NEPTUNES VOLLEY - QUIMPER | **DÉJÀ DÉCISIF POUR LA REMONTÉE !**

ÉDITIONS LM MÉDIAS
#101 | NOVEMBRE 2025
MENSUEL GRATUIT
30.000 EXEMPLAIRES
NANTESSPORT.FR

JOURNAL NANTES SPORT

JNS

TÉLÉCHARGEZ LA VERSION NUMÉRIQUE







Groupe BLAIN construction

blain-construction.com

Votre constructeur de maisons de qualité

GARANTIE aimmodvisor Excellent 4.7/5

4,6/5 Google



Maisons 100% personnalisées - Extensions / Renovations - Bâtiments Professionnels







LA CHAPELLE SUR ERDRE | LES SORINIÈRES | SAINT-NAZAIRE **02 40 26 60 60**



CONTACT
JNS - Journal Nantes Sport
est une publication du groupe
de presse LM MEDIAS.
Imprimé dans le 35 (30.000 ex)

RÉDACTION / PAO
Directeur de la Publication :
François-Xavier Lebert
Rédaction :
Gaëlle Louis
Thibault Marchand

PUBLICITÉ
Vincent Ménard
Lmmedias.vm@gmail.com
06.61.93.63.84
Baptiste Leray
baptiste.nantessport@gmail.com
07.49.70.16.54

DEMANDE DE STAGES
Envoyez CV, lettre de motivation
et tout document utile à l'attention
de François-Xavier Lebert :
afxl@orange.fr

PROCHAIN NUMÉRO
JEUDI 11 DÉCEMBRE

L'ÉDITO

HOME SWEET HOME



Quoi de plus réconfortant quand les températures baissent et que la nuit vous saisit de plus en plus tôt que de se retrouver autour d'une passion commune ? Quelle que soit la forme du ballon, en intérieur comme en extérieur, ou même quand celui-ci est troqué pour une rondelle dans un palais glacial, les Nantais savent où il fait bon vivre sportivement !

Alors que HBC Nantes a été bien souvent loin de chez lui - mais avec succès - durant le mois d'octobre, le retour dans son bercail de la H Arena devra être dégusté avec la même gratitude qu'un repas de Thanksgiving. Les deux Valero Rivera vivront pour 2025 trois dernières soirées « cosy » avant de mettre le cap sur leur quartier d'hiver et leur résidence secondaire, synonyme de saga XXL. Une tablée quasiment multipliée par deux mais qui réjouit toujours autant amoureux du handball, comme plus généralement du spectacle sportif, avec de l'émotion, des buts et des records en perspective.

D'ailleurs, même quand le menu manque parfois de consistance, ces Nantais sont toujours prêts à redonner une chance. Il suffit de voir la ferveur maintenue autour de Canaris toujours aussi attendus dans leur nid bien garni de la Beaujoire mais peinant à offrir du dessert à ses supporters, rêvant de quitter régulièrement le stade avec en bouche, la douceur d'une victoire. Même une défaite contre Monaco passe crème, au vu du spectacle exceptionnel proposé ce soir-là. Le caviar avant la purée de pois contre Metz…

Il ne faudra pas que ce soit la crainte de hockeyeurs nantais mal en point(s) qui, enfin en cette mi-novembre vont pouvoir réinvestir leur chaudron tout beau tout neuf du Petit-Port, après 7 déplacements ! Des années que les Corsaires espéraient que leur embarcation puisse accueillir encore plus de voyageurs : c'est désormais chose faite avec une nouvelle tribune et des structures d'accueil VIP optimisées. Alors, certes, pour enfin pouvoir en profiter, ces derniers ont été dans l'obligation de naviguer en dehors de leurs eaux depuis le début de saison, essuyant bon nombre de tempêtes. Et pourtant, pas de quoi éloigner leurs fans, les attendant déjà massés sur le ponton, avec deux dates de novembre, déjà quasi complètes !

De quoi inspirer leurs voisins de l'ovalie, aux résultats en dents scie, mais qui ne cessent de voir l'intérêt et la ferveur grandir. Brique par brique, le Stade Nantais construit sa notoriété et sa solidité dans la cité des ducs, en témoigne le public présent à chaque rencontre boulevard des Anglais. S'ajouter au menu, fut-il un temps ultra copieux avec deux équipes de volley européennes et un handball féminin dans la veine de leurs homologues masculins, semble être une belle opportunité pour le futsal et ses aficionados. On ne voudrait passer pour des chauvins mais… force est de constater qu'à Nantes, on est bien chez soi ! ■

SOMMAIRE

FC NANTES *pages 4 à 11*
Actu : C'est grave docteur ?
- Amian : « Je garde une mentalité très positive pour que le groupe ne plonge pas »
- Leroux : « Avec les jeunes, on est comme une famille »
- Dossier spécial Youth League
- Féminines : mobilisées sur tous les fronts

HBC NANTES *pages 12 à 16*
- Actu : automne plein soleil pour le «H»
- 10 éditions de XXL : le bilan

HERMINE *pages 18-19*
- Lucas Bourhis, taille patron

NEPTUNES VOLLEY *pages 20-21*
- Sarah Glynn : «Nantes est aujourd'hui un nom connu dans le vollley »

CALENDRIER *pages 22-23*
- L'agenda sportif de novembre

STADE NANTAIS *pages 24-25*
- Un deuxième bloc mi-figue, mi-raisin

CORSAIRES *pages 26-27*
- Eliot Ardouin : « Je n'ai jamais arrêté de croire à ce projet. »

HOCKEY CLUB NANTES *page 28*
- Les Pakistanais en force
- Place à la saison en salle

NMF FUTSAL *page 30*
- Le Président présente les enjeux à venir

TENNIS *page 32*
- Le SNUC repart avec ses armes

TENNIS DE TABLE *page 33*
- Un choc et du spectacle avec le Nantes TT

EN BREF *pages 36-37*
- Les petites infos du mois





Après un début de saison correct défensivement, les Canaris ont ouvert les vannes. Tant en attaque, où les Nantais ont été plus créatifs, qu'en défense où les filets ont autant tremblé en une semaine, entre fin octobre et début novembre, qu'en 9 journées. Avec une équipe jeune, les Jaunes et Verts ont eu tendance à multiplier les erreurs défensives, se sabordant parfois tous seuls. Mathématiquement, le FCN glisse vers la zone très dangereuse…

C'EST GRAVE, DOCTEUR ?

L'euphorie n'aura duré qu'une poignée de jours. Après une victoire convaincante face au Paris FC et une défaite avec 5 buts encaissés mais néanmoins spectaculaire face à Monaco, on pouvait penser les Canaris lancés. S'il ne semblait plus manquer qu'un équilibre à trouver entre bien défendre et être efficaces offensivement, la rencontre face à Metz remet en question la dynamique entamée. En 10 jours, les Nantais ont encaissé 8 buts en 3 matchs soit seulement 1 de moins que sur les 8 premières journées. Des buts qui, pour la plupart, sont à imputer à eux-mêmes, comme l'expliquait Louis Leroux après la dernière défaite face aux Lorrains, pourtant derniers de Ligue 1… : *« On se fait punir sur nos erreurs. Comme souvent. Quand on voit les buts qu'on encaisse, on en donne beaucoup. Au moins 5 sont pour nous sur cette période. On le sait mais on n'arrive pas à le corriger ».*

Des erreurs qu'Anthony Lopes soulignait également après Monaco, avant d'être impliqué directement sur l'ouverture du score face aux Grenats, pour avoir mal apprécié une sortie sur laquelle il s'est d'ailleurs blessé : *« Il faut gommer nos erreurs individuelles. A certains moments, on doit plus maîtriser notre match, calmer le tempo, garder le ballon, éviter d'aller trop vite vers l'avant. On doit respirer, garder la balle, reprendre de la lucidité ».* Des errements qui coûtent, d'après Luis Castro : *« Quand on fait des erreurs, les autres équipes nous font mal. On doit nous aussi faire mal aux équipes qui en font. Ça demande de la maturité. »*

« LES JEUNES VONT DEVOIR CONTINUER CE QU'ILS FONT MAIS AVEC ENCORE PLUS D'EXIGENCE »

Tout ne serait alors dû qu'à la jeunesse de ce groupe. Un dribble tenté par Tabibou devant sa surface contre Monaco, une passe ratée de Tati contre Metz, deux erreurs de jeunes joueurs qui ont entraîné le premier but des dernières rencontres. Louis Leroux affirmait la nécessité de *« grandir vite »* pour que *« les jeunes prennent en maturité. Même si on ne peut pas tout mettre sur le manque d'expérience, on doit grandir et corriger ce qu'on fait de mal. »*

Kelvin Amian, vice-capitaine, dressait un constat empreint d'espoir après Metz : *« On va grandir donc je vois le positif ».* Dans une équipe qui a vu 5 de ses jeunes ensemble sur le terrain pendant 7 minutes contre le Paris FC, les erreurs font partie de l'apprentissage. La réalité du haut niveau, elle, demande des résultats. Le latéral droit du FC Nantes veut se servir de la défaite face aux Messins pour accélérer leur progression : *« Il va falloir grandir plus vite. On a beaucoup de jeunes mais ils ont de la qualité, du potentiel. Ils vont devoir continuer ce qu'ils font mais avec encore plus d'exigence. Des dribbles au milieu de terrain ou à la relance, ce sont des erreurs de jeunesse. Avec de l'expérience, ils vont comprendre qu'il faut dégager dans certaines zones de danger. Contre Metz, on a bien appris… »*

Si la place de Luis Castro ne semble pas encore en danger, son crédit auprès des supporters s'effiloche et les résultats se font attendre. Au point d'entendre quelques sifflets au cours de la rencontre face aux Mosellans. Les jugeant sévères, le coach portugais a rappelé après la rencontre que son équipe avait grandement changé cet été : *« Notre colonne vertébrale est composée d'une majorité de joueurs qui n'étaient pas là l'an passé. Si vous voulez un magicien, ce n'est pas moi. Je vais donner le maximum pour faire grandir l'équipe. Si je commence à stresser, je vais prendre de mauvaises décisions ».*

Le calme reste de mise et l'inquiétude ne grandit pas, au moins, au sein de l'effectif nantais qui reste soudé, d'après Louis Leroux : *« On sait ce qu'on est capable de faire. On travaille beaucoup au quotidien. Les résultats ne sont pas bons. On en est conscient mais ce groupe a de la qualité. On est ensemble et c'est dans ces moments-là qu'on voit les vraies équipes ».*

Si la confiance reste, le calendrier annonce un mois crucial pour les Jaune et Vert : un déplacement au Havre le 8 novembre, la réception de Lorient le 23. Deux rencontres face à des concurrents directs dans lesquelles les Canaris devront prendre des points sous peine de plonger rapidement dans la zone rouge écarlate. L'urgence de résultats se fait sentir. La croissance de l'effectif doit accélérer. Les Canaris doivent passer un cap. Et vite.

Thibault Marchand

CALENDRIER LIGUE 1 MAC DONALD'S

J1 - NANTES - PSG	**0-1**
J2 - STRASBOURG - FCN	**1-0**
J3 - FCN - AUXERRE	**1-0**
J4 - NICE - FCN	**1-0**
J5 - FCN - RENNES	**2-2**
J6 - TOULOUSE - FCN	**2-2**
J7 - BREST - FCN	**0-0**
J8 - FCN - LILLE	**0-2**
J9 - PARIS FC - FCN	**1-2**
J10 - FCN - MONACO	**3-5**
J11 - FCN - METZ	**0-2**
J12 - Le Havre - FCN	08/11
J13 - FCN - Lorient	23/11
J14 - Lyon - FCN	30/11
J15 - FCN - Lens	06/12
J16 - Angers - FCN	14/12
J17 - OM - FCN	04/01
J18 - FCN - Paris FC	18/01
J19 - FCN - Nice	25/01
J20 - Lorient - FCN	01/02
J21 - FCN - Lyon	08/02
J22 - Monaco - FCN	15/02
J23 - FCN - Le Havre	22/02
J24 - Lille - FCN	01/03
J25 - FCN - Angers	08/03
J26 - PSG - FCN	15/03
J27 - FCN - Strasbourg	22/03
J28 - Metz - FCN	05/04
J29 - Auxerre - FCN	12/04
J30 - FCN - Brest	19/04
J31 - Rennes - FCN	26/04
J32 - FCN - OM	03/05
J33 - Lens - FCN	09/05
J34 - FCN - Toulouse	16/05

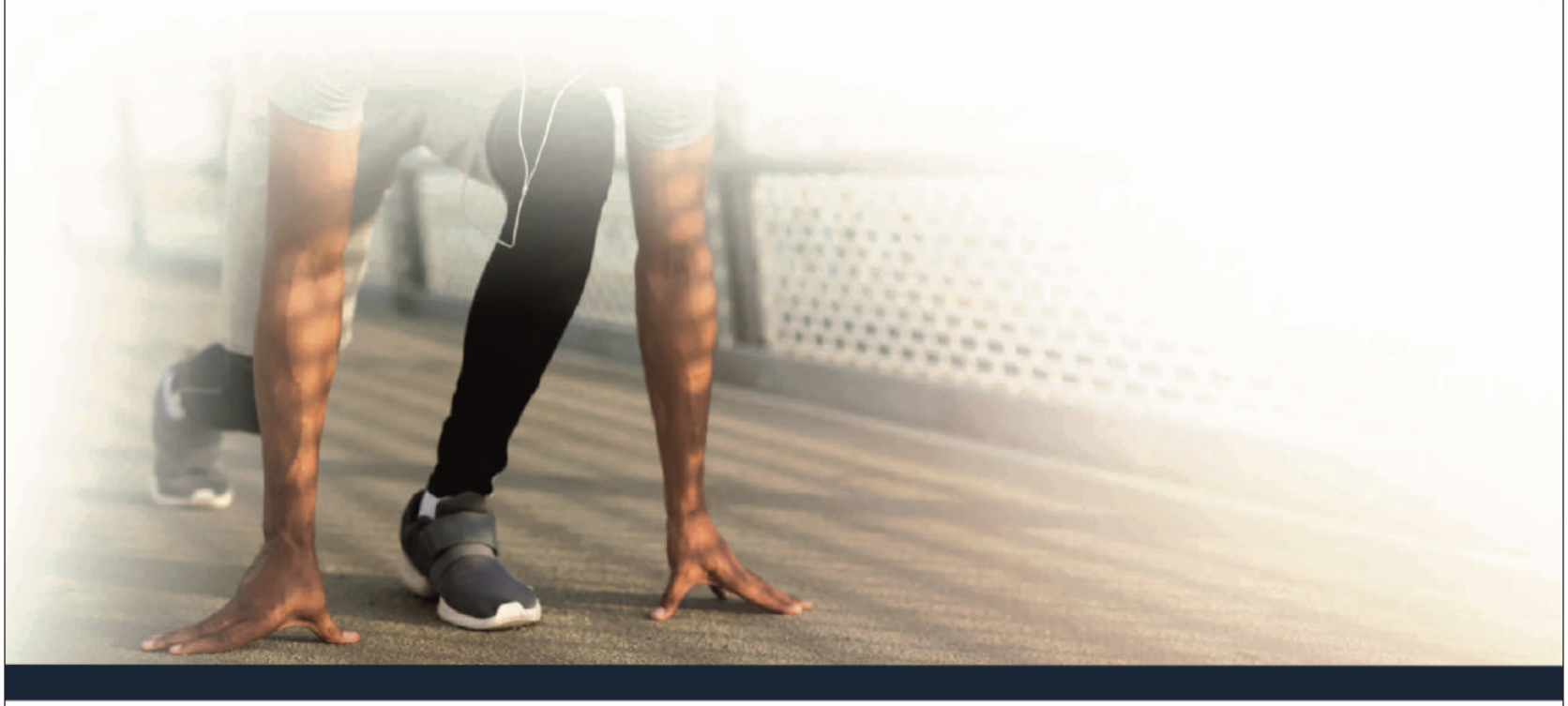
Classement (après 11 journées)
1- PSG, 24 pts ; 2- OM, Lens, 22 ; 4- Lille, Monaco, Lyon, 20 ; 7- Strasbourg, 19 ; 8- Nice, 17 ; 9- Toulouse, Rennes, 15 ; 11- Paris FC, 14 ; 12- Le Havre, 13 ; 13- Brest, Angers, 10 ; 15- Nantes, Lorient, 9 ; 17- Metz, 8 ; 18- Auxerre, 7.



group

CAPA

Interim | Formation



138, boulevard Jules Verne
44300 NANTES
02 28 29 98 02

10, rue Augustin Fresnel
85600 BOUFFÉRÉ
02 51 31 57 47

www.groupcapa.com

Création : labelcommunication.net

AMIAN : « JE GARDE UNE MENTALITÉ TRÈS POSITIVE POUR QUE LE GROUPE NE PLONGE PAS »



Seul joueur de l'effectif à avoir disputé toutes les minutes depuis le début de la saison, le vice-capitaine des Canaris, souvent brassard au bras, se responsabilise et s'impose peu à peu dans un groupe rajeuni.

Titulaire lors des onze premières rencontres, le 6e joueur le plus utilisé par Antoine Kombouaré l'an passé a vu sa fonction prendre de l'épaisseur avec les départs de nombreux cadres. Parfois décrié pour son niveau de jeu l'an passé, Kelvin Amian réalise un début de saison plus respectable, en qualité et en quantité, permis par l'arrivée de Luis Castro. L'arrière droit l'explique : *« On a un autre style de coach. Il souhaite qu'on joue au ballon. Les méthodes sont très différentes. J'essaie de bien m'adapter à son style de jeu ».*

UN « ANCIEN » DE 27 ANS

Grand artisan de la fermeté de la défense des Jaunes et Verts sur les premiers matchs, le joueur de 27 ans est désormais l'un des leaders du vestiaire. De nature timide, le natif de Toulouse force parfois son caractère avec le brassard : *« Je reste le même. J'essaie de plus parler parce qu'on fait partie des leaders. Je garde une mentalité très positive pour que le groupe ne plonge pas. Notre rôle en tant que cadre, c'est de garder la tête froide dans les moments difficiles parce que si on baisse la tête, c'est tout le groupe qui va nous suivre. »*



Catégorisé parmi les *« anciens »* par Louis Leroux avant la rencontre face à Monaco, le joueur d'1m 80 s'affirme par son expérience. 5e cadre plus âgé après les trentenaires Lopes, Coquelin, El Arabi et les 28 ans d'Awaziem, ce FC Nantes nouvelle génération a trouvé en lui un élément essentiel de son armature. Avec le brassard au bras quand l'ancien Gunner est absent, Kelvin Amian gagne en confiance grâce aux responsabilités nouvelles : *« Etre leader, ça permet d'être encore plus concentré ».* Si l'ancien Toulousain a presque toujours été un titulaire dans les clubs où il est passé, son acclimatation à La Jonelière a peut-être pris du temps mais son niveau semble s'élever.

COMPATIBLE AVEC LUIS CASTRO

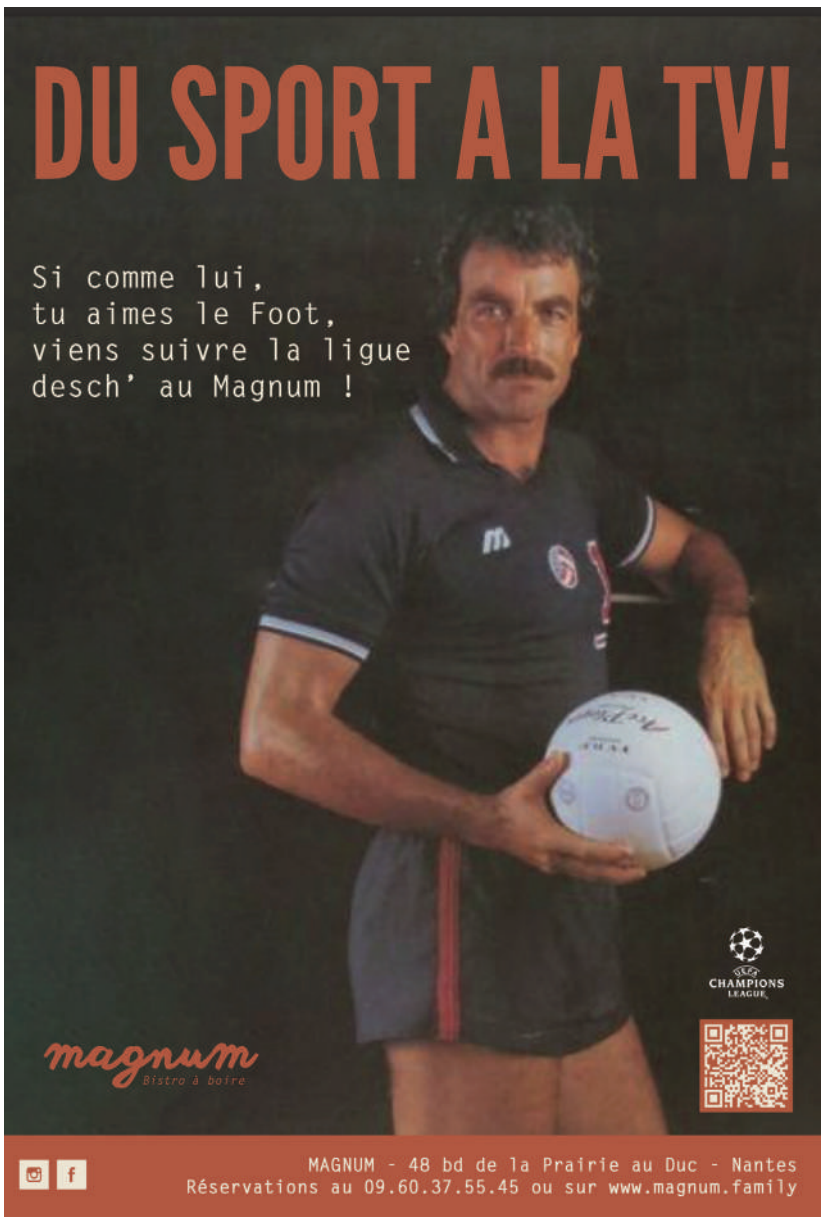
Une aubaine avec un entraineur qui s'appuie sur sa ligne défensive pour construire son jeu. Mettant l'accent sur des relances propres de l'arrière, sur un alignement défensif précis pour jouer le piège du hors-jeu et incitant ses latéraux à se projeter régulièrement, la présence d'un Kelvin Amian au niveau peut être une base pour le coach portugais.

Régulièrement adulé par ses coéquipiers pour son acharnement au travail, le numéro 98 des Jaune et Vert est un exemple pour eux. En progressant techniquement et dans sa prise de décision, le Canari pourrait bien continuer d'être l'un des éléments majeurs du jeu de l'entraineur nantais.

Thibault Marchand

En chiffres

Après 11 journées...
- 100% de titularisations
- 100% de minutes jouées
- L'un des 9 joueurs de champ qui ont disputé toutes minutes en Ligue 1 depuis le début de saison, après 11 journées



LOUIS LEROUX : « AVEC LES JEUNES, ON EST COMME UNE FAMILLE »

Travailleur acharné sur le terrain, le milieu repositionné en tant que latéral gauche par moments par Luis Castro évoque ce nouveau poste qui ne l'est pas tant que ça pour lui. Le joueur de 19 ans revient sur la montée en puissance des jeunes depuis l'arrivée du coach portugais.

Comment te sens-tu depuis le début de la saison au poste de latéral gauche ? Tu t'y es installé, même si contre Metz, tu as retrouvé l'axe au milieu de terrain…

Je me sens bien. Je suis content de jouer la plupart des matchs. C'était mon ambition au début de la saison. C'est un poste que j'ai connu quand j'étais plus jeune au centre de formation. J'ai quelques repères. J'écoute les conseils des plus anciens et du staff pour essayer de faire de mon mieux.

Qu'est-ce qui change par rapport au milieu ? Qu'est-ce que tu dois faire différemment ?



Défensivement, à ce poste, j'ai beaucoup de situations de 1contre 1 à jouer face aux ailiers. Il y en a de très bons dans notre championnat. Il faut être vigilant sur la manière de s'orienter face à l'attaquant. Il y a beaucoup de travail avec la ligne défensive pour être bien aligné avec mes coéquipiers. C'est vraiment différent du poste de milieu de terrain. J'essaie vraiment de me concentrer sur ça.

Par rapport au coach précédent qui utilisait moins les jeunes, à un moment donné contre le Paris FC, on en a eu 5 sur le terrain, des joueurs avec qui tu as joué dans d'autres catégories…

Il faut un juste milieu. Nous les jeunes, on est très contents de la confiance du staff, de la direction qui nous permet de nous libérer et de nous donner des minutes de temps de jeu. Il y a beaucoup de jeunes qui sont alignés ensemble mais heureusement qu'il y a aussi des anciens qui nous accompagnent : Kelvin, Francis, Youssef et Antho. On a cette chance-là et ça nous aide aussi.

« J'EN CONNAIS CERTAINS DEPUIS PRESQUE 10 ANS »

Avec Dehmaine Tabibou, vous vous connaissez bien. Dans l'histoire du FC Nantes, on parle souvent des jeunes qui montent ensemble, tu sens qu'il y a quelque chose en plus entre vous ?

On se l'est dit. On est comme une famille. On travaille les uns pour les autres. Nous, les jeunes, on s'est connus au centre. J'en connais certains depuis presque 10 ans. C'est quelque chose de fort. D'autres jeunes s'intègrent bien au groupe pro. C'est important. Les plus anciens les mettent à l'aise et jouent le jeu. Ils sont là pour nous calmer quand il faut mais ils rentrent dans notre jeu à rigoler aussi.

Au niveau de l'alignement défensif, vous êtes l'une des équipes qui provoque le plus de hors-jeu en Ligue 1. Comment travaillez-vous cela à l'entraînement ?

José Costa, le coach adjoint, est très attentif à ça. A tous les entraînements, il nous le rappelle, nous guide pendant les séquences de jeu. Quand le ballon recule dans le coin adverse, on se regarde les uns les autres pour être tout le temps alignés et suivre les appels dans le dos. Quand on l'est, si un joueur part tout seul, il est hors-jeu. Ça demande de l'adaptation. A certains moments, on se fera avoir. C'est arrivé à Toulouse. Je pense qu'on évite plus de buts qu'on en encaisse à cause de ça.

Recueilli par Thibault Marchand



YOUTH LEAGUE : LE DÉBUT D'UNE NOUVELLE AVENTURE



De retour dans la plus prestigieuse compétition pour les moins de 19 ans, le FC Nantes a réussi son entrée face au Sabah FC. De quoi espérer de beaux jours pour la formation de Stéphane Moreau dans la coupe européenne.

Face au champion d'Azerbaidjan, les Canaris n'ont pas laissé de miettes et aucun suspense pour le match retour : 5-0 à la maison, les Nantais se tournent déjà vers la suite de la compétition.

Pour le coach Stéphane Moreau, *« c'était important de bien démarrer la compétition. C'est le début d'une construction. On continue à avancer. On ne peut pas partir que sur les certitudes et garder en tête quelques axes d'amélioration ».*

La suite pour les Jaune et Vert, ce sera face à l'Austria Vienne, champion d'Autriche, ou au Maccabi Haifa, champion israélien, pour la deuxième opposition des joueurs de Stéphane Moreau. Déjà qualifiés en 2022-23, ce deuxième tour avait été fatal pour les Nantais, éliminés par Hibernian, une équipe écossaise, sans affronter les cadors européens. L'année suivante, en 2023-24, les Nantais avaient pris leur revanche avec une qualification aux tirs aux buts face à Helsinki. Les jeunes de la Jonelière sont entrés dans la cour des grands pour affronter Séville puis Salzbourg et Copenhague avant de voir leur parcours historique s'achever en demi-finale face à l'Olympiakos.

« IL FAUT CONSTRUIRE NOTRE HISTOIRE »

Cette saison encore, l'issue de cette seconde confrontation permettrait aux pensionnaires de Marcel-Saupin de titiller les sommets européens. Mis à part l'entraineur, tout a changé parmi les joueurs sur le terrain. Les Tabibou, Leroux, Guirassy ou Zézé ont laissé le flambeau aux Nzita, Raiani, Chauvin et Dabo. « Pour ceux qui voudraient croire à une succession ou espérer une épopée similaire, Stéphane Moreau calme le jeu : *« Cela reste une découverte. C'est le début d'une autre aventure. On a changé de génération. Il faut construire notre histoire. C'était important de mettre ce qu'il faut dès le départ. Être ambitieux, c'est d'être concentré sur les détails ».*

L'objectif pour ces jeunes de la formation reste de porter le maillot Jaune et Vert en Ligue 1. Peut-être avec Luis Castro, présent lors du match aller à Marcel-Saupin face au Sabah FC. Un regard que le coach des U19 du FC Nantes apprécie : *« Sentir que le coach des pros observe, c'est un plus qui se rajoute dans la bonne dynamique qu'il y a au niveau de la formation et c'est top ».* ■

Thibault Marchand



LE PARCOURS DES COMBATTANTS

2 tours de qualification dans la voie des champions nationaux pour le FC Nantes

Qualifiés grâce à leur finale du championnat de France U19 (perdue) face au PSG, les Canaris sont engagés dans la voie des champions nationaux avec les clubs non qualifiés en Ligue des Champions. En lice dès le deuxième tour pour leur 3e qualification en 4 ans, les Jaunes et Verts doivent à nouveau passer deux tours avant de rejoindre les premières équipes engagées dans la voie de la Ligue des Champions pour des seizièmes de finale à 32.

Troisième tour

- Aller : 26 novembre
- Retour : 10 décembre

6 journées de phase de Ligue pour les U19 des clubs de Ligue des Champions

De leur côté, les équipes U19 des clubs qualifiés en Ligue des Champions passent par la voie des champions. Calquée sur le format de la compétition mère, les 36 équipes s'affrontent lors d'une phase de Ligue qui dure 6 journées au lieu de 8. Les 22 premiers sont qualifiés au tour suivant. Les six premiers affrontent les clubs classés entre la 17e et la 22e place. Les clubs classés de la 7e à la 16e place affrontent en 16es de finale les 10 clubs qualifiés via la voie des champions nationaux.

4 tours à élimination directe en match simple pour atteindre la finale

Les clubs qualifiés des deux voies se retrouvent en seizième de finale pour aller cherche la finale à Nyon, en Suisse, en avril.

16e de finale : 3 ou 4 février
8e de finale : 24 ou 25 février
¼ de finale : 17 ou 18 mars
Demi-finale : 17 avril au Centre sportif de Colovray à Nyon
Finale : 20 avril à Nyon ■

LES JEUNES JOUEURS À SUIVRE…

Brayan Nzita



Yoann Chauvin



Babacar Fall



Brayan Nzita
- 19 ans (8/03/2006)
- Milieu de terrain / Ailier
- Au FC Nantes depuis 2023
- Capitaine du groupe de la Youth League

Tom Raiani
- 17 ans (15/04/2008)
- Arrière gauche, au FCN depuis 2022
- 9 sélections en Bleu U16
- 11 sélections en Bleu U17 (Euro U17)
- 3 sélections en Equipe de France U18

Yoann Chauvin
- 18 ans (22/02/2007)
- Arrière droit
- Au FC Nantes depuis 2023
- 12 sélections en Bleu U16
- 2 sélections en Equipe de France U17
- 5 sélections en Equipe de France U18
- 3 sélections en Equipe de France U19

Babacar Fall
- 18 ans (8/05/2007)
- Défenseur central
- Au FC Nantes depuis 2024
- Premier buteur face au Sabah FC

Moustapha Dabo
- 18 ans (20/08/2007)
- Ailier
- Au FC Nantes depuis 2024
- 1 sélection en Equipe de France U19
- 4 sélections en Equipe de France U20 (Coupe du Monde U20)

Joshua Dago
- 16 ans (10/05/2009)
- Milieu de terrain / Ailier
- Au FC Nantes depuis 2024
- 12 sélections en Bleu U16
- 4 sélections en Bleu U17





LUCIE CALBA : « ON A DES AMBITIONS ! »

Première buteuse de l'histoire du FC Nantes Féminins à La Beaujoire, l'attaquante arrivée cet été a trouvé sa place chez les Jaunes et Vertes. A 20 ans, la buteuse revient sur son début de saison et sur les objectifs du club.

Arrivée cet été en provenance de Reims, qu'est ce qui t'a fait choisir le projet du FC Nantes ?
C'était un club contre lequel j'ai beaucoup joué quand j'étais en Seconde Ligue à Metz et l'année dernière quand j'étais à Reims. J'aimais beaucoup le projet de jeu, le fait de jouer au ballon, le jeu de position. C'est quelque chose qui me plaît et qui me correspond. J'ai toujours été attirée par ce club. Le coach m'a appelé et je suis venu ici.

Après avoir subi la relégation avec Reims l'an dernier, l'important, pour toi, était de rester en L1 ?
Je voulais rester en D1. C'était important pour moi parce qu'on avait eu une saison compliquée avec Reims. J'avais besoin de me relancer. J'avais d'autres options mais Nantes était le premier choix dans ma tête.

La saison dernière, tu avais été nominée parmi les 3 meilleurs espoirs de la saison aux trophées UNFP. Quelle importance accordes-tu à ces récompenses individuelles ?
C'est une fierté venant de D2 et après 10 ans au FC Metz. Ma première saison à Reims m'a permis de me faire un petit nom. C'était cool. Cela étant, j'ai plus été impactée par la descente que par les trophées UNFP.

Tu as marqué 4 buts cette saison. Tu es la meilleure buteuse du FCN avec Léa Khelifi. Tu t'es rapidement intégrée à cet effectif...
Oui, c'était un peu loin de chez moi donc j'ai eu besoin d'un temps d'adaptation au début. Partir loin de ma famille, c'était compliqué. Je viens de Metz donc c'est vraiment à l'opposé. J'ai été bien accueillie, les filles, le staff ont été super gentils avec moi. Je me plais beaucoup dans cette équipe et je prends beaucoup de plaisir à jouer avec tout le monde.

Le but le plus marquant reste celui à la Beaujoire, le premier du club dans ce stade. Est-ce que tu as conscience d'avoir marqué l'histoire de la section féminine ?
Ouais, j'en ai conscience. Le plus important, c'était la victoire 3-1 contre le Paris FC. C'était un moment magique. C'est le plus beau moment de ma jeune carrière pour l'instant. C'est mon but préféré. Je pense que je m'en rappellerai toute ma vie !

Cette victoire suit le bon du début de saison de Nantes. Est-ce que tu t'attendais à jouer des places aussi hautes quand tu es arrivée ici ?
Quand j'ai eu le discours du coach, je savais qu'il y avait des ambitions. Elles ont fait une bonne saison l'année dernière tout en étant promues. Elles se sont vite maintenues. Elles ont été très bien classées au classement. L'optique, c'était de faire mieux cette année. On a fait un bon début de saison. On verra bien par la suite. On a des ambitions mais on reste à notre place. On garde la tête sur les épaules et on sait que le championnat est très dur.

Ce match à la Beaujoire, c'était une première dans un grand stade ?
J'avais déjà connu ça à Metz et Reims mais c'était la première fois avec autant de supporters. C'était la plus belle ambiance que j'ai connue pour l'instant, même avec l'équipe de France. À l'échauffement, ça résonnait direct. Ça m'a surprise. J'ai envie de revivre ça. C'était trop cool pour le foot féminin. Et avoir gagné, c'était incroyable.

Cette année, quels objectifs te fixes-tu ?
Le but, ce sera d'aller déjà le plus loin possible collectivement, en coupe et en championnat. Essayer de faire de belles choses. Individuellement, je veux continuer sur ma lancée de mon bon début de saison.

« ON VEUT VRAIMENT ÊTRE PERFORMANTES DANS LES 3 COMPÉTITIONS QUE L'ON JOUE »

Cette année, il y a la Coupe LFFP, c'est une coupe qui par son format semble être à peu près taillée pour le FC Nantes...
C'est une coupe importante. Ça nous tient à cœur. On a plus de matchs. Ça nous fait du bien de les enchaîner. L'objectif, ça va être d'aller la place de tête de série contre Guingamp. On verra notre position ensuite. On veut vraiment être performantes dans les 3 compétitions qu'on a cette année. C'est important pour nous. Je pense que on a l'effectif pour.

Sur ton parcours personnel. Tu es passée par quasiment toutes les catégories de jeunes avec l'équipe de France. Tu as découvert les U23 l'année dernière. Quels sont tes prochains objectifs avec la sélection ?
En U23, il n'y a pas de compétition L'objectif va être d'atteindre les A et d'aller le plus haut possible dans ma carrière.

A 20 ans, est-ce que tu sens une forme de précocité par rapport à d'autres joueuses ?
Je ne pense pas. Chacune a son chemin. Chacune joue comme elle est. A l'heure actuelle, je joue à Nantes. Je prends du plaisir. Certes je n'ai que 20 ans mais l'âge ne veux rien dire dans le foot moderne. Je m'amuse. Je joue au foot et je ne me pose pas de questions sur mon âge. ■

Propos recueillis par Thibault Marchand

ARKEMA PREMIÈRE LIGUE

J1 – FCN – ST-ETIENNE	2-1
J2 - PSG – FCN	5-2
J3 - LENS – FCN	3-4
J4 - FCN - PARIS FC	3-1
J5 - LYON - FCN	6-1
J6 - FCN – DIJON	1-2
J7 – FCN – Le Havre	08/11
J8 – FCF91 – FCN	22/11
J9 – Montpellier – FCN	06/12
J10 – FCN – OM	13/12
J11 – FCN – Strasbourg	20/12
J12 – Paris FC – FCN	14/01
J13 – St-Etienne – FCN	17/01
J14 – FCN – Lens	31/01
J15 – Dijon – FCN	07/02
J16 – FCN – Montpellier	21/02
J17 – FCN – FC91	11/03
J18 – Strasbourg – FCN	21/03
J19 – FCN – PSG	28/03
J20 – OM – FCN	22/04
J21 – FCN – Lyon	25/04
J22 – Le Havre – FCN	06/05

Classement (après 6 journées)
1- Lyon, 18 ; 2- PSG, 15 ; 3- Fleury, 13 ; 4- Paris FC, 12 ; 5- FCN, 9 ; 6- Le Havre, 8 ; 7- Dijon, 7 ; 8- Montpellier, Strasbourg, 6 ; 10- OM, ASSE, 4 ; 12- Lens, 1.

A l'issue de la phase régulière (22 journées de championnat), les 4 premiers du classement se retrouveront pour les demi-finales (1er-4e ; 2e-3e). Finale sur le terrain de l'équipe la mieux classée de la saison régulière.

Répar'stores
Réparation et modernisation de volets roulants
RÉPARATION DE STORES & VOLETS ROULANTS
REPARATION DE PORTES DE GARAGE ENROULABLES ET SECTIONNELLES
REPARATION DE VOLETS VELUX
RENTOILAGE DE STORES BANNES
Répar'stores Grand Nantes
02 46 99 08 74
interventions.nantes@reparstores.com

TOUJOURS DANS LE COUP

Malgré une contre-performance contre Dijon et une claque contre l'OL Lyonnes, tout n'est pas à jeter pour les Jaunes et Vertes qui restent placées.

La défaite contre les Bourguignonnes fera office de premier avertissement pour les filles de Nicolas Chabot. Fidèles à leur 2e meilleure attaque de l'Arkéma Première Ligue, les Nantaises avaient pourtant démarré sur les chapeaux de roue avec un but dès la première minute de jeu. Les Canaries n'ont pas su exploiter leurs temps forts, laissant les Dijonnaises revenir au score puis leur passer devant. Sur leurs dernières rencontres, les pensionnaires de Marcel-Saupin *« donnent certains buts,* d'après leur coach. *On doit passer certains caps en termes de maturité dans le jeu, dans certaines phases, sur certains aspects techniques. Il faut qu'on soit capables d'être plus justes avec la qualité qu'on a, plus justes dans le dernier geste parce que l'on doit tuer le match contre Dijon ».* Son équipe n'a pas su tenir la pression sur l'ensemble de la rencontre : *« En ne faisant que la moitié du match à un bon niveau, on ne peut pas s'imposer. C'est de l'apprentissage dans la gestion du contexte de match ».*

Rien d'alarmant pour des Nantaises qui conservent une 5e place en 6 journées en ayant joué les 3 cadors du championnat. La défaite contre Dijon est *« une première contre-performance contre un adversaire de notre niveau. Les deux autres défaites sont contre le PSG et l'OL. La réalité aujourd'hui, c'est qu'on a 6 matchs avec 3 victoires et 3 défaites. Le bilan est bon. Ça va remettre tout le monde en question, remettre un peu de dynamisme dans l'équipe et ça va permettre d'éviter de s'endormir dans ce genre de matchs »,* explique Nicolas Chabot, philosophe. Le positif prime alors que les Nantaises vont au -devant d'affrontements face aux équipes qui les entourent au classement. La réception du Havre (6e) le 8 novembre avant le déplacement à Fleury (3e) le 22 novembre puis à Montpellier (8e) le 6 décembre permettront aux Jaunes et Vertes de revoir à nouveau leurs ambitions avec de bons résultats.

DÉJÀ DE RETOUR À LA BEAUJOIRE, CONTRE L'OM !

Les Nantaises ont aimé les travées du stade contre le Paris FC, elles y retournent déjà ! Le dimanche 14 décembre à 13h, les filles de Nicolas Chabot reçoivent l'OM pour la 10e journée. Face à des Marseillaises, promues, qui effectuent leur première saison dans l'élite, l'affiche a de l'allure. A la tête de l'équipe olympienne, une certaine Corinne Diacre, ex-sélectionneur des Bleus, nommée début octobre. ■

COUPE LFFP : EN ROUTE POUR LES QUARTS

Après une victoire contre Le Havre et un succès aux tirs aux buts contre Saint Malo (n'octroyant que 2 points), les Nantaises n'ont plus qu'à faire un résultat à Guingamp le 15 novembre pour terminer première de leur poule. Avec 5 points, les pensionnaires de Marcel-Saupin ont de grandes chances de se qualifier pour les quarts de finale de la compétition. Sans être une formalité, les Bretonnes ont perdu leurs deux rencontres contre les adversaires que le FC Nantes a battues et devraient être à la portée des Nantaises.

TÊTE DE SÉRIE OU UN CADOR DE L'ARKÉMA EN QUARTS ?

Si les Canaries devront attendre le 7 janvier et la dernière journée de la poule A (composée de 5 équipes) pour connaître leurs adversaires en quart de finale, les Jaunes et Vertes devraient faire face à du lourd. En effet, les 5 premières des phases de poule rejoignent les 3 équipes européennes (OL, PSG, Paris FC) qui sont d'office têtes de série. Avec elles, la meilleure première de groupe. Etant donné que 3 des leaders des autres poules (Metz, Thonon et Lens) ont pris 6 points sur les deux premières journées, une victoire ne permettrait aux Nantaises de devenir tête de série qu'en cas d'une succession de résultats favorables sur les autres terrains. Si la qualification n'est pas acquise, un choc s'annonce d'ores et déjà le 4 février pour les quarts de finale, sur le terrain des têtes de série... ■

Thibault Marchand

edenéa nexity

RÉSIDENCE SENIORS À REZÉ

RENSEIGNEMENTS ET VISITES :
10 RUE DES NAUDIÈRES
44400 REZÉ
TÉL : 06 69 77 77 21

0 820 12 10 12
Service 0,12 € / appel + prix appel

nexity.fr/edenea



PORTES OUVERTES MARDI 25 NOVEMBRE 2025
LOCATION D'APPARTEMENTS DU T1 AU T3
VISITES UNIQUEMENT SUR RENDEZ-VOUS DE 13H30 À 17H30

NEXITY EDENEA S.A.S société par Actions Simplifiée au capital de 1 750 000 euros - Siège social : 67 rue Arago – CS 70058 – 93585 SAINT-OUEN CEDEX – SIREN : 793 759 614 - R.C.S. BOBIGNY - APE 6832A - N° T.V.A. intracommunautaire : FR52793759614 - Document et photos non contractuels. *Voir services et conditions en résidence. Crédit photos : Adobe Stock. Octobre 2025. Création : dps

AUTOMNE PLEIN SOLEIL POUR LE H

Des performances offensives fulgurantes et des blessures compensées avec efficacité et caractère ont offert au H une fin de premier bloc de saison dans les clous. Avec encore de belles possibilités de progression, les Nantais gardent leurs destins européen (4e de leur poule) comme national (3e) dans leurs mains.



46 buts contre Saint-Raphaël à la H Arena, suivi d'une carré exceptionnel en déplacement : 39, 38, 35 et enfin 31 sur les parquets hostiles du Sporting, de l'USAM, de Kielce et, pour boucler ce périple invaincu, à Montpellier. Un match nul, certes, comme celui nettement plus regrettable à Chambéry en ouvertures des débats (34-34), mais démontrant qu'ils en avaient sous la semelle et dans le ventre ! Faisant sans leur coach Grégory Cojean privé de banc depuis le 14 septembre (accident domestique) et seulement en reprise partielle depuis début octobre, c'est avec le tandem Dimitri Fleurance - Pierre Lemeur que la troupe évolue. Et écoute attentivement les consignes, eu égard les performances.

Certes le retour à la maison s'est avéré cuisant avec une défaite sur le plus petit des écarts contre Aalborg (38-37). Mais finir en beauté le premier bloc contre Tremblay (41-32) a permis au H de finir la séquence invaincu en championnat. *« Finir le premier bloc avec les deux points, sans autre blessé et un retour (Bos), c'est quelque chose de positif,* confirmait Fleurance avant la trêve. *On reste en course sur les objectifs. Il faut y associer quand même nos prestations en*



Ligue des champions, qui fait aussi partie des ambitions du club. »

BIOSCA ET LÉOPOLD MONTENT D'UN CRAN

A la maison sans leur capitaine Valero Rivera ni leur gardien Ivan Pesic, les Nantais ont pu toutefois se reposer pleinement sur leur jeune ailier international suisse (impeccable dans la double confrontation face à la Crotie avec 16 buts en tout) et leur gardien espagnol. Nacho Biosca a fermé la porte, en seul détenteur des clés. Au point que la forme du Barcelonais lui a même valu de retrouver le maillot de l'équipe nationale espagnole qu'il n'avait plus porté depuis 2019 ! Un choix du sélectionneur Jordi Ribera afin de pallier l'absence du futur Parisien Rodrigo Corrales. Ce qui a permis à Nacho de retrouver ses coéquipiers nantais Kauldi Odriozola et Ian Tarrafeta pour affronter la Suède. *« Oui, je me sens vraiment très bien c'est vrai, et ce depuis la reprise estivale. C'est aussi le travail de la défense qui est de plus en plus efficace et sait extrêmement s'adapter aux adversaires,* avoue avec humilité Biosca. *On peut toujours faire mieux, moi y compris et quand on s'incline d'un petit but comme face à Aalborg (soupir)… On n'a pas su, à un moment, plier le match et le money-time coûte cher. On doit continuer à apprendre de cela. »*

Le H n'aura de toute façon pas le temps de s'appesantir : Briet et ses collègues embarquent pour 7 rencontres dans ce mois de novembre. Avec, le 22 novembre, un regard de spectateur averti sur le Montpellier-Paris qui donnera de façon un peu plus claire le ton et dessinera une hiérarchie pour ce trio de tête. ■

G.L.



LIQUIMOLY STARLIGUE

J1 - CHAMBÉRY - HBCN	34-34
J2 - HBCN - TOULOUSE	28-22
J3 - HBCN - ISTRES	34-28
J4 - DIJON - HBCN	34-48
J5 - HBCN - ST RAPHAËL	46-32
J6 - NÎMES - HBCN	31-38
J7 - MONTPELLIER - HBCN	31-31
J8 - HBCN - TREMBLAY	41-32
J9 - Limoges - HBCN	08/11
J10 - HBCN - Chartres	16/11
J11 - HBCN - Aix	23/11
J12 - Dunkerque - HBCN	29/11
J13 - Sélestat - HBCN	07/12
J14 - HBCN - Cesson	13/12
J15 - HBCN - PSG	20/12
J16 - St-Raphaël - HBCN	14/02
J17 - Tremblay - HBCN	21/02
J18 - HBCN - Nîmes	28/02
J19 - Chartres - HBCN	07/03
J20 - HBCN - Dunkerque	14/03
J21 - Aix - HBCN	28/03
J22 - HBCN - Sélestat	04/04
J23 - Toulouse - HBCN	11/04
J24 - HBCN - Montpellier	18/04
J25 - Istres - HBCN	25/04
J26 - HBCN - Chambéry	02/05
J27 - HBCN - Dijon	09/05
J28 - PSG - HBCN	30/05
J29 - Cesson - HBCN	02/06
J30 - HBCN - Limoges	06/06

Classement (après 8 journées)

1- PSG, 16 ; 2- Montpellier, 15 ; 3- HBCN, 14 ; 4- Limoges, 13 ; 5- Tremblay, Cesson, 9 ; 7- Toulouse, Chambéry, 8 ; 9- Nîmes, Aix, Chartres, St-Raphaël, 6 ; 13- Dunkerque, 5 ; 14- Sélestat, Dijon, 3 ; 16- Istres, 1.

300

Avec un chiffre parfaitement rond de 300 buts inscrits en championnat, le HBC Nantes est la meilleure attaque de cette première division, devant le PSG (276), talonné par Limoges (275). Côté défense, elle se tient au quatrième rang derrière le PSG, le MHB et le Fenix Toulouse.

LA SAGA

XXL

10EME EDITION

L'EXPÉRIENCE HANDBALL HORS NORME !



HBC NANTES 1953 | KIELCE 1966 | PARIS SAINT-GERMAIN

04 : 13 : 18 DÉCEMBRE 2025*

Neodif XXL

PARC DES EXPOSITIONS DE LA BEAUJOIRE : NANTES

hbcnantes.com

*Dates sous réserve de modification

Nantes Métropole · Atlantique Vendée · ADIM Ouest · Commerçants partenaires · SOFINTHER · ABALONE · neodif · PAPREC · geofit · Ventelis · FAVIDI · Williamson · MILLET · Nike

10 ÉDITIONS DE XXL : BIENTÔT L'HEURE DE SOUFFLER LES BOUGIES

Comme si c'était hier ! Et 1, et 2 et maintenant 3 matches à la XXL ! Salle aménagée spécialement pour le handball à plusieurs reprises depuis 2013 sous l'impulsion du HBC Nantes, inspirant même les venues des équipes de France et l'accueil de l'Euro féminin, le Parc des Expositions de Nantes a découvert, juste à côté du Stade de la Beaujoire, qu'un autre ballon rond avait sacrément la cote dans la cité des ducs ! « *En 2013, nous avions fait un pari audacieux en lançant cette délocalisation, sans vraiment savoir jusqu'où elle nous mènerait*, évoquait Gaël Pelletier, président du H à l'annonce des dates 2025. *C'est une immense fierté de constater que cet événement, 100 % HBC Nantes, est devenu un rendez-vous incontournable, attendu avec impatience par tous. Cette 10e édition sera le reflet de ce parcours : festive, spectaculaire et inoubliable.* »

La salle de tous les records pour les Violets qui, cette année, c'est espéré, trouvera en plus du succès en tribunes une belle opération comptable à réaliser sur le parquet, en Ligue des Champions face aux rugueux Polonais de Kielce, mais également en Starligue avec au menu un derby d'entrée contre Cesson, suivi d'un plat principal digne d'un dîner de gala face à un PSG qu'ils rêvent de détrôner... ■



EHF CHAMPIONS LEAGUE

J1 - HBCN - FÜCHSE BERLIN	**34-40**
J2 - VESZPREM - HBCN	**30-25**
J3 - HBCN - KOLSTAD	**39-24**
J4 - SPORTING (POR) - HBCN	**28-39**
J5 - KIELCE (POL) - HBCN	**27-35**
J6 - HBCN - AALBORG (DAN)	**27-28**
J7 - HBCN - Dinamo Bucarest	13/11
J8 - Dinamo Bucarest - HBCN	20/11
J9 - Aalborg - HBCN	26/11
J10 - HBCN - Kielce	04/12
J11 - HBCN - Sporting	18/02
J12 - Kolstad - HBCN	25/02
J13 - HBCN - Veszprem	04/03
J14 - Füchse Berlin - HBCN	11/03

Classement groupe A (après 6 j.)

1- Fuchse Berlin, 12 ; 2- Aalborg, 10 ; 3- Sporting, 8 ; 4- HBCN, Veszprem, 6 ; 6- Kielce, 4 ; 7- Kolstad, 2 ; 8- Bucarest, 0.

HBC Nantes - Kielce
(EHF Champions League) :
jeudi 4 décembre à 20h45
HBC Nantes - Cesson
(Liqui Moly StarLigue) :
samedi 13 décembre à 20h00
HBC Nantes - PSG
(Liqui Moly StarLigue) :
jeudi 18 décembre à 20h30



EHF / NOUVELLE FORMULE DANS LES CARTONS POUR LA LIGUE DES CHAMPIONS

24 équipes qualifiées et vraisemblablement de nouveau 3 pour la France - comme l'Allemagne - ainsi que des formats remaniés pour la Ligue des champions (C1) et l'EHF European League (C2) : la saison européenne 2026-2027 sera encore plus dense !

Il n'y a pas qu'au printemps que fleurissent les idées nouvelles. L'EHF a présenté ses nouveaux formats de compétitions européennes entrant en vigueur à la prochaine rentrée. Le parcours nécessitera de disputer 20 rencontres avant d'espérer soulever le trophée à Cologne, ce qui pose aussi le problème de dates disponibles dans un calendrier surchargé.

20 MATCHES SUR LA ROUTE DE COLOGNE

L'idée est simple : passer de 16 à 24 équipes, réparties en six groupes de quatre. Cette phase de poules serait suivie d'un tour principal avant les quarts de finale. Les formations classées de la première à la quatrième place de chaque groupe à l'issue du tour principal se qualifieront pour les quarts de finale. Les vainqueurs de ces duels accéderont au Final four à Cologne.

Autre changement : les deux équipes classées cinquièmes du tour principal poursuivront leur parcours et accéderont aux huitièmes de finale de la Ligue européenne EHF, qui initialement réunira 32 équipes réparties en huit groupes de quatre. La compétition débutera directement par la phase de groupes.

La répartition des places pour ces deux compétitions sera étudiée et confirmée par le Comité exécutif de l'EHF lors de sa session de décembre mais la France et l'Allemagne disposeront, selon nos informations, de trois représentants dans la plus prestigieuse des coupes d'Europe. Donc une chance supplémentaire pour voir le H participer à cette compétition qui lui tient à cœur. ■



RECRUE : GARCIANDA CONFIRMÉ POUR TROIS SAISONS DÈS L'ÉTÉ 2026

Comme annoncé cet été, l'arrière droit espagnol Imanol Garciandia arrivera au HBC Nantes pour la saison 2026-2027 et pour une durée de 3 ans, soit jusqu'en juin 2029.

Après La Rioja Logroño avec qui il découvre les joutes européennes, en Ligue des Champions et European League. Aix en 2020-2021 avec qui il réalise une saison pleine (104 buts en 30 matchs de Liqui Moly StarLigue), Imanol Garciandia bouclera son histoire hongroise de 4 saisons avec Szeged en rejoignant la cité des ducs l'été prochain. International espagnol depuis 2018 et auteur de 199 buts en 76 sélections avec les Hispanos, il a été bronzé au Mondial 2023 et aux Jeux Olympiques de Paris 2024.

ACADÉMIE AU BÉNIN : LUDOVIC SEUTCHIE AUX MANETTES

Ludovic Seutchie, 44 ans, est le nouveau salarié du HBC Nantes... à Cotonou ! Le technicien va prendre en main le projet de l'Académie au Bénin en s'appuyant sur des sections sportives (classe handball) déjà mises en place. *« Le but sera d'intervenir auprès de ces enfants notamment à Cotonou et de détecter les jeunes garçons et filles sur tout le territoire béninois ».*

Accompagné par les dirigeants et éducateurs locaux déjà en place et faisant vivre le handball au quotidien au Bénin, il aura également un rôle sur *« la formation des entraîneurs sur place afin de faire en sorte qu'ils augmentent leurs capacités handballistiques, mais également dans le savoir-être et le savoir-faire ».* ■



CRÉDIT PHOTO HBCN





CRÉDIT PHOTO FFHB

JEUNES / LA VIE EN BLEU DE PEYRABOUT ET GENDRONNEAU

La semaine internationale de l'automne aura retenu 9 joueurs pros et 2 jeunes du centre de formation avec leurs sélections respectives. La belle nouvelle est la poursuite du projet tricolore pour Yoni Peyrabout et Léo Gendronneau avec la génération 2006-2007, très attendue.

Première séquence de la saison 2025-26, Guillaume Joli et son staff ont convoqué en Normandie vingt-huit joueurs parmi ceux de la génération 2006-2007. Une très large revue d'effectif, à raison de quatre garçons par poste, sans match, et qui doit donner le ton et définir les grandes lignes de ce nouveau cycle avec les U21 ! *« Nous avons d'abord coupé après le Mondial en Pologne puis fait le bilan et ensuite nous sommes passés à la génération d'après,* détaille le champion olympique et du monde. *Nous avons eu ainsi beaucoup de travail relationnel avec les clubs professionnels. Même si je ne partais pas totalement d'une feuille blanche, puisque c'est une génération que j'ai eue en -17 pendant deux ans. On les a certes déjà eus, ils connaissent le fonctionnement, mais entre-temps, il s'est quand même passé deux ans et les garçons ont évolué. Nous voulons prendre le temps de travailler sur le projet de jeu et certains aspects, afin de se mettre en place que ce soit en attaque ou en défense. »*

Et les deux Nantais Yoni Peyrabout et Léo Gendronneau, présents lors du Mondial U19 font partie de ces jeunes joueurs n'ayant pas eu beaucoup de répit depuis. Un rythme qui toutefois leur permettra de se mettre immédiatement dans le ton pour une saison en bleu cristallisant de nombreuses attentes… *« On espère ainsi se présenter en ordre de bataille en janvier pour les confrontations internationales Nous devons être plus performants et essayer de passer un cap, sous forme d'un Top 8 le plus vite possible. »* Le message est clair ! ■

Gaëlle Louis





LES INTERPÔLES ATTRIBUÉS À NANTES POUR DEUX ANS

La Ligue des Pays de la Loire a annoncé qu'elle accueillera les Interpôles Masculins en 2026 et 2027 ! Accueillant l'événement depuis 2021, c'est la première fois qu'une double attribution est accordée à une Ligue par la Fédération Française de Handball. *« Une vraie marque de confiance dans le travail réalisé ces dernières années sur ce rendez-vous phare »,* atteste le directeur de la Ligue régionale Stevann Pichon. Une belle continuité pour notre territoire, engagé plus que jamais aux côtés des jeunes talents du hand français ! 2 éditions qui s'annoncent intenses, placées sous le signe de la compétition, de la passion et du partage, au cœur des Pays de la Loire. ■

LA BRASSERIE PAILLETTE FAIT BRILLER LES ASSIETTES DU SUD-LOIRE



En reprenant son indépendance et en changeant complètement l'identité de la carte de son établissement il y a un mois et demi afin de retrouver toutes les valeurs l'ayant fait tomber dans la marmite, Zeljko Ferinac, partenaire du HBC Nantes, accueille à la Brasserie Paillette les amoureux de la bonne chair et les affamés du sport.

Il est comme les sportifs qu'il va supporter régulièrement : droit au but, sans tricher. « Je ne supporte pas que l'on change les règles en cours de match ! », glisse, dans un rire Zeljko Ferinac, propriétaire de la Brasserie Paillette dans la zone Pôle sud à Basse-Goulaine.

Présent depuis 2017 sous un autre nom, c'est avec plus de graviténqu'il évoque sa déception de la direction prise par le groupe avec lequel il était franchisé sur deux adresses. Il a donc récupéré les rênes de sa carte et de sa cuisine. « J'avais besoin d'être en accord avec moi-même, dans ce que je pouvais proposer à mes clients et dans ce qu'ils venaient chercher dans mon restaurant. Et tout le monde s'y retrouve, que ce soit dans la qualité, dans les prix et bien évidemment en cuisine, où mon chef retrouve clairement le sourire. Il n'était plus possible pour moi de proposer une qualité de nourriture allant decrescendo. »

LE RETOUR DU FAIT MAISON

Formé à la restauration au Havre et ayant fait son premier stage au sein de l'historique Taverne Paillette, c'est sa femme qui lui a soufflé l'idée du nom pour cette renaissance. « C'est là que j'ai pris le goût à ce métier et j'ai, en renouant avec mes valeurs, retrouvé aussi ce qui m'anime grâce à une carte resserrée, une connaissance de tous ses fournisseurs, la possibilité de travailler de nouveau avec des locaux. Et choisir mes produits. »

Depuis la rentrée, Zeljko Ferinac est fier de pouvoir proposer un menu qui lui ressemble, à commencer par « une formule plat et dessert à 16,90€, qui va changer tous les jours, avec en proposition des plats de brasserie typiques, comme par exemple un petit salé aux lentilles. » Des choix de viande qualitatifs, une charcuterie venant directement de Corse - « de l'exploitation d'une de mes amies » - au même titre que sa pata negra exceptionnelle, des huîtres de Noirmoutier et même des bières brassées dans la région : le goût du vrai, de la proximité et du « fait maison est de retour ! Les planches sont faites sur place, à la demande. Nous avons la trancheuse, le hachoir pour les tartares. Tout ce plaisir, je pense que les personnes le ressentent dans les assiettes. »



Des valeurs fortes, que les 16 salariés font vivre, avec, pour certains, une histoire qui dure. Et pour mettre encore plus de paillettes dans votre quotidien, l'établissement du centre-ville en bord de Loire devrait révéler sa nouvelle identité en 2026 !

Brasserie Paillette
Route de Clisson
Basse Goulaine
Tel : 02.40.03.49.40
Ouvert 7j/7 ; 11h - 15h et 18h - 23h
IG : paillette.bassegoulaine
FB : Paillette



FAIRE PERDURER LE PRINCIPE DU SPORT-BAR

La brasserie paillette a de quoi régaler dans les assiettes, c'est une évidence, mais pas que ! Véritable fan de sport - *« le seul truc que je regarde à la télévision (rire) ! »* -, ce Croate a amené avec lui dans ses valises dès son plus jeune âge et son arrivée dans l'Hexagone en famille cette culture tellement ancrée de la pratique sportive tout terrain dans les Balkans. Tant et si bien qu'il était impossible pour lui de ne pas développer le côté « sport-bar » de son pub. *« C'était déjà le cas sous notre précédente identité* (ndlr : Au Bureau), *et c'était un esprit que je voulais faire impérativement perdurer,* confirme Zeljko Ferinac. *Les soirs de retransmission sont toujours d'excellents moments, ultra festifs ! Que cela soit pour boire un verre, prendre une planche ou bien dîner, on veut pouvoir proposer un maximum d'options à nos clients. »*

Ligue des champions en football et handball, bien sûr, son sport de cœur ; matches de coupe du monde, qui se prépare en 2026, *« mais également possibilité de demander certaines rencontres »* : quelle que soit la forme du ballon ou la discipline, il n'y a aucun carton rouge de distribué à la Brasserie Paillette !

LUCAS BOURHIS, LA TAILLE PATRON DU JEU NANTAIS

Organisateur, shooteur, stabilisateur : Lucas Bourhis donne sa pleine mesure au sein de cet effectif nantais trouvant les bons curseurs avant l'entrée de l'hiver. Une dynamique portée entre par le Tourangeau autant sur les plans basket qu'humain.

Vous avez été dans les premiers à valider votre arrivée pour cette saison 2025-2026. Malgré un exercice précédent périlleux, le projet vous a séduit ?
Lucas Bourhis : Cela s'est fait assez naturellement, en fait. Le coach m'a en effet très vite contacté à la fin de la saison, même un peu avant. Je n'ai pas forcément hésité : le projet, le discours ont fait écho. Rémy (Valin) est depuis assez longtemps dans le milieu, les joueurs le connaissent bien aussi. Et c'est plutôt pas mal de pouvoir rejoindre l'Ouest de la France, ma famille étant basée dans la région Centre.

Prendre part à ce renouveau de l'équipe, c'était quelque chose qui te semblait justement intéressant ?
Oui, je pense qu'ils ont à cœur de faire des meilleures saisons que les précédentes. Et puis pour ce qui est du staff, j'avais les échos de la façon dont il travaillait, en particulier Rémy. J'aime ce côté humain qu'il amène aussi dans un contexte professionnel. Pour moi, c'est important. On va dire que les valeurs qu'il transmet humainement et sur le terrain, pour le collectif, cela me ressemble.

« C'EST ASSEZ SYMPA D'AVOIR UNE ÉQUIPE AVEC UNE MOYENNE D'ÂGE PLUS BASSE QUE CE QUE L'ON TROUVE GÉNÉRALEMENT DANS LA DIVISION »

Avec ce groupe, on a d'ailleurs l'impression que le ciment a vite pris…



Dès le début, c'est vrai ! On a eu la chance d'avoir des gars qui étaient déjà là, qui connaissaient le club et les étrangers Dylan (Van Eyck) et E.J (Dambreville) se sont très bien intégrés, auxquels s'ajoutent des très jeunes joueurs motivés et très cool. Donc c'est sûr que ça rejaillit grandement sur le collectif. C'est assez sympa d'avoir une équipe avec une moyenne d'âge plus basse que ce que l'on trouve généralement dans la division. Cela aide aussi à l'entraînement, forcément.

« RESTER DANS LE MÊME CLUB SUR LE LONG TERME, CRÉER UN PROJET »

Même en étant plus jeune, ce côté patron du jeu, c'est une mission que vous avez toujours portée en vous ?
Je ne suis pas celui qui parle le plus : ce n'est pas mon caractère. Mais c'est sûr que sur le terrain, quand il y a quelque chose à dire ou à montrer, je vais avoir à cœur de le faire. C'est mon rôle aussi de dire quand c'est bien, et quand c'est moins bien de le dire aussi, de ne pas hésiter. J'aime autant scorer que mettre un peu plus de défense sur certains matchs. J'ai à cœur de stopper. Je sais que je n'ai pas forcément le physique le plus imposant, mais c'est aussi dans la défense collective où j'arrive à essayer de combler les trous au maximum. Forcément, si on défend bien, après on a les ballons pour courir et c'est notre type de jeu.

Après plusieurs points de chute, comment envisagez-vous cette suite d'histoire avec le NBH ?
Un peu de stabilité, parce que c'est vrai que j'ai fait beaucoup de clubs *(sourire)*, avec des expériences à la fois différentes dans la forme, et un peu pareilles dans le fond. Donc oui, j'aspire à rester dans le même club sur le long terme, créer un projet pour essayer d'aller le plus loin possible. Et pour ma part, pour l'instant, je me sens super bien ici. Donc forcément, j'adorerais que l'on emmène l'équipe dans le top 8, puis regarder plus haut encore, dans le top 4, jouer les premiers rôles. ■

Recueilli par Gaëlle Louis



ELITE 2

J1 - NBH – ORLÉANS	72-87
J2 - ST-CHAMOND - NBH	92-95
J3 - NBH - PAU/ORTHEZ	76-90
J4 - CHALLANS - NBH	71-78
J5 – NBH - VICHY/CLERMONT	63-76
J6 – NBH - LA ROCHELLE	73-81
J7 – ANTIBES - NBH	79-91
J8 – NBH - HYÈRES	88-82
J9 – NBH - GRIES/SOUFFEL	96-84
J10 – Châlons - NBH	07/11
J11 – Rouen - NBH	14/11
J12 – NBH - Caen	21/11
J13 – Roanne - NBH	05/12
J14 – NBH - Poitiers	12/12
J15 – Aix-Maurienne - NBH	19/12
J16 – Denain - NBH	23/12
J17 – NBH - Evreux	27/12
J18 – Quimper - NBH	09/01
J19 – NBH - Blois	16/01
J20 – Gries - NBH	23/01
J21 – NBH - Denain	30/01
J22 – Orléans - NBH	06/02
J23 – NBH - Rouen	13/02
J24 – Pau/Orthez - NBH	17/02
J25 – NBH - Quimper	06/03
J26 – Blois - NBH	13/03
J27 – NBH - Châlons	17/03
J28 – Caen - NBH	20/03
J29 – NBH - Roanne	27/03
J30 – Hyères - NBH	03/04
J31 – NBH - Challans	07/04
J32 – La Rochelle - NBH	10/04
J33 – NBH - Aix	17/04
J34 – Poitiers - NBH	21/04
J35 – Evreux - NBH	24/04
J36 – NBH - St-Chamond	01/05
J37 – NBH - Antibes	08/05
J38 – Vichy/Clermont - NBH	15/05

Classement (après 10 journées)
1- Orléans (7v-1d) ; 2- Blois, Vichy (7-2) ; 4- Roanne, Pau-Orthez, Denain (6-3) ; 7- Antibes, La Rochelle (5-3) ; 9- Nantes (5-4) ; 10- Gries, Poitiers, Châlons, Rouen (4-5) ; 14- Quimper, Aix (3-5) ; 16- St-Chamond, Hyères (3-6) ; 18- Caen (2-6) ; 19- Evreux (2-7) ; 20- Challans (1-8).

LE NBH A LANCÉ SA SÉRIE

Après une victoire très concluante victoire face aux Sharks d'Antibes, les Nantais ont fait mieux que débloquer le compteur à domicile, enchaînant deux autres victoires. Un véritable nouveau départ pour les hommes de Rémy Valin, ne cachant pas son bonheur de voir sa troupe concrétiser ses efforts. Enfin.

Les degrés descendent en dehors des salles mais augmentent sur les parquets pour le NBH ! Dans un début de saison où les Nantais ont dû faire face à une accumulation d'embûches, il semblerait que ces derniers font mieux qu'entretenir le feu sacré : ils l'attisent ! Ce qui a fait la différence ? *« On a la gestion des temps faibles,* se félicite le coach Rémy Valin après la série victorieuse Antibes, Hyères, Gries. *Même lorsqu'on a fait pas mal d'erreurs on n'a pas forcément paniqué, analyse le technicien de la cité des ducs. Face à la Rochelle et Vichy, on n'était pas arrivé à tuer les matches. Et là, on a réussi à le faire finalement. Et malgré tout, on est en train de construire quelque chose de plutôt pas mal. »*

Les progrès de cette équipe se manifestent dans tous les secteurs de jeu tels le scoring, la défense, le jeu de passes… mais surtout dans l'issue positive des rencontres, avec désormais un bilan victoires/défaites positif (5-4). Pour boucler octobre, Van Eyck et les siens ont signé trois succès de rang et surtout ouvert le compteur à domicile. Avec les frissons de rigueur pour un match d'Halloween référence en termes d'esprit collectif leur permettant de se montrer dévastateurs dans le money-time pour s'imposer devant leur public (96-84) contre Gries/Souffel, comme cela avait déjà été le cas trois jours auparavant avec le +6 contre Hyères-Toulon.

RÉMY VALIN : « J'ADORE CE GROUPE »

Outre un Kangudia qui continue de marcher sur l'eau (23 points, 8 fautes provoquées, 26 d'évaluation le 31 octobre dernier à la Trocardière face aux Alsaciens) c'est la capacité à compenser les points faibles (dominés au rebond) qui a surtout été mis en lumière face aux Varois et aux grands formats de l'Est. *« Tout le monde a fait de très bonnes choses mais on voit qu'on a une grosse marge de progression. La satisfaction ? C'est un match qu'on n'aurait pas pris en début de saison, ça, c'est sûr (sourire), sourit le coach à chaud après Gries. Il y a plein de choses à corriger encore. Après, il y a une super ambiance dans ce groupe. Depuis le début, j'adore ce groupe. J'ai vraiment plaisir à les voir gagner, les voir progresser. Ça me fait vraiment plaisir pour eux. Ils travaillent vraiment dur, ils s'entraînent bien. »*

Un discours inchangé depuis le début, prônant la patience avec son équipe jeune, en plus des blessures. Et cette lucidité nouvelle illustre aussi la confiance qui se construit. *« Et puis, des joueurs qui veulent vraiment gagner, c'est pour ça aussi que cette équipe est si attachante. Parce qu'il y a des joueurs qui font des énormes erreurs. Et puis, derrière, qui vont sortir un truc de fou (rire). »*

En remettant à la balance dans le positif (9e après la 9e journée), Hugo Mienandi et ses coéquipiers peuvent envisager les 4 confrontations de novembre avec un nouvel optimisme. Leur meneur américain Kyle Riddley, en pleine phase de réathlétisation et actuellement remplacé par l'efficace Bubu Palo, devrait retrouver ses coéquipiers dans cette première quinzaine. Quand tout sourit…■ *G.L.*

CARNET NOIR
LUC DENIS A DISPUTÉ SON DERNIER MATCH

Sa détermination restera ce qui le caractérisait le mieux. La passion inébranlable, comme ses convictions et sa volonté de transmettre, laisseront un souvenir profond à de nombreuses générations. Figure emblématique du basket nantais, formateur dans l'âme, Luc Denis s'est éteint à 69 ans dans la nuit du vendredi 25 octobre. Il a été joueur de l'ABC puis entraîneur de l'Hermine, artisan de la montée en Pro B, président du CENS (Centre Educatif Nantais pour Sportifs), structure destinée aux athlètes de haut niveau.

Joueur avec la grande équipe de l'ABC Nantes, puis de l'Avenir de Rennes et Pornic, c'est avec l'Hermine de Nantes, club rejoint en 1988 en tant que joueur, puis entraîneur, que Luc Denis allait écrire une page essentielle et toujours en cours 30 ans après. Car il n'a pas été que l'homme de l'accession en Pro B en 1995. Création de l'école de Baby Basket et du centre de formation du club historique de la cité des ducs, en parallèle de son métier de professeur d'EPS, son héritage restera fortement ancré au NBH et à la balle orange en Loire-Atlantique.■



SARAH GLYNN : « NANTES EST AUJOURD'HUI UN NOM CONNU DANS LE VOLLEY EUROPÉEN »

La réceptionneuse-attaquante canadienne, après avoir pris ses marques dans ce championnat français, voit ses performances individuelles servir de mieux en mieux son équipe. Une tête bien faite heureuse d'avoir rejoint la cité des Ducs à l'été dernier pour vivre son rêve européen à la française.



Après tout un parcours de formation au Canada, traverser l'Atlantique a toujours été une volonté ?

Sarah GLYNN : Après deux années en Finlande, mon arrivée ici m'a offert une photographie plus proche de ce dont je rêvais à ma sortie de l'Université en quittant le Canada J'apprécie le climat chaleureux de la France et de Nantes… Et de voir un peu plus le soleil, aussi (sourire). L'accueil a été exceptionnel et je pense que le bon vivre de notre groupe se ressent aussi sur le terrain lors des matches.

Depuis votre arrivée au sein de l'effectif nantais, on sent votre volonté de vous fondre au collectif…

Il m'a fallu trouver de nouveaux repères dans un championnat qu'il serait vraiment dangereux de croire facile au regard de notre effectif. Je me sens à ma place dans le puzzle des Neptunes. Chacune apporte à un moment donné et facilite le travail de la coéquipière. Je peux prendre en exemple la distribution incroyable de Léna (Chameaux, la passeuse) contre Clamart. C'était comme si elle avait des yeux derrière la tête (rire). Elle comprend très bien les joueuses autour d'elles et cela nous rend toutes meilleures. Et puis, on bosse vraiment bien la semaine, je me sens progresser sur de nombreux points déjà !

« ON SE PRÉPARE AU COMBAT, CHAQUE SEMAINE »

Vous avez concédé une première défaite cuisante début novembre. Cela n'altère pas la philosophie du groupe : pleines de joie de jouer ensemble, l'appétit de conserver cette invincibilité à domicile, voilà des objectifs entre vous en parallèle de cette montée annoncée comme la quête numéro 1 ?

C'est l'idée oui *(rire)* ! C'est un super challenge et on fera tout pour. Mais on constate que chaque équipe possède de vraies ressources. On l'a bien vu à Rennes, où l'on concède un set, ou Harnes qui même en difficulté est capable de faire mal. Alors, face au tout ou rien, on se prépare au combat, chaque semaine. Nous ne nous sentons à aucun moment supérieures mais nous connaissons nos forces, oui. Nous avons conscience de nos capacités. Et on n'a clairement pas atteint le maximum de notre potentiel.

Vous avez fait le choix de quitter un championnat de première division pour Nantes, que vous saviez déjà relégué administrativement en D2F. Quelle a été votre motivation ?

J'étais bien sûr au fait des perturbations connues par le club qui pourtant avait sur-performé sur la saison 2024-2025. Nantes est aujourd'hui un nom connu dans le volley-ball européen et je n'en avais entendu que du bien de la part de mes compatriotes évoluant en France. Que cela soit du sérieux des dirigeants comme de la façon de travailler du staff, je n'ai pas trop hésité quand Sylvain (Quinquis, alors manager général et de nouveau entraîneur principal) m'a exposé le projet. J'ai tout de suite senti cette volonté d'une remontée, ce qui est toujours super fun à vivre pour un collectif en renaissance. Mais surtout une vision du volley-ball et d'une construction d'équipe donnant de la place aux jeunes, au sein de laquelle des filles ont voulu rester. C'était un marqueur fort et j'ai envie de prendre part à cette aventure. ■

Recueilli par Gaëlle Louis

ELITE FÉMININE POULE HAUTE

J1 - NEPTUNES - BALMA	0-3
J2 - CALAIS - NEPTUNES	3-0
J3 - NEPTUNES - CLAMART	3-0
J4 - RENNES - NEPTUNES	1-3
J5 - NEPTUNES - HARNES	3-0
J6 - VALENCIEN. - NEPTUNES	3-0
J7 - Neptunes - Sens	15/11
J8 - Vienne - Neptunes	22/11
J9 - Neptunes - Quimper	29/11
J10 - Balma - Neptunes	06/12
J11 - Neptunes - Calais	20/12
J12 - Clamart - Neptunes	10/01
J13 - Neptunes - Rennes	24/01
J14 - Harnes - Neptunes	31/01
J15 - Neptunes - Valenciennes	14/02
J16 - Sens - Neptunes	21/02
J17 - Neptunes - Vienne	28/02
J18 - Quimper - Neptunes	07/03

Classement (après 6j.)

1- Quimper, 18 ; 2- Neptunes, 15 ; 3- Valenciennes 14 ; 4- Pays Viennois, 12 ; 5- Rennes, 11 ; 6- Calais, Sens, 8 ; 8- Clamart, 3 ; 9- Balma, 1 ; 10- Harnes, 0.

Phase finale à 5
Du 21/03 au 25/04 2026
(les J19-J20-J21-J22 et J23 seront jouées en fonction du classement à l'issue de la J18. Les 5 premières équipes s'affronteront pour l'accession, les 5 autres pour le maintien).



LES NEPTUNES ATTENDUES AU TOURNANT

Intraitables leaders cette poule haute d'Élite féminine, les Nantaises ont pourtant entamé dans la douleur un mois de novembre qui les opposera, en point d'orgue, à leur poursuivant numéro 1 : Quimper. Elles ont grillé un joker sur le parquet de Valenciennes, un adversaire direct et ont la volonté de vite laver l'affront.



Une salve de victoires plus rapides les unes que les autres avait jusque-là démontré que non seulement les protégées de Sylvain Quinquis étaient au-dessus du lot d'adversaires se présentant pour ce début de championnat, mais confirmaient aussi clairement *« la montée en puissance du collectif. On gagne en régularité, que ce soit au fil des journées qu'à l'échelle même des rencontres durant lesquelles les filles parviennent à rester maître de leur sujet de bout en bout. Elles ont eu à plusieurs reprises la force de se recadrer seules et se remettre sur le droit chemin »*, se réjouissait alors le tech-nicien nantais. *« Les rotations se font avec fluidités mais nous restons très prudents car après avoir eu un calendrier plu-tôt favorable jusque-là, cela se corse pour boucler cette phase aller. »*

UN FINAL DE PHASE ALLER DÉJÀ SIGNIFICATIF POUR LA SUITE ?

Le set offert aux voisines Rennaises, le premier de leur parcours était *« comme la petite alerte qui fait du bien afin de rapidement redresser la barre »*, souriait alors Quinquis. *« Je suis bluffé, parfois, par leurs prises de responsabilités in-dividuelles comme collectives. Elles sont très à l'écoute depuis le début mais passent un cap essentiel actuellement, à savoir s'approprier le plan de jeu. Et cela, c'est hyper précieux car ce sont elles qui font vivre le ballon sur le terrain. On le voit : chaque week-end, c'est généralement une fille différente qui performe ou débloque une situation. Je crois que la sérénité que l'on dégage vient non seulement du temps de préparation poussé que nous réalisons, mais également cette façon qu'elle peuvent avoir à s'adapter aux adversaires. »*

Et pourtant, ses protégées sont passées complètement à côté de leur sujet sur le parquet de leur concurrent direct Valen-cienne (3-0), tout début novembre. Un non-match inattendu, surtout dans les absences de réaction et faisant bien sûr les affaires des rivales quimpéroises - vainqueurs, elles, 3-0 contre Sens - désormais seules en tête de cette Élite féminine. *« Ce n'était pas faute d'avoir tout identifié en amont. Dans ce championnat, chaque faux-pas se paie… Ce n'est pas plus mal que ça arrive maintenant, ça va nous faire descendre de notre piédestal. Il va falloir qu'on prenne conscience qu'avec cette attitude-là, on ne pourra pas aller chercher ce qu'on veut »*, s'agace le technicien nantais. Avec un break imposé (tour de 64e de Coupe de France annulé), les Nantaises doivent se ressaisir illico et retrouver leur ADN guerrier, ce round aller se clôturant justement le 29 novembre face à Quimper. ■

Gaëlle Louis







VOS RENDEZ-VOUS DU MOIS DE

FC NANTES

Stade de la Beaujoire Route de Saint-Joseph 44300 Nantes
Tram Ligne 1 - arrêt Beaujoire
https://www.fcnantes.com/

Ligue 1 McDonald's
J12 - Le Havre - FCN
Samedi 8 nov. à 19h sur Ligue 1+
J13 - FCN - Lorient
Dimanche 23 nov. à 17h15 sur Ligue 1+
J14 - Lyon - FCN
Dim. 30 nov. à 20h45 sur Ligue 1+

FCN FÉMININES

Stade Marcel-Saupin
Quai de Malakoff, 44000 Nantes
Tram Ligne 1 - arrêt Saupin
Bus lignes 54, C2, C3
www.fcnantes-feminines.php

Championnat de France Arkéma Première Ligue
J7 - FCN - Le Havre
Samedi 8/11 à 17h
J8 - Fleury - FCN
Samedi 22/11 à 17h

HBC NANTES

Palais des Sports de Beaulieu,
Rue René Viviani, 44 Nantes
Tramway : L2 et 3 arrêt V. Gache
Bus/Chronobus :
Lignes C5 et 26 : Conservatoire
http://hbcnantes.com/

LiquiMoly Starligue
J9 - Limoges - HBC Nantes
Dimanche 9 novembre, à 16h
J10 - HBCN - Chartres
Dimanche 16 nov. à 17h
J11 - HBCN - Aix
Dimanche 23 nov. à 16h30
J12 - Dunkerque - HBCN
29-30/11 (date non programmée)

EHF Champions League
J7 - HBCN - Dinamo Bucarest
Jeudi 13 nov à 20h45
J8 - Dinamo Bucarest - HBCN
Jeudi 20 nov à 18h45
J9 - Aalborg - HBCN
Mercredi 26 nov à 18h45
J10 - HBCN - Kielce
Jeudi 4 déc. à 20h45

NBH

Salle métropolitaine de la Trocardière 91, rue de la Trocardière 44400 Rezé
Tram ligne 3 arrêt Trocardière
https://www.nantes-basket.com/

Pro B
J10 - Châlons - NBH
Vendredi 7/11 à 20h30
J11 - Rouen - NBH
Vendredi 14/11 à 20h
J12 - NBH - Caen
Vendredi 21/11 à 20h
J13 - Roanne - NBH
Vendredi 5/12 à 20h

NLF HANDBALL

Complexe Sportif Mangin Beaulieu
2 Rue Louis Joxé, 44200 Nantes
Tram ligne 2 ou 3 arrêt Wattignies
https://neptunes-nantes.fr/

Nationale 1 féminine
J8 - Bergerac - NLFH
Samedi 8/11 à 20h45
J9 - NLF - Mérignac
Samedi 15/11 à 20h

NEPTUNES VOLLEY

Complexe Sportif Mangin Beaulieu
2 Rue Louis Joxé, 44200 Nantes
Tram ligne 2 ou 3 arrêt Wattignies

Championnat Elite

VOUS SPORTIFS NOVEMBRE

féminin Poule haute
J7 - Neptunes - Sens
Samedi 15/11 à 20h
J8 - Pays Viennois - Neptunes
Samedi 22/11 à 20h30
J9 - Neptunes - Quimper
Samedi 29/11 à 20h

ALPCM

Gymnase Gaston Turpin,
44000 Nantes

Nationale Féminine 1
J6 - ALPCM - Stade Français
Samedi 8/11 à 20h
J7 - Trith - ALPCM
Samedi 15/11 à 20h
J8 - ALPCM - Calais
Samedi 29/11 à 20h

STADE NANTAIS

Stade Pascal Laporte (Bd Anglais)
74, Bd des Anglais - Nantes
www.stadenantais.fr

Nationale 2
J8 - Langon - Stade Nantais
Dim 9/11 à 16h
J9 - Stade Nantais - Tyrosse
Samedi 15/11 à 19h
J10 - Anglet - Stade Nantais
Dim 23/11 à 15h15

CORSAIRES

Patinoire du Petit-Port
Bd du Petit-Port - 44300 Nantes -
Tramway : ligne 2 Morrhonnière
www.corsairesdenantes.fr

Division 1
J7 - Méribel - Corsaires
Samedi 08/11 à 20h30
J8 - Corsaires - Caen
Samedi 15/11 à 18h30
J9 - Strasbourg - Corsaires
Mardi 18/11 à 20h
J10 - Corsaires - Cholet
Samedi 22/11 à 18h30
J11 - Neuilly/Marne - Corsaires
Samedi 29/11 à 18h30

NMF FUTSAL

2 Rue Louis Joxe, 4200 Nantes
H Arena. Tramway : Lignes 2 et 3
Arrêt V. Gâche. Bus : Arr. Fonderies
http://nantesmetropolefutsal.fr/

Division 1 Futsal
J7 - Laval - NMF
Samedi 08/11 à 16h30
J8 - Paris Acasa - NMF
Samedi 15/11 à 18h45
J9 - NMF - Goal
Samedi 22/11 à 21h
J10 - Montpellier - NMF
Samedi 29/11 à 18h45
J11 - NMF - Nice
Samedi 6/12 à 21h

HC NANTES

Stade La Colinière
121, rue du Landreau, Nantes

Championnat Elite
J8 - St-Germain – HCN
Dimanche 09/11 à 16h
J9 - HCN – Racing
Dimanche 16/11 à 15h

NANTES TENNIS DE TABLE

Complexe Sportif Mangin Beaulieu
2 Rue Louis Joxé, 44200 Nantes
Tram ligne 2 ou 3 arrêt Wattignies

Pro B
NTT-Courbevoie
Dimanche 16 novembre à 17h





UN DEUXIÈME BLOC MI-FIGUE MI-RAISIN POUR LE STADE NANTAIS

Après deux mois de compétition souvent sur courant alternatif, les Éléphants (9e) ont repris un peu d'oxygène en retrouvant le chemin du succès à domicile. Satisfaisant, évidemment, mais pas suffisant pour prendre les choses pour acquises. Florent Bonnefoy, le manager général et entraîneur des arrières, avec son assistant et entraîneur des avants Sébastien Zaïma, se retournent sur ce que leur groupe a encore besoin d'apprendre. Et regrette les bonus envolés, symboles d'immaturité d'un groupe à polir.



LE BILAN ET LA MISE AU POINT ESSENTIELLE

Comme pour les avis de tempête, il y a généralement quelques prémisses… De la première averse à Marmande (34-33) suivi de l'orage à domicile contre Graulhet en prenant les points « sans engranger du positif » (39-15), la foudre est pourtant tombée à Valence d'Agen (39-15) malgré un regain d'orgueil vu à Salles (26-20). Georges Souvent et ses collègues étaient pourtant prévenus. « *Mais cela n'a pas suffi,* soupire Sébastien Zaïma. *A ce niveau, on n'a pas à être là pour faire du flicage et le pire est qu'ils bossent sérieusement la semaine !* » Sauf que la compétition n'a en rien acéré les crocs d'un groupe certes secoué par les pépins à répétition.

Mais plus que dans le contenu technique, c'est dans la manière que la défaite dans le Tarn et Garonne a déplu à Florent Bonnefoy, excédé par le manque consistance de ses troupes. « *Je n'étais évidemment pas content de ce qui a pu se passer et je pense que tous les joueurs en ont eu conscience. C'est bien la première fois depuis que je suis ici que l'après match a été aussi glacial,* reconnaît-il. *En rentrant dans le vestiaire, j'ai dit trois mots, j'ai pris ma douche et je suis allé directement attendre dans le bus. Dès le lundi, il y a eu évidemment une explication, mais ils se sont parfaitement rendu compte de ce qui s'est passé et de ce qu'ils n'ont pas montré.* »

LE TEMPS DE L'IMMATURITÉ, C'EST TERMINÉ…

Si la prise de conscience est « *réelle, persistante sur le terrain comme dans le vestiaire* », assure Bonnefoy, le constat reste « *un cuisant reflet de l'immaturité d'un groupe qui n'a pas été capable de montrer le même investissement que lors du précédent déplacement à Salles, retombant dans de mauvaises habitudes, vues lors de la victoire contre Graulhet. Exemple type de ce qui a été la goutte d'eau faisant déborder le vase de la frustration : avoir perdu le bonus défensif, en encaissant deux essais en cinq minutes.* »

« *Nous avons été à côté de la plaque sur la première mi-temps, y compris au niveau des avants, avec une production terriblement inconsistante,* ajoute Zaïma. *Alors certes, ils se sont rattrapés en deuxième, mais ce n'est pas le comportement que l'on peut attendre de guerriers, loin de là. C'est exactement cela : de l'immaturité. La combativité, c'est une question d'attitude, d'état d'esprit, de façon d'être, De la capacité de savoir se faire mal, et cela ne veut pas dire uniquement physiquement… même si dans notre sport cela passe, aussi, souvent par là. Et cela, ce sont des questions de savoir-être sur le terrain.* » Appelez cela mouiller le maillot, donner de sa personne : l'orgueil a été mis à mal en octobre et il fallait une réaction. Ça pique mais c'est utile.

… L'HEURE DE L'APPRENTISSAGE S'IMPOSE

La bonne nouvelle est que cette réaction est arrivée à point nommé, sur leur pré et face à « l'adversaire idéal » : Mauléon. Récupérant des éléments clé Malaboeuf et Aubert, malgré un équilibre encore perturbé (lire par ailleurs), les Nantais ont retrouvé un visage plus en adéquation avec les attentes. « *On est dans l'an II de cette histoire en Nationale 2 qui se doit être celle de la confirmation. On sait très bien que cela n'allait pas se faire dans la facilité… mais plutôt dans l'humilité* », souffle Zaïma. Avec une poule très différente et un retour à la rudesse du Sud-Ouest, il était « *impossible d'envisager une progression linéaire par rapport à la saison passée et même à l'échelle de celle-ci,* rappelle Bonnefoy. *Et pourtant, c'est hyper riche, selon moi ! S'adapter, c'est la clé. Mais on ne peut pas non plus perdre trop de temps. Il est dommage de ne pas avoir conclu la dernière occasion par exemple contre Mauléon, qui nous aurait offert le bonus offensif. Il nous faut maintenant construire sur cette seconde mi-temps et continuer à avancer. Les prochaines semaines doivent nous apporter des certitudes sur ce que nous souhaitons défendre et confirmer sur la durée l'énergie et l'état d'esprit affichés.* » Car la prudence reste de mise boulevard des Anglais, même si la dernière ligne droite de 2025 offre trois beaux rendez-vous au calendrier. « *Rien n'est acquis loin de là et je ne prends pas un bon résultat pour le signe que tout est définitivement réglé. Ils sont capables de me faire une semaine ultra cohérente et se déliter le week-end. J'espère que les leçons sont apprises.* » ■

Gaëlle Louis



NATIONALE 2 POULE 1

J1 - MARMANDE-ST. NANTAIS	34-33
J2 - ST. NANTAIS - DRANCY	19-16
J3 - ORLÉANS - ST. NANTAIS	25-07
J4 - ST. NANTAIS - GRAULHET	22-17
J5 - SALLES - ST. NANTAIS	26-20
J6 - VAL. D'AGEN - NANTES	39-15
J7 - ST. NANTAIS - MAULÉON	36-20
J8 - Langon - St. Nantais	09/11
J9 - St. Nantais - Tyrosse	15/11
J10 - Anglet - St. Nantais	23/11
J11 - St. Nantais - St-Jean-de-Luz	06/12
J12 - St. Nantais - Marmande	13/12
J13 - Drancy - St. Nantais	11/01
J14 - St. Nantais - Orléans	17/01
J15 - Graulhet - St. Nantais	25/01
J16 - St. Nantais - Salles	07/02
J17 - St. Nantais - Valence d'Agen	14/02
J18 - Mauléon - St. Nantais	01/03
J19 - St. Nantais - Langon	07/03
J20 -Tyrosse - St. Nantais	29/03
J21 - St. Nantais - Anglet	04/04
J22 - St-Jean-de-Luz - St. Nantais	19/04

Classement (après 7 journées)

1- Langon, 19 pts ; 2- Tyrosse, 16 ; 3- Orléans, 15 ; 4- Salles, 5- St-Jean-de-Luz, 12 ; 6- Nantes, Valence d'Agen, Drancy, 11 ; 9- Mauléon, 8 ; 10- Anglet, 7 ; 11- MArmande, 6 ; 12- Graulhet, 3.

SERRER LES DENTS POUR REMONTER AU CLASSEMENT

Après deux défaites à l'extérieur, le Stade Nantais a renoué avec la victoire contre son actuel adversaire direct Mauléon (36-20, 15-20 à la mi-temps) avant une trêve de 15 jours. L'occasion de recharger les batteries et retravailler afin d'affronter un mois comptant un seul match à la maison.

L'équipe de Florent Bonnefoy devra en effet patienter jusqu'au 15 novembre et la réception du promu Tyrosse (5e) afin de retrouver la ferveur de ses supporters.

Trois semaines en tout d'attente pour ces derniers qui avaient eu le bonheur de retrouver un groupe plein d'envie et prompt au combat contre Mauléon. Le Stade Nantais part se frotter à Langon pour une reprise loin d'être aisée. Des Éléphants dans le terrier de Lapins : ce déplacement a tout du match piège, ces Langonais deuxièmes (5 victoires - 2 défaites, comme le leader orléanais) et invaincus chez eux



venant d'essuyer un revers à Salles... Objectif 2/3 en minimum requis, le mois se terminant chez le lanterne rouge Anglet. Il leur restera ensuite à prendre une grande respiration avant le mini-bloc final - 2 dates - de 2025 précédant un long mois de break hivernal. En espérant voir l'infirmerie se vider encore un peu plus, avec les potentiels retour de Lory Cochard (épaule) et Youenn Floch (dos).

ALOVISIO KOLIVAI, ALLER-RETOUR EXPRESS VANNES-STADE NANTAIS

Face à une pénurie de piliers droits, le Rugby Club Vannes Officiel a décidé de rappeler Alovisio Kolivai de son prêt. « Alo » a ainsi quitte la cité des ducs fin octobre pour six semaines avec un retour prévu à Nantes courant décembre.

TOURNOI ELE'FIVE, UN ÉVÉNEMENT MADE IN STADE NANTAIS

Du rugby et du fun ? Une recette qui a de quoi plaire au club de la cité des ducs ! Le Stade Nantais organisera son tournoi de rugby à 5 en 2026. Cette première édition se tiendra le samedi 6 juin, au Stade Laporte, et se jouera dans deux catégories : Open et +35. Les équipes mixtes seront autorisées et intégrées dans les catégories respectives. Restauration et buvette sur place, animations et soirée festive avec DJ, c'est une journée placée sous le signe du plaisir et de la fête qui vous attend. Toutes les infos (modalités d'inscription, formules, etc.) seront présentées dans les prochaines semaines. En attendant, réservez dès maintenant votre samedi 6 juin ! ■





ELIOT ARDOUIN : « JE N'AI JAMAIS ARRÊTÉ DE CROIRE DANS CE PROJET »



CRÉDIT PHOTOS @FABIENNE FÉLICITÉ

Le trentenaire bordelais a adopté la ville de Nantes et investit le navire Corsaires avec conviction. Avec l'envie de mener le plus loin possible le projet du club, Eliot Ardouin, devenu un pilier de l'effectif depuis son retour en 2023, pose un regard réaliste sur un premier pan de compétition compliqué pour sa troupe.

L'heure du premier bilan avant un mois ultra chargé a sonné. Comment vous sentez-vous ?

Eliot Ardouin : Évidemment que ça pèse sur le moral et sur le physique. On récupère toujours moins bien lorsque l'on est embourbé dans la défaite. Cela s'accumule avec ces sept revers d'affilée. Le danger serait de se perdre dans un cercle vicieux. Et c'est à nous de tout faire pour en sortir.

Les efforts et progressions sont visibles, mais vous peinez à débloquer votre situation comptable...

C'est ça, on y est... presque. Il y a eu beaucoup de matchs où cela ne passe vraiment pas loin. Et à part les deux premiers de la saison et Chambéry (7-2), on peut avoir de la frustration. On est dans une situation où le scénario se répète. C'est seulement à nous de trouver les solutions en tirant les leçons de ces échecs-là. Si on tarde trop, on va finir par aller sur la glace avec la peur au ventre de reproduire les mêmes échecs.

Quel serait le plus gros des écueils, selon vous ?

De se mettre à jouer de façon différente. On n'aurait pas les mêmes attitudes sur la glace. On sait que nous ne sommes pas à notre niveau et que nous ne sommes pas à la place où ce collectif devrait être en donnant sa réelle mesure. Cela veut dire pour nous, notamment les leaders, d'être capables de mobiliser chaque jour l'équipe. De trouver de quoi garder la tête haute avec les bons mots. Car on est tous conscients de la qualité du groupe, mais la réalité est tout autre au classement.

« LE PETIT-PORT, C'EST VRAIMENT NOTRE MAISON »

Récupérer le Petit-Port après deux mois et demi de repli dans le sud-Loire doit changer la vie de tous ?

Voilà un vrai soulagement ! Et ce n'est pas que dans le fait de récupérer notre outil de travail. Cela fait deux mois que l'on attendait ça, et ce lieu, c'est vraiment notre maison. Même si nous avons été très bien accueillis à Rezé ! Typiquement, on sort d'un week-end compliqué à Villard de Lans, on a eu une pause réunion le dimanche, et le lundi matin, même si tu n'as pas trop le moral, le fait de se retrouver tous dans notre vestiaire au Petit-Port, nous a permis de nous sentir un peu plus légers.

Après une saison chez les Corsaires, vous faisiez le choix de rejoindre l'Hérault. Quelles ont été les motivations pour remettre le cap à l'Ouest et être toujours présent pour cette quatrième saison ?

Mon retour à Nantes avait été vraiment motivé par le projet mis en place à l'époque par François Dusseau et Martin Lacroix. Quand j'étais parti à la fin de la saison 2021 pour Montpellier, ce n'est pas parce que je ne me sentais pas bien à Nantes, mais j'avais eu l'opportunité de prendre du temps de jeu et des responsabilités, et donc de nourrir ma confiance et mon expérience. J'avais beaucoup aimé la ville et revenir ici, avec un staff exigeant, qui nous permettait de performer et d'y trouver du plaisir, c'est tout à fait ma philosophie. Je n'ai jamais arrêté de croire dans ce projet, même s'il y a eu des batailles permanentes, en dehors de la glace, pendant deux saisons. Les dirigeants ont toujours



DIVISION 1

J1 - LYON - CORSAIRES	6-3
J2 - TOURS - CORSAIRES	3-1
J3 - CHAMBÉRY - CORSAIRES	7-2
J4 - MT-BLANC - CORSAIRES	3-2 TAB
J5 - DUNKERQUE - CORSAIRES	5-3
J6 - VILLARD - CORSAIRES	1-0
J7 - Méribel - Corsaires	08/11
J8 - Corsaires - Caen	15/11
J9 - Strasbourg - Corsaires	18/11
J10 - Corsaires - Cholet	22/11
J11 - Neuilly/Marne - Corsaires	29/11
J12 - Corsaires - Valenciennes	06/12
J13 - Morzine - Corsaires	10/12
J14 - Corsaires - Epinal	13/12
J15 - Corsaires - Meudon	16/12
J16 - Corsaires - Tours	20/12
J17 - Corsaires - Chambéry	03/01
J18 - Corsaires - Mont-Blanc	10/01
J19 - Corsaires - Dunkerque	13/01
J20 - Corsaires - Villard-de-Lans	17/01
J21 - Meudon - Corsaires	20/01
J22 - Corsaires - Méribel	24/01
J23 - Caen - Corsaires	31/01
J24 - Corsaires - Strasbourg	03/02
J25 - Cholet - Corsaires	07/02
J26 - Corsaires - Neuilly	14/02
J27 - Valenciennes - Corsaires	21/02
J28 - Corsaires - Morzine	24/02
J29 - Epinal - Corsaires	28/02
J30 - Corsaires - Lyon	07/03

Classement (après 6 journées)

1- Cholet, 16 (7m) ; 2- Neuilly/Marne, 14 ; 3- Tours, 13 ; 4- Lyon, 12 ; 5- Caen, Epinal, 10 ; 7- Mont-Blanc, Dunkerque, Morzine, 9 ; 10- Strasbourg, Chambéry, Meudon, 8 ; 13- Villard-de-Lans, Valenciennes, 7 ; 15- Nantes, 1 ; 16 - Méribel (5m.), 0.

LA REMONTADA, C'EST MAINTENANT !

Avec 6 matches dans un mois essentiel, mal débuté dans le Vercors chez leur adversaire direct (Ours de Villard de Lans, 13e, 1-0), les hommes de Sylvain Roy (15e) doivent orchestrer leur comeback au petit Petit-Port dès le 15 novembre contre Caen. Et au classement ?

L'expression peut sembler galvaudée et pourtant, difficile de ne pas voir s'accrocher au-dessus de novembre le panneau « mois charnière » ! Avant-derniers avec une unique victoire en poche après 6 journées de disputées, le bilan est rude, mais lucide. « Il y a un manque de réalisme et avec l'accumulation de défaites, cela met un doute dans les têtes », admet le technicien nantais Sylvain Roy. *« Il faut monter notre niveau de jeu. Cela se passe très bien à l'entraînement, il faut désormais reproduire ça en match. Il faut jouer ensemble et être plus performant en supériorité numérique. »*

Pas de solution miracle qui changerait la donne en un claquement de doigts, mais des manquements bien identifiés sur la glace : des unités spéciales en deçà des attentes (joueurs envoyés sur la glace lorsque des pénalités ont été prononcées), un delta entre buts marqués (25) et buts encaissés (72) extrêmement décevant. *« On ne se montre pas assez créatifs et donc pas assez dangereux,* résume le défenseur Eliot Ardouin. *On ne sort pas assez, nous ne sommes pas assez bons dans la qualité de première passe. »*

Si les Nantais savent ce qu'ils doivent revoir, il va leur falloir être également prêts à retrouver la lumière de leur antre du Petit Port. Caen (5e) le 15 novembre, le derby face au leader choletais le 22 : les supporters sont plus que jamais dans les starting-blocks avec une patinoire déjà remplie pour l'ouverture de bal. ■

été hyper transparents avec nous, ont toujours tenu leurs engagements, et nous ont prévenu des soucis à venir. Ils nous ont fait confiance, et moi j'avais envie de leur faire confiance, et de donc continuer l'aventure.

« PAS LE MOMENT DE CHANGER DRASTIQUEMENT CE QUE L'ON EST CAPABLE DE FAIRE »

Avec cette gestion des moments de doute en ce début de saison de saison compliquée, loin de votre public, trouver la petite lumière n'a rien d'aisé…

C'est donc à nous de répondre sportivement, afin que l'on puisse avancer à tous les niveaux. C'est vraiment très dur d'être toujours en dehors de son antre. Déjà pendant les matchs, parce qu'il est impossible d'aller chercher l'énergie dans le public, auprès des supporters, des têtes familières, des amis ou de la famille. Quand tu es fatigué, c'est de ça dont tu as besoin, pour faire le petit effort en plus, pour faire pencher la balance du bon côté. Alors bien évidemment, ce ne sont pas des excuses, simplement un constat : deux matchs par semaine, sur les dix dernières nuits, on en a quand même passé six dans le bus.

« JE ME DIS QUE LA SOLUTION, C'EST D'AVOIR UNE MÉMOIRE DE POISSON ROUGE. ET QUE ÇA PUISSE EFFACER TOUS LES FANTÔMES QUE L'ON A EU AU-DESSUS DE NOS TÊTES DEPUIS. »

Du team building concentré, en somme ?

Tout ça, c'est à double tranchant. Quand tu gagnes, c'est plutôt chouette. Quand tu perds, cela pourrait être compliqué à gérer. Mais on a de la chance d'avoir vraiment un super groupe. On s'entend vraiment très bien. Et je suis sûr que quand nous sortirons de cette séquence, on se sentira encore plus fort.

Vous devez être en effet tous très heureux de pouvoir enfin jouer devant notre public au mois de novembre !

Mais il y a de grandes précautions à prendre ! Déjà, être capable de faire redescendre la pression qui va être là, c'est certain. Je me dis que la solution, c'est d'avoir une mémoire de poisson rouge. Et que ça puisse effacer tous les fantômes que l'on a eus au-dessus de nos têtes depuis.

Quel sera le mot d'ordre ?

Il faut que l'on puisse profiter de ces moments par de la performance sur la glace. Cela veut dire se montrer très prudents parce qu'il ne va pas falloir déjouer. Ce n'est vraiment pas le moment de changer drastiquement ce que l'on est capable de faire sur la glace. ■

Recueilli par G.L.



« NOUS VOULONS FINIR DANS LES 4 PREMIERS DÈS CETTE ANNÉE »





CRÉDIT PHOTO @SW2-LIONEL BIORET

Internationaux pakistanais, Junair Manzor et Ahmad Nadeem sont arrivés tous les deux en provenance de Douai cet été pour faire passer un cap au HCN. Evoluant ensemble en sélection depuis les moins de 18 ans, les deux joueurs affichent leurs ambitions à Nantes.

Pourquoi avoir choisi de venir jouer au Hockey Club de Nantes cette saison ?

Ahmad Nadeem : Le projet du club de Nantes est grand. Ils progressent en Elite. Ils ont l'ambition d'atteindre le top 4 de la ligue et j'aime ça !

Junair Manzor : Ils sont très professionnels. Les joueurs sont motivés pour faire passer un cap au club. Une bonne structure sportive, un bon staff, c'est important pour moi et je le retrouve ici.

« AU PAKISTAN, LE HOCKEY EST BASÉ SUR LA TECHNICITÉ. EN FRANCE, LE JEU EST PLUS PHYSIQUE ET PLUS TACTIQUE. »

Ahmad, tu as appris à connaître le hockey français à Douai et Lambersart. Qu'est-ce que tu en penses ?

A.N. : Le niveau est bon. Il y a des joueurs de différents pays dans cette ligue et c'est très bien pour l'Elite. Nous avons appris beaucoup de choses ici. Que ce soit en tant qu'équipe, en tant que joueurs ou en tant qu'humains. Notamment au niveau de la culture.

Vous êtes tous les deux internationaux pakistanais. Comment allez-vous vous servir de cette expérience du niveau international au HCN ?

J.M. : Nous réutilisons les schémas de construction du jeu que l'on voit avec le Pakistan. On les utilise dans notre équipe nationale, notre club et avec le staff.

A.N. : On emmène avec nous la culture des compétitions européennes, comme l'atmosphère, la façon de jouer en équipe. Déjà, c'est utile pour nous d'apprendre autant de choses différentes. On peut aussi les apprendre aux jeunes joueurs du club.

Qu'est-ce qui est différent entre le hockey au Pakistan et en France ?

J.M. : Au Pakistan, le hockey est basé sur la technicité. En France, le jeu est plus physique et plus tactique.

A.N. : Le jeu est plus centré sur les dribbles au Pakistan. En France, le jeu est plus collectif. Que ce soit au Pakistan ou en Inde, le jeu est plus individuel avec des joueurs plus techniques. Ce qui est bien maintenant, c'est qu'on peut jouer avec un mélange des deux styles. Ça nous aide beaucoup pendant les matchs.

Il y a un troisième joueur pakistanais, Sufyan Khan, qui est proche de rejoindre le club. Qu'est-ce que vous pouvez nous dire sur lui ?

J.M. : C'est l'étoile montante de l'année. C'est un joueur de qualité. Pour moi, c'est le meilleur joueur du monde en ce moment ! Il a des problèmes de visa mais j'espère qu'il va nous rejoindre en deuxième partie de saison.

Quels sont vos objectifs à Nantes ?

A.N. : Nous voulons finir dans les 4 premiers dès cette année. Les entraineurs, le staff, le club, le collectif : tout le monde est concentré sur cet objectif.

« CET HIVER, NOUS AVONS DES RENCONTRES DE PRO LEAGUE ET DE QUALIFICATION À LA COUPE DU MONDE AVEC NOTRE SÉLECTION. »

Serez-vous présents pour la saison en salle ?

A.N. : Nous n'avons jamais joué en salle. Cet hiver, nous avons des rencontres de Pro League et de qualification à la Coupe du Monde avec notre sélection. Nous allons rater certaines journées de championnat à cause de ces rendez-vous durant le mois de novembre. Nous avons aussi des matchs amicaux en Espagne, des oppositions en Argentine et aux Pays-Bas mais nous serons à Nantes pour toute la phase retour.

J.M. : L'année 2026 est très chargée pour nous. Il y a la Pro League, la Coupe du Monde aux Pays-Bas et en Belgique. J'espère qu'on y sera avec notre pays ! ■

PROPOS RECUEILLIS PAR THIBAULT MARCHAND

ELITE MASCULINE

J1 - MARCQ-EN-BAR. - HCN	**4-0**
J2 - HCN - MONTROUGE	**1-3**
J3 - LILLE - HCN	**1-0**
J4 - DOUAI - HCN	**1-2**
J5 - HCN - LYON	**3-2**
J6 - LAMBERSART - HCN	**2-1**
J7 - HCN - STADE FRANÇAIS	**2-1**
J8 - St-Germain - HCN	09/11
J9 - HCN - Racing	16/11
J10 - HCN - Marcq	08/03
J11 - Montrouge - HCN	15/03
J12 - HCN - Lille	22/03
J13 - HCN - Douai	29/03
J14 - Racing - HCN	12/04
J15 - HCN - Lambersart	19/04
J16 - Stade Français - HCN	26/04
J17 - HCN - St-Germain	03/05
J18 – Lyon - HCN	10/05

Classement (après 7 journées)

1- Lille, St-Germain, 16 ; 3- Marcq-en-Baroeul, 15 ; 4- Racing, 14 ; 5- Lambersart, Montrouge, 12 ; 7- HC Nantes, 9 ; 8- Stade Français, 6 ; 9- Lyon, Douai, 0.

LE HCN REGARDE VERS LE HAUT... ET VERS LA SALLE

Les hommes de Théo Sécher ont haussé le rythme. Avec 3 victoires sur les 4 dernières rencontres face à des équipes de leur championnat, les Jaune et Bleu ont passé la vitesse supérieure et prennent le large avec la place de barragiste. Désormais plus proches de la 4e que de la 9e place, les Nantais s'approchent de la fin de la phase aller avec confiance.

Une période qui rime aussi avec le début de la saison en salle. Même si l'effectif change légèrement, la médaille de bronze obtenue l'an passé devrait donner des idées et des ambitions importantes au HCN. ■



Salon Habitat déco

ENTRÉE GRATUITE SUR INSCRIPTION

7>9 novembre 2025

Parc des expositions / Nantes

EXPOSANTS, CRÉATEURS, ATELIERS, BROCANTE, CONFÉRENCES, RESTAURATION



www.salon-habitat-deco.fr
Suivez-nous sur

Nantes Métropole | CHAMBRE DE COMMERCE ET D'INDUSTRIE 1er ACCÉLÉRATEUR DES ENTREPRISES | EXPONANTES LE PARC

Creativa

SALON DU DO IT YOURSELF

PARC DES EXPOSITIONS - NANTES

DU 6 AU 9 NOVEMBRE 2025



www.creativa-nantes.fr | suivez-nous sur

TELENANTES L'INFO EN LOIRE-ATLANTIQUE | Nantes Métropole | CHAMBRE DE COMMERCE ET D'INDUSTRIE 1er ACCÉLÉRATEUR DES ENTREPRISES | EXPONANTES LE PARC

BRUNO LA POSTA, *PRÉSIDENT DU NMF* : « UNE SAISON CHARNIÈRE »

A l'aube d'une grande ère de changement dans le futsal avec la création d'un championnat national pour les féminines et les U19, le président du club nantais compte s'appuyer sur son équipe fanion pour développer les autres sections et briller sur plusieurs échelons.

Vous avez eu quelques départs cet été mais vous avez conservé quand même une ossature de base. Quel bilan tirez-vous de cette période de mercato ?
On a réussi à recruter des joueurs de très haut niveau en faisant revenir Steve Bendali. C'est une opportunité qu'on n'imaginait pas 8 mois en arrière. Steve est très attaché au club. Il représente la philosophie du NMF. La vraie belle surprise, ça a été Diego Napoles. On n'imaginait pas pouvoir l'avoir au vu de l'ancienneté qu'il avait à l'Etoile Lavalloise. On est plutôt satisfait du recrutement de nos 2 gardiens espagnols. Ce sont souvent des postes clés au sein d'une équipe. Les autres joueurs sont plus des paris. Il y a des joueurs en devenir, qui ont besoin de s'aguerrir à notre championnat, à l'intensité du haut niveau. Je pense que le coach va y arriver. Pour la deuxième partie de saison, je pense qu'on aura un effectif homogène et performant. On a voulu mettre de la concurrence entre les joueurs. L'année dernière, on ne l'avait pas forcément. Je suis globalement satisfait du groupe 2025-2026.

« L'OBJECTIF, C'EST D'ALLER CHERCHER LES PLAY-OFFS »

Vous avez assez bien démarré la saison. Avant votre défaite contre le Sporting, vous étiez invaincus. Quelles sont les attentes cette année ?
C'est une saison charnière. L'objectif c'est d'aller chercher les play-offs. On a une équipe pour le faire. Toutes les saisons, nos concurrents se renforcent, le niveau monte. 5 ou 6 équipes peuvent prétendre à jouer le Top 4, voire aller chercher le titre. On devra être très fort pour prétendre à la 4e ou 3e place. Lors des play-offs, tout sera jouable. Il y a deux ans, on partait de loin et on a réussi à aller jusqu'en finale. La récente défaite contre le Sporting est logique parce qu'ils étaient plus fort, plus consistants et plus aguerris à ce genre de match. On retient les points positifs et on va essayer de rebondir contre Laval.

« LE NMF FAIT PARTIE DES MEILLEURES ÉQUIPES FÉMININES DE FUTSAL EN FRANCE »

Il y aussi des changements dans le futsal féminin à la fin de l'année avec la création d'une D1 Féminine en France. C'était nécessaire d'avoir la création d'une telle division ?
La Fédération française de football est dans l'air du temps et souhaite développer le produit football. Le futsal féminin est un produit à développer. Aujourd'hui, Nantes fait partie des meilleures équipes nationales depuis des années. On avait commencé à construire une section féminine il y a cinq ans. Des clubs comme Montaigu sont bien armés dans notre Ligue. La Bretagne commence à avoir des clubs qui se structurent, le Bassin parisien également. Il est encore un peu tôt pour connaître le format du championnat l'année prochaine. La Commission futsal travaille dessus. Ce qui est sûr, c'est que l'année prochaine, on aura un championnat féminin national. J'espère que le NMF fera partie de l'aventure.

Quel changement cela peut-il apporter dans la construction de l'effectif ou du staff ? Cela va demander peut-être plus de structuration ?
On va devoir se professionnaliser, augmenter les moyens. Aujourd'hui, c'est une section amatrice. On pourra suivre le même chemin que le foot à 11 lorsque ça a démarré au niveau national il y a 10 ou 15 ans. Il faudra avoir une vraie réflexion sur le projet sportif et le projet économique.

L'année prochaine, il y a aussi le lancement du championnat national pour les U19. Est-ce qu'une catégorie d'un tel niveau chez les jeunes, ça manquait au futsal ?
J'aime bien faire le parallèle avec le FC Nantes. Ceux qui jouent en Ligue 1, ce sont en partie des jeunes qui sortent des U19, qui jouaient la Youth League il y a deux ans. Ça prouve que la formation peut apporter quelque chose au plus haut niveau. On aimerait reproduire dans ce schéma-là. Le problème, c'est que l'on n'a pas les moyens d'un FC Nantes pour construire tout de suite quelque chose autour des U19. On y travaille. Si demain, on a un pôle France sur la Ligue des Pays de la Loire, ce sera un vrai accélérateur pour aller récupérer des joueurs sur tout le territoire, que le NMF serve de base pour faire monter la compétence des jeunes. C'est encore un peu tôt.

« ON AIMERAIT REPRODUIRE LE SCHÉMA DE FORMATION DU FC NANTES »

Qu'est-ce que ces changements disent sur l'évolution du futsal ?
On oublie souvent que nos enfants pratiquent ce sport à l'école : jouer sur un terrain de handball à 5 contre 5. Il y a un vivier de jeunes filles et de jeunes garçons qui pratiquent plus ou moins déjà le futsal. Je pense que la Fédération française de football imagine construire son développement ou sa stabilité autour de cette discipline. Le foot à 11 vit très bien mais ils ont besoin d'aller chercher d'autres licenciés, d'une autre manière. C'est un sport mixte puisqu'il n'y a pas énormément de contact. La pratique est de plus en plus importante. Il faut que les médias s'y intéressent. Il faut que l'équipe de France continue de bien figurer au niveau des compétitions internationales pour attirer le grand public et mettre les projecteurs sur ces événements-là. ■

Propos recueillis par Thibault Marchand

LE NMF PERD SON INVINCIBILITÉ AVANT LES GROS

Avant d'affronter 4 des 5 premiers sur les 4 prochaines journées, le Nantes Métropole Futsal s'est incliné logiquement face au Sporting. Désormais 6e à 6 points du leader, les Eléphants vont devoir prendre des points face à des adversaires directs aux play-offs pour rester dans le wagon de tête.

DIVISION 1 FUTSAL

J1 - TOULON - NMF	2-2
J2 - NMF - AS AVION	6-5
J3 - FC KINGERSHEIM - NMF	2-4
J4 - NMF - UJS TOULOUSE	5-1
J5 - AC Ajaccio * - NMF	-
J6 - NMF - SPORTING PARIS	1-3
J7 - Laval - NMF	08/11
J8 - Paris Acasa – NMF	15/11
J9 - NMF – Goal	22/11
J10 - Montpellier - NMF	29/11
J11 - NMF - Nice	06/12
J12 - Avion - NMH	13/12
J13 - NMF - Kingersheim	21/02
J14 - UJS Toulouse - NMF	28/2
J15 - NMF - Ajaccio *	-
J16 - Sporting Paris - NMF	21/03
J17 - NMF - Laval	28/03
J18 - NMF - Paris Acasa	18/04
J19 - Goal - NMF	02/05
J20 - NMF - Montpellier	09/05
J21 - Nice - NMF	23/05
J22 - NMF - Toulon	30/05

Classement (après 6 journées)
1- Goal, 16 ; 2- Montpellier, 14 ; 3- Laval, 13 ; 4- Sporting, 12 ; 5- Paris Acasa, NMF, 10 ; 7- toulon, 7 ; 8- Avion, 3 ; 9- Ujs Toulouse, 1 ; 10- Nice, Kingersheim, 0
* Ajaccio forfait

Cabinet Bourdel et Associés
Expertise Comptable et Conseils
7 rue Antarès 44470 CARQUEFOU
Tel : 02.40.92.80.80
Votre cabinet d'expertise comptable à Carquefou
Travailler sérieusement sans se prendre au sérieux

LE GROUPE Duplijet

DUPLIJET, UNE OFFRE ÉLARGIE POUR UN SERVICE TOUJOURS PLUS COMPLET ET RÉACTIF !

MARQUAGE TEXTILE

BRODERIE, TRANSFERT SÉRIGRAPHIQUE,
SUBLIMATION, FLEXOGRAPHIE ET FLOCAGE

www.la-broderie.fr



IMPRESSION NUMÉRIQUE

TOUS FORMATS / TOUS SUPPORTS

www.duplijet.com









Passez de l'ombre
à la LUMIERE...

Duplijet - 16 rue de la Planchonnais - 44980 Sainte-Luce-sur-Loire
Marquage textile : 02 51 85 01 01 - contact@mj-flock.fr
Impression numérique : 02 40 25 99 45 - commercial@duplijet.com

LE SNUC TENNIS RALLUME LA LUMIÈRE EN PRO B

LE CALENDRIER DU SNUC
15/11 : Sannois OSS - SNUC
22/11 : Biarritz – SNUC
29/11 : SNUC – Villemonble
3/12 : SNUC – Grenoble
6/12 : exempt


CLÉMENT TABUR

C'est un nouveau championnat qui s'écrit pour les Nantais du Boulevard des Anglais et leur directeur sportif, également capitaine de l'équipe fanion, Sébastien Tesson. Et c'est avec une équipe à l'ADN inchangé, malgré quelques mouvements, que les Nantais débutent leur championnat mi-novembre.

Après une mise en place très tardive des poules, quelle va être la recette pour se maintenir dans cette Pro B ou bien accéder à la Pro A ?
Sébastien TESSON : Normalement c'est 1 montée et 2 descentes, mais Strasbourg ayant déclaré forfait, c'est le Hainaut qui était normalement dans notre poule à qui il a été proposé d'accéder en Pro A en qualité de meilleurs deuxièmes de la saison passée. Cela veut donc dire que la formule restera inchangée malgré ce forfait et qu'il n'y aura d'incidence que sur le nombre de descentes, réduit à une.

Ce qui sera très particulier puisque c'est pour le SNUC un match à la maison qui saute : le dernier !
C'est ça ! On va se retrouver spectateurs, puisque exempts, durant la dernière journée du 6 décembre sans pouvoir être maîtres de notre destin si les choses ne sont pas faites sportivement. C'est vraiment particulier, mais c'est comme ça, il n'y aura pas le choix. Ce qui est certain, c'est que notre objectif minimum restera bien sûr le maintien dans cette division.

Côté effectif, vous avez bien évidemment le départ de l'historique Vincent Stouff en Australie, mais également celui de jeunes joueurs qui ont fait le choix de traverser l'Atlantique…
En effet, nous avions des joueurs comme Lucas Marionneau et Benjamin Martin qui, depuis deux saisons, avaient été très précieux dans l'équipe et ont démontré qu'ils pouvaient tenir bon. Malheureusement, ils ne seront pas en capacité de rentrer des USA pour les matchs en cette fin d'année et je pense que ça va être le cas d'ailleurs pour de nombreuses équipes, ce qui fait qu'on va être un petit peu dans le flou sur les compositions.

Vous conservez, avec une seule recrue, votre colonne vertébrale…
En effet, derrière nos numéros 1 et 2 qui tournent plutôt bien en ce moment, à savoir Clément Tabur et Lucas Poullain, nous avons accueilli un nouveau joueur, Martin Sabas (ex-Bouguenais). Ce n'est pas un choix venu de nulle part : il connaît tous les gars, il est de la région et il va s'entraîner avec nous. Derrière, nous aurons toujours Alexandre Reco et Gleb Sakharov. ■

RECUEILLI PAR GAËLLE LOUIS

LE TENNIS RÉGIONAL OUVRE UNE NOUVELLE ÈRE À VERTOU



CRÉDIT : @LIGUE DE TENNIS DES PDL

Avec une prise de poste à la rentrée, Eric Alard est devenu le directeur général de la Ligue des Pays de Loire au sein d'un centre régional new look, offrant désormais un point de chute idéal à toutes les jeunes pousses des cinq départements.

Artisan de la médaille d'or olympique des Suisses en bobsleigh à 2 à Sotchi, puis passé durant plusieurs années dans le monde de l'enseignement supérieur, notamment à Nantes, Eric Alard est heureux de revenir dans le monde du sport fédéral, pilotant une Ligue en plein renouveau. *« Cela me change : le tennis est la deuxième fédération en nombre de licenciés en France. Nous avons, par exemple, onze cours de tennis à Vertou, soitle nombre de pistes de bob dans le monde (rire). »*
Ce dernier aura trois missions au sein de la Ligue, à commencer par un travail sur le volet sportif se séparant en deux branches : celui sur les 6-10 ans se faisant au sein des clubs, puis entre 11 et 14 ans, *« notamment au sein de ce centre fédéral d'entraînement avec l'inoxydable Stéphane Plot, accompagné de Simon Blandin. Pour ce qui est du terrain, c'est toute une équipe qui se mobilise autour de ceux qui pourraient prétendre à un parcours tennistique dans d'autres sphères. »*
Mais le développement ne s'arrête pas là, puisque ce sont également de nombreuses formations tennis, paddle et beach tennis, qui accueillent ce pôle complètement modernisé, optimisé et agrandi. *« Les candidats à différents diplômes comme le DEJEPS où le premier niveau qu'est l'entraîneur fédéral défilent tout au long de la semaine. Nous avons également tout un volet de développement mené par un pôle d'experts qui sont là pour aider les clubs. Aujourd'hui c'est beaucoup plus confortable et la synergie ne peut être que plus grande, puisque tout est regroupé sur un même site, alors qu'avant, nous étions éclatés entre Vertou, La Pommeraye (49) et la Roche-sur-Yon (85). Le fait de se regrouper ne peut être que positif : nous avons désormais un point central du tennis en Pays de Loire. »*
Un nouveau bâtiment pour un nouveau départ, avec un nouveau président, Didier Frézeau (ancien président du CD49) : la petite balle jaune est prête au rebond ! ■



UN CHOC ET DU SPECTACLE À DOMICILE POUR LE NANTES TT





Le Nantes TT reçoit Courbevoie au complexe sportif Mangin Beaulieu le 16 novembre. Pour son retour en Pro B, le club nantais reçoit l'un de ses concurrents directs au maintien pour la 5e journée du championnat. Après un bon début de saison, cette rencontre s'annonce cruciale pour la suite du championnat.

Un match « *attendu* » pour Sylvain Pottie, responsable de la commission sportive du club qui fait suite à un « bon début de saison » pour Georges Zaganiaris, responsable de la Pro B, qui rajoute : « *La rencontre contre Courbevoie est plus importante parce que c'est une équipe à notre portée* ». Le 16 novembre, c'est la 5e journée sur les 11 de la phase régulière. Bien classé à l'abord de cette réception, le Nantes TT espère engranger le maximum de points. La victoire se joue en 3 matchs gagnants.

Dès 17h, au gymnase Mangin Beaulieu, ce seront entre 3 à 5 rencontres disputées soit 2 à 3h de spectacle. Animation, musique et surtout jeu spectaculaire, la soirée devrait être conviviale et festive. Surtout si l'on se penche sur l'effectif du club nantais. En tête d'affiche, Gionis Panagiotis, n°35 français, mène son club depuis le début de la saison. Le Grec affiche un niveau de jeu impressionnant. Pour Georges Zaganiaris, c'est le « *meilleur défenseur européen depuis 20 ans. C'est un joueur spectaculaire parce qu'il se met à 2 mètres de la table. Il envoie des balles tendues à une vitesse soutenue et les points durent. Il y a de nombreux échanges et c'est ce qui offre un spectacle impressionnant.* »

Grâce à la vingtaine de bénévoles dynamiques et toujours présents en nombre pour participer à l'organisation des événements et manifestations tout au long de la saison, ce sont entre 200 à 250 personnes qui pourront assister aux rencontres. Gratuit pour tous les licenciés et les moins de 12 ans, une billetterie ouverte au public sera disponible à l'entrée du gymnase.

Au niveau de l'organisation, le Nantes TT a la chance de posséder une salle spécifique de tennis de table, une des plus grandes de la région. Accessible tous les jours, le club nantais est équipé d'un sol taraflex et de tous les équipements permettant une pratique à tous les niveaux. Via le site internet du club (https://nantestt.fr), des offres sont disponibles pour venir jouer dans la salle à l'heure qui vous convient.

UNE SALLE SPÉCIFIQUE ACCESSIBLE TOUS LES JOURS

Comme les nombreux licenciés du club, vous finirez peut-être par y prendre goût et vous inscrire en loisir, en libre ou en compétition. Une licence qui vous permettrait de bénéficier de l'accompagnement des deux entraîneurs de qualité dont un nom connu des suiveurs. Segun Toriola, sélectionneur de l'équipe nationale du Nigeria, qui a participé à 7 reprises aux Jeux olympiques et qui encadre l'équipe professionnelle, les créneaux compétition mais également les stages. Parce qu'en plus des créneaux réservés, des journées sont organisées pendant toutes les vacances scolaires et ouvertes à tous (licenciés ou non). Au programme, 6h de tennis de table 5 jours par semaine. Un moyen idéal de découvrir la pratique et de progresser.

Le Nantes TT, c'est aussi un club qui fonctionne grâce à ses bénévoles, toujours prêts à mettre en configuration la salle pour les différents groupes : « *Ils aident beaucoup et sont essentiels pour le bon fonctionnement du club et l'organisation des différents évènements* », apprécie Sylvain Pottie. Pour Georges Zaganiaris, « *les bénévoles sont à la base de l'organisation du club, qui fonctionne en pyramide. Ils tiennent tout le reste !* » ■

NANTES TT RECHERCHE PARTENAIRES

Pour son développement, le club nantais recherche des partenariats. Entreprises locales, régionales ou nationales, profitez de la visibilité du Nantes TT et d'un sport qui a le vent en poupe, qui plus est spectaculaire. En plus de son équipe de Pro B qui se déplace dans toute la France, une seconde évolue en Nationale 3. En tout, ce sont 18 équipes, des plus jeunes aux professionnels, qui sillonnent l'Hexagone sous les couleurs du maillot nantais. Devenir sponsor maillot du Nantes TT permettra à votre entreprise de voyager avec les joueurs à travers le département, la région et la France tous les week-ends. Autre possibilité, un affichage dans la salle réservée au tennis de table à Mangin Beaulieu. Avec une fréquentation pouvant atteindre les 800 personnes par semaine dont les presque 400 licenciés du club, votre soutien au club nantais permettra aussi à votre message d'être vu et diffusé. ■

Prochaines rencontres de Pro B à Mangin Beaulieu

- 16 novembre, 17h : NTT-Courbevoie
- 19 décembre, 19h NTT- Le Havre

Contacts

Pour toutes demandes de renseignements pour les entrainements loisirs libres et compétitions :
Ludovic Counille (tel : 06.63.02.72.53)
Contact partenariat :
contact@nantestt.fr
Billetterie : QR code sur l'affiche ou via le site internet https://nantestt.fr
Gratuit pour les - de 12 ans

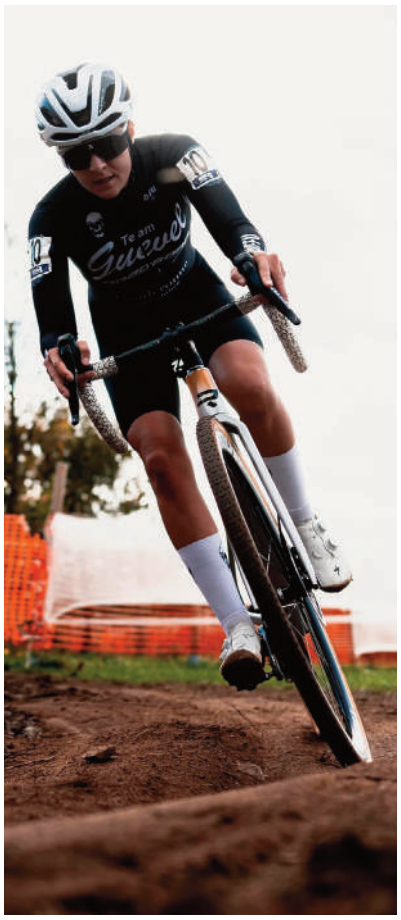


TEAM GUÉVÉL READBORN : EN ROUTE VERS LE MAILLOT TRICOLORE EN CYCLOCROSS



Alors que les sponsors se font plus rares, Rudy Guével, manager de l'équipe, affiche les ambitions pour la nouvelle saison qui vient de débuter à l'automne. Chez les femmes comme chez les hommes, l'équipe bauloise peut croire en ses rêves.

Les difficultés économiques du sport français et du cyclisme ont impacté la Team. D'autant plus que le cyclocross est un sport gourmand en matériel. Pour un seul coureur, 3 vélos, 8 paires de roues, des mécanos et parfois même un camping-car sont mobilisés. Des conditions qui ont contraint l'équipe à resserrer les rangs avec un passage de 7 à 4 coureurs. Une réduction d'effectif qui ne signifie pas une réduction des ambitions.



Là où les ambitions sont les plus fortes, au Team Guével, c'est dans la catégorie féminine. Noémie Garnier reste dans les rangs de l'équipe de Rudy Guével. 2e au général de la Coupe de France 2025 avec 2 manches remportées et une 4e place aux championnats de France, l'ancienne spécialiste du VTT démarre la saison avec l'ambition de *« gagner en Coupe de France, remporter les championnats de France et viser la sélection aux championnats du monde »,* assure son manager.

LA PÉPITE TRISTAN VERRIER

Même son de cloche pour la recrue de l'été Anaïs Morichon, *« revancharde »* car non conservée par l'équipe professionnelle Arkea qui est contrainte d'arrêter son équipe WorldTour, selon Rudy Guével. Le patron explique que sa pilote *« revient à ses premières amours afin de mieux repartir sur la route »*. Comme pour Noémie Garnier, l'objectif sera pour Anaïs de réaliser *« un podium aux championnats de France voire de viser le maillot tricolore »*.

Deuxième de la coupe de France des moins de 23 ans en 2024-2025, le pilote de 24 ans Tristan Verrier passe en Elite. Dès sa première saison dans la catégorie, son manager affiche les ambitions : *« Pour lui, c'est un objectif top 5 en coupe de France. Pour moi, il fait déjà partie des 3 meilleurs français. » Le « petit protégé »* de l'équipe bauloise présent depuis sa création il y a 5 ans, sera encadré par Arnold Jeannesson, un nom connu des suiveurs de cyclisme sur route. L'ancien coureur de la FDJ ayant participé à 8 Grands Tours dont 4 Tour de France avec une 14e place au classement général en 2011 est devenu son entraîneur. Alors que le *« capitaine de route de l'équipe »* tirera sa révérence en fin de saison, son apport sera crucial pour ses coéquipiers sur l'aspect mental et la reconnaissance des parcours. 4 coureurs qui auront les moyens de réaliser leurs ambitions.

UN CALENDRIER CHARGÉ ET RESSERRÉ

Au Cyclocross, la saison dure 4 mois. Faisant office pour certains de préparation hivernale avant de repartir sur route, les coureurs n'ont pas beaucoup le droit à l'erreur. D'octobre à décembre, la Team Guével se rendra sur les 5 manches de la Coupe de France : *« l'objectif principal »* de l'équipe pour Rudy Guével. Une préparation pour le second objectif majeur : les championnats de France les 10 et 11 janvier 2026 à Troyes. Des résultats lors des compétitions nationales pourraient permettre aux pilotes de l'équipe bauloise d'être sélectionnés pour des manches de Coupe du monde. Si Noémie Garnier et Anaïs Morichon *« devrait en être »,* selon le manager, les *« garçons devront faire des résultats pour se montrer »*.

Toujours est-il que l'objectif sera de participer à au moins 2 coupes du monde dont celle en France à Flamanville le 30 novembre 2025. Enfin, la Team Guével devrait aligner ses coureurs lors de plusieurs courses de classe 1 ou 2 au Portugal, en Espagne, en Belgique ou en France tout au long de la saison. ■

LES DATES À RETENIR

- 5 Coupes de France
- Manches 1 & 2 : Albi (Occitanie), 25-26 octobre 2025
- Manche 3 & 4 :Quelneuc (Bretagne), 15-16 novembre 2025
- Manche 5 : Ouistreham (Normandie), 14 décembre 2025

- Championnats de France
- 10 et 11 janvier 2026 à Troyes

- Coupe du Monde
- Flamanville, 30 novembre 2025
- Coxyde (Bel.), 21 décembre

- Courses de classe 1 ou 2
- au Portugal, en Espagne, en Belgique ou en France

LE PALMARÈS 2024-2025 DU TEAM GUEVEL

- 2 victoires en Coupe de France
- Noémie Garnier : 2

- 4 fois 2e en Coupe de France
- Noémie Garnier : 1
- Tristan Verrier : 3

- 3 fois 3e en Coupe de France

- Championnat de France
- Noémie Garnier : 4e
- Cyprien Gilles : 6e
- Tristan Verrier : 8e


À Nantes,
on est
vraiment bien
à l'west
hit
west
dab+
La 1ère Hit Radio
dans l'Ouest.
100.9 FM

NATATION ÉLITE / NANTES NATATION : CAOUEN BRONZÉ EN 50M DOS EN PETIT BASSIN

Le petit contingent de la cité des ducs présent aux championnats de France Elite petit bassin (25m) à Taverny fin octobre a changé de dimension ! Les nageurs du directeur sportif Jonathan Parouty ont démontré que la dynamique de performance à la nantaise est bien activée.





7 finales A, 8 finales B, 4 finales C et, évidemment, en temps fort, le podium pour le bronze de Mathis Caouen sur le 50 m dos : le Val d'Oise a plutôt réussi aux jeunes pépites de Nantes Natation. Retrouvant des couleurs depuis la saison dernière, le blason de la formation de la cité des ducs qui avait perdu un peu de son éclat depuis la génération Maxence Orange et une sortie de Covid douloureuse dans et en dehors des bassins.

On les a vu souriants et concentrés et cette saison hivernale a pu mettre en avant tout le potentiel de cette jeune troupe qui aura clairement son mot à dire, tant dans les lignes d'eau masculines que féminines ! En témoignent les belles compétitions d'Andréanne Bourseul (4e du 50 m dos et 6e du 50 m papillon) et Claire Bourse (5e du 200 m 4 nages et 8e du 100 m papillon). Chez les garçons, Louis Picoche s'est approché de la boîte lui aussi (5e du 50 m nage libre et 7e du 50 m papillon) et avec ses comparses Julien Jamin, Pierre Collot et Mathis Caouen ont fait tomber le record régional sur le 4x50 m 4 nages (5e).

Ce dernier, en descendant sous la barre des 24 secondes (23''58) - devenant le 10e meilleur performeur français sur la distance - a ajouté une pierre supplémentaire à son projet qui, il l'espère, le mènera jusqu'à Los Angeles pour les JO de 2028. ■



PARA-BADMINTON : APRÈS L'OLYMPE, LE VIEUX CONTINENT POUR NOAKES

Champion paralympique en 2024, Charles Noakes a décroché à Istanbul le titre de champion d'Europe en dominant l'Anglais Jack Shepard en finale. Un bonheur renouvelé puisqu'il s'est aussi imposé en double hommes avec le Britannique Krysten Coombs.

Battu en finale des Jeux européens il y a deux ans par l'Anglais Jack Shepard, le sociétaire du CREPS des Pays de la Loire a remporté le titre de champion d'Europe SH6 dimanche 5 octobre 2025 en Turquie. *« C'était important pour moi de continuer sur ma lancée des Jeux, notamment en termes de confiance »,* avouait ce dernier, confirmant son avènement aux Jeux de Paris à l'été 2024 et tout le travail effectué depuis à Nantes au côté de Mourad Amrani. Mais l'appétit ne s'est pas arrêté là pour le para-badiste tricolore, enlevant un nouveau titre en double messieurs avec l'Anglais Krysten Coombs.

De belles promesses avec en prochaine étape des championnats du monde, au Bahrein du 7 au 14 février 2026. Et l'ambition légitime sera d'y décrocher le titre, histoire que la collection soit complète !

Pour cela, Charles Noakes pourra continuer de s'appuyer, comme tous les athlètes para de sa discipline, sur le Centre de Ressources,d'Expertise et de Performance Sportive (CREPS) des Pays de la Loire. Le premier pôle France de para-badminton a en effet été inauguré le jeudi 23 octobre 2025, marquant ainsi un engagement avec la Fédération française de badminton, pionnière dans le handisport. Une reconnaissance de l'investissement réalisé ses dernières années et d'une infrastructure d'excellence pour accueillir les para-athlètes sportifs de haut niveau avec tous les moyens nécessaires à la performance.

Un cocon parfait pour les Tricolores mais également pour les badistes internationaux qui seront accueillis en stage dans l'agglomération nantaise. L'équipe de France de para-badminton ayant remporté 9 titres sur un total de 22 médailles lors de ces Championnats d'Europe de para-badminton, la made in Nantes a de beaux jours devant lui... ■

CARITATIF / UNE VENTE AUX ENCHÈRES CONTRE LE CANCER DU PANCRÉAS

Le 20 novembre, l'association Marlène de Maria organisera une vente aux enchères d'équipements sportifs pour soutenir la lutte contre cette maladie. Animé par Jean-Charles Verdalle, le speaker du FC Nantes, l'événement réunira entre 160 et 180 chefs d'entreprise sur invitation.

En tout, ce sont une vingtaine de maillots de sportifs et de lots divers qui seront à remporter. Mis à disposition par les sportifs eux-mêmes, on retrouvera celui d'Antoine Dupont à Toulouse, de Nikola Karabatic au PSG, de Victor Wembayama de San Antonio, le maillot de l'équipe de France de football signé par les joueurs, des équipements de la marraine double médaillée olympique avec l'équipe de France de basket Sarah Michel, sans oublier des lots divers comme un week-end dans un hôtel ainsi qu'un lot de raquettes de padel du Set, l'établissement sportif au Bignon. Le but ? Récolter le maximum de dons à reverser à différents organismes œuvrant à la recherche sur le cancer du pancréas ainsi qu'à l'accompagnement des malades et de leurs proches. ■



Comment soutenir l'association ?

Si cette vente aux enchères est privée, chacun peut en revanche participer à la cause défendue par l'association Marlène de Maria en se rendant sur le site internet pour consulter les actions ou réaliser un don en ligne : www.association-marlene-maria.org

Vous pouvez également voir le film Power sur le rôle des accompagnants : www.youtube.com/watch?v=geyk8yAqOXM&t=281s

AVIRON / LE CERCLE AVIRON DE NANTES ROI DES CHAMPIONNATS DE FRANCE



Les 11 et 12 octobre se tenaient les championnats de France d'aviron à Macon (Saône et Loire). Le CA Nantes empoche 8 médailles dont 3 titres et remporte le classement performance des clubs de l'année 2025 pour la 3e fois consécutivement.

La saison s'est terminée en apothéose pour les Nantais. 3 titres, dont deux chez les hommes en catégorie quatre de couple et en quatre de pointe avec une deuxième place pour seulement 5 centièmes en huit de pointe. Un bilan « inespéré » pour Matthieu Chapron, directeur sportif du club. *« On travaillait pour ça mais ça a vraiment été des résultats exceptionnels. On ne pensait pas être aussi bien. On a failli gagner toutes les courses des hommes. Personne ne fait ça normalement. Arriver à être placé partout, c'est génial ».*

En plus des sections masculines, le CA Nantes prend un titre en quatre de couple mixte, deux podiums chez les femmes et même un podium chez les hommes en para-aviron pour leur première participation. Des résultats *« au-dessus des espérances »* dans toutes les catégories pour le directeur sportif qui explique ces succès par le fonctionnement du club : *« C'est le résultat d'une stratégie mise en place il y a quatre ans. On veut être performant dans toutes les catégories d'âge et de genre. Notre objectif c'est d'être capable d'avoir des médailles dans les bateaux à 8. On commence dès la formation chez les jeunes. Depuis qu'on s'est axé sur ce point, nos premiers jeunes ont grandi. Ils arrivent chez les seniors et d'autres générations arrivent derrière. On va continuer sur ça pour essayer de gagner sur toutes les courses ».* ■

SPORT AUTO / PASCAL HUTEAU, VICE-CHAMPION DE FRANCE DE GT4 PRO-AM



Pour sa 3e saison dans la catégorie, le pilote sébastiennais termine à la deuxième place du championnat national. Après son titre de champion de France Am-Am en 2021, le pilote ajoute un nouveau trophée à son palmarès.



Le GT4 Pro-Am, c'est un championnat d'endurance de 10 courses où un pilote professionnel (Pro) et un pilote amateur (Am) se relaient jusqu'à l'arrivée. Pascal Huteau, amateur, a participé à la campagne 2025 aux côtés de Gaspar Simon, professionnel, pour la deuxième année consécutive.

Avec l'équipe Code Racing cette année, le Sébastiennais visait le titre. Après une saison comblée de 7 podiums et 2 victoires, son équipe échoue finalement tout proche du titre comme le raconte le vice-champion français : *« Celui qui gagnait la dernière course gagnait le titre. On commence 3e sur la grille de départ. Je me suis battu pour la première place jusqu'à la fin de mon relais. Finalement, on perd le titre pour 2 secondes à l'arrivée ».*

Une performance qui reste satisfaisante et qui donne plus d'ambitions à Pascal Huteau. Si son programme n'est pas fixé pour le moment, le pilote de 47 ans aimerait *« faire une course ou deux en GT4 Europe Pro-Am pour tester une course de 24h ou essayer de passer en GT3 ».*

Participant à une course de GT3 Pro-Am, la catégorie supérieure au GT4, en fin de saison à Portimao avec Code Racing, le pilote aimerait y regoûter : *« J'ai touché du doigt le GT3. En découvrant le circuit, la voiture, le championnat, j'ai réussi à faire le 2e temps des qualifications avant de terminer 3e en course. J'aimerais monter dans cette catégorie à l'année. Cette performance pourrait m'ouvrir des portes ».* ■

BMX / LE TITRE POUR PIECZANOWSKY, COMME UNE PROMESSE

Après les Mondiaux U23, Alexis Pieczanowsky s'impose aux Nationaux avant son passage chez les grands.

Du 3 au 5 octobre se tenaient les championnats de France de BMX Race à Compiègne dans les Hauts-de-France. Après son titre aux Mondiaux en U23, le pilote licencié au Nantes BMX a ajouté le maillot tricolore à son armoire à trophées, le seul qui lui manquait dans la catégorie. *« J'ai fait tout ce qui était prenable en U23 »,* se félicite le pilote qui détaille pourtant ne pas être arrivé dans les meilleures conditions pour ces Nationaux : *« Ce n'était pas très agréable parce que j'avais de la pression, étant donné que c'était ma dernière compétition dans la catégorie. J'étais stressé de faire une contre-performance. Mon gros objectif, c'était les championnats du monde. Je m'étais entrainé pour ça. Là, ma motivation était plus faible mais ça restait un moment important de la saison ».* Une course qui était sa première avec le maillot arc-en-ciel du champion du monde mais aussi sa dernière puisque son passage dans la catégorie Elite est déjà acté : *« C'est spécial parce que je suis resté longtemps dans la catégorie des moins de 23 ans. Je suis un peu dans l'inconnu tout en étant excité. C'est vraiment différent, presque une autre discipline. Il faudra redoubler d'efforts à l'entraînement ».* Si le pilote licencié au Nantes BMX depuis 2022 ne se met *« pas de pression »* pour sa première saison, Alexis Pieczanowsky voit plus loin : *« Je ne me fixe pas d'objectifs de résultats parce que je n'ai encore rien tenté. Je ne sais pas du tout où j'en suis mais je sais très bien où je veux aller. Les championnats du monde en France en 2027, c'est un objectif qui me motive. C'est tôt après une montée en Élite mais je ne m'entraîne pas pour moins que ça. Je ne vais rien changer parce que ça marche très bien. Je vais juste monter les curseurs et ma rigueur. »*■



LE STADE PIERRE-QUINON, UN ÉQUIPEMENT MULTI-USAGES ET MULTI-CIBLES



CRÉDIT PHOTO ©NANTES MÉTROPOLE - STEPHAN MENORET

Conçu en 2013 à l'origine pour la pratique de l'athlétisme, cet équipement métropolitain est devenu polyvalent. Tant par les disciplines que les publics qu'il accueille, le Stade Pierre Quinon, c'est bien plus que de l'athlétisme.

Avec sa salle principale « Fernand-Lancereau » de 4.500 m² dédiée à la discipline et la salle annexe « Alice-Milliat », qui fait 2.175m², initialement prévue notamment pour l'échauffement des athlètes lors des compétitions, le Stade Pierre-Quinon en impose. Toute l'année, les publics et les activités sportives se mêlent, faisant de cet endroit l'un des emplacements prioritaires du sport à Nantes. D'octobre à mars, durant la saison en salle d'athlétisme, la piste reprend son rôle original. En dehors de cette période, les événements sportifs de tous genres se succèdent : championnats de France d'escrime, Open de Nantes de Jujitsu brésilien, manifestations scolaires multisports, olympiades séniores, finales de coupe de France de volley assis, qualification aux championnats de France de cheerleading... Avec ses 1.490 places dont 790 assises, cet espace est le théâtre de nombreuses compétitions. Aux sportifs, s'ajoutent les étudiants. Avec près de

UN LIEU D'ACCUEIL DES SCOLAIRES

Financé en partie par Nantes Université, cet équipement a dans sa nature un usage scolaire. Les étudiants en formation STAPS connaissent bien ce lieu qui fait partie de leur quotidien. Par semaine, ce sont 63h qui sont réservées à cette formation, soit 25% de l'utilisation de l'équipement. Hors de leurs temps scolaires, les universitaires peuvent également s'y rendre lors des activités proposées par le SUAPS, l'association sportive des étudiants. Volleyball, badminton : avec des créneaux en soirée, ces pratiques représentent 10h30 par semaine.

Cet équipement n'accueille pas que du sportif. Lors des périodes de partiels, la salle Alice-Milliat, qui fait 2.175m², accueille les examens universitaires. Chaque jour pendant les deux premières semaines de janvier et de mai, les associations sportives laissent la place aux étudiants. Au total, près de 1.000 étudiants passent leurs examens entre ces murs.



CRÉDIT PHOTO ©NANTES MÉTROPOLE - STEPHAN MENORET

BIENTÔT DES DISTRIBUTEURS DE SERVIETTES ET PROTECTION HYGIÉNIQUES

Utilisé aussi par les plus jeunes, ce sont près d'une douzaine d'établissements (lycées, collèges, écoles élémentaires) qui se rendent au stade Pierre-Quinon pour leurs cours d'EPS. Sur les 3.000 personnes qui fréquentent chaque semaine le stade Pierre-Quinon, environ 300 sont issus du collège Stendhal, du lycée Talensac, de la Colinière, et bien d'autres.

Aussi, pour répondre toujours plus aux besoins des étudiantes, le stade Pierre-Quinon verra prochainement la mise en place de distributeurs de serviettes et de protection hygiéniques dans les sanitaires féminins afin de faire face à la précarité menstruelle. ■



CRÉDIT PHOTO ©NANTES MÉTROPOLE - RODOLPHE DELAROQUE

3.000 personnes fréquentant chaque semaine l'équipement, le stade Quinon est ouvert du matin au soir.

UN ADN UNIVERSITAIRE

Situé à proximité du campus universitaire de Nantes, les étudiants en formation STAPS (Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives) ou ceux inscrits au SUAPS (Service Universitaire des Activités Physiques Sportives) ou même des plus jeunes lors de leurs cours d'EPS, tous y passent à un moment.
En plus de l'athlétisme, la salle Alice-Milliat peut contenir 18 terrains de badminton, 4 terrains de volley et 2 terrains de basket, sans compter les disciplines multisports qui y sont praticables. Une aubaine pour les étudiants. Le stade Pierre-Quinon, c'est un équipement qui remplit plusieurs objectifs : développement de la performance sportive, de la pratique de l'athlétisme et promotion du territoire avec l'accueil de manifestations sportives. ■

UN OUTIL DE DÉVELOPPEMENT DE LA PERFORMANCE SPORTIVE

Equipement sportif de qualité, le stade Pierre-Quinon permet à de nombreux athlètes de s'aguerrir et de progresser pour atteindre les meilleurs niveaux.

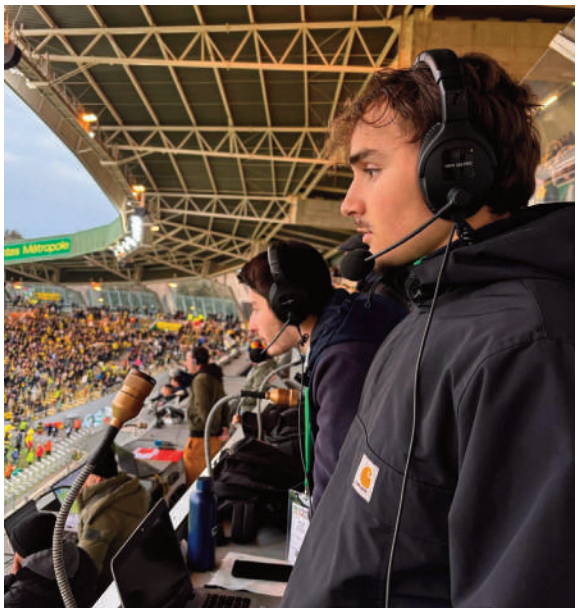
CRÉDIT PHOTO ©NANTES MÉTROPOLE - RODOLPHE DELAROQUE



Au stade Pierre-Quinon, la Métropole s'assure du bon fonctionnement et de la bonne qualité du bâtiment et des différents matériels, notamment sportif, équipant le site. Avec le remplacement régulier de modèles usagers pour conserver des conditions de pratique de haut niveau, ce lieu cherche à être toujours au top. Récemment, la zone d'appel et le sautoir du saut à la perche ont été remplacés dans cet objectif. La gestion d'un équipement de haute performance, c'est aussi une notion d'écoute et de souplesse.
Pour s'allier aux programmes d'entraînements spécifiques des sportifs de haut niveau, les gestionnaires du lieu s'adaptent à la modification de la programmation ou la mise à disposition de salles d'entraînements en intérieur.
Dans l'objectif de répondre à leurs besoins, une salle de musculation et de préparation physique se trouve entre ces murs. Un local est également mis à disposition de la Ligue régionale d'athlétisme pour effectuer des séances de kiné ou d'autres soins directement sur place. Un spécialiste est d'ailleurs recruté par la Ligue pour répondre aux besoins et demandes des athlètes. Nantes Métropole s'occupe, elle, de mettre à disposition les locaux et de réaliser les aménagements (arrivées d'eau et électrique) nécessaires à l'accueil de matériel spécifique telles que les cellules de cryothérapie ou encore d'acquérir et entretenir les appareils de musculation.

UN LIEU D'ACCUEIL DE MANIFESTATIONS SPORTIVES

Au quotidien, ce sont les licenciés de près d'une vingtaine de clubs de la métropole qui pratiquent leurs disciplines au stade Pierre-Quinon. En majorité l'athlétisme avec les clubs les plus réputés comme le Nantes Métropole Athlétisme (NMA), le Racing Club Nantais ou les autres avec le Carquefou Athlétisme, le Métallo Sport Chantenay Nantes Athlétisme...
La pluralité de l'espace permet aussi d'héberger des clubs comme le Léo Lagrange Badminton, Bad' Nantes, le Nantes Sully Basket ou encore le Triathlon Club de Nantes. Avec une capacité totale de 1.490 places (assises et debout), c'est aussi un espace idéal pour l'organisation de compétitions.
Avec sa piste d'athlétisme, le complexe accueille dans un premier temps des compétitions départementales à partir de novembre, puis régionales et nationales à partir de janvier. Entre le Meeting International du NMA les 23 et 24 janvier 2026, les championnats de France U23 d'athlétisme les 14 et 15 février et le Circuit European Master Athlétics, le 28 février, des athlètes de haut niveau performeront sur le sol de l'équipement métropolitain toute l'année. ■





NOUVEAU AU CENTRE NANTAIS DE JOURNALISME : L'OPTION SPORT !

Le CNJ est une école post-bac dispensée sur trois ans, la première à Nantes 100% dédiée au journalisme, et la seule à proposer aux étudiants 6 stages tout au long du cursus et de multiples expériences terrain. Le diplôme Bac +3 reconnu par l'Etat, le Bachelor, est un tremplin idéal pour entrer sur le monde sur travail. Les dirigeants du CNJ ayant embrassé une carrière dans le journalisme sportif, cette spécialité connaît un franc succès, au point que de nombreux étudiants ont percé dans cet univers et arpentent désormais les terrains micros et caméras à la main, à la Beaujoire, à la H Arena ou sur les plus grands terrains de sport de l'Hexagone, carte de presse autour du cou.

Chaque année depuis cinq ans, l'équipe pédagogique améliore son offre pour être aux petits soins pour les étudiants du CNJ. 30 intervenants, dont 80% sont des professionnels des médias (plus des professeurs de français et d'anglais) initient sur trois ans les codes et ficelles du métier. Progressivement, la théorie (droit des médias, déontologie, fake news, culture générale, géopolitique, culture de l'actualité...) laisse place à la pratique. Tous les médias y passent : semaines intensives en presse écrite, en web, en télévision, matinales radio... Pour un meilleur apprentissage, les cours sont dispensés par groupes de 15 maximum, tous se déroulant en présentiel.

Tout est fait pour former les jeunes étudiants, tout juste bacheliers, en de véritables professionnels plurimédias au bout des trois ans de Bachelor du CNJ. Outre le diplôme reconnu par l'Etat (bac+3), il s'agit surtout de viser l'employabilité pour les jeunes qui ont fait confiance à la formation innovante du CNJ. Ouest-France, Canal+, RTL, BFMTV, des magazines spécialisés au niveau national ou en locale... L'étudiant est au cœur du projet et choisit sa destinée, au gré de ses envies, de son niveau et de ses spécialités.





CRÉER SON ÉMISSION, PARTIR EN REPORTAGE SUR LES TERRAINS DE SPORT...

Trois ans de formation intensive, à raison de 22h de cours par semaine, et bien sûr des stages (2 par an) pour valider le passage en année supérieure. Les plus grands médias au national voire à l'international, comme des médias locaux, accueillent de manière régulière nos Cnjistes, en stage, stages rémunérés ou en contrat. Des jeunes passionnés qui bénéficient de nos outils de recherche de stages et de tout notre précieux réseau.





À LA RENCONTRE DE LOUISE (BACHELOR 2), FUTURE JOURNALISTE SPORTIVE

Passionnée de sport, Louise a intégré le CNJ il y a un peu plus d'un an, une fois son bac en poche. Depuis son arrivée au sein du CNJ, cette étudiante de 19 ans et demi, actuellement en Bachelor 2 de Journalisme (2e année), assidue, multiplie en dehors des cours les expériences terrain qui vont renforcer son CV et ainsi faciliter ses recherches de stages. HBC Nantes, Hermine, et même FC Nantes (avant-match, tribune de presse, interviews d'après-match à la Beaujoire...), Louise a déjà à son actif de nombreux reportages, qui sont autant d'occasions de «réciter» les leçons apprises en cours.



Le témoignage de Louise, future journaliste sportive :

« Bonjour ! Quelques lignes pour vous dire que j'ai choisi le CNJ pour sa formation très complète.

L'école propose des expériences sur le terrain, avec du matériel mis à disposition par l'établissement dès que l'on maîtrise les outils.

Nous bénéficions également d'un suivi personnalisé et d'une véritable relation professeur-élève. Nos enseignants sont d'ailleurs des journalistes en activité, présents dans le métier depuis plusieurs dizaines d'années pour certains.

L'école est un véritable puits de ressources, offrant un accompagnement de qualité. Elle est également en partenariat avec de nombreux médias et associations. J'ai pu être par exemple accréditée à la Beaujoire pour commenter des matches en audio-description à destination des personnes non-voyantes. Une super expérience du direct ! Le commentaire est d'ailleurs retransmis en direct sur la chaîne YouTube et Twitch d'ASA France.

Ces expériences "hors école", renforcés par des stages très concrets, sont essentielles dans le cursus.

Ayant toujours voulu m'orienter vers la télévision, j'apprécie que l'école compte des intervenants spécialisés dans tous les domaines du journalisme : TV, radio, presse écrite et photo ! » ■

Pour les sportifs, il y a de quoi faire cette année : championnat de football, Jeux Olympiques d'hiver en Italie en février, Coupe du monde de football l'été prochain, Tour de France... autant d'évènements planétaires qui seront aussi couverts !

Au CNJ, parce que l'on est journaliste H24, on peut profiter du matériel et des studios mis à disposition pour créer son média avec les collègues de promos : magazines print, podcasts, émissions télé à thèmes, il y a en a pour tous les goûts et tous les apprentissages, en dehors des cours. Une manière idéale pour renforcer les acquis. Les reportages sur le terrain sont aussi possibles et même encouragés, bien évidemment. Les étudiants davantage tournés vers la culture opteront pour la couverture d'un festival du film quand les « sportifs » pourront être accrédités pour des rencontres à la Beaujoire, par exemple, pour vivre l'expérience dans la peau des journalistes détenteurs de la carte de presse et produire des sujets. Réseau, expériences, personnalité : et si vous veniez pousser la porte et vous rendre compte par vous-même, faire les curieux ? N'est-ce pas la qualité première d'un bon journaliste ? ■



DES STAGES POUR LES LYCÉENS !

Tu es élève de Seconde, Première ou Terminale ? Viens t'initier au journalisme lors d'un stage d'une semaine en juin ou juillet 2026 au Centre Nantais de Journalisme !

Pendant une semaine, tu seras accompagné(e) sur la création d'un magazine, l'enregistrement d'un podcast, et d'un passage en plateau télé. Le CNJ te propose de t'inscrire pour une semaine d'immersion en journalisme sur l'une des semaines suivantes :

Pour les élèves de Seconde :

· Du 15 au 19 juin 2026 (journées de 9h30 à 16h30)
· Du 22 au 26 juin 2026

Pour les élèves de Première :

· Du 20 au 24 avril 2026 (2e semaine des vacances de printemps)
· Du 29 juin au 3 juillet 2026
· Du 6 au 10 juillet 2026

Si cela t'intéresse, merci de :

· Nous indiquer par mail à l'adresse stage@cnj44.com sur quelle semaine tu souhaites t'inscrire (dans la limite des places disponibles)
· Nous envoyer ton CV à jour
· Nous adresser un article/texte sur l'actualité de ton choix
· Nous envoyer une convention de stage de ton lycée ou d'un autre organisme Inscription gratuite, dans la limite des places disponibles

Pour les Terminales :

Venez passer une journée en immersion au cœur du CNJ avec les étudiants et assister à des ateliers.
Contact : scolarite@cnj44.com

JPO :

Le CNJ ouvre ses portes :
- Le 09/12/2025 (de 18h à 20h)
- Le 13/12/2025
- Le 17/12/2025

Inscription : jpo@cnj44.com

AS RÉSEAUX NANTES, LE RÉSEAU PRO DES PARTENAIRES ET DU SPORT AMATEUR





Dispositif naissant sur Nantes et sa Métropole, All Sponsored existe toutefois depuis 2019 et érige avec conviction sa bannière AS Réseaux Nantes dans la cité des ducs depuis la rentrée. Des mises en relation professionnelles à travers ce trait d'union unique qu'est le sport et pilotées par Juliette Boiteau sont en train d'ouvrir de nouvelles portes et perspectives.



Nantes et ses environs, un bassin tellement riche qu'il en devient compliqué pour les clubs et associations de se faire une place au soleil. C'est en partant de ce constat que les créateurs de l'agence All Sponsored ont décidé de s'implanter au sein de cette ville proactive, avec à la tête du projet Juliette Boiteau, déjà bien connue du bassin nantais. *« Cela part d'un éducateur de foot qui a repensé l'activité de sponsoring, convaincu que les sportifs amateurs peuvent transcender les entreprises. Et ça, à Nantes, cela fait tellement sens »*, se réjouit cette dernière. *« L'objectif est vraiment de créer un modèle impactant pour les clubs avec un réseau B to B, une véritable volonté née de personnes qui connaissent parfaitement le terrain. »* Le fondateur orléanais Stevens Lucereau et son associé Arnaud Lopez ont ainsi réussi en 6 ans à soutenir plus de 750 associations sportives, dont 60 à Orléans, en connectant les marques au sport local. *« La volonté est vraiment de faire se rencontrer les chefs d'entreprises qui ont tous le point commun de soutenir un club amateur local sur une partie de leur cotisation. Sur Nantes, il existait déjà plein de réseaux, mais aucun ne mettait en lumière le secteur amateur à travers un véritable club affaires permettant de booster la visibilité des entreprises sur le territoire. C'est une façon de semer les graines autrement. »* Dit autrement, cela signifie réaliser une véritable plongée dans les clubs et dans leurs besoins.

UN MATCH TOUT TERRAIN POUR SE DÉCOUVRIR

Handballeuse à Orvault, c'est autour de la petite balle pégueuse que Juliette Boiteau a d'ailleurs créé le premier événement au mois d'octobre. *« J'ai tout de suite vu des rires, des sourires. Cela permet de briser la glace durant le temps de pratique avant les échanges qui sont optimisés, puisque les personnes ont déjà interagi et appris à un peu se connaître sur le terrain, rappelle cette passionnée. On va changer de sport à chaque fois, et toute l'année, cela va nous permettre de faire découvrir ou redécouvrir certaines pratiques. Et surtout, des clubs qui œuvrent au quotidien. Des rendez-vous sont prévus afin de construire ce networking sportif dans un calendrier qui promet déjà de superbes échanges (lire par ailleurs). Voir les clubs très heureux de créer un événement réseau au sein même de leurs murs, chose dont ils n'ont pas l'habitude, est extrêmement enrichissant pour tout le monde. On a vraiment hâte de la prochaine soirée networking, mi-novembre, cette fois-ci, à la Maison du Squash, avec le Nantes Squash Sautron et un dernier évènement pour 2025 le 15 décembre autour du basket 3x3. »* ■

AS RÉSEAUX NANTES, 15 RENDEZ-VOUS POUR LA SAISON !

15 rendez-vous au calendrier, dont 10 au sein des clubs : la saison 2025-2026, à savoir la première pour AS Réseaux Nantes, ne manque pas d'attrait. Outre les soirées au sein des clubs, comme ce fut le cas pour le Handball à Orvault et très prochainement le squash, ce seront également des conférences qui seront prévues avec l'accès à des athlètes exceptionnels.
Et pour lancer le premier, le 2 décembre, c'est Axel Alletru qui viendra partager son incroyable parcours (pilote automobile et de motocross, coureur de BMX, athlète handisport en natation). Victime à 20 ans d'un terrible accident lors du Grand Prix de Lettonie le 27 juin 2010, ce grand espoir brillant déjà dans les catégories jeunes est aujourd'hui à 35 ans conférencier à travers le monde.

LAURE MANAUDOU, MATCH AU SDF...

Le 19 mai, l'immense championne de natation Laure Manaudou sera présente pour échanger sur son destin qui a tant inspiré des générations de sportifs. *« Ce sont des formats qui se prêtent parfaitement aux soirées, mais on veut vraiment pouvoir varier. Il y aura donc également deux petits-déjeuners qui seront mis en place et des propositions exceptionnelles : nous allons proposer à nos adhérents de se rendre au Stade de France pour le match France-Angleterre en mars 2026 ! »*
Clou de la saison, la soirée All Sponsored qui récompensera par ses trophées toutes les actions et investissements des clubs dans tous les domaines hors-terrain ! ■

Contact :
IG : asreseaux_nantes
https://allsponsored.com/
Tel (Juliette Boiteau) : 07.57.60.76.58
juliette.boiteau@allsponsored.com

XEFI

NANTES SUD

LA PROXIMITE INFORMATIQUE

Parlons **cybersécurité !**

Quelles sont les informations correctes au sujet de la cybersécurité ?

1. Il existe des **sites gratuits pour tester les failles de sécurité** d'un site web.
2. Un cloud ou un drive n'est **pas une solution de sauvegarde.**
3. Il est nécessaire d'avoir un mot de passe de **15 à 20 caractères minimum**.

Vous n'avez pas la réponse ?

Prenons contact et parlons en ensemble !

nantes-sud@xefi.fr **02 40 03 01 36**

Vila Renov

EXPERT DE LA RÉNOVATION DE VOTRE INTÉRIEUR



RGE
QUALIBAT
Votre label de fiabilité

15 ANS D'EXPERTISE POUR TRANSFORMER VOTRE INTÉRIEUR !
CONFORT OPTIMISÉ, FINITIONS SOIGNÉES, ÉCONOMIES D'ÉNERGIE GARANTIES !

DEVIS GRATUIT

Vila Renov

02 46 99 09 84

7 Rue du Marché Commun 44300 NANTES
contact@vilarenov.com

VILARENOV.FR