d'une plateforme collaborative sur [metropole.nantes.fr](https://metropole.nantes.fr). Ce nouvel espace en ligne ouvrira début 2023.

## L'ANIMATION SPORTIVE MUNICIPALE AU RENDEZ-VOUS DE LA RENTRÉE DES CLASSES



Après fin avec l'arrivée du tant redouté mois de septembre, l'animation sportive municipale va mettre en place "l'école municipale des sports". Ici, pas besoin de cartables mais plutôt de baskets, kimono et ballons. Pour les enfants de 7 à 12 ans sur les quatre secteurs de la ville, seront proposés : des sports de raquette, des jeux d'oppositions (judo, boxe, lutte, adaptés aux plus jeunes), des sports collectifs ou encore du roller. Les activités proposées varient selon les secteurs et changent à chaque trimestre. Les associations sportives nantaises seront au rendez-vous pour les enfants et interviendront sur différents ateliers tout au long de l'année. ■

Plus d'informations sur <https://metropole.nantes.fr/animation-sportive>



## ATHLÉTISME / VALETTE ET RAHAROLAHY ENTRE FRUSTRATION ET APPRENTISSAGE

Les championnats d'Europe à Munich mettaient un point d'honneur à boucler une saison chargée et attendue.

Et les coureuses nantaises Laura Valette (100m haies) et Agnès Raharolahy (800m) en ont fait les frais, ne pouvant défendre malheureusement leurs chances à 100% de leurs moyens physiques...

Septième de sa série en 13"20, consciente d'avoir un temps de moins de 13" dans les jambes, la sprinteuse de 25 ans sait que malgré un ischio abîmé sur l'avant-dernière haie en série la veille, atteindre la finale aurait été épineux pour elle : « Quand je vois les chronos qu'il faut faire pour passer (moins de 12"87, NDLR), je n'ai pas de regret à part celui de n'avoir pu me battre complètement. Après les JO (lourdement blessée



LAURA VALETTE  
CRÉDIT PHOTO : NMA / MATTHIEU TOURAULT

au genou), c'est rageant. Mais je suis allée au bout des choses et j'en suis fière. »

Touchée au tendon d'Achille, la neo-spécialiste sur 800m avoue ne pas avoir réussi « à se faire plaisir » pour sa première sélection en Bleu sur la

distance. Après une longue et magnifique expérience sur 400m, Agnès n'a pu peaufiner sa préparation sur une distance qu'elle apprivoise de mieux en mieux, « mais l'absence de compétition durant la période des Championnats du monde et le manque d'expérience des courses tactique sur 800m ont été un combo redoutable. »

Les deux jeunes femmes profiteront d'un repos bien mérité jusqu'à la fin septembre pour redémarrer de plus belle leur saison hivernale. ■

## "FOOTBALL"

### EMILIANO SALA : LE TRIBUNAL ARBITRAL DU SPORT DONNE RAISON AU FC NANTES

Le TAS a rejeté entièrement l'appel interjeté par Cardiff City et a confirmé la décision rendue par la FIFA, le 25 septembre 2019, concernant le transfert d'Emiliano Sala. Le tribunal a donc jugé, comme le soutenait le FC Nantes depuis le début de la procédure, que le transfert du joueur à Cardiff City était terminé lorsqu'il est décédé tragiquement dans un accident d'aviation. Par consé-

quent, le TAS a ordonné à Cardiff City de payer les frais de transfert au FC Nantes et a condamné Cardiff à une somme historiquement élevée, au titre des frais de procédure et des frais d'arbitrage. Pour rappel, le joueur du FC Nantes est décédé d'un accident d'avion entre Nantes et Cardiff, après être venu rendre une dernière visite à ses anciens coéquipiers à la Jonelière. ■

### NATATION ARTISTIQUE PLUIE DE MÉDAILLES POUR LES NANTAISES AUX CHAMPIONNATS D'EUROPE

Après un début en fanfare début août, les pensionnaires du pôle espoir nantais composant en partie l'équipe de France jeunes a finalement glané 8 médailles dont 5 titres « à domicile » - les Europe se déroulant en France, à Montceau-les-Mines !

Les Nantaises Melissandre Guelzec et Malinedi Montangand ont mis leur pierre à ce bel édifice, sans oublier les cadres techniques Annabelle Piednoir et Marie Nédélec. De superbes promesses, tant les demoiselles n'ont eu cesse de monter en puissance ces dernières années.

Preuve que le travail dans les eaux de Leo Lagrange paye aussi, leurs deux aînées Camille Bravard et Romane Lunel sont quant à elles rentrées de Rome avec le bilan historique de trois médailles au-

CRÉDIT PHOTO : LEO LAGRANGE NANTES



tour du cou ! Un nouveau chapitre de la natation artistique française après leur quatrième place aux Mondiaux, en juin à Budapest (Hongrie). Elles seront montées à trois reprises sur le podium se parant de bronze lors du ballet technique, des highlights et du ballet libre, quand l'Ukraine et l'Italie tristaient les deux premières places.

Une performance de haute volée s'inscrivant dans la lignée d'une Virginie Dedieu, dernière médaillée française dans une compétition internationale (championne du Monde 2007 en solo libre) et qui laisse envisager de beaux moments aux Jeux de 2024... Et pourquoi pas retrouver nos toutes jeunes Nantaises au sein de la délégation tricolore ? ■

### RÉNOVATION DU STADE DE LA BEAUJOIRE

Ce sont pas moins de 15 millions d'euros qui ont été investis par Nantes Métropole pour rénover le Stade de la Beaujoire en prévision de la Coupe du Monde de rugby et des Jeux Olympiques en 2024. Ces travaux ont démarré en janvier dernier et doivent s'achever au cours de l'été prochain.

Au menu, une réfection totale de la pelouse qui datait du dernier titre du FC Nantes en 2001, la rénovation de nombreux équipements (passerelle, sanitaires, sas contrôle

billetterie, écrans géants plus grands, cabinets médicaux,...). Aux demandes du comité Olympique et du board de la Coupe du monde de rugby, se sont ajoutées celles de l'UEFA suite à la qualification des Canaris pour l'Europa League. Ainsi, un studio télé provisoire a été aménagé, l'espace visiteurs a été étendu à 5% de la capacité du stade et enfin des tourniquets ont été installés pour le contrôle des billets. De quoi accueillir sereinement l'europe et le monde. ■

**SAMEDI 22 FÉMININE 5KM / COURSE 10KM**  
Yves Rocher Lamotte

**DIMANCHE 23 MARATHON / MARATHON DUO / MARATHON RELAIS**  
McDonald's Ouest France

11<sup>E</sup> ÉDITION  
**LE MARATHON VERT® RENNES**  
Inscriptions sur [www.lemarathonvert.org](http://www.lemarathonvert.org)

22 & 23 OCTOBRE 2022

NOUVEAU  
SAM. 22 OCTOBRE  
COURSES NOCTURNES  
DANS RENNES 5 ET 10 KM

DIM. 23 OCTOBRE  
PARCOURS  
100% RENNES

COLONS POUR LA PLANÈTE  
1 EN PARCOURS  
1 ARBRE PLANTÉ

KONICA MINOLTA Quest France LAUNAY U S LAMOTTE CERVIVO YVES ROCHER ENGIE LEDUFF LAHAYE MCDONALD'S VEOLIA rennes



# UN CRU EXCEPTIONNEL



C'était la fête du cyclisme sur piste à Couëron les 2 et 3 septembre au vélodrome Marcel-de-la-Provôté de Couëron. Un événement exceptionnel porté par l'équipe d'organisation et par plus de 70 bénévoles.

De très larges sourires. Voilà ce que l'on pouvait voir sur les visages de ceux qui entouraient le vélodrome. Il y en avait pour tout le monde, des passionnés aux non-initiés. L'anneau couëronnais a accueilli ce qu'il se fait de mieux dans la discipline.

Les maillots arc-en-ciel de Champion du Monde ont côtoyé le temps d'un weekend, les bleus et blanc étoilés de champion d'Europe et les tricolores de champions de France. Les stars de la discipline, dont Harrie Lavreysen,

étaient présentes pour assurer le spectacle. Le Néerlandais s'est même offert le luxe de battre le record du tour de piste !

Comme chaque année, les écoles de cyclisme ont pu s'approcher de leurs idoles et rêver comme à l'époque François Pervis avec Florian Rousseau. Les courses de demi-fond, événement emblématique du Trophée des Sprinters, ont une nouvelle fois tenu leurs promesses. Des motos lancées à plus de 70km/h accompagnés par leur binôme sur le vélo, roue dans roue : un show impressionnant. Cette année, deux concerts sont venus enthousiasmer les 2000 personnes présentes tout au long du weekend. Samedi soir, les bénévoles donnaient déjà rendez-vous à l'an prochain ! « So Long » (au revoir) Couëron ! ■ M.B.

## HARRIE LAVREYSEN : « RAVI D'AVOIR PU BATTRE LE RECORD DE LA PISTE MALGRÉ LE VENT »

Le multiple champion du monde et olympique néerlandais Harrie Lavreysen a fait parler la poudre sur le vélodrome couronnais. Il repart avec le sentiment du devoir accompli avec le record de la piste : 10 secondes et 40 centièmes...

**Q**u'est ce que ça vous fait de battre le record de la piste ?

C'est la troisième fois que je viens à Couëron. Je suis ravi d'avoir pu battre le record de la piste malgré le vent. Je bats ma précédente performance de 60 centièmes. J'ai eu de très bonnes sensations sur cette nouvelle piste.

Elle est sans doute plus rapide, c'est pour ça que j'ai battu le record (rires)

**Avec pas mal de monde autour du vélodrome pour saluer votre performance...**

C'est magnifique. Il n'y avait pas autant de monde les dernières fois. Je suis content de pouvoir montrer à ce public ce qu'est le cyclisme sur piste.

**De bonne augure pour le championnat du monde en octobre...**

Oui ma forme s'améliore de jour en jour. C'est un très bon début de préparation pour moi.

## LA RENTRÉE associative 2022

LES 9 & 10  
SEPT

FORUMS  
ASSOCIATIFS ET  
PORTES OUVERTES  
D'ÉQUIPEMENTS

DU 9 AU 11  
SEPT

SENTEZ-VOUS  
SPORT  
Parc des Chantiers  
de l'Île de Nantes

Dates et lieux des autres rendez-vous associatifs de mon quartier sur [metropole.nantes.fr/associations](https://metropole.nantes.fr/associations)

Ma ville, mon quartier,  
mes assos

ALL NANTES 02 40 41 9000  
[metropole.nantes.fr](https://metropole.nantes.fr)



VILLE DE  
Nantes



# PORSCHE NANTES PERMIS DE RÊVER

David Perridy, directeur de la concession PORSCHE Nantes est intarissable sur l'histoire de la marque et les événements qui ont marqué son parcours au sein de la firme allemande. Le sport, fil rouge de son aventure chez PORSCHE, continue de le faire rêver, entre « Motorsport », FC Nantes et volonté d'accompagner les sportifs de la région.



C'est une concession qui fait rêver les passionnés d'automobile de la métropole nantaise. Une image haut de gamme qui pourrait en empêcher certains d'en franchir les portes. David Perridy tient particulièrement à ce que sa concession soit « ouverte à tous », que ce soit pour un projet d'achat ou tout simplement un permis de rêver. Un rêve devenu réalité pour le dirigeant nantais, « PORSCHE 911 » miniature sur le bureau. « C'est celle avec la-



quelle je jouais enfant. J'ai trouvé que la symbolique était belle. » Ce passionné de sports mécaniques est entré chez PORSCHE en 2009, un peu moins d'une décennie après la création de la filiale française. « Je suis arrivé en tant que 24e salarié chez Porsche France, c'était presque une PME », sourit David Perridy. Depuis trois ans, il a repris les rênes de la filiale nantaise, lui le Choletais d'origine, grand supporter des Canaris. C'est l'histoire d'une passion transmise par son père qui l'emmenait voir ses premiers matchs à la Beaujoire jusqu'à l'adolescence, les chants en Tribune Loire et le fameux « tarif maison » de trois buts à zéro en 1994-1995. Des

« souvenirs extraordinaires » pour le quadragénaire qui a également assisté à la demi-finale de Ligue des Champions face à la Juventus. Même quand il s'agit de se remémorer les plus beaux exploits du sport français, il est toujours question de voiture : « Je me rappelle le 12 juillet 1998 pour la victoire en Coupe du Monde nous étions avec un ami au volant d'une 2CV pour klaxonner autour de la Place Travot à Cholet. »

## LE SPORT VECTEUR D'ÉMOTIONS

Une passion pour le sport qui pousse ce marathonien accompli à accompagner les sportifs de toutes les disci-

plines au-delà du « Motorsport », véritable emblème du succès PORSCHE. « On cherche des personnalités, à nouer des relations et à raconter des histoires ». C'est dans cet objectif que PORSCHE Nantes a réalisé une série documentaire avec des sportifs « inspirants ». Tout a commencé avec Alice Arutkin, triple championne du monde de Windsurf, puis Yannick Bestaven, vainqueur du Vendée Globe, et Warren Barguil, double vainqueur d'étape et du maillot à pois sur le Tour de France. « Tous ont en commun d'aimer les belles voitures. C'est aussi l'occasion d'échanger avec nos clients dans notre concession. Yannick Bestaven était venu raconter son Vendée Globe et sa vie de skipper au long cours. Il a été très disponible avec chacun, que ce soit pour une photo ou un petit mot. »

Plus récemment, PORSCHE Nantes s'est associé à la boxeuse nantaise, Romane Geffray, dans sa quête du titre de Championne de France. Une ceinture obtenue à la patinoire d'Angers reconverte en salle de boxe. Les clients PORSCHE ont pu assister à ce sacre au plus près de la championne et échanger avec elle. « On s'amuse, on apprend auprès de ces sportifs et on essaie de faire quelque chose pour le sport. Comme pour l'AS Sautron. C'est une histoire de rencontre et d'aventure humaine. On a envie d'être présent pour les acteurs locaux. Le sport unit les gens ! » ■

RÉALISÉ PAR MATTHIEU BELLÉE

## « LES VIES DENSES BIEN-NAÏTRE » UN PROJET DIFFÉRENCIANT POUR LES CLIENTS PORSCHE

L'ADN de PORSCHE, c'est aussi de permettre à ses clients de vivre des expériences inédites résumées avec cette expression tirée de l'anglais : « ce que l'argent ne peut acheter ». Le 15 septembre, l'association "Les Vies Denses Bien-Naître" aura une nouvelle fois l'occasion de démontrer son savoir-faire en termes de projet disruptif. « Nous avons des clients en commun. J'ai trouvé un concept innovant. On nous demande de plus en plus de nous associer à des projets différenciants, des expériences qui resteront gravées pour nos clients. "Les Vies Denses Bien-Naître" leur per-

met de s'ouvrir à de nouvelles disciplines et pratiques. On a tout de suite accroché avec Céline, Jérôme et Yves. » Un événement qui se déroulera au Château de Maubreuil, un lieu rempli de souvenirs pour la filiale nantaise. « On avait lancé le nouveau TAYCAN électrique là-bas en 2019... C'est un lieu que l'on aime beaucoup chez Porsche aussi parce qu'il fait partie des hôtels disposant d'une borne de recharge rapide de la marque. » La journée du 15 septembre sera l'occasion pour la concession nantaise de renouer avec ce lieu d'exception. ■

CHÂTEAU DE MAUBREUIL  
un jour, une évidence

### Maubreuil, un jour Une évidence

15 Septembre 2022

- Voyage Sensoriel Intemporel Ateliers «Éveil au Bien-Être»
- Voyage Introspectif Conférences «Bien-Être»
- Voyages Gustatifs Accords Mets / Vins
- Voyages Sonorités du Monde Ambiances musicales
- Voyage «Rêverie» Et bien d'autres découvertes... du Rêve à la Réalité

<https://lesviesdensesbiennaire.fr>

## LES VIES DENSES - BIEN NAÏTRE

Le Jeudi 15 Septembre, l'Association Les Vies Denses Bien-Naître vous convie au château de Maubreuil\*\*\*\* pour le lancement de son offre Team Building RSE : Un Jour, Une Évidence. Un concept disruptif axé sur l'Humain et son Bien-Être. Venez découvrir en avant-première notre concept à travers les voyages élaborés pour vous permettre de vivre l'instant présent en retrouvant votre âme d'enfant ! Lors de cette journée, l'association vous fait la promesse d'un bénéfice immédiat sur votre Bien-Être physique et émotionnel. Et si vous partagiez avec votre entourage cette expérience unique, éphémère et disruptive ? « Maubreuil, Un jour, Une évidence », c'est 3 PASS qui s'offrent à vous pour faire plaisir à vos proches :





Le marché de proximité des pros de la restauration

↘ Alimentaire

↘ Equipement

↘ Services

# GAGNEZ DU TEMPS

## FAITES VOTRE MARCHÉ PRO

### OPTEZ POUR LA LIVRAISON



#### En véhicule électrique

Optez pour le créneau de livraison qui vous convient



#### Chariot livré

En trottinette électrique isotherme

### FACILITEZ VOS APPROS



#### Prêt de chariot isotherme

(voir conditions en magasin)



#### Parking Feydeau

1 heure gratuite

Retrouvez-nous en ligne 24h/24 sur [nantes.promocash.com](https://nantes.promocash.com)

**PROMOCASH  
NANTES  
FEYDEAU**

#### HORAIRES D'OUVERTURE



Du lundi au vendredi  
de 7h00 à 12h30  
et de 13h30 à 18h00.  
Le samedi  
de 7h00 à 13h00.

Carré Feydeau - Parvis Neptune  
44000 NANTES Parking Feydeau gratuit 1h

Tél. : 02 28 00 08 36

@ promocash\_nantes@promocash.com

🌐 nantes.promocash.com

**Promocash** 

Retrouvez nos offres sur [www.promocash.com](https://www.promocash.com)





g r o u p  
**CAPA**

Interim | Recrutement | Formation



**138 Boulevard Jules Verne  
44300 NANTES  
02 28 29 98 02**

**4 Boulevard René Cassin  
CS 82350 - 44323 NANTES CEDEX 03  
02 52 20 31 95**

[www.groupcapa.com](http://www.groupcapa.com)