

+ NOTRE CAHIER ÉTÉ SPÉCIAL LOISIRS

MENSUEL GRATUIT
30.000 EXEMPLAIRES

ÉDITIONS LM MÉDIAS
JUILLET 2025 | #98



TÉLÉCHARGEZ
LA VERSION
NUMÉRIQUE

NANTESSPORT.FR    

JOURNAL NANTES SPORT



LA CARTE JEUNES



group
CAPA
Interim | Recrutement

Partageons nos talents

138 Boulevard Jules Verne
44300 NANTES
02 28 29 98 02

2 boulevard René Cassin
44300 NANTES
02 52 20 31 95

www.groupcapa.com

sensation-
nellement
ANIMAL



BILLET à PARTIR DE
37*€

*Billet daté en vente sur zoobeaupal.com

ZOO de **PARC**
BEAUVAL

**CONTACT**

JNS - Journal Nantes Sport est une publication du groupe de presse LM MEDIAS.
Imprimé dans le 35 (30.000 ex)

RÉDACTION / PAO

Directeur de la Publication : François-Xavier Lebert
Rédaction : Gaëlle Louis
Thibault Marchand
Ont collaboré à ce numéro : Simon André et Patrick Grob
Graphisme : Clément Chaupin

PUBLICITÉ

Vincent Ménard
Lmmedias.vm@gmail.com
06.61.93.63.84

DEMANDE DE STAGES

Envoyez CV, lettre de motivation et tout document utile à l'attention de François-Xavier Lebert
afxl@orange.fr

PROCHAIN NUMÉRO
JEUDI 11 SEPTEMBRE

L'ÉDITO

LE HBCN, LE TUBE DE L'ANNÉE



Arrivant le temps de l'été, Bardot chantait qu'il y avait le ciel, le soleil et la mer. Une maison baignée de lumière et un jardin florissant : la H Arena a presque tout de la description idyllique d'un chez soi idéal. Toutefois, il était nécessaire pour Valero Rivera et ses collègues de prendre une vraie respiration. Il faut dire que le HBC Nantes mérite grandement ses vacances, tant la saison fut longue - dix mois de compétitions acharnées - et stressante. Alors, au gong final, le 15 juin, cette médaille de bronze européenne méritait son pesant d'or. « J'ai senti qu'un nouveau cap était passé, que le club prenait une autre dimension », avouait avec satisfaction son président Gaël Pelletier, au retour de Cologne. Une régularité dans tous les hauts de tableau, une troisième participation à la grand-messe du Final Four, un titre leur échappant de nouveau de très peu en StarLigue : les handballeurs de la cité des ducs font partie des grosses écuries européennes. La preuve, à l'occasion du

tirage au sort de la prochaine Ligue des champions : aucun des futurs adversaires ne se réjouit d'être tombé dans la poule de ce H-là. Outre des résultats grandissant, c'est par son modèle économique vertueux, sa billetterie prise d'assaut, quelles que soient les affiches, et son public, « envié par beaucoup » que le H est devenu en 15 ans, un modèle cité dans le milieu hand et ailleurs. Mais à Nantes, on se dit que de la place, il y en aurait (eu) largement également côté sports collectifs en salle, ses handballeuses et volleyeuses vivant un manque de considération bien loin des discours de façade. Un silence de mort, signant l'arrêt des équipes professionnelles nantaises ayant ramené, elles aussi, des médailles dont la valeur ne semble plus valoir un kopeck. Loin du soleil, pour le sport féminin, dans l'ombre pour ne pas dire dans l'obscurité, comme en 2024, pour cet été 2005, il y aura l'enfer, la tempête et l'amer. ■

GAËLLE LOUIS

SOMMAIRE**FC NANTES** pages 4 à 11

- Interview avec le nouveau coach Luis Castro
- Comment le Portugais fait jouer ses équipes
- Franck Kita : « Un entraîneur à qui il faut laisser du temps »
- Une préparation en 4 questions
- Calendrier : Commencer par le PSG, la bonne affaire ?
- Avec Castro, les jeunes au pouvoir
- Feu vert de la DNCG !
- La Dag : de retour en septembre !

HBC NANTES pages 12 à 14

- Ligue des champions : le H s'invite dans la catégorie Poids lourds
- Championnat : suspense garanti jusqu'au bout
- Le recrues de 2026-27 dévoilées !

NHF page 16

- La D2 disparaît, pas le club !

NEPTUNES page 17

- Une équipe bâtie pour jouer les premiers rôles

STADE NANTAIS page 18

- Youen Floch, une recrue déjà bien intégrée
- Une présaison déjà bien entamée
- Calendrier : cap au sud-ouest

CORSAIRES page 19

- Sylvain, le retour du Roy

**+ notre Cahier été
Spécial Loisirs 12 pages**



Abonnez-vous à nos réseaux sociaux !

Tenez vous au courant des actualités et interviews.
Et profitez de nombreuses exclusivités !

JOURNAL NANTES SPORT
JNS



@Journal Nantes Sport



@journal_nantes_sport



@Journal Nantes Sport



@Journal Nantes Sport



Retrouvez ici
notre site !

« J'AIME AVOIR UNE ÉQUIPE OFFENSIVE AVEC ET SANS BALLON »



Présenté à la presse pour la reprise de l'entraînement des Canaris, lundi 30 juin, l'ex-coach de Dunkerque, 45 ans, qui s'est engagé en faveur du FCN pour deux saisons (plus une en option), développe ses principes de jeu et revient sur son arrivée à Nantes.

uis, pourquoi avoir rejoint le FC Nantes ?

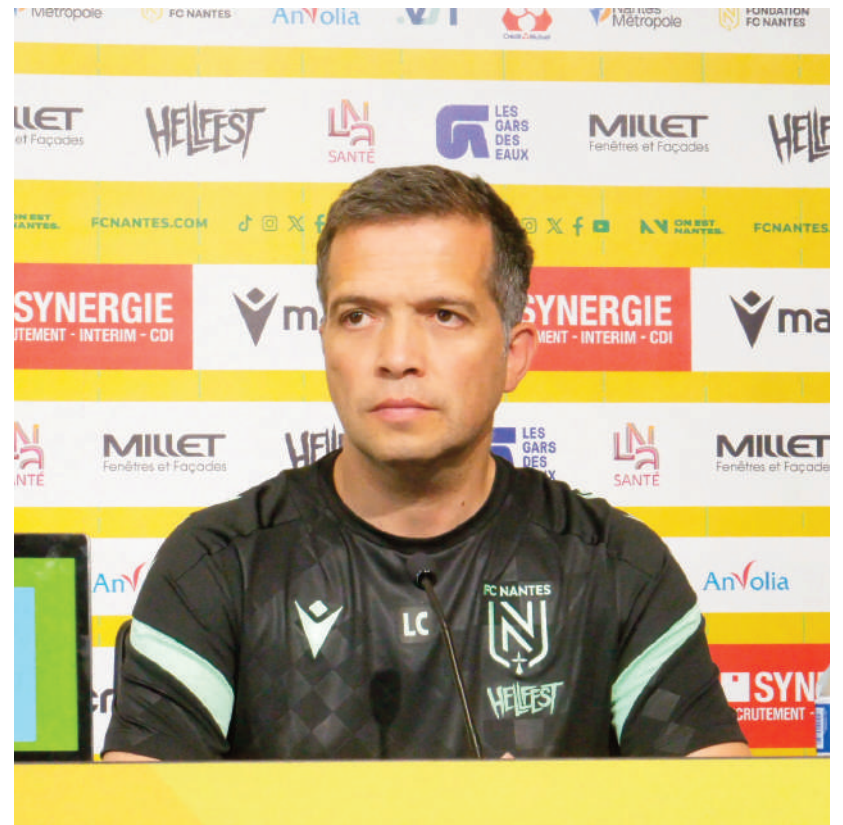
C'est un club historique. Tout le monde le connaît. Petit, je regardais les matchs européens de Nantes. La façon de jouer de Nantes ces dernières années, c'est proche de quelque chose que j'aime. J'ai regardé les matchs de Youth League de Nantes, les joueurs de l'Académie... Pour mon profil, je pense que c'est le meilleur club. C'est pour ça que le choix a été facile dès les premières fois que j'ai parlé avec Franck Kita.

Comment définiriez-vous votre philosophie sur le football ?

Si vous regardez comment jouait Dunkerque l'année dernière, j'aime bien avoir une équipe offensive avec et sans ballons, qui presse haut dans le camp adverse. J'aime que les joueurs soient à l'initiative du jeu, qu'ils soient heureux de ce qu'ils produisent sur le terrain. Depuis petit, tous les joueurs aiment avoir le ballon. Personne ne joue au foot parce qu'il aime courir. Quand je suis dans un stade, j'aime les équipes qui attaquent.

« J'AI REGARDÉ LES MATCHS DE YOUTH LEAGUE DE NANTES, LES JOUEURS DE L'ACADÉMIE... POUR MON PROFIL, JE PENSE QUE C'EST LE MEILLEUR CLUB. »

Ce que vous avez fait avec Dunkerque, est-ce que vous pensez que c'est transposable en Ligue 1 ?



Dans tous les championnats, si tu es une équipe offensive qui connaît son plan de jeu, tu as plus de chances de gagner que de perdre. En Ligue 1, les équipes du haut de tableau jouent bien. Il y a beaucoup de clubs costaux en Ligue 1 mais en Ligue 2, il y en avait aussi. La plupart avaient des budgets plus grands que Dunkerque. En Ligue 2, on savait faire face à chaque équipe.

Que pensez-vous de votre effectif tel qu'il est construit aujourd'hui et des jeunes qui l'intègrent ?

Les jeunes du club ont beaucoup de qualité. On va travailler dans le détail pour s'améliorer tous les jours. Il y a plusieurs internationaux français chez les jeunes. Pour moi, la France est le pays avec les meilleurs profils en Europe. Si nos joueurs sont en sélection française, c'est qu'ils ne sont pas mauvais. Je suis content de la qualité individuelle du groupe. Collectivement, ce sera important qu'ils comprennent ce qu'on va faire. Si tout le monde va dans le même sens, ça marchera bien.

Est-ce qu'il faudra du temps pour construire votre effectif ? Avec une première journée contre le PSG, êtes-vous inquiet ?

Non, on va jouer contre tout le monde en championnat. Si on veut construire quelque chose, il faudra du temps. Plus tôt on aura le groupe complet, plus tôt on pourra travailler certaines choses tactiques. Il faudra être prêt

pour jouer contre le PSG pour le début du championnat.

Sur l'aspect tactique, il y a une petite révolution : Vouloir jouer haut, avec de l'ambition. Nantes a eu le plus petit pourcentage de possession en 2024-2025. Il va falloir du temps...

On va le travailler tous les jours. Nous avons du temps. Petit à petit, les choses vont changer. C'est normal que les premières semaines, ça prenne du temps. Si on veut construire quelque chose de grand, ça ne peut pas se faire vite. On débute le travail aujourd'hui.

Pour développer votre projet de jeu, que voudriez-vous pour votre équipe d'ici la fin de la saison ?

Une équipe avec une identité forte, de la taille du FC Nantes parce que c'est un grand club. Ça nécessite d'avoir une identité. Il faut des personnalités pour jouer chaque match dans l'objectif de gagner. Même si les résultats ne suivent pas, c'est important de montrer qu'on veut gagner. Je ne peux pas donner tous les détails sur notre façon de jouer ici. Le système n'est pas le plus important, certaines équipes jouent en 4-4-2 et sont très offensives, d'autres subissent. Le plus important, c'est la dynamique de l'équipe et ce qu'on va faire pour gagner. ■

RECUEILLI PAR THIBAUT MARCHAND

wake up form

VOTRE ÉTÉ OFFERT

Offre valable du 1 juillet au 31 Août 2025

6H/23H - 7J/7 - 365J/AN
CARDIO/MUSCU - COURS COLLECTIFS - COACHING PERSONNALISÉ
www.wakeupform.fr
10 Rue de Nantes, 44840 Les Sorinières - 02 40 31 13 55

LUIS CASTRO, MODE D'EMPLOI

Recruté pour apporter du beau jeu et faire revenir l'âme du jeu à la nantaise aux Canaris, quels sont réellement les fondements tactiques du coach portugais ? Son passage à Dunkerque, depuis l'automne 2023, nous en apprend davantage...

Avec Luis Castro, Dunkerque jouait en 4-3-3. Ce dispositif, l'entraîneur de 45 ans l'a utilisé à toutes les rencontres du club nantais entre février 2024 et mai 2025. Frédéric Sourice, journaliste à La Voix du Nord et spécialiste de l'USL Dunkerque explique que le Portugais « s'adapte légèrement à son adversaire mais très peu. Avant chaque match, on savait que ça allait jouer dans ce dispositif. Il veut un cadre dans lequel les joueurs se sentent à l'aise pour s'exprimer ». Sûr de son jeu, le nouveau coach des Canaris imposait un football de possession et de position à ses joueurs. 3e équipe avec le plus de possession en Ligue 2 d'après Footmercato, son équipe

contrôlait le rythme de la rencontre. Une donnée en contraste avec la dernière place du FC Nantes dans ce classement en Ligue 1 cette saison.

DES MILIEUX IMPLIQUÉS OFFENSIVEMENT

Sans réelle star offensive à Dunkerque, le coach portugais a su s'adapter en multipliant les buteurs. Si aucun joueur n'a marqué plus de 8 fois cette saison, ils ont été 8 à en inscrire au moins 4. Une statistique qui contraste une nouvelle fois avec le FC Nantes. Sous Antoine Kombouaré, ce sont seulement 3 joueurs de l'effectif qui ont marqué plus de 5 buts. Un effectif dépendant du duo Abline-Simon, impliqué sur près de 75% des buts.

A Dunkerque, les buteurs ne jouaient pas qu'en attaque. 2 des 3 meilleurs buteurs (Enzo Bardeli et Naatan Skytta) évoluent au poste de milieu relayeur. Une diversité à la finition qui pourrait profiter au FC Nantes avec les qualités entrevues chez Louis Leroux et Francis Coquelin, notamment,



la saison dernière.

Luis Castro semble adopter un style de jeu à l'opposé de celui produit par l'équipe d'Antoine Kombouaré. Si l'effectif nantais devrait encore bouger d'ici au début du championnat, le Portugais apporte un changement complet de physionomie.

Les joueurs qui resteront sur les bords

de l'Erdre pourraient avoir besoin de temps pour s'adapter. Ce qui pourrait retarder la mise en place des plans tactiques du coach de 45 ans. Une donnée dont les entraîneurs Jaune et Vert n'ont pas souvent pu profiter sous la direction de la famille Kita.

THIBAUT MARCHAND

Afin de pouvoir profiter de ces nouveaux services, il vous suffit de télécharger l'application Brico Dépôt Spécial Pros et de vous inscrire :



Pour toute ouverture d'une carte PRO sur votre dépôt de Saint Herblain

Bénéficiez d'une remise de 10% sur votre 1er achat

(valable sur présentation de ce journal)

OUI,

CHEZ BRICO DÉPÔT, C'EST AUSSI POUR LES PROS



Brico Dépôt St Herblain
5 place Magellan - 44 800 Saint-Herblain



« C'EST UN ENTRAÎNEUR À QUI IL FAUT LAISSER DU TEMPS »

Officiellement sur le banc du FC Nantes depuis le 16 juin, le Journal Nantes Sport a tenté d'en apprendre plus sur la personnalité du nouveau coach canari. Pour cela, la rédaction a interrogé Frédéric Sourice, journaliste sportif à La Voix du Nord et spécialiste de l'USL Dunkerque depuis plusieurs saisons.



Que pensez-vous de sa capacité à gérer un vestiaire de Ligue 1 ?

C'est un vrai questionnement avec les égos de chacun. On va le savoir à Nantes. C'est impossible de faire un pronostic. A Dunkerque, il bénéficiait de l'aura de Demba Ba (ndlr : directeur sportif de Dunkerque et ancien joueur professionnel de Chelsea ou Newcastle). Quand ça allait mal en

2023-2024, le directeur sportif a réuni les joueurs en leur disant qu'il allait finir la saison et en les mettant face à leurs responsabilités. Grâce à cet appui, ça change tout. Le cap était clair. Nos résultats n'étaient pas bons mais il croyait en lui. A Nantes, si après 5 à 6 journées, il a les mêmes résultats qu'au début à Dunkerque, ce ne sera sans doute pas pareil. C'est un entraî-

neur à qui il faut laisser du temps mais ce n'est pas vraiment le cas dans le football moderne. Ici, il a eu cette chance.

« IL N'AURA PAS DE SOUCI POUR FAIRE DES CHOIX FORTS »

Comment est-il au sein de son groupe ? Quelle est sa personnalité ?

Il n'aura pas de souci pour faire des choix forts. Je ne saurais pas dire s'il les explique mais c'est un entraîneur de conviction. Il a réussi à se faire apprécier par les joueurs.

Quelle est son positionnement avec les jeunes joueurs de l'équipe ?

A Dunkerque, on n'a pas de centre de formation. La réserve monte l'année prochaine en Régional 1. Il n'y a pas vraiment de jeunes. Il y en a bien un à qui il a fait confiance : Gessime Yassime (ndlr : 29 matchs, 3 buts en Ligue 2 en 2024-2025), qui venait des U19 de Marignane (ndlr : National 2). Alors qu'il n'avait jamais été en centre de formation professionnel, il l'a quasiment tout le temps mis titulaire depuis son arrivée en 2023-2024. Si les jeunes sont bons, il les fera jouer. ■

RECUEILLI PAR T.M.

LUIS CASTRO : DUNKERQUE, BENFICA... UN PARCOURS PROMETTEUR

Entraîneur peu connu du grand public, le Portugais s'est fait remarquer lors de ses passages sur les bancs des jeunes du SL Benfica ou encore de Dunkerque, avec qui il a obtenu une 4e place en championnat en mai dernier et atteint la demi-finale de Coupe de France, battu de justesse par le PSG. Désormais entraîneur des Canaris, retour sur le parcours prometteur du nouveau coach nantais.

Luis Castro débute sa carrière dans le football sans avoir été professionnel au Vitoria Guimarães. Le Portugais encadre de 2012 à 2018 les jeunes du club avant de prendre en main ponctuellement l'équipe U23 en tant qu'entraîneur au cours de la saison 2018-2019. Le nouvel entraîneur des Canaris est nommé pour la première fois coach principal en juillet 2019 lorsqu'il rejoint le FC Panetolikos en première division grecque. Une expérience de courte durée puisqu'il n'entraîne en Grèce que pour les 6 premières journées de championnat : aucune victoire et 1 seul point pris par son équipe.

UN TRIPLÉ HISTORIQUE AVEC LES JEUNES DU BENFICA

Dès lors, il effectue son retour au Portugal en novembre 2019 au SL Benfica. Luis Castro devient l'entraîneur des équipes de jeunes U23 et U19 du club lusitanien le plus titré en première division portugaise. Il entame alors une pige de 2 saisons pleine de succès. En 2022, les jeunes du SL Benfica remportent un triplé sous ses ordres : Championnat du Portugal U23, Youth League et

Coupe Intercontinentale U20. Ses résultats lui ouvrent les portes de la réserve du SL Benfica qui évolue en deuxième division portugaise. Après une saison achevée à la 15e place, Luis Castro quitte son pays natal et rejoint Dunkerque en septembre 2023.

L'entraîneur portugais reprend les Nordistes après 7 journées de championnat juste après la promotion du club en Ligue 2. 17e à son arrivée, le club n'enregistre que 7 points sur les 12 matchs suivants sa prise de commande. 19e après la phase aller avec seulement 13 points, son jeu se met peu à peu en place. Son équipe marque 33 points sur la phase retour, 20 de plus qu'à l'aller. Avec le 4e meilleur total de Ligue 2 sur cette phase, le promu se maintient avant même la dernière journée.

Reconduit pour une saison, c'est en 2024-2025 qu'il va se révéler. Luis Castro emmène les Nordistes jusqu'à la 4e place du championnat jusqu'en play-offs. Seulement battu par Metz, le Portugais permet aux Dunkerquois de réaliser la meilleure performance de leur histoire au classement de Deuxième division. En parallèle, son équipe réalise un beau parcours en coupe de France : éliminée en demi-finale par le PSG après avoir mené 2-0 contre les futurs champions d'Europe, les Nordistes ont éliminé Brest en quart de finale après avoir été mené 2-0 et ont battu Lille aux tirs aux buts en huitième de finale.

Des performances qui ont attiré les convoitises de plusieurs clubs avant son arrivée sur le banc du FC Nantes pour la saison 2024-2025. ■

THIBAUT MARCHAND

CALENDRIER SAISON 2025

GALOP
 TROT
 PREMIUM : ENJEUX NATIONAUX

SEPTEMBRE		OCTOBRE		
JEU 11 10H30	VEN 26 11H00	LUN 06 13H30	MER 15 11H30	DIM 26 13H00

NOVEMBRE				
SAM 01 11H00	MER 05 13H00	MER 12 11H00	DIM 16 13H00	LUN 24 11H30

DÉCEMBRE		
LUN 01 12H30	DIM 07 12H30	MAR 16 12H30

Horaires confirmés à J-2

02 40 74 19 71

www.hippodrome-nantes.fr

SUIVEZ-NOUS



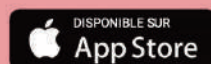
 **DECATHLON**

Soldes



Tout DECATHLON dans votre poche !

Découvrez toutes nos actus, services et nos offres fidélité via l'application Decathlon Shopping.



 **DECATHLON**

UNE PRÉPARATION EN 4 QUESTIONS



La Jonelière accueille un nouveau coach, en même temps que le FC Nantes a réduit son effectif avec les départs de nombreux cadres. Un nouveau visage pour les Jaune et Vert et une nouvelle dynamique qui posent des questions quant à la préparation estivale des Canaris.

QUELS CHANGEMENTS DANS LA PRÉPARATION PHYSIQUE D'AVANT-SAISON ?

Avec une première journée de championnat sur le week-end du 15 août, le FC Nantes prépare sa saison avec 5 matchs amicaux, un par semaine entre le 12 juillet et le 6 août et un de moins que l'an passé. Cette année encore, les Canaris affronteront des adversaires proches de ses bases. Si Lorient et Caen quittent la liste des clubs rencontrés, les supporters nantais pourront assister à un derby breton et une rencontre contre le Stade Rennais. En plus de l'habituel Stade Lavallois, les Jaune et Vert rencontre-



ront Angers et Guingamp. Coutume depuis 2 saisons de la préparation nantaise, les Nantais se mesureront à une écurie anglaise, après Hull City et Crystal Palace les deux saisons dernières, lors d'un stage en Angleterre.

LUIS CASTRO AURA-T-IL TOUT SON GROUPE POUR LA PREMIÈRE JOURNÉE DE CHAMPIONNAT ?

Avec une première journée au 15 août, Franck Kita a rappelé que le mercato terminait à la fin du mois et que l'effectif pourrait bouger après les premiers matchs : « *Idéalement, ce serait bien d'avoir l'effectif pour la première journée mais ce ne sera jamais comme ça. Avec la Coupe du Monde des clubs, les équipes concernées vont partir en vacances. Leurs joueurs vont alimenter le marché à leur retour... Tout peut se passer jusqu'à fin août. Le point positif, c'est qu'avec le départ des nombreux cadres, Luis Castro va pouvoir construire son effectif avec sa patte dès maintenant* ».

LA GESTION ÉPINEUSE DU CAS ABLINE...

De retour à la Jonelière le 14 juillet après sa participation à l'Euro Espoirs, l'attaquant nantais pourrait ne pas rester longtemps à Nantes. Annoncé sur les tablettes de nombreux clubs cet été, la direction nantaise aurait déjà refusé plusieurs offres, dont une de 20M€ en provenance de Sunderland (Première League), pour son buteur. Waldemar Kita a déclaré à L'Equipe en attendre pas moins de 50M€ pour le laisser partir, une manière de bloquer le joueur après une première année au FCN réussie. L'Olympique de Marseille, très intéressé, avait proposé, en juin, 12 puis 15 millions pour s'attacher les services de Matthis Abline. Les Phocéens pourraient revenir à la charge sous peu avec une offre d'un montant supérieur. De quoi faire céder le propriétaire du FC Nantes ? Rien n'est moins sûr, compte tenu des précédents Rongier ou Merlin dont les transferts

vers l'OM ont toujours été mouvementés.

QUELLES MODIFICATIONS ONT ÉTÉ APPORTÉES AU STAFF TECHNIQUE DU CLUB ?

L'arrivée du nouveau coach au FC Nantes s'accompagne de l'arrivée de 5 adjoints. Le premier, José Costa suit Luis Castro en provenance de Dunkerque. Responsable de la défense, il aura également la charge de l'analyse de l'équipe et de la performance. Rui Cunha le rejoint en tant que responsable du milieu de terrain. Il aura la charge de l'analyse de l'équipe adverse. Jorge Cordeiro, responsable de l'attaque, s'occupera de la mise en place de la stratégie et du coaching. Francisco Calvete, responsable de la préparation physique, intégrera le conditionnement physique à la stratégie en lien avec le personnel médical. Enfin, Faouzi Amzal rejoint le FC Nantes en tant qu'entraîneur des gardiens après 6 ans au Red Star. Un staff remodelé pour apporter une nouvelle dynamique au club. ■

THIBAUT MARCHAND

LE CALENDRIER DES MATCHS AMICAUX DU FC NANTES

Samedi 12 juillet, 17h30 :
FC Nantes - Stade Lavallois (L2)
Stade Léo-Lagrange - St-Nazaire (44)

Samedi 19 juillet, 17h30 :
FC Nantes - EA Guingamp (L2)
Stade Patrick Caillaud - Ploërmel (56)

Samedi 26 juillet, 17h :
FC Nantes - Stade Rennais
Lieu à définir (match à huis-clos)

Samedi 2 août, 17h :
Angers SCO - FC Nantes
Stade Raymond Kopa à Angers (49)

Mercredi 6 août
Adversaire, horaire et lieu à définir :
en Angleterre

Les valeurs du sport au service
de votre communication !

VOTRE PUB
Dans le Journal Nantes Sport

contact-nantes-sport@orange.fr

06 61 93 63 84

 @Journal Nantes Sport
 @journal_nantes_sport
 @Journal Nantes Sport
 @Journal Nantes Sport

JOURNAL NANTES SPORT
JNS
www.nantessport.fr

MENSUEL 30 000
EXEMPLAIRES

CALENDRIER : COMMENCER PAR LE PSG, UNE BONNE AFFAIRE ?

Le calendrier de la saison 2025-26 de Ligue 1 est connu et il n'a pas été tendre avec les Canaris pour le mois d'août.

J1 - FC Nantes - PSG, le 16 ou 17 août

Dès l'entame du championnat, ce sont les champions de France et d'Europe en titre qui se déplacent à la Beaujoire. Le 16 ou 17 août, les Jaune et Vert reçoivent le PSG. Des Parisiens qui ont effectué une demande de report au vu de la proximité avec la Supercoupe d'Europe, qu'ils doivent disputer le 13 août face à Tottenham en Italie. La première journée de la saison ne devrait toutefois pas être reportée, selon RMC Sport. Pour rappel, le FCN, invaincu contre le PSG la saison passée, avait déjà dû céder aux desideratas du champion pour soulager son calendrier entre les quarts de finale aller et retour de C1 contre Aston Villa, ce qui avait eu pour conséquence un alourdissement de son propre programme, avec une réception de Paris en semaine, 4 jours après un déplacement dans le derby, dans

un moment compliqué de la saison où le maintien n'était pas acquis. Il serait de bon aloi que le FCN se fasse respecter par la Ligue, cette fois.

J2 - RC Strasbourg - FC Nantes, le week-end du 24 août

En deuxième journée, c'est une autre écurie européenne qui se présente sur le chemin des hommes de Luis Castro. Les Strasbourgeois, eux aussi, pourraient disputer une rencontre juste avant d'affronter les Canaris. Qualifiés pour les barrages de Conférence League grâce à leur 7e place en championnat en 2024-2025, les Alsaciens disputeraient le match aller de leur barrage le 21 août, soit 3 jours avant la deuxième journée de championnat. Leur situation n'est pas fixée pour autant. Si la DNCG confirmait la rétrogradation de Lyon en Ligue 2 le 10 juillet, les Rhodaniens se verraient exclus de la Ligue Europa. Strasbourg hériterait du ticket et n'auraient pas à disputer les barrages de Conférence League. Lens se retrouverait qualifié dans la 3e compétition européenne. Pour rappel, le Racing (4 victoires sur

les 5 dernières confrontations face au FCN) est un sacré client qui a laissé échapper la 4e place synonyme de Ligue des champions que lors des deux dernières journées pourtant favorables sur le papier.

J3 - FC Nantes - AJ Auxerre, le week-end du 31 août

Comme la saison dernière, les Nantais reçoivent les Auxerrois lors du mois d'août. En deuxième journée, les Canaris l'avaient emporté 2-0 face à des Bourguignons auteurs d'une bonne épopée en championnat en 2024-25 avec une 11e place à la clé. A l'époque, les Canaris ne se doutaient pas qu'ils attendraient décembre pour remporter un nouveau succès à la Beaujoire (5 matches d'affilée sans gagner).

J5 - FCN - Rennes le 21 septembre

Moment attendu par les supporters chaque saison, le derby breton face au Stade Rennais se déroulera lors de la 5e journée le week-end du 21 septembre à la Beaujoire. Déjà l'occasion d'un vrai premier bilan... ■

THIBAUT MARCHAND

CALENDRIER DE LA LIGUE 1 2025-26

J1 - Nantes - PSG	17/08
J2 - Strasbourg - Nantes	24/08
J3 - Nantes - Auxerre	31/08
J4 - Nice - Nantes	14/09
J5 - Nantes - Rennes	21/09
J6 - Toulouse - Nantes	28/09
J7 - Brest - Nantes	05/10
J8 - Nantes - Lille	19/10
J9 - Paris FC - Nantes	26/10
J10 - Nantes - Monaco	29/10
J11 - Nantes - Metz	16/08
J12 - Le Havre - Nantes	09/11
J13 - Nantes - Lorient	23/11
J14 - Lyon - Nantes	30/11
J15 - Nantes - Lens	07/12
J16 - Angers - Nantes	14/12
J17 - Marseille - Nantes	04/01
J18 - Nantes - Paris FC	18/01
J19 - Nantes - Nice	25/01
J20 - Lorient - Nantes	01/02
J21 - Nantes - Lyon	08/02
J22 - Monaco - Nantes	15/02
J23 - Nantes - Le Havre	22/02
J24 - Lille - Nantes	01/03
J25 - Nantes - Angers	08/03
J26 - PSG - Nantes	15/03
J27 - Nantes - Strasbourg	22/03
J28 - Metz - Nantes	05/04
J29 - Auxerre - Nantes	12/04
J30 - Nantes - Brest	19/04
J31 - Rennes - Nantes	26/04
J32 - Nantes - Marseille	03/05
J33 - Lens - Nantes	09/05
J34 - Nantes - Toulouse	16/05



AMOS SPORT
BUSINESS
SCHOOL

Hors Parcoursup

→ Sport Business → Événementiel Sportif → Communication & Marketing...

Construis une carrière qui te ressemble !

Bachelors & Masters

Initial & Alternance

16 campus en France & à l'étranger

34 universités partenaires à l'international



En savoir plus
amos-business-school.eu

AMOS Nantes
37 Bd Albert Einstein
44300 Nantes

AMOS
Depuis 2005

Une école du groupe
ACE
EDUCATION

LA JONELIÈRE AU CŒUR DU NOUVEAU PROJET SPORTIF

Avec une volonté assumée de modifier radicalement son effectif pour la saison prochaine, la direction nantaise affirme son envie de s'orienter davantage sur son centre de formation. Réputée performante avec plusieurs titres et finales en jeune ces dernières années, la formation nantaise revient au cœur du projet. Risqué sportivement, mais le FCN a-t-il le choix et les moyens d'une autre politique ?

C'est un retour aux origines pour le FC Nantes. Pour les 30 ans du titre de 1995, les dirigeants nantais se sont peut-être rappelés que les gloires d'antan étaient issues, pour la plupart, de la Jonelière. Cet été, toutes les décisions et discours vont vers un rattachement à ces enfants du club. Franck Kita évoquait un FC Nantes « en fin de cycle avec les départs d'un certain nombre de cadres » lors de la conférence de reprise de la saison. « Pallois, Chirivella, Simon, ce sont des joueurs qui sont au club depuis 5-6 ans et qui

ont joué le maintien, la coupe, l'Europe. On s'est rendu compte qu'on était dans une fin de cycle. Il fallait passer dans une nouvelle ère. Le départ de ces cadres laisse plus de places à ces jeunes ».

LUIS CASTRO, UN COACH POUR LES JEUNES

Souvent décrié pour le manque de temps de jeu qu'il accordait aux jeunes du club, le départ d'Antoine Kombouaré, mêlé à l'arrivée d'un coach comme Luis Castro, sonne comme un acte marquant pour ce changement de politique. Le directeur général délégué du FC Nantes appuyait cet aspect : « On cherchait un coach d'expérience, qui connaisse la France et qui avait le projet des jeunes au cœur de son idée de jeu. Avoir eu la possibilité de toucher un coach comme Luis Castro, sensible par son parcours avec les jeunes, avec qui il a gagné la Youth League avec Benfica, est bénéfique pour le club ».

Luis Castro, c'est aussi un coach qui n'a pas hésité à faire confiance à des

jeunes à Dunkerque. On peut prendre l'exemple de Gessime Yassine (29 matchs, 3 buts en Ligue 2 en 2024-25), qui venait des U19 de Marignane (National 2). Alors qu'il n'avait jamais été en centre de formation professionnel, il a démarré 41 des 56 matchs qu'il a disputés sous le commandement du Portugais. En un an et demi, ce sont plus de 3.000 minutes de jeu en Ligue 2 pour un joueur qui n'avait jamais évolué en professionnel avant 2023-24. Luis Castro l'annonce à sa présentation au FC Nantes, « l'âge ne fait pas la qualité des joueurs ». Ses actes dans le Nord appuient ses mots. De bon augure pour les jeunes Canaris.

UN CENTRE DE FORMATION QUI TOURNE À PLEIN RÉGIME

Si le FC Nantes se tourne vers sa for-

mation, c'est aussi parce qu'elle fonctionne. Ces dernières années plus que jamais. 3 joueurs en équipe de France espoirs (Ablin, Lepenant, Zézé), 3 jeunes en équipe de France U20 (Leroux, Tabibou, Mirbach), « la sélection avec les meilleurs profils en Europe » pour Luis Castro, une 3e Youth League en 4 saisons en 2025-26 pour les U19 du club, le FC Nantes « new gen' » a des jeunes joueurs de talents à tous les niveaux. Des jeunes « in-transférables (ndlr : Leroux, Tabibou, Guirassy...) et au cœur du projet », pour Franck Kita qui souhaitait « leur accorder du temps pour se développer, grandir et s'épanouir dans le projet de Luis Castro ».

Le temps, ils vont en avoir et dès la reprise, nombreux sont ceux qui ont intégré le groupe professionnel. Les internationaux absents, plus de la



APRÈS UN PASSAGE RÉUSSI « HAUT LA MAIN » DEVANT LA DNCG, OÙ EN SONT LES FINANCES DU FCN ?

Annoncés en difficulté avant son passage devant le gendarme financier du football français, les Canaris ont passé sans encombre leur examen fin juin. Une situation dont se vantent les dirigeants nantais et qui s'explique par plusieurs choix économiques forts dès le début de l'été.

« On a passé haut la main la DNCG », répétait Franck Kita en conférence de presse de pré-saison. La pression financière se faisait pourtant ressentir après un encadrement de la masse salariale du FC Nantes la saison dernière et la crise des droits TV français, réduisant les revenus du club. La direction nantaise a pris les devants cet été. Les Canaris ont vendu 3 de leurs cadres, récupérant des indemnités de transfert importantes : selon L'équipe, les ventes de Moses Simon (7M€), Pedro Chirivella (2M€) et Douglas Augusto (6,5M€) auraient rapporté 15M€ aux Nantais.

LA FIN DES GROS SALAIRES

Une somme conséquente qui s'ajoute à l'économie de leurs salaires mensuels : 120.000€ par mois pour le Nigérian et le Brésilien et 100.000€ pour l'Espagnol. A ces montants s'ajoutent les départs libres de Nicolas Pallois et Florent Mollet, 100.000€ de revenus chacun. En tout, ce sont plus de 500.000€ de dépenses salariales en moins par

mois pour le FC Nantes, soit près de 6M€ annuels. 5 des 10 plus gros salaires du club sont partis et d'autres pourraient les suivre (Lafont - 150.000€ mensuels, Mohamed 120.000€, Castelletto 100.000€).

Si ces chiffres sont approximatifs, ce qui est sûr, c'est que les dépenses des Canaris devraient considérablement réduire pour la saison prochaine. Si le budget du FC Nantes est passé de 80M€ à 50M€ d'après les déclarations de la famille Kita, les dirigeants du club se vantaient de la santé financière du club en répétant que le FC Nantes n'avait pas besoin de vendre. Les Canaris pourraient toutefois laisser partir des profils attractifs (Ablin, Zézé) pour se mettre à l'abri.

Afin de poursuivre ce dégraissage, les Nantais ne devraient recruter que des joueurs libres ou en prêt (après 18 mois et deux prêts successifs de Wolfsburg, Nicolas Cozza est de nouveau prêté au FCN, avec une prise en charge d'une partie du salaire par le club allemand) sans remplacer tous les départs. Les arrivées ne devraient pas non plus se faire sans conditions. Selon Ouest France, les nouveaux venus pourraient voir leurs salaires plafonnés à 50.000€. En tout cas, des places seront à prendre dans l'effectif de Luis Castro. Une situation qui pourrait profiter aux jeunes du club. ■

THIBAUT MARCHAND

ELA Software
Éditeur de logiciel à Basse-Goulaine!

MOINS DE CONTRAINTES, PLUS D'EFFICACITÉ
Équipez-vous des meilleurs outils pour vos projets de construction !

On a les logiciels qui vont vous aider :

- ✓ Rédaction de pièces écrites CCTP, DPGF...
- ✓ Prise de mesure sur plans
- ✓ Analyse d'offre ...

Découvrez notre suite de logiciels pour simplifier votre quotidien.
Rendez-vous sur elasoftware.fr

moitié du groupe au retour des vacances était constitué de joueurs formés ou post-formés au club. La continuité pour Louis Leroux (19 ans), Dehmaine Tabibou (20 ans) et Herba Guirassy (18 ans), déjà intégrés au groupe d'Antoine Kombouaré.

**« LEUR ACCORDER DU TEMPS
POUR SE DÉVELOPPER, GRANDIR
ET S'ÉPANOUIR DANS LE PROJET
DE LUIS CASTRO »** **FRANCK KITA**

Présents à quelques reprises l'an passé, Matthieu Acapandie (20 ans), Sekou Doucouré (20 ans) et Adel Mahamoud (22 ans) auront une carte à jouer cette saison. A leurs côtés, 4 nouveaux visages à l'entraînement avec les « grands » : Tylel Tati (17 ans), Moutanabi Bodiang (22 ans), Bahmed Deuff (19 ans) et Junior Koné (18 ans). Avec eux, le FC Nantes tient peut-être sa nouvelle génération. *Ouest-France* annonçait même début juillet que d'autres (Mathis Oger - 22 ans, Enzo Mongo - 20 ans, Hugo Lamy - 21 ans) pourraient les rejoindre prochainement. Symbole d'une volonté de remettre la Jonelière au centre du FC Nantes. Une politique sportive annoncée et assumée par le club qui ne demande qu'à être poursuivie sur l'ensemble de la saison. ■

THIBAUT MARCHAND

LA DAG DE RETOUR LE 7 SEPTEMBRE

Organisée par l'association Les Amis de DAG, la course caritative qui rend hommage à Philippe Daguiillon, kiné emblématique du FC Nantes disparu en 2018 des suites d'un cancer, revient pour une 4^e édition en début d'année.

Initialement prévue tous les deux ans, la course enchaîne après une édition 2024 ayant réuni 1964 participants. « *Devant l'engouement de la précédente édition, le soutien de nos partenaires et des collectivités, on s'est dit que ce serait dommage de faire retomber la dynamique* », explique Eliot Daguiillon, fils de Philippe Daguiillon et organisateur de la course. 2025, c'est aussi une année symbolique pour son père. 2025 signe les 40 ans de l'arrivée de Philippe Daguiillon au FC Nantes et les 30 ans du titre de 1995. « *L'une des générations avec laquelle mon père a été le plus proche* ». Parce que « *la lutte contre le cancer ne s'arrête pas* », la DAG sera bien présente en septembre. Après 3 éditions réussies, ce sont 20.000 euros de bénéfices qui ont été reversés à Naovie, le fonds de dotation du CHU de Nantes en 2024. Si cette somme a déjà permis à améliorer les conditions d'accueil



des patients, l'organisation voit les choses en plus grand cette année. En 2025, les dons seront partagés entre les deux plus grosses structures qui luttent contre le cancer dans l'agglomération nantaise : Naovie et l'Institut de Cancérologie de l'Ouest.

DE LA JONELIÈRE JUSQU'À LA BEAUJOIRE

Chaque année, les coureurs sont plus nombreux. 1100 en 2019, 1500 en 2022, 1964 en 2024, pour la nouvelle édition, l'organisation annonce plus de 2000 participants à plus de 2 mois de la course. Lancées le 12 mai, les inscriptions sur le

13 km ont rapidement été bouclées. Le 6 km, lui, est encore ouvert. On peut comprendre l'attrait pour cet événement au vu du parcours. Avec un départ au centre d'entraînement de la Jonelière et un passage par le bois où les joueurs couraient pour leur remise en forme, un passage au Château de La Poterie, lieu de mariage de Philippe Daguiillon et une arrivée au stade de la Beaujoire par le tunnel technique avant un tour de l'aire de jeu pour finir devant le banc de touche où DAG prenait place les jours de match, les amoureux du FC Nantes revivent leurs émotions de supporters. Si pour cette année les inscriptions sont proches d'être finalisées, Eliot Daguiillon invite les spectateurs à venir profiter de l'événement : « *Si les gens ont envie de venir contribuer, encourager les participants sur le parcours ou au stade où l'accès est gratuit pour la matinée, on les invite à passer un moment avec nous* ». ■

THIBAUT MARCHAND

Informations pratiques :

- contact@ladag.fr
- <https://www.ladag.fr/>
- Instagram : [ladag_2025](#)
- Facebook : La DAG 2025

EN MAI 2025,



OUVERTURE DU PARKING VÉLO GARE SUD AVEC 1 200 PLACES DISPONIBLES



LIGUE DES CHAMPIONS

LE « H » S'INVITE DANS LA CATÉGORIE POIDS LOURDS

La saison s'est terminée tard, sur un happy-end, avec une qualification pour une nouvelle Ligue des champions. Cette fois encore, le HBCN a été « gâté » au tirage. De quoi rêver à une nouvelle saison de folie.

Ils ont mis le cap sur leurs points de chute familiaux, dans nos belles régions ou à l'autre bout du monde, bien décidés à couper avec cette petite balle pégueuse. Pas trop longtemps, le break, l'EHF leur ayant d'ores et déjà servi un tirage au sort et une reprise costauds !

Car une fois de plus, le HBC Nantes a eu droit à un traitement de choix du hasard... et sera même, pour l'anecdote, l'unique club de son groupe n'ayant pas (encore) soulevé le trophée de la Ligue des champions, contrairement à ses sept autres colcataires de calibre redoutable. « Cela va être dense », reconnaît Grégory Co-



jean, dont le cadeau pour son premier jour de vacances n'a pas été le plus

agréable. « On sait que cette phase de poule est longue, qu'il faut tenir un rythme très rude avec à chaque fois des matches de très haut niveau mais c'est le propre de cette Ligue des Champions et c'est ce que l'on aime. Maintenant, c'est certain que des déplacements seront très épiques pour certains et qu'il va y avoir des petits climats de revanche... » Berlin, évidemment, mais également un Sporting privé en quarts de Final Four et de Lanxess Arena par Rivera et ses amis !

« GARDER CET ENTHOUSIASME »

« À peine digéré notre Final Four en Allemagne que l'on se retrouve à se projeter sur la rentrée », sourit le coach du H. « C'est un peu violent, mais au moins nous sommes fixés. L'an dernier, tout le monde s'accordait à dire que nous avions hérité du groupe de la mort... Le tirage au sort a rapidement pris la même tournure pour la prochaine campagne ! Tomber avec Veszprem (ndlr : éliminé en 2021 pour s'offrir un 2e Final Four), que nous n'avons plus croisé depuis longtemps, ou encore Bucarest, ce sont des adversaires qui vont nous faire aussi avancer en tant qu'équipe et qui amènent de la nouveauté. Nous aurons pour nous l'expérience de cette saison, mais il faut être prudents. J'ai vu les gars avancer dans cette compétition fabuleuse avec un enthousiasme et une fraîcheur devant les obstacles sans limite. Il ne faudra pas perdre cela pour valider le premier round et se qualifier en 8es de finale. » C'est tout juste l'été et on en transpire déjà ! ■

LES GROUPES 2025-2026

Groupe A :

Aalborg Håndbold (DAN) , Füchse Berlin (ALL), One Veszprém HC (HON), Industria Kielce (POL) , HBC Nantes (FRA) , Sporting CP (POR), Dinamo Bucarest (ROU) , Kolstad Handball (NOR)

Groupe B :

Orlen Wisla Plock (POL), Barça (ESP), Paris Saint-Germain (FRA), Gog (DAN), SC Magdeburg (ALL), OTP Bank - PICK Szeged (HON), HC Zagreb (CRO), HC Eurofarm Pelister (Macédoine)

LES DATES-CLÉ DE LA LIGUE DES CHAMPIONS

10 ou 11 septembre 2025 :

Début de la phase de groupe :

1 ou 2 avril 2026 :

Début de la phase « Road to Cologne »

13-14 juin 2026 :

Final Four

LES AUTRES DATES-CLÉ

30 août 2025

Trophée des Champions (Arena Futuroscope) : PSG (Champion de France en titre) - Montpellier (vainqueur de la Coupe de France 2025)

2-3 septembre 2025

16es de finale de la Coupe de France : chaque club de ProLigue accueille une équipe de Liqui Moly StarLigue. Le tirage au sort sera réalisé prochainement par la FFHandball.


SODICO
 Chauffage bois pour les professionnels depuis 1983

40
 ans
 d'EXPERIENCES

CONDUITS / ACCESSOIRES - FUMISTERIE - APPAREILS BOIS & GRANULÉS



10 000 m²
 de stock





PARTENAIRE OFFICIEL DES
NEPTUNES DE NANTES VOLLEY



6 500
 produits référencés





 @sodicorennes
  Sodico SA
  www.sodico.eu

Agence de Rennes - 3 rue des Frères Sizaire, 35230, Noyal-Chatillon-sur-Seiche - 02.99.54.96.10
 Agence de Nantes - 10 rue de la Garde, 44300, Nantes - 02.40.52.18.79
 Agence de Bordeaux - 4 avenue de Guitayne, 33610, Canéjan - 05.64.12.35.76

GAËLLE LOUIS

CHAMPIONNAT : SUSPENSE GARANTI JUSQU'AU BOUT

La quête du titre débutera le premier week-end de septembre pour un round qui devra de nouveau compter avec deux autres tableaux de choix. Messieurs, reposez-vous bien, vous connaissez la marche à suivre...

Si le top départ officiel sera donné le 5 septembre avec le premier tour de Coupe de France (16e de finale), Les Nantais sont enfin fixés sur leur programme en championnat ! Dans une course au titre qui leur échappe de peu depuis deux saisons et un trophée ne quittant plus l'armoire parisienne depuis onze ans - et douze couronnes les treize dernières éditions - le chemin promet comme à son habitude d'être long et semé d'embûches et de nouveautés avec le retour dans l'élite de Sélestat et Dijon en Première division !

Le H et le PSG enchaîneront quelques jours après (10 ou 11 septembre) avec la Ligue des Champions et lanceront une ligne droite sans pause, encore

plus pour les internationaux visant une participation aux championnats continentaux ! Il faudra pour les clubs de Starligue patienter jusqu'au 20 ou 21 décembre pour la trêve hivernale avec, pour les supporters des Violets le désormais traditionnel rendez-vous XXL face à Paris !

MONTPELLIER ET LE PSG, 2 RÉCEPTIONS TARDIVES ET DÉCISIVES POUR LE TITRE...

La reprise 2026 (phase retour) sonnera mi-février dans le Var (Saint-Raphaël), et il faudra patienter jusqu'à début mars pour retrouver la H Arena, face aux Nîmois. Un bon hors d'œuvre avant les temps forts du printemps : le 14-15 avril et l'ultime week-end de mai sont déjà cochés, puisqu'il



s'agira des désormais classiques, face à Montpellier et Paris, tels des finales dans le calendrier en vue de décrocher le titre. ■

G.L.

LIQUI MOLY STARLIGUE

J1 - Chambéry - HBCN	06/09
J2 - HBCN - Toulouse	13/09
J3 - HBCN - Istres	20/09
J4 - Dijon - HBCN	27/09
J5 - HBCN - Saint-Raphaël	04/10
J6 - Nîmes - HBCN	11/10
J7 - Montpellier - HBCN	18/10
J8 - HBCN - Tremblay	25/10
J9 - Limoges - HBCN	08/11
J10 - HBCN - Chartres	15/11
J11 - HBCN - Aix	22/11
J12 - Dunkerque - HBCN	29/11
J13 - Sélestat - HBCN	06/12
J14 - HBCN - Cesson-Rennes	13/12
J15 - HBCN - Paris-SG	20/12
J16 - St-Raphaël - HBCN	14/02
J17 - Tremblay - HBCN	21/02
J18 - HBCN - Nîmes	28/02
J19 - Chartres - HBCN	07/03
J20 - HBCN - Dunkerque	14/03
J21 - Aix - HBCN	28/03
J22 - HBCN - Sélestat	04/04
J23 - Toulouse - HBCN	11/04
J24 - HBCN - Montpellier	18/04
J25 - Istres - HBCN	25/04
J26 - HBCN - Chambéry	02/05
J27 - HBCN - Dijon	09/05
J28 - Paris-SG - HBCN	30/05
J29 - Cesson-Rennes - HBCN	02/06
J30 - HBCN - Limoges	06/06

Rentrée septembre 2025

ADMISSIONS BACHELOR JOURNALISME
RECONNU PAR L'ETAT
HORS-PARCOURSUP
ENSEIGNEMENT SUR 3 ANS

Pour plus d'infos

02 55 59 93 19
contact@cnj44.com

2, impasse
Joseph-Marie Fourage
44300 NANTES

cnj44.fr

Dernières admissions en juillet !
Inscris-toi aux épreuves gratuites du CNJ pour intégrer notre BACHELOR JOURNALISME :
Envoie ta candidature par mail à admissions@cnj44.com ou via le site cnj44.fr

HBCN, C'EST DÉJÀ 2026-2027 !

DEMI-CENTRE : TURCHENKO POUR COMPENSER LE DÉPART DE MINNE

L'arrière gauche ukrainien de 24 ans, découvert à Limoges, Ihor Turchenko poursuivra sa progression sous le maillot nantais et aura pour mission à la rentrée 2026 de palier le départ d'Aymeric Minne aux côtés de Ian Tarafetta et Rok Ovnicsek. Il s'est engagé pour une durée de trois ans, soit jusqu'en juin 2029.

Deux joueurs, deux styles. On ne lui demandera pas de faire du Minne, même s'il s'agit bien là d'une recrue poste pour poste. L'Ukrainien de 24 ans Ihor Turchenko avait d'ailleurs fait grand mal lors sa venue à la H Arena (11/16), tapant définitivement dans l'œil de Grégory Cojean.

297 BUTS EN 60 MATCHES !

« Il fait partie des jeunes joueurs à potentiel de la Ligue, apprécie le technicien nantais. Je trouve qu'il a très bien progressé sur ces années limougeaudes. On connaît ses qualités, sa capacité avec son tir à débloquent des situations là où d'autres n'en ont pas la possibilité, il a vraiment un super pouvoir au niveau du shoot (ndlr : 297 buts en 60 matches !). Il joue également très bien avec le pivot, on lui donne

aussi la responsabilité du six contre cinq à Limoges, donc ça veut dire qu'il a plutôt une bonne lecture de jeu et il tire les penalties (19/30). Il joue également un peu plus de un contre un. »

Une expérience renforcée pour ce joueur de caractère grâce aux joutes européennes cette année et un parcours au cours duquel il s'est illustré à plusieurs reprises et confirmé son évolution.



GARDIEN : APPELEZ-LE BONDE, CHRISTOFFER BONDE

Actuellement occupée par Pesic et Biosca, la cage nantaise retrouvera l'accent scandinave dès la saison 2026-27 avec l'arrivée du gardien danois Christoffer Bonde (26 ans). Un contrat de trois saisons, soit jusqu'en juin 2029, pour l'actuel portier du club danois de Skejrn.

Comme une histoire déjà contée... Pas dans les livres de leur si célèbre auteur Hand Kristian Andersen, mais plutôt dans les archives de l'EHF. Un gardien de but danois, venant de Skejrn... Formé à Aarhus entre 2017 et 2021, Christoffer Bonde a rapidement attiré l'attention au Danemark. Recruté par Skejrn, il s'impose comme une référence dès ses débuts, étant élu meilleur gardien du championnat danois lors de ses

deux premières saisons.

Entre 2022 et 2024, il brille également sur la scène européenne en EHF European League, contribuant activement aux bons parcours de son équipe.

31% D'ARRÊT SUR LA SAISON

« Je suis très heureux de signer en faveur du HBC Nantes, un très gros club qui fait désormais partie des plus grands d'Europe, avec qui j'ai hâte de débiter et de passer un nouveau cap dans ma carrière. Ce sera ma première expérience à l'étranger je sens que c'est le bon moment pour moi de quitter le Danemark. C'est un challenge excitant ».

Cette saison, Christoffer Bonde s'est illustré par sa régularité et son efficacité (31% d'arrêts en 37 matches), terminant deuxième meilleur gardien du championnat, juste derrière le légendaire Niklas Landin (Aalborg). ■

GAËLLE LOUIS



RECEVEZ LE JOURNAL MENSUEL EN LIGNE GRATUITEMENT

JOURNAL NANTES SPORT

JNS

Abonnez-vous sur notre site !



www.nantessport.fr

C'EST FACILE
ET GRATUIT

LE GROUPE **Duplijet**

**DUPLIJET, UNE OFFRE ÉLARGIE POUR UN SERVICE
TOUJOURS PLUS COMPLET ET RÉACTIF !**

● **MARQUAGE TEXTILE**

BRODERIE, TRANSFERT SÉRIGRAPHIQUE,
SUBLIMATION, FLEXOGRAPHIE ET FLOCAGE

www.la-broderie.fr



● **IMPRESSION NUMÉRIQUE**

TOUS FORMATS / TOUS SUPPORTS

www.duplijet.com



Passez de l'ombre
à la LUMIERE...

Duplijet - 16 rue de la Planchonnais - 44980 Sainte-Luce-sur-Loire

Marquage textile : 02 51 85 01 01 - contact@mj-flock.fr

Impression numérique : 02 40 25 99 45 - commercial@duplijet.com

LA D2 DISPARAÎT, PAS LE CLUB



En grande difficulté financière pour boucler son budget 2024-25 et après un ultime SOS via un appel aux dons, le Nantes Handball Féminin (DF2) et son président Pascal Gentil ont dû se résigner à jeter l'éponge. Début juin, la Commission Nationale d'Aide et de Contrôle et de Gestion (CNACG) de la FFHB a appliqué le règlement et le NHF disparaît. Le plan de sauvetage des équipes amatrices est toutefois lancé par le monde fédéral.

Le basket professionnel féminin avait déjà disparu, sous le regard d'un tandem handball-volley qui connaissait ses plus belles heures sous les couleurs Neptunes. Il faut croire que l'âge d'or est désormais terminé... Le sport féminin se serait bien contenté d'un âge d'argent, besogneux et moins clinquant question résultat, mais toujours dans l'élite ou à minima dans un giron professionnel.

Alors que malheureusement les Neptunes volley-ball connaissent cet été le même scénario que leurs homologues de la petite balle pégueuse à

l'été 2024 avec une descente administrative d'une division, la version handball pro féminin voit cette fois l'aventure définitivement se terminer, après une année compliquée en dehors du terrain.

DES DETTES DU PASSÉ IMPOSSIBLES À ABSORBER

Un épilogue inéluctable et ce malgré le combat mené par son président

qui « a refusé de rendre les armes. L'an passé on m'a pris pour un fou et pourtant, on a constitué une équipe qui a su jouer les premiers rôles de DF2, frôlant la montée », rappelle celui qui a toujours été persuadé que la défaite dans les dernières secondes contre Le Havre les avait privés d'un retour en Ligue Butagaz Energie. Retrouver les Metz, Brest ou Dijon - le podium 2025 de DF1 - lui aurait permis de totalement changer la donne



côté portefeuille et visibilité : plus de partenariats privés, prêts à s'engager seulement en cas d'accession, maintien du niveau de subvention de la Métropole... « En l'absence d'accession, trois mécènes qui avaient jusque-là contribué généreusement, ont décidé de ne pas maintenir leur engagement. Nous devons entre les 103.000 euros non versés par Réalités et l'affaire Bougeant (ndlr : l'ancien entraîneur, en 2018 : 125.000 euros) rembourser 7.500 euros tous les mois... » Si bien que le NHF n'a pu boucler le budget 2024-25 à l'équilibre et s'est retrouvé dans l'incapacité d'honorer les salaires de juin.

MISSION : « NE PAS LAISSER EN PLAN LES CENTAINES LICENCIÉES »

Après un dépôt de dossier au tribunal de Nantes pour cessation de paiement début juin, le Nantes Handball Féminin et son président Pascal Gentil - qui cédera sa place une fois le sujet bouclé - ont appris la décision de la CNACG quelques jours après, à savoir une rétrogradation dans le championnat amateur de Nationale 1, comme le stipule le règlement.

Une dégringolade qui, si elle avait été anticipée, aurait peut-être connu un plan A... ou plutôt H, mais malheureusement le président du HBCN Gaël Pelletier n'a été sollicité que bien trop tardivement.

Le plan B consiste donc désormais à sauver les 14 équipes et près de 400 licenciées. Une réunion autour de représentants de l'ensemble du monde fédéral - FFHB, Ligue Régionale des Pays de la Loire et le Comité 44 - a confirmé qu'il était « impensable de voir s'éteindre le handball dans Nantes intra muros, explique le président de la Ligue, Alexis Huauilmé. Les discussions ont rapidement mis en avant la solution d'un accompagnement commun afin de trouver un plan qui permettra d'aligner les équipes du NHF à la rentrée. L'objectif est très clair pour nous tous, les acteurs du monde fédéral : ne pas laisser tomber les centaines de licenciées. Il faut maintenir la pratique du hand sur Nantes car les clubs des alentours ne pourront de toute façon pas accueillir ces jeunes filles ! C'est une priorité et on va travailler sur le dossier cet été. » ■

GAËLLE LOUIS

B. La-broderie.fr
MARQUAGE TEXTILE

**Faites de vos textiles professionnels
un véritable outil de communication !**

Broderie, flocage, transfert, sublimation : des techniques adaptées à vos besoins.

Demandez votre devis gratuitement

► Rendez-vous sur la-broderie.fr



- T-shirts
- Polos
- Sweats
- Vestes
- Hi-viz
- Casquettes
- Bagagerie

Et bien d'autres...

UNE ÉQUIPE BÂTIE POUR JOUER LES PREMIER RÔLES

Des Françaises expérimentées et une Canadienne référencée : les premiers renforts annoncés par Sylvain Quinquis et le club nantais offrent une première lumière intéressante sur ce à quoi l'équipe 2025-2026 pourrait ressembler afin de s'attaquer à la division Elite !

SARAH GLYNN

(recep./att. ; 1,87m ; 25 ans ; CAN)

Formée chez les Warriors de l'Université de Waterloo (CAN), il ne s'agira pas d'une découverte de l'Europe pour Sarah. La Canadienne a ensuite poursuivi sa carrière en Finlande, au sein du club Arctic Volley Rovaniemi, où elle a su imposer son style athlétique et puissant. En chiffres, sur ses deux saisons jouées dans le cham-



pionnat de la Lentopallon Mestaru-liiga, la Canadienne a inscrit 849 points dont 84 aces et 98 blocks, soit une moyenne prometteuse de 13,92 points par match !

LENA CHAMEAUX

(passeuse ; 1,77m ; 28 ans)

Cela a été LA très bonne nouvelle : annoncée en D1 allemande, la stratège sera finalement l'une des pierres angulaires de l'effectif de Sylvain Quinquis à la rentrée ! « Je suis très heureuse de poursuivre l'aventure nantaise pour cette saison 2025-26 ainsi que de contribuer à l'objectif de remontée », avoue cette excellente serveuse, arrivée il y a un an dans la cité des Ducs.

AURELIA ETOMBO

(pointue ; 1,88 m ; 26 ans)

Un autre retour dans l'Hexagone pour l'ancienne Mulhousienne qui souhaite également relever le défi Neptunes. La puissante pointue française évoluait la saison dernière en Grèce avec le club de Markopoulo Revoil (283 points dont 38 blocks en 21 matchs joués).

BRIANNA KADIKU

(centrale ; 1,89 m ; 27 ans)

Dernière recrue en date, le 8 juillet, l'arrivée de la spectaculaire centrale américaine, Brianna Kadiku.



PHOTO DR NEPTUNES

MARIE NEVOT

(recep./att. ; 1,80m ; 24 ans)

Elle connaît autant la division Elite - Valenciennes, Clamart et Rennes - que la D1 (Quimper), sans oublier l'expérience à l'étranger, en Suisse à Düdingen et en Autriche à Innsbruck. Cette aventure autrichienne lui aura permis de découvrir la CEV Challenge Cup et d'être titrée en décrochant, le triplé Championnat - Coupe - Super Coupe sur la saison 2023-24.

En provenance du FC Porto, la grande joueuse d'1m89 a choisi de venir relever le défi nantais dans le championnat de France Elite. Formée à l'université de Memphis dans le Tennessee (USA), avant de poursuivre à l'université d'Oklahoma, la première expérience européenne de Brianna s'est faite en France à Paris St-Cloud. La puissante centrale a ensuite testé les championnats Allemand (Suhl) et Grec (Ilisiakos). La saison passée, c'est au Portugal que la future N°1 des Neptunes de Nantes s'est illustrée en participant à la campagne de la Ligue des Champions et de la CEV Cup. ■

GAËLLE LOUIS



VOLLEY ASSIS / LES NEPTUNES RÉALISENT UN DOUBLÉ HISTORIQUE



Une semaine après avoir remporté le titre en championnat en étant invaincus, les Nantais ont soulevé un nouveau trophée avec la coupe de France. Ceux qui recevaient la compétition à domicile s'offrent leurs deux premiers titres nationaux de leur histoire.

« Ça a encore plus une saveur particulière de remporter les deux compétitions nationales. Ça vient récompenser le travail de la saison et des précédentes. » Thibaud Le-

françois, joueur des Neptunes, a de quoi être fier de son équipe. Sans aucune défaite concédée sur la saison de championnat, les Nantais étaient « l'équipe à abattre », selon lui. Une position difficile qui a mis en difficulté son équipe.

Avec 2 poules de 3 formations, les 2 premières étaient qualifiées en demi-finales. Après une victoire 3-0 contre Lyon, les Rose et Bleu se sont inclinés sèchement sur le même score face à Caen. Une première défaite cette saison qui a mis Ville-neuve d'Asq, champion de la coupe de

France et du championnat en 2024, sur la route des Nantais. Après un « match dur émotionnellement » qui aura duré plus de 2h10, ce sont les Neptunes qui sont passés en finale. Menés 2-1, les coéquipiers de Thibaud Le-françois ont fait preuve d'« un état d'esprit incroyable à partir du 4e set. On se sentait confiants, invincibles », raconte le joueur. Le scénario se répète en finale avec des retrouvailles contre Caen et un nouveau match de plus de 2h.

PREMIÈRE QUALIFICATION POUR LA COUPE D'EUROPE DES CLUBS

A nouveau dos au mur, menés 2 sets à 1, les Nantais ont effectué « un énorme 4e set, on gagne 25-9, ce qui nous permet d'engager le tie-break avec un

maximum de confiance ». Une victoire au bout du suspense qui apporte un 2e titre cette saison pour les Neptunes de Nantes. De quoi se montrer ambitieux en 2025-26 : l'objectif sera de conserver les deux titres et participer à la Coupe d'Europe des clubs, une compétition européenne à laquelle les Nantais vont se frotter pour la première fois de leur histoire. ■





Touché lourdement au dos et subissant une deuxième opération en début d'année, le centre vannetais arrive avec un appétit d'ogre. Un deuxième chapitre de sa jeune carrière pro qu'il souhaite prolifère.

Vos coéquipiers ont eu le plaisir de vous voir arriver avec une semaine d'avance sur votre planning. Qu'est-ce qui a motivé ce choix ?

Des présaisons, avec des groupes différents, j'en ai connues pas mal et je sais qu'il est bon de ne pas monter

YOUEN FLOCH : « J'AVAIS TRÈS ENVIE DE CONNAÎTRE RAPIDEMENT LES GARS »

dans le train trop en retard (sourire). À ce moment-là de la saison, l'intégration est tout aussi importante que le travail sur le terrain, donc j'avais très envie de connaître rapidement les gars, que ce soit en tant que rugby-men ou en tant qu'humain.

« J'AIME LES DÉFIS ET JE PRÉFÈRE JOUER AVEC DES ATTENTES AUTOUR DE MOI QUE DANS UN CONTEXTE TROP TRANQUILLE. »

Vous sortez d'une saison extrêmement rude... Quel est le sentiment qui prévaut à l'aube d'un été studieux ?

C'est aussi pourquoi je suis arrivé plus tôt ! Je rentre dans un projet ambitieux, je voulais pouvoir me tester correctement. J'ai été opéré pour la deuxième fois de la même hernie discale, et même si j'ai travaillé d'arrache-pied durant quatre mois afin d'être opérationnel pour les phases finales avec Chambéry, je n'ai malheureusement disputé que la demi-finale où je prends un carton jaune sur ma rentrée... N'avoir été que spectateur de la finale et du match d'accession n'a fait que renforcer la frustration terrible que j'avais accumulée. J'ai donc hâte d'effacer toutes ces déceptions avec ce nouveau challenge sous les couleurs du Stade Nantais.

Breton d'origine, formé à Vannes, et après avoir signé sous vos couleurs fêchez votre premier contrat professionnel, c'est donc une nouvelle histoire qui débute ?

Complètement. Je ne serais pas venu sans le discours d'un coach qui fait pleinement écho chez moi (ndlr : Florent Bonnefoy, qui l'a entraîné lors de ces années Espoir à Vannes). J'aime les défis et je préfère jouer avec des attentes autour de moi que dans un contexte trop tranquille. Beaucoup de

choses ont rapidement penché dans la balance en faveur de Nantes. Là, je vais retrouver mon cercle proche, prendre part à l'histoire d'un club dont je vois la structure solide et les efforts réalisés afin de continuer à grandir. Je veux être un moteur, un exemple sur le terrain, un leader tant en défense qu'en attaque. On se sait attendus, et ça, ça me surmotive. ■

RECUEILLI PAR
GAËLLE LOUIS

REPRISE / UNE PRÉSAISON DÉJÀ BIEN AVANCÉE

A lors que beaucoup de leurs homologues des autres sports finissaient tout juste leur saison, les rugbymen du Stade Nantais avaient déjà remis le bleu de chauffe après un mois de break salvateur. Une préparation de cinq semaines brûlantes avec un travail physique de fond intense et la découverte des nouveaux venus. Et comme à son habitude, Florent Bonnefoy lancera ses protégés dans le bain dès la deuxième partie de la préparation avec des confrontations face à des

équipes de de calibre élevé... dont les Rennais, champions de France sortants ! « On se doit de mettre la barre plus haut sur les exigences que la saison dernière, résume le technicien. Je n'ai pas d'inquiétude sur l'état d'esprit et l'envie des gars. La volonté est vraiment, pour notre deuxième saison dans cette division de faire encore mieux, d'avoir un nouveau cap en vue. On a identifié des manques et selon moi, on a pu faire venir de bons profils. » ■

G.L.

CALENDRIER 2025-26 : CAP SUR LE SUD-OUEST !



Ils envisageaient, pourquoi pas, plus de confrontations à l'Est... mais la répartition effectuée par la fédération en a voulu autrement. Une ligne partant du Nord vers le Sud et départageant la moitié Ouest de l'Hexagone de son Est. Adieu Genève, Nîmes, Rumilly... seuls les déplacements à Orléans et Drancy n'auront pas l'accent du Sud-Ouest ! Les Nantais retrouveront des terrains bien connus dès la rentrée comme celui de Tyrosse fougueux champion de

France de Fédérale 1 qu'ils avaient éliminé lors de l'année de la montée en 2024 ou le redoutable Mauléon.

PROGRAMME DE L'ÉTÉ DES ÉLÉPHANTS

Du 16 juin au 20 juillet :

Reprise des entraînements et

préparation physique à Nantes

Du 21 au 27 juillet :

Pause

Du vendredi 1er au dimanche 3 août :

Stage et entraînement dirigé avec l'Union Barbézieux Jonzac à la Roche-sur-Yon

Vendredi 8 août :

entraînement dirigé avec le Rennes EC

Samedi 16 août :

Stade Nantais - RC Orléans

à Joué les Tours (37)

Samedi 23 août (lieu à définir) :

Stade Nantais - Drancy St-Denis

Samedi 6 ou dimanche 7 septembre :

1^{ère} j. de championnat de Nationale 2

2 0 2 5

LA POULE

2 0 2 6

DRANCY / SAINT-DENIS
ORLÉANS
NANTES
SALLES
LANGON
MARMANDE
GRAULHET
VALENCE D'AGEN
TYROSSE
ANGLET
SAINT-JEAN-DE-LUZ
MAULÉON



NATIONALE 2
CHAMPIONNAT FÉDÉRAL

SYLVAIN ROY REVIENT EN CONFIANCE DANS LE NAVIRE CORSAIRES

Alors qu'on lui avait proposé à la fin de la saison 2017 de reprendre l'équipe de D1, le technicien bison-tin avait souhaité s'aguerrir avant d'accepter pareil challenge. C'est désormais fait grâce à des expériences ayant forgé et confirmé sa vision du coaching, qu'il espère voir rapidement prendre forme auprès du groupe nantais.

Bien que huit saisons se soient écoulées, vous n'arrivez pas totalement en terre inconnue !

Sylvain Roy : C'est vrai, je vais recroiser quelques têtes que je connais ! Et puis, la ville, la patinoire : même s'il y a eu beaucoup de changements depuis mon départ en 2017, avec des évolutions, des travaux en cours, un passage en société et de nouveaux dirigeants, je ne plonge pas totalement dans l'inconnu

« SAVOIR S'ANCER DANS LA RÉGULARITÉ »

A Chambéry, en Magnus, ces deux dernières saisons, avez-vous pu suivre le parcours des Nantais et les épreuves auxquelles les Corsaires ont dû faire face ?

Évidemment... C'est un petit monde, tout se sait dans le hockey... La volonté pour sauver le club a été très forte, et on voit que cela repart sur de nouvelles bases qui semblent promptes à construire. Même si pas mal de clubs en D1 ne sont pas encore en SAS et parviennent à performer, cela coule de source de passer ce cap. Cela fait partie du cahier des charges de Magnus. C'est essentiel, je trouve, pour en premier lieu protéger les sections de



hockey mineur afin que, s'il y a un souci avec l'équipe première, ce ne soit pas toute une salve de licenciés qui se retrouve sans club. Et puis, les partenaires apprécient généralement d'avoir en référence une entité propre lorsqu'ils s'investissent auprès d'une équipe professionnelle.

Vous évoquez passage en société, les améliorations faites également au Petit Port : lors de vos discussions, ce sont différents aspects qui ont pesé dans la balance que de constater une nouvelle solidité à Nantes ?

J'ai en effet beaucoup échangé avec François Dusseau et très rapidement, l'enjeu principal, à savoir s'ancrer dans la régularité, a confirmé les différents choix pris par les dirigeants. Pour ce

qui est de la patinoire, même si je pense qu'à Nantes, on reste limité en capacité d'accueil d'un public extrêmement fidèle et de plus en plus nombreux. Cela va surtout permettre de proposer aux partenaires des offres variées et attractives, un pilier essentiel pour l'évolution de l'équipe. Je suis ravi d'ailleurs, de retrouver cette ambiance nantaise, avec cette tribune pleine.

« J'ARRIVE AVEC PLUS DE CONVICTIONS ET DE CONFIANCE »

L'envie d'offrir un beau spectacle... et plus de victoires à domicile est donc un axe fort pour lancer les futurs débats !

Complètement ! On a une phase régulière qui compte 30 matchs, c'est un véritable petit marathon ! On sait que si les résultats seront là rapidement, on se stabilisera. J'ai eu avant mes vacances tous les joueurs au téléphone et tous ont clairement ciblé le manque de régularité et les victoires trop rares à la maison. Si on peut engranger devant notre public des résultats positifs, on va gagner en sérénité et dans le travail, et dans l'approche de la compétition tous les week-ends. C'est aussi envoyer un signe fort aux adversaires qui vont se dire qu'il est compliqué de venir s'imposer chez nous !

LES DATES À RETENIR

1^{ER} SEPTEMBRE

Début du camp d'entraînement

27 SEPTEMBRE

Premier match officiel en Coupe de France

4 OCTOBRE

1^{ère} journée de championnat de D1

En se début juin, la dernière recrue a été annoncée. Quelle part avez-vous pu prendre dans ce recrutement ?

Quand je me suis engagé, une grande partie de l'équipe avait déjà été choisie. C'est toujours dur d'apporter sa touche à un groupe déjà constitué, mais l'essentiel est de pouvoir créer du lien. C'est vraiment ce que je souhaite dans mon coaching, moi qui, en tant que joueur, ai été terriblement frustré sur ce point (rire). À mon époque, les coaches nous demandaient juste d'être de bons soldats et d'appliquer ce qui était écrit sur le tableau. Je pense qu'aujourd'hui, avec la génération actuelle, ça ne peut pas fonctionner. Je crois profondément à la capacité d'un groupe de joueurs à travailler ensemble, à ce qu'ils soient proactifs afin de donner l'essence même de leurs qualités individuelles comme collectives.

Finalement, le Sylvain Roy, qui pose de nouveau ses valises au Petit Port, reste très proche de celui qu'il avait quitté Nantes en 2017 ?

Profondément, oui. On m'avait proposé de reprendre la D1 à l'époque (ndlr : il était alors en charge de la formation et avait pris de façon intérimaire les rênes à deux reprises), je ne me sentais pas assez armé. Si ma philosophie autour du hockey n'a absolument pas changé, mon expérience à Gap auprès des équipes jeunes, mais également en D1 et en Magnus font que j'arrive avec plus de convictions et de confiance en qualité de head coach. ■

RECUEILLI PAR
GAËLLE LOUIS







JNS



JOURNAL NANTES SPORT



Abonnez vous à la chaine YouTube !

LOUIS BARRÉ, NOTRE RÉGIONAL DE L'ÉTAPE !

Originaire de Divatte-sur-Loire, dans le vignoble nantais, Louis Barré sera notre « régional de l'étape » sur le Tour de France 2025. Pour sa première sur la Grande Boucle, sous les couleurs d'Intermarché-Wanty, le puncheur a forcément quelques idées pour montrer le maillot et qui sait remporter une étape, lui qui s'est déjà illustré lors des championnats de France en finissant 6e aux Herbiers. Le Journal Nantes Sport a pu échanger avec le jeune cycliste de 25 ans quelques jours avant les premiers coups de pédale, au départ de Lille.

Louis, une semaine avant le Tour de France, tu as pris la 6e place aux championnats de France, aux Herbiers ! Que représente cette performance pour toi ?

Honnêtement, je suis un peu déçu, car je venais pour gagner, mais les circonstances de course ont fait que c'était compliqué de lutter contre les grosses armadas qui étaient bien représentées à l'avant. Pas de regret, j'ai tenté ce que je voulais faire, c'est-à-dire d'attaquer au dernier tour de la bosse. Ce qui a manqué, c'est un peu de chance. Pas de regret, car je savais qu'au sprint, j'étais battu.

Que ressent-on quand on est sélectionné pour le Tour de France ? C'est une sorte de rêve pour tout cycliste français...

Oui, c'est ça, pour tout cycliste français, c'est l'objectif de faire le TDF au moins une fois dans sa carrière et de le finir. Après, je vais avoir des objectifs encore plus hauts, pas que de le finir, essayer de faire des résultats sur des étapes, c'est aussi ça l'objectif sur ce TDF !

Est-ce que tu es arrivé sur le Tour de France en confiance, et en bonne forme physique et mentale, mieux qu'au Giro 2024 par exemple (il avait chuté à la 10e étape et avait dû abandonner) ?

Oui, forcément en confiance, mais sans excès de confiance non plus. Je sais que la forme est bonne, et donc qu'il y a des possibilités. Après, on ne va pas se mentir, face aux meilleurs du monde, si ce sont des étapes où ça contrôle et sur des arrivées de puncheurs, ça va être compliqué de gagner. Les seules chances de gagner, je pense que c'est en échappée.

Est-ce que dans ta tête, participer au Tour 2025, c'est une « revanche » par rapport au Giro (Tour d'Italie) de l'année dernière, votre premier grand Tour ?



CRÉDIT PHOTO @INTERMARCHÉ-WANTY

Par rapport au Giro de l'année dernière, non, ce n'est pas une revanche, car quand je suis arrivé au Giro, je n'étais déjà pas bien avant, il n'y a aucune revanche là-dessus.

Est-ce qu'il y a des étapes que tu as repérées sur le parcours des étapes, où avec ton équipe vous vous êtes dit : « Là, il y a un plan » ?

Concernant le parcours, j'ai quelques étapes que j'ai cochées qui me conviennent assez bien. Et puis quelques étapes pour les échappées, donc il y a pas mal de jours où je peux avoir ma carte et essayer des choses. Je pense que le tracé est assez propice pour ça.

« L'ANNÉE DERNIÈRE, J'AI FINI À 28 000 KM ET DONC LÀ, CETTE ANNÉE, JE VAIS FAIRE UN PETIT PLUS, AUTOUR DES 30 000 ! »

Concernant le tracé, est-ce que tu n'as pas de regret qu'aucune étape ne passe par Nantes ?

Pas de gros regrets, mais ça aurait été vraiment cool parce que ça fait vraiment très longtemps que ce n'est pas passé par Nantes, j'espère que ça passera bientôt à Nantes ! Après, ça ne passe quand même pas trop loin de Nantes (8e étape : Saint-Méen-le-Grand (35) - Laval), donc ça, c'est quand même cool !

Est-ce que ta famille, tes proches te suivent sur cette Boucle ?

Oui ! Déjà, aux Championnat de

France, j'avais beaucoup d'encouragements aussi, il y avait pas mal de monde que je connaissais au bord du circuit. Pour le Tour de France, j'aurai du monde aussi sur la route pour m'encourager, qui va venir, surtout dans l'Ouest. Et puis, il y a mes parents qui vont suivre la quasi-totalité du Tour de France, donc je vais pouvoir les voir assez souvent. Comme mes frères et toute la famille aussi, donc il y aura du monde tout le temps, et ça, c'est bon pour le moral !

As-tu encore des liens avec sa première équipe, l'UC Nantes-Atlantique anciennement Team U Nantes ? Est-ce que tu les vois encore ?

J'ai encore des contacts avec eux, parce que je suis encore licencié dans ce club, car, quand on est pro, il faut avoir une licence dans un club. Forcément, avec tout ce qu'ils ont fait pour moi, j'ai encore des contacts avec eux, bien sûr. Après, je ne suis pas souvent là, donc j'essaie de les voir dès que je peux, dès que je suis sur Nantes, ce qui est assez rare, car durant la saison, j'habite à Nice, et entre toutes les courses, c'est très compliqué d'être présent. Mais j'entretiens de très bons rapports avec eux, je n'oublie pas tout ce qu'ils ont fait pour moi.

Qu'est-ce qui t'a donné envie de faire du vélo, qui étaient ses « références » ?

J'ai toujours eu envie de faire du vélo depuis tout petit. Après, j'ai commencé un peu plus tard parce que mes parents ont préféré attendre pour me lancer. J'ai commencé par faire de l'athlétisme. Mais j'ai toujours voulu faire du vélo, dès tout jeune... J'ai commencé à 4-5 ans. J'en faisais chez moi, mais jamais en compétition, pas avant 14-15 ans. Je suivais quand même les courses à la télé, quelques coureurs qui m'inspiraient, mais je n'ai pas vraiment d'idole à ressortir.

Du Team U Nantes à faire le TDF avec Intermarché-Wanty, comment en es-tu arrivé là ?

J'étais à Nantes en Junior, j'ai fait notamment le Sport-Etudes au CENS, à la Jonelière. Je suis ensuite resté à Nantes en amateur, où j'ai connu une grosse blessure : fracture de la rotule et de la mâchoire, du coup j'ai été bien épaulé par l'équipe. Pendant un an, je n'ai pas pu faire de vélo, mais ils m'ont toujours soutenu, ont pris des nouvelles. Pendant ce temps-là, je suis resté à Nantes, puis j'ai repris le vélo avec eux un an et demi après la chute. Ensuite, j'ai repris et réussi à bien remarcher durant la fin de cette saison. Cela étant, j'ai signé un contrat pro avec Arkéa, et on a décidé que



CRÉDIT PHOTO @INTERMARCHÉ-WANTY

Nantes allait monter en catégorie continentale. Du coup, en accord avec Emanuel Hubert, on a décidé d'attendre 6 mois de plus avant de signer avec Arkéa. Du coup, j'ai fait le début de la saison avec Nantes jusqu'au 1^{er} août, avant de passer ensuite chez Arkéa. Idéal pour l'apprentissage du monde pro sans pression. Avec Arkéa, j'ai pu découvrir certaines des plus grandes courses du monde, donc c'était vraiment top pour l'apprentissage durant ces deux années. Puis maintenant avec Intermarché, je peux faire les plus grosses courses du monde avec un vrai bon rôle, donc ça, c'est vraiment top.

« JE SAIS QUE JE SUIS CAPABLE, SUR DES COURSES OÙ IL N'Y A PAS DE CHRONO ET QUI NE SONT PAS WORLD TOUR, DE FAIRE DES RÉSULTATS SUR UN CLASSEMENT GÉNÉRAL »

Comment est l'ambiance au sein de l'équipe Intermarché Wanty ?

L'ambiance est top, c'est comme une petite famille, on s'entend tous bien, même s'il y a des coureurs que je n'ai pas encore trop côtoyés. Mais l'environnement est vraiment très chaleureux. L'intégration a été vraiment rapide là-dessus. Très bon accueil dans une bonne ambiance de travail.

Qu'est-ce que tu as de prévu en post-Tour de France ?

J'ai de vrais objectifs après le TDF, notamment le GP de Montréal, auquel je pense beaucoup, car c'est une de mes courses préférées. Après, participer aux sélections aux championnats d'Europe et monde qui seraient juste après Montréal, ce serait incroyable ! Il y a aussi les courses en Italie, je vais faire les « Trois Vallées varésines », qui est aussi une de mes courses préférées avec Montréal. Puis je vais faire le Tour de Lombardie. Donc je vais essayer de bien finir la saison, parce que ce ne sont que des courses qui me conviennent vraiment bien.

Tu as une vraie envie de faire une longue saison, de surfer sur ta forme du moment...

CRÉDIT PHOTO @INTERMARCHÉ-WANTY



C'est ça. Après, je suis vraiment motivé pour la fin de saison, car ce sont vraiment des courses que j'adore, donc j'ai envie d'y performer, j'ai envie de continuer de travailler. Je me reposerai certes un peu après le TDF, mais je n'ai pas envie de finir la saison « tranquille ».

« SUR DES GRANDS TOURS DE 3 SEMAINES, JE PRÉFÈRE VISER LES ÉTAPES EN PRENANT DU PLAISIR PLUTÔT QUE DE FINIR 15^e DU GÉNÉRAL, PAR EXEMPLE »

Comment s'est passée la « sélection » au sein de l'équipe pour le TDF ?

Il y a d'abord eu une pré-sélection au mois de janvier de 12 coureurs. Puis, en fonction des performances, des blessures et des entraînements lors de stages en altitude, le groupe s'est affiné à 10 coureurs. Avant que les deux derniers noms qui n'étaient pas encore sûrs soient annoncés deux semaines avant le début du Tour.

Malgré, comme tu as dit précédemment, le fait qu'il y ait une bonne ambiance dans l'équipe, n'y a-t-il pas une sorte de compétition entre vous pendant la période de pré-sélection ?

Non, pas du tout, surtout qu'on n'a pas du tout le même profil entre certains coureurs. Quand on arrive au stage en altitude, certains savaient déjà qu'ils allaient faire le Tour, donc il n'y a pas de compétition là-dessus. Le but, c'est de donner le meilleur de soi-même, pas de se faire la guerre. À l'entraînement, on essaye de se tenir au plan d'entraînement, d'avoir confiance en soi et en les autres pour que ça marche. Il n'y a pas de jalousie entre nous, c'est un sport d'équipe !

Est-ce qu'il y a une certaine pression aux entraînements quand tu te dis que tu vas faire le TDF ou tu abordes le Tour de France comme

une course normale ?

Je ne ressens pas forcément de pression pour ça. On travaille à l'entraînement pour en être, et pour les autres courses aussi. J'ai déjà la motivation, mais pas de pression. Par exemple, dans le critérium, qui était une course post-stage en altitude pour moi, je voulais y performer, sans penser que ce n'était qu'une préparation pour le TDF, je voulais forcément essayer d'y performer, car on est des compétiteurs.

Vous faites régulièrement des stages en altitude dans la saison, ou c'est uniquement avant les grosses courses ?

Oui, après, certains font des stages perso, mais là, le dernier, c'était un stage équipe où on était 10, histoire de bien travailler en amont et de se pousser les uns les autres.

Est-ce que tu sais combien de kilomètres tu peux faire sur une année ?

L'année dernière, j'ai fini à 28 000 km et donc là, cette année, je vais faire un petit plus, autour des 30 000 !

« À NANTES EN AMATEUR, J'AI CONNU UNE GROSSE BLESSURE : FRACTURE DE LA ROTULE ET DE LA MÂCHOIRE, DU COUP J'AI ÉTÉ BIEN ÉPAULÉ PAR L'ÉQUIPE. PENDANT UN AN, JE N'AI PAS PU FAIRE DE VÉLO, MAIS ILS M'ONT TOUJOURS SOUTENU, ONT PRIS DES NOUVELLES. »

Est-ce que, sur le long terme, tu as l'objectif de passer de puncheur à un coureur de courses à étapes ?

Pour l'instant, ça me convient comme ça, et tant que je n'ai pas gagné de courses, je ne changerai pas. Après, sur des courses à étapes d'une semaine, pourquoi pas, mais sur des grands Tours de 3 semaines, je préfère viser les étapes en prenant du plaisir plutôt que de finir 15^e du général, par exemple. Les mecs qui font 15^e du gé-

néral, on n'en entend plus parler après. Même sur des courses à étapes d'une semaine, il faudrait que je m'améliore sur le chrono déjà (rire) !

Même si tu es un compétiteur, tu es quelqu'un pour qui le plaisir est un facteur très important ?

C'est le plus important, je pense ! S'il

n'y a pas de plaisir, il n'y a pas de motivation et pas de résultats non plus, donc le plaisir, c'est le plus important. Après les courses par étapes, ça viendra ou ça ne viendra pas, je sais que je suis capable, sur des courses où il n'y a pas de chrono et qui ne sont pas World Tour, de faire des résultats sur un classement général, mais sur World Tour avec des contre-la-montre et tout, c'est vite compliqué, on peut vite perdre beaucoup de temps. Après, je sais que c'est possible, sur des courses à étapes d'une semaine...

Le contre-la-montre, ce n'est pas trop ton truc, on dirait...

Ouais, je n'aime pas trop l'exercice... Après, je ne le bosse pas trop non plus à l'entraînement, donc je pense que c'est une marge de progression aussi à avoir, et pour l'instant je ne m'en préoccupe pas trop, car ce n'était pas l'objectif de cette année de progresser sur des CLM. On verra par la suite avec l'équipe si on va travailler plus là-dessus ou pas, mais pour l'instant ce n'est pas le cas.

Donc pour une étape visée, on peut déjà enlever celle du CLM de Caen, sur le Tour ?

(Sourire) Oui, oui, on peut l'enlever ! ■

RECUEILLI PAR SIMON ANDRÉ
ET PATRICK GROB



PHASES FINALES À ROLAND GARROS, CRITERIUM RÉGIONAL : LE 44 SUR TOUS LES FRONTS



Les pieds sur terres, qu'elles soient parisiennes ou sablaises, les représentant(e)s de Loire-Atlantique ont su faire monter la température sur les courts en réalisant de superbes performances !

Neuf années d'arrêt et un protocole médical lui occasionnant une perte totale de ses souvenirs n'ont pas empêché la quarantenaire Sébastienne Virginie Danaire de retrouver les terrains avec un enthousiasme et une efficacité redoutables ! L'ancienne résidente du pôle régional qui avait décroché en

mai son ticket pour les phases finales +40 ans à Roland-Garros a validé son incroyable come-back en gagnant son premier match 4/6, 6/2, 6/1 face à une adversaire de la Ligue Occitanie, tombant le lendemain face à une ancienne -30.

UN CRIT' TRÈS NANTAIS !

Une « expérience extraordinaire avec des moments fous comme un entraînement sur le Lenglen » pour celle qui, repartant d'une feuille totalement blanche, (re)découvrait Roland et ce Critérium National qu'elle avait disputé dans la catégorie jeunes.



L'édition 2025 du Critérium régional est à marquer quant à lui d'une pierre blanche pour le SNUC. Chez les hommes, la finale opposait 2 joueurs du SNUC - 3 représentants du club en demies - et c'est Paul Theate (0) qui a remporté le titre après une finale indécise et disputée face à Titouan Le Maout (2/6), qui sortait d'un run exceptionnel pour se hisser en finale avec 6 remportés dont 4 en performance, dont une superbe victoire contre le numéroté tenant du titre Martin Sabas (N96).

Chez les féminines, c'est la locale Elsa Boisson (1/6, TC Sablais) qui a remporté le titre dans un tableau marqué

par les abandons sur blessures. De la favorite Alice Soulié (n°60, AS Ponts-de-Cé) en demi-finale à la Nantaise Milana Chandelier (1/6) en finale, la jeune femme remporte ainsi à la surprise générale son premier Critérium régional de 2e série et valide sa place pour le Critérium National à Paris en août. Le SNUC espère pour Milana Chandelier (chute sur le bras avec une suspicion de fracture au niveau du coude) un repêchage de la FFT. ■

CÉLIA MOHR REMPORTE L'OPEN ISA DU TC CARQUEFOU



Le tournoi carquefolien a livré son verdict début juillet ! Après une finale entre numérotées françaises, Célia Mohr (T60) décroche le trophée en 3 sets accrochés (6/4, 4/6, 6/4) face à

Théo Gravouil (N49) pour sa première venue à Carquefou. Pour sa deuxième édition, le tournoi a donc accueilli une nouvelle fois des joueuses habituées au circuit pro Challenger. Au nombre de 4, elles ont toutes été au rendez-vous des demi-finales. Finalement, c'est Célia Mohr qui s'en sort au bout du suspense. Une fin en apothéose après 15 jours de compétition. ■

LE SNUC A OUVERT L'ÉTÉ SUR UN TOURNOI DE QUALITÉ

La Younup Cup s'est achevée au SNUC Tennis, après 13 jours de compétition juge-arbitrés par Olivier Péan, avec les victoires de Jonathan Eysseric (N100) qui a pris le meilleur sur Martin Sabas (N96) chez les hommes et une victoire de Laura Prenant (2/6) face à Claire Traîneau (3/6) chez les femmes. Cette nouvelle édition est un succès avec la participation de plus de 300 compétiteurs et compétitrices et un tableau final

masculin très relevé avec notamment 4 joueurs du TOP 100 français. Une météo favorable et un public ayant répondu présent - plus de 150 personnes ont assisté aux finales sur les terres battues extérieures - s'ajoutent au bilan sportif positif. Les organisateurs sont d'ores et déjà tournés vers l'année prochaine et la volonté affirmée de poursuivre la montée en puissance du tournoi pour 2026. ■



www.reseau-le-saint.com/Fruidis

CHARNEL EST UNE MARQUE DU RÉSEAU LE SAINT

7H-11H
CAUET
SUR
eurOpe2



VOTRE VILLE S'ANIME CET ÉTÉ GRÂCE AUX ESTIVES NANTES TERRAIN DE JEUX !



Course à pied, escalade, slackline : à Nantes, les possibilités de pratiques d'activités sportives libres sont multiples cet été. De mi-juin à mi-juillet et de mi-août à mi-septembre, le programme des estives Nantes Terrain de Jeux permet à chacun d'y trouver son compte.

Dans cet événement piloté par la Ville de Nantes, les nombreuses sessions d'escalade au square Aubin de la carrière Miséry en est le point d'orgue : entre découverte et médiation, apprenez les bons usages pour devenir des grimpeurs autonomes. Amusez-vous à grimper sur les éléments urbains de Nantes lors des sessions d'Urban Climbing. Encadrés par le collectif de moniteurs d'escalade Oz'Aleo, la grimpe n'aura plus de secrets pour vous. Le dimanche 31 août, venez assister aux démonstrations impres-

DES ACTIVITÉS SPORTIVES GRATUITES POUR LES JEUNES DE 6 À 17 ANS CET ÉTÉ !



L'Animation sportive municipale (ASM) propose des activités sportives gratuites aux enfants et adolescents de 6 à 17 ans dans les équipements sportifs des quartiers prioritaires de la ville. 85 éducateurs sportifs interviennent dans les piscines ou gymnases de la ville sur les temps scolaires, périscolaires et extra-scolaires.



Sorties à la plage, tournois sportifs, activités ludiques, tout l'été, du lundi au vendredi, de 9h30 à 17h, les enfants des quartiers prioritaires de la ville (Bellevue, Dervallières, Nantes Nord, Breil Malville, Clos Toreau (Nantes Sud), Beaulieu (Ile de Nantes), Malakoff, Bottière, Port Boyer et Halvêque (Nantes Erdre) ont la possibilité de participer à ces animations gratuites.

COMMENT S'INSCRIRE ?

Dès le lundi 7 juillet, les familles ont la possibilité de s'inscrire auprès des éducateurs sportifs dans les gymnases des quartiers

concernés. Pour cela, il faut fournir la fiche d'inscription, remplie, correspondant à votre secteur, l'attestation d'assurance de responsabilité civile ou d'assurance scolaire, un brevet d'aisance aquatique ou de 25 mètres, pour participer aux activités nautiques

Pour retrouver les programmes d'activités et les lieux des gymnases : <https://metropole.nantes.fr/animation-sportive>

BOUGE TON ÉTÉ, DU SPORT POUR SORTIR DES QUARTIERS

Organisé par les services des sports de la ville en partenariat avec des acteurs du ter-

ritoire, Bouge ton été permet à des jeunes de 7 à 17 ans de découvrir gratuitement des activités sportives dans un autre contexte. Du lundi 25 août à 13h30 au vendredi 29 août à 18h30, le parc naturel de Beaulieu accueillera un programme varié : sports collectifs, sports de combat, para sport, sport de nature, structures gonflables...

Pour faciliter les transports, des trajets au départ des quartiers seront mis en place. Si les activités sont majoritairement pour les enfants, les familles pourront les accompagner voire participer à certaines d'entre elles.

PATRIQUER LE SPORT EN EXTÉRIEUR AVEC SPORT AU PARC

Les 16 et 17 juillet, ce dispositif organisé par l'Animation sportive municipale, permet aux jeunes des quartiers de se reconnecter à la nature en pratiquant du sport d'une manière différente. Pendant deux jours, ces enfants découvriront des animations sportives dans les parcs plutôt que dans des gymnases.

Au parc de la Roche le 16 juillet, ils pourront pratiquer du Grimpe arbre, de la tyrolienne, du tir à l'arc ou encore du football. Le 17 juillet, au parc de Procé, place à la boxe, l'escalade sur un mur mobile, découverte du poney ou encore du roller. ■



sionnantes de Mountain board. Cet engin, mélange d'un skateboard, d'un VTT et d'un snowboard ne vous laissera pas indifférent. Enfin, le Trail des Estives du 13 septembre viendra clôturer un été animé.

PLUS DE 100 ACTIVITÉS PROPOSÉES À NANTES CET ÉTÉ

Plus de 100 activités encadrées par des collectifs sont proposées gratuite-

ment aux Nantais cet été. De l'escalade à la carrière Miséry à la slackline sur les différents spots nantais, sans oublier les parcours de course à pied en ville, les activités sont nombreuses. Si la ville entière ou presque peut être un spot de parkour, apprenez la discipline avec le collectif Les traceurs de Nantes. La glisse urbaine dans les nombreux skate parks de la ville ou sous les Nefs des Machines de l'île de Nantes, le yoga dans les parcs, jardins

et sur les bords de l'Erdre ou encore le street workout dans les installations prévues à cet effet.

INFORMATIONS PRATIQUES

Découvrez le programme complet de ces activités grâce au QR Code ci-dessous.

Certaines activités sont accessibles uniquement sur inscription. Les collectifs Nantes Terrains de Jeux

sont susceptibles de décaler ou d'annuler leurs animations en fonction des conditions météorologiques et des températures. ■



LES BONS PLANS DE L'ÉTÉ



CET ÉTÉ, CE SONT 5 DES 6 PISCINES NANTAISES QUI SONT OUVERTES

- Piscine Leo Lagrange
Rue Deurbroucq
44000 Nantes
- Piscine de la Durantière
11 Rue de la Durantière
44100 Nantes

- Piscine de la Petite Amazonie
Boulevard de Berlin
44000 Nantes
- Piscine du Petit port
Boulevard du Petit Port
44300 Nantes
- Piscine Jules Verne
41 Rue Jules Grandjouan
44300 Nantes



5 SPOTS POUR FAIRE DU SPORT LIBREMENT À NANTES CET ÉTÉ

- Parois d'escalade à Miséry et square du Commandant-Aubin (Bellevue-Chantenay)
 - 120 voies d'escalade tracées
 - Réservé aux grimpeurs autonomes maîtrisant la pratique
- Plaine de jeux du parc de Procé (Dervallières-Zola)
 - Terrain de basket et skate park
 - Accessible aux heures d'ouverture du parc

- Skateparks de Ricordeau et de Vincent-Gâche (centre-ville & île de Nantes)
 - Pratique du skate, BMX, roller, trottinette
 - Spot de Vincent Gâche éclairé de nuit
- Boucle running bord de l'Erdre (Nantes Nord)
 - A travers les parcs et les espaces verts
 - Signalétique directionnelle et kilométrique pour certains
- Street-workout à Halvêque (Nantes Erdre)
 - Accessible à tous
 - Rue André-Malraux

NOCAN, LA MARQUE DE PRÊT À PORTER CHIC ET SPORTIVE QUI SE DÉVELOPPE



Créée en avril 2024, la marque au N étoilé a déjà bien grandi en un an. Après les casquettes, les bonnets et les t-shirts sont venus enrichir le catalogue. Activité BtoB et projets futurs, Anthony Porcher, gérant de Nocan, évoque les perspectives pour la suite de sa marque.

Entreprise familiale, l'idée derrière Nocan à sa création, c'était de créer une casquette chic et sportive, comme l'explique Anthony Porcher : « On voyage beaucoup avec ma femme, hôtesse de l'air. On s'est aperçu en allant aux Etats-Unis que beaucoup de personnes portaient des casquettes. L'idée est venue de créer une marque française sur ce modèle ». Depuis, la marque au N étoilé a vu son

catalogue renforcé avec le lancement de bonnets, t-shirts et le passage de 12 à 29 modèles de casquettes. Aujourd'hui distribué dans 7 magasins à Carquefou et sur la côte atlantique, Nocan assume son identité locale dans sa distribution et dans sa fabrication. Son gérant annonce que « Nocan travaille au maximum avec des entreprises françaises. On fait attention à qui on achète nos produits ».

Nocan, c'est aussi une ambition de travailler avec des entreprises et des clubs de sports. « Le but, c'est de mélanger la marque Nocan avec le logo de l'entreprise sur les casquettes. Au vu de la qualité de l'objet, nos clients peuvent les récupérer lors d'un séminaire, par exemple, et les distribuer pour qu'elles soient portées quotidiennement ensuite ».

LE BTOB COMME PROJET DE DÉVELOPPEMENT



Sur l'emplacement et la taille des logos, avec Nocan, l'adaptabilité et la personnalisation sont poussées au maximum : « On fait ce que l'entreprise veut. Grâce à notre fabricant, on peut complètement la personnaliser tout en conservant l'identité de notre marque écoresponsable ».

Si la marque au N étoilé s'est focalisée sur les casquettes pour son offre BtoB, Nocan ouvre son catalogue en fonction des demandes. Avec l'ambition de s'étendre sur le territoire français, voire à l'international, Anthony Porcher « ne se fixe pas de limite » que ce soit sur les produits textiles de son catalogue ou ses lieux de vente. Faire confiance à Nocan, c'est faire confiance à une jeune marque nantaise qui se développe. ■

INFORMATIONS PRATIQUES

Tous les produits sur :
www.nocan.fr
 Instagram : Nocan_1970
 TikTok : nocan_1970
 LinkedIn : Nocan



© Julien Gazeau

Kayak sur l'Acheneau

ÊTRE OU NE PAS ÊTRE HORS-CHAMP

En Loire-Atlantique :
vous avez le choix.

tourisme-loireatlantique.com



Conception : Anima productions / © Alexandre Lamoureux

Observation des oiseaux à Mesquer

**Loire
Atlantique**



NANTES SUD
LA PROXIMITE INFORMATIQUE

L'INFORMATIQUE QUI BOOSTE VOS PERFORMANCES AU QUOTIDIEN



VENTE
MATÉRIEL



MAINTENANCE &
INFOGÉRANCE



SOLUTIONS
SOFTWARE



SOLUTIONS
PRINT



INTERNET &
SÉCURITÉ



HÉBERGEMENT &
SAUVEGARDE

ENSEMBLE, SOUTENONS LA PERFORMANCE LOCALE !

PARTENAIRE DU SPORT DANS LE 44



*ET DES TROPHÉES SPORTIFS
2025 PAR TÉLÉNANTES*

02 40 03 01 36
nantes-sud@xefi.fr

JOURNAL NANTES SPORT

JNS

& Loisirs

CAHIER
ÉTÉ 2025

SUPPLÉMENT DE
NANTES SPORT N°98



NOS BONNS PLANS DE L'ÉTÉ



FOOT À 5 / BADMINTON / OLYMPIADES

📍 à 5 min d'Atlantis

Smile
le
FOOTS • BAD • OLYMPIADES

2 chemin des cyprès, Rte de Brimberne, 44800 Sautron



ZOO
BOISSIÈRE
DU DORÉ⁽⁴⁴⁾



PARC ANIMALIER
& AFRICA LODGES

À 30 minutes de Nantes et Cholet et 50 minutes d'Angers

1

ESCAPE GAME JOHN DOE

13, rue des Olivettes
44000 Nantes
Tel : 02 53 35 48 85
www.john-doe.fr/nantes



Texas, vous avez 60 minutes pour désamorcer la bombe.
Le Temple de l'Infini : une source d'énergie a été détectée, à vous d'enquêter avant que cela ne tourne mal.

Le Casino Magnifico : vous voici piégés dans le salon VIP d'un sublime casino, résolvez les énigmes pour sortir.

Dreamland : Notre nouvelle mission vous transporte dans une véritable fête foraine aux pouvoirs envoûtants. Saurez-vous découvrir son secret ?
Anatole Latuile : retrouvez le célèbre personnage de bande-dessinée dans une aventure dès 6 ans.

Agents, à vous de jouer : vous avez 60 minutes.

En équipe de 2 à 6 joueurs, résolvez énigmes et mystères pour mener une enquête palpitante dans un univers aux décors hyper réalistes. Mais attention, l'heure tourne et il vous faudra collaborer ensemble afin d'espérer sortir vainqueurs. Soyez attentifs, nos salles regorgent de secrets qui pourraient bien perturber votre périple.

Missions :

La Prison de Blue Castle : évadez-vous d'une horrible prison et tentez d'échapper au garde qui s'y trouve.
La Mine de Black Rock : enfermés dans une mine du

2

LE PETIT PORT - PISCINE ET PATINOIRE

Boulevard du Petit Port
44300 Nantes
Tel : 02 40 74 01 77
www.petitport-nantes.fr



Ouvert toute l'année (sauf les 25/12, 01/01 et 01/05), le Petit Port est un espace de loisirs sportifs pour toute la famille. Ses deux activités phares, la piscine et la patinoire olympique, feront la joie des petits comme des grands !

Avec ses 1 000 m² dédiés aux activités aquatiques, la piscine du Petit Port propose tous les équipements d'une piscine aqualudique ! Jetez-vous à l'eau et profitez du bassin sportif de 25m ou des bassins de loisirs avec la boule à vagues, la pataugeoire, et

deux toboggans, un petit et un géant de 76 m ! Après l'effort, reposez-vous dans l'espace détente ou, l'été, au solarium extérieur.

La patinoire olympique accueille le grand public ainsi que le club de hockey ou ceux de patinage. Elle est le lieu idéal

pour un moment de détente et de sport. En famille ou entre amis, vous pouvez pratiquer et profiter « tout schuss » des joies de la glisse !

Horaires spécifiques en juillet et août 2025 : rendez-vous sur petitport-nantes.fr

Attention : fermeture de la patinoire pour travaux du 28/04 au 02/11/2025.

3

MINI-GOLF DE NANTES

Nantes Camping
21 bd du Petit Port
44300 Nantes
Tel : 02 41 43 89 80
Mail : nantes-camping@nge-nantes.fr
www.nantes-camping.fr/mini-golf



Baptisé Petits voyages extraordinaires en référence aux romans de Jules Verne, le mini-golf de Nantes est un parcours ludique et artistique unique en son genre. De piste en piste, faites swinguer votre balle au travers d'objets rocamboliques qui illustrent chacun une œuvre de l'écrivain : une montgolfière renversée, un phare breton perdu dans le désert...

Situé dans le parc de Nantes Camping, ouvert à tous, 7j/7 d'avril à octobre, le mini-golf de Nantes vous offre un moment unique à vivre en famille ou entre amis !

4

SMASH GOAL

5 rue de la garde,
44300 Nantes
Tel : 02 40 50 76 58
www.smashgoal.fr



Idéalement situé aux portes de Nantes au cœur de la zone Nant'Est Entreprises, SMASH GOAL et sa surface de 2200 m² est un lieu incontournable du multisport et du divertissement nantais. Foot Indoor, Padel-Tennis, Badminton, Tennis de table et Bubble Foot sont proposés comme activités sportives à partager entre amis, collègues ou en famille.

Organisez vos événements privés (anniversaire, retraite, EVG...), d'entreprises/commerciaux (sémi-

naires, team building, incentive, lancement de produits...) ou publics (tournois, concerts...). Anthony, dirigeant-fondateur depuis 2010 et son équipe dynamique, vous accueillent toute l'année* avec convivialité, confort et respect des valeurs du sport.

Les services + : Snack/Bar/Terrasse - Réservation en ligne et

Mise en relation des joueurs (Appli SMASH GOAL) - Abonnements - Location du matériel - Point Relais Colis - Diffusion des affiches et événements sportifs
www.smashgoal.fr/Facebook
*10h-23h (SEM) 10h-19h (WE) sauf 25/12 et 01/01

5

LASER KARTING DE NANTES

10 avenue du Marché Commun
44300 Nantes
Tel : 02 40 52 30 30
www.laserkarting-de-nantes.fr

A 2 min de La Beaujoire Rue du marché commun sur Nant'est Entreprises, venez découvrir le complexe flambant neuf et profitez du plaisir de piloter nos karts dès 7 ans sur notre circuit, le tout en sécurité ! Tout est étudié pour passer un bon moment. Notre équipe saura vous accueillir et vous guider sur le pilotage de

nos machines ! Entre deux sessions de kart, éclatez-vous dans notre LaserTag entre amis, collègues ou en famille.

Tarifs hyper attractifs : adulte 3 sessions de karts + 1 Laser = 36€ / Enfant : 3 sessions de karts + 1 Laser = 32€ !!! TESTEZ et APPROUVEZ



6

URBAN SOCCER & URBAN PADEL

3 rue Suzanne Lenglen
44470 Carquefou
Tel : 02 52 20 32 60
www.urbanpadel.fr
www.urbansoccer.fr



proposent des offres et services pour tous les âges sur nos 15 terrains en gazon synthétique dont 6 réservés pour le foot et 9 réservés pour les sports de raquette. Quel que soit ton style, si tu veux prendre du plaisir et partager de bons moments avec tes amis ou ta famille, tu es le bienvenu !

Un endroit combinant du foot et du padel. Urban Soccer & Urban Padel Carquefou vous

7

ARTLIGNE FITNESS

Urban Village
1 Rue Suzanne Lenglen
44470 Carquefou
02 52 59 05 00
www.artligne-carquefou.fr



vous faire progresser à chaque séance, que vous débutez ou non. Fitness, cross training, aquatique... Mieux-être et bienveillance sont les maîtres mots de la salle de sport la plus complète de la région !

8 zones d'entraînement, 8 expériences uniques pour booster votre motivation ! Nos coachs sont là pour

8

LE SPORTING

3 impasse du Bourrelleur
44800 Saint-Herblain
Tel : 02 40 43 00 00
www.lesporting.com



Le Sporting c'est quoi ? C'est un lieu où règne la bonne humeur. Un lieu où l'on oublie tout et où l'on vient tout simplement passer du bon temps ! Mais on peut faire quoi ? On peut venir siroter un verre sur notre belle terrasse au soleil avec ses amis ; déjeuner avec ses collègues le midi et au passage faire une petite pétanque ; faire du sport avec qui on

veut et quand on veut ; se réunir avec son entreprise ou son association dans un cadre original ; regarder un match de sport sur nos TV ; réaliser un team building avec nos olympiades ; et encore plein d'autres choses à découvrir sur notre site web. Sans oublier nos 2 nouvelles activités avec le Shuffleboard, jeu d'adresse anglo-saxon fun et accessible à tous, et nos 3 cibles connectées Dartsee pour vivre une expérience complètement revisitée des fléchettes.

9

AIRFLY

3 impasse du Bourrelleur
44800 Saint-Herblain
Tel : 02 40 43 00 00
www.lesporting.com



AirFly, une activité où tu viens littéralement t'envoyer en l'air sans avion, sans saut, sans risque. Juste toi, le vent, et la sensation unique de voler. On entre dans la soufflerie, on s'allonge dans le flux d'air... et on plane. Sensation de chute libre garantie, mais sans avoir à sauter d'un avion à 4000 mètres. Chez AirFly, on vient pour se faire plaisir, se dépasser ou juste vivre un moment complètement hors du

commun. En solo, entre amis, en famille ou entre collègues, on accueille tout le monde, dès 5 ans. C'est l'activité qui met tout le monde d'accord, que ce soit pour un anniversaire, un EVJF/EVG, un team building ou un simple kiff personnel. L'ambiance est cool, l'équipe est aux petits soins, et tu repars toujours avec le smile et des souvenirs plein la tête. Si tu cherches le cadeau qui fait mouche à tous les coups, ne cherche plus : AirFly, c'est LE cadeau parfait. Original, surprenant, inoubliable. AirFly, c'est une vraie montée d'adrénaline... sans avoir à quitter le sol.

10

KARTING DE NANTES

27 rue Bobby Sands
44800 Saint-Herblain
Tel : 02 28 96 73 15
www.kartingdenantes.fr



LE KART ELECTRIQUE... puissant et vif ! A 2 minutes de la zone commerciale d'Atlantis et du Zenith, à 15 minutes du centre de Nantes et à 40 minutes de Saint Nazaire sur l'axe Nantes/Vannes. Venez pour découvrir les joies du karting électrique

et du Game Of Karts ! Au volant de bolides électriques, vous piloterez sur la piste fluide et rapide de 410m, étudiée pour que les pilotes de tous les niveaux puissent prendre un maximum de plaisir. Enchaînant parties rapides et passages techniques, chacun y trouvera son compte. Le pont d'une longueur de 60m avec une descente en virage vous procurera des sensations ! Le tout en toute sécurité grâce aux protections de piste et à l'enrobé spécifique.

11

LE SMILE

2 chemin des cyprès
44880 Sautron
Tel : 02 40 78 01 53
www.smile-nantes.fr



Du FOOT A 5, DU BADMINTON, DES OLYMPIADES... le tout à la campagne tout en étant à 1 km de la zone Atlantis ! Découvrez ou redécouvrez le complexe totalement refait à neuf en 2023. 4 terrains de foot à 5, 4 terrains de badminton, des espaces pour orga-

niser des événements entreprise sur mesure. Tout a été étudié et pensé pour que vous puissiez aller sport, sourire et convivialité. Le bar permet de finir en beauté dans les salons intérieurs ou sur les terrasses extérieures. Le lieu peut accueillir jusqu'à 200 personnes... pour les sportifs mais également les moins sportifs !



12 URBAN SOCCER ST-SÉBASTIEN S/LOIRE

18 bis Rue Marie Curie
44230 Saint-Sébastien sur Loire
Tel : 02 53 00 68 50
www.urbansoccer.fr/centres/nantes/

Le leader et le précurseur du foot à 5 en France avec plus de 300 terrains. UrbanSoccer vous propose des offres



et services pour tous les âges sur des terrains en gazon synthétique dernière génération connectés : location à l'heure, championnats loisirs, tournois, événements d'entreprise, anniversaires, stages et écoles de foot.

16 QUIZ GAME NANTES

42 Rue de la Noé Cottée
44230 St-Sébastien sur Loire
Tél : 02 28 21 11 22
<https://quizgame-nantes.fr/>



Vous avez toujours rêvé de participer à un jeu télé ? Alors préparez-vous pour une séance dans le centre QUIZ GAME Nantes Dans un décor de plateau TV avec son et lumières, affrontez vos amis, collègues ou famille, au cours de plusieurs manches de quiz ludiques et variées accompagné par notre animateur virtuel Quizy !

De 3 à 18 personnes simultanément / Jusqu'à 30 personnes sur 2 salles. Un show immersif unique ! Un moment FUN garanti ! QUIZ GAME KIDS : Quiz spécial enfants de 8 à 13 ans !

13 PRISON ISLAND

Urban Village
18bis Rue Marie Curie,
44230 Saint-Sébastien-sur-Loire
Tel : 02 40 31 96 91
www.prisonisland-nantes.fr

Une aventure indoor en équipe de 3 à 4 joueurs ! 24 épreuves techniques, tactiques et physiques à relever en famille ou entre amis dès 10 ans. Obtenez un max de points, coopérez, communiquez et vivez un moment original et fun !



PRISON ISLAND

17 SKYWAY SIMULATION

42 Rue de la Noé Cottée
44230 St-Sébastien sur Loire
Tél : 02 28 21 2000
<https://skywaysimulation.com/>



SKYWAY Simulation

SKYWAY Simulation est un centre de simulation de 850 m2 unique en France. Pilotez un avion de ligne ou un avion de chasse, pour une expérience incroyable et inédite. Prenez les commandes sur un simulateur d'avion de ligne type BOEING 777, les conditions sont optimales pour se sentir comme un vrai pilote. Vous pouvez aussi choisir de prendre les commandes d'un avion de chasse au sein des 4 simulateurs MIRAGE 2000. Vous serez accompagné par un Pilote instructeur pour toute la durée de votre

session qui vous guidera pour votre vol. Le pilote c'est vous ! SKYWAY-VR. Une expérience unique à vivre de 2 à 4 personnes. 5 missions au choix en réalité virtuelle collaborative. Partagez une expérience inoubliable en famille ou entre amis. Ouvert aux particuliers et entreprises, sans expérience requise, à partir de 8 ans sur l'avion de chasse et 12 ans pour l'avion de ligne et VR.

14 SENSAS

18 bis rue Marie Curie
44230 Saint-Sébastien-sur-Loire
Tel : 06 30 77 90 06
<https://nantes.sensas.top/>

Venez découvrir une activité ludique et accessible à tous qui mettra vos 5 sens à l'épreuve. Durant 2 heures et en équipe à partir de 4 personnes, explorez notre parcours dans une obscurité quasi-totale et affrontez vos peurs ! En famille, entre amis ou entre collègues, c'est vous qui décidez... Sensations, émotions et fous rires garantis !



18 ONLY MUSIC

42 Rue de la Noé Cottée
44230 St Sébastien sur Loire
Tél : 02 28 21 22 99
<https://only-music.fr/>



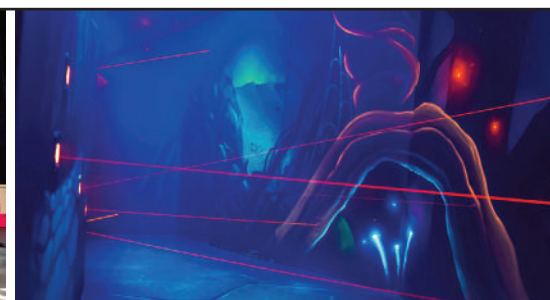
Plongez dans l'univers d'ONLY MUSIC, un concept unique à Saint-Sébastien-sur-Loire qui réinvente vos moments entre amis, collègues ou en famille. Découvrez 2 salles entièrement dédiées à la musique et à la convivialité : Karaoké et Blind Test, de 3 à 12 personnes. Chantez, Jouez, Affrontez - Vivez la musique comme jamais ! Karaoké - Libérez la star qui est en vous ! Pendant 2 heures, prenez le micro et interprétez vos titres préférés dans une ambiance chaleureuse et privatisée. Blind Test - Testez vos connaissances musicales ! Pendant 1 heure, affrontez vos amis dans un quiz musical palpitant animé par notre animateur virtuel

QUIZY. Reconnaissez-vous les hits des années 80, les tubes actuels ou les génériques cultes ? ONLY MUSIC, c'est bien plus qu'un simple divertissement : c'est une expérience musicale immersive ! Réservez votre créneau et laissez la musique faire le reste !

15 TRAMPOLINE 44

16 bis rue Marie Curie
44230 St-Sébastien-Sur-Loire
Tél : 06 70 88 18 47
www.trampoline44.com

Le plus grand Trampoline Park de l'Ouest. Venez sauter de joie sur plus de 3000m² de trampolines. Essayez 25 activités différentes au cœur de notre enseigne. Fêter un anniversaire, un EVJF/EVG et plus...



- 1

ESCAPE GAME JOHN DOE
13, rue des Olivettes, 44000 Nantes
02 53 35 48 85 / www.john-doe.fr/nantes
- 2

LE PETIT PORT - PISCINE ET PATINOIRE
Boulevard du Petit Port, 44300 Nantes
02 40 74 01 77 / www.petitport-nantes.fr
- 3

MINI-GOLF DE NANTES
21 bd du Petit Port, 44300 Nantes
02 41 43 89 80 / www.nantes-camping.fr/mini-golf
- 4

SMASH GOAL
5 rue de la garde, 44300 Nantes
02 40 50 76 58 / www.smashgoal.fr
- 5

LASER KARTING DE NANTES
10 avenue du Marché Commun, 44300 Nantes
02 40 52 30 30 / www.laserkarting-de-nantes.fr
- 6

URBAN SOCCER & URBAN PADEL CARQUEFOU
3 Rue Suzanne Lenglen, 44470 Carquefou
02 52 20 32 60 / www.urbanpadel.fr / www.urbansoccer.fr
- 7

ARTLIGNE FITNESS
Urban Village, 1 Rue S. Lenglen, 44470 Carquefou
02 52 59 05 00 / www.artligne-carquefou.fr
- 8

LE SPORTING
3 impasse du Bourrelier, 44800 Saint-Herblain
02 40 43 00 00 / www.lesporting.com
- 9

AIRFLY
3 impasse du Bourrelier, 44800 Saint-Herblain
02 40 43 00 00 / www.lesporting.com
- 10

KARTING DE NANTES
27 rue Bobby Sands, 44800 Saint-Herblain
02 28 96 73 15 / www.kartingdenantes.fr
- 11

LE SMILE
2 chemin des cyprès, 44880 Sautron
02 40 78 01 53 / www.smile-nantes.fr
- 12

URBAN SOCCER ST SÉBASTIEN S/ LOIRE
18 bis Rue Marie Curie, St-Sébastien-sur-Loire
02 53 00 68 50 / www.urbansoccer.fr/centres/nantes/
- 13

PRISON ISLAND
18 bis Rue Marie Curie, St-Sébastien-sur-Loire
02 40 31 96 91 / prisonisland-nantes.fr
- 14

SENSAS
18 bis Rue Marie Curie, St-Sébastien-sur-Loire
06 30 77 90 06 / <https://nantes.sensas.top/>
- 15

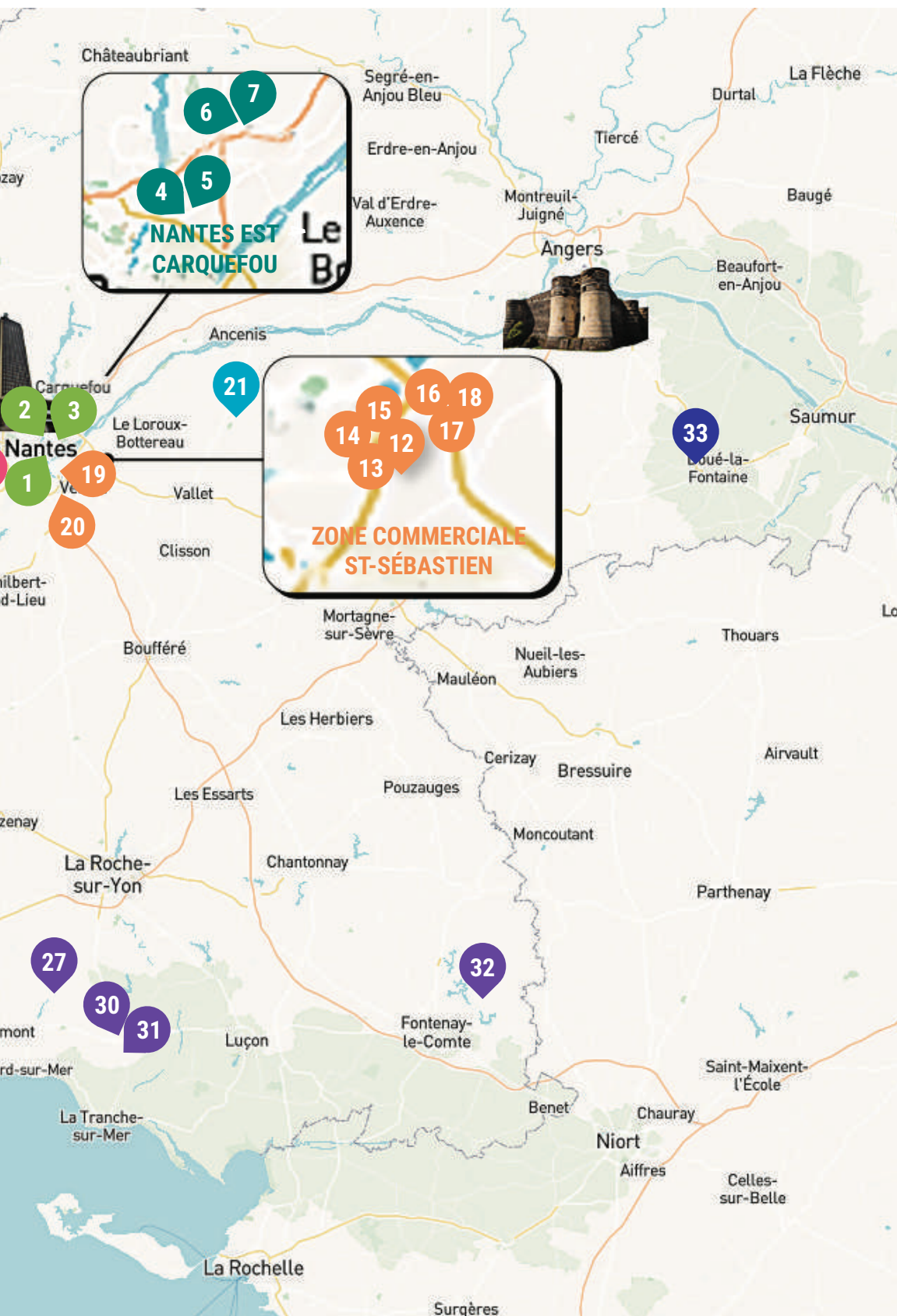
TRAMPOLINE 44
16 bis rue Marie Curie, St-Sébastien-Sur-Loire
06 70 88 18 47 / www.trampoline44.com
- 16

QUIZ GAME NANTES
42 Rue de la Noé Cottée, St-Sébastien-sur-Loire
02 28 21 11 22 / <https://quizgame-nantes.fr/>

NOS BONS PLANS



DANS LA RÉGION



17 SKYWAY SIMULATION

42 Rue de la Noé Cottée, St-Sébastien-sur-Loire
02 28 21 2000 / <https://skywaysimulation.com/>

18 ONLY MUSIC

42 Rue de la Noé Cottée, St-Sébastien-sur-Loire
02 28 21 22 99 / <https://only-music.fr/>

19 PAINTBALL EXPÉRIENCE

3 rue de la Verrerie, 44400 Rezé
06 61 74 98 00 / www.paintballxp.fr

20 LE SET

11 Route de l'Hommeau, 44140 Le Bignon
02 59 10 10 01 / www.lesetsport.fr

21 ZOO DE LA BOISSIÈRE DU DORÉ

2, La Châtaigneraie, La Boissière-du-Doré
02 40 33 70 32 / www.zoo-boissiere.com

22 WAKE PARK PLESSÉ

Étang de Buhel, 44630 Plessé
02 28 05 47 03 / www.wakeparkplesse.com

23 DÉFI NATURE

Parc de la Rousselière, 44320 Frossay
02 40 39 79 59 / www.définature.com

24 PARCOFOLIES

Château de La Baule, Rte de Rézac, La Baule
Escoublac / 06 52 67 75 60 / www.parcofolies.com

25 UP2PLAY PORNICHET

19 avenue du Gulf Stream, 44380 Pornichet
02 19 00 04 00 / up2play.fr/pornichet

26 LE GRAND DÉFI

40 Rue de l'Étoile, Saint-Julien-des-Landes
02 51 98 79 02 / <https://www.grand-defi.com/>

27 LA FOLIE DE FINFARINE

68 chemin des écoliers, 85440 Poiroux
02 51 96 22 50 / finfarine.fr

28 UP2PLAY LES SABLES D'OLONNE

Ccial Ylium, 87, av. Mitterrand, Sables d'Olonne
02 55 890 300 / up2play.fr/lessablesdolonne

29 ZOO DES SABLES D'OLONNE

Rte du Tour De France, Les Sables D'Olonne
02 51 95 14 10 / <http://www.zoodessables.fr/>

30 O'FUN PARK

Le Bois Lambert, 85560 Le Bernard
02 51 48 12 12 / <http://ofunpark.fr/>

31 O'GLISS PARK

Rte de la Tranche-sur-mer, 85560 Le Bernard
02 51 48 12 12 / <http://oglisppark.fr/>

32 NATUR'ZOO DE MERVENT

Le Gros Roc, 85200 Mervent
02 51 00 07 59 / www.naturzoomervent.com

33 BIOPARC ZOO DE DOUÉ-LA-FONTAINE

103 Rue de Cholet, 49700 Doué La Fontaine
02 41 59 18 58 / <http://www.bioparc-zoo.fr/>

À 30 min de Nantes

PLESSE

Télési Nautique
ACTIVITÉS GLISSE

-20%
sur votre forfait
avec le code **PLESSE20**

19 PAINTBALL EXPÉRIENCE

3 rue de la Verrerie
44400 Rezé
Tel : 06 61 74 98 00
www.paintballxp.fr

Nous organisons des parties de Paintball loisir depuis 1992 pour les particuliers, les étudiants, les enterrements de vie de garçon, les centres ados, les anniversaires, les comités d'entreprise, les journées d'intégration.

Paintball Expérience c'est 4 terrains de jeu de conception différente répartis sur 3 hectares, des formules adaptées à tous les budgets comprenant toutes les protections nécessaires à une pratique sans douleur et en toute sécurité.

Ouvert toute l'année à partir de 12 ans et 6 joueurs.



20 LE SET

11 Route de l'Hommeau
44140 Le Bignon
Tel : 02 59 10 10 01
www.lesetsport.fr

Le Set est avant tout un lieu de vie mixant Sport, Santé, Business et Gastronomie.

Un village sportif regroupant de nombreuses activités sportives, un bar/restaurant, des salles de séminaire, des espaces de co-working et un cabinet de kiné.

Côté sport, vous aurez le choix : Padel, badminton, squash, foot 5x5 et même du basket 3x3.

Encore mieux, c'est du 7/7 : du lundi au vendredi 9h/23h, le samedi 9h/18h et le dimanche 9h/14h. Vous y trouverez également notre salle de danse et ses nombreuses disciplines : street-jazz, modern



jazz, classique, contemporaine, cardio-training, yoga, bachata & heels !

Pour les gourmands et les autres... Le restaurant Le Set est à découvrir !

Un véritable repaire pour les bons vivants, au Bignon, à 12 minutes de Nantes. Le restaurant transpire la passion de la gastronomie et du terroir. Et il vous accueille du lundi au vendredi sur les services du midi. Entre amis, avec vos clients ou fournis-

seurs, immergez-vous dans son ambiance feutrée et sportive pour vos déjeuners, vous y trouverez à coup sûr l'ambiance qu'il vous faut.

La Team Set vous attend ! Réservez votre table et vos créneaux de sport sur www.lesetsport.fr

21 ZOO DE LA BOISSIÈRE DU DORÉ

2, La Châtaigneraie,
44430 La Boissière-du-Doré
Tel : 02 40 33 70 32
www.zoo-boissiere.com

Depuis plus de 40 ans, le Zoo de la Boissière du Doré place le bien-être animal et la préservation de la biodiversité au cœur de ses actions. Le parc vous invite à vivre une expérience immersive et authentique au plus près de la nature à la rencontre de plus de 1100 animaux. Découvrez ses vastes enclos au cœur d'un environnement préservé de 28 hectares, où le respect de la faune et la flore se mêle à une ambiance familiale chaleureuse.

Cette année le parc continue d'aménager de vastes espaces pour ses carnivores en inaugurant un nouveau territoire de 1,5 hectare dédié à sa meute de loups du Canada et de l'Alaska. Dès cette saison



2025, la meute de loups du parc explore un cadre verdoyant, vallonné et richement arboré. Les visiteurs, depuis un point de vue privilégié, ont l'occasion de s'immerger dans la fascinante vie sociale des loups, offrant un spectacle captivant pour petits et grands.

Vous avez envie de poursuivre votre immersion ? Vivez une nuit insolite en Africa Lodges. Nos lodges tout confort, au plus près des animaux, sont l'occasion d'un séjour inoubliable. Cette véritable parenthèse détente est la promesse de bons souvenirs partagés avec vos proches.

Bienvenue au Zoo de la Boissière du Doré, un lieu où l'émerveillement et l'engagement ne font qu'un !

22 WAKE PARK PLESSÉ

Étang de Buhel
44630 Plessé
contact@wakeparkplesse.com
Tel : 02 28 05 47 03
www.wakeparkplesse.com

À seulement 30 minutes de Nantes, plongez dans une atmosphère estivale et découvrez nos activités glisse accessibles dès 8 ans ! Nous vous accueillons sur le plus grand parcours de téléski nautique de Loire-Atlantique pour pratiquer du kneeboard (planche à genoux), wakeboard, ski nautique ou encore wakeskate. Ouvert à tous et sans réservation, à partir de 20€ !

Durant l'été, des créneaux à vitesse réduite sont proposés le mercredi de 14h à 15h et le samedi et dimanche de 12h à 14h.

Des stages kids sont proposés le mercredi : 16/07,



23/07, 06/08 et 20/08 (sur réservation). La base nautique propose également la location de paddles biplaces et d'un paddle géant (jusqu'à 8 personnes).

Les terrasses panoramiques du Wake Park Plessé sont accessibles à tous avec un espace bar et une partie snacking.

D'avril à octobre - 7j/7 en juillet et août

23 DÉFI NATURE

Parc de la Rousselière
44 320 Frossay
Tel : 02 40 39 79 59
www.definature.com

Défi Nature, le Parc de loisirs du Château de la Rousselière à Frossay vous accueille, petits et grands, pour des activités amusantes et sportives entre Nantes et Saint Nazaire.

Venez vous défier à la cime des arbres au parc aventure Accrobranche, tester votre stratégie au Paintball, venez vous perdre dans la forêt et tenter de vous en sortir avec carte et boussole au Parcours

d'Orienteur.

Dans notre Escape Game, devenez des aventuriers partant vers l'inconnu à la recherche du trésor de la forêt et récoltez des indices afin de résoudre un étrange mystère.

Le premier parcours filet de Loire-Atlantique ouvre ses portes !

Le principe est simple : des filets de différentes surfaces, tendus entre les arbres, et qui peuvent accueillir des enfants dès 3 ans. Pas de baudrier ni de mousqueton pour ce jeu très sécurisé, qui donne la drôle de sensation d'un trampoline en plein ciel.

Nouveauté 2025 - Snack sur place.



24 PARCOFOLIES

Château de La Baule,
route de Rezac
44500 La Baule Escoublac
Tel : 06 52 67 75 60
www.parcofolies.com

Parcofolies, le parc de loisirs où tout est inclus ! Dans un parc arboré de 5 hectares entièrement clos, plus de 50 activités aquatiques, ludiques, cérébrales & sportives accessibles à tous et avec une session de Laser Tag incluse !

• Aquaglis : grand espace avec jeux gonflables géants aquatiques pour les plus petits comme pour les plus grands.

• Gigafolies : 11 gonflables géants accessibles à tous - saut dans le vide et descentes vertigineuses.

• Bout'choux : un mini-parc réservé aux 2-5 ans - pour s'amuser en toute tranquillité.

• Ateliers Cirque : monocycle, slackline, anneaux, poutres d'équilibre - espace self-service avec de nombreux conseils sur les panneaux au début de chaque atelier.

• Aventure : tyroliennes, chasse au trésor, jeux interactifs et 2 parcours équilibriques.

• Challenge sportif : 8 jeux d'équipe à réussir en famille.

• Jeux en bois : stratégie et adresse, des jeux à partager.

• Deux chasses au trésor : le Raton Voleur (3-6 ans) et les Gardiens de la forêt (7ans et +)

Snack sur place et vous pouvez librement apporter vos pique-niques, boissons...



25 UP2PLAY PORNICHET

19 avenue du Gulf Stream
44380 Pornichet
Tel : 02 19 00 04 00
up2play.fr/pornichet

A 1h de Nantes et 10 minutes de La Baule et Saint-Nazaire, c'est à Pornichet qu'UP2PLAY a ouvert son nouveau complexe XXL. Sa superficie gigantesque et la variété des activités proposées en font un lieu de vie inédit dans la région.

UP2PLAY Pornichet n'est pas simplement un lieu de divertissement, c'est une destination à part entière où se mêlent sensations fortes, moments de complicité en famille et convivialité entre amis.

Que vous aspiriez à repousser vos limites dans des défis sportifs palpitants, à créer des souvenirs inoubliables avec vos proches ou simplement vous détendre autour d'un verre en appréciant un match de football avec vos collègues, notre équipe est là pour vous accueillir.

Vous êtes une entreprise ? Profitez de nos salles de séminaires équipées et organisez votre événement chez nous !

Activités à Pornichet : karting, bowling, salles de



quiz, foot5, padel, trampoline parc, kids parc, salles de karaoké et blindtest, billards et jeux d'arcade.

Réservations sur up2play.fr/pornichet

26

LE GRAND DÉFI

40 Rue de l'Étoile
85150 Saint-Julien-des-Landes
Tel : 02 51 98 79 02
www.grand-defi.com



Partez à l'aventure dans le plus grand parc accrobranche du monde !
Le Grand Défi propose :

- Accrobranche : 42 parcours dans les arbres et une trentaine de tyroliennes qui passent au-dessus des étangs
- Aquapark : parc aquatique gonflable installé sur les bords de l'étang au cœur de la forêt avec une structure de plus de 80 modules composés de toboggans géants, catapultes humaines, murs d'escalades et méga Mountain de 4 mètres de haut.
- Paintball : 5 terrains aménagés selon différents

thèmes (Jurassic Arena, FBI, Fort Django, Western et Apocalypse Zombies) et du matériel adapté en fonction des âges

- Galactic Laser : laser game extérieur inspiré d'un univers de science-fiction

- ExplorGames : 2 scénarios d'escape game en pleine nature

Profitez d'un large choix d'activités à faire au cœur de la forêt : Disc golf, Parcours d'orientation, Quick jump, Balades à poney, paddle et pédalo.

27

LA FOLIE DE FINFARINE

68 chemin des écoliers
85440 Poiroux
Tel : 02 51 96 22 50
www.finfarine.fr



Ruche Géante, encore plus captivante pour explorer l'univers secret de la ruche. Préparez-vous à être bouche-bzzée !

Ouvert d'avril à octobre

Boutique de miels et des produits de la ruche en accès libre, ouverte à l'année.

La Nature bourdonne de curiosités à 20 minutes des Sables d'Olonne.

Enfilez votre plus belle paire d'ailes et devenez abeille d'un jour grâce à nos parcours de visite interactifs. Nos apiculteurs vous attendent pour participer à l'ouverture de ruche et à la fabrication du miel. Un panel d'activités (jeux de piste, cinéma immersif, visite guidée...) sur 10 hectares d'espace boisé vous attend pour tout savoir sur la vie de ces petits pollinisateurs, si essentiels à notre planète.

En 2025, une grande nouveauté : la nouvelle

La folie de finfarine
La nature bourdonne de curiosités

28

UP2PLAY LES SABLES D'OLONNE

Centre commercial YLIUM
87, avenue François Mitterrand
85340 Les Sables d'Olonne
Tel : 02 55 890 300
up2play.fr/lessablesdolonne



C'est aux Sables d'Olonne en Vendée qu'UP2PLAY a choisi de développer sa première destination Sports et Loisirs.

Installé au cœur de la galerie commerciale YLIUM, notre complexe mêle convivialité, diversité et aventures inédites ! Un lieu de vie unique avec un espace bar-chaux rassemblant une multitude d'activités de loisirs en intérieur, au sein d'un seul et même endroit.

Que vous souhaitiez repousser vos limites dans des défis palpitants en amis, créer des souvenirs en famille ou simplement vous détendre autour d'un verre entre collègues : plongez-vous dans l'effervescence de notre terrain de jeux indoor, conçu pour émerveiller petits et grands !

Vous êtes une entreprise ? Profitez de nos salles de séminaires équipées et organisez votre événement chez nous !

Activités : Vague de surf, Bowling, Salles de quiz, Trampoline parc, Escape game, Kids parc, Billard et jeux d'arcade.

29

ZOO DES SABLES D'OLONNE

Route du Tour De France, 85100
Les Sables d'Olonne
Tel : 02 51 95 14 10
www.zoodessables.fr

ZOO des SABLES

Offrez-vous une parenthèse nature !

À deux pas des plages, rencontrez 500 animaux exotiques ! Lions, girafes, panthères de l'Amour, singes, pandas roux et fourmiliers géants vous attendent dans un environnement préservé et verdoyant. Une véritable oasis en bord de mer !

L'oasis en bord de mer !

ZOO des SABLES

**OFFREZ-VOUS
UNE PARENTHÈSE NATURE !**

À deux pas des plages, rencontrez 500 animaux exotiques ! Lions, girafes, panthères de l'Amour, singes, pandas roux et fourmiliers géants vous attendent dans un environnement préservé et verdoyant. Une véritable oasis en bord de mer !

LES SABLES D'OLONNE

30

O'FUN PARK

Le Bois Lambert
85560 Le Bernard
Tel : 02 51 48 12 12
<http://ofunpark.fr/>

O'Fun Park - Des émotions grandeur nature !

Encore plus de rires, encore plus d'émotions, encore plus de sensations... le plus grand parc de loisirs de Vendée vous offre toujours plus de Fun ! Situé à proximité des plages de la Côte de Lumière en Vendée, O'Fun Park, c'est la promesse de vivre une journée incroyable avec un grand choix d'activités qui séduiront toute la famille, quelles que soient leurs attentes : accrobranche dès 2 ans, water jump, paintball, tyrolienne aquatique et le plus grand



aquaparc de la région, accessible dès 5 ans.

En 2025, découvrez la nouvelle Fun Zone thématisée Far West avec 40 jeux pour toute la famille : billard, aire de jeux Far West, jeu de l'or-pailleur, sauts extrêmes, mini-golf...

Ouvert tout l'été et jusqu'aux vacances de la Toussaint, faites le plein d'aventures chez O'Fun Park, en plein cœur du Bois Lambert à 25 min des Sables d'Olonne et à 15 min de la Tranche-sur-mer.

Parc accessible gratuitement pour les visiteurs ne participant pas aux activités.

31

O'GLISS PARK

Route de la Tranche sur Mer
85560 LE BERNARD
Tel : 02 51 48 12 12
<http://oglisspark.fr/>

O'Gliss Park - le parc aquatique grandeur nature ! Venez découvrir le plus grand parc aquatique de France !

À seulement quelques minutes des plages vendéennes, O'Gliss Park est un parc aquatique situé au cœur d'une oasis de détente. Idéal pour se « la couler douce » ou pour vivre des sensations fortes durant une journée entière, vous allez découvrir des univers et des ambiances qui sauront vous apporter tout ce que vous recherchez...

En famille, découvrez les 12 toboggans géants du Delir'Space, l'univers Explora'O et ses 400m de rivières sauvages, le Ludo'Park pour les enfants à partir de 3 ans, Sunset'Playa avec ses plages privées et sa piscine à vagues, ou encore l'île d'O'Cayo qui vous plongera dans une ambiance paradisiaque



entre cascade et lagon...

En 2025, faites le plein de glisse dans le Stingray - élu meilleure attraction au Monde ! Avec ses 4 toboggans perchés à 26 mètres de haut et son design immersif, vivez une expérience de glisse unique à travers le monde.

Tout cela les pieds dans le sable et entouré d'une végétation luxuriante.

O'Gliss Park, à 25 min des Sables d'Olonne et 15 min de la Tranche sur mer.

32

NATUR'ZOO DE MERVENT

Le Gros Roc
85200 Mervent
Tel : 02 51 00 07 59
www.naturzoomervent.com

Situé au cœur du massif forestier de Mervent, à 10 min. de Fontenay-le-Comte, le Natur'Zoo héberge plus de 300 animaux.

D'une superficie de 10 hectares, le parc est un espace boisé et verdoyant qui accueille des animaux des 4 coins du monde :

- Périple en Asie avec les pandas roux, tigres de Malaisie et élégantes grues du Japon.
- Expédition en Amérique du Nord avec la cohabitation inédite d'ours noirs et de loups arctiques survolés par les pygargues à têtes blanches.
- Excursion en Amérique du Sud comprenant perro-



quets, saïmiris de Bolivie, petits tamarins et atèles variés.

- Immersion en Afrique avec nos lions, guépards et chats des sables mais aussi girafes,

antilopes, autruches... sur une plaine africaine de 2 hectares.

- Découverte en Europe avec nos loutres et deux lynx ibériques, le félin le plus menacé au monde.

Vous pourrez aussi profiter d'une pause gourmande dans notre espace de restauration avec terrasses et d'instants de détente avec l'aire de jeux, la mini-ferme et la boutique.

Un voyage immersif et agréable au sein du monde animal !

33

BIOPARC ZOO DE DOUÉ-LA-FONTAINE

103 Rue de Cholet
49700 Doué La Fontaine
Tel : 02 41 59 18 58
<http://www.bioparc-zoo.fr/>

ments naturels : ici pas de dressage, vive le spectacle de la nature !

Un parc sur-mesure pour les animaux menacés. 2000 animaux ont trouvé un cadre naturel exceptionnel dans le seul zoo troglodytique au monde ! Dans un véritable labyrinthe minéral et végétal, nos tunnels naturellement climatisés vous feront passer d'un monde à l'autre.

Les animaux y vivent dans des espaces XXL : prenez le temps d'explorer leurs territoires, vous serez récompensés.

Lors de nos animations, admirez leurs comporte-



À 1 HEURE DE NANTES - À 15 MIN. DE LA TRANCHE-SUR-MER



COMPLEXES INDOOR

BAR & SNACK

ÉVÉNEMENTS

Pornichet

🕒 1h
de Nantes

Karting électrique • Padel • Foot 5 • Karaoké • Blind Test
Quiz Boxing • Bowling • Trampoline • Kids Parc • Jeux d'arcade

Les Sables d'Olonne

🕒 1h15
de Nantes

Vague de Surf • Escape Game
Quiz Boxing • Bowling • Trampoline • Kids Parc • Jeux d'arcade

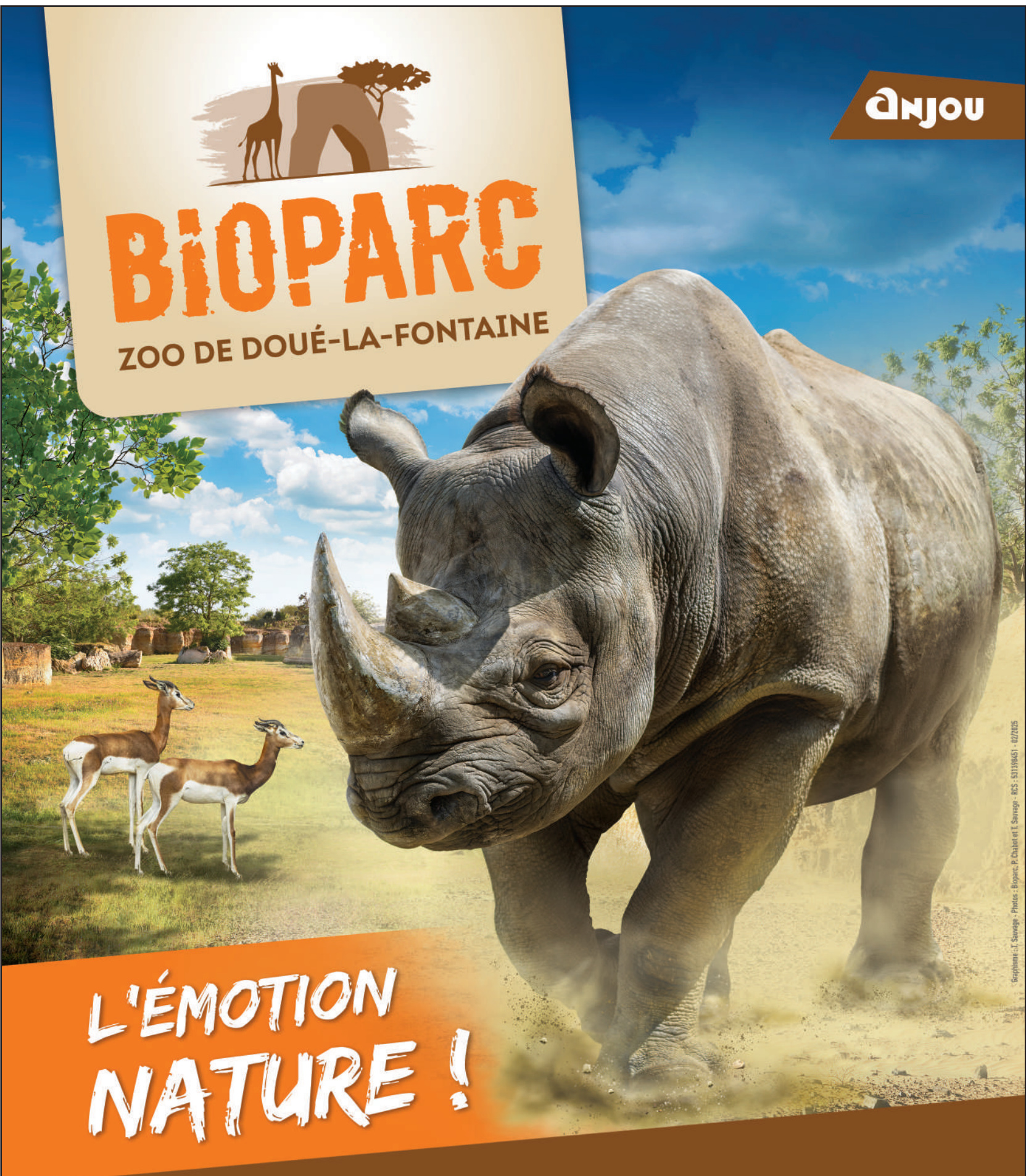
www.up2play.fr

ANJOU



BIOPARC

ZOO DE DOUÉ-LA-FONTAINE



L'ÉMOTION NATURE !

Plus de 2000 animaux ont trouvé un cadre naturel exceptionnel dans le seul zoo troglodytique au monde !

Les tunnels naturellement climatisés vous feront passer d'un monde à l'autre, dans un véritable labyrinthe minéral et végétal. Les animaux y vivent à leur rythme dans des espaces XXL : prenez le temps d'explorer leurs territoires et vous serez récompensés.

Lors des animations, observez leurs comportements naturels : ici pas de dressage, vive le spectacle de la nature !