NEPTUNES - STADE NANTAIS - CORSAIRES : PLACE AUX PLAY-OFFS !

MENSUEL GRATUIT
30.000 EXEMPLAIRES
ÉDITIONS LM MÉDIAS
MARS 2025 | #94

TÉLÉCHARGEZ LA VERSION NUMÉRIQUE

NANTESSPORT.FR

JOURNAL NANTES SPORT JNS

illiCO travaux
GROUPE HEXAÔM
RÉNOVATION
EXTENSION
L'interlocuteur unique pour tous vos travaux
Tony GUICHARD
06 49 30 90 87

UN POINT, C'EST RIEN !



PSG-HBCN
LE MANO A MANO JUSQU'AU BOUT…

LOUIS LEROUX

À LA DÉCOUVERTE DE LA PÉPITE DU FCN



IL Y A 30 ANS, LE TITRE DE CHAMPION

REVIVEZ L'AVENTURE DU RECORD DE 1994-95

Aussi Taux Prêt
Courtier en financement
Particulier - Professionnel - Assurance de prêt - Regroupement de crédit
www.aussitauxpret.com / 02 40 32 03 15

Aramisauto

VOTRE NOUVELLE VOITURE AU MEILLEUR PRIX GARANTI*

JOURNÉES PORTES OUVERTES DU 10 AU 16 MARS 2025



Je prends RDV

AGENCE ARAMISAUTO

10, RUE ANTARÈS
44470 CARQUEFOU

* Voir conditions sur aramisauto.com. **Pensez à covoiturer #SeDéplacerMoinsPolluer.**



CONTACT
JNS - Journal Nantes Sport
est une publication du groupe
de presse LM MEDIAS.
Imprimé dans le 35 (30.000 ex)

RÉDACTION / PAO
Directeur de la Publication :
François-Xavier Lebert
Rédaction :
Matthieu Bellée
Gaëlle Louis
Thibault Marchand
ont collaboré à ce numéro :
Louise Petiteau
Noham Quinchard-Prain

PUBLICITÉ
Vincent Ménard
Lmmedias.vm@gmail.com
06.61.93.63.84
Jonas Ardeois
Jonas.lmmedias@gmail.com
07.49.70.16.54

DEMANDE DE STAGES
Envoyez CV, lettre de motivation et tout document utile à l'attention de François-Xavier Lebert
afxl@orange.fr

PROCHAIN NUMÉRO
JEUDI 10 AVRIL

L'ÉDITO

LE JOLI PRINTEMPS DU SPORT NANTAIS



Le retour des beaux jours, le soleil qui pointe son bout de son nez, des températures qui appellent à une certaine douceur, voire nonchalance dans le quotidien. Sauf que lorsque la météo s'apaise, le calendrier, lui, des sportifs nantais aurait plutôt tendance à passer en mode tempête !
Pour le «H», ce qui aurait pu être l'une des plus lumineuses soirées s'est terriblement assombrie. Car si le calendrier reste costaud, le ciel parisien lui est tombé sur la tête en ce début mars en championnat en ne parvenant pas à compenser trop d'absences malgré un cœur gros comme ça. L'hiver est rude du côté de la H Arena mais les hommes de Cojean auront encore tout à espérer en vue d'une qualification dans le dessus du gratin européen. Et puis, un point à remonter au PSG, être dans la position du chasseur, c'est de saison, c'est aussi confortable. Un point, c'est à la fois rien et tout, pour écrire l'Histoire.
L'aventure sur le Vieux Continent terminée, les Neptunes ne verront quant à elle pas la différence avec une nouvelle finale de Coupe de France à leur portée pour boucler mars et des play)offs, enchainant comme autant de bourgeons éclos sur une branche. Malmené, privé d'eau et de lumière, l'arbre a quand même su se faire une super place au soleil que César Hernandez et sa troupe ne veulent pas quitter... Il faut dire que de tout en haut, que la montagne est belle... Le NHF a pu apprécier le point de vue quelque temps, les filles du hand restant invaincues jusqu'à début mars. Il aura fallu des Girondines ultra remontées pour les faire tomber de leur statut incroyable pour ce groupe sans cesse en progression ! C'est maintenant que tout va se jouer pour la troupe de Comte qui s'étiolera à la fin de cet exercice mais veut ramener le hand féminin nantais dans l'élite avant de replanter de nouvelles pousses.
Les play-offs, voilà également ceux qui restent dans un hiver éternel sur les glaces de France et de Navarre ! Pourtant, les Corsaires ont eu très très chaud, de façon même caniculaire, pour espérer attraper ce premier objectif. Qualifiés en 12e et dernière position, Custosse et sa bande abordent soulagés et libérés leur premier tour contre Meudon du côté du Petit Port, pour rester en vie et rallonger cette saison.
Idem pour le NBH en fleur, les printemps tardifs ont aussi du bon. Profiter du spectacle et trouver l'herbe toujours plus verte à Saupin et la Beaujoire reste probablement pour les Nantais l'une des périodes les plus agréables de l'année, avec l'envie de dire à « son » FCN « *Viens à la maison, y'a le printemps qui chante...* » ■

Gaëlle Louis

SOMMAIRE

FC NANTES *pages 4 à 11*
- Maintien : suspense jusqu'au bout
- Gambardella : cap sur les quarts
- A la découverte de Louis Leroux
- Cozza : stats, avenir, jeu... il dit tout
- Olivier Cailler : le titre suprême de 1994-95, 30 ans après
- Féminines : les ambitions de Louise Fleury

HBCN *pages 12 à 14*
- Digérer Paris et rebondir
- Coupe d'Europe, un tour de plus
- Pesic prolonge le plaisir

NHF *pages 16-17*
- Les têtes déjà tournées vers la saison prochaine...
- Dagui Assana, la vie en rose

NEPTUNES *pages 18-19*
- Les Reines remettent leur couronne en jeu
- Léna Chameaux, la garante du jeu

NBH *pages 20-21*
- On repart pour une série ?
- Dossou, patient passionné

CALENDRIER *pages 22-23*
L'agenda sportif du mois de mars

STADE NANTAIS *pages 24-25*
- Florian Plu, sacré prépa' physique
- 2 « finales » avant les phases finales

CORSAIRES *pages 26-27*
- Cédric Custosse : « On est les survivants de dernière minute »
- Play-offs / Une revanche contre Meudon en entrée !

HCN *page 28*
- Le HCN joue son maintien sur gazon
- Namnètes de Carquefou, une saison pour voir plus haut

NMF *page 30*
- Gora Diop : une coupe et ça repart
- Féminines : à la découverte de Mathilde La Posta

TENNIS *pages 34-35*
- L'Open Engie Nantes Atlantique fait sa révolution de Printemps



ILS VONT NOUS FAIRE STRESSER JUSQU'AU BOUT !

Invaincu pendant 5 matchs en 2025, le FC Nantes a fait face à ses démons. 4 défaites et 1 victoire depuis la rencontre face à Brest : les Canaris ne prennent pas de points mais à plusieurs reprises, les Jaune et Vert ont su montrer un visage intéressant et produire du jeu plus attrayant, sans trouver la faille. Suffisant pour s'en sortir ?

Le FC Nantes a retrouvé de l'ambition mais ne tient pas la cadence. A l'image de ce que les Canaris ont proposé pendant 30 minutes à Monaco et contre Brest pendant une grande partie de la rencontre, les Jaune et Vert ont mis en place un plan de jeu agressif à Marseille. La fatigue a pris le dessus, laissant les Olympiens marquer 2 buts à partir de la 70e minute.

Antoine Kombouaré assumait ce plan : l'objectif était de *« presser cette équipe de Marseille haut, les empêcher de jouer et les faire douter. Récupérer des ballons haut et se créer des situations »*.

Le FCN a tenu tête une heure durant au 2e du championnat. Et après ? Si le plan a été respecté, les défaites sur ces 3 rencontres proviennent d'un manque de créativité offensive. En ajoutant le match face à Strasbourg, sur ses 5 derniers, à 4 reprises le FC Nantes n'a réalisé que 2 tirs cadrés. Un chiffre en baisse par rapport au début de la saison que l'on pourrait expliquer par le passage à 5 défenseurs. Si cela peut apporter de la stabilité derrière, le manque de cartes offensives se fait ressentir. Le coach nantais déplorait après Strasbourg un manque d'apport des lignes plus basses : *« Les milieux et les latéraux n'apportent pas assez pour mettre les attaquants dans les bonnes dispositions »*. Des attaquants en manque de confiance avec un Abline muet depuis 3 matchs et un Mostafa Mohamed depuis 5.



UNE PROFONDEUR D'EFFECTIF APPRÉCIÉE

S'en remettant à Louis Leroux ou Meschack Elia pour accrocher la victoire face à Lens, ces nouveaux buteurs représentent la nouvelle arme du FCN : la profondeur d'effectif. *« Mieux armés»* qu'avant le mercato d'après le coach kanak, les feuilles de match nantaises sont séduisantes sur le papier. Avec l'intégration de Guirassy, Tabibou et Leroux dans la rotation et l'arrivée d'Elia, Coquelin et Sow, Antoine Kombouaré a des solutions.

Si l'on peut juger le FC Nantes fébrile sur les postes de pistons, le coach canari utilise la polyvalence de son groupe en y faisant jouer Leroux, Thomas ou encore Simon. Aujourd'hui, cette concurrence accrue n'a pas permis de gagner des matchs, hormis celui contre Lens. Mais alors que la bataille en fond de classement s'annonce rude, les Canaris pourraient tirer avantage d'un groupe élargi. Une concurrence qu'AK a avoué apprécier. En plus de se battre sur le terrain, les joueurs devront se battre pour gagner leur place. Les cadres ne seront pas épargnés. En atteste le passage sur le banc de Chirivella et Simon contre Strasbourg. Cela pourrait créer une émulation autour des Nantais, tirant l'équipe vers le haut. Reste à voir les résultats au classement.

NANTES N'EST PAS LE PLUS MAUVAIS EN BAS

« On se doit de s'inquiéter ». Après la défaite face à Strasbourg, le message est clair. Nantes ne peut pas souffler. Le début d'année 2025 a apporté un élan de positivité autour du club mais avec 4 défaites en 5 matchs, l'euphorie s'est dissipée. Si le coach canari parlait d'un tournant avant la rencontre face aux Alsaciens, il semblerait que la pièce soit retombée du mauvais côté. Désormais à 5 points de la 12e place, c'est en bas que Nantes regarde. La mauvaise série des «Jaune et Vert» aurait pu être punitive mais les Canaris peuvent se soulager d'avoir des concurrents en plus grande difficulté encore. 6 défaites d'affilée pour un Stade de Reims qui n'en finit plus de couler. 6 également pour Montpellier qui ne sort pas du gouffre. 9 matchs sans victoire pour l'ASSE. Seul Le Havre fait mieux que le FC Nantes récemment avec 2 victoires et un nul sur les 5 dernières rencontres. Logiquement, ces équipes se disputeront le maintien. Mais cette faiblesse des équipes poursuivantes des Canaris pourrait bien être à l'origine de son manque de performance. Réagissant avec une seule défaite en 8 matchs après être tombé dans la zone rouge en novembre, le club nantais semble se bonifier face au mur. La pression de la relégation a diminué ces derniers temps, l'occasion de se demander si les joueurs se sentent réellement en danger.

MAINTIEN : LE SPRINT

MAINTIEN	13	ANGERS	27 PTS
	14	FC NANTES	24 PTS
	15	REIMS	22 PTS
BARRAGE	16	LE HAVRE	21 PTS
RELÉGATION	17	ST-ETIENNE	20 PTS
	18	MONTPELLIER	15 PTS

LA BEAUJOIRE N'EST PLUS UNE FORTERESSE

22 octobre 2023. C'est la dernière fois, lors d'une victoire face à Montpellier, que Nantes a enchaîné 2 victoires en championnat dans son stade. Cette saison, le FC Nantes ne compte que 3 victoires à domicile en 12 matchs. Un

J01- TOULOUSE - NANTES	0-0
J02- NANTES - AUXERRE	2-0
J03- MONTPELLIER - NANTES	1-3
J04- NANTES - REIMS	1-2
J05- ANGERS - NANTES	1-1
J06- NANTES - ST-ETIENNE	2-2
J07- LYON - NANTES	2-0
J08- NANTES - NICE	1-1
J09- STRASBOURG - NANTES	3-1
J10- NANTES - MARSEILLE	1-2
J11- LENS - NANTES	3-2
J12- NANTES - LE HAVRE	0-2
J13- PSG - NANTES	1-1
J14- NANTES - RENNES	1-0
J15- BREST - NANTES	4-1
J16- LILLE - NANTES	1-1
J17- NANTES - MONACO	2-2
J18- ST-ETIENNE - NANTES	1-1
J19- NANTES - LYON	1-1
J20- REIMS - NANTES	1-2
J21- NANTES - BREST	0-2
J22- MONACO - NANTES	7-1
J23- NANTES - LENS	3-1
J24- MARSEILLE - NANTES	2-0
J25- NANTES - STRASBOURG	0-1
J26- Nantes - Lille	16/03
J27- Le Havre - Nantes	30/03
J28- Nice - Nantes	06/04
J29- Nantes - PSG	13/04
J30- Rennes - Nantes	20/04
J31- Nantes - Toulouse	27/04
J32- Nantes - Angers	04/05
J33- Auxerre - Nantes	11/05
J34- Nantes - Montpellier	18/05

Classement (après 25 journées)

1- PSG, 65 pts ; 2- OM, 49 ; 3- Nice, 46 ; 4- Monaco, Lille, 44 ; 6- Lyon, 42 ; 7- Strasbourg, 40 ; 8- Lens, Brest, 36 ; 10- Toulouse, 34 ; 11- Auxerre, 31 ; 12- Rennes, 29 ; 13- Angers, 27 ; 14- Nantes, 24 ; 15- Reims, 22 ; 16- Le Havre, 21 ; 17- St-Etienne, 20 ; 18- Montpellier, 15.

	J26 16/03	J27 30/03	J28 06/04	J29 13/04	J30 20/04	J31 27/04	J32 04/05	J33 11/05	J34 18/05	TOTAL POINTS
-24	REÇOIT MONACO	REÇOIT RENNES	VA AU PSG	REÇOIT MONTPELLIER	VA À NICE	REÇOIT LILLE	VA À NANTES	REÇOIT STRASBOURG	VA À LYON	
-15	REÇOIT LILLE	VA AU HAVRE	VA À NICE	REÇOIT PSG	VA À RENNES	REÇOIT TOULOUSE	REÇOIT ANGERS	VA À AUXERRE	REÇOIT MONTPELLIER	
-14	VA À BREST	REÇOIT MARSEILLE	REÇOIT STRASBOURG	VA À LENS	REÇOIT TOULOUSE	VA À MONTPELLIER	VA À NICE	REÇOIT ST-ETIENNE	VA À LILLE	
-27	VA À LYON	REÇOIT NANTES	VA À MONTPELLIER	REÇOIT RENNES	VA À PSG	REÇOIT MONACO	VA À AUXERRE	REÇOIT MARSEILLE	VA À STRASBOURG	
-32	VA À MONTPELLIER	REÇOIT PSG	VA À LENS	REÇOIT BREST	REÇOIT LYON	VA À STRASBOURG	REÇOIT MONACO	VA À REIMS	REÇOIT TOULOUSE	
-38	REÇOIT ST-ETIENNE	VA ÀÀ AUXERRE	REÇOIT LE HAVRE	VA À ANGERS	VA À MARSEILLE	REÇOIT REIMS	VA À BREST	REÇOIT PSG	VA À NANTES	

mal que les Canaris transportent depuis plusieurs saisons. Hormis la saison 2021-22, les Jaune et Vert n'ont pas dépassé 5 victoires à la maison en championnat en 5 saisons. Antoine Kombouaré louait l'importance des matchs à domicile avant Strasbourg : *« Quand on gagne chez soi, on est capable d'avoir un maintien plus facile»*. Cette année, le FCN compte davantage de points à domicile qu'à l'extérieur (14 contre 11). Et les prochains visiteurs s'appellent Lille et Paris... ■

Thibault Marchand

GAMBARDELLA / LES U19 NANTAIS À AMIENS POUR LES 1/4 DE FINALE...

Les joueurs de Stéphane Moreau l'ont emporté 2-0 à domicile contre le Racing de Club de France le 2 mars. Devant près de 750 personnes à Marcel Saupin, les U19 du FC Nantes se sont hissés en ¼ de finale.

Les Nantais se déplaceront à Amiens. Sans Paris, Lille, Marseille ou encore Toulouse, ce match fait office d'affiche entre deux des meilleures équipes restantes. La rencontre se tiendra le dimanche 30 mars. En cas de victoire, le FC Nantes se déplacerait chez le vainqueur de la rencontre SC Bastia – Dijon FCO en demi-finale.

Les jeunes Canaris auront à cœur de poursuivre leur belle aventure. L'objectif, atteindre la finale au Stade de France le 24 mai pour viser un 4e titre dans la compétition. Le premier depuis 2002 pour les Jaune et Vert. ■

Noham Quinchard-Prain



LOUIS LEROUX, LE DÉBUT D'UNE BELLE HISTOIRE À LA NANTAISE

A tout juste 19 ans (depuis le 23 janvier), le jeune nantais a conquis tout le public de la Beaujoire. Fêtant sa première titularisation par un but contre Lens, le milieu de terrain se fait sa place dans le groupe du FC Nantes et prend de l'importance, lui le pur produit nantais, protégé par un entraîneur qui croit en son énorme potentiel.



Déjà adulé par la Brigade Loire après son match face à Lens, sa deuxième sortie face à Marseille a également été remarquée, avant un match plus discret face à Strasbourg. Disputant l'entiereté des 3 rencontres dont une partie dans un rôle de piston au Vélodrome, le numéro 66 des Canaris fait parler sa polyvalence pour engranger du temps de jeu. Capable d'évoluer aux deux postes, il est souvent comparé à Quentin Merlin, formé lui aussi au milieu avant d'être replacé piston par Antoine Kombouaré.

Joueur technique, avec un fort volume de course, n'hésitant pas à répéter les efforts aussi bien offensifs que défensifs, Louis Leroux pourrait bien devenir l'un des éléments majeurs de l'effectif nantais sur la fin de saison. Comme Quentin Merlin - décidément - avant lui, Leroux est surprotégé par Coach Kombouaré, qui redoute une exposition trop précoce devant les médias.

S'entraînant au club à partir de 10 ans, originaire du Longeron, dans la Sèvre nantaise, Louis Leroux joue avec le maillot Jaune et Vert depuis ses 13 ans en compétition officielle. Elément clé du parcours historique des U19 nantais lors de la Youth League en 2023-2024, le gaucher a mené les siens jusqu'en demi-finale. Cette épopée a permis au public d'entrevoir ses qualités : polyvalence, technicité, vision de jeu.

UN ENFANT DE LA JONELIÈRE

La compétition européenne lui a surtout donné l'occasion de prendre de l'expérience en affrontant des équipes de haut niveau sur tout le Vieux continent, facilitant son intégration au groupe professionnel cette année. Un vestiaire qu'il ne cotoie pas encore, d'ailleurs, puisque son premier contrat professionnel ne sera effectif que le 1er juillet prochain et que d'ici là, selon certaines sources ayant leurs entrées aux entraînements, Louis serait prié par le Kanak de se changer dans le vestiaire de la réserve… Une place de choix au chaud chez les grands l'attend très rapidement. ■

Thibault Marchand



CE SONT SES COÉQUIPIERS QUI EN PARLENT LE MIEUX…

Jean-Charles Castelletto :
« C'est un joueur intelligent qui met beaucoup d'envie dans ce qu'il fait »

Matthis Abline :
« Il est toujours en train d'aider ses coéquipiers, de courir. Il défend, il attaque, il sait marquer aussi »

Nicolas Pallois :
« Techniquement c'est propre, il a un bon volume de courses »

Anthony Lopes :
« Depuis un mois et demi, j'ai vu ses forces à l'entraînement. Ça prouve aussi la qualité du centre de formation ici. »

Antoine Kombouaré
« Il a du volume, il répète les courses, est juste techniquement et n'hésite pas à se projeter »





NICOLAS COZZA : STATS, AVENIR, JEU… IL DIT TOUT



Fautif face à Monaco, le défenseur reste l'une des pièces maitresses du Onze d'AK depuis le début de la saison. Sans réelle doublure, l'ancien Montpelliérain multiplie les apparitions. A 26 ans, l'ex-international espoir s'adapte et évolue en tant que joueur avec les statistiques, essentielles aujourd'hui.

Comment expliques-tu le relatif regain de vitalité dans le jeu depuis le début de l'année 2025 ?

Les entraînements. Depuis 2025, il y a eu un switch. On est parti en vacances. On a remis des compteurs à zéro. Ça nous a fait du bien mentalement de faire une pause. On est revenu avec beaucoup d'ambition et de fraîcheur. Forcément, quand on fait des matchs à 20 ou 25% de possession de balle, c'est assez compliqué de prendre du plaisir. On finit par commettre des erreurs qui ne seraient pas arrivées si on avait un peu plus le ballon et qu'on n'était pas fatigués ou asphyxiés.

A titre personnel, on te voit actif, tu fais beaucoup de courses comment te sens-tu cette saison ?

Oui, je cours beaucoup. Je suis à la recherche de statistiques encore un peu. C'est vrai que dans une défense à 4, je suis un peu plus amené à défendre qu'à attaquer. J'ai fait une année 2024 plutôt bonne je pense. Un début d'année 2025 un peu plus en dedans. J'aimerais bien me réveiller.

Il y a un changement dans tes stats par rapport au début de saison, dans le volume de course par exemple ?

En début 2025, il y a eu un peu de statistiques physiques en dessous de ce que j'ai l'habitude de faire, mais rien de très significatif. J'ai réussi à remonter la pente en février…

Tu as eu un petit coup de mou physique ?

Je ne sais pas. J'ai eu 26 ans, je me suis posé des questions. Je me suis dit que j'étais un peu trop vieux (rires). Non, je ne sais pas, je me suis dit « tiens, déjà 26 ans, le foot passe vite ».
Je me rappelle quand j'avais 18 ans et que je venais de commencer le foot. Je ne suis plus jeune, sans être vieux non plus mais il va falloir accélérer. En faisant une saison à 5 buts et 5 passes, décisives, on peut se retrouver dans des très grands clubs assez rapidement donc il ne faut rien lâcher.

On parle beaucoup des stats, tu disais en janvier que tu regardais celles des courses. C'est quelque chose auquel vous faites attention, en tant que joueur ?

Je trouve que ça a pris une part importante. Je pense que tout le monde regarde ses notes sur Flash Score, SofaScore. Des notes pointues en fonction des statistiques de match, pertes de balles, ballons joués etc.
Tout ça c'est très pointu, mais je trouve que ça ne reflète pas forcément le football. Par exemple, parfois, je vais me retrouver au poteau de corner tout seul de mon côté. Je vais être obligé de dégager le ballon. Je le perds mais c'était un dégagement, je ne peux pas faire grand-chose de plus donc je ne sais pas comment les comprendre. Il faut aussi s'y habituer, il faut évoluer avec le football d'aujourd'hui. Certains clubs en France ne recrutent que sur ça ! Il faut travailler et essayer de perdre le moins de ballons, de gagner plus de duels, de faire des passes décisives, et de marquer des buts.

Tu es encore prêté par Wolfsburg, comment cela se passe-t-il, est-ce qu'ils te suivent toujours ?

Je n'ai pas de nouvelles, pour être tout à fait transparent. Je pense qu'ils doivent regarder les matchs. Enfin, du moins, j'espère… A la fin de la saison, je vais y retourner. Il me reste deux ans de contrat en Allemagne. On verra ce qui se passe ensuite.

Tu pourrais continuer à Nantes ?

Oui, bien sûr. Je me suis toujours plu ici. J'adore le club, le staff et les joueurs. On s'est tous bien entendus. Dès le premier jour, j'ai trouvé un club avec des fans absolument dévoués. Quand je vois l'ambiance qu'il y a au stade, ça me fait chaud au cœur. C'est beau et c'est une belle ville de football en tout cas. Donc pourquoi pas ! ■

Recueilli par Thibault Marchand



OLIVIER CAILLER : « LE FCN 1994-95, ÉQUIPE HYPER BIEN ÉQUILIBRÉE »

CRÉDITS PHOTOS DR





A l'occasion des 30 ans du 7e titre des Jaune et Vert, le Journal Nantes Sport revient pendant 3 mois sur la saison 1994-1995 du FC Nantes. Olivier Cailler, journaliste sportif qui a vécu la grande époque, co-auteur du document « Le record inégalé », nous partage ses souvenirs. Dans ce premier opus, il revient sur l'effectif et le fameux jeu à la nantaise.

Parmi les joueurs, on a tous des noms en tête 30 ans plus tard : Karembeu, Pedros, Loko, Ouédec, N'Doram... Si tu devais en sortir un ou deux, quels seraient-ils ?

Japhet N'Doram ! Tous les joueurs le disent. C'était un joueur très fragile mais c'était un joueur exceptionnel. S'il avait été Français, il aurait été en équipe de France. Tous les joueurs savaient que le Tchadien ne s'entraînait pas en semaine ou très peu. Il fallait le ménager, lui et son genou. En revanche, il avait passé un contrat tacite avec Jean-Claude Suaudeau. Il était là pour les matchs. Sur le terrain, c'était le maître à jouer. Tout passait par lui. Il jouait numéro 10 à l'époque. Ouédec avant-centre, Pedros à gauche et Loko à droite et derrière N'Doram, il y avait Ferri, capitaine de l'équipe, avec Makelele, Benoît Cauet ou Karembeu, qui sont des chiens sur le terrain. C'était une équipe hyper bien équilibrée. On peut mettre N'Doram en avant s'il faut en mettre un mais dans ce collectif, personne n'était au-dessus.

« L'ARRIVÉE DE N'DORAM EST ATYPIQUE. IL SE REND À ST-BRÉVIN AVEC L'ÉQUIPE NATIONALE DU TCHAD POUR UN STAGE ET IL EST REPÉRÉ. IL SIGNE AU FC NANTES PARCE QUE JORGE BURRUCHAGA, CHAMPION DU MONDE EN 86 AVEC L'ARGENTINE, SE BLESSE. »

C'était le maître d'un style de jeu particulier...

C'est un peu comme la France lors de la Coupe du monde 2018. L'idée c'était de récupérer la balle très rapidement et d'aller directement vers l'avant en 2-3 touches de balles maximum. En se connaissant tous, ils savaient les courses qu'allaient faire les autres, ils savaient où ils pouvaient mettre la balle. Ce qu'il faut dire aussi, c'est que N'Doram est l'un des seuls qui n'a pas été formé au FC Nantes. Son arrivée est atypique. Il se rend à Saint Brévin avec l'équipe nationale du Tchad pour un stage et il est repéré. Il signe au FC Nantes parce que Jorge Burruchaga, champion du monde en 86 avec l'Argentine, se blesse. Ce qui libère une place parce qu'il n'y avait que 3 étrangers d'autorisés par effectif à l'époque. Burruchaga propose au club de prendre N'Doram plutôt que de le resigner, lui. Pour tous, ce n'était pas facile au début. J'ai vu jouer Karembeu, Loko et ils ne mettaient pas un pied devant l'autre. Le fait de jouer tous ensemble, il y a eu un déclic, permis par beaucoup de travail.

Au niveau du travail, il y a forcément l'importance de Jean-Claude Suaudeau, le mentor...

Pas seulement. Là aussi, c'est collectif. Tous ceux qui ont participé à cette aventure disent bien que ça commence avec Raynald Denoueix au centre de formation. Les deux hommes bossaient main dans la main. Les joueurs apprenaient leurs gammes chez les jeunes et les reproduisaient en pro. Jean-Claude Suaudeau inventait des exercices. A l'entraînement, il y avait des matchs sans ballon, simplement avec des couleurs. Il fallait se déplacer et des mouvements se créaient. L'objectif, c'était de bouger intelligemment sur le terrain en faisant comme s'ils avaient le ballon. Il y a aussi un travail physique énorme en début de saison. Jocelyn Gourvennec, que j'ai rencontré pour le documentaire, se rend compte à son arrivée en 1995-1996 que la préparation est la plus difficile qu'il ait connu. Il a compris pourquoi les joueurs étaient si bons.

« IL Y A EU L'IMPORTANCE DE JEAN-CLAUDE SUAUDEAU. MAIS PAS SEULEMENT. TOUS CEUX QUI ONT PARTICIPÉ À CETTE AVENTURE DISENT BIEN QUE ÇA COMMENCE AVEC RAYNALD DENOUEIX AU CENTRE DE FORMATION. »

Rien n'a été laissé au hasard, de la formation jusqu'en équipe A, tout a eu de l'importance dans ce titre...

C'est vraiment une continuité. Aujourd'hui, des clubs comme Barcelone font jouer leur U4, U5 ou U6 comme l'équipe première. Le FC Nantes, c'était ça. Des principes de jeu qui étaient appliqués des équipes de jeunes jusqu'au groupe pro. Mais il fallait leur laisser du temps, ce qui n'existe plus dans le foot moderne. Au FC Nantes, ça a fonctionné. C'était d'autant plus rapide que les joueurs avaient été ensemble avant. En 3 ans, ils sont passés d'une jeune équipe lancée dans le grand bain qui n'a jamais joué en Ligue 1 à une équipe qui devient championne de France et qui fait 32 matchs consécutifs sans défaite, record toujours inégalé. ■

Recueilli par
Thibault Marchand

aery
Le confort qui vous sourit
SPÉCIALISTE DE LA CLIMATISATION ET DU CHAUFFAGE PAR POMPE À CHALEUR.
contact@aery.fr
02 40 93 82 10

L'énergie qui vous sourit
solery
SPÉCIALISTE DE L'ÉNERGIE SOLAIRE ET DE LA BORNE DE RECHARGE.
contact@solery.fr
02 55 99 69 63

YPA GROUPE

Divatte-sur-Loire
Thouaré-sur-Loire
Le Loroux-Bottereau

3 sites au service de l'automobile !

Vente neuf & occasion | Mécanique | Carrosserie | Location

Véhicules récents toutes marques disponibles immédiatement



Bmw Série 1
118i DKG7 M sport
2022 - 33 900 kms
27 990 € TTC



Peugeot 308
BHDi 130 Eat8 active pack
2021 - 100 000 kms
14 490 € TTC



Ford Focus
Flexifuel Hybrid 125 St-line X
2022 - 45 900 kms
18 990 € TTC



Bmw X3
sDrive18d 150 Business design Bva8
2021 - 97 900 kms
28 990 € TTC



Land Rover Discovery Sport
TD4 150 auto 4WD executive
2018 - 58 500 kms
23 990 € TTC



Hyundai Tucson
Hybrid 230 N Line executive
2022 - 48 000 kms
30 990 € TTC

Tva récupérable



Peugeot Expert M
180 Ch Eat8 Cab appro
2024 - 2 000 kms
42 990 € TTC



Peugeot Traveller XL
180CH Eat8 Business VIP
2020 - 129 900 kms
33 990 € TTC

Tva récupérable



Peugeot Partner
Asphalt 950kg HDI 100
2023 - 22 900 kms
19 990 € TTC

Financement | Garantie | Reprise | Recherche personnalisée

>> Contactez notre service commercial au 06 74 10 63 32

Toutes nos occasions sur ypauto.fr

Penser à covoiturer #SeDéplacerMoinsPolluer

LOUISE FLEURY : « ON NE S'EST PAS FIXÉ DE LIMITE »



Pour sa première saison chez les « Jaune et Verte », l'ailière de 27 ans apporte toute son expérience de la première division à un effectif dont une grande partie la découvre. L'ancienne joueuse du Paris FC revient sur son rôle et ses ambitions avec le FC Nantes pour la fin d'année.

Vous avez accroché 2 fois le Paris FC cette saison, qu'est-ce que cela montre du FC Nantes ?
Cela signifie qu'on est une bonne équipe, qui a sa place en D1. On a aussi plus ou moins accroché le PSG en début de saison en ayant perdu 1-0 avec un gros match. C'est important de réussir à accrocher ces grosses équipes-là et ne pas se montrer que contre les petites équipes. C'était l'objectif de repartir au moins avec un match nul et on l'a tenu, donc c'est super.

C'était un match particulier pour toi, après deux saisons au Paris FC, revenir à Charléty...
Ça fait toujours bizarre. C'est excitant de retourner dans son ancien club. Il y a un petit peu de d'adrénaline et c'est chouette ! J'ai retrouvé toutes mes anciennes coéquipières, certaines copines. C'était top. J'avais hâte de retourner là-bas. En repartant en plus avec un match nul, c'est beaucoup de fierté.

Tes anciennes coéquipières ne t'en voulaient pas trop ?
Il y en a certaines qui m'ont dit « tu abuses (rires), tu aurais pu nous laisser gagner ». Elles ont un objectif de finir 2e, c'était important pour elles de marquer 3 points. Nous, on a pour objectif de finir le plus haut dans le classement. On va avoir besoin du maximum de points et c'est bien d'avoir lancé la fin de saison sur un match nul pour commencer ce sprint final.

« J'ESPÈRE QUE LES JEUNES D'ICI AURONT ENCORE UNE PLUS BELLE CARRIÈRE QUE MOI ET QU'ELLES CONNAÎTRONT LA LIGUE DES CHAMPIONS. »

Après être passée par le Paris FC, qui est un grand club féminin, à Nantes, on parle beaucoup du public, en quoi est-ce différent ? Et qu'est-ce que tu penses du public ici ?
Les supporters nantais sont super. Je n'avais jamais vécu ça. Pourtant, je suis allée à Guingamp. A comparer avec le Paris FC, c'est vraiment différent parce que le Stade Charléty est très grand avec une piste d'athlétisme, peu de supporters. L'ambiance n'est pas du tout la même. Quand on est au stade Marcel-Saupin et qu'il est quasiment rempli avec une seule tribune, ça fait tout de suite du bruit et c'est top. Mon seul regret cette année, c'est qu'on n'a obtenu qu'une victoire à domicile. On a quelques matchs qui arrivent chez nous. On espère renouer avec la victoire parce que c'est bien de faire des matchs nuls mais on a envie d'avoir cette satisfaction des 3 points. L'objectif va être de remporter les 6 points sur les 2 prochains matchs à la maison et de faire kiffer les supporters pour les remercier d'être présents sur tous les matchs.

En parlant du public, tu as été élu 2 fois Canarie du mois sur les 2 derniers mois, 3 fois cette saison, on dirait que tu les as convaincus...
Apparemment *(rires)* ! Après, c'est surtout le travail qui mène à ça. C'est toujours satisfaisant d'avoir ces trophées-là. Mais je ne suis pas encore ravie de mon niveau actuel. Je dois faire encore plus et apporter davantage à l'équipe.

Tu dis que tu n'es pas satisfaite, comment tu juges ta saison jusqu'ici ?
C'est mitigé parce que je suis retournée à un poste beaucoup plus bas, avant j'étais vraiment excentrée. Sur le tout le début de saison, je jouais plutôt piston. J'aimerais bien être plus décisive. L'objectif va être d'apporter sur le plan offensif parce que défensivement, on est en place. Maintenant, il va falloir aller marquer des buts et j'ai envie justement d'apporter cet élan à l'équipe.

Pour revenir sur ton rôle, c'est un groupe assez jeune, avec beaucoup de nouvelles. Tu as connu la Ligue des champions avec le Paris FC et tu avais une grande expérience de la D1 à ton arrivée, quel est ton rôle depuis le début de saison ? Est-ce que tu as apporté ton expérience à ce groupe en étant comme une grande sœur ?
En arrivant à Nantes, j'avais un statut totalement différent du PFC. L'objectif, c'était vraiment d'apporter un plus en expérience, d'aider les petites jeunes à évoluer et à monter en compétence. D'être une leader sur le terrain aussi. Plus jeune, j'ai eu besoin de ces anciennes qui étaient à l'écoute. J'espère que les jeunes d'ici auront encore une plus belle carrière que moi et qu'elles connaîtront la Ligue des champions.

Une victoire contre Strasbourg et c'est le maintien, est-ce que ça peut vous donner d'autres objectifs pour la suite, aller chercher un peu plus haut ?
On ne s'est pas fixé de limites. L'objectif, ça va être d'aller chercher la meilleure place au classement. Ça va passer par des grosses performances parce qu'on a aussi une fin de saison compliquée. Sur les 3 prochains matchs, si on fait le travail, on peut prétendre à un beau classement. Dijon a pris un peu d'avance mais si on peut aller chercher la 4e place, on ne va pas se gêner. On fera les comptes en fin de saison.

Les matchs de fin de championnat sont contre des équipes qui sont en haut de tableau. Votre bonne série était contre des équipes de votre classement ou un peu plus bas. Est-ce une difficulté supplémentaire ? Ou est-ce une motivation supplémentaire de voir le calendrier ?
C'est motivant. Nicolas Chabot nous a dit qu'on était meilleures en confrontations directes et que l'on baissait un peu notre niveau contre les équipes plus basses. Là, ça va être des équipes rivales. Ça va être excitant et pousser le groupe vers le haut. Il faudra lancer cette dynamique contre Strasbourg et enchaîner avec Montpellier et Dijon. On va donner le meilleur de nous-mêmes sur ces derniers matchs et j'espère qu'on prétendra à une belle place en étant au moins 6e.■

Recueilli par T.M.



LE DROIT DE RÊVER…



Invaincues depuis le 14 décembre, les Nantaises n'en finissent plus de surprendre. Sur 4 matchs nuls et 1 victoire en 2025, les Canaries regardent plus haut.

A 8 points de la quatrième place, qualificative pour les play-offs et à 13 points de la zone rouge, le maintien du FC Nantes, quasiment assuré, n'est presque plus l'objectif du moment. Une victoire contre les Strasbourgeoises le 15 mars et il serait même déjà officiel. Les clés de cette bonne performance sont à retrouver dans l'approche défensive des « Jaune et Vert ». Louise Fleury, la nouvelle ailière, explique cette solidité par la faculté du groupe à *« faire les efforts les unes pour les autres »*.
L'équipe de Nicolas Chabot met de l'énergie dans le pressing et dans le repli défensif. L'application de ses joueuses permet au club de la Jonelière d'obtenir de bons résultats, à l'image du match nul et vierge obtenu le 1er mars face au Paris FC, 3e, un score similaire au match aller. Toujours 4e meilleure défense, le travail paie pour les Canaries.

UN MANQUE D'EFFICACITÉ OFFENSIVE QUI SE RÈGLE

Également 4e plus mauvaise attaque du championnat, le manque d'efficacité offensive pourrait expliquer que l'on ne retrouve pas plus haut cette équipe en forme. L'ancienne joueuse du Paris FC évoque notamment *« des regrets »* sur le match retour contre Saint-Etienne, causés par ces problèmes à la finition. Pourtant, le FC Nantes va mieux dans ce domaine. Les Canaries ont inscrit 8 buts lors des 11 premières journées, certes, mais leur compteur en est déjà à 7 en 5 journées en 2025. Un réveil offensif que l'ailière explique : *« Le groupe se connaît de plus en plus. Il y a eu beaucoup de changements en début de saison. On monte crescendo et on crée des automatismes. Ça se ressent sur la 2e partie de saison »*. De quoi rêver d'une belle fin de saison et d'une place dans le dernier carré ? ■

Thibault Marchand

PREMIÈRE LIGUE ARKÉMA

J01- LE HAVRE - FCN	0-1
J02- FCN - ST-ETIENNE	0-1
J03- GUINGAMP - FCN	0-1
J04- NANTES - PSG	0-1
J05- REIMS - FCN	1-3
J06- FCN - PARIS FC	0-0
J07- FCN - DIJON	0-2
J08- MONTPELLIER - FCN	1-0
J10- FCN - FCF 91	0-0
J09 - STRASBOURG - FCN	1-2
J11- LYON - FCN	5-1
J12- FCN - GUINGAMP	2-1
J13- FCN - REIMS	1-1
J14- ST-ETIENNE - FCN	2-2
J15- FCN - LE HAVRE	2-2
J16- PARIS FC - FCN	0-0
J17- FCN - Strasbourg	15/03
J18- FCN - Montpellier	22/03
J19- Dijon - FCN	29/03
J20- FCF91 - FCN	12/04
J21- FCN - Lyon	23/04
J22- PSG - FCN	07/05

Classement (après 16 journées)
1- Lyon, 46 pts ; 2- Paris SG, 38 ; 3- Paris FC, 37 ; 4- Dijon, 29 ; 5- Fleury, 26 ; 6- Montpellier, 22 ; 7- Nantes, 21 ; 8- St-Etienne, 16 ; 9- Le Havre, 15 ; 10- Reims, 11 ; 11- Strasbourg, 8 ; 12- Guingamp, 3.



CHAMPIONNAT L'ART DU REBOND…



Sans le dire, que la trêve sonne avec un H ayant fait un pas de plus vers le titre était le rêve de tous. Mais, minés par des absences et un « trop peu » général sur la «finale» contre le PSG, les hommes de Grégory Cojean ont redonné la main à un champion en titre qui semble armé pour ne plus rien lâcher… A moins que…

DES ABSENCES LOURDES À SUPPORTER

Que le sport sait être aussi beau qu'il est parfois cruel… Les Nantais se sont lourdement inclinés (34-28) face au PSG pour la 19e journée de championnat. Une défaite, mais aussi la perte du goal average (34-31 à l'aller) : en manque évident de solutions des deux côtés du terrain, le HBC Nantes n'a pu contenir l'envie capitale de leurs hôtes, ce dimanche 9 mars. *« On avait très envie, mais ça fait partie du jeu de perdre, il faut l'accepter,* glissait dans un soupir Grégory Cojean. *On a été moins bons, on a perdu contre meilleur. »*

Et, c'est un fait, face à une équipe possédant son maître à jouer - le brillant Luc Steins, intenable - là où le H doit repartir de zéro ou presque, malgré les arrivées providentielles de Romanin Lagarde et Obrian Nyateu, les anciens de la maison. *« Je savais que l'on manquerait de fluidité, d'enchaînement. Et en plus, on a manqué de justesse dans les premières annonces, dans la façon d'attaquer cette 1/5… C'est sûr que l'attaque de la 1/5, on l'avait mieux abordé voilà un mois, même avec Lucas (De la Bretèche). On parle d'Aymeric (Minne), mais il ne faut pas oublier Lucas. »*

UN VRAI COUP DERRIÈRE LA TÊTE

« C'est dur jusqu'à trouver les mots. C'est une grande déception. On a tout laissé sur le terrain et juste perdu contre meilleur que nous aujourd'hui. Ils nous avaient bien préparés, ils avaient les bonnes réponses face à notre attaque. On s'est cependant battus contre nous-mêmes. On a commis trop de fautes, et quand on a la chance de pouvoir se rapprocher, on a des échecs qui nous font mal. On n'était pas à la hauteur », résumait à chaud, la gorge serrée, le jeune ailer Noam Leopold.

Pas besoin de mots, les visages suffisaient à transcrire la douleur du résultat, mais aussi parfois celle de ne pas trouver la lumière durant ces difficiles 60 minutes… *« J'ai vu des regards et des têtes baissées* , concédait le technicien nantais. *Je ne pense pas que l'on puisse parler d'un problème d'engagement, mais peut-être qu'à force de lutter, de commettre de petites erreurs, le mental a été touché. »*

DES ESPOIRS DU DOMAINE DU POSSIBLE… MAIS QUI S'AMENUISENT

Le chef d'orchestre parisien taille pocket l'a annoncé : *« Si on maintient ce niveau, se sera difficile de venir nous chercher… »* Le H repart donc en chasse, comme ces dernières années. Mais devra digérer ce revers qui remet clairement en cause les chances nantaises. *« On va retravailler avec cette nouvelle équipe. On va bosser sur le jeu,* positive Cojean, *essayer de réorganiser tout ça. »* Ses hommes, eux, ne s'épargnent pas, expulsant fatalement leur frustration. *« Soit on peut dire que ce sont eux qui ont été très forts, soit ce sont nous qui avons été très nuls,* glissait même Julien Bos. *En première mi-temps, on perd tous les duels… Comme on ne récupère pas de ballons, on ne peut pas jouer les montées de balle : c'est un véritable cercle vicieux ! » « La réalité, c'est que l'on est passé à côté dans trop de domaines sur ce match. Même si l'on était amoindri, on n'était pas dedans,* confirme son acolyte également en bleu Nicolas Tournat. *Ce qui me dérange le plus, c'est qu'ils ont mis plus d'agressivité que nous et plus d'envie. On savait que même en gagnant ici ce ne serait pas fait… À nous de rester concentrés jusqu'au bout pour bien finir la saison. On ne sait jamais. »* ■

Gaëlle Louis



LIQUI MOLY STARLIGUE

J01- CHARTRES - HBCN	29-34
J02- HBCN - ISTRES	43-31
J03- TOULOUSE - HBCN	35-29
J04- HBCN - MONTPELLIER	29-26
J05- NÎMES - HBCN	29-35
J06- HBCN - ST-RAPHAËL	36-29
J07- HBCN - TREMBLAY	30-24
J08- CRÉTEIL - HBCN	31-38
J09- HBCN - LIMOGES	35-27
J10- IVRY - HBCN	22-34
J11- HBCN - AIX	39-30
J12- DUNKERQUE - HBCN	31-35
J13- HBCN - CHAMBÉRY	32-25
J14- HBCN - PSG	34-31
J15- CESSON - NANTES	23-34
J16- MONTPELLIER - HBCN	27-29
J17- HBCN - CRÉTEIL	25-23
J18- HBCN - CHARTRES	32-25
J19- PSG - NANTES	34-28
J20- HBCN - Dunkerque	22/03
J21- Istres - HBCN	29/03
J22- HBCN - Toulouse	05/04
J23- Limoges - HBCN	12/04
J24- HBCN - Nîmes	19/04
J25- St-Raphaël - HBCN	26/04
J26- HBCN - Ivry	03/05
J27- Aix- HBCN	24/05
J28- HBCN - Cesson	31/05
J29- Chambéry - HBCN	04/06
J30- Tremblay - HBCN	07/06

Classement (après 19 journées)

1- PSG, 35 pts ; 2- Nantes, 34 ; 3- Montpellier, 31 ; 4- St-Raphaël, Toulouse, 24 ; 6- Nîmes, 20 ; 7- Pays d'Aix, 18 ; 8- Tremblay, 17 ; 9- Dunkerque, 16 ; 10- Limoges, 15 ; 11- Chartres, Créteil, Chambéry, 14 ; 14- Istres, 11 ; 15- Cesson, 10 ; 16- Ivry, 7.

LIGUE DES CHAMPIONS / LA BELLE AVENTURE SE POURSUIT, AVEC UNE POINTE DE REGRET...

Dans une semaine tournant de leur saison, les Nantais ont pris un coup au moral au manquant le virage lors de l'ultime match de poule contre les Danois d'Aalborg. Un match nul synonyme de 3e place... et l'obligation de disputer un huitième de finale.

Guerrière, entière, sans concession, la troupe nantaise avait réalisé un match de haute intensité face à Aalborg mais bouclé par un nul 29-29 aussi rageant que les 45 dernières secondes où u but d'avance tait détenu... « Nous avons, tous autant que nous sommes, tout laissé sur le terrain, avouait pourtant un Noam Leopold aux traits marqués par la légitime déception. On fait, je pense, un grand match. Aalborg aussi, qui en fin de rencontre fait le nécessaire pour revenir et tenir. Évidemment que cela a été dur au regard du contexte de l'effectif chez nous, imposant à des gars comme Julien (Bos) et Thibaud (Briet) de jouer une heure. Et ils ont été incroyables. »

Et c'est une vieille connaissance, pas franchement un bon souvenir, que les Nantais retrouveront pour ce barrage, à savoir les Polonais du Wisla Plock... qui les avaient déjà éliminés lors de la dernière campagne de Ligue des Champions, en 2023. Le H Arena se souvient encore, sûrement, de la séance de tirs au but à la H Arena , perdu pour un jet de sept mètres arrêté par... Ignacio Biosca. Et puisque que le monde de l'élite est petit, cette fois, dans les cage adverses, ils retrouveront le géant islandais Viktor Hallgrimsson.

L'adversaire au tableau pour un quart serait alors le Sporting Lisbonne. ■



CARITATIF THIBAUD BRIET PLANTE POUR LA BONNE CAUSE

Parce que pour lui, il n'y a pas que le hand dans la vie, l'hyperactif arrière nantais Thibaud Briet attentif aux questions d'environnement, a choisi de se lancer un défi un peu spécial : pour chaque but marqué, il plantera un arbre avec EcoTree France. *« C'est un geste symbolique, mais qui, je l'espère, fera passer un message. Je sais bien que ça ne va pas changer la face du monde, mais si ça peut sensibiliser, inspirer d'autres personnes et encourager à agir pour la planète, alors ce sera déjà une belle victoire ! Et peut-être que d'autres athlètes vont rejoindre le mouvement ? Si tous les buts ou points marqués sur les terrains donnaient lieu à des actions pour l'environnement, on pourrait faire changer les choses ! »*

Ces arbres, des sapins de Douglas, seront plantés à Ploërdut, en Bretagne. ■



PESIC PROLONGE LE PLAISIR D'UN AN !



« SUR UN POSTE AUSSI SPÉCIFIQUE QUE CELUI DE GARDIEN DE BUT, IL EST TOUJOURS PRÉCIEUX DE POUVOIR COMPTER SUR UN PORTIER D'EXPÉRIENCE, DOTÉ D'UNE VÉRITABLE CULTURE DE LA GAGNE. »

Le gardien de but Ivan Pesic, vice-champion du monde 2025 avec la Crotie et jeune retraité international de 35 ans, est désormais lié avec le « H » jusqu'en Juin 2026.

Quatre à la suite ! Arrivé à Nantes en 2022 en provenance de Stuttgart et passé par de grands clubs européens comme Veszprem, Zagreb et le Meshkov Brest, le gardien croate Ivan Pesic a prolongé son aventure nnataise pour une saison avec le club aux trois hermines.

Auteur de près de 650 arrêts et ayant dépassé les 100 rencontres avec le maillot violet toutes compétitions confondues, le retraité de la sélection au damier vice-championne du monde 2025 a soulevé avec le « H » deux Coupes de France (2022, 2023) et deux Trophées des Champions (2022, 2024).

« SANS DOUTE SA MEILLEURE SAISON SOUS NOS COULEURS »

Initialement lié au « H » jusqu'en juin 2025, il prolonge l'aventure pour une saison et sera donc Nantais pour une quatrième année consécutive.

« Sur un poste aussi spécifique que celui de gardien de but, il est toujours précieux de pouvoir compter sur un portier d'expérience, doté d'une véritable culture de la gagne. S'il a été contrarié par quelques pépins physiques à ses débuts, Ivan a su faire preuve de résilience et de travail pour retrouver son meilleur niveau, rappelle son président Gaël Pelletier *À ce jour, il réalise sans doute sa meilleure saison sous nos couleurs, illustrant pleinement son engagement et son importance au sein du collectif. Sa prolongation jusqu'en 2026 est une excellente nouvelle pour le club. Nous sommes ravis de pouvoir poursuivre cette aventure avec lui et de l'avoir à nos côtés pour la prochaine saison. »* ■

G.L.

JEUNES / LE VIOLET S'EXPORTE BIEN, DE NANTES À BARCELONE

Et si les minots étaient aussi en route pour Cologne ? Avec un nouveau tournoi créé par l'EHF, le rêve s'ouvre aussi aux U18 du HBC Nantes !

Le « H » a son équipe de U18 qui va participer à la nouvelle compétition organisée par l'EHF. Une compétition européenne réunissant 16 équipes de U18 des clubs engagés en Ligue des Champions (sauf 3 en Coupe d'Europe), réparties en 4 tournois de qualification. À la clé, 4 places pour le dernier carré qui se déroulera à Cologne, en ouverture du Final 4 de la Ligue des Champions. Les U18 du HBC Nantais partiront donc mi-avril (16-17 avril) en direction de Barcelone pour l'un de ses tournois qualificatifs. Ils affronteront le Barça en 8es de finale alors que le PSG Handball sera opposé au Sporting Lisbonne. Un moment historique que vont vivre les U18 et l'association du « H » qui vont participer à la toute première édition de cette compétition européenne.

HANDBALL'TOI, LE RENDEZ IMMUABLE

Fidèle à sa politique sociale et de proximité au sein de la ville de Nantes, l'association HBC Nantais a de nouveau organisé la 16e édition du Handball'Toi à Nantes fin février. Un évènement en partenariat avec la ville de Nantes, Naolib, Pasquier, le centre éducatif Tréméac et l'association Colosse aux Pieds d'Argile, qui lutte contre les violences sexuelles, le harcèlement et le bizutage en milieu sportif et éducatif.

Destiné aux jeunes de 8 à 11 ans de l'animation sportive, des centres Accoord ainsi qu'aux clubs de handball nantais, cet évènement a pour objectif de faire découvrir le handball à travers des ateliers, des animations et des matchs encadrés par les joueurs du centre de formation du HBC Nantes et des animateurs de la TAN. L'événement se déplace dans plusieurs quartiers de Nantes et propose de nombreux ateliers.

Pour clôturer l'événement, un grand tournoi final a eu lieu avec tous les participants et une séance de dédicaces avec les joueurs professionnels du HBC Nantes et les participants ont assisté à la rencontre entre le HBCN et Chartres. ■

G.L.



DU 17 AU 30 MARS

Il est temps de revendre son vélo

Reprise

On le rachète en euros.
Et on ajoute jusqu'à 40€* en bon d'achat,
c'est cadeau !

Pour une reprise entre 40€ et 59€	Pour une reprise entre 60€ et 119€	Pour une reprise à plus de 120€
10€	**20€**	**40€**
en bon d'achat	en bon d'achat	en bon d'achat



DECATHLON

Offre non-cumulable. Bon d'achat de 40€ offert à partir de 120€ de reprise, bon d'achat de 20€ offert à partir de 60€ de reprise, bon d'achat de 10€ offert à partir de 40€ de reprise.
Bon d'achat disponible sous 15 jours ouvrés et utilisable jusqu'au 11 mai. Reprise après vérification du produit en magasin, sur produits en très bon état ou excellent état. Voir produits éligibles et conditions détaillées de la reprise et de l'offre sur le site decathlon.fr

LE NHF PRÉPARE L'ACTE II

Le NHF, qui poursuit sa route vers un retour dans l'élite, doit concilier dans ce début de seconde phase de championnat le quotidien et préparer la suite. Indécise, certes, mais mars est déjà là !



Les Nantaises ont connu une dernière semaine de février fabuleuse : deux victoires, une salle pleine, une place de leader. Mais tout va très vite dans cette D2 et un adversaire béglais sans peur, coupeur de tête officiel de la division, n'a pas loupé son coup à Mangin et instillé le doute, avec un premier accroc cette saison en championnat… « *On a montré trop de défaillances dans trop de domaines,* résumait sans fard Camille Comte. *J'espère que l'on va apprendre pour que cela devienne une bonne leçon. Et toute faire pour que cette première soit, si l'on peut, la dernière. J'ai dit aux filles que cela arrive quand même quasiment toutes les équipes dans une saison… sauf peut-être parfois pour Metz* (sourire). »

Premier match d'une phase retour dans laquelle les handballeuses devront cette fois-ci enchaîner, la suite s'annonce palpitante !

Et parce qu'il ne faut pas attendre le retour des hirondelles, la saison à venir est déjà dans les cartons et dans les têtes… sans en connaître la destination.

GARDIENNES :

un changement de la transversale au parquet ! Avec les départs annoncés à Mérignac et Nice, respectivement pour Agathe Quiniou et la muraille depuis le lancement des hostilités Cécilia Errin, Roxane Franck (27 ans ; 1,77 m ; Saint-Amand – LBE) rejoindra la cité des ducs après deux saisons dans le Nord. La capitaine des Louves, passée par Paris et Besançon, connaîtra son quatrième club en carrière et amènera son expérience de la D1.

ARRIERES :

de l'expérience… et un potentiel plein d'avenir ! Le combo sur la base arrière promet déjà ! Manon Gravelle (28 ans ; 1,77 m ; Dijon – LBE) quittera son cocon de la JDA, avec qui elle a tout connu : formation, première division et Coupe EHF, l'arrière droite sera précieuse dans ce nouveau challenge. D'autant plus avec le départ d'un véritable symbole de la formation made in Nantes, l'actuelle capitaine du NHF Orlane Ahanda, qui devrait retrouver Agathe Quiniou à Mérignac.

Côté carte jeune, les deux jeunes filles concernées ont validé leurs galons avec brio dans cette D2 et seront bien Nantaises pour 2025-2027. Ylana Richard (20 ans) a fait fructifier son passage accéléré sous statut professionnel à la fin de l'été et su assumer ses nouvelles responsabilités ; la meilleure jeune joueuse de D2 la saison dernière avec Noisy, la gauchère Eva Mbata (20 ans), a quant à elle confirmé tous les espoirs en devenant elle aussi une pièce maîtresse.

AILIERES :

l'aile gauche est bouclée pour la rentrée 2025 ! Bien que cela ne soit pas une recrue mais bien une prolongation, Alizée Martin, glissant demi-centre cette saison avec talent, pourra regagner certainement avec bonheur son poste préférentiel dès la rentrée prochaine ! Elle sera accompagnée de la Strasbourgeoise Eve Barlet (22 ans ; 1,70m - LBE), passée par le centre de formation de Metz. La meilleure buteuse nantaise, l'ailière droite Albane Frachon, croisera sur la route entre Nantes et Strasbourg cette dernière et Jan Basny, la snipeuse gauchère s'étant engagée à embarquer cet été avec les Piraths du Strasbourg Achenheim.

PIVOTS :

L'épanouissement se poursuivra pour Dagui Assana, de plus en plus impactante, avec un contrat prolongeant son histoire nantaise de deux saisons. Plus regrettable, le départ de la jeune (18 ans) pépite Esther Pelenda, encore au pôle, mais qui poursuivra vraisemblablement sa formation à Dijon. ■

Gaëlle Louis

DIVISION 2 FÉMININE

J01- BÈGLES - NHF	18-19
J02 - BOUILLARGUES - NHF	22-27
J03 - NHF - PESSAC	22-17
J04 - CELLES - NHF	19-19
J05 - NHF - LILLE	29-24
J06 - ST-GRÉGOIRE - NHF	18-18
J07 - LE HAVRE - NHF	20-20
J09 - VAULX-EN-VELIN - NHF	21-27
J10 - NHF - BESANÇON	23-19
J11 - BERGERAC - NHF	18-23
J08 - NHF - CLERMONT	28-25
J12 - NHF - LE POUZIN	28-19
J13 - NHF - BÈGLES	24-27
J14 - Lille - NHF	15/03
J15 - NHF. -Vaulx-en-Velin	22/03
J16 - Le Pouzin - NHF	29/03
J17 - NHF - Bergerac	05/04
J18 - Besançon - NHF	19/04
J19 - NHF - Le Havre	26/04
J20 - Clermont - NHF	03/05
J21 - NHF - Bouillargues	10/05
J22 - NHF - St-Grégoire	14/05
J23 - Pessac - NHF	24/05
J24 - NHF - Celles-sur-Belle	31/05

Classement (après la 14e journée)

1- Clermont-F, 36 pts ; 2- Le Havre, 35 ; 3- Nantes, 34 (13m.) ; 4- Pessac, Lille, 30 ; 6- Celles-s./B. 29 ; 7- Bègles, Palente Besançon, 28 ; 9- Vaulx-en-Velin, 25 ; 10- Le Pouzin, 23 ; 11- Bergerac, 22 ; 12- Bouillargues/Nîmes, 21 (13m.) ; 13- St-Grégoire Rennes, 19.



COME-BACK

Agathe Quiniou, victime d'une rupture du ligament croisé du genou… à Nantes, lors de l'ultime journée de championnat 2023-2024 avec Chambray, a rejoué ! Un premier match disputé contre Bègles à Mangin pour celle à qui le NHF avait choisi de confirmer son contrat malgré sa longue indisponibilité. « *C'est vraiment un bonheur de pouvoir reprendre, surtout à domicile,* souriait la jeune gardienne de 24 ans. *J'aurais évidemment préféré que cela se termine sur une victoire, mais le simple fait de pouvoir être pleinement de retour, même si ce n'est qu'une courte apparition, marque vraiment ma reprise.* »



DAGUI ASSANA, LA VIE EN ROSE

Se déracinant de sa Ville Rose pour se relancer sous un maillot de la même couleur, la pivot ne regrette en rien son choix et prend pleinement part à la belle aventure nantaise.

Ô Toulouse ! se languissait Claude Nougaro qui, dans sa chanson d'amour pour son païs natal laissait derrière lui la place du Capitole, le Canal du Midi et l'église Saint-Sernin. Dagui Assana, comme nombre de sportives l'ont fait, a quitté famille et amis pour le challenge nantais. Un choix on ne peut plus classique, en effet, dans le parcours des athlètes de haut niveau, mais qui s'avérait déterminant pour la jeune femme (23 ans dans un mois), arrivée à un carrefour de sa vie et de sa réflexion : celle du stop ou encore de sa relation avec la petite balle pégueuse… *« Je suis très heureuse de ce choix ! J'avais besoin de voir autre chose, le handball était devenu comme un automatisme de ma vie : je n'avais connu que Toulouse et le monde du handball gravitant autour,* constate la pivot d'1,80m. *Il fallait que je remette du sens dans ce que je faisais, que je me lève en étant motivée par un challenge, l'envie de jouer. D'avoir encore des surprises et plus cette impression d'habitude, de routine. »*

En recevant et acceptant la proposition de Pascal Gentil, la jeune femme a été servie, s'offrant une véritable plongée dans l'inconnu, surtout quand on se souvient des premières semaines estivales et du flou artistique qui régnait autour du projet, puis de la période de reconstruction. *« D'autant que je suis arrivée blessée au genou droit* (ndlr : entorse ligament intérieur), rappelle-t-elle. *Cela n'est jamais simple, d'autant plus quand tu es nouvelle et que tu arrives dans un groupe. Et pourtant, dès le premier jour, j'ai senti que ce serait différent. Les filles ont été géniales avec moi, ne me laissant jamais sur le côté. Même si je n'étais pas encore sur le terrain, je me suis sentie tout de suite intégrée au groupe. »*

« J'AI RÉUSSI À SORTIR DE MA BULLE »

Une réussite collective qu'a su construire rapidement le tandem Comte-Robert, insistant sur le fait que plus que jamais au regard de la situation, chaque joueuse apporterait de bonnes ondes au groupe sur et en dehors du terrain. Avec, comme moteur, une marge de progression que Dagui Assana a elle aussi perçue. *« J'ai clairement de nouvelles cordes à mon jeu : rejoindre Nantes et changer ma façon de travailler a été un grand plus. J'ai évolué, mais pas seulement sur le plan handball. Et cela, c'est aussi grâce aux filles que j'ai autour de moi, à l'ambiance qui règne au quotidien avec le staff. Je suis de nature vraiment timide, plutôt à ne pas faire de bruit et ne pas ramener ma voix. Rapidement, j'ai pourtant été prise dans cette dynamique. Ici, j'ai réussi à sortir de ma bulle, à briser la coquille. Je me sens vraiment à ma place ici, me donnant le droit de me faire entendre et de me montrer. »*



Redoutable en défense, s'exprimant de mieux en mieux en attaque, elle forme aujourd'hui avec la toute jeune Imen Chagh un duo de pivots complémentaire. Et qui ne compte pas s'arrêter là, la deuxième partie de saison étant désormais lancée. *« On va continuer à travailler fort et beaucoup. Et on garde en tête que chaque match aura son scénario, sans que rien ne soit acquis. Lors de la phase aller, personne ne nous connaissait et même pour nous, on se surprenait régulièrement ! Mais, l'effet de surprise n'existera pas (rire) ! »*

Ce qui, en revanche, pourrait être la plus belle surprise serait qu'elle découvre avec le NHF l'étage supérieur à la rentrée. ■

Gaëlle Louis



LES REINES REMETTRONT LEUR COURONNE EN JEU !



Sur le podium en championnat et qualifiées pour une deuxième finale de rang, les Neptunes croquent mars à pleines dents ! Avec l'expérience du passé et un groupe solidaire, talentueux et qui a survécu à tous les affres possibles, les ingrédients sont là pour envisager une fin de saison passionnante.



Les Nantaises patientent, s'accrochent, tentant d'oublier que les 4 points de pénalités - passage en appel non effectué au moment de ces lignes - les privent de leur première place… *« Rester dans le Top 4 était un impératif pour recevoir, tempère le coach de la cité des ducs. Ensuite, c'est à nous de jouer… »*
Car les play-offs débarqueront dans le calendrier dès le samedi suivant l'un des points d'orgue de la saison de la Nep'Team : la finale de « sa » Coupe de France !

MULHOUSE, COMME ON SE RETROUVE !

« Une deuxième finale, c'est fantastique. Ce match, on savait à quel point ce serait difficile dans le niveau à produire dans le jeu, dans la gestion des émotions. Une demie, tu sais que tout comptera et que si tu passes l'étape, tu en sors aussi grandi. On a fait une heure de vidéo tous les jours, on a vu des millions de situations de jeu avec elles, on savait que l'on avait tout en mains, qu'on devait être patients. Je suis très heureux de ce que mon équipe a montré, avouait avec fierté César Hernandez, coach des Neptunes de Nantes, après la qualif' face à ce qui se fait de mieux cette saison au niveau national (hormis les Neptunes). *Je crois dans le Dieu du volley… et dans toutes mes joueuses. Je me dis que si elles se sentent bien et prêtes, cela portera toujours ses fruits. Je pense qu'on l'a vu avec Lena (Chameaux). Si on ne prend pas soin des filles qui jouent moins, avec en plus des joueuses en moins, on perdrait trop d'énergie. »*

LIGUE A FÉMININE

J01- NEPTUNES - TERVILLE	3-2
J02- CHAMALIÈRES - NEPTUNES	0-3
J03- NEPTUNES - QUIMPER	3-0
J04 - LEVALLOIS - NEPTUNES	1-3
J05 - NEPTUNES - FRANCE AV.	3-0
J06 - CANNES - NEPTUNES	0-3
J07 - NEPTUNES - VANDŒUVRE	3-1
J08 - BÉZIERS - NEPTUNES	1-3
J09 - NEPTUNES - BORDEAUX	3-0
J10 - LE CANNET - NEPTUNES	3-1
J11 - NEPTUNES - MULHOUSE	1-3
J12 - MARCQ-EN-B. - NEPTUNES	1-3
J13 - AIX-VENELLES - NEPTUNES	3-2
J14 - NEPTUNES - CHAMALIÈRES	3-0
J15 - TERVILLE - NEPTUNES	0-3
J16 - NEPTUNES - BÉZIERS	3-1
J17 - NEPTUNES - CANNES	3-0
J18 - FRANCE AV. - NEPTUNES	0-3
J19 - NEPTUNES - LEVALLOIS	3-1
J20 - VANDOEUVRE - NEPTUNES	3-0
J21 - NEPTUNES - VENELLES	1-3
J22 - QUIMPER - NEPTUNES	2-3
J23 - BORDEAUX - NEPTUNES	1-3
J24 - NEPTUNES - MARCQ	3-2
J25 - Neptunes - Le Cannet	15/03
J26 - Mulhouse - Neptunes	22/03

Classement (après 24 journées)
1- Pays d'Aix-Venelles, Levallois, 53 ; 3- Nantes, 51 ; 4- Vandœuvre, 48 ; 5- Mulhouse, 44 ; 6- Le Cannet, 43 ; 7- Bordeaux-Mérignac, 38 ; 8- Béziers, 36 ; 9- Terville, 34 ; 10- Marcq-en-B., 28 ; 11- Chamalières, 27 ; 12- Cannes, 24 ; 13- Quimper, 21 ; 14- France Avenir, 0.

La deuxième pour El Profesor ; la cinquième pour tout un club ; la première dans la défense du titre : le rendez-vos est pris le 29 mars au Colisée, à Chartres, salle ô combien plus à la hauteur d'une finale de Coupe de France que 2024.
Mais bon, peu importe le flacon, pourvu qu'on ait l'ivresse face à… Mulhouse, de nouveau. Toutes sont d'accord pour ne pas s'attarder sur le manque d'inédit, y compris si l'issue doit être la même ! ■

Gaëlle Louis



LÉNA CHAMEAUX MET DE L'HUILE DANS LES ROUAGES NANTAIS

Garante du jeu nantais depuis la blessure de Powell, c'est avec caractère et une belle régularité que l'ancienne Quimpéroise a posé ses marques avec efficacité.



Elle sourit lorsqu'on évoque sa discrétion en dehors du terrain, elle qui se prête pourtant si naturellement aux interviews, sans fard. Et évidemment, encore plus lorsqu'il faut des moments aussi heureux que celui d'une qualification en Coupe de France : *« Quand le dernier ballon touche le sol et nous donne le point de la victoire, je ressens des frissons dans tout le corps. C'est indescriptible !,* souriait la passeuse Léna Chameaux. *On valide bien sûr une place en finale, pour le club qui est tenant de la Coupe, on l'obtient de façon collective et devant notre public. Cela me tenait d'autant plus à cœur que l'on voulait le faire aussi pour emmener avec nous Jelena (Delic) et Ella (Powell) à Chartres (sourire). »*

A l'écoute, capable de driver, on pense assez rapidement à l'image de la main de fer dans le gant de velours. Une personnalité qui fait l'unanimité, y compris auprès des plus jeunes lancées elles aussi dans le grand bain par la force des blessures. *« On a beaucoup de chance d'être entourées et de bénéficier de joueuses expérimentées et toujours prêtes à nous apporter, comme notre capitaine ou, directement sur mon poste, Léna,* se réjouit Lilou Mossan, entrée dans le groupe pro. *Cela permet d'apprendre plus vite, elle sait me dire quand je fais les mauvais choix… et les bons ! »*

« CETTE FINALE, DANS MA CARRIÈRE, EST UNE GRANDE PREMIÈRE »

Tournée vers les autres, Léna Chameaux l'est naturellement de par sa position. Comme amener des solutions pour ses coéquipières. Excellente serveuse, l'œil aiguisé pour placer lorsque l'opportunité est là le ballon où il faut pour un point tout en délicatesse, la palette de cette joueuse de caractère gagne en nouvelles nuances et s'inscrit complètement dans l'esprit Neptunes.

« C'est notre philosophie et à chaque fois que je rentre, j'espère apporter une nouvelle dynamique. Quand ça fonctionne, que je revois des sourires sur le terrain, je suis heureuse de voir que les filles sont embarquées dans une vague qui leur sort la tête de l'eau. On s'exprime pleinement dans la joie collective et je suis d'accord avec César : quand on déconnecte un peu de cette énergie commune et communicative, cela peut devenir compliqué dans cette Saforelle Power Ligue ultra concurrentielle. »

Le championnat et ses affres reste adouci par une épopée en Coupe dévorée, redonnant l'énergie nécessaire à un moteur qui, parfois privé de carburant, trouve toujours une réserve dans les moments clés.

En témoigne la réaction seulement quelques jours après la gifle reçue par Venelles en championnat et la brillante qualification face à cette même équipe pour une finale. *« J'y pense quand on mène dans le quatrième et qu'elles recollent progressivement au score. Amandine a vraiment dû temporiser et avoir les bons mots, donner les instructions, pour que l'on reste focus jusqu'à la fin. Pour ma part, le plus gros du stress avait été évacué en rejouant tout un match contre Quimper et là, dès les premiers ballons, je me suis sentie sereine, admet-elle. Mais ce n'est pas un accomplissement car ce n'est pas terminé. Maintenant, cette finale, dans ma carrière, est une grande première La réaction du public a été merveilleuse ! De voir comme nos supporters ont pu être atteints par notre volonté, notre joie d'y arriver ensemble, c'est un moteur fantastique ! On en revient toujours au collectif, au fait que chacune apporte à ce groupe. »* ■

G.L.

JURIDIQUE / LES NEPTUNES DE NOUVEAU DANS LA TOURMENTE

Si son ancien entraîneur a été partiellement débouté par les Prud'hommes, le club des Neptunes de Nantes devra lui verser 152.000 €. Trop pour une structure en pleine reconstruction depuis le départ de son actionnaire majoritaire, Réalités. Renvoyé pour des raisons extra-sportives, épinglé pour son management « trop dur », le technicien, évolue désormais à Wooricard, en Corée du Sud.

« DANS NOTRE SITUATION ACTUELLE, IL SERAIT TOUT BONNEMENT IMPOSSIBLE DE RÉGLER CETTE SOMME »

Rappel des faits : à 52 ans, Cyril Ong avait été remercié par le club en avril 2023, et ensuite suspendu de son rôle d'assistant de l'équipe de France féminine. *« C'est affolant ! Nous nous doutions qu'il y aurait une demande de compensations financières mais évoquer des indemnisations de repos compensateurs, d'heures supplémentaires… Nous parlons d'un métier avec ses spécificités qui sont loin d'être des nouveautés ou des découvertes. L'alternance se fait dans une saison entre des zones très fortes et fatalement des zones totalement creuses une fois que celle-ci est terminée !,* rappelle la présidente Monique Bernard. *De même qu'on ne peut pas rattraper une journée, un déplacement, en jouant le samedi et le mardi par exemple! Je suis actuellement dans les rédactions de contrats à venir et ce sont des discussions à avoir avec la LNV afin que ce genre d'expérience ne se reproduise pas. Ce qui est certain, c'est que nous ferons appel de cette décision, on continuera à se battre, ce qui semble être le credo cette année… Dans notre situation actuelle, il serait tout bonnement impossible de régler cette somme.»* ■



JEAN-FABRICE DOSSOU, LE PATIENT PASSIONNÉ



A l'aube de ses 25 ans, l'intérieur du NBH vit un nouveau cap dans sa carrière dans la cité des ducs. Revenant en forme après sa blessure, il se retourne sur ces derniers mois et la décision tardive de se lancer dans le basket pro.

Après des semaines de doutes et de galère, 2025 a vu le NBH enfin démarrer !

Jean-Fabrice Dossou : On gagne, et ça fait vraiment du bien après tout le travail que l'on a fourni. Mais également toutes les adaptations qui ont été nécessaires. Après, c'est évidemment le propre de l'être humain de savoir s'adapter, mais l'équipe a tellement changé depuis le début de saison qu'il a fallu trouver le rythme.

Le groupe semble avoir su se recréer avec beaucoup de cohésion…

Chacun apporte sa pierre, les rotations aujourd'hui ne causent aucune perte d'intensité, de fluidité. Les temps de jeu sont plutôt partagés et équilibrés, et c'est aussi un climat général de travail qui fait que, aujourd'hui, on se sent capable de faire bien mieux que ce qui a été le cas sur la première partie de saison.

« ON A VRAIMENT SENTI UNE DYNAMIQUE SE METTRE EN PLACE »

Vous étiez en convalescence, au pire des moments…

D'être extérieur à l'action par la force des choses, je voyais les choses changer… Y compris à mon poste, mais également sur celui de meneur… Je ne sais pas si on peut parler d'appréhension. Je devais me faire à ces nouveautés, mais je ne me suis pas trop pris la tête, je savais ce que j'avais apporté à l'équipe avant : je savais que je

CHAMPIONNAT PRO B

J01- NBH - AIX MAURIENNE	74-87
J02- CHARTRES - NBH	66-88
J03- BOULAZAC - NBH	81-75
J04- NBH - PAU-LACQ-ORTHEZ	84-89
J05- BLOIS - NBH	108-75
J06- NBH - GRIES-SOUFFEL	85-97
J07- NBH - HYÈRES	69-73
J08- VICHY-CLERMONT	81-66
J09- CAEN - NBH	89-77
J10- NBH - ANTIBES	79-82
J11- Orléans - NBH	92-80
J12- NBH - FOS-SUR-MER	100-70
J13- ROUEN - NBH	101-66
J14- NBH - EVREUX	103-78
J15- POITIERS - NBH	103-88
J16- NBH - ROANNE	97-84
J17- NBH - ST-CHAMOND	77-87
J18 - CHÂLONS-REIMS - NBH	89-78
J19 - NBH - DENAIN	97-92
J20 - PAU-LACQ-ORTHEZ - NBH	73-70
J21 - NBH - BOULAZAC	78-70
J22 - FOS-SUR-MER - NBH	76-81
J23 - EVREUX - NBH	82-89
J24 - NBH - ROUEN	87-83
J25 - ST-CHAMOND - NBH	86-90
J26 - NBH - ORLÉANS	73-78
J27 - Hyères - NBH	11/03
J28 - NBH - Châlons	14/03
J29 - Denain - NBH	21/03
J30 - NBH - Chartres	28/03
J31 - Aix Maurienne - NBH	04/04
J32 - NBH - Caen	08/04
J33 - Antibes - NBH	11/04
J34 - NBH - Vichy-Clermont	18/04
J35 - NBH - Blois	25/04
J36 - Roanne - NBH	02/05
J37 - Gries-Souffel - NBH	09/05
J38 - NBH - Poitiers	13/05

Classement (après 26 journées)

1- Boulazac, Orléans, Blois (19-7) ; 4- Roanne (16-10) ; 5- Pau-Lacq, Aix Maurienne, Gries-Souffel (15-11) ; 8- Caen, St-Chamond(13-12), 10- Poitiers, Denain, Rouen (13-13) ; 13- Antibes, Vichy-Clermont (12-14) ; 15- Châlons-Reims (11-15) ; 16- Nantes (10-16) ; 17- Hyères-Toulon(9-17) ; 18- Evreux, (8-18) ; 19- Fos-Sur-Mer, Chartres (7-19).





PARTENAIRE / XEFI ET LE NBH, UNE HISTOIRE DE PROXIMITÉ

Ancré dans le partenariat sportif local depuis de nombreuses années, Eric Le Du, gérant principal chez XEFI Nantes Sud, a rapidement trouvé ses marques à la Trocardière. C'est après une rencontre avec l'un des dirigeants nantais que s'est embarqué dans l'aventure : *« Olivier Remay était en recherche de solutions informatiques pour le bon fonctionnement du club. La suite s'est fait finalement assez naturellement, comme souvent dans ce genre de relations B to B, et le partenariat s'est mis en place. »*

Entre cet apporteur de solutions globales dans le domaine de l'informatique (maintenance, hébergement, outils, etc.) pour les TPE/PME et ces générateurs d'émotions que sont les sportifs, la connexion s'est faite aussi rapidement qu'avec la fibre ! *« Il est facile de se projeter à la Trocardière avec cette salle superbe, ses salons VIP. Après, ce qui se passe sur le terrain c'est la loi du sport ! Il a fallu reconstruire, cela prend vraiment forme désormais. »*

Egalement partenaire du Hellfest, XEFI est clairement un amateur des sensations fortes… et de scenarii souvent rock'n'roll ! ■

UN NBH ENFIN LIBÉRÉ S'EXPRIME TOUT TERRAIN



Une superbe série de victoires, record égalé de l'histoire du club, a offert aux Nantais l'oxygène tant attendu. Si le championnat est encore long, Lofberg et ses coéquipiers peuvent travailler avec plus de sérénité.

Il hésitait à savoir si une trêve de 3 semaines sans match allait enrayer la belle dynamique de l'Hermine (16e). Rémy Valin a eu la plus belle des réponses, ses hommes livrant combat « de bestiaux » à Saint-Chamond (9e) pour valider leur cinquième succès de rang (86-90), une performance qui n'avait plus été rééditée depuis 2011 !
De quoi laisser de la zone rouge encore plus derrière soi (3 victoires d'avance sur le premier relégable Evreux, plus le point-average favorable). « *Je dis bestiaux dans le bon sens du terme. C'est-à-dire des joueurs qui se sont rendus coup pour coup. C'est au cœur qu'on a gagné ce combat,* avouait le technicien nantais. *Nous avons rattrapé nos erreurs par une grosse domination au rebond. Il faut savoir les gagner, ces types de match.* »
Mais même les plus belles séries ont parfois une fin, loi que ses hommes ont malheureusement connu sur leur parquet, face à des Orléanais vainqueurs de la LeadersCup, 2e de Pro B … et tout simplement au-dessus (73-78). « *On a aussi vu un grand Orléans qui a su mettre plus d'impact physiquement* », confirmait Valin. « *On a toujours la pression et il faut valider nos progrès dans le mois à venir* », glissait en grand sage Cherif Haidara, venant de se qualifier avec la sélection malienne pour l'Afrobasket. ■

G.L.

pourrais ramener ça en sortant de ma blessure. Et puis, je n'ai jamais été bien loin. J'étais présent aux entraînements, je pouvais m'imprégner de ce qui se passait sur le terrain, de la façon de travailler qui avait changé.

Aviez-vous déjà vécu ce genre de période d'attente frustrante ?
J'avais déjà connu une fracture de fatigue il y a un peu plus de deux ans qui m'avait éloigné des terrains durant cinq mois ! J'avais quand même pu faire la moitié de la saison, mais il est certain que ce n'est pas le meilleur moment de ma carrière, Alors là, j'ai pris mon mal impatience avec un peu plus de philosophie *(rire)* !

Il a fallu aussi reprendre dans des conditions bien différentes sur le terrain !
La plus grande difficulté était de savoir comment on allait réagir face à beaucoup de changements. Un nouveau coach, une équipe quand même très remaniée en cours de saison… Et on l'a fait ! Alors au début, peut-être en effet que cela n'a pas été visible tout de suite dans les résultats, mais nous, on a vraiment senti une dynamique se mettre en place.

Vous avez passé la très grande partie de votre carrière à Orléans (7 saisons), où vous avez découvert le monde pro. Pouvez-vous revenir sur votre histoire et votre projet de professionnalisme assez tardif ?
J'ai grandi au Bénin. Alors, bien évidemment, comme tous les gamins, on joue au football, au basket avec les copains après l'école, le week-end… Le sport professionnel là-bas n'est pas obligatoirement vu comme un exemple à suivre *(sourire)*. Pour ma maman, en particulier *(rire)* ! Elle trouvait que c'était un milieu très précaire, et même si les mentalités évoluent doucement sur ce point, je suis né dans une famille très axée études

Donc voir l'un de ses trois fils partir pour se lancer dans un projet, un peu fou, et plein d'incertitudes, n'a pas dû la réjouir !
J'étais le premier à ne pas savoir que je pourrais aspirer à cela, mais j'avais envie d'aventure, et puis, finalement, cela ne me coûtait rien d'essayer ! Je n'aurais pas réussi, j'aurais repris un parcours classique comme mes deux frères *(ndlr : l'un est notaire et l'autre dans la finance)*.

Ils devaient être très étonnés !
Oui, on ne va pas se mentir *(sourire)*… Il faut dire que quand je suis parti, je n'avais pas vraiment de base de basket, excepté le fait que je sortais du lot par ma taille (2,11m), et que c'est sur des qualités physiques que l'on m'a repéré. D'ailleurs, au début, j'ai essayé de suivre en parallèle un cursus universitaire. Je me posais beaucoup de questions, mais il n'est vraiment pas facile de réussir un double projet, quand sur l'un des deux, tu es obligé de mettre les bouchées doubles parce que tu as un vrai retard à rattraper. Aujourd'hui, je ne regrette pas et je ne remercierai jamais assez ma grand-mère d'avoir dit à ma maman : *« Ne t'inquiète pas, il a son bac, il reprendra ses études si cela ne marche pas pour le basket ! »* Mais je ne dis pas qu'un jour, je ne me replongerai pas dans les études ! ■

Recueilli par Gaëlle Louis

LOUIS MARNETTE FRÔLE LE DRAME

Il évoquait à son arrivée dans la cité des ducs le privilège de pouvoir continuer sa carrière après son opération du cœur et à son retour, une rupture des ligaments croisés du genou… La gâchette Louis Marnette, après 22 matches, a demandé fin février d'être libéré par le NBH pour partir à Caen afin d'aller chercher plus de temps de jeu.
Alors qu'il disputait seulement son deuxième match sous ses nouvelles couleurs, l'arrière de 23 ans a fait un malaise cardiaque le vendredi 7 mars, face à Saint-Chamond (match arrêté après 3 quart-temps). Le CBC a donné des nouvelles rassurantes de son joueur, vite pris en charge par les secours. Prompt rétablissement à un ancien de la maison NBH. ■







VOS RENDEZ-VOUS DU MOIS DE

FC NANTES

Stade de la Beaujoire Route de Saint-Joseph 44300 Nantes
Tram Ligne 1 - arrêt Beaujoire
https://www.fcnantes.com/

Ligue 1 McDonald's
J216 - FCN – Lille
Samedi 15/3 à 17h sur DAZN
J27 - Le Havre - FCN
Dimanche 30/3 sur DAZN
J28 - OGC Nice - FCN
Dimanche 6/4 sur DAZN
J29 - FCN - PSG
Dimanche 13/4 sur DAZN

FCN FÉMININES

Stade Marcel-Saupin
Quai de Malakoff, 44000 Nantes
Tram Ligne 1 - arrêt Saupin
Bus lignes 54, C2, C3
www.fcnantes-feminines.php

Championnat de France Arkéma Première Ligue
J17 - FCN – Strasbourg
Samedi 15/3 à 14h
J18 - FCN – Montpellier
Samedi 22/3 à 17h
J19 - Dijon - FCN
Samedi 29/3
J20 - FC Fleury - FCN
Samedi 12/4

HBC NANTES

Palais des Sports de Beaulieu,
Rue René Viviani, 44 Nantes
Tramway : L2 et 3 arrêt V. Gache
Bus/Chronobus :
Lignes C5 et 26 : Conservatoire
http://hbcnantes.com/

LiquiMoly Starligue
J20 - HBC Nantes - Dunkerque
Samedi 22/3 à 20h
J21 - Istres - HBC Nantes
Dimanche 30/3 à 17h
J22 - HBC Nantes - Toulouse
Samedi 5/4
J23 - Limoges - HBC Nantes
Samedi 12/4

EHF Champions League
8es de finale aller :
Wisla Plock (POL) - HBCN
Mercredi 26 mars ou jeudi 27 mars
8es de finale retour :
HBCN - Wisla Plock
Mercredi 2 ou jeudi 3 avril

NHF HAND

Complexe Sportif Mangin Beaulieu
2 Rue Louis Joxé, 44200 Nantes
Tram ligne 2 ou 3 arrêt Wattignies
https://neptunes-nantes.fr/

Division 2 féminine
J16 - Lomme-Lille - NHF
Samedi 15/3 à 19h
J17 - NHF - Vaulx-en-Velin
Samedi 22/3 à 20h
J18 - Le Pouzin - NHF
Samedi 29/3 à 19h30
J19 - NHF - Bergerac
Samedi 5/4 à 20h

NEPTUNES VOLLEY

Complexe Sportif Mangin Beaulieu
2 Rue Louis Joxé, 44200 Nantes
Tram ligne 2 ou 3 arrêt Wattignies
https://neptunes-nantes.fr/

Ligue A féminine Saforelle Power 6
J25 - Neptunes - Le Cannet
Samedi 15/3 à 20h
J26 - Mulhouse - Neptunes
Samedi 22/3 à 17h

Quart de finale
Match 1 : *Samedi 5/4*
Match 2 : *Lundi 7/4*
Match 3 : *Vendredi 11/4*
Match 4 (si besoin) : *Dimanche 13/4*
Match 5 (si besoin) : *Mardi 15/4*

Coupe de France
Finale - Neptunes - Mulhouse
Mardi 29/3 à 15h30

VOUS SPORTIFS MARS 2025

NBH

Salle métropolitaine de la Trocardière 91, rue de la Trocardière 44400 Rezé
Tram ligne 3 arrêt Trocardière
https://www.nantes-basket.com/

Pro B
J28 - NBH - Châlons-Reims
Vendredi 14/3 à 20h
J29 - Denain - NBH
Vendredi 21/3 à 20h
J30 - NBH - Chartres
Vendredi 28/3 à 20h
J31 - Aix-Maurienne - NBH
Vendredi 4/4 à 20h
J32 - NBH - Caen
Mardi 8/4 à 20h
J33 - Antibes - NBH
Vendredi 11/4 à 20h30

CORSAIRES

Patinoire du Petit-Port
Bd du Petit-Port - 44300 Nantes -
Tramway : ligne 2 Morrhonnière
www.corsairesdenantes.fr

Division 1
Play-offs - 1/8e de finale
Match 1 - Corsaires - Meudon
Mardi 11/3
Match 2 - Meudon - Corsaires
Samedi 15/3
Match 3 - Meudon - Corsaires
Dimanche 16/3
Quarts de finale (si qualification)
(3 matches gagnants)
Match 1 : *Samedi 22/3*
Match 2 : *Dimanche 23/3*
Match 3 : *Mercredi 26/3*
Match 4 : *Jeudi 27/3*
Match 5 : *Dimanche 30/3*

Demi-finale
(3 matches gagnants ; entre le samedi 5 et le dimanche 14 avril)

STADE NANTAIS

Stade Pascal Laporte (Bd Anglais)
74, Bd des Anglais - Nantes
www.stadenantais.fr

Nationale 2 - poule 1
J21 - Stade Nantais - RC Aubenas Vals
Samedi 22/3 à 19h
J22 - ASBC Rugby - Stade Nantais
Dimanche 30/3 à 15h15
Barrages (si qualification)
Samedi 5/4 ou dimanche 6/4

NMF FUTSAL

2 Rue Louis Joxe, 4200 Nantes
H Arena. Tramway : Lignes 2 et 3
Arrêt V. Gâche. Bus : Arr. Fonderies
http://nantesmetropolefutsal.fr/

Division 1 Futsal
J15 - Toulon - NMF
Samedi 15/3 à 18h45
J16 – NMF - GOAL
Samedi 22/3 à 21h
J17 - Sporting Club Paris - NMF
Samedi 5/4 à 16h30
Coupe de France Futsal
¼ de finale – AS Saint-Priest - NMF
Samedi 29/3

HC NANTES

Stade La Colinière
121, rue du Landreau, Nantes

Championnat Elite
J10 - Hockey Club Nantes - Paris JB
Dimanche 16/3 à 15h
J11 - HC Nantes - Lille MHC
Dimanche 23/3 à 15h
J12 - HC Nantes - Racing CF
Dimanche 30/3 à 15h





FLORIAN PLU MET DE L'HUILE DANS LE MOTEUR NANTAIS



Le préparateur physique des Éléphants est l'un des maillons essentiels dans les multiples adaptations à réaliser dans une saison. Son job : avoir toujours un coup d'avance, et d'ores et déjà préparer la suite pour un groupe tourné vers les phases finales.

Il est le *« Monsieur Plu »* de la bande. Plus de course, plus de musculation, plus de surveillance, plus de prévention. Le manager général nantais Florent Bonnefoy ne transigeait pas sur la nécessité d'accueillir au sein du staff les compétences de Florian Plu. Un préparateur physique dont il a pu partager le parcours lors des sept saisons vannetaises de ce dernier (trois années avec l'équipe fanion puis quatre années en charge de la préparation physique avec les Espoirs ainsi que sur la réathlétisation des joueurs pros).

« ILS ONT SU RAPIDEMENT SE METTRE AU NIVEAU DE LA DIVISION »

Loin d'être une découverte, prendre la direction du boulevard des Anglais a plutôt été un retour à la maison ! Présent à Laporte de 2014 à 2016, lorsque le club évoluait en Fédérale 2, y ajoutant depuis un diplôme de préparation physique spécifique rugby, Florent Plu fait dans le détail, dans l'exigence et le haut niveau de performance.

Une philosophie essentielle depuis une arrivée en Nationale 2 où, justement, la balance penche régulièrement en faveur des plus pointilleux dans tous les domaines… Toujours équipés des gilets GPS aux entraînements, les joueurs sont fliqués, décortiqués, analysés sous toutes les coutures. Le staff a pu notamment mesurer l'augmentation de l'intensité avec la Fédérale 1 et les progrès de sa troupe ! *« Quand Florent m'a donné les chiffres, j'avais pu constater que l'évolution physiologique des joueurs avait fait un bond de 30% par rapport à l'exercice 2023-2024 ! Là, il y a encore une amélioration de 10%, ce qui est énorme, cumulé à celle réalisée juste une saison avant ! Bien sûr que c'est une division où cela tape plus fort, où il faut se protéger plus avec un travail physique adapté,* concède Florian. *On l'avait vu sur les matches aller et en particulier contre cette équipe orléanaise : il ne nous manquait pas grand-chose. Oui, les Orléanais sont plus costauds mais la différence ne se fait pas là-dessus et encore moins sur les capacités techniques,* poursuit le prépa'. *Mais eux concrétisent les actions, sans douter. Le vrai paramètre qui diffère n'est pas dans un impact physique ou du QI rugby : cela tient principalement pour moi d'une dimension mentale. Ce qui est vraiment intéressant, c'est que nos joueurs ont su rapidement se mettre au niveau de la division. »*

« MODIFIER L'ORDRE DE MARCHE EN VUE DES PHASES FINALES »

En restant dans le wagon accroché aux locomotives Rennes et Orléans (lire par ailleurs), les Eléphants ont démontré que même dans la tempête des blessures, les ressources n'ont pas manqué. Très attentifs avec les kinés sur les phases de récupération, Florent Plu constate que les duels sont de mieux en mieux digérés. Mais sa vision se doit d'aller plus loin, afin de se projeter sur le mois d'avril… et même, déjà, la saison prochaine. *« On est sur la bonne voie pour les phases finales, on se doit donc de modifier l'ordre de marche, travailler pour maintenir un peu plus longtemps le pic d'activité maximale. L'infirmerie se vide progressivement et ceux qui sont revenus ces dernières semaines affichent une bonne forme. Cela permet de gagner en sérénité car on retrouve des options et la dernière trêve arrive au bon moment pour continuer à récupérer des joueurs. On travaille notamment de nouvelles choses offensivement. »* Et être d'attaque pour faire durer le plaisir. ■

Gaëlle Louis

Intermarché EXPRESS

Vos 2 adresses à NANTES



13, RUE FÉLIX THOMAS
44 000 NANTES
OUVERT 7J / 7
Du lundi au samedi
8h45 - 20h
Dimanche
9h30 - 13h

amazon locker · leDRIVE Intermarché · RETRAIT

7, RUE FRANÇOISE GIROUD
44 200 NANTES
OUVERT 7J / 7
Du lundi au samedi
8h - 20h30
Dimanche
9h30 - 13h



mondial relay · leDRIVE Intermarché · RETRAIT

CALENDRIER NATIONALE 2 *(GR.1)*

J01- MACON - ST. NANTAIS	16-31
J02- ST. NANTAIS - GENÈVE	27-26
J03- RUMILLY - ST. NANTAIS	36-31
J04- RENNES EC - ST. NANTAIS	31-07
J05- ST. NANTAIS - VIENNE	16-21
J06- ST. MÉTRO. - ST. NANTAIS	31-29
J07- ST. NANTAIS - NÎMES	28-15
J08- DIJON - ST. NANTAIS	*FORFAIT*
J09- ST. NANTAIS - ORLÉANS	20-26
J10- AUBENAS - ST. NANTAIS	25-31
J11- ST. NANTAIS - BÉDARRIDES	26-17
J12- ST. NANTAIS - MÂCON	27-20
J13- GENÈVE - ST. NANTAIS	34-13
J14- ST. NANTAIS - RUMILLY	29-14
J15- ST. NANTAIS - RENNES EC	07-31
J16- VIENNE - ST. NANTAIS	21-16
J17- ST. NANTAIS - ST. MÉTROP.	34-14
J18- NÎMES -ST. NANTAIS	23-18
J19- ST. NANTAIS - DIJON	*FORFAIT*
J20- ORLÉANS - ST. NANTAIS	18-23
J21- St. Nantais - Aubenas	22/03
J22- Bédarrides - St. Nantais	30/03

Classement *(après 18 journées + 2**)*

1- Rennes, EC, 80 pts ; 2- Orléans, 75 ; 3- Vienne, 63 ; 4- Nîmes, 60 (21m.) ; 5- Nantes, 59 ; 6- Servette Genève, 56 ; 7- Stade Métropolitain, 52 (21m) ; 8- Aubenas, 48 ; 9- Bédarrides, 46 ; 10- Rumilly, 45 ; 11- Mâcon, 43. 12- Stade Dijon **, 0.

** Dijon (dépôt bilan), forfait pour toute la saison



Si février a été le théâtre de certaines petites déceptions, les Nantais ont lancé mars en s'imposant à Orléans, leader jusque-là invaincu sur ses terres. Une belle opération qui mathématiquement permet aux Eléphants de se maintenir officiellement, mais surtout entretenir les espoirs de barrage pour les phases finales.

2 « FINALES » AVANT LES PHASES FINALES

Ils ont pris à la lettre l'expression d'avoir le vent dans le dos ! Après avoir navigué dans la tempête, perdant pas mal de matelots en route, essuyé des vagues rennaises, viennoises et nîmoises, les Eléphants ont digéré la frustration de la meilleure des façons : en allant battre le leader ! Un succès dans le Loiret 18-23, construit avec du talent, de l'abnégation… et une gestion parfaite de la météo : le Stade Nantais a tout réuni à Orléans pour réussir l'exploit de faire tomber les locaux, alors invaincus sur leur pelouse jusqu'à ce samedi 1er mars.

Outre le premier essai orléanais, c'est bel et bien une première mi-temps 100% écrite à l'encre nantaise qui s'est déroulée (3 essais, Suta à deux reprises puis Aubert juste avant la pause), les dragsters de l'équipe se montrant efficaces dans la zone de marque.

Outre un travail bien huilé, les Eléphants ont démontré également qu'ils savaient serrer la défense, courbant l'échine quand il fallait, Belleteste faisant parler son expérience et son pied. Toutes les cases étaient cochées pour s'offrir un départ presque parfait dans ce mois de mars !

LA VICTOIRE À ORLÉANS CHANGE TOUT

Et comme une bonne nouvelle n'arrive jamais seule : Fabien Malaboeuf, victime d'une nouvelle rupture des ligaments croisés et opéré il y a trois mois, a repris la course en douceur sur le pré ! Le marqueur en série des Rouge et Vert connaît - malheureusement, par expérience… - la marche à suivre mais voit progressivement le bout du tunnel. Après un repos mérité de trois semaines qui leur permet de continuer à retrouver des soldats mais aussi régénérer les organismes mis à mal, le dernier bloc paraît abordable sur le papier. Deux matchs - Aubenas à la maison et Bédarrides-Châteauneuf du Pape - face à deux mal classés (8es et 9es, qui comptent plus de défaites que de victoires) avant le lancement des phases finales. Car comment pourrait-il en être autrement ?

A désormais un petit point des Taureaux nîmois (4e, 60 pts, un match en plus) et 4 de Vienne (3e), derrière les intouchables Rennes (80 pts) et Orléans (75), les phases finales leur tendent les bras. De quoi promettre un sacré challenge d'intégrer le top 4 dans cette ultime ligne droite. *« C'est une superbe victoire qui permet de nous mettre dans de bonnes conditions au classement. Ce match nous prouve que nous progressons et que le travail paye,* confirmait Florent Bonnefoy après Orléans. *A nous maintenant de faire au mieux sur les deux dernières rencontres pour s'offrir une fin de saison sympa…* » ■



CÉDRIC CUSTOSSE : « ON EST LES SURVIVANTS DE DERNIÈRE MINUTE »

CRÉDIT PHOTO @FABIENNE FÉLICITÉ



En s'imposant sur la glace chambérienne, les Nantais n'avaient fait que la moitié du chemin de la dernière chance pour espérer glaner sur le fil la dernière place qualificative pour les play-offs. Caen s'imposant au détriment de Valenciennes, le concurrent direct des Corsaires lors de l'ultime journée, les play-offs ont finalement ouvert leurs portes et tout redevient possible. Retour sur une phase régulière inédite avec le capitaine des Corsaires.

UNE QUALIFICATION AUX PLAY-OFFS PAR UN TROU DE SOURIS

Il aura fallu attendre la dernière seconde du match de Caen contre Valenciennes pour véritablement savoir si nos Corsaires étaient dans les 12. En effet, la victoire à Chambéry (5-3, chez le 10e, déjà qualifié) ne suffisait pas, les Corsaires, à la traîne toute la saison, étaient dépendants du résultat des Nordistes. *« Ce qui fait que l'on n'a pas du tout explosé de joie, à la fin de la rencontre, mais on s'est tous rué vers un membre du staff pour savoir si de l'autre côté, c'était fini ! Et honnêtement, je pense sans vouloir parler pour toute l'équipe que, quand même, avant la satisfaction, le premier sentiment a été du soulagement. On s'est dit que tous les efforts, toutes les difficultés surmontées, ne l'ont pas été pour rien. »*

LA RÉCOMPENSE D'UN GROUPE RESTÉ SOLIDAIRE

Un premier challenge de relevé après, il ne faut pas l'oublier, une entame de saison vraiment compliquée. Des points de pénalité, l'arrivée d'un coach, la veille du premier déplacement : jamais le navire Corsaires n'a su voguer sur des eaux calmes depuis l'été 2024. *« En effet, ça a été compliqué toute l'année, on s'est retrouvé à alterner le bon et le moins bon… mais on n'a jamais abandonné ! Ce coup alternatif, je pense honnêtement qu'il n'est pas lié qu'à un remaniement profond de l'équipe, un effectif certes restreint, mais plutôt au fait que nous ayons beaucoup douté de nos capacités. Notre grande chance dans tout cela, c'est qu'à aucun moment on a jeté l'éponge. C'est vrai qu'en tant que cadre, on essaye vraiment d'amener des choses en dehors de la glace, et ce que je vois, c'est que nous sommes une équipe jeune qui a beaucoup appris. »*



UN CLUB QUI A CONTINUÉ À CROIRE EN SES JOUEURS

Avec ce vestiaire solaire et capable de trouver de la force en son sein, Alex Stein a su se montrer patient et croire perpétuellement en les capacités de sa troupe. Absolument tous conscients des difficultés connues par leur club, le capitaine salue le sérieux de l'équipe hôte du Petit-Port. *« Il n'y a pas eu de risque financier de pris, ce qui a fatalement impacté le recrutement. Mais le message était clair dès le début, comme à la reprise : 2025, ce sont avec les joueurs présents qu'il fallait aller chercher les objectifs. Et pourtant, j'ai le souvenir de la grosse gifle, reçue par Morzine (4-1), la valise prise à Brest (6-1). On redémarre derrière sans se démobiliser, on se reconcentre, on retourne au travail. Mais surtout, on a appris à gérer les émotions. C'est beaucoup de découvertes pour pas mal de joueurs qui ne connaissent pas le championnat, d'autres qui débarquent et sont vraiment très jeunes. Quand je vois l'intégration d'un Donovan Costa, issu de la formation qui, après avoir un peu balbutié son hockey à Neuilly, nous sort deux derniers matchs incroyables, où la progression d'un Thomas Dogémont… Cela fait aussi partie des grandes satisfactions. »*

ET MAINTENANT, ON REMET LES COMPTEURS À ZÉRO !

En s'étant préparés du mieux possible pour cette dernière bataille, les Corsaires ont fait parler leurs arguments afin de faire taire ceux des Chambériens. Mais les Normands (3es, qui disputaient une dernière journée sans aucun enjeu) se retrouvaient juges de paix… *« Les gars de Caen, on les connaît tellement bien, on a pour certains des amis là-bas… Reste qu'on ne s'est envoyé aucun message, on a vraiment laissé les choses se faire et je leur suis extrêmement reconnaissant d'avoir joué le jeu à fond ! Nous sommes des survivants de dernière minute pour ses play-offs, mais désormais, cette phase régulière est terminée : on doit la laisser derrière nous. De même qu'il faut bien se souvenir que désormais, à chaque match contre Meudon, on repartira à 0-0. On peut prendre 6 buts sur le premier match… et gagner 1-0 derrière, cela restera une victoire chacun. Le seul impératif sera d'avoir envie d'aller au-delà de la douleur et de la peur. »* ■

GAËLLE LOUIS

PLAY-OFFS / UNE REVANCHE CONTRE MEUDON EN ENTRÉE !

Contre un adversaire qui allait jouer sans pression, les Corsaires de Nantes avaient tout à perdre sur la glace des Éléphants en clôture de la saison régulière. Oubliés les regrets après s'être inclinés quelques jours plus tôt aux tirs au but au Petit Port face à Villard-de-Lans et oubliée aussi la prestation en deçà des attentes à Neuilly la semaine précédente.

DES MATCHS TOUS LES 3 JOURS PENDANT UN MOIS ?

Les hockeyeurs nantais ont su serrer les rangs lors de l'opération de la dernière chance, évitant la poule de maintien. Ou comment faire basculer une saison entière du bon côté de la barrière le temps d'une rencontre !
Ce sera donc Meudon au menu pour ce premier round - au meilleur de 3 victoires - pour une entame à domicile ! « *Cette équipe a su nous battre lors des deux rencontres de phase régulière, dont l'un des deux où nous réalisons un vrai non-match toutefois,* rappelle François Dussault. *Maintenant, nous n'avons pas de questions à nous poser ! Déjà, être présents dans ces play-offs ressemble à un petit miracle. Alors à nous d'y aller, sans frein.* »
Il faudra être capable d'enchaîner, puisque les rencontres se succéderont à trois jours d'intervalle. La fatigue est là… mais la conscience d'avoir pu se sauver dans la division et espérer des jours meilleurs aussi. Et si la saison était encore longue ?■

CRÉDIT PHOTO @FABIENNE FÉLICITÉ



G.L.

CALENDRIER DIVISION 1

CLASSEMENT FINAL (APRÈS 30 JOURNÉES)

1- Epinal, 71 pts ; 2- Dunkerque, 65 ; 3- Caen, 62 ; 4- Tours, 54 ; 5- Meudon, 50 ; 6- Mont-Blanc, 50 ; 7- Strasbourg, 46 ; 8- Morzine, 46 ; 9- Cholet, 45 ; 10- Chambéry, 39 ; 11- Neuilly-sur-Marne, 38 ; 12- Nantes, 34 ; 13- Valenciennes, 32 ; 14- Brest, 28 ; 15- Hcmp, 27 ; 16- Villard-de-Lans, 24.

1/8e de finale	
Match 1 - Corsaires - Meudon	11/3
Match 2 - Meudon - Corsaires	15/3
Match 3 - Meudon - Corsaires	16/3

1/4 finale (si qualif›)	
Match 1 -	22/3
Match 2 -	23/3
Match 3 -	26/3
Match 4 -	27/3
Match 5 -	30/3

1/2 finale	
Match 1 -	5/4
Match 2 -	6/4
Match 3 -	9/4
Match 4 -	10/4
Match 5 -	13/4



LE HCN JOUE SON MAINTIEN SUR GAZON

A la sortie d'une séquence en salle qui a vu les Nantais titiller les sommets nationaux, la réalité du championnat sur gazon est toute autre. Derniers avec 1 point et aucune victoire lors de la phase aller, les Nantais vont devoir aller chercher leur maintien avec hargne.



« L'équipe est plutôt confiante. » Théo Sécher, le coach nantais, ne s'arrête pas au classement brut du championnat, dans lequel le HCN apparaît au dernier rang. Depuis la dernière journée, qui remonte au 17 novembre, soit avant la belle saison en salle, le club de hockey nantais n'a plus la même tête, et tant pis pour ceux qui vont se réjouir un peu trop d'affronter le HCN.

« ON A PLUS LE TEMPS DE PARLER, IL FAUT PRENDRE DES POINTS »

Pour rappel, le début de saison sur gazon du promu a été entaché de plusieurs complications. L'effectif nantais a subi de nombreuses modifications : *« Il fallait prendre nos repères, explique l'entraîneur du HC Nantes, ça a mis un certain temps »*. Mais la saison en salle, *« assez exceptionnelle »*, d'après ses mots, a changé la donne. Un regain de confiance et un mois de préparation collective sur gazon dès la sortie du tournoi auront permis à ce groupe de retrouver de l'allant, de la vie et de l'espoir. L'entraîneur nantais souligne également le manque d'efficacité offensif qui a coûté en première partie de saison, notamment sur les penaltys corner. Un aspect que les Jaune et Bleu ont travaillé pendant leur préparation hivernale : *« On a essayé d'apporter de la variété. On a su apprendre et avancer »*, insiste le technicien, dont l'équipe découvre le plus haut niveau. Une amélioration aperçue lors des matchs amicaux, lors desquels le club nantais a su réagir sur cet aspect. *« Il faudra avoir la capacité de le reproduire »*, espère-t-il, pour se donner une chance dans ce championnat exigeant.

Le Hockey Club de Nantes reprend fort. Dès le 16 mars, la réception de Paris JB, 8e et première équipe maintenue en Elite, sera un match décisif. Face à un club *« de son championnat »* et après une rencontre aller qui s'est jouée sur des détails, les Nantais y croient. Surtout que ce match à domicile sera le premier d'une série de 3 à la maison en mars. Une importance que souligne Théo Sécher : *« On a commencé la saison avec beaucoup de déplacements. Maintenant, on a la chance d'accueillir en phase retour sur notre terrain et devant notre public. On veut prendre le maximum de points et faire douter les favoris qui se déplacent ici. Leur faire vivre l'enfer »*. Déterminé, le coach nantais est décidé à obtenir le maintien sans passer par les barrages. Avec une victoire face à Paris JB, le Hockey Club de Nantes reviendrait à 1 point de son adversaire direct, de quoi se mettre sur une belle lancée, lancer une dynamique et mettre la pression sur la concurrence dans la course au maintien. ■

Thibault Marchand



NAMNÈTES DE CARQUEFOU, UNE SAISON POUR VOIR PLUS HAUT



Après 2 saisons terminées à la deuxième place de Nationale 1, la deuxième division, les joueuses de Carquefou ont fini la phase aller premières avec 1 point d'avance sur leurs poursuivantes et 10 sur les troisièmes. De quoi nourrir des espoirs de montée pour la suite.

Les deux défaites en barrage sur les deux dernières années ont été décevantes pour Théo Cally, l'entraîneur du club : *« On n'a jamais réussi à monter, c'est dur de se rendre un week-end entier sur le terrain du 9e d'Elite* (ndlr : lors des barrages) *»*. Avec 8 victoires et 1 nul en 9 rencontres, les Carquefoliennes ont débuté la saison sur les chapeaux de roue : *« Le début de saison est pas mal en termes de points mais la deuxième partie va être chaude »*, admet le coach des Namnètes. Sans renforts, contrairement aux autres équipes du championnat et avec la perte d'une joueuse, enceinte, le plus dur arrive.

Pour autant, la difficulté n'effraie pas l'équipe de Carquefou : *« On n'a pas peur, on n'est juste conscients de la difficulté. Les joueuses savent que la 1ere place ne veut rien dire à 9 journées de la fin »*, annonce le coach carquefolien. *« Le chemin est long mais chaque semaine, par leur investissement, les joueuses montrent qu'elles y croient »*.

LES NAMNÈTES PROCHE DES SOMMETS

Les joueuses de Théo Cally peuvent aussi s'appuyer sur leur dynamique physique. La plupart ont participé au championnat Elite en salle, terminant 5e, à la porte des demi-finales. L'entraîneur, qui ne l'était pas pour le tournoi hivernal, juge même que cette performance est *« une petite déception. Les résultats se sont faits sur des contre-performances le premier week-end. On n'aurait pu espérer mieux »*, avoue-t-il. Un résultat qui donne tout de même de l'espoir avant un mois complet d'entraînement sur gazon. Cette année, les joueuses de Carquefou semblent atteindre leur meilleur niveau. Avec un staff agrandi, qui a vu un manager, un préparateur physique et un adjoint s'ajouter au collectif, ce qui est sûr, c'est que le club se donne les moyens de rêver d'Elite. ■

T.M.

LE GROUPE Duplijet

DUPLIJET, UNE OFFRE ÉLARGIE POUR UN SERVICE TOUJOURS PLUS COMPLET ET RÉACTIF !



MARQUAGE TEXTILE

BRODERIE, TRANSFERT SÉRIGRAPHIQUE,
SUBLIMATION, FLEXOGRAPHIE ET FLOCAGE

www.la-broderie.fr



IMPRESSION NUMÉRIQUE

TOUS FORMATS / TOUS SUPPORTS

www.duplijet.com







Passez de l'ombre
à la LUMIERE...

Duplijet - 16 rue de la Planchonnais - 44980 Sainte-Luce-sur-Loire
Marquage textile : 02 51 85 01 01 - contact@mj-flock.fr
Impression numérique : 02 40 25 99 45 - commercial@duplijet.com

GORA DIOP : « NOTRE TRAVAIL COMMENCE À PAYER »



Jeune espoir français et pur produit du Nantes Métropole Futsal, le meneur de jeu revient sur la bonne forme récente du NMF et son expérience en équipe nationale U21. Au club depuis 4 saisons, son importance grandit au sein de l'effectif.

Vous êtes en quart de finale de la Coupe de France, quelle importance a cette compétition pour vous ?
Elle est aussi importante que le championnat. Toutes les compétitions dans lesquelles on est enregistrés, on veut les gagner. Pour l'instant, on est dans l'objectif.

Vous avez fait une belle performance déjà l'année dernière...
On a perdu en demi-finale contre Laval, vainqueur des deux dernières éditions. Il y a deux ans, c'était contre Paris en quarts. L'édition précédente, on l'avait remportée. L'objectif, c'est d'atteindre au moins les demi-finales.

Vous êtes sur une bonne série avec 4 matchs sans défaite dont 2 victoires en championnat, sans compter la Coupe, ce qui est la fin d'une longue série de 10 matchs sans victoire. Comment expliques-tu ce regain de forme ?
On était tous très frustrés des résultats qu'on a fait en début de saison avec cet enchaînement. On s'est tous réunis avec le coach, le staff et les joueurs. On a eu de grosses discussions et on s'est tous remobilisés. Mentalement, c'était un peu difficile pour toute l'équipe mais on a réussi à bien travailler à l'entraînement. On a tout fait pour avoir ces résultats et maintenant, notre travail commence à payer.

L'année dernière, vous êtes allés jusqu'en finale. Est-ce qu'il y a une légère frustration d'être mal classé à ce moment de la saison ? Qu'est-ce qui a causé ce démarrage tardif pour le NMF ?
L'année dernière, on a fait une saison à peu près semblable. On a eu une longue série sans victoire en milieu de saison. On était 8e à la mi-saison et on a eu un regain de forme, un peu comme cette année. Cela nous a permis de nous hisser à la 3e place du championnat. J'espère qu'on va faire la même chose. C'est encore possible. Maintenant, je préfèrerais qu'on se place directement en haut de classement et qu'on arrête de reproduire ces scénarios.

Tu accumules les sélections en U21 en Bleu avec qui tu as notamment remporté la Winter Futsal Cup. Comment as-tu vécu cette expérience-là ?
Ça fait longtemps que j'honore le maillot de l'équipe de France. C'est toujours un plaisir de jouer en sélection nationale, c'est une fierté. Ça fait plaisir à toute ma famille et à tous mes amis. Avoir remporté une coupe avec l'équipe de France, ça fait toujours plaisir. Surtout au vu de la manière dont on l'a gagnée. On perd le premier match contre la Slovaquie et on doit gagner le 2e par 4 buts d'écart. On gagne 5-2 et on arrache les prolongations, que l'on gagne finalement. Le France-Slovénie en finale était un match de fou, l'un des meilleurs de ma vie. ■

Recueilli par Thibault Marchand

MATHILDE LA POSTA : « ALLER EN COUPE DU MONDE AVEC LES BLEUES »



Appelée pour la première fois en sélection en janvier, la joueuse de 25 ans s'installe chez les Bleues. Membre du FC Nantes en Régionale 1, apparaissant à quelques reprises dans le groupe de Nicolas Chabot, le quotidien de la pivot mêle foot à 11 et futsal.

Vous êtes en quart de finale de Coupe de France avec le NMF. Ce sera un derby breton face à l'AS Rennes en déplacement, comment l'envisages-tu ?
C'est un tirage intéressant pour nous parce qu'on veut jouer contre les meilleures et je pense qu'elles en font partie. On s'est dit que pour aller au bout, il fallait qu'on joue contre toutes les équipes possibles. Ça va être un beau match et je pense qu'il va y avoir une belle bataille.

La Coupe de France, c'est votre occasion de vous confronter aux équipes des autres régions. En tant que doubles vainqueures en titre, l'objectif, c'est d'aller au bout ?
Oui, on sait que le championnat est un peu moins relevé même si on a eu des matchs compliqués. La Coupe, c'est le plus important et on est tenantes du titre donc on veut la garder et encore plus si la finale est chez nous.

Tu as eu l'occasion de découvrir l'équipe de France de futsal cette saison avec déjà 4 sélections. Ton ressenti ?
Je n'avais jamais vécu ça, même pas en jeunes en foot à 11. Je me suis inscrite pour avoir un peu plus de compétition. Je n'étais pas dans l'optique d'aller en équipe de France. J'ai eu le sélectionneur au téléphone en octobre, et tout s'est enchaîné. C'est trop bien à vivre !

Tu as été appelée pour les éliminatoires de la Coupe du Monde après plusieurs matchs amicaux, que ressens-tu à l'aube de ta première compétition officielle avec l'équipe de France ?
C'est une fierté parce que je ne savais pas si j'allais être appelée à nouveau. Vivre ça, ce sera différent. Je n'ai vécu que des matchs amicaux. Il n'y a pas la même adrénaline, la même pression. On part 2 semaines avec une semaine de préparation à Clairefontaine, je pense qu'on va être dans un autre état d'esprit, avec une préparation plus dure. On va se donner les moyens d'aller en Coupe du monde.

Qu'en est-il du FC Nantes ? L'année dernière, tu as découvert la D2 en foot à 11. Cette année, tu as été une fois dans le groupe de l'Arkema Première Ligue...
J'ai la chance de m'entraîner assez régulièrement avec le groupe pro. C'est l'une des années où je progresse le plus vite. J'ai fait tous les matchs amicaux en début de saison, c'était très intéressant. M'entraîner avec elles, c'est incroyable. Tu es obligée de voir le jeu plus vite, de faire les choses beaucoup plus vite. J'aurais aimé faire un peu plus de groupe mais c'était aussi le contrat avec le coach. Se dire que j'étais une joueuse "d'entraînement" et que je servais au groupe s'il en manquait. Si je progresse et que je m'y sens bien, c'est le principal.

Il y a un dilemme qui se crée avec le futsal qui prend plus de place pour toi, est-ce que tu envisages de t'y mettre à 100% ?
Je pense que c'est encore trop tôt. Les qualifications pour la Coupe du monde ne sont pas passées. Si demain on s'y qualifie, je vais forcément me poser des questions. Je pense que dans tous les cas, même si on n'y arrive pas, je vais garder cette double pratique. Pour l'instant, le foot à 11 est encore trop important pour le délaisser, j'ai du mal à lui dire au revoir. Tant que je peux, je préfère allier les deux. ■

Recueilli par Thibault Marchand

LA MACHINE REDÉMARRE

Le Nantes Métropole Futsal peut souffler. La série noire s'est arrêté pour le NMF qui a enchaîné 3 victoires en février. Contre des adversaires mal classés en championnat (Kremlin Bicêtre, 9e et Herouville, 12e), les Eléphants ont inscrit 10 de leurs 33 buts cette saison sur les 2 dernières rencontres (14 disputées). Symbole d'une efficacité retrouvée pour une équipe qui regarde vers le haut.
Surfant sur leur dynamique, les joueurs de Fabrice Gacougnolle ont répété leur performance en infligeant un nouveau 4-1 à Herouville en 1/8e de finale de Coupe de France.

COUPE : OBJECTIF DEMI-FINALE CONTRE LAVAL

Pour la suite de la compétition, les Nantais affronteront l'AS Saint-Priest, un club de Régional, le 29 mars. En ligne de mire, une potentielle revanche en demi-finale contre l'Etoile Lavalloise, tombeur des Eléphants l'année passée. ■

T.M.

M2SPORT, EXPORTEZ L'IMAGE DE VOTRE CLUB SUR VOS MAILLOTS, PRODUITS DÉRIVÉS ET BIEN PLUS !





La fédération sénégalaise de beach soccer, plusieurs clubs de football au Cameroun, au Maroc, au Sénégal mais aussi en Suisse, où son frère est installé, lui font confiance.

Depuis plus de quinze ans, Moustapha Ndoye, joueur de l'AS Chataigneraie, club vendéen de National 3, vit du football. Depuis 2023, son expérience lui a permis de créer M2 Sport, une société de vente d'équipements sportifs, mais pas seulement.

Son projet vient d'un constat : en ayant *« bougé dans toute la France »* au cours de sa carrière, Moustapha Ndoye s'est rendu compte que toutes les équipes avaient des maillots similaires. Et ce, partout où le joueur de 32 ans est passé. Le manque de diversité l'a poussé à faire de la personnalisation des maillots *« sa marque de fabrique»* chez M2Sport. Sa société apporte une possibilité de design personnalisés et personnalisables à l'image du club. L'entrepreneur met en avant la liberté dans les choix de ses clients, à qui il dit souvent : *« le catalogue, c'est vous ».*



HABILLER TOUT LE MONDE COMME DES PROS

Une liberté que l'on retrouve également dans les commandes. Sans minimum, les clubs peuvent choisir à la carte le nombre de maillots qu'ils souhaitent et surtout quand ils le souhaitent. Parce que M2Sport, c'est aussi de la réactivité. Livré sous 15 jours après la commande, la flexibilité est maîtresse. Tout cela à un prix compétitif. Le secret ? *« La magie de M2Sport »,* d'après son fondateur. Ceux qui le testent l'adoptent ! Moustapha Ndoye se félicite d'ailleurs de n'avoir *« que des retours positifs ».*

Pour des clubs professionnels ou amateurs, de football, basket, rugby, athlétisme et bien d'autres sports, M2Sport fait bien plus que des tenues personnalisables. Avec un catalogue fourni, la société propose également des chasubles, des cerceaux et du matériel d'entraînement, entre autres. En plus de cela, les clubs ont la possibilité d'améliorer leur boutique grâce à l'entreprise vendéenne. *« Il n'y a pas que les clubs pros qui ont le droit d'avoir une boutique variée, certains clubs de D2 ou D3 ont autant de produits dérivés que le Real Madrid avec M2Sport »,* sourit Moustapha Ndoye. Le créateur se sert d'ailleurs de son statut de joueur afin de tester certains d'entre eux auprès de ses coéquipiers. *« J'ai vendu des serviettes et des claquettes personnalisées à l'AS Chataigneraie, tout le monde a acheté ».*

Que ce soit à l'international ou localement, M2Sport ne cesse de s'agrandir.

UNE SOCIÉTÉ QUI « COMMENCE À PRENDRE DE L'AMPLEUR »

Autour de Nantes, l'entreprise se fait également une belle réputation. Les clubs de Sainte-Luce-sur-Loire, de la Mellinet ou encore des Dervalières, pour les amateurs, ont déjà choisi M2Sport. Il en va de même pour le Nantes Métropole Futsal ou encore l'Association Nantaise de Futsal dont il est même l'équipementier officiel.

A l'avenir, Moustapha Ndoye a l'objectif que *« sa société se pérennise et que le maximum de clubs fasse appel à lui tout en gardant cette positivité et en continuant à satisfaire tout le monde ».* ■

Thibault Marchand

Plus d'informations :
Tel : 06 22 93 21 63
Mail : contact@m2sport.fr
https://www.m2sport.fr/

M2SPORT, ÉQUIPEMENTIER OFFICIEL DE L'ASSOCIATION NANTAISE DE FUTSAL (ANF)

Depuis 2 ans, le club nantais, qui vient d'être promu en deuxième division, fait confiance à M2Sport. Survêtements, maillots de match, tenues d'entraînement, matériel pour la pratique du futsal... l'entreprise vendéenne fait tout et pour toutes les catégories. L'ANF a choisi son maillot, dessiné son design, allant même jusqu'à intégrer les noms et numéros de maillots sur les équipes juniors. *« L'un des seuls de la région nantaise »* à le faire pour les enfants, d'après Moustapha Ndoye. Un aspect qui « fait la différence » et qui fait son effet lorsque l'ANF est en déplacement. ■

DESTI'FOOT 2025 : LES INSCRIPTIONS SONT OUVERTES !





Depuis presque vingt ans, la Ligue de Football des Pays de la Loire organise chaque année des stages de football d'été, les Desti'Foot. Cet été encore, du 30 juin au 1er août, 5 semaines sont planifiées pour accueillir des jeunes de 7 à 17 ans.

Les Desti'Foot, c'est avant tout un moment de sport. Au Centre sportif régional de Saint-Sébastien-sur-Loire, le football est au centre du programme de ces 5 jours. L'objectif ? Poursuivre sa progression dans un cadre idéal pour tous les jeunes passionnés du ballon rond. C'est l'opportunité pour eux de perfectionner leur jeu et de créer des souvenirs inoubliables.
Auprès d'éducateurs diplômés et attentionnés, les journées sont rythmées par des entraînements techniques et tactiques, permettant de découvrir et d'en apprendre toujours plus sur ce sport qu'ils adorent. Les jeunes assimilent les fondamentaux et se mettent en compétition grâce à des matchs et des défis collectifs organisées tout au long de la semaine. Pour se sentir à l'aise, les jeunes sont également répartis par niveau de jeu. Les entrainements sont adaptés en fonction des qualités de chacun. Tout le monde peut y trouver son rythme de progression. La richesse du programme passe aussi par la diversité des activités proposées. Futsal, Futnet, et d'autres animations poursuivent encore davantage l'apprentissage du ballon rond dans la bonne humeur.



UNE EXPÉRIENCE UNIQUE

Mais le Desti'Foot, ce n'est pas que du foot. Réunis par catégorie d'âge, les KIDS de 7 à 10 ans, les ADOS de 11 à 14 ans et les JUNIORS de 15 à 17 ans, les groupes se créent et s'affirment en dehors du sport. Des animateurs préparent des activités en fonction de l'âge de chacun. Des moments qui dynamisent la semaine.
Coéquipiers sur le terrain la journée, vos enfants pourraient aussi bien être partenaires ou adversaires le temps d'une activité nocturne, comme partager ensemble un moment cinéma. Le maître-mot, c'est la convivialité et l'esprit d'équipe. Parce que ces valeurs ne se véhiculent pas que sur la pelouse.
Le football féminin est en plein essor. Bonifié localement par la présence du FC Nantes en Arkema Première Ligue, la Ligue de Football des Pays de la Loire accueille ces filles passionnées sans distinction lors des Desti'Foot.

LA MIXITÉ AU CENTRE DU DESTI'FOOT

Souhaitant en apercevoir toujours plus lors de ces semaines de stages, des éducateurs ont été formés pour accompagner leur progression.
A l'écoute, tout est fait pour qu'elles progressent, débutantes ou expérimentées. Au cours d'une semaine sportive, dynamique et enrichissante, la diversité au Desti'Foot s'applique aussi dans la mixité. ■

Infos pratiques Desti'Foot
Ouvert à tous les enfants et jeunes, filles et garçons de 7 à 17 ans
- KIDS (7/10 ans)
- ADOS (11/14 ans)
- JUNIORS (15/17 ans)

5 semaines de stages :
- Du 30/06 au 04/07
- Du 07/07 au 11/07
- Du 14/07 au 18/07
- Du 21/07 au 25/07
- Du 28/07 au 07/08

170, Boulevard des Pas Enchantés, 44230 Saint-Sébastien-sur-Loire (à proximité du périphérique nantais, de la gare et de l'aéroport)

Inscriptions ouvertes
Places limitées

Plus d'informations :
Tel : 02 40 80 70 55
Mail : contact@destifoot.fr
www.destifoot.fr

FABIEN DELETTRES

BENJAMIN CASTALDI

MARIE SOLIS



6H-10H

CASTALDI RÉVEILLE LA FRANCE

sur Europe 2

© JACK TRIBECA/BESTIMAGE AGENCY

L'OPEN ENGIE NANTES ATLANTIQUE VEUT RÉUSSIR SA RÉVOLUTION PRINTANIÈRE





Dans la cité des ducs, ce ne sera pas une hirondelle mais bien une petite balle jaune qui fera le printemps de l'actualité tennistique avec une nouvelle date pour le Tournoi ITF W50 World Tennis Tour nantais.

Vous revoilà de retour sur le boulevard des Anglais, quelques mois seulement après le round 2024 : Le challenge est sacrément relevé !

Charles-Antoine Brezac, directeur du tournoi : Ce changement de place dans le calendrier a été mûrement réfléchi. On avait vraiment pour ambition d'emmener dans l'aventure la jeunesse. Cela passe bien évidemment par les écoles de tennis qui seront présentes le mercredi, mais également les scolaires, du mardi au jeudi. Si bien que sur ces trois jours, nous allons accueillir 350 jeunes. Et puis, après tant d'années, amener du changement, c'est également amener un coup de frais sur le tournoi. Cela restera une année très particulière, de par deux éditions très rapprochées, mais ausi la perte brutale des subventions de la Région, notre deuxième plus gros partenaire institutionnel. L'écoute et le soutien de Nantes Métropole sont en revanche restés les mêmes.

D'un point de vue purement sportif, cet Open Engie était programmé à un moment où les joueuses venaient chercher potentiellement leurs derniers points pour espérer participer aux qualifications de l'Open d'Australie…

… Et désormais, en avril, on se rapproche de Roland-Garros. Cela faisait partie évidemment des discussions avec la Fédération Française de Tennis qui, d'ailleurs, a été très positive quant à ce changement et a bien compris les différentes problématiques afin que le tournoi puisse évoluer. Nous restons pour cette édition 2025 un tournoi de la catégorie 50 ITF qui permettra donc à la gagnante de récolter 50 points au classement mondial, avec un prize money de 40.000 $.

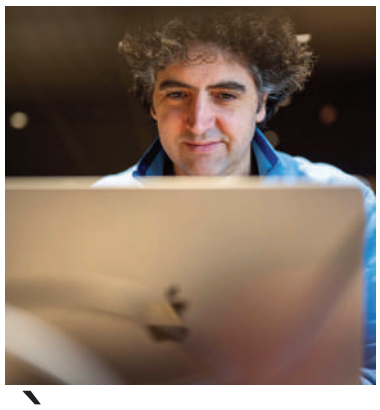
«ON VOULAIT APPORTER UNE NOUVELLE AMBIANCE »

Pour ce qui est du plateau sportif, la cible reste donc les joueuses en devenir ou se relançant sur le circuit professionnel ?

Tout à fait. Même s'il est encore trop tôt au moment où nous échangeons pour avoir la moindre visibilité sur la présence de certaines joueuses, françaises comme étrangères, on retrouvera à Nantes des profils émergents, des joueuses à potentiel qui viennent se frotter aux plus aguerries du circuit professionnel. À cette période, nous devions faire suite au tournoi de Croissy-Beaubourg, qui, simplement pour cette année, a été annulé pour cause de travaux, mais cela laissera envisager une tournée intéressante au début de printemps 2026.

Vous évoquiez des nouveautés. Outre les 70 matches qui s'égraineront au fil de la semaine, quelles actions seront menées ?

Nous axons beaucoup l'ensemble autour des jeunes. Cela passera par une



NICOLAS AVERTY, PHOTOGRAPHE OFFICIEL ET COORDINATEUR COMMUNICATION

À peine a-t-il eu le temps de ranger ses boîtiers, ses focales et réaliser une escapade express à Paris pour les 10 km de l'Unesco que Nicolas Averty quittait sa douceur angevine de nouveau pour la cité des ducs afin pour mettre en place l'organisation de l'Open Engie à M-1! Des cours du SNUC qu'il connaît bien pour avoir été le photographe officiel en 2024. « *L'objectif sur cette édition 2025 est vraiment de faire dans la continuité de ce qui a déjà été mis en place à l'automne dernier, mais aussi d'amener une touche de proximité humaine, aller chercher des clins d'œil en off, des moments se passant hors terrain, dans les coulisses, avec les partenaires,* explique le photographe. *On a vraiment envie de faire découvrir tout le fonctionnement du tournoi, ce que les personnes dont ne peuvent pas se douter, l'envers du décor.* »

UNE CONNEXION ÉVIDENTE

Des photographies, des vidéos, de l'interaction : c'est une véritable communication à 360° que Nicolas Averty souhaite mettre en place pour la première fois boulevard des Anglais. Une fonction de chef d'orchestre de la communication globale, un rôle qu'il connaît bien pour l'avoir déjà tenu début janvier à Quimper aux côtés… de Charles-Antoine Brezac, également directeur du tournoi finistérien. « *Nous nous sommes rencontrés en 2021 à Brest et ensuite, nous avons travaillé ensemble sur d'autres événements tennistiques* », sourit celui qui sera également aux manettes à Aix début mai et pour le grand rendez-vous que le festival de Trélazé en juin. « *Il y a vraiment plein de choses très sympa à développer ici à Nantes.* » ■

Instagram : 1oeilaverty



intervention de l'association Rebond, sur la prévention et la lutte contre les abus sexuels auprès des collégiens, lycéens et de nos ramasseurs de balle, le jeudi dans la journée. Nouveauté qui nous tenait également beaucoup à cœur : la création d'un tournoi de double mixte avec les meilleurs joueuses et joueurs de la région, respectivement dans les catégories 11 ans et 10 ans, avec une finale mise en lumière le samedi. Les étudiants ne seront pas oubliés également puisque le tournoi a déjà lancé les inscriptions avec des qualifications le 20 mars salle Zola Durantière, dont la finale sera disputée le jeudi. Nous sommes également très heureux de collaborer avec les associations Faites le mur et ses membres présents tous les jours, mais également les Restos du cœur qui accompagneront des femmes isolées.

Spectateurs et évidemment partenaires auront également le plaisir de découvrir un village rajeuni et embelli !

On voulait apporter une nouvelle ambiance. Si le « Muscadet Garden » sera toujours présent, il sera transformé avec notamment un nouveau mobilier grâce à l'entreprise Ouest-Bureau et sa directrice générale, Marie-Eve Hamon, très présente dans le tennis. On voulait amener une touche premium, continuer à travailler également avec des acteurs locaux donc nous serons de nouveau en collaboration avec notamment la boulangerie Honoré et le Fondant Baulois. ■

INFOS PRATIQUES



TOUT SAVOIR
Open Engie Nantes Atlantique
Du 30 mars au 5 avril 2025
Lieu : SNUC Tennis
74, Boulevard des Anglais, à Nantes
https://open-nantes.fr/
Email : contact@open-nantes.fr
Instagram :
engieopennantesatlantique
Facebook :
EngieOpenNantesAtlantique

BILLETTERIE 2025
Les tarifs de la billetterie pour l'édition 2025 de l'ENGIE OPEN Nantes Atlantique sont valables pour des places donnant accès à l'ensemble des matchs de la journée.

ADULTES :
- Du lundi 31 mars au jeudi 3 avril 2025 : 6 euros
- Vendredi 2 avril 1/2 finales : 8 euros
- Samedi 5 avril : finales (simple et double) : 10 euros

PASS du lundi 31 mars au jeudi 3 avril : 18 euros
PASS WE 1/2 finales vendredi 4 et finales samedi 5 avril : 15 euros
Tous les jours : Tarif réduit pour les étudiants et les demandeurs d'emploi (sur justificatif) : 5 euros
Entrée gratuite pour les moins de 12 ans et pour tous le dimanche 30 mars 2025. ■

LES BÉNÉVOLES, VALEUR FORTE DE L'OPEN ENGIE



En voyant d'année en année son petit contingent de passionnés revenir avec le même enthousiasme, le staff nantais puise en ses bénévoles une incroyable force dans l'organisation du tournoi.

Désigné « Meilleur tournoi féminin français 2022 » par les joueuses, et remportant de ce fait le Trophée PRO-Elle, l'étape nantaise du circuit doit sa réputation à son savoir-faire en termes d'organisation, managée par une association de bénévoles : le COT44 Comité Open Tennis 44 et sa présidente Jacqueline Chauvel, cœur battant depuis de nombreuses années et garante de l'image familiale et proche des joueuses dans ce rendez-vous offrant une nouvelle date. « *C'est incroyable à quel point tous à la fin de la 22e édition cet automne étaient déjà prêts à remplir moins de six mois après pour ce 23e chapitre*, se félicite Charles-Antoine Brézac, reconnaissant de cet investissement sans faille d'une équipe qu'il se réjouit de retrouver et s'inscrivant dans la continuité. *C'est ce qui a fait la force du tournoi et continuera à l'être, à tous les étages. Cela passe évidemment par cette équipe de bénévoles formidables, mais également un staff qui connait ses missions et peut évoluer avec efficacité et sérénité. Cette stabilité est d'autant plus précieuse avec ce changement au calendrier qu'il a fallu rapidement appréhender.* » ■



VIVEZ UNE MISE AU VERT AU GOLF BLUEGREEN NANTES-ERDRE !



En ouvrant en grand ses 50 hectares, le Golf Bluegreen Nantes-Erdre offre une véritable bulle nature à proximité du centre-ville de Nantes disposant d'une situation géographique avantageuse.

Et si enfin, vous osiez ? Pour une découverte, une re-découverte, voire pourquoi pas une révélation… Partir à moins de 15 minutes du centre-ville de Nantes pour se plonger dans un halo de verdure et y partager un moment de détente sportive, de lâcher prise et se laisser surprendre ? C'est ce que le Golf Bluegreen Nantes-Erdre vous propose jusqu'à fin avril avec son offre d'initiation gratuite. Deux heures d'apprentissage dans la bonne humeur, regroupant tous les coups du golf, soit un aperçu global des sensations du golfeur, mettant en lumière cette pratique pour tous, ludique et fun !

Du practice pour s'échauffer à se lancer sur le parcours, il n'y a qu'un pas ! *« La première bonne surprise, c'est la facilité d'accès à l'aire de jeu depuis le centre-ville de Nantes,* apprécie Matthieu, qui n'avait jamais pris en main un club. *Moins d'un quart d'heure un dimanche matin entre Talensac et l'avenue du bout des Landes, c'est un vrai argument dans la perspective de s'inscrire sur une pratique du golf dans la durée ! »*

Mais au-delà de l'accessibilité, le service de qualité est tout autant apprécié. Sur les conseils de Cédric, le pro menant la séance, le plaisir de voir les balles s'envoler à une dizaine de mètres de hauteur et jusqu'à 100m de distance gagne rapidement le petit contingent venu goûter aux joies d'une activité de plein air ouverte à tous les profils ! *« On a vraiment pu prendre la pleine mesure de ce qu'était le golf et les sensations procurées ! On n'imagine pas qu'il est possible en suivant les conseils de notre professeur qu'assez rapidement on parvienne à faire « voler » la balle lors des essais sur le practice ! Alors passer sur le parcours est vraiment une expérience grandeur nature que l'on attend avec hâte ! »*

« EN SUIVANT LES CONSEILS DE NOTRE PROFESSEUR, IL EST POSSIBLE QU'ASSEZ RAPIDEMENT, ON PARVIENNE À FAIRE « VOLER » LA BALLE LORS DES ESSAIS SUR LE PRACTICE ! »

Et les regards du groupe ne peuvent mentir : faire siffler les balles parfaitement tapées à 50 mètres, 100 mètres de distance après 10 minutes d'entraî-

ENTREPRISES / SÉMINAIRES, ACTIONS DÉLOCALISÉES… : LE GOLF À 360° !

Imaginez la possibilité d'entrer dans une bulle de nature, sept toujours sur sept, pour une parenthèse sportive, détente ou même d'accompagnement. Profitez de la vue directe, grâce à une immense baie vitrée sur des hectares de verdure, une salle complètement équipée, un restaurant, et, bien évidemment, des initiations sont possibles.

« CE SPORT EST ACCESSIBLE À TOUS LES ÂGES »

Le site du Golf Bleugreen Nantes-Erdre est le lieu idéal pour réaliser des rendez-vous professionnels comme team buildings inoubliables.

« Nous avons également la possibilité de nous déplacer directement en entreprise afin de faire découvrir le golf autrement, explique l'un des professeurs nantais Cedric Devidal. *Car que cela soit directement sur site ou bien en amenant un peu du golf « chez vous », notre priorité est de faire du moment une découverte, créer un véritable lieu d'échanges. Et démontrer à quel point ce sport est accessible à tous les âges - accueil dès 4 ans pour les plus jeunes des apprentis golfeurs ! - avec des cours sur des créneaux qui permettent d'optimiser la pratique extrêmement conviviale. »*

C'est avec toujours autant d'investissement sur la qualité du parcours que travaille l'équipe de salariés, sur le terrain comme en dehors, afin que le Golf Bluegreen Nantes-Erdre offre les meilleures options !

Un Proshop complet, une salle de travail-conférence, un restaurant travaillant en synergie avec la gestion du golf : tout a été mis en œuvre pour que ce petit joyau de verdure attire autant les sportifs que les entreprises avec la possibilité d'une offre clé en main !



nement a de quoi motiver et lâcher un peu plus les chevaux afin que le swing naissant gagne en fluidité et régularité !
Car le coach est derrière ses élèves d'un jour pour corriger les petits ou gros défauts, en direct. La deuxième partie de l'initiation vise à gagner en précision sur les courtes distances. *« Doser et viser, voilà ce qui est en priorité à retenir »*, sourit le bon élève Matthieu, au moment d'attaquer le green. Le printemps pointant le bout du nez, goûter au parcours est « le » point d'orgue !
Alors n'hésitez pas plus longtemps : les 10 créneaux par semaine proposés par le Golf Bluegreen Nantes-Erdre devraient vous permettre de profiter à 100% de cette initiation et, pourquoi pas, prolonger le plaisir avec le pack à partir de 69 euros par mois, comprenant cours (quotidien pour ceux qui le souhaitent), matériel et accès au parcours. Une formule particulièrement attractive. De quoi se projeter dans la pratique... au risque de devenir complètement accro à cette petite balle blanche ! ■

Les inscriptions pour les initiations gratuites sont à valider directement sur le site internet.

INFOS PRATIQUES
Golf Bluegreen Nantes-Erdre
Avenue du bout des Landes
44300 NANTES
Tel : 02.40.59.21.21
Site : www.bluegreen.fr
Mail : nantes.erdre@bluegreen.fr

RSE : L'ÉCOLOGIE AU CŒUR DES DERNIÈRES AMÉLIORATIONS

Amener de la nouveauté, surprendre, aménager... pour le bien de ses habitués et de la planète. En réalisant des travaux à la demande de Nantes Métropole, le Golf Bluegreen Nantes-Erdre s'est inscrit un peu plus dans la démarche plus écologique qui était déjà la sienne ces dernières années. Deux mois de travaux entre juillet et septembre 2024, avec à l'arrivée un aménagement du ruisseau de la Menardais. *« Cela impacte directement le plan d'eau qui, grâce à un contournement, fait baisser la température,* explique le directeur du golf Geoffrey Marziale. *Les eaux stagnantes chauffent et en les déconnectant, nous avons pu recréer un lit de rivière favorisant la faune et la flore. En réaménagement également les bords, nous accueillons de nouvelles essences aquatiques, des animaux et notons le retour de micro-organismes. »*
En utilisant toujours les surplus d'eau de pluie pour un arrosage naturel, le golf Bluegreen Nantes-Erdre s'inscrit également dans le sens des lois phytosanitaires pour limiter les produits non-biologiques dans l'entretien de tout le golf, et pour ce qui est du dessin du parcours légèrement changé, c'est grâce à un véritable *« partenariat, avec beaucoup d'échanges que se sont réalisés les ajustements. D'un point de vue purement golf, on a reçu une vraie écoute et le retour des golfeurs est excellent. Ils trouvent même le nouveau parcours encore plus agréable ! »* ■



LES AVANTAGES

Ce golf dessiné par Yves Bureau, offre un tracé intéressant, varié et vallonné autour de trois lacs. Parsemé de haies, d'arbres fruitiers, il enchante les joueurs de tous niveaux, aussi bien les néophytes que les confirmés par son tracé golfiquement intéressant.
Le Golf Bluegreen Nantes-Erdre est équipé de
• Zone de putting et zone d'approche pour le jeu court
• Zone de practice couverte pour le jeu long
• Deux bunkers d'entraînement
• Un parcours 18 trous

Venez jouer sur ce parcours de golf verdoyant ! Quel que soit votre niveau ou votre fréquence de jeu, vous trouverez des tarifs adaptés à vos besoins et vos envies. Equipé d'une salle de conférence et d'un restaurant, le Golf Bluegreen Nantes-Erdre est le lieu idéal pour vos séminaires et réception (lire par ailleurs).
Découvrez les tarifs golf et enseignement sur le site officiel du golf ■



ÉMILIE BOURDON : « FAIRE EN SORTE QUE DEMAIN LA SOCIÉTÉ SOIT PLUS ÉGALITAIRE »



La Ville de Nantes dédie le mois de mars à la cause du Droit des Femmes. En 2025, Emilie Bourdon, en charge, notamment, du développement du sport au féminin évoque les actions mis en place par la mairie. De la jeunesse, aux pratiques libres en passant par les clubs professionnels, rien n'est laissé au hasard.

La journée du 8 mars est devenue un rendez-vous annuel important à Nantes. Le sport en occupe une place importante, est-ce que vous pouvez développer le concept ?

A Nantes, on ne resserre pas les célébrations autour de la Journée des droits des femmes du 8 mars. On l'ouvre sur un mois entier avec une programmation qui n'est pas que sportive. Cela permet d'aborder différents sujets qui sont propres à l'égalité entre les femmes et les hommes. L'année dernière, l'enjeu, c'était de faire la promotion de tous les acteurs et actrices qui parlent du sport au féminin et d'aller toujours plus loin sur cette thématique puisque le sport n'est pas imperméable à la société. On y retrouve des stéréotypes de genre, des différences de pratique et des freins à la pratique féminine. L'enjeu c'était aussi de montrer que la ville de Nantes et Nantes Métropole ont un rôle à jouer pour développer le sport au féminin, lutter contre les préjugés et agir par des dispositifs, des équipements, des actions de communication. Faire en sorte que demain la société soit plus égalitaire, d'autant plus dans nos espaces sportifs.

« EN 2024, LES FEMMES OCCUPAIENT 41,7 % DES LICENCIÉS TOTAUX, CE QUI EST PLUS OU MOINS SIMILAIRE À L'ANNÉE PASSÉE. ON RESTE L'UNE DES VILLES OÙ IL Y A LE PLUS DE PRATIQUANTES LICENCIÉES. »

Justement au niveau de ces égalités aujourd'hui, où en est-on ?

L'office municipal des sports nous permet d'avoir des chiffres sur le nombre de licenciées. En 2024, les femmes occupaient 41,7 % des licenciés totaux, ce qui est plus ou moins similaire à l'année passée. On reste l'une des villes où il y a le plus de pratiquantes licenciées.

Qu'est-ce que la ville met en place pour réduire ces inégalités ?

On fait en sorte que nos équipements

STADE DE LA MARRIÈRE : UN SYMBOLE DES MESURES PRISES POUR FAVORISER L'ÉGALITÉ DANS LA PRATIQUE SPORTIVE

Après l'inauguration du stade de la Marrière en 2024, la Ville de Nantes poursuit son engagement auprès du sport féminin.

Depuis 2011, le Groupement féminin Nantes Est réunit les équipes féminines de cinq clubs de football (la Saint-Pierre, la Saint-Médard de Doulon, le Nantes Est FC, le RACC football et Don Bosco). L'année dernière, la Ville a marqué le coup en investissant pour le groupement avec le stade de la Marrière, terrain de football synthétique réservé en grand partie au club féminin. Cet investissement est *« un site emblématique »* de Nantes d'après Emilie Bourdon, en charge du développement du sport au féminin.

L'élue nantaise évoque l'importance du développement d'un tel espace spécialisé : *« La dimension de confort est évidemment universelle mais on a des freins qui existe à la pratique féminine. »*



Près de 150 licenciées peuvent désormais pratiquer le football de manière plus adaptée, sur un outil qui leur est dédié. Un engagement fort de la Ville qui *« a fait face à beaucoup de polémiques »* pour Emilie Bourdon, qui rappelle l'importance de *« maintenir ce cap »* afin de proposer un équipement de qualité aux sportives. ■



soient conçus pour que les femmes se sentent à l'aise. On a un gros plan de réhabilitation de nos équipements pour mettre en avant l'entièreté des disciplines, pas uniquement celles plus genrées.
Je pense également à l'animation sportive municipale. Le plus important pour se rapprocher de l'égalité dans le sport, c'est de pouvoir commencer les actions dès le plus jeune âge. On fait en sorte d'avoir de plus en plus d'encadrantes pour avoir des modèles féminins.
Et puis il y a le dispositif Carte blanche, complémentaire pour lutter contre des inégalités de pratique. Quand on permet d'avoir jusqu'à 150€ de prise en charge sur l'adhésion à l'année dans un club sportif, ça peut faciliter l'accès et faire en sorte que dès le plus jeune âge on puisse pratiquer un sport, garçons ou filles.
Il y a aussi la question des cours d'école non genrées qui est importante. On avait des espaces très bétonnés avec un terrain de foot central, éventuellement quelques paniers de basket, et puis c'était à peu près tout. On se rend bien compte de la reproduction assez naturelle de comportements genrés sur ces espaces-là. Même si ce n'est pas tout, on peut trouver dans l'aménagement des pistes pour faciliter l'égalité des pratiques.

On pourrait aussi parler des pratiques libres…

On a quelques projets qui se mettent en place, notamment le projet FERCAM. On est en train de travailler en concertation avec les réseaux et les acteurs du sport. C'est un bâtiment sur l'île de Nantes qui va être réhabilité pour les pratiques libres. Il est important de pouvoir appréhender l'espace sur les besoins que peuvent avoir les pratiquantes afin que l'équipement soit le plus inclusif possible.

Les clubs féminins nantais de haut niveau (Neptunes, Nantes Handball Féminin, FC Nantes Féminines) performent cette année, c'est une fierté de les avoir ?

Oui, le sport, c'est ce qui fait rayonner le territoire et quand on regarde ces trois clubs-là, ce qui est plaisant, c'est qu'ils partent d'un ancrage territorial. Dans leur histoire, ce sont des clubs qui ont construit quelque chose avec le public.
Notamment les Neptunes. Quand on voit qu'elles sont en finale pour la deuxième année consécutive, l'histoire est extraordinaire. Se dire que, malgré l'épisode compliqué qu'a pu connaître ce club avec le départ de leur actionnaire majoritaire, c'est la sportivité qui l'emporte. ■

Propos recueillis par Thibault Marchand

NANTES BOUGE POUR L'ÉGALITÉ EN MARS

Le 8 mars, c'est la Journée internationale des droits des femmes. La Ville de Nantes met en avant les animations du mois autour de ce thème.

Bien que des animations aient lieu toute l'année pour réduire les inégalités entre femmes et hommes, la mairie met en lumière de nombreuses manifestations et rendez-vous sur ce thème en mars. Dans toute la ville, des citoyens se mobilisent et le sport occupe une place importante dans cet engagement. Petit aperçu du programme :

Fresque du sexisme spécial sport
Séance spécifique sur le sport afin de se projeter dans une société égalitaire et des pratiques sportives plus inclusives
Lundi 24 mars de 17h30 à 21h
Tarif : 10 € - Tout public
Info et réservation : s.wytrykowski@gmail.com

Sport santé au féminin
Ateliers proposant une pratique adaptée et sécurisée de l'escrime aux patients atteints de cancer et en particulier aux femmes opérées d'un cancer du sein. La séance du jeudi soir propose aux femmes en rémission de s'initier à l'escrime. Celle du samedi matin se consacre aux femmes à mobilité réduite
Les lundis de 10h à 11h30, les jeudis de 17h30 à 19h30, les samedis de 10h à 11h30 (para escrime) - Salle d'escrime - Complexe de loisirs du Petit Port, Chemin de la Censive du Tertre - Ligne 2 : arrêt Morrhonnière-Petit Port
Public : Femmes, réservation recommandée au 07.81.67.54.53
Plus d'infos : urlr.me/X4q2yT

Championnat de France Nationale 2 de Roller Derby
Championnat de France de Roller Derby N2 - un week-end avec 8 matchs opposant 9 équipes de l'ouest
Samedi 29 et dimanche 30 mars de 10h30 à 20h - Gymnase du Croissant, 29 rue du Croissant - Ligne 11 : arrêt Bois Robillard - Prix libre - Tout public - Billetterie en ligne et sur place - Plus d'infos : info@nantesroller-derby.fr

Breil Fit
Cours de renforcement musculaire pour les femmes
Lundi 10 mars de 9h15 à 10h15 - Salle de danse – 38 Breil, 38 rue du Breil - Ligne 54 : arrêt Suzanne Lenglen - Gratuit – Public : Femmes – Plus d'infos : 07.85.37.62.35 ou socio.educatif@laetitia-nantes.fr ■

AVEC ODYSSEA, NANTES VOIT LA VILLE EN ROSE

Le 16 mars, la traditionnelle course solidaire pour lutter contre le cancer du sein se tiendra à Nantes. Comme chaque année, la Ville participe à cette réussite.

Véritable rendez-vous dans les rues du centre-ville, la vague rose passera encore cette année. La manifestation sportive a l'objectif de collecter des fonds pour lutter contre le cancer du sein. Une cause qui créé un réel engouement pour les Nantais qui reviennent en plus grand nombre. Chaque nouvelle édition bat les records de fréquentations et de dons de la précédente.

SEUL, ENTRE AMIS OU EN FAMILLE

Que vous soyez entre amis, en famille, ou seul, Odyssea permet un moment de partage et de réunion pour tous. Une *« fierté »* pour Emilie Bourdon, en charge du développement du sport au féminin, qui rappelle que la Ville participe avec *« une aide financière pour l'organisation de l'événement »*. Permis par la mairie, le centre-ville sera une nouvelle fois le lieu de la course.



La collectivité apporte également son soutien politique à l'événement pour *« la retrouver avec grand plaisir tous les ans »*, d'après l'élue. ■

Infos pratiques
Dimanche 16 mars
Ouverture du village à 8h
Cours Saint-Pierre
Ligne 1 - Arrêt Duchesse Anne
La ligne 1 sera coupée entre la gare SNCF et Commerce de 8h45 à 14h
La ligne de 4 aura son terminus à Duchesse Anne de 7 h à 14h30.

Distances
1 km enfants "Je cours pour Maman"
5 km course
5 km marche
10 km chronométré
5 km connecté
10 km connecté

Inscriptions
Date limite au 13 mars pour le 1 km Enfants et les courses connectées
Les autres courses sont déjà complètes. De 8 € à 19 €
https://odyssea.info/courses/odyssea-nantes/

NATATION ARTISTIQUE / LÉO LAGRANGE CONTINUE DE FAIRE GRANDIR SES JEUNES POUSSES

Le nouveau cycle olympique se lance sous le sceau du renouvellement pour tous les nageurs et nageuses artistiques.

Du 28 février au 2 mars dernier avait lieu à Paris la Coupe du monde de natation artistique. Un grand bain de talents, de médaillés continentaux, mondiaux… et en devenir, avec lesquels a plongé le duo mixte junior (6e) nagé par Esteban Collet (à peine 17 ans, présentant également son solo technique, 8e) et Aliya HImmi (15 ans et demi).
Ces jeunes nageurs représentant leur club de Léo Lagrange n'ont pas démérité, se positionnant dans les points espérés. Ils ont surtout offert une superbe prestation de leurs qualités et leur potentiel artistique, pour un si jeune âge. « Ils ont été capables de sortir le grand jeu le jour de la compétition… et pas n'importe laquelle ! Je suis très fière de ce qu'ils ont montré d'eux et les retours ont été très encourageants », confie Marie Nédelec, coach de l'équipe junior nantaise et référente du CNAHN (Centre National d'accès au Haut Niveau). Place désormais aux championnats de France N2 au Havre fin mars ! ■





NEC ESCRIME / A. AUDIBERT POURSUIT SA COLLECTION CONTINENTALE

Alicia Audibert et les Tricolores M20, championne d'Europe en titre, sont remontées sur le podium à Antalya (Turquie) avec une belle médaille d'argent.

Bien évidemment qu'elles auraient voulu garder leur couronne… et leurs poursuivantes préférer leur voler ! Emmenée par Mathilde Molinari, la championne d'Europe individuelle, les trois Italiennes n'auront finalement jamais craqué, même quand les Françaises sont parvenues à repasser devant.
Désormais, il sera question de quête mondiale avec la préparation pour les championnats du monde en Chine (à Wuxi, du 1er au 15 avril).
Mais pour espérer, pourquoi pas, une médaille, Alicia Audibert montera le ton question rythme avec un tournoi à Aix-en-Provence mi-mars et, surtout, une sortie à l'internationale la semaine suivante chez les reines du fleuret ! Une épreuve en coupe du Monde en terre italienne qui s'annonce des plus relevées ! ■



ATHLÉTISME INDOOR / JIMY SOUDRIL : OR FRANÇAIS ET BRONZE EUROPÉEN



A 26 ans et après 2 ans de suspension pour dopage, le coureur nantais est revenu en force pour sa saison de reprise, signant deux performances de taille.

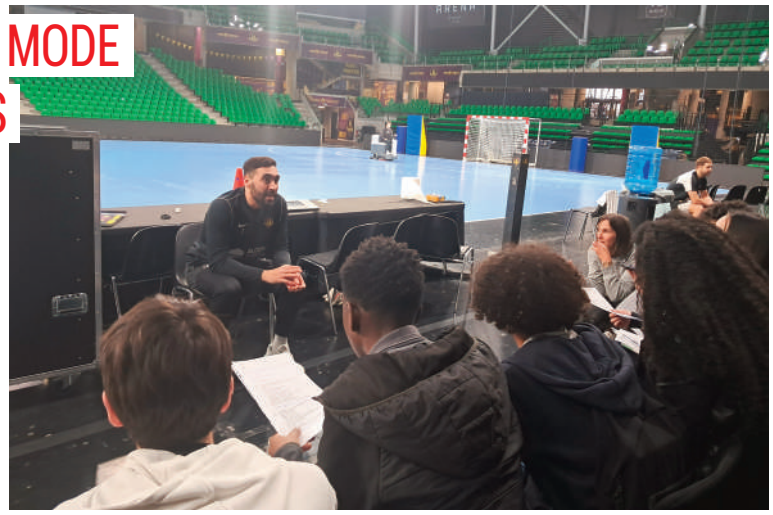
Alors qu'il annonçait en décembre que son « grand objectif de la saison » était les championnats de France, le licencié du Nantes EC n'a pas déçu. Ce 23 février, le Nantais s'est imposé en finale avec un temps de 46"03, son record personnel grâce à une course maîtrisée. Le podium est complété par Téo Andant (46"36) de l'AS Monaco et Predea Manounou (46"68) du Stade Sottevillais.
Une carte de visite validée à l'échelle continentale, Soudril terminant troisième du 400m des Championnats d'Europe indoor quinze jours après à Apeldoorn, aux Pays-Bas. Le Mayennais a bouclé sa course en 45"59, son record personnel, à 4 centièmes du record de France détenu par Leslie Djhone, devancé par le Hongrois Attila Molnar (45"25) et le Polonais Maksymilian Szwed (45"31). Il décroche la sixième médaille française de ces Championnats d'Europe.
Toutefois, le sprinteur ne faisait pas partie du relais 4x400 m pour la dernière journée de compétition, absent de la liste choisie par le Nantais Emmanuel Huruguen, le responsable des relais tricolore. ■



BASKET-BALL / L'ALPCM VALIDE SA MONTÉE EN NF1 !

Intouchables ! Qui parviendra à stopper l'armada du Coudray cette saison ? Invaincues en championnat, les filles de Johann Beauné réalisent pour l'instant le même carton en Trophée Coupe de France Seniores. Les Nantaises se sont qualifiées pour le plateau programmé les 15 et 16 mars durant lequel seront disputés deux quarts et une demie finale pour espérer goûter aux lumières de Bercy le vendredi 25 avril 2025 pour une finale historique ! Un ticket obtenu en battant 54-66 son homologue et voisin de la Poule B, Lamboisières (49).
Un duel de patronnes dans lequel les Jaunes de l'ALPCM ont confirmé leur statut : meilleure attaque et meilleure défense de leur groupe mais également de toute la division (1.340 points inscrits ; 878 points encaissés), les Nantaises restent sur 17 succès de rang. Et en surclassant Coquelle (77-55), le dernier adversaire qui pouvait encore lutter pour la montée, les Jaunes du Port-Communeau ont plus que jamais démontré qu'elles étaient là pour écrire l'histoire ! Et ajouter une page avec un nouveau titre ? ■

DES COLLÉGIENS EN MODE INTERVIEWEURS DES JOUEURS DU « H » !



Avoir 15 ans à peine et pouvoir interviewer les potentiels champions de France de handball, c'est une sacrée occasion. Le vivre avec ses camarades de classe et échanger en prime quelques ballons sur le parquet de la H Arena avec les joueurs pros du « H », c'est carrément niveau Ligue des Champions ! Le 30 janvier dernier, des élèves de 3ème du collège Sainte Madeleine La Joliverie ont eu cette opportunité.
Encadrés par leur professeur d'espagnol et Chargée des relations internationales de La Joliverie Pamela Berthelot, les collégiens ont interviewé l'arrière gauche nantais Baptiste Bonnefond dans leur langue maternelle. Le capitaine Valero Rivera et le gardien Ignacio Biosca sont également passés devant les micros de ces apprentis journalistes… mais cette fois en espagnol ! Une mise en application grandeur nature de leurs cours linguistiques, mais aussi et surtout une initiative originale, s'inscrivant dans le cadre du « *parcours Avenir* », une démarche pédagogique permettant aux élèves de découvrir le monde professionnel.
Dans la foulée de cet atelier atypique, place ensuite à la pratique, avec la rédaction d'articles pour les élèves, destinés à être publiés sur les plateformes de leur établissement.
Jusqu'à la fin de saison, on imagine qu'ils continueront désormais à suivre avec attention les aventures du « H ». En espérant que les Violets terminent « campeones* » ! ■

**ndlr : champions en espagnol*

SEMI-MARATHON D'ORVAULT PLUS DE 2.500 COUREURS POUR LA 39E ÉDITION

Pour la 39e édition, le Semi-marathon d'Orvault enregistrait plus de 2500 coureurs au départ sur ses 2 distances : le 10 km et le 21,1 km.

1742 arrivants sur le semi-marathon, près de 300 de plus que l'année passée, et 518 sur le 10km. Comme souhaité en 2024, les épreuves sont devenues qualificatives pour les championnats de France pour la première fois cette année. Plusieurs dizaines de coureurs ont atteint les minimas en ce 9 mars. Sur la distance phare, le 21,1 km a couronné Reuben Kipruto Siwa. Le Kenyan, tenant du titre, s'impose en 1h06'40, soit un temps plus rapide d'1'10 par rapport à sa performance de l'an passé. Derrière lui, le podium est complété par Julien Pallierne en 1h07'48'' et Brice Denis en 1h08'17''. Pour les femmes, c'est Julie Lerat qui s'impose en 1h20'46'', près de 2 minutes devant Coraline Peraudeau.
Sur 10 km, c'est Fabien Colas qui s'impose pour les hommes en 33'07 et Léa Verdure pour les femmes en 38'03. Sous une légère pluie, apportant de la fraîcheur aux coureurs, Lionel Pannetier, créateur de la course, s'est déclaré satisfait d'avoir vu du public en nombre sur le bord des routes. ■

HIPPODROME DE NANTES / SUCCÈS POUR LA COURSE DU JOURNAL NANTES SPORT

Depuis 2020, le Prix Journal Nantes Sport est remis chaque année lors d'une course hippique à l'Hippodrome de Nantes. Cette année, cette course s'est tenue le 14 février et a vu un résultat surprenant.



Ce ne sont pas moins de 16 participants qui se sont préparés pour la 5e épreuve de la journée. Partant pour 3000m en trot attelé, la course a vu son suspense se relancer dès le départ. L'ultra favori, Theo Duvaldestin et sa monture Knock Out Maker (14) commet une erreur au départ et perd toute chance de bien figurer.

LES PARTENAIRES DU JOURNAL INVITÉS EN LOGE

Des concurrents moins attendus ont eu l'occasion de se mettre en lumière et c'est finalement Corentin Herivaux avec Kunamatata (5), onzième des pronostiqueurs, qui l'emporte devant Krug Lover (6) et Kusaeri. Une 21e victoire pour le driver, encore apprenti, qui espère atteindre prochainement les 50 requises pour passer professionnel.
A l'occasion de cet événement, 20 partenaires fidèles du Journal Nantes Sport étaient invités à assister, certains pour la première fois, aux courses hippiques depuis la loge de l'hippodrome. Au programme, découverte du paddock, des paris sportifs et surtout de la bonne humeur. L'occasion pour la rédaction de remercier à nouveau ses partenaires. ■

“JNS” DANS 120 POINTS DE DÉPÔT

NANTES SUD
CCial Carrefour Beaulieu
Fitness Park
CCial Carrefour Beaulieu
KFC Nantes
Super U Saint-Jacques
75, boulevard Jolie Curie

NANTES EST
Ccial Paridis - Joosbayou
14 Route de Paris
Mag. Chlorophylle Beaujoire
20 rue Eugénie Cotton
Carrefour Beaujoire
Rte de Paris CC Beaujoire
Decathlon Paridis
148, rue du Perray
D'Sports & Co
5, rue des Pays-Bas
Intermarché Eraudière
173, Route de Saint Joseph
Intermarché St-Joseph de Porterie
18, rue Barbara
Karting Nantes Est
5, rue du Marché commun
Piscine la petite Amazonie
Boulevard de Berlin
Piscine Jules Verne
Rue Grandjouan
Smash Goal
5, rue de la Garde
Super U Chesnais
200, route de Sainte-Luce
Super U Dalby
65, Boulevard Ernest Dalby
U express Beaujoire
36, Boulevard de la Beaujoire
VandB Nantes
22, rue du marché commun

NANTES NORD
Amos Nantes
37 Boulevard Einstein
Intermarché Express St Félix
13 rue Félix Thomas
Hippodrome du Petit-Port
Boulevard des tribunes
Patinoire du Petit Port
Boulevard du Petit-Port
Stadium Pierre Quinon
19, boulevard Guy Mollet
U Express Lelasseur
Rond Point Rennes

NANTES OUEST
Maison des Sports
44, rue Romain Rolland
Piscine de la Durantière
11, rue de la Durantière

NANTES CENTRE
Carrefour Market
Rd Point de Vannes
1, boulevard Jean-XXIII
Carrefour Market Feydeau
27, parvis Neptune
Promocash Feydeau
27, parvis Neptune
Intermarché Pitre Chevalier
20, rue Pitre Chevalier
Intersport Tour de Bretagne
Place de Bretagne
Mauricette
10, Place Viarme
Piscine Léo- Lagrange (Gloriette)
Allée de l'île Gloriette



BASSE-GOULAINE
Restaurant Au Bureau
Route de Clisson,Ccial Pôle Sud
Barrio Havana
Route de Clisson, CC Pôle Sud
Magasin Chlorophylle
5 rue de l'Atlantique
Intersport Pôle Sud
1 rue terre Adélie - CC Pôle Sud
V&B Basse Goulaine
2 rue terre Adélie - CC Pôle Sud

BOUAYE
Super U
53 Rue de Nantes

BOUGUENAIS
U Express
Rue de la Chapelle
White Shelter
3 rue de la vaserie

CARQUEFOU
Black Shelter
Route de Paris
Super U
Route de Sucé s/Erdre
Urban Padel-Soccer
ZAC du Moulin Boisseau

COUËRON
Carrefour Market
98 boulevard Paul Langevin
Super U
48 rue Libération, Chabossière

DIVATTE-SUR-LOIRE
Super U
CC Val Fleuri

GRANCHAMPS / FONTAINES
Intermarché Granchamps
Rue des Sports

HAUTE-GOULAINE
U Express
9 place Beausoleil

LA CHAPELLE-SUR-ERDRE
Hyper U
rue de la Berangerais
Intersport
ZAC la Bérangerias
Intermarché
15 rue de Sucé
Centre Attitude
rue de Leinster
District 44
rue de Leinster
FC Nantes
Plaine de jeux de la Jonelière
Ecole du Cens
Plaine de jeux de la Jonelière

LE BIGNON
Le Set
11, route de l'Hommeau

LE LOROUX-BOTTEREAU
Intermarché
Place Bretagne

LES SORINIÈRES
Wake Up Form
10, rue de Nantes

ORVAULT
L'Ariane
Ccial Orvault Gd Val
15 rue de la Conraie
Intermarché
54 avenue de la Ferrière
Intersport
286 route de Vannes
Spar
44 rue Robert Le Ricolais

REZÉ
Intersport Océane
CC Leclerc Océane
Centre Commercial Océane
Bistro'céan
CC Leclerc Océane
Centre Commercial Atout-Sud
La Rezéenne
CC Leclerc Atout Sud
Carrefour City Rezé
93 rue Jean Jaurès
Magasin Chlorophylle Atout Sud
18 rue Ordonneau
Magasin Chlorophylle - Océane
147 Route des Sorinières
Restaurant Ernest
127 rue Ernest Sauvestre
Super U Rezé - La Galinière
22 rue de la Galarnière

SAINT-HERBLAIN
Ak Shelter
32, bd Marcel Paul
Bière d'ailleurs
24 rue Piliers de Chauvinière
Bowl Center
Rue moulin de la Rousselière
Calicéo
Route du Vigneau
Decathlon Atlantis
Place Océane, CC Atlantis
Joosbayou
zone resto - à l'étage
Karting de Nantes
rue Bobby Sand
Sporting Club de Nantes
3 Impasse du Bourrelier
Les Fermes Placier
La Chasseloire
Magasin Chlorophylle Atlantis
279 boulevard Marcel Paul
Pigier (école de commerce)
4 chemin de la Chatterie
Pôle Santé Atlantique
Porte F
Super U
St Herblain Bourg
14 rue du lieutenant Mouillie
U Express Beauséjour
149, Route de Vannes

ST-JULIEN-DE-CONCELLES
Carrefour Market
C. Commercial du Chêne

SAINT-SEBASTIEN-SUR-LOIRE
Centre Commercial Auchan - Manège
CC Auchan St-Sébastien
Centre Commercial Auchan - Intersport
CC Auchan St-Sébastien
Urban Soccer
18, rue Marie Curie
Ligue de Football des Pays de la Loire
172 Bd des Pas-enchantés
Intermarché
5 rue du lieutenant Auge

STE-LUCE-SUR-LOIRE
Carrefour Contact
3 rue de la Cadoire
Magasin Chlorophylle
20 rue Eugénie Cotton
Duplijet
16 rue de la Planchonnais
U Express
Place du Général de Gaulle
Macron Store
10 rue Edouard Branly

SAUTRON
La Maison du Squash
12 rue de la Hubonnière
Le Smile
Route de Brimberne
Super U
20 rue de Nantes

TREILLIÈRES
Les Bassins d'Alphéa
Route de Grandchamps
Super U
La Belle Etoile

VERTOU
Decathlon Vertou
Rue des grands châtaigniers
Super U
Boulevard de l'Europe

FOIRE de NANTES

PARC DES EXPOSITIONS

3 ▸ 7 Avril 2025



5 jours

UN CONCENTRÉ DE DÉCOUVERTES

AU PROGRAMME : EXPOSANTS, ANIMATIONS, SPECTACLES...

VILLAGE DES SPORTS :
COMITÉ DÉPARTEMENTAL OLYMPIQUE ET SPORTIF,
FC NANTES, HBC NANTES, CORSAIRES DE NANTES,
SAINT-NAZAIRE VOLLEY-BALL ATLANTIQUE

3€

SUIVEZ-NOUS SUR

PROGRAMME ET BILLETTERIE SUR
www.foiredenantes.fr

ojs | Foires France | unimev | RCA la radio | TELENANTES L'INFO EN LOIRE-ATLANTIQUE

Nantes Métropole | CHAMBRE DE COMMERCE ET D'INDUSTRIE 1er ACCÉLÉRATEUR DES ENTREPRISES | EXPONANTES LE PARC

SAINT PATRICK'S DAY

BLACK SHELTER

POG MO THOIN

DIMANCHE 16 MARS À 12H

LUNDI 17 MARS À 19H

AK SHELTER

SON OF O'FLAHERTY

+DJ SET **SUPER LUCIEN**

DIMANCHE 16 MARS À 17H

WHITE SHELTER

POG MO THOIN

SOIRÉE ANNIVERSAIRE

SAMEDI 15 MARS À 20H



WHITE SHELTER 33 RUE DE LA LOIRE 44340 BOUGUENAIS • BLACK SHELTER RTE DE PARIS 44470 CARQUEFOU • AK SHELTER 352 BD MARCEL PAUL 44800 SAINT-HERBLAIN