LIGUE DES CHAMPIONS NEW LOOK

QUELLES CHANCES POUR LE HBCN EN 2026-27 ?

ÉDITIONS LM MÉDIAS
#109 | JUILLET 2026
MENSUEL GRATUIT
30.000 EXEMPLAIRES
NANTESSPORT.FR

JOURNAL NANTES SPORT JNS

TÉLÉCHARGEZ LA VERSION NUMÉRIQUE

LE CAHIER SPÉCIAL LOISIRS ÉTÉ 2026
TOUS LES BONS PLANS POUR LES VACANCES





LE RETOUR DU SPÉCIALISTE

DER ZAKARIAN, QUESTIONS POUR UN CHAMPION DE LA REMONTÉE



ELA Connect

Expert en télécommunication

La rapidité au bout du fil

Téléphonie **fixe et/ou mobile**

Internet **pro, fiable et rapide**

Support client **100% en interne** et proche de vous

Cybersécurité et équipements **numériques**

GROUPE CONVERGENCE

wazo

c.jagu@ela-connect.fr 02 40 03 01 34 ELA Connect



CONTACT
JNS - Journal Nantes Sport
est une publication du groupe
de presse LM MEDIAS.
Imprimé dans le 35 (30.000 ex)

RÉDACTION / PAO
Directeur de la Publication :
François-Xavier Lebert
Rédaction :
Gaëlle Louis
Thibault Marchand

PUBLICITÉ
Vincent Ménard
Lmmedias.vm@gmail.com
06.61.93.63.84
Baptiste Leray
baptiste.nantessport@gmail.com
07.49.70.16.54

DEMANDE DE STAGES
Envoyez CV, lettre de motivation et tout document utile à l'attention de François-Xavier Lebert :
afxl@orange.fr

PROCHAIN NUMÉRO
JEUDI 10 SEPTEMBRE 2026

L'ÉDITO

LE THERMOMÈTRE DU SPORT NANTAIS REPREND LUI AUSSI DES DEGRÉS



La pause fraîcheur mise en place durant le Mondial de football de l'autre côté de l'Atlantique n'a plus sa place pour les clubs de la cité des ducs ! Après le coup de froid aussi violent qu'une climatisation mal réglée vécu par le FC Nantes en fin de printemps avec cette relégation en Ligue 2, les Canaris ont remis les gaz. Et pour raviver la flamme, il faut croire que c'est dans les vieux barbecues que l'on attise les meilleures braises, puisque c'est Michel Der Zakarian qui (re)pose ses valises à la Jonelière. Suffisant pour remettre le baromètre au beau fixe ? Dans cette fournaise intenable, reste à espérer que la bande son de 2026-2027 ne soit pas Highway to Hell...
Les premières réponses arriveront le 8 août pour le lancement des ces rounds de Ligue 2, tandis que leurs homologues des autres sports seront encore plongés dans le feu et les joies de la préparation physique... Et le mode canicule, le Stade Nantais peut en témoigner, le coup d'envoi de leur - très long - warm up s'étant fait au plus haut des bilans météo !
Mais les Eléphants, qui visent une montée à l'étage supérieur, savent que pour toucher au Paradis, il faut parfois côtoyer l'Enfer. Le bûcher de la déception n'aura pas, toutefois, touché le cœur battant d'un HBC Nantes qui bien que voyant partir plusieurs de ses sources de chaleur est déjà prêt à mettre en marche de nouveaux foyers... et accueillir autour du feu de joie ses recrues et toute une troupe de jeunes joueuses. La rentrée s'annonce des plus chaleureuses, à l'instar de leurs voisin(e)s sortant également de biens jolis exercices.
Nouvelles étincelles au NBH, retour plein soleil des Neptunes : si la pause était comme pour chaque été, vitale, elle a pour une fois su être sereine.
Alors justement, de ce temps laissé au repos à vos émotions, sans coups de chauds devant les matches : PROFITEZ-EN ! Et comme à Nantes Sport, on pense à vous même en vacances, notre traditionnel cahier spécial vacances, avec toutes sortes de loisirs à la carte est là pour vous offrir de belles idées.
On récupère, on boit frais... et on se donne rendez-vous en pleine forme en septembre ! ■

Gaëlle Louis

SOMMAIRE

FCN pages 4-13
- Der Zak›, questions pour un champion de la remontée
- le programme de reprise
- Recrues : à la découverte de M. Dupé et de W. Younoussa
- Dossier : En immersion avec les formateurs du FCN
- Médias : Comment Bein Sport prépare l'arrivée du FCN en L2
- Féminines : Pierre-Alain Picard décrit sa méthode

HBCN 14-15
- Ligue des champions new-look : accrochez-vous !
- Les Centre de formation se renforce
- Les handballeuses nantaises désormais sous pavillon HBCN

NBH 16
- La nouvelle stratégie pour le recrutement

NEPTUNES 18-19
- Quinquis dans les starting blocks

STADE NANTAIS 20-21
- Jo De Bruin, un Sud'Af› en renfort

CORSAIRES 22-23
- Spinozzi brise la glace

BRÈVES 24-25
- Toutes les infos du mois

VOILE 26
Yves Courbon, un Nantais sur la Route du Rhum pour les bonnes causes



Abonnez-vous à nos réseaux sociaux !
Tenez vous au courant des actualités et interviews. Et profitez de nombreuse exclusivités !
JOURNAL NANTES SPORT
JNS
Retrouvez ici notre site !
@Journal Nantes Sport
@Journal Nantes Sport
@journal_nantes_sport
@Journal Nantes Sport

DER ZAK, QUESTIONS POUR UN CHAMPION DE LA REMONTÉE

Son retour a surpris les suiveurs des Canaris. Parti fâché avec la famille Kita en 2016, le seul entraineur à avoir fait remonter les Nantais en Première division revient sur le banc. De retour aux commandes du FC Nantes, le Franco-Arménien a signé un contrat de 2 ans avec les Jaune et Vert. Une durée suffisante pour lui permettre de faire remonter le club ? Le Journal Nantes Sport répond aux questions qui accompagnent sa troisième pige à Nantes.



SES DERNIÈRES EXPÉRIENCES ONT-ELLES ÉTÉ CONVAINCANTES ?

L'ancien technicien nantais n'a plus entrainé en Ligue 1 depuis octobre 2024 lorsqu'il avait laissé Montpellier 18e et derniers avec une seule victoire sur les 8 premières journées de la saison. Son expérience suivante à Caen en fin d'année 2024-2025 n'était pas plus réjouissante. Le Franco-Arménien ne prend que 7 points en 11 matchs avec le club normand qu'il n'a pas pu empêcher de descendre en National. Libre depuis ces piges, l'entraineur de 63 a eu des résultats par le passé mais les derniers datent (12e place avec Montpellier en 2022-2023 et 2024-2024) et ses expériences ont souvent mal finies si l'on ajoute la saison 2022-2023 où l'ancien défenseur laisse Brest à la dernière position après 10 journées avant qu'Éric Roy ne ramène le club à la 14e position. Cependant, Michel Der Zakarian est un coach qui connait la mission. Diriger un club historique en Ligue 2, l'Arménien l'a fait à 3 reprises : 2 fois avec le FC Nantes en 2007-2008 et 2012-2013, toutes deux ponctuées d'une remontée, et une troisième avec le Stade de Reims en 2016-2017 alors que le club champenois venait de descendre. Si les Rémois ont échoué à la 7e place, l'homme de 63 ans a engrangé de l'expérience en deuxième division, disputant 95 rencontres dans l'anti-chambre de l'élite du football français.



MALGRÉ LES RUMEURS, LES KITA RESTENT !

En tout cas, c'est ce que Franck Kita affirmé lors de la conférence de présentation de la saison. Réagissant aux propos d'Olivier Tallaron, journaliste sur Canal +, qui avait déclaré le 10 juin 2026 que : « Waldemar Kita discutait avec un acheteur » avec « des discussions assez avancées », le fils a tenu clarifier la position de la famille : *« Les journalistes de Canal + ont dit que le club était en train d'être vendu très rapidement. Malgré tout, j'ai signé un coach, un staff, 2 joueurs et je me présente face à la presse ».* Comme une preuve de la volonté des Kita de rester à la tête du club. ■

SA RELATION AVEC LES KITA EST-ELLE APAISÉE ?

L'homme de 63 ans et Waldemar Kita étaient apparus en conflit ces dernières années. En 2017, le président nantais avait critiqué la stature de son ancien entraineur plus d'un an après le départ du Franco-Arménien. Sur le plateau de Canal+Sport, l'homme d'affaire l'avait comparé à « une deux chevaux » face à Claudio Ranieri, alors sur le banc des Canaris. En 2021-2022, le ton serait également monté entre les deux hommes lorsqu'une victoire du Montpellier dirigé par Michel Der Zakarian envoyait le FC Nantes en barrages lors de la dernière journée de la saison. Interrogé lors de sa présentation, le technicien a déclaré avoir « dit ce qu'il avait à dire à l'époque. C'est comme un couple, il y a toujours des accrochages. Après on discute et ça repart »

Quel staff pour accompagner MDZ ?

Michel Der Zakarian emmène avec lui plusieurs connaissances. David Bechkoura, qu'il a connu lorsqu'il entrainait Brest en 2021, sera son assistant comme lors de ses 3 dernières expériences sur le banc en compagnie de Vitorino Hilton. Capitaine lorsque MDZ était aux commandes du Montpellier HSC en 2021 avant de devenir l'assistant de Jean-Louis Gasset lors de la descente des Héraultais en deuxième division en 2024-2025, le Brésilien retrouve son ancien entraineur. Préparateur physique lors du passage du Franco-Arménien à Caen, Jean-Marc Branger devient responsable de la performance à Nantes. C'est Romain Faure, ancien préparateur physique à Niort et à Caen qui occupera ce poste. Entraineur des

PROGRAMME DE REPRISE

Samedi 11 juillet 2026, 17h
FC Fleury 91 - FC Nantes
Sade Remy Lambert, à Sablé-sur-Sarthe

Samedi 18 juillet 2026,
17h (horaire à confirmer)
FC Lorient - FC Nantes
Stade du Pérenno, à Vannes

Mercredi 22 juillet 2026, 17h30
FC Nantes - La Roche VF
Stade Moreau Desfarges, à La Baule

Samedi 25 juillet 2026 (horaire n.c.)
Le Mans FC - FC Nantes
Sade Remy Lambert, à Sablé-sur-Sarthe

Samedi 1er août
(date et horaire à confirmer)
Match à confirmer

Samedi 8 août à 20h45
FCN - Red Star (1ère journée de L2)

gardiens depuis juillet 2025, Faouzi Amzal conserve, lui, son poste à La Jonelière.

QUELLES RENCONTRES DE PRÉPARATION POUR LE FC NANTES ?

Après avoir repris le chemin de l'entrainement la semaine dernière, les Canaris ont confirmé une partie de leurs rencontres de pré-saison.
Les hommes de Michel Der Zakarian démarreront leur chemin vers la Ligue 2 à Sablé-sur-Sarthe le 11 juillet. Un affrontement face à Fleury, 4e de National 1 l'an passé, inscrit en Ligue 3 pour 2026-2027. Viendra ensuite le FC Lorient, le plus gros adversaire de cette préparation 7 jours plus tard à Vannes. Promu en Ligue 3, c'est le club vendéen du VFC La Roche sur Yon qui se frottera aux Jaunes et Verts le 22 juillet à La Baule. Dernière rencontre connue à ce jour, les Nantais retourneront à Sablé-sur-Sarthe pour défier Le Mans, nouveau pensionnaire de Ligue 1 pour la saison prochaine. Enfin, initialement prévu face à Laval, un dernier match le 1er août a été supprimé en raison de l'opposition entre les Canaris et les Mayennais lors de la 2e journée du championnat. Avec 5 rencontres, Michel Der Zakarian a à peine plus d'un mois pour former un groupe compétitif pour la reprise du championnat de Ligue 2 le 8 août.

Thibault Marchand

MICHEL DER ZAKARIAN : « J'AVAIS ENVIE DE RETROUVER UNE NOUVELLE AVENTURE. JE SUIS HEUREUX QUE CE SOIT À NANTES »

Artisan des deux seules remontées du club en Ligue 1, l'ancien défenseur revient 10 ans après dans son club formateur pour faire la passe de 3.



Tu as beaucoup suivi Nantes l'an dernier, tu as suivi la Ligue 2…
J'ai regardé tous les matchs, beaucoup à la télé. Je suis venu voir le FC Nantes à La Beaujoire. C'est une passion pour moi. J'avais envie de retrouver une nouvelle aventure. Je suis très heureux que ce soit au FC Nantes.

Comment vois-tu la construction de ton effectif cette saison ?
On commence à 24. On sait pertinemment que certains joueurs vont partir. D'autres vont arriver. On doit travailler pour faire un effectif. Plusieurs jeunes du centre de formation sont montés. On va en observer pendant la préparation. Je déciderai qui reste avec nous. Pour le reste, il y a de la qualité. Il y a des saisons où tu passes à travers, mais ça n'enlève pas qu'il y a de bons joueurs. On va s'appuyer sur ce qu'il y a aujourd'hui. On va essayer d'améliorer l'équipe en prenant des joueurs. Les postes qui vont être libérés, on va les remplir.

Vous avez la recette parce que vous êtes le seul coach qui a réussi à faire remonter le FC Nantes en Ligue 1…
On l'a fait deux fois. J'espère qu'on va le faire une troisième. Si on y arrive, je serai très heureux pour le FC Nantes, pour le public. Il y a peu de stades qui fait du bruit comme La Beaujoire. Il est tout le temps plein. Les supporters doivent nous amener pour être le 12e joueur.

Propos recueillis par Thibault Marchand



5 CHOSES À SAVOIR SUR MAXIME DUPÉ

A la suite de sa formation à La Jonelière, le portier de 33 ans avait passé 10 ans au FC Nantes. Six ans après son départ, l'enfant du club revient sur les bords de l'Erdre. Focus sur ses années loin du club de ses débuts.



1- CHAMPION DE FRANCE DE LIGUE 2

C'était avec Toulouse en 2021-2022. Transféré la saison passée chez les Violets après la relégation du club, Maxime Dupé s'est imposé dans les cages toulousaines avec 1 seule rencontre de deuxième division ratée en 2 ans. Déjà dans les buts en 2020-2021 lorsque Toulouse s'incline en barrages face au FC Nantes, le gardien emmène ses coéquipiers jusqu'au titre la saison suivante. Promu en Ligue 1, Maxime Dupé reste le titulaire dans les buts et dispute l'ensemble des rencontres de la saison pour porter son club jusqu'à la 13e place du championnat.

2- VAINQUEUR DE LA COUPE DE FRANCE... FACE À NANTES

L'année du retour dans l'élite des Toulousains a vu les Violets réaliser une campagne exceptionnelle en Coupe de France en 2022-2023, les portant jusqu'au titre en battant le FC Nantes 5-1 en finale. Si Maxime Dupé était bien le numéro 1 dans les cages, c'est sa doublure, Kjetil Haug, qui a disputé l'ensemble des rencontres dans la compétition. Sans jouer la moindre minute, le nouveau gardien des Canaris apparait pourtant sur la photo célébrant leur lourde défaite.

3- UNE DEMI-SAISON COMPLIQUÉE EN BELGIQUE

Recruté libre par Anderlecht à l'issue de la victoire en Coupe de France du Toulouse FC à l'été 2023, le portier débarque en Belgique avec une place assurée dans le Onze. Démarrant la saison titulaire, le gardien formé à Nantes perd sa place après seulement 7 journées lorsque Kasper Schmeichel arrive en provenance de Nice et rebat toute la hiérarchie. Relégué sur le banc, le gardien ne disputera plus que 2 rencontres de Corky Cup, la coupe nationale avant de faire le chemin inverse à l'hiver pour rejoindre les Aiglons.

4- QUATRE RENCONTRES DE LIGUE EUROPA EN 2 SAISONS

S'il ne dispute pas la moindre minute dans les cages niçoises lors de la saison 2023-2024, l'année de son arrivée, le portier de 33 ans profite des 2 campagnes européennes de l'OGC Nice pour découvrir les soirées continentales. Disputant les deux dernières journées de la première phase de Ligue Europa en 2024-2025, le gardien sera même capitaine pour la seule victoire des Niçois en 2 ans dans la compétition face aux Go Ahead Eagles en janvier 2026.

5- PROCHE D'UN DEUXIÈME TITRE EN COUPE DE FRANCE

Cette saison, Claude Puel l'installe en tant que titulaire à son arrivée en décembre 2025 à l'OGC Nice. Maxime Dupé retrouve les premiers plans avec 8 titularisations en Ligue 1. Profitant de l'absence de Yehvann Diouf, parti à la Coupe d'Afrique des Nations avec le Sénégal, pour engranger du temps de jeu dans les cages, le portier de 33 ans retrouve sa position de doublure pour la fin de saison. Un rôle qui ne l'empêche pas de disputer 4 rencontres de Coupe de France avec les Aiglons, présent dans les buts niçois lors de la finale perdue face à Lens.

Thibault Marchand

WILITTY YOUNOUSSA, « UN JOUEUR QUI SE BAT BEAUCOUP SUR LE TERRAIN »

Après quatre ans sous les couleurs de Rodez, Wilitty Younoussa découvre un nouvel environnement. Le Camerounais de 24 ans s'est engagé pour deux saisons. Mathis Fessard, journaliste pour Centre Presse Aveyron, qui a suivi le RAF ces dernières saisons, décrit un joueur « fiable » et « souriant ».



Quel type de joueur est Wility Younoussa ?

C'est un milieu de terrain capable d'évoluer en numéro 6 ou 8. Il est également capable d'évoluer en défense mais je le préfère en 8, parce qu'il se projette vite vers l'avant. C'est un joueur qui se bat beaucoup sur le terrain. Il ne rechigne jamais à faire les efforts.

Y'a-t-il des qualités humaines à souligner ?

Humainement, c'est quelqu'un de très souriant, très positif dans un groupe, mais presque à la limite de ce qu'on ne voit jamais.

Quel était sa place au sein du club de Rodez ?

Il est resté quatre ans à Rodez et il a su s'adapter aux changements de coéquipiers, d'entraîneurs et de systèmes de jeux. Il n'était pas toujours titulaire mais chaque fois, il a réussi à regagner sa place, à trouver une nouvelle manière de s'intégrer à ce milieu de terrain.

Etait-il un leader dans le vestiaire de Rodez ?

Il n'est pas forcément celui va prendre la parole dans un vestiaire, mais c'est quelqu'un de très positif et il n'y aura aucun problème avec lui, je pense. C'est un leader dans l'exemplarité. On ne peut pas lui reprocher de ne pas faire les efforts. Après, je ne suis pas sûr que ce soit un leader vocal, je ne suis pas sûr que ce soit quelqu'un qui emmène tout le monde avec lui, avec des discours.

Vous le voyez bien s'adapter dans le vestiaire du FC Nantes ?

En termes d'adaptation, comme je le disais, humainement, je n'ai aucun doute. Après, en termes de niveau, de là à dire qu'il va être titulaire ou sur le banc, je ne sais pas. C'est un joueur qui connaît très bien la Ligue 2 donc oui, je pense que c'est un joueur qui arrivera à trouver sa place.

Recueilli par Reynald Joguet, Howard Rambaud et Axel Duchesne

adecia
Les experts engagés des dirigeants

ADECIA CARQUEFOU
7 rue Antarès 44470 Carquefou
02 40 92 80 80
Expertise-comptable | Social | Formation
Consulting | Juridique | Audit

Draft

NOUVEAU À NANTES

BAR

RESTAURANT

ÉCRANS GÉANTS

DIFFUSIONS DE MATCHS

ANIMATIONS & ÉVÈNEMENTS

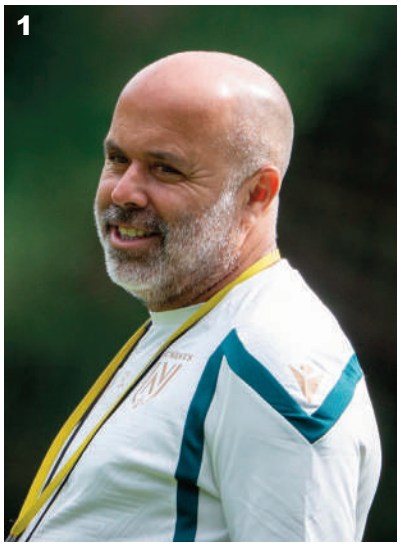
24 rue du Bignon, Les Sorinières

draftsportsbar.fr @draftsportsbarfr

02.40.13.23.71 contact@draftsportsbar.fr

EN IMMERSION AVEC LES FORMATEURS DU FCN

1 STÉPHANE ZIANI
ENTRAINEUR PRINCIPAL DE LA RÉSERVE
« JE SUIS TRÈS CONNECTÉ À MES JOUEURS »



Crédit photo @ FC Nantes - Arnaud Duret

Diplômé du BEPF, brevet d'entraineur professionnel de football
54 ans - Formé au FC Nantes (245 matchs entre 1991- 1994 et 2000-04)

Carrière d'entraineur
2021-2026 : FCN - Entraineur Réserve
2017-2021 : FC Nantes - Entraineur U19
2016 : Fujairah (Emirats Arabes Unis) - Entraineur
2014-2016 : Fujairah - Adjoint
2011 : FC Nantes -Adjoint
2010-2011 : FC Nantes - Entraineur U19

Quand tu as retrouvé la réserve en 2021, quel était ton objectif ?
Je voulais que ce soit une réserve jeune, avec les risques d'avoir des résultats en dents de scie. Pour moi, ça n'avait pas de sens de fonctionner comme une équipe première. On veut favoriser les joueurs à potentiel. Parfois, la découverte du monde senior est dure et il vaut mieux rester dans sa catégorie un petit moment.

Dans ton parcours, tu es allé entrainer aux Emirats Arabes Unis. Qu'est-ce que ça t'a apporté ?
A 40 ans, j'ai eu envie de faire une pause. C'est un pays que je connaissais très bien. J'ai voulu vivre une aventure et la faire vivre à mes enfants. A un moment donné, j'ai été rattrapé par le foot. J'ai fait partie d'un staff pro pendant un an et demi. Ça m'a permis de voir la richesse des rencontres, de découvrir une façon de penser différente. On voit une autre approche. Ça permet aussi une ouverture d'esprit.

Comment te définirais-tu comme entraineur ?
Je suis très connecté à mes joueurs. C'est peut-être pour ça que parfois je suis un peu expressif. Je les stimule beaucoup. J'aime la générosité, l'esprit collectif. Ce qui est important aussi, c'est l'éducation qui est indispensable. On a de la chance d'avoir au club des gamins vraiment bien éduqués.

Quelle tactique aimes-tu mettre en place ?
J'aime avoir le ballon. J'aime quand mon équipe est intense, qu'elle va chasser haut sur le terrain pour vite récupérer le ballon. On s'adapte aux joueurs qu'on a mais mes principes de base sont centrés autour de la générosité. J'aime avoir une équipe qui donne tout, comme moi.

Devenir coach professionnel, que ce soit à Nantes ou ailleurs, c'est quelque chose qui t'intéresse ?
Je suis bien dans ma mission. J'ai déjà eu des sollicitations pour aller dans d'autres clubs. Je suis un homme de projet. J'aime bien ressentir quand il y a un vrai projet en place, solide, et que tu as les moyens de faire ce dont tu as envie.

2 MAXIME BATY
ENTRAINEUR ADJOINT DE LA RÉSERVE
« JE CONNAIS TOUTES LES ÉTAPES, DE L'ÉCOLE DE FOOT AU CENTRE DE FORMATION »

Diplômé du BEFF, brevet d'entraîneur formateur de football
36 ans - Formé au FC Nantes

Carrière d'entraineur
2023-2025 : FCN - Adjoint Réserve
2023 : FC Nantes – Entraineur U19
2021-2023 : FCN - Adjoint Réserve

LA FORMATION AU FCN, UNE RECETTE MAISON

A la Jonelière, les enfants du club ont parfois connu les plus grands succès avec les professionnels. Nombreux sont ceux qui ont grandi avec l'enseignement des formateurs nantais. Souvent, ces jeunes reviennent à leurs origines. C'est le cas de ces 5 hommes, les coachs de la formation, tous formés au FC Nantes, qui transmettent les fondements tactiques propres au jeu nantais d'antan.

A l'origine de cette particularité nantaise, une volonté du directeur du centre de formation, Samuel Fenillat comme l'explique Stéphane Ziani, entraineur de la réserve : *« Il a vraiment envie de maintenir cet esprit nantais. Dans le recrutement de son équipe pédagogique, c'est super important d'avoir des gens qui ont une histoire avec le FCN. On a la sensation d'avoir une mission pour combattre le football actuel où il y a beaucoup de changements ».* Tous soulignent d'ailleurs l'importance d'avoir été formés au club avant de devenir formateurs. Maxime Baty, entraineur adjoint de la réserve explique que tous *« ont été imprégnés de la culture nantaise, de l'historique du club, de ce qui a fait sa force ».* Pour Olivier Bonnes, adjoint des U19 : *« Être formé par les disciples de Jean-Claude Suaudeau et de Raynald Denoueix permet de perpétuer l'identité nantaise. A travers ce qui est proposé dans les séances d'entraînement, dans les principes de jeu qu'on peut avoir, on se doit de respecter l'histoire du club ».*

Un *« atout »* pour l'homme de 36 ans qui a eu plus *« de capacité à comprendre la méthodologie mise en place par le directeur du centre de formation »* grâce à ses années en catégories jeunes. Francis Liaigre, entraineur des U17, soulignait le travail du directeur du centre de formation *« Il a cet ADN parce qu'il a fait partie du groupe professionnel avec Jean-Claude Suaudeau. C'est difficile de faire exactement pareil et d'avoir un jeu à la nantaise avec les nouveaux joueurs mais il essaie de l'entretenir ».*

« ON A UN LIEN TRÈS FORT »

La connexion acquise en formation se répercute aujourd'hui sur les nouveaux jeunes. Ces 3 entraineurs se sont tous connus enfants au centre de formation du FC Nantes. *« Ça facilite les échanges parce qu'on a grandi avec des convictions communes »,* d'après Olivier Bonnes. *« Ça permet une passerelle entre le bureau et le terrain ».*

Un passage à la Jonelière qui *« se retranscrit dans la façon dont on aborde le jeu et les séances d'entraînement »* pour Stéphane Moreau, entraîneur des U19. Travaillant tous dans le même open space, de la préformation à la réserve, la proximité entre les catégories de jeunes renforce la culture du club. *« On est complices, complémentaires, parce qu'on est tous passés par le cursus formation du FC Nantes »,* se réjouit l'ancien défenseur du FC Nantes.

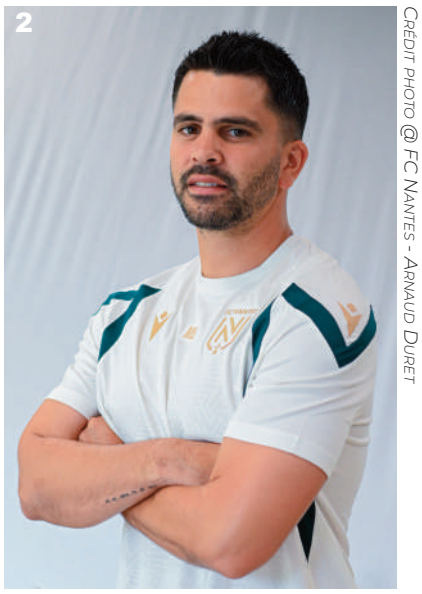
« Je connais Stéphane Ziani depuis que j'ai 14 ans. On a de l'affinité, du respect, beaucoup de choses qui nous relient. J'ai entrainé Olivier Bonnes et Maxime Baty. Avec Francis Liaigre et Samuel Fenillat, on a passé des années ensemble. Il y a un lien très fort par rapport à tout ce qu'on a pu déjà vivre ».

Cette bonne entente facilite la communication lors des réunions hebdomadaires pour définir les effectifs du week-end. Des groupes sont définis au début de la saison pour savoir dans quelle catégorie s'entrainera chaque joueur. Régulièrement, certains sont surclassés. Stéphane Ziani explique ce fonctionnement : *« C'est un travail avec le staff. On se voit chaque semaine pour faire le point des effectifs. En fonction des besoins, des opportunités, des états de forme, on répartit les jeunes. On veut laisser la place aux joueurs à potentiel. On se pose toujours la question de ce qui est le mieux pour les jeunes. Plutôt que de laisser un jeune sur le banc, on préfère qu'il joue avec sa catégorie ».*

DES RÉSULTATS, DÈS L'ÉCOLE DE FOOTBALL

Grâce à cette méthodologie, les équipes de jeunes performent souvent. Pourtant, à cette âge-là ce n'est pas le plus important, comme le rappelle Olivier Bonnes : *« Il faut dissocier le résultat de l'objectif final. Le but est de faire évoluer des joueurs dans l'équipe professionnelle même si on est contents d'avoir de bons résultats. On est avant tout des formateurs ».*

Et à Nantes, ça commence *« dès l'école de football »* pour Francis Liaigre. *« On a beaucoup de joueurs de la préformation qui sont sortis ces dernières années : Valentin Rongier, Imran Louza, Quentin Merlin, Herba Guirassy, Louis Leroux ».* Des résultats permis par une région nantaise riche en footballeurs et en bons joueurs. En finale du Challenge Espoirs cette année, 8 des 11 titulaires étaient issus de la région. Stéphane Moreau, ancien directeur du centre de formation de Laval apporte un regard plus global sur la réussite du modèle nantais : *« C'est un ensemble qui va du recrutement à la gestion du quotidien en passant par le suivi scolaire. Aujourd'hui, pour l'épanouissement d'un jeune en formation ou d'une équipe, il faut que tout aille bien ».* Finalement, si cette mécanique a pour objectif de fournir l'équipe première, Maxime Baty rappelle que les formateurs *« travaillent pour que les joueurs aient des opportunités de réussir dans le monde pro, pas forcément à Nantes ».* Une mentalité qui permet à de nombreux Nantais d'éclore.



Crédit photo @ FC Nantes - Arnaud Duret



Crédit photo @ FC Nantes - Arnaud Duret



Crédit photo @ FC Nantes - Arnaud Duret

2017-2021 : FC Nantes - Entraineur U15
2014-2017 : FC Nantes - Responsable de l'école de football / Entraineur U14
2012-2014 : USSA Vertou U16

Tu es passé par tous les échelons des catégories jeunes au club. Qu'est-ce que ça t'apporte ?
C'est hyper enrichissant. En tant que responsable de structure, je connais toutes les étapes de l'école de foot au centre de formation. J'ai pu découvrir les différentes problématiques de chaque équipe. Ça m'a permis de me former sur différents publics.

Quel genre de jeu aimes-tu mettre en place ?
J'aime bien analyser les forces et les axes d'amélioration de mon effectif pour découvrir un projet et des idées de jeu. J'aime récupérer le ballon le plus haut possible, le plus vite possible grâce à un pressing haut. L'idée, c'est d'être capable de s'organiser pour presser en nombre dans la zone à chaque perte de balle avec une projection rapide à la récupération en attaquant les espaces sur la verticalité. En fonction de l'effectif et de l'adversaire, je peux aussi m'adapter.

Passer les diplômes pour entrainer un groupe professionnel un jour, ça te plairait ?
Ça pourrait m'intéresser parce que j'aime bien évoluer mais c'est difficilement accessible. Il n'y a que 10 places par an. Il faut un certain nombre d'acquis ou de prérequis en tout cas pour pouvoir rentrer dans cette formation-là. Je ne veux pas me précipiter.

3 OLIVIER BONNES
ENTRAINEUR ADJOINT DES U19
« J'ESSAIE D'ÊTRE PROCHE DES JEUNES TOUT EN ÉTANT UN RELAI AUPRÈS DU COACH »

Titulaire BPJEPS mention football
36 ans - Formé au FCN (2 matchs en 2010-2011)

Carrière d'entraineur
2025-2026 : FC Nantes - Adjoint U19
2023-2025 : Sénior Féminines
2022-2023 : Gruissan – Entr. (R3)

Quel est ton apport auprès du groupe et des jeunes ?
J'essaie d'être proche des jeunes tout en étant un relai auprès du coach. J'aide à la personnalisation du travail tout en conservant la méthodologie que le directeur du centre de formation met en place.

En tant qu'ancien milieu, tu as une relation privilégiée avec les joueurs à ce poste ?
Il y a forcément des postes que l'on connaît mieux parce qu'on y a joué mais on se doit d'être le plus compétent possible. Le foot évolue en permanence. On se doit d'être en mouvement, d'être en recherche pour répondre aux problématiques de jeu. Il faut surtout être capable de créer un contexte pour que les jeunes répondent à des problématiques de jeu puisque c'est à eux de trouver les réponses.

Quel style de jeu aimes-tu mettre en place ?
En tant qu'adjoint, je partage la volonté du coach sur son projet de jeu. Ça fait partie de mon rôle. Si je devais me décrire, j'aimerais que mon équipe soit courageuse, proactive, qu'elle ait envie de dominer. A la perte du ballon, l'idée serait de le récupérer le plus rapidement possible.

4 STÉPHANE MOREAU
ENTRAINEUR PRINCIPAL DES U19
« JE SUIS À LA FOIS EXIGEANT ET PROCHE DE MES JOUEURS »

Diplômé du BEFF
55 ans - Formé au FC Nantes
(43 matchs entre 1991 et 1995)

Carrière d'entraineur
2023-2029 : FCN : Entraineur U19
2019-2023 : Paris SG : Entraineur U17
2009-2019 : Stade Lavallois : Directeur du centre de formation
2005-2008 : FCN : Entraineur U19
2005-2008 : FCN : Entraineur réserve
2003-2005 : FCN : Adjoint réserve

Tu as été directeur du centre de formation à Laval, entraineur des U17 du PSG. Qu'as-tu ramené de ces expériences au FC Nantes ?
J'ai gardé la même façon de voir la chaîne mais je me suis enrichi de cultures et d'histoires des clubs. A Laval, c'était un peu différent parce qu'il a fallu tout remodeler. J'ai construit le centre de formation à mon image. J'ai emmené les éducateurs dans ces idées-là et tout le monde a adhéré. Au PSG, sans changer ma façon de voir les choses, il y avait une exigence, une expertise qui te pousse à aller encore plus loin. Ça pousse les curseurs plus haut.

Quel genre de coach es-tu sur le banc ?
Je suis à la fois exigeant et proche de mes joueurs. En fonction des moments, ça peut être dur. Quand ça ne va pas, il faut savoir être accompagnant ou encourageant, dans la volonté de réussir ou d'avancer. Il faut beaucoup d'échanges tout en restant ferme.

Quel jeu aimes-tu mettre en place ?
J'aime avoir la possession pour maîtriser le jeu et le tempo. Récupérer la balle le plus vite possible te permet d'avoir une possession plus forte. C'est l'un des aspects dans lequel on doit progresser. Nos équipes sont capables d'avoir une possession de qualité mais on doit être capable de plus vite la récupérer, notamment avec des transitions et des pressings plus forts. Dans le jeu, j'aime trouver du jeu combiné, avec un mix entre la prise d'initiative individuelle dans certaines zones tout en gardant une capacité à jouer ensemble.

Tu pourrais entrainer l'équipe professionnelle ?
Ce n'est pas une volonté mais c'est vrai que si un jour, l'opportunité se présentait, j'y réfléchirais. Ce n'est pas une priorité pour moi. Si le club pense que je suis celui qui peut qui peut fonctionner avec les pros, on verra.

5 FRANCIS LIAIGRE
ENTRAINEUR PRINCIPAL DES U17
« JE SUIS INTRANSIGEANT SUR L'ORGANISATION SANS LE BALLON »

Diplômé du Youth Elite BEFF
35 ans - Formé au FC Nantes

Carrière d'entraineur
2025-2026 : FCN - Entraineur U17
2023-2025 : FCN - Adjoint Réserve
2021-2023 : FC Nantes - Entraineur U17
2019-2021 : FCN - Adjoint Réserve
2016-2019 : FC Nantes - Entraineur U16

Comment es-tu devenu formateur ?
J'ai eu une blessure à Vannes. A ce moment-là, je savais que mon niveau de foot ne m'aurait pas permis de jouer en Ligue 2. J'avais une bonne vision mais il me manquait de la vitesse. J'ai choisi de devenir coach. J'adorais le jeu. Stéphane Le Mignan, le coach de Vannes à l'époque m'a éveillé sur le football. Après j'ai eu Oswald Tanchot, qui a signé à Nancy récemment. Avec Samuel Fenillat, directeur du centre de formation du FC Nantes et Johann Sidaner, ce sont des personnes qui m'ont donné envie de faire ce boulot.

Quel genre de jeu aimes-tu mettre en place ?
Je m'adapte aux joueurs que j'ai au début de l'année. A la formation, ce n'est pas comme en pro. On va surtout leur inculquer des attitudes, des choses simples, les incontournables pour arriver en pro : comment reformer un bloc, se projeter vite à la transition, aller presser des adversaires selon un système. La plupart du temps, je laisse de l'autonomie aux joueurs mais je suis assez intransigeant sur l'organisation sans le ballon, comment le ressortir en ayant une certaine maîtrise du jeu. Je n'ai pas de système préférentiel. J'aime aller presser dans les bons temps, sortir sur les temps de passe, créer des supériorités offensives sur le côté. J'adore l'animation des côtés. ■

Dossier réalisé par Thibault Marchand



Crédit photo @ FC Nantes

FLORENT HOUZOT

DIRECTEUR DES ANTENNES DE BEIN SPORT

« LA LIGUE 2 2026-2027 AURA UNE EXPOSITION QU'ELLE N'A JAMAIS EUE DANS SON HISTOIRE »

CRÉDIT PHOTO @FEDE PESTELLINI





Contributeur majeur du football français et diffuseur de la Ligue 2 depuis 2012, celui qui dirige les programmes de BeIn Sport revient sur la diffusion de l'antichambre du ballon rond dans l'hexagone.

De quelle manière BeIn Sport a contribué au football français ?

C'est le seul diffuseur en France à avoir autant investi et autant développé la médiatisation du championnat de France de Ligue 2. Avant l'arrivée de Bein en 2012, il n'y avait qu'une ou deux affiches grand maximum qui étaient diffusées en télé. Depuis deux saisons, on est diffuseur de 100% de la Ligue 2. On a contribué à plus d'un milliard et demi de droits télé depuis 2012 sur l'ensemble foot français. C'est plus de 40 millions pour la seule saison 2026-2027 de Ligue 2. On a aussi la Coupe de France à partir des trente-deuxièmes de finale en intégralité.

Quel est l'impact d'un club comme le FC Nantes sur la diffusion de la Ligue 2 ?

On ne sait pas encore mais l'année dernière, grâce aux Verts qui venaient de descendre, on a fait augmenter notre audience du samedi soir de plus 300%. Au moment du lancement de la chaîne, en 2012, le FC Nantes et Monaco étaient en Ligue 2. Après on a eu Lens, Saint-Etienne et désormais, les Canaris reviennent. La saison 2026-2027 promet d'être dense. On l'appelle la Ligue 1 bis. Nantes, Saint-Étienne, Metz, Nancy, Guingamp, Reims, Sochaux, Montpellier, ce sont des clubs historiques de la Ligue 1. Ça va être une très belle saison. Quand on a des clubs avec un historique, un public, une ambiance et une attente, c'est bien pour nous.

La Ligue 2 est toujours assez disputée…

C'est le cas depuis plusieurs saisons. Parfois dans les dernières journées, les 5 premiers du classement peuvent encore accrocher les barrages ou la montée directe. C'est hyper serré. Les barrages entre Saint-Etienne et Nice nous ont permis de réaliser de belles audiences. On a eu plus de 400 000 spectateurs en moyenne au match aller. L'attractivité de cette saison va être importante avec ces clubs historiques. Tous vont se battre pour monter en Ligue 1. La Ligue 2 aura une exposition qu'elle n'a jamais eu dans son histoire.

« LE FC NANTES VA BEAUCOUP JOUER LE SAMEDI »

Comment sont définies les programmations des journées ?

En suivant le profil de journée type, j'ai la totale liberté de programmer les affiches dans ces cases-là. Le samedi soir à 20h, c'est la plus grosse affiche. La deuxième est le samedi à 14h et la troisième le lundi à 20h45. Les autres rencontres sont le vendredi soir dans le multiplex et une dernière affiche le samedi à 14h. Elle a été rajoutée à la suite de revendications des supporters qui souhaitaient avoir plus de rencontres le week-end. On a souhaité faire cette modification pour eux.

Est-ce que ça veut dire que Nantes va quasiment jouer tout le temps le samedi, ce qui était le cas pour Saint-Etienne l'an passé ?

Il y a de grandes chances. Les affiches du samedi sont les 2 plus belles. Le FC Nantes en fera souvent partie. Ce sera le cas de Guingamp - Nantes en J4, Nantes - Reims en J8 risque d'y être. Pareil pour Saint-Étienne – Nantes en J10. Nantes va beaucoup jouer le samedi. Les créneaux sont remplis avec 10 semaines d'avance. C'est un vrai plus parce que les clubs et les supporters le réclamaient. Contrairement à d'autres championnats européens, il y avait une faible anticipation parce que la LFP a beaucoup compartimenté les lots. Quand plusieurs diffuseurs sont sur le même championnat, les choix d'affiches sont plus importants et dépendent de la qualité des affiches et du classement qui évolue journée après journée. C'est difficile de prendre trop d'avance sur la programmation. En Ligue 2, on arrive à le faire parce qu'on est seul sur la diffusion. Les grandes affiches sont celles qui vont générer un taux de remplissage dans le stade important.

Quelles sont les différences entre la diffusion de la Ligue 1 et la Ligue 2 ?

Sur les matchs décalés du samedi soir, du samedi après-midi et du lundi, on est sur un schéma de caméra parfois identique au multiplex de Ligue 1. Le samedi après-midi ou soir, on a un présentateur, deux commentateurs et parfois un pitch reporter pour les interviews. Il n'y a pas de différence entre la Ligue 1 et la Ligue 2. Depuis le lancement de la chaîne, on a le même traitement.

Recueilli par Thibault Marchand

LES INFOS

Format d'une journée type :
- 5 affiches le vendredi à 20h
- 2 rencontres le samedi à 14h
- 1 rencontre le samedi à 20h
- 1 rencontre le lundi à 20h45
- Multiplex J1 le 8 août 2026, J2 le 14/08 26, J34 le 22/05/27

Un abonnement à 15€ par mois pour toutes les chaînes BeIn Sport, pas seulement la Ligue 2

Distribué par Canal Plus en exclusivité, l'abonnement à 15€ par mois sans engagement.
Un « *avantage* » pour Florent Houzot parce que « *les deux offres de sport les plus performantes sont réunies. Canal Plus propose des offres groupées attractives avec l'ensemble de nos chaînes et les leurs* »

Aucun match en semaine

Mis à part des rencontres sur les tours avancés de Coupe de France, les clubs de Ligue 2 ne disputeront pas de rencontres de championnat en semaine. Seule modification : lors de ces semaines particulières, il n'y aura pas de rencontres de Ligue 2 le lundi soir.

Nouveauté : Un magazine spécial Ligue 2 en 2026-2027

Avant la rencontre du Lundi soir à 20h45, un magazine nommé Ligue 2 Extra résumera l'ensemble de la journée avec un des invités, des reportages et un duplex pour introduire la rencontre du soir

Pas de VAR en Ligue 2

« *Une décision économique et budgétaire de la LFP* », d'après Florent Houzot. « *Elle avait prévu de l'instaurer il y a 2 ans mais l'économie du foot est en difficulté* ». Elle devrait cependant être disponible lors des play-offs et des barrages.

Les barrages sur Bein

En plus de l'intégralité de la Ligue 2, les play-offs seront aussi diffusés en exclusivité sur BeIn avant de voir le barrages L1/L2 partagé avec Ligue 1+.

MAISONS ARLOGIS®
Bâtisseur de bien-être.

Comme dans le sport, les plus belles réussites sont toujours le fruit d'un travail d'équipe.

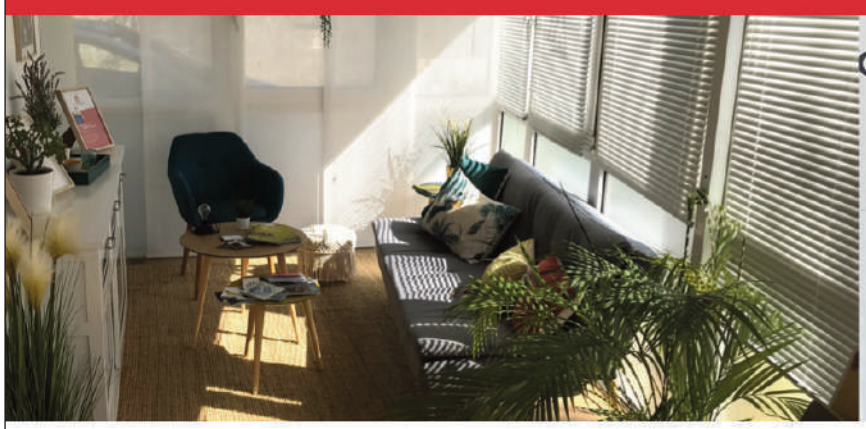


Augustin Mélanie Céline Cyrille Marion François

Une équipe investie à chaque étape de votre projet



Découvrez notre agence et nos chargés de projets







MAISONS ARLOGIS

Votre Constructeur de Maisons sur-mesure en Loire-Atlantique

02 40 25 84 73 **arlogis.com/nantes**

Immeuble la Rotonde - 44470 CARQUEFOU

PIERRE-ALAIN PICARD : « LE CLUB A CHOISI UNE FORME DE CONTINUITÉ »



Crédit photo @ FC Nantes

A 35 ans, l'ancien entraineur de Dijon a signé pour deux ans sur le banc des Canaries. Ambition, choix, parcours, projet de jeu, recrutement, le technicien fait les présentations. Aux côtés du technicien nantais, Quentin Pinet, son adjoint à Dijon et Maxime Lerat, son préparateur physique, le suivent sur les bords de l'Erdre.

Après 7 ans dans le football féminin, tu as entrainé des équipes de jeunes jusqu'au niveau national en gravissant les échelons avec Dijon. Pourquoi avoir choisi Nantes comme première destination après ?

Je voulais trouver un projet qui était sur une dynamique positive avec une certaine ferveur autour du football féminin. Nantes cochait ces cases. Je voulais absolument rester en première division. J'avais des propositions à l'étranger mais ce n'était clairement pas le bon moment. Je voulais trouver un projet plus gros que Dijon. Si l'histoire de Nantes sur le football féminin est récente, l'envergure du club garçons permet à la section féminine de se développer rapidement. En France, il y avait quelques postes de libre comme Montpellier, qui m'a contacté, mais c'était un projet de multi-propriété, c'est différent. Je voulais être au bon endroit pour franchir un nouveau palier.

L'année dernière était ta première saison en tant que coach principal. Que t'as apportée cette première expérience ?

Ça m'a convaincu que j'étais capable de le faire, que j'avais ma place parmi les 12 meilleurs techniciens français. Quand je prends Dijon, on réduit le budget et la masse salariale. On change énormément de joueuses. Tout le monde nous voit relégués en fin d'année. Finalement, on a prouvé qu'en travaillant intelligemment, on était capable de faire des belles choses.

« LE CLUB A CHOISI UNE FORME DE CONTINUITÉ »

Le FC Nantes a grimpé assez rapidement, presque avec un seul coach, Nicolas Chabot, qui est aussi très apprécié des supporters. Qu'est-ce qu'on ressent quand on prend la suite d'une figure du club ?

Je m'entends très bien avec lui. Le club a choisi une forme de continuité. Dans le profil, c'est assez similaire : un jeune entraîneur, qui est passé par la formation, qui s'est construit dans un club, lui à Nantes, moi à Dijon. Passer après Nico, ce n'est pas facile. La place de Nantes n'est pas d'être 4e tous les ans. C'est la réalité. Sur la 2e partie de saison, ils étaient rentrés un peu dans le rang. C'est un défi de faire différemment pour que les supporters s'identifient à l'équipe, et que la section féminine renvoie une bonne image et qu'on ait de bons matchs, à Saupin ou à la Beaujoire. Les techniciens ne sont que de passage dans les clubs. Le plus important reste l'institution. On va tout faire pour qu'elle continue d'avancer, même après notre départ. C'est un projet que beaucoup de coachs auraient aimé diriger.

« A NANTES, J'AI VU QU'ON POUVAIT ENCORE ALLER PLUS LOIN DANS LA PROFESSIONNALISATION »

L'année dernière, Nicolas Chabot avait la charge de recrutement. C'est un rôle que tu as aussi ?

Non, j'ai signé comme entraîneur mais je me suis toujours impliqué dans le développement et dans la structuration des clubs où je suis passé. A Dijon, on a ouvert le centre de formation féminin. C'est quelque chose qui est ancré en moi. A Nantes, j'ai vu qu'on pouvait encore aller plus loin dans la professionnalisation. Je vais forcément intervenir dessus, même si ce n'est pas ma responsabilité. Pour le recrutement, tout le staff a participé à la construction de l'effectif. J'ai aussi impliqué Nicolas Ménard, le responsable administratif du club, pour que le projet soit autour du FC Nantes féminin, pas de moi. J'ai signé pour 2 ans. J'espère que dans 2 ans, on s'aimera encore et qu'on discutera pour continuer. Si ce n'est pas le cas, j'aimerais laisser quelque chose de structuré et d'organisé.

Il y a eu plus d'une dizaine de départs à l'intersaison. Comment construit-on un effectif avec autant de changements ?

J'ai pris contact avec toutes les joueuses pour savoir ce qu'elles voulaient faire. Pour certaines, leurs envies étaient plus claires que d'autres : partir ou rester. J'avais travaillé sur l'équipe. Je savais où je voulais aller. Il y a certaines joueuses en fin de contrat que je ne voulais pas conserver. On a essayé d'en prolonger mais elles ont fait un choix pour leur carrière, en saisissant des opportunités. Ça nous a alerté sur une chose : avoir plus d'une dizaine de joueuses en fin de contrat à la fin d'une saison, ça ne permet pas de se structurer. Tous les ans, les clubs féminins changent au maximum 1/3 de leur effectif. Là, c'était trop mais ça ne m'a pas inquiété non plus. Il y a des bonnes joueuses partout en France et à l'étranger. D'un autre côté, c'est presque aussi une opportunité de repartir sur quelque chose de nouveau. Ça pourrait clore la comparaison entre le FC Nantes de Nicolas Chabot et le mien.

Vous avez déjà annoncé plusieurs recrues. Quels profils manquent encore au club ?

Des joueuses ont déjà signé sans être annoncées : deux défenseures centrales, une latérale, deux numéros 6 et une excentrée. On travaille sur une deuxième gardienne et une latérale droite. On se garde aussi une cartouche pour un prêt. 80 % de l'équipe a signé, ou devrait avoir signé dans les prochains jours. Par rapport au chantier qu'on avait, on a plutôt bien avancé. Ça peut représenter 15 recrues. La volonté, c'était de travailler avec 18 joueuses confirmées, 2 gardiennes et 2 jeunes. C'est pourquoi Elsa Prézelin et Célia Gazeau, des joueuses formées au club, seront avec nous tous les jours. Elles vont devoir faire le nécessaire pour aller chercher leur premier contrat pro et du temps de jeu. C'est une belle année qui se profile pour elles. On va voir comment elles digèrent cette évolution.

« MA PHILOSOPHIE, C'EST D'AVOIR AU MAXIMUM LE BALLON »

Tu as déclaré avoir un point commun avec le FC Nantes dans le jeu que tu souhaitais mettre en place. Quel est-il ?

Ma philosophie, c'est d'avoir au maximum le ballon même si contre certains adversaires, ce sera plus compliqué. J'aimerais avoir une vraie maîtrise collective. Pour cela, il faut un jeu avec du mouvement, de vraies intentions dans les passes. L'idée, c'est d'avoir de la verticalité, des jeux combinés. Par moments, on doit être capables de jouer en une touche pour créer des décalages. Je veux que notre équipe pose constamment des problèmes à l'adversaire avec le ballon pour les pousser à défendre des espaces afin d'en libérer d'autres. Sans le ballon, j'aimerais qu'on soit le plus actif possible, généreux dans le pressing pour qu'on puisse récupérer le ballon le plus vite et le plus haut possible, tout en prenant des précautions face à des adversaires supérieurs.

Tu vas aussi découvrir la Beaujoire sur le banc. Qu'est-ce que tu attends de ce moment-là ?

Je suis impatient, forcément. La Beaujoire reste un lieu mythique du football français. Il y a quelque chose qui se dégage de cet endroit. Quand on voit que le club peut remplir jusqu'à 15.000 places, en tant que jeune entraîneur, on a envie de vivre ces moments.

Vous avez 4 matchs de préparation avec 2 adversaires de Première Ligue. Quel est l'objectif de cette période ?

Ça va être de créer les repères pour les joueuses. On jouera avec différents systèmes parce que j'aime bien aussi les maintenir en éveil. Il fallait qu'on alterne les différents types d'oppositions. Je voulais qu'on ait un gros morceau avec Fleury en fin de préparation. Ça nous permettra de savoir où on en est. En plus des 4 matchs amicaux, il y aura une opposition interne. C'est un élément important pour voir les joueuses entre nous. On va tout faire pour créer des repères pour voir les prémices de ce qu'on veut faire pendant le championnat. Commencer par deux matchs de coupe de la Ligue, c'est bien parce qu'on peut finir notre préparation même si c'est de la compétition. ■

Propos recueillis par Thibault Marchand

LES RECRUES À LA LOUPE

Le nouveau coach nantais nous en dit plus sur les premières recrues en Jaune et Vert.

ESTHER BUABADI

24 ans, contrat jusqu'en 2028
Internationale congolaise (RDC)
Attaquante

« Joueuse offensive qui peut jouer à droite comme à gauche. Elle est explosive et très forte dans le 1 contre 1. Elle a été formée en France à Lille avant de partir en Belgique, puis aux Pays-Bas (Feyenord depuis 2024). Elle a eu une saison particulière l'année dernière parce qu'à partir du moment où elle a commencé à refuser les offres de prolongation, elle a eu moins de temps de jeu. C'est une joueuse travailleuse avec un bon état d'esprit. Elle arrive avec une envie de revanche. »

NATALIA RADKIEWICZ

22 ans, sous contrat jusqu'en 2028
Internationale polonaise
Gardienne

« Elle est forte dans le jeu aérien. Dans le championnat français, c'est important parce qu'il y a beaucoup de centres. Elle a joué dans une équipe avec les mêmes principes de jeu que les miens. Je voulais une gardienne qui savait jouer au pied sans paniquer »

MARGAUX VAIRON

23 ans, contrat jusqu'en 2028
Défenseur

« Elle a déjà trois ans de Première Ligue. Elle a fait sa première saison complète l'année dernière. C'est une joueuse qui peut jouer à droite, à gauche, défenseur central. Elle est très intelligente dans la lecture du jeu et techniquement assez forte. Pour ma base défensive, je voulais des joueuses capables de bien défendre, mais aussi de sortir les ballons et attirer l'adversaire »

ADÈLE CONNESSON

22 ans, contrat jusqu'en 2028
Internationale espoir française
Attaquante

« Passée par Reims, St-Étienne, et Lille l'an derniER, elle connait bien la D1. Dans le Nord, elle a fait 6 mois très intéressants. Elle joue avec les 2 pieds, sait éliminer, frapper. Elle peut jouer à tous les postes en attaque. Elle fait partie des espoirs français mais elle n'a pas encore pu s'installer comme titulaire dans ses clubs. Enchaîner va être un vrai défi pour elle.

MADELINE ROTH

24 ans, contrat jusqu'en 2027
Milieu

« Elle sort de deux belles saisons au Havre. Dans une équipe qui jouait le maintien, c'est l'une des joueuses qui sortait du lot. Elle est capable de mettre une bonne densité athlétique. C'est une joueuse tactiquement intelligente qui peut évoluer à plusieurs postes dans le milieu, même si je ne l'utiliserais pas là. Elle peut jouer dans les couloirs, en 8, en 10. Elle avait démarré sa carrière en tant que deuxième attaquante, voire attaquante de pointe. C'est une joueuse polyvalente. »

NOÉMIE POTIER

20 ans, contrat jusqu'en 2028
Internationale espoir suisse
Attaquante

« Malgré son jeune âge, Noémie est une joueuse expérimentée avec plusieurs saisons en Première division suisse. C'est une joueuse offensive pouvant évoluer sur les deux côtés avec de la percussion et de la vitesse. Elle est capable d'apporter de la créativité et de la justesse technique dans le dernier geste proche du but adverse. »

MÉLISSA BETHI ET IMANE SAOUD À LA CAN AVEC L'ALGÉRIE ET LE MAROC

Démarrant le 25 juillet, la finale de la coupe continentale se disputera le 16 août. En cas de parcours prolongé, les deux joueuses pourraient rater la première rencontre de Coupe de la Ligue.

LE FC NANTES FÉMININES TOURNE UNE PAGE

En tout, ce ne sont pas moins de 11 départs qui ont été officialisés par le club, dans l'attente de nouvelles discussions : Maureen Cosson, Mariam Toloba, Emily Burns, Louise Fleury, Julie Rabanne, Nelly Rodrigues, Roseline Eloissant, Mijke Roelfsema, Manja Rogan et Eva Sumo ainsi que Julie Swierot à la fin de son prêt.

Le programme de la préparation

- 25/07 - Le Havre
- 02/08 - Lens
- 05/08 - Le Mans
- 15/08 - Fleury
- 22/08 - FC Nantes – US Saint-Malo, 1er match de coupe de la Ligue
- 29/08 - Havre AC-OM – FCN 2e match de coupe de la Ligue
- 05/09 - Paris FC - FC Nantes, 1ere journée de championnat



LIGUE DES CHAMPIONS NEW LOOK : ACCROCHEZ-VOUS !

A l'issue du tirage au sort réalisé vendredi 26 juin, les trois représentants français engagés en Ligue des Champions (C1) connaissent désormais leurs adversaires pour la saison 2026-2027. Le HBC Nantes hérite pour sa part, dans cette nouvelle formule, d'un groupe très équilibré.



Petit coup d'œil dans le rétro, à la même période il y a un an... Le H venait de renouveler son bail dans cette sacro-sainte Ligue des Champions et attendait avec hâte le verdict du tirage au sort... qui n'allait pas l'épargner ! La saison 2025-2026 avait été en effet pour le H synonyme de « groupe de la mort », Briet et les siens s'en sortant avec brio pour finalement s'incliner aux portes du Final Four face au futur vainqueur, Barcelone.

Mais cette année, les cartes sont totalement rebattues avec une nouvelle formule et un spectre élargi. Autre nouveauté et non des moindres pour les équipes françaises : le retour à 3 qualifiés. Paris, champion 2026, Nantes, son dauphin, et donc Montpellier s'aligneront sur la ligne de départ en septembre ! Et au regard du tirage, on serait presque tenté de dire que le HBC Nantes, mieux loti qu'il y a un an, mettra finalement les pieds dans un groupe à sa portée.

Des pronostics qui, toutefois, restent terriblement aléatoires dans ces joutes extrêmement relevées, puisque les Violets devront se défaire du vainqueur de la C2 Melsungen (ALL), mais également de vieilles connaissances chez qui il est toujours épineux de se rendre, chez les Polonais de l'Orlen Wisła Płock et les Macédoniens du Vardar Skopje.

Quant aux deux autres formations de Starligue, le PSG évoluera dans le groupe C aux côtés des Danois d'Aalborg Håndbold, du HC Zagreb (Croatie) et des Slovènes du RK Celje Pivovarna Laško, tandis que Montpellier a hérité du groupe E avec le toujours champion d'Europe espagnol, le grand Barça, les Roumains du Dinamo Bucarest et les Danois d'Aarhus.

GRÉGORY COJEAN : « IL FAUDRA ÊTRE EFFICACE DE SUITE »

Jusqu'ici, la Ligue des champions concernait 16 équipes, réparties en deux groupes de huit.

À partir de cette saison, le contingent de sélectionnés passe de 16 à 24 clubs, répartis dans 6 poules de 4. Finie la gestion au long cours comme le

edenéa nexity

RÉSIDENCE SENIORS À REZÉ



AU CŒUR DU QUARTIER DES 3 MOULINS,
À PROXIMITÉ DE L'ACROPOLE SANTÉ

LOCATION D'APPARTEMENTS DU T1 AU T3
LOGEMENTS ÉQUIPÉS, MEUBLÉS ET ADAPTÉS*

0 820 12 10 12
Service 0,12 € / appel
+ prix appel

RENSEIGNEMENTS ET VISITES :
10 RUE DES NAUDIÈRES
44400 REZÉ
TÉL : 06 69 77 77 21

NEXITY EDENEA S.A.S société par Actions Simplifiée au capital de 1 750 000 euros - Siège social : 67 rue Arago - CS 70058 - 93585 SAINT-OUEN CEDEX - SIREN : 793 759 614 - R.C.S. BOBIGNY - APE 6832A - N° T.V.A. intracommunautaire : FR52793759614 - Document et photos non contractuels. *Voir services et conditions en résidence. Crédit photos : Adobe Stock. Avril 2026. Création : dps

CENTRE DE FORMATION
TROIS ARRIVÉES POUR LA TROUPE DE PIERRE LEMEUR

Le jeu des chaises musicales se déroule chez les pros, mais également dans les antichambres des centres de formation. En enregistrant au sein de son contingent les départs d'un arrière droit (Salomon Nassequela - Angers SCO), un pivot (André Wenkegheu - premier contrat professionnel avec le H jusqu'en 2029) et un ailier droit (Edgar Gohier - arrêt, études), le responsable du centre et coach de la N1 enregistre l'arrivée de trois joueurs : l'arrière droit Issac Saillard (Cherbourg), le demi-centre Felipe Garcia (Vernon) et l'ailier droit Raphaël Mani (Boulogne-Billancourt).

En troisième année de centre et après plusieurs apparitions remarquées la saison passée au poste d'ailier gauche, l'international junior Yoni Peyrabout a quant à lui paraphé un contrat stagiaire professionnel et sera intégré au groupe de Grégory Cojean.

Pour rappel, l'équipe réserve nantaise est composée des joueurs issus du centre de formation et est complétée d'autres joueurs formés au club. Pierre Le Meur continuera donc de s'appuyer sur Gweltaz Cadoret (ailier gauche), Sacha Grenapin (ailier droit), Hugo Blanchard (arrière gauche), Youen Davy (demi-centre), Julien Salmon (gardien), Martin Bucheron (ailier gauche).

LES MOUVEMENTS

Ils partent : Salomon Nassequela (arrière droit, Angers SCO, premier contrat professionnel) ; Edgar Gohier (ailier droit, arrêt)

Ils restent : Yoni Peyrabout (ailier gauche, 3e année, contrat stagiaire professionnel) ; Jules Berriau (arrière droit, 4e année) ; Sirius Rambaud (gardien, 3e année) ; Mathys Lobgeois (pivot, 3e année) ; Sacha Henry (demi-centre, 2e année) ; Léo Gendronneau (arrière gauche, 2e année) ; Gabriel Ledoux (pivot, 2e année).

Ils arrivent : Issac Saillard (arrière droit, 17 ans, JS Cherbourg, pôle Normandie) ; Felipe Garcia (demi-centre, 18 ans, Vernon, pôle Normandie) ; Raphaël Mani (ailier droit, 18 ans, Boulogne-Billancourt, pôle Ile-de-France)



rappelait à l'annonce de ces nouvelles conditions il y a quelques mois Grégory Cojean. *« Il faudra être efficace tout de suite »*, afin de ne pas passer à la trappe puisqu'après leurs 3 matches aller-retour, seuls les deux premiers de chaque groupe seront qualifiés pour le tour principal, les deux derniers rebasculés en Ligue Européenne, où leur sera proposé des play-offs avant les potentiels 8es de finale de cette compétition moins excitante.

Si le « H » parvient à sortir de son groupe et à intégrer le tour principal - 2 poules de 6 équipes - il lui faudra terminer dans le Top 4 pour jouer un quart de finale (les 5es seront rebasculés en Ligue Européenne, où ils disputeront les 8es de finale de cette compétition, les 6es seront éliminés). La route pour Cologne sera ensuite des plus classiques avec un duel en matches aller-retour distribuant aux vainqueurs leurs billets pour le Final 4. Une nouvelle mouture excitante qui augure de grandes soirées du côté de la H Arena. Jusqu'à s'inviter de nouveau à Cologne, dans le temple du handball, pour une place au soleil ?

LA COUPE DE FRANCE FAIT AUSSI SA RÉVOLUTION

Il n'y a pas que les joutes européennes qui passeront cet été à la moulinette de la réorganisation dans les grandes largeurs ! Et cette fois-ci, la Fédération s'est attaquée à un gros morceau : la Coupe de France.

Avec des « coupes » départementales, régionales et nationales, la Coupe France des professionnels n'engage que les formations de D1M (désormais Daikin Starligue) et D2M (Proligue). Sauf que désormais, alors que les 32 équipes partaient toutes sur la même ligne de départ, les entrées en lice se feront de façon progressive pour les résidents de l'élite masculine.

Conséquence pour les Nantais ? Les vice-champions de France et dernier finalistes malheureux de cette compétition seront délestés de 3 tours - 32e, 16e et 8e de finale - pour n'entrer qu'en quart. Deux victoires et c'est une place en finale, trois et c'est la Coupe qui revient à la maison...

Comment ça marche ?

Premier tour : 8 clubs de Daikin Starligue et 16 clubs de Proligue, répartis en deux groupes géographiques

Deuxième tour : entrée dans la compétition du Fenix Toulouse Handball et Tremblay Handball

Troisième tour : entrée du Limoges Handball, Chambéry Savoie Mont Blanc Handball et Saint-Raphaël Var Handball

Quarts de finale : entrée du PSG, HBC Nantes et Montpellier. ■

Gaëlle Louis

LES HANDBALLEUSES NANTAISES PASSENT OFFICIELLEMENT AU VIOLET

C'est désormais acté ! Depuis le 1er juillet 2026, les joueuses féminines du Nantes Loire Féminin sont totalement intégrées au HBC Nantes. Un projet qui lance de nouvelles perspectives pour le handball nantais dans son intégralité.

Depuis plus de 20 ans, la formation constitue un pilier central du projet associatif du HBC Nantes, notamment à travers son centre de formation reconnu au niveau national. Après la création d'un secteur performance (U15 à U18) la saison dernière, le HBC Nantes poursuit sa structuration en intégrant pleinement le développement du handball féminin à sa politique sportive.

Au-delà de ses licenciées, plusieurs membres du Nantes Loire Féminin Handball rejoindront ainsi le conseil d'administration de l'association du HBC Nantes dès cet été. Leur expérience dans la gestion associative, le développement du handball féminin et l'organisation des rencontres constitueront des atouts précieux pour accompagner cette nouvelle dynamique.

INTÉGRATION ÉGALEMENT DE LA SECTION DE HANDBALL ADAPTÉ DU NLFH

Plus qu'un simple rapprochement, cette évolution marque une nouvelle étape dans la construction d'un projet associatif ambitieux, durable et inclusif. Le HBC Nantes affirme ainsi sa volonté de promouvoir la pratique du handball à tous les niveaux et d'offrir aux jeunes joueuses comme aux jeunes joueurs, les meilleures conditions d'épanouissement et de performance. Cette ambition se traduira également par l'intégration de la section de handball adapté du Nantes Loire Féminin Handball au sein du HBC Nantes, renforçant ainsi l'engagement du club en faveur d'une pratique accessible à tous. ■

G.L.



RÉMY VALIN : « POUR ALLER AU BOUT, IL FAUT QUE LES PLANÈTES S'ALIGNENT »

Quand l'appétit va, tout va ! Sorti aux portes de la finale d'Elite 2, le Nantes Basket Hermine a offert une saison attendue depuis longtemps sur les bords de Loire… Qui ouvre l'appétit.



Hubert Guillard, en président souriant et détendu, l'avouait non sans malice au moment de s'incliner en demi-finale, à l'issue d'un championnat riche en émotions : *« On aurait aimé que cette saison continue car je pense que l'on a su offrir du plaisir à beaucoup de gens ! L'objectif était d'améliorer les résultats des exercices précédents, qui n'ont pas été brillants. Cette demi-finale de playoffs, au-delà même de nos espérances, fait, je crois, que le contrat est rempli. Le NBH était mal parti en début de saison, mais on a vite vu que l'équipe avait les moyens pour performer de façon significative.»*

La blessure de Dylan Van Eyck, en demi-finale face à Poitiers, restera l'un des sérieux points pesant en négatif dans la balance nantaise, peut-être un vrai tournant, tant le Hollandais multi-tâches du NBH s'est imposé comme l'une des pièces maîtresses du collectif nantais. Un coup d'arrêt dans ce parcours de playin-playoff, malgré des joueurs capables de hausser leur niveau, à l'image de Jean-Fabrice Dossou (en partance pour Limoges, Betclic Elite). *« Pour aller au bout de ce genre de compétition, il faut que les planètes s'alignent »*, avouait dans un demi-sourire le coach Rémy Valin.

« LA CONTINUITÉ DE NOTRE STAFF CONSTITUE UNE BASE SOLIDE »

Et comme ensemble on va plus plus loin, après trois saisons passées sur le banc nantais, l'assistant coach Jean-Philippe Besson poursuivra l'aventure aux côtés de Rémy Valin et accompagnera le développement du projet sportif du club lors des prochaines saisons. *« C'était une évidence de pouvoir continuer à collaborer avec Jean-Philippe »*, confirme le directeur sportif Richard Devineau. *« Notre duo de coachs fonctionne très bien. La continuité de notre staff constitue une base solide pour poursuivre la construction de notre projet sportif ambitieux.* ■

Gaëlle Louis

EFFECTIF 2026-2027 : CHANGER MOINS… POUR GAGNER PLUS VITE !

La ligne directrice voulue par Rémy Valin ne changera pas. Avec en mots d'ordre continuité et intégration des jeunes, le staff nantais pourra s'appuyer sur une colonne vertébrale solide de cinq joueurs (le capitaine Mienandi, Bourhis, Van Eyck, Dossou et Manerlax) et intégrer comme c'est le cas depuis plusieurs saisons deux « stagiaires pro » : Cheyne Koudou et Leny Kangudia, qui aura certainement eu déjà une idée de la marche à suivre, son frère Mathys ayant réalisé tout son cursus sous le même maillot !

Ce dernier, véritable révélation de cette Elite 2 2025-2026 fera d'ailleurs partie du contingent des partants avec Palo, Riddley, Dossou, sans oublier les prêts de Boum (Lyon SO) et Farkas (Vitré) à des formations de N1.

MASTERS : UN CHAMPION EN TITRE AU NBH

Cette ossature permettra de repartir avec une base en confiance et de gagner du temps. *« Les matches de play-offs font grandir x 3, 4, 5…*, explique Rémy Valin. *On veut produire le même jeu, la même philosophie de travail. Créer une identité de jeu. »*



Javon Masters, poste 1-2 canado-jamaïcain de 31 ans (1,80 m), tout juste champion d'Élite 2 avec Roanne (13,3 pts, 3,3 passes), va apporter son talent et son expérience, notamment de la France où il a évolué pendant quatre saisons (La Rochelle, Pau, Châlons-Reims et donc Roanne).

Un parcours hexagonal, également, pour la recrue étasunienne, l'ailier polyvalent Wendell Davis (31 ans ; 1,95m) passé par Boulogne, Caen et Denain.

De l'expérience, l'arrière Marcus Gomis (26 ans ; 1.84m) a pu en emmagasiner lors des deux derniers exercices, disputant deux finales consécutives des playoffs ! Formé à l'ASVEL, après une expérience aux États-Unis, il a navigué entre les deux divisions pro avant de s'imposer à Poitiers et de s'affirmer comme l'un des joueurs les plus fiables et les plus complets d'Élite 2.

Et puisque la carte jeune reste dans les priorités, c'est Sahel Mouhri (21 ans ; 1,95 m), espoir à l'Hermine jusqu'en 2023, qui effectue son retour sur le poste 2 après un rodage réussi en N1 aux Sables d'Olonne (12,8 pts, 4,4 rebonds, 2,6 passes).

Né à Minsk, Yauhen Massalski (27 ans ; 2.06m), pivot très mobile, s'est imposé comme l'un des meilleurs rebondeurs et défenseurs de sa conférence en NCAA. La saison dernière, le Bélarus vient de découvrir la division sous les couleurs de l'Alliance Sport Alsace (Élite 2, il compile 7,8 points, 6,6 rebonds et 1,6 contres en seulement 21 minutes de jeu), confirmant son impact dans la peinture. ■

Gaëlle Louis


À Nantes,
on est
vraiment bien
à l'west
hit
west
dab+
La 1ère Hit Radio
dans l'Ouest.
100.9 FM

SYLVAIN QUINQUIS : « ON A CONSTRUIT SUR UNE BASE QUI PERFORME DÉJÀ »



Après deux étés extrêmement mouvementés, cette intersaison sereine a dû faire du bien…

Complètement ! On a pu orchestrer le recrutement avec une vraie ligne directrice sans avoir à envisager différents scénarios car on savait exactement où on allait, déjà, financièrement. Ce sont évidemment des contraintes, mais j'avais déjà des idées de profils et les confirmations ont pu se faire sans précipitation.

Vous aviez, lors de l'été 2025, expliqué qu'il était toujours plus compliqué de s'adapter à une descente que l'inverse…

Et je le confirme ! Dans une remontée, on sait ce qui va nous attendre, quel est le niveau d'exigence, quel est la configuration du championnat. En plongeant dans cette D2F, c'était l'inconnu pour nous. Alors bien évidemment, la D1F est un tout autre monde dans la professionnalisation et dans le niveau, mais on a tous hâte d'être de retour et d'entendre le premier coup de sifflet. On a eu un voyage périlleux pour y arriver mais on a atteint notre objectif.

« ALLER CHERCHER DU PLUS SUR CE QUI ÉTAIT DÉJÀ MIS EN PLACE »

Par rapport au projet exposé, on a pu constater que vous conserviez une ossature pour attaquer le challenge de la SP6.

Notre équipe pour 2026-27 est en effet construite sur une base de joueuses qui avait déjà performé ensemble. Cela veut dire qu'il y a déjà des choses de faites dans les liaisons, dans les affects, et de mon côté, elles savent très bien quelles sont les attentes du quotidien et ma façon de fonctionner. La volonté était donc d'aller chercher du plus sur ce qui était déjà mis en place. Il n'est pas question de changer, d'ailleurs, notre mode de fonctionnement. D'autant que je pense que c'est vraiment la qualité qu'on a eue toute l'année aux entraînements qui a été fondatrice de notre retour en première division. Le rythme, les demandes, intégrer régulièrement des garçons dans les séances : tout cela va rester au programme pour la reprise.

« À UN MOMENT DONNÉ DANS LA SAISON, IL FAUT QUE LES JEUNES DU CENTRE DE FORMATION SOIENT PRÊTES À ENTRER EN JEU ! »

La première recrue à avoir été annoncée a été la Canadienne de Rennes, Adriel Goodman. Elle semble être l'exemple parfait du profil que vous recherchiez ?

C'est en effet une joueuse que je suis depuis deux ans. Elle est ambitieuse, elle a énormément progressé et possède une marge loin d'être atteinte. Elle a des affinités, déjà, avec certaines filles présentes dans le groupe. C'était donc pour nous très cohérent dans le projet de lui proposer de nous rejoin-



Adriel Goodman



UNIVERSITAIRES : ET 1, ET 2, ET 3 TITRES DE CHAMPIONNES POUR LES JEUNES NEPTUNES !

CRÉDIT PHOTO @ NEPTUNES



Le jeudi 11 juin, pour leur toute première participation, les étudiantes de Nantes Université sont devenues championnes de France FFSU.

QUALIFIÉES POUR LES CHAMPIONNATS D'EUROPE EN ESPAGNE, À L'ÉTÉ 2027 !

Cerise sur le gâteau, les demoiselles se sont offert cette couronne dans leur salle de Mangin, lieu ayant déjà connu deux de leurs sacres pour certaines : la Coupe de France et le tire de championne de D2 validant le retour en Saforelle Power 6 ! « *Il y a dans ce groupe cinq joueuses qui ont été championnes de France élite et qui ont gagné la Coupe de France élite cette année* », confirme Sylvain Quinquis, coach de l'effectif professionnel des Neptunes et qui enfilait pour la toute première fois la casquette de coach universitaire.

Deux jours intenses de compétition pour aller chercher la médaille d'or… et par la même occasion un ticket pour les championnats d'Europe en Espagne, programmé à l'été 2027 ! Après une demi-finale très disputée face à leurs voisines rennaises remportée au tie-break, les étudiantes de la cité des ducs n'ont rien lâché jusqu'au bout et décroché le titre face à la formation lorraine en faisant « *leur meilleur match de la compétition* ».

Désormais, place à des vacances bien méritées, surtout pour celles qui retourneront au charbon dès août pour préparer une saison en Première division, à l'instar de la capitaine de cette équipe, Ana Davaï venant d'ajouter une nouvelle ligne à son palmarès déjà bien garni ! « *C'était une première et c'était trop cool. L'ambiance, les matchs, c'est assez intensif, mais c'est ça qui est bien aussi. Ce titre et cette qualif' pour le championnat d'Europe, c'est le rêve* », souriait-elle après la finale. « *La destination est sympa, l'équipe va être top et puis si on peut gagner là-bas, c'est excellent ! Quoi qu'il en soit d'ailleurs, au final, ce sera une belle expérience.* » ■

GAËLLE LOUIS

Ce sera également un groupe, comme la saison dernière, complété par les jeunes du centre de formation ?

Pour atteindre le nombre de 14 sur la feuille de match, pour continuer à les faire progresser, car on l'a bien vu : à un moment donné dans la saison, il faut qu'elles soient prêtes à entrer en jeu ! Bien qu'elles n'aient pas, naturellement, les mêmes responsabilités à porter que les professionnelles, j'ai hâte de les voir passer de nouveau cap comme ont su le faire une Nora Legrand *(départ pour Béziers)* ou une Ana Davaï *(qui poursuit aux Neptunes)*.

« ON SE REND COMPTE QU'IL A QUAND MÊME TOUJOURS CE POOL DE 4-5 ÉQUIPES DE HAUT DE TABLEAU QUI NE BOUGE PAS »

Durant cette saison de purgatoire en Deuxième division, s'est effectué pas mal de remue-ménage à l'étage supérieur. Allez-vous retrouver une division changée, avec une hiérarchie chamboulée ?

C'est vrai que ça a pas mal bougé, qu'il y a eu des problèmes financiers pour certains clubs *(les quatre ayant fait appel ont toutefois reçu leur confirmation par la LNV, ndlr)*. On se rend compte qu'il y a quand même toujours ce pool de 4-5 équipes de haut de tableau qui ne bouge pas. On retrouve évidemment Mulhouse, Paris-Levallois et un Nancy-Vandoeuvre qui fait mieux désormais qu'être un simple poil à gratter. Sans oublier Cannes qui revient vraiment bien, avec un recrutement ambitieux avec le retour dans le championnat de France de la pointue des Bleues et ancienne Nantaise Lucile Gicquel. Quoi qu'il en soit, on connaît suffisamment bien cette division pour savoir à quoi s'attendre chaque week-end ! ■

RECUEILLI PAR GAËLLE LOUIS



LÉNA CHAMEAUX



JO DE BRUIN : « LE PROJET ET LES AMBITIONS DE NANTES SONT VRAIMENT AU TOP »



CRÉDIT PHOTO @STADE NANTAIS

Nouvel entraîneur des avants aux côtés de Florent Bonnefoy, le Sud-Africain Jo De Bruin est le nouveau rouage de la mécanique nantaise. Après avoir fait ses classes chez les jeunes avec succès, pendant huit ans auprès des Espoirs de Vannes, son arrivée complète de façon très dense un staff qui comme sa direction continue de vouloir passer un nouveau cap.

Après douze années passées au RC Vannes, en tant que joueur puis en tant que technicien (8 saisons auprès de la formation), quel a été le déclic pour vous lancer dans un nouveau projet et quitter le club ?
J'étais en effet de la génération qui a vu l'équipe du RCV monter en division professionnelle. J'avais déjà réalisé une partie de ma carrière en Afrique du Sud et j'avais envie de découvrir le rugby européen et particulièrement en France. J'ai pris beaucoup d'expérience là-bas, je me suis construit en tant qu'entraîneur et je me suis dit que sortir de ma zone de confort en quittant ce club que j'adore sur une belle performance (doublé avec les Espoirs) était le meilleur pour moi.

« IL Y A LA PLACE DANS L'OUEST POUR VOIR ÉMERGER UN AUTRE CLUB PRO »

Est-ce vraiment le hasard que vous restiez dans l'Ouest, ou la proximité entre le Morbihan et Nantes, sans oublier la présence de Florent Bonnefoy, a pesé dans la balance ?
Ce serait mentir de dire non *(rire)* ! Honnêtement, quand j'ai posé mes valises à Vannes, je n'avais pas du tout prévu d'y rester aussi longtemps… Mais je suis tombé amoureux de la région, de la culture française et j'ai écrit ici beaucoup d'histoires qui m'ont rendu heureux dans le rugby et en dehors. Et les cinq années où j'ai ap-



CALENDRIER : ON DIRAIT… UN PEU MOINS LE SUD



Les deux poules de Nationale 2 ont été révélées par la Fédération Française de Rugby en ce tout début du mois de juillet. Et après un groupe très concentré dans le Sud-Ouest la saison passée, les Nantais vont retrouver l'éclatement géographique qui les mènera de région parisienne à la frontière suisse !
Certes, Bonnefoy et ses hommes conservons un pôle de cinq équipes du sud-ouest avec les biens connus Salles, Langon, Marmande, et les deux Girondins Floirac et Saint-Médard-en-Jalles. Ils retrouveront également, comme en 2025-2026 Drancy Saint-Denis, mais devront mettre le cap sur la partie Centre-Est de la France pour aller affronter en Savoie Rumilly, les Rhodaniens du Stade Métropolitain (équipe de la banlieue lyonnaise issue de l'association de l'ASVEL et de Rillieux-la-Pape), des sauts en Ardèche et Saône-et-Loire pour affronter Annonay et Mâcon. Et pour boucler de groupe de douze, c'est l'exception de ce championnat, déjà dans leur groupe, il y a deux ans, le Servette Genève, qui complète cette Poule 1, grâce à une dérogation pour participer au championnat de France. ■

G.L.

pris auprès de Flo ont été fondatrices. Ça a vraiment bien matché, on a un état d'esprit assez similaire. Nous sommes des vrais compétiteurs. Nous partageons les mêmes valeurs humaines, alors l'idée de pouvoir passer le cap chez les seniors de nouveau à ses côtés, ne m'a pas fait hésiter.



Concernant justement le projet nantais, dont la construction se réalise petit à petit : vous qui avez connu la montée en puissance du RCV, quel regard portez-vous sur ses perspectives ?

J'ai une philosophie qui est de ne surtout pas faire du surplace et j'ai vraiment l'impression que Nantes est dans cette volonté, que cela soit par rapport à l'équipe première ou bien dans toute sa structuration. Le projet et les ambitions de Nantes sont vraiment au top et j'ai vraiment hâte d'y prendre part ! Il y a la place dans l'Ouest pour voir émerger un autre club pro et le Stade Nantais est selon moi un excellent candidat. Je suis aussi très impatient de découvrir une tout autre vision au quotidien, à savoir celle d'un collectif senior qui chaque jour vient dans le but de préparer la performance du week-end. C'est un tout autre projet que celui de la formation. ■

Recueilli par Gaëlle Louis

JEUNES : LE STADE NANTAIS S'ALIGNE SUR LE TOP14 ET LA PRO D2 !

Mettant un point d'honneur à soigner sa formation depuis des années et souhaitant plus que jamais optimiser le process menant jusqu'à l'équipe senior fanion, le Stade Nantais s'installe comme un nouveau point d'ancrage de l'Ouest, Une philosophie qui a su faire grandir ses voisins rochelais et vannetais.

La très belle saison des Espoirs Nationaux avait donné le top départ des bonnes nouvelles pour la formation. Et la réussite de ces derniers est le fruit d'années de travail en amont. *« C'est une volonté historique du club de soigner la qualité de la transmission de la passion du rugby »*, rappelle Gary Poinas, directeur général du Stade Nantais.

DES ÉQUIPES DANS TOUTES LES CATÉGORIES JEUNES

Et pourtant, afin de prendre un nouveau virage et prendre une nouvelle dimension, il manquait à l'entité de la cité des ducs la case Cadets, dite Gaudermen… C'est chose faite depuis début juin : les U16 du Stade Nantais seront dès la rentrée alignés comme les U15 (Alamercery) et U18 (Crabos) sur la ligne de départ du bal des catégories élite ! *« C'est une énorme étape que nous passons. Au-delà d'avoir ce caractère unique pour une entité de Nationale 2 de présenter une équipe à chaque génération, dans chaque catégorie, cela nous permet d'être dans le projet fédéral haut niveau Jeunes, qui offre un suivi optimisé à partir des cadets sur les meilleurs potentiels. C'est d'ailleurs pour cela qu'il nous était essentiel que nos U18 se maintiennent ! C'est vraiment l'accomplissement d'un travail de longue haleine, ayant demandé du temps, des moyens humains et donc des moyens financiers. »*



Bien que terriblement déçus en s'inclinant de peu en finale face à Vincennes (27-26), les U16 Nationaux allaient offrir au club la clé d'un nouveau statut, totalement inédit pour un club de Nationale 2, dont sont seulement pourvus les clubs de Pro D2 et Top 14. *« Jusque-là, les Académies Pôle Espoir Rugby (APER) étaient la référence. L'ouvrir aux clubs répondant aux critères est une superbe opportunité pour nous qui avons toujours mis la formation au centre du projet et continuons de le faire avancer du mieux possible, on le souhaite, à l'échelle locale mais également régionale depuis un an. »* ■ *G.L.*



FRANCK SPINOZZI, UN RETOUR SUR LA GLACE AVEC LE FEU SACRÉ

CRÉDIT PHOTO @ CORSAIRES DE NANTES



Le Franco-Canadien Franck Spinozzi (58 ans) et son franc-parler débarquent dans la cité des ducs avec une mission : répondre aux objectifs de haut de tableau. Le spécialiste de cette D1 ne se leurre pas, conscient que la mue ne se fera pas d'un claquement de doigts. Après une année en qualité de manager, ce fondu de coaching a hâte de retrouver cette casquette avec les Corsaires.

Vous étiez de retour à Neuilly en qualité de manager… mais l'envie d'entraîner de nouveau a été plus forte ?

En effet… j'aime beaucoup trop coacher *(rire)* ! Et puis c'est vrai que sur la saison dernière, j'avais endossé un rôle différent dans ce club de Neuilly où j'avais déjà passé 10 ans (2010-2020), lors de mon arrivée en France. Alors je me suis mis en recherche de nouveau projet. Et puis, je suis vraiment en amour avec cette région des Pays de Loire, que j'ai découvert il y a quelques années. À Nantes, on est à 45 minutes de l'océan, j'adore la côte atlantique !

Le fait que Francois Dusseau, que vous connaissez depuis votre passage à Tours notamment, soit présent ici à Nantes, a dû faciliter le contact ?

Bien sûr. La première des choses a été de constater ces dernières années à quel point le club se professionnalise et avait vraiment la volonté passé à un autre niveau. J'avais pu parler avec François d'une possibilité de venir à Nantes, et que la proximité que l'on peut avoir tous les deux, notre vision commune sur la performance et le hockey sur glace en général, pourraient permettre d'être un duo efficace. Et puis, surtout, on n'a pas peur de se dire ce que l'on pense !

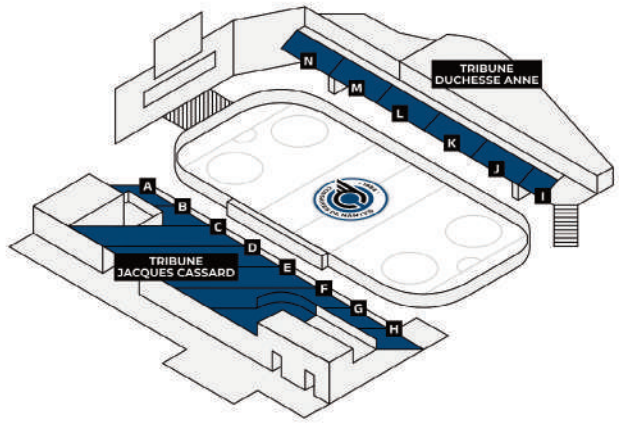
« REDONNER CETTE ENVIE FORTE DE DÉFENDRE LE MAILLOT »

Des valeurs communes, de la franchise, cela semble être votre première ligne directrice dans votre façon de faire…

Complètement. C'est d'ailleurs aussi pour cela que j'ai voulu être au clair avec mon précédent club. La deuxième chose était sûre : je ne voulais pas aller dans un club pour m'ennuyer. J'ai besoin de challenge, cela fait 37 ans que je fais ça ! Je le fais avec passion, je veux que mon investissement soit en conséquence et donc face à une équipe qui est prête à cela.



ABONNEMENT, C'EST PARTI !



Depuis le 1er juillet, les abonnements sont ouverts à tous. Prenez votre place au Petit Port pour la saison 2026/27 pour ne rater aucune bataille ! Votre siège attitré à moins 10% sur chaque rencontre à domicile.

L'abonnement PREMIUM, pour 50€ de plus : Membre privilégié, vivez la saison jusqu'au bout avec votre siège garanti sur l'ensemble des phases finales. Bénéficiez aussi d'avantages et de moment exclusifs avec l'équipe.

La tribune Jacques Cassard est désormais répartie en trois niveaux tarifaires selon l'emplacement choisi : Haute, Centrale et Basse.

Nouveauté cette prochaine saison : les supporters peuvent également s'abonner en tribune Duchesse Anne ainsi qu'en Pourtour, permettant à chacun de profiter de l'ambiance du Petit Port !

Pour la tarification 2026-27, rendez-vous sur corsairesdenantes ■

ÉQUIPE 2026-2027 : MATHIEU ANDRÉ, UNE SAISON DE PLUS !



CRÉDIT PHOTO FABIENNE FÉLICITÉ

La surprise avait été bien gardée, et elle fut belle. En étant dévoilée aux partenaires, cachée dans la mascotte Corso, la prolongation a eu de quoi ravir tous les supporters car le joueur mystère, dernier à être annoncé, ne voulait finalement pas s'arrêter là ! Après réflexion et après avoir exprimé sa volonté de continuer l'aventure, l'attaquant Mathieu André et l'entraîneur principal, Franck Spinozzi, se sont accordés pour une saison supplémentaire à bord du navire nantais. *« C'est un joueur d'expérience qui va énormément nous aider et apporter une grande profondeur à notre effectif. Mathieu a vraiment démontré son désir de poursuivre son aventure avec nous, et cet engagement est très important pour la suite. Nous sommes très heureux de pouvoir compter sur lui une saison de plus. »*

RETOUR SUR LA GLACE LE 31 AOÛT

Septième saison d'affilée pour ce fidèle Corsaire, qui sera à coup sûr un guide idéal pour les nouvelles recrues après le départ de l'historique capitaine Cédric Custosse.
Un groupe qui se découvrira en août pour le warm-up et le travail physique. Le retour sur la glace est programmé le 31 août et ce sont des confrontations face à Tours et Meudon qui devraient permettre aux Nantais de mettre de l'huile dans les rouages avant le grand lancement de la saison !

L'équipage 2026-2027
Les recrues en italique (en date du 8 juillet)
Gardiens : *Ethan Langenegger (CAN) ; Côme Soghomanian*
Attaquants : Rémi Thomas ; Julien Msumbu ; Benoit Valier ; Mathieu André, *Joan Cerda (FRA-ESP) ; Rapahaël Cacheux ; Ryan Coughlin (CAN) ; William Filteau ; Hugo Ferrari ; Sacha Brzezula ; Connor McGrath (CAN)*
Défenseurs : Eliot Ardouin ; Raphaël Brites ; *Wille Hedqvist (SUE) ;* Emilien Lochu ; *Luke Zazula (CAN)* ■

Dans vos premiers échanges, que cela soit avec le staff ou avec les dirigeants, quels ont été les axes principaux abordés ?
Je pense que le mot d'ordre pour tout le monde ici est stabilité. Il y en a besoin en dehors de la glace. C'est une évidence et le travail me semble plutôt bien fait de ce côté-là. Cela doit être inspirant pour redonner des valeurs de travail aux joueurs, cette envie forte de défendre le maillot. Je ne peux pas transiger sur ce paramètre et on ne pourra pas y arriver sans cet état d'esprit.

« LA QUALITÉ DES JOUEURS FRANÇAIS VA CHANGER LA DONNE »

De quoi orienter le recrutement ?
Je pense sincèrement que ceux qui restent répondent humainement et sportivement à ce critère. En effet, pour ceux qui partent, c'est soit que c'était une fin de cycle, soit le bon moment. Maintenant, on sait très bien que pour ramener l'équipe en haut du tableau, dans cette division très dense, cela se fera de façon progressive.

Cette première division ne cesse d'étonner, ces dernières saisons connaît un nouveau tournant d'ailleurs, avec le passage à 7 étrangers autorisés seulement (lire par ailleurs) !
Cela va vraiment tout resserrer encore ! Et surtout, la qualité des joueurs français va changer la donne. Pour moi, c'est là que le delta entre les équipes va se creuser ! Nos cinq Français gardés vont avoir énormément de pression car ils savent qu'ils se doivent d'être des éléments forts. ■

Propos recueillis par Gaëlle Louis



CRÉDIT PHOTO FABIENNE FÉLICITÉ



TENNIS / UNE PREMIÈRE RÉUSSIE SOUS L'ÉGIDE CNGT POUR LE SNUC



Cette première édition du traditionnel tournoi de juin sous le nom Younup et nouvellement inscrite au calendrier CNGT 1* masculin, le haut niveau boulevard des Anglais a également été une grande fête du tennis avec plus de 300 inscrits. En attendant de passer le cap pour 2027 pour les féminines !

Du monde, des sourires… et une météo conciliante : tout a été réuni pour faire de ce rendez-vous de la Younup SNUC Cup un coup de maître pour les équipes du président Nicolas Terrien. *« On est extrêmement heureux du travail réalisé et des retours. Tout cela n'aurait évidemment pas été possible sans le gros travail réalisé par toute l'équipe dirigeante et nos partenaires très à l'écoute »,* se satisfait le directeur du tournoi Christophe Mahé. *« On a la chance d'avoir pu s'appuyer sur une quarantaine de bénévoles ayant été aux petits soins pour tous et déjà bien rodés à l'exercice. Alors évidemment, cela nous donne envie d'aller chercher plus… »*

Car c'est déjà avec *« une liste d'idées pour 2027 »* que le club de la cité des ducs espère optimiser son édition 2027 et espère entrer également au tableau CNGT féminins. *« Pouvoir inscrire le nom du SNUC tant chez les hommes que les dames au rang CNGT illustrerait vraiment bien la dynamique que nous tentons d'instaurer ici »,* confirme le président nantais. *« Ce tournoi restera toujours celui du club et des licenciés et pouvoir bénéficier d'un tel niveau dans le tableau final est une belle récompense pour tous. »*

Les résultats

Hommes : Bussin (-15, Villa Primerose) bat Bouquet (n°88, Villa Primerose)
Femmes : Chandelier (2/6, SNUC) bat Prenant (3/6, TEC) 6/2 4/6 6/2

WIMBLEDON : TABUR TOUT PROCHE DU TABLEAU FINAL

Quasiment 3h de match, trois premiers sets de toute beauté… mais ce fut insuffisant malheureusement pour le Snuciste Clément Tabur lors du troisième et dernier tour de qualification pour le Grand Chelem britannique. Après avoir goûté au central de Roland Garros quelques semaines auparavant face au numéro 1 mondial italien Janick Sinner, Tabur (191e) a finalement cédé en 5 manches face au Japonais Shintaro Mushizuki (150e) après avoir mené (6-1, 5-7, 6-2, 3-6, 1-6). Clément Tabur est désormais 189e mondial.

TENNIS DE TABLE / SEGUN TORIOLA (TTCN) : « ON VEUT ÉVITER LES PLAY-DOWNS »



Le Nantes TT a bouclé son recrutement pour la saison 2026-2027. Après une première saison de Pro B terminée où les Nantais n'ont pas pu éviter les play-downs, les hommes de Segun Toriola sont ambitieux.

Pour le club nantais, l'objectif premier était de sécuriser ses cadres. Avec les renouvellements des contrats de Panagiotis Gionis, Georgios Stamatouros et André Silva, c'est mission accomplie pour le Nantes TT. Sylvain Pottie, responsable de la commission sportive du club, évoquait l'importance de les conserver : *« C'étaient nos piliers l'année dernière. Tout au long de la saison, ils nous ont fait gagner des matchs ».* Contrairement à l'année dernière, les Nantais voulaient se doter de 5 joueurs compétitifs, en conservant une masse salariale identique à l'année dernière.

C'est pourquoi les pensionnaires de Mangin Beaulieu ont recruté Ibrahim Gunduz, un joueur turc de 28 ans, N°150 français et Youssef Abdelaziz, un Égyptien de 26 ans, N°60 français.

UN NANTES TT AMBITIEUX

Le numéro 1 turc et le numéro 2 égyptien viennent renforcer les rangs du Nantes TT. « Ce sont deux jeunes joueurs auxquels on laisse une chance de s'exprimer en Pro B. On espère voir une trajectoire à la Georgios Stamatouros. Quand il arrive l'année dernière, il débute et il n'a fait que progresser. Son investissement était très satisfaisant. On attend la même chose de nos 2 recrues ». Au-delà de la promesse, ces recrutements interviennent dans un contexte de popularisation du tennis de table à l'international : *« Avec l'intensification du calendrier des WTT, des tournois internationaux qui se déroulent toutes les semaines, nos joueurs pros ne vont pas forcément être disponibles pour toutes les rencontres de club. On voulait avoir 5 joueurs compétitifs pour pouvoir toujours en aligner 3 à chaque journée de Pro B. L'année dernière, on a parfois disputé des rencontres sans nos 3 meilleurs joueurs. On souhaitait éviter ça ».*

Toujours entraîné par Segun Toriola, qui devrait pouvoir se concentrer sur le coaching, le Nantes TT est ambitieux. Pour ces 5 joueurs sous contrat pour 1 an, l'objectif est clair : démarrer la compétition début octobre en puissance et maintenir un rythme élevé jusqu'au mois d'avril et les play-offs. ■

Gaëlle Louis

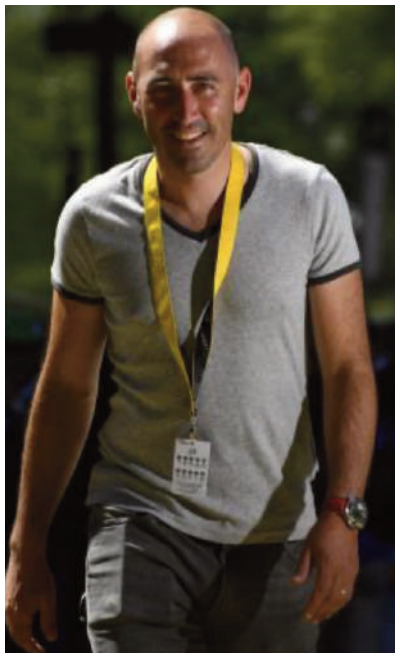
JÉRÔME PINEAU : « PAUL SEIXAS EST UNE NOUVELLE ÉPINE DANS LE PIED DE POGAČAR POUR LE TOUR DE FRANCE »

À quelques jours du départ du Tour de France, le Nantais Jérôme Pineau, ancien coureur professionnel et désormais consultant pour RMC Sport, nous a livré son analyse sur les principaux enjeux de cette édition. Favoris, chances françaises, parcours ou encore rôle de la chaleur, il dit tout et a hâte de commenter le Tour !

Jérôme, on brûle d'impatience de vous demander qui est votre favori du Tour ? Surprise ou pas ?
Je pense que Tadej Pogačar va être le grand dominateur de la course. Mais le Slovène devra tout de même se méfier de plusieurs adversaires. Comme Jonas Vingegaard, Remco Evenepoel ou encore Juan Ayuso. Et notre Français Paul Seixas !

« SI MON CŒUR PARLE ET QUE J'AI ENVIE D'Y CROIRE, JE METTRAI PREMIER TADEJ POGAČAR, DEUXIÈME PAUL SEIXAS ET TROISIÈME JONAS VINGEGAARD. »

Vous aussi êtes sous le charme de notre Français ?
Clairement, il est une nouvelle épine dans le pied de Tadej Pogačar qui le force à être encore plus fort. Si mon cœur parle et que j'ai envie d'y croire, je mettrai premier Tadej Pogačar, deuxième Paul Seixas et troisième Jonas Vingegaard.



La chaleur, et même la canicule, peut-elle rebattre les cartes ?
Les professionnels ont l'habitude de courir et de s'entraîner sous de fortes chaleurs. La récupération et l'hydratation seront essentielles, mais la canicule ne devrait pas être un facteur décisif. Certains la supportent mieux que d'autres, mais le Tour de France se déroule toujours en juillet…

Quand les grands écarts pourraient-ils apparaître ?
La troisième semaine, avec la traversée des Alpes et notamment les étapes autour de l'Alpe d'Huez, devraient être déterminantes.

Que pensez-vous du parcours du Tour de France cette année ? Est-il plus difficile que les précédents ?
Cette année, le parcours me paraît très équilibré et surtout difficile à contrôler pour l'équipe qui portera le maillot jaune. Les organisateurs ont utilisé toutes les caractéristiques du territoire français : les grands massifs montagneux, les massifs intermédiaires, les étapes vallonnées ainsi que des arrivées particulièrement sélectives. Cela signifie que les occasions d'attaquer seront nombreuses.

« LA TROISIÈME SEMAINE, AVEC LA TRAVERSÉE DES ALPES ET NOTAMMENT LES ÉTAPES AUTOUR DE L'ALPE D'HUEZ, DEVRAIENT ÊTRE DÉTERMINANTES. »

Quel est selon vous le principal enjeu sportif de cette édition ?
Les adversaires de Tadej Pogačar devront profiter de chaque étape pour tenter d'user son équipe. Ils ne pourront pas attendre uniquement les grandes étapes de montagne. Le parcours est suffisamment varié pour créer des écarts presque tous les jours. C'est ce qui devrait rendre la course passionnante jusqu'au bout.

Le Tour de France pourrait-il revenir prochainement à Nantes ?
À mon avis, ce ne sera pas pour tout de suite. Aujourd'hui, plusieurs éléments compliquent l'organisation d'une arrivée ou d'un départ à Nantes. Il y a d'abord des contraintes économiques et politiques, mais aussi de nombreux travaux qui rendent actuellement la ville moins adaptée à l'accueil d'un événement de cette ampleur.

Vous prenez toujours autant de plaisir à commenter la course qu'à l'animer ?
J'aime toujours faire du vélo, mais à mon rythme ! 3 sorties par semaine, environ 15.000 km par an. Mais j'adore cette reconversion, je pense que le public s'y retrouve aussi dans mes commentaires, et me reconnaît une certaine légitimité, au vu des nombreux Tours au compteur.

Dix ans après la fin de votre carrière, la reconversion dans votre rôle de consultant vous rend-il épanoui ?
Mon métier me plaît énormément. Le plus beau métier du monde reste celui de coureur cycliste professionnel. C'était les plus belles années de ma vie. Aujourd'hui, je peux suivre le Tour de l'intérieur, sans souffrir ! ■

Recueilli par Jade Desbins Jouane, Timothé Surget, Tiago Batany, Reynald Joguet, Sidonie Ledroit, Sacha Bouton, Axel Duchesne et Alexis Tellier

ARLEQUINS : LES 50 ANS D'UN ÉTAT D'ESPRIT RUGBY

Président des Arlequins depuis trois ans, Guillaume Allet a eu le bonheur pour les 50 ans du Club d'accueillir dans le QG de Chantenay, plus de 150 proches, afin de fêter dignement leur passion de l'ovalie.



Le rugby loisirs pour le plaisir, rien que pour le plaisir ! Il y a 50 ans, quand une bande de copains, ancien rugbymen alors au SNUC ont décidé de créer les Vieux Soldats. La cavalerie a rapidement vu son contingent se compléter d'amis venus de la cité des ducs, mais également des deux côtés de la Loire. *« Les rangs se remplissant d'anciens licenciés de divers clubs, ils se sont rapidement retrouvés avec beaucoup de blasons différents sur le pré… d'où le nom de Arlequins »,* relate avec bonheur l'actuel président, Guillaume Allet, héritier de la tradition.

Un sacré patchwork, cousu au fil de l'amour de ce drôle de ballon, avec en mode d'ordre, « Jamais d'entraînement ! » C'était vraiment l'idée : se retrouver le dimanche matin, jouer et partager de bons moments tous ensemble. Nous sommes le club loisir le plus vieux des Pays de Loire. Et depuis, de multiples équipes sont nées, ce qui est génial car ça permet de tourner à environ 16 rencontres dans l'année. On sait qu'il y a une véritable volonté d'organiser toujours plus de rencontres, de mettre en place un championnat. Ce qui est très compréhensible puisqu'il ne faut pas oublier que dans la pratique du rugby en France, un tiers sont des clubs loisirs affiliés à la FFR ! On reste ouvert à tout… »



LA FÊTE ET LES ÉMOTIONS MALGRÉ LA CANICULE

Du côté des Arlequins, la moyenne d'âge est plus proche de 40 ans et même si parfois des genoux grincent et les épaules claquent, il reste toujours l'énergie pour la convivialité. Pour mettre à l'honneur ce cinquantenaire, l'heure était à la fête lors du dernier week-end de juin, dans leur club house de Chantenay. Buvette, barbecue, fanfare, DJ : Arlequin d'un jour et surtout de toujours ont pu se retrouver et mêler les souvenirs, malgré la première déception de voir le match prévu sur leur pré du vélodrome du Petit Breton annulé pour cause de canicule. *« C'était évidemment dommage, car nous y avons cru jusqu'au bout… Mais rapidement, le bonheur de se retrouver a pris le pas. L'émotion aussi avec la venue de la veuve de Jean Friou »*, l'un des fondateurs malheureusement disparu en novembre dernier à 90 ans. ■

ROUTE DU RHUM 2026
YVES COURBON : « EMMENER LE BATEAU EN GUADELOUPE »

Au départ de la Route du Rhum 2026 le 1er novembre après son abandon en 2022, Yves Courbon, navigateur nantais de 59 ans, espère cette fois-ci emmener son bateau de l'autre côté de l'Atlantique en Guadeloupe. Voguant pour TheSeaCleaners» et «Un Maillot pour la Vie», l'amateur veut partager ses engagements lors de son parcours.

CRÉDIT PHOTO @JEAN-MARIE LIOT / CIC MCR26





Yves, quelle est l'histoire de votre bateau ?

En 2019, je fais la Transat Jacques Vabre avec mon frère Renaud. On finit 13es. On avait loué un bateau, un Class40. Pour y retourner, on voulait devenir armateur et avoir notre propre bateau. Pour cela, il fallait un financement. On a construit notre bateau au Cap en Afrique du Sud pour l'édition 2021 de la Transat Jacques Vabre. Le bateau est livré avec un peu de retard en octobre. Il avait pris un choc sur le pont et on a dû faire la course sur un ancien bateau. Il est reparti en chantier jusqu'en novembre 2022 pour la Route du Rhum. On arrive à être au départ le 1er novembre 2022. L'organisateur décale le départ à cause d'une tempête. Après 4 jours de course je trouve de l'eau qui ne devait pas être là et je m'aperçois que mon pont est fissuré. La seule solution était de tenter de le réparer à La Corogne. Malheureusement, je n'ai pas pu repartir. Après toutes ces péripéties, aujourd'hui, il n'a plus de problèmes structurels puisqu'on a affronté des tempêtes à la Transat Jacques Vabre 2023, même si mon frère, qui le naviguait, a dû abandonner. En 2025, ils ont touché un OFNI (objet flottant non identifié) sur la même course, juste après le départ et n'ont pas pu repartir. C'est un bateau qui a vraiment envie d'aller de l'autre côté de l'Atlantique.

Après avoir abandonné en 2022 lors de la 12e édition de la Route du Rhum, il y a un esprit de revanche ?

Bien sûr, c'est pour ça que j'y retourne avec ce bateau. Je suis quelqu'un d'obstiné. Je me sens bien en Class40. C'est un bateau à taille humaine. J'ai juste envie de finir la boucle. On avait investi dans ce bateau pour aller en Guadeloupe. J'ai envie de cocher cette case ! Après, on sait qu'on a un bateau de dernière génération, ou presque. C'est un bateau qui a du potentiel. On va essayer de trouver la meilleure vitesse et bien se placer sur le plan d'eau. Si on peut finir dans la première moitié du classement, pour un amateur, ça sera bien !

Vous êtes en Class40, en quoi consiste cette catégorie ?

C'est une catégorie de bateaux de 40 pieds (12,18m). On a tous la même longueur de coque, la même superficie de voile, la même profondeur de bulbe de quille. C'est un bateau qui a été dessiné pour faire des allures portantes. Lors de la première semaine de course, ce bateau va plutôt souffrir parce qu'il sera face au vent. Ensuite, on va attaquer les allures de débridé. On va commencer à avoir de la glisse.

« CETTE ONG (THESEACLEANERS) EST INTÉRESSANTE PARCE QU'ELLE N'EST PAS PUNITIVE. ELLE SE RAPPROCHE DES GRANDES MARQUES POUR TRAVAILLER AVEC ELLES, AMÉLIORER L'AVENIR ET LES SENSIBILISER. »

Vous êtes amateur mais vous avez choisi de vous consacrer à 100% sur le sport après avoir arrêté votre travail dans l'immobilier l'an dernier...

Je suis toujours en recherche d'emploi. Le hasard a fait que je me suis retrouvé sans emploi en début d'année. J'ai voulu lier l'utile à l'agréable et prendre plus de temps pour naviguer. J'ai fait quelques courses que je n'aurais pas pu faire cette année sans ce temps libre. A chaque fois qu'on navigue sur ces bateaux, on se sent mieux. On prend des automatismes. On corrige ses petites erreurs. C'est un vrai atout.

Vous êtes 118 au départ la Route du Rhum 2026. Qu'est-ce qui vous démarque des autres ?

On est tous des passionnés. Je n'ai pas d'obligation de résultat comme les 10 premiers dans ma classe qui veulent absolument gagner. J'y vais pour aboutir à un rêve. Ce qui pourrait me démarquer, c'est que je n'ai pas de pression. Je sais que s'il faut lever le pied, je le ferai. L'objectif est vraiment d'atteindre l'autre côté dans de bonnes conditions de course.

Il y a aussi une dimension écologique avec le projet «TheSea Cleaners» qui vous accompagne. Quel message souhaitez-vous apporter ?

Je suis ambassadeur de TheSeacleaners. Ce que je veux faire avec eux, c'est sensibiliser les plus jeunes. Aujourd'hui, on consomme notre planète. Dans les prochaines années, il y aura de vraies complications. Je me suis dit qu'il fallait prendre le sujet à la base. On pourra dépolluer tant qu'on veut, si on n'éduque pas les gens, on ne pourra pas faire mieux. On a besoin de toutes les ressources (pétrole, plastique...) mais il faut les gérer. Cette ONG est intéressante parce qu'elle n'est pas punitive. Elle se rapproche des grandes marques pour travailler avec elles, améliorer l'avenir et les sensibiliser. On voit que la planète évolue. Il faut la préserver. En navigation, on voit des amas de plastiques, de pneus, de bouées, de câbles, de cordages. Dans certains endroits, il y a de véritables déchetteries à la mer. ■

PROPOS RECUEILLIS PAR THIBAULT MARCHAND

80.000 euros pour être sur la ligne de départ

Pour boucler un budget de 250.000 euros, Yves Courbon et Fabrizio Gabellone, qui l'accompagne dans la recherche de financement, espèrent convaincre de nouveaux partenaires de les rejoindre. *« Dans la dernière ligne droite »* pour boucler ce budget, les deux hommes sont à la recherche de 40 à 80.000 euros. Location du bateau, matériel de rechange, financement d'un préparateur, frais d'inscription, logistique, ces fonds permettraient au navigateur de voyager plus sereinement.
Contact : Fabrizio Gabellone
fabulousevents73@gmail.com
Tel : 06.81.04.14.81

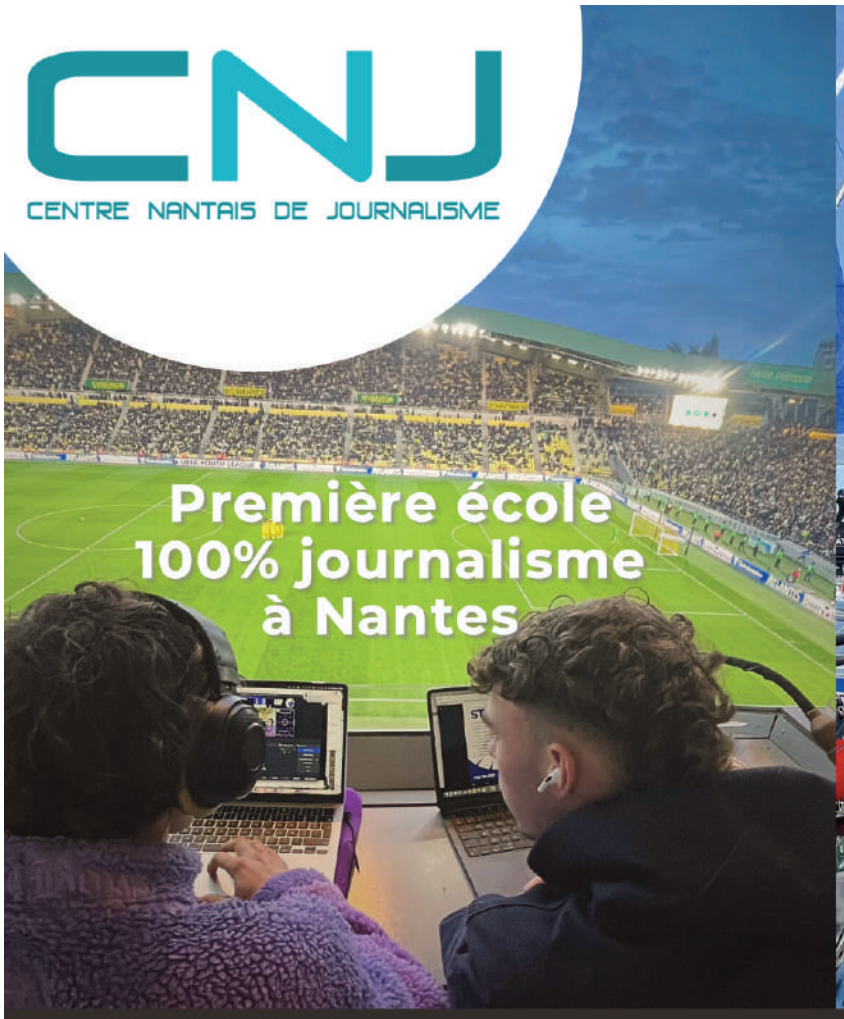
Une aventure en lien avec Un Maillot pour la Vie

Alors que Yves Courbon souhaitait naviguer pour une bonne cause, Fabrizio Gabelone l'a emmené vers l'association *Un Maillot pour la Vie* : « Une très belle association », pour l'homme d'affaires « qui s'engage auprès d'enfants malades dans des situations compliquées ». Née autour du rugby à Toulouse, cette association offre des maillots dédicacés par des sportifs à ces enfants pour leur *« redonner du plaisir »*.
Avec le lancement d'un concours de dessins, Yves Courbon en embarquera 5 sur son bateau, dont un qui sera collé sur la voile. Un moyen pour les enfants de *« naviguer à travers l'histoire du bateau, avec des visios, des moments, des messages »* que le navigateur leur enverra lors de son aventure pour conserver le lien avec certains qui viendront le voir au départ ou à l'arrivée. Avec un stand sur le village de la Route du Rhum, des goodies seront à vendre pour financer l'association.
Pour accompagner Yves Courbon au plus près, des packs pour assister au départ seront également disponibles avec des fonds entièrement reversés à l'association. Chaque don sera défiscalisé.
Plus d'informations sur : www.unmaillotpourlavie.com


SC
CLUB
BAR & GENTLEMEN'S CLUB
SC-CLUB.COM
15 rue de Fouré
44000 Nantes
SC
CLUB
22h - 04h
7/7 j

CNJ

CENTRE NANTAIS DE JOURNALISME





Les métiers du journalisme t'intéressent ?

- **TU ES EN TERMINALE ?**

> 2 places sont encore disponibles pour la rentrée de septembre !

- **TU ES EN ÉTUDES SUPÉRIEURES OU EN RECONVERSION ?**

> Rejoins-nous directement en deuxième année de Bachelor en passant les épreuves des admissions parallèles !
Contacte-nous sur admissions@cnj44.com pour en savoir plus

BACHELOR JOURNALISME

TITRE RECONNU PAR L'ETAT
HORS-PARCOURSUP
FORMATION SUR 3 ANS

02 55 59 93 19
Centre Nantais de Journalisme
Zone Paridis - NANTES
contact@cnj44.com

Pour plus d'infos :

cnj44.fr

JOURNAL NANTES SPORT
JNS & Loisirs

CAHIER
ÉTÉ 2026

SUPPLÉMENT DE
NANTES SPORT N°109







NOS BONS PLANS DE L'ÉTÉ











SOLOKART

LE PLUS LONG CIRCUIT DE KARTING OUTDOOR D'EUROPE

- Un circuit exceptionnel pour des sensations XXL
- En famille, entre amis ou entre collègues
- Événements, anniversaires, EVG/EVJF, séminaires

ESPACE DE LOISIRS

SOLOKART

PLESSÉ

AIRFLY 44

SIMULATEUR DE CHUTE LIBRE

- Vivez les sensations d'un saut à 4000 mètres sans avion, en toute sécurité
- Dès 5 ans, en solo, entre amis ou en famille
- Plus de 1 500 avis 5 étoiles !



DEUX ACTIVITÉS, UN MÊME LIEU, 100% SENSATIONS !

SOLOKART
www.solokart.com
02 40 51 92 35

PLESSÉ
Loire-Atlantique
À 45 minutes de Nantes

AIRFLY 44
www.airfly44.com
07 59 60 62 77

1 MARINE ET LOIRE CROISIÈRES

Gare Maritime
44188 NANTES
Tel 02.40.69.40.40
www.marineetloire.fr

Vivez une expérience inoubliable en embarquant avec Marine et Loire pour une croisière sur l'estuaire de la Loire. De Nantes jusqu'au port de St-Nazaire, un site naturel et un patrimoine extraordinaire qui réservent bien des surprises. Une parenthèse étonnante, entre art contemporain, activités portuaires, architecture industrielle, faune et flore. Au fil du parcours, des œuvres artistiques insolites interpellent. Les enfants vont adorer : le bateau mou, la maison dans l'eau ou encore des animaux accrochés aux branches d'un arbre penché au bord de l'eau. Après un passage sous le pont de St-Nazaire, vous serez happés par le gigantisme des lieux : les immenses paquebots en cours de construction, les méthaniers, les grues ou les porte-conteneurs dont l'envergure peut dépasser les 300m.
Durée de la croisière Nantes > St Nazaire : 2h30
Tarifs trajet simple : Adulte : 28,50 € - Enfant de 4 à 17 ans : 16,50 € - Moins de 4 ans : 3 €
Croisières disponibles également en aller-retour

2 LE PETIT PORT - PISCINE ET PATINOIRE

Boulevard du Petit Port
44300 NANTES
Tel : 02.40.74.01.77
www.petitport-nantes.fr

Ouvert toute l'année (sauf les 25/12, 01/01 et 01/05), le Petit Port est un espace de loisirs sportifs pour toute la famille. Ses deux activités phares, la piscine et la patinoire olympique, feront la joie des petits comme des grands !
Avec ses 1.000 m² dédiés aux activités aquatiques, la piscine du Petit Port propose tous les équipements d'une piscine aqualudique ! Jetez-vous à l'eau et profitez du bassin sportif de 25m ou des bassins de loisirs avec la boule à vagues, la pataugeoire, et deux toboggans, un petit et un géant de 76 m ! Après l'effort, reposez-vous dans l'espace détente ou, l'été, au solarium extérieur.
La patinoire olympique accueille le grand public ainsi que le club de hockey ou ceux de patinage. Elle est le lieu idéal pour un moment de détente et de sport. En famille ou entre amis, vous pouvez pratiquer et profiter « tout schuss » des joies de la glisse !
Horaires spécifiques en juillet et août 2025 : rendez-vous sur petitport-nantes.fr

3 MINI-GOLF DE NANTES

Nantes Camping
21 bd du Petit Port
44300 NANTES
Tel : 02.41.43.89.80
Mail : nantes-camping@nge-nantes.fr
www.nantes-camping.fr/mini-golf



Baptisé Petits voyages extraordinaires en référence aux romans de Jules Verne, le mini-golf de Nantes est un parcours ludique et artistique unique en son genre. De piste en piste, faites swinguer votre balle au travers d'objets rocambolesques qui illustrent chacun une œuvre de l'écrivain : une montgolfière renversée, un phare breton perdu dans le désert…

Situé dans le parc de Nantes Camping, ouvert à tous, 7j/7 d'avril à octobre, le mini-golf de Nantes vous offre un moment unique à vivre en famille ou entre amis !

4 BLOCK'OUT

27 Boulevard Bâtonnier Cholet
44100 NANTES
Tel: 02.40.92.88.62
www.blockout.fr

Block'Out Nantes, c'est vraiment pour tout le monde : dès 4 ans en cours ou stage et dès 6 ans en accès libre sans limite de temps pour votre session ! Que vous soyez débutant ou passionné des prises d'escalade, il y en a pour tous les goûts. Avec un renouvellement régulier de l'ensemble des blocs, pas le temps de s'ennuyer ! Venez profiter de nos murs d'escalade indoor et outdoor !
Envie de se détendre et d'oublier les petits soucis du quotidien ? Notre sauna et notre hammam sont là pour ça. Vous pouvez également vous dépenser dans notre salle de musculation crossFit.
Après tous ces efforts, notre restaurant ravira vos papilles avec des produits locaux et une cuisine maison. Notre bar vous accueillera avec de bonnes bières ou des smoothies maison bien frais.
Vous pourrez également profiter du soleil avec nos terrasses plein sud ainsi qu'une slackline et des jeux de plein air (pétanque, molkky, palet).

5 PLANET PARK

5, rue de la Garde
44300 NANTES
Tel : 02.28.20.24.98
www.planet-park.com

Découvrez Planet Park, le parc de loisirs gonflable XXL qui fait sensation ! Avec 1.000 m² de structures gonflables géantes, vivez une expérience unique, ludique et pleine d'énergie. Entièrement indoor et climatisé, Planet Park vous accueille toute l'année, quelles que soient les conditions météo. Accessible à partir de 4 ans, le parc est conçu pour divertir petits, grands, familles et groupes dans un cadre sécurisé et convivial. Toboggans géants, parcours d'obstacles, zones de jeux et défis vous attendent pour des heures de rires et d'aventures. Une activité inédite dans l'Ouest, imaginée et créée par des passionnés du divertissement pour enfants. Notre objectif est d'offrir un environnement sûr, propre et amusant où chacun peut courir, sauter, se dépenser et partager des moments inoubliables.

6 SMASH GOAL

5, rue de la Garde
44300 NANTES
Tel : 02.40.50.76.58
www.smashgoal.fr

Idéalement situé aux portes de Nantes au cœur de la zone Nant'Est Entreprises, SMASH GOAL et sa surface de 2.200 m2 est un lieu incontournable du multisport et du divertissement nantais. Foot Indoor, Padel-Tennis, Badminton, Tennis de table et Bubble Foot sont proposés comme activités sportives à partager entre amis, collègues ou en famille.
Organisez vos événements privés (anniversaire, retraite, EVG…), d'entreprises / commerciaux (séminaires, team building, incentive, lancement de produits…) ou publics (tournois, concerts…). Anthony, dirigeant-fondateur depuis 2010 et son équipe dynamique vous accueillent toute l'année avec convivialité, confort et respect des valeurs du sport.
Les services + : snack / bar / terrasse - réservation en ligne et mise en relation des joueurs (appli SMASH GOAL) - abonnements - location du matériel - point relais colis - diffusion des affiches et évènements sportifs.
Horaires : 10h-23h (semaine) 10h-19h (weekend) sauf 25/12 et 01/01

7 LASER KARTING DE NANTES

10 avenue du Marché Commun
44300 NANTES
Tel : 02.40.52.30.30
www.laserkarting-de-nantes.fr

A 2 minutes de La Beaujoire dans le secteur de Nantes Est Entreprises, venez découvrir le complexe et profitez du plaisir de piloter nos NOUVEAUX KARTS avec écran embarqué. A partir de 7ans en toute sécurité ! Tout est étudié pour passer un bon moment. Notre équipe saura vous accueillir et vous guider sur le pilotage de nos machines ! Après une séance de kart, éclatez-vous dans notre Laser Game entre amis, avec des collègues ou en famille. Tarifs hyper attractifs :
Kart Enfant à partir de 13€ / Kart Adulte à partir de 18€ / Laser Game à partir de 8€
A ce prix l'été va être sportif ! Testez et approuvez !



8 URBAN SOCCER & URBAN PADEL

3 rue Suzanne Lenglen
44470 Carquefou
Tel : 02 52 20 32 60
www.urbanpadel.fr
www.urbansoccer.fr

Un endroit combinant du foot et du padel. Urban Soccer & Urban Padel vous proposent des offres et services pour tous les âges sur nos 15 terrains dont 4 réservés pour le foot sur du gazon synthétique et 11 réservés pour le padel. Quel que soit ton style, si tu veux prendre du plaisir et partager de bons moments avec tes amis ou ta famille, tu es le bienvenu !

9 URBAN SOCCER ST-SÉBASTIEN

18 bis Rue Marie Curie
44230 Saint-Sébastien sur Loire
Tel : 02.53.00.68.50
www.urbansoccer.fr/centres/nantes

Le leader et le précurseur du foot à 5 en France avec plus de 300 terrains. UrbanSoccer vous propose des offres et services pour tous les âges sur des terrains en gazon synthétique dernière génération connectés : location à l'heure, championnats loisirs, tournois, événements d'entreprise, anniversaires, stages et écoles de foot.

10 TRAMPOLINE 44

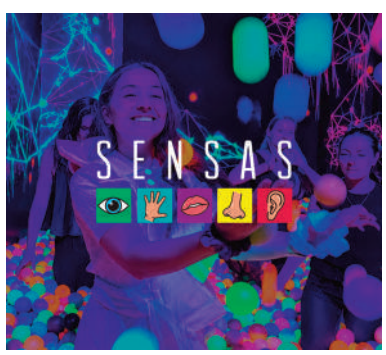
16 bis rue Marie Curie
44230 St-Sébastien-Sur-Loire
Tél. : 06.70.88.18.47
www.trampoline44.com

Chez Trampoline44 à Saint-Sébastien-sur-Loire, on saute de bonheur tout l'été !
Dès 30 mois, les petits bondissent de joie… et les grands aussi ! 25 activités avec ou sans trampoline pour s'éclater en famille, se défouler, rigoler, grimper, glisser, explorer…
Et en plus, il fait toujours bon chez nous : le parc est climatisé ! Bref, une vraie bouffée d'énergie, été comme hiver. Viens tester, tu vas rebondir de plaisir !

11 SENSAS NANTES

18 bis Rue Marie Curie
44230 Saint Sebastien-sur-Loire
Tel : 06.30.77.90.06
https://nantes.sensas.top/

Venez découvrir une activité ludique et accessible à tous qui mettra vos 5 sens à l'épreuve. Durant 1 heure (1h20 sur place) et en équipe à partir de 4 personnes, explorez notre parcours dans une obscurité quasi-totale et affrontez vos peurs ! En famille, entre amis ou entre collaborateurs, c'est vous qui décidez…
Sensations, émotions et fous rires garantis !



12 SKYWAY SIMULATION

42 Rue de la Noé Cottée
44230 St Sébastien sur Loire
Tél : 02.28.21.20.00
https://skywaysimulation.com/

SKYWAY Simulation est un centre de simulation de 850 m2 unique en France. Pilotez un avion de ligne ou un avion de chasse, pour une expérience incroyable et inédite.
Prenez les commandes sur un simulateur d'avion de ligne type BOEING 777, les conditions sont optimales pour se sentir comme un vrai pilote. Vous pouvez aussi choisir de prendre les commandes d'un avion de chasse au sein des 4 simulateurs MIRAGE 2000. Vous serez accompagné par un Pilote instructeur pour toute la durée de votre session qui vous guidera pour votre vol. Le pilote c'est vous !
SKYWAY-VR. Une expérience unique à vivre de 2 à 4 personnes. 5 missions au choix en réalité virtuelle collaborative.
Partagez une expérience inoubliable en famille ou entre amis. Ouvert aux particuliers et entreprises, sans expérience requise, à partir de 8 ans sur l'avion de chasse et 12 ans pour l'avion de ligne et VR.

13 QUIZ GAME NANTES

42 Rue de la Noé Cottée
44230 St Sébastien sur Loire
Tél : 02.28.21.11.22
https://quizgame-nantes.fr/

Vous avez toujours rêvé de participer à un jeu télé ? Alors préparez-vous pour une séance dans le centre QUIZ GAME Nantes ! Dans un décor de plateau TV avec son et lumières, affrontez vos amis, collègues ou famille, au cours de plusieurs manches de quiz ludiques et variées accompagné par notre animateur virtuel Quizy ! De 3 à 18 personnes simultanément / Jusqu'à 30 personnes sur 2 salles. Un show immersif unique ! Un moment FUN garanti !
QUIZ GAME KIDS : Quiz spécial enfants de 8 à 13 ans !

14 ONLY MUSIC

42 Rue de la Noé Cottée
44230 St Sébastien sur Loire
Tél : 02.28.21.22.99
https://only-music.fr/

Plongez dans l'univers d'ONLY MUSIC, un concept unique à Saint-Sébastien-sur-Loire qui réinvente vos moments entre amis, collègues ou en famille.
Découvrez 2 salles entièrement dédiées à la musique et à la convivialité : Karaoké et Blind Test, de 3 à 12 personnes. Chantez, jouez, affrontez : Vivez la musique comme jamais !
Karaoké : Libérez la star qui est en vous ! Pendant deux heures, prenez le micro et interprétez vos titres préférés dans une ambiance chaleureuse et privatisée.
Blind Test : Testez vos connaissances musicales ! Pendant une heure, affrontez vos amis dans un quiz musical palpitant animé par notre animateur virtuel QUIZY. Reconnaîtrez-vous les hits des années 80, les tubes actuels ou les génériques cultes ?
ONLY MUSIC, c'est bien plus qu'un simple divertissement : c'est une expérience musicale immersive ! Réservez votre créneau et laissez la musique faire le reste !

15 PAINTBALL EXPÉRIENCE

3 rue de la Verrerie
44400 Rezé
Tel : 06.61.74.98.00
www.paintballxp.fr

Nous organisons des parties de Paintball loisir depuis 1992 pour les particuliers, les étudiants, les enterrements de vie de garçon, les centres ados, les anniversaires, les comités d'entreprise, les journées d'intégration.
Paintball Expérience c'est 4 terrains de jeu de conception différente répartis sur 3 hectares, des formules adaptées à tous les budgets comprenant toutes les protections nécessaires à une pratique sans douleur et en toute sécurité. Ouvert toute l'année à partir de 12 ans et 6 joueurs.

16 NANTES AVENTURES

1 Chemin des Réservoirs
44340 Bouguenais
Tel : 02.49.62.25.69
contact@nantes-aventures.fr
www.nantes-aventures.fr

NANTES AVENTURES, le rendez-vous des loisirs en plein air !
Découvrez Nantes Aventures, le seul site où toutes vos activités sont réunies au même endroit ! Défiez vos proches au Laser Game en extérieur, testez vos connaissances avec le Quiz Game, résolvez les énigmes de notre Escape Game en plein air, partez à l'aventure dans notre labyrinthe avec jeu de piste, faites monter l'adrénaline au Paintball ou relevez le défi du lancer de haches. En famille ou entre amis, profitez de packs multi-activités à tarifs préférentiels pour les particuliers et vivez une journée riche en émotions, en rires et en souvenirs. Une seule destination, des expériences pour tous !

17 LE SPORTING

3 impasse du Bourrelier
44800 Saint-Herblain
Tel : 02.40.43.00.00
www.lesporting.com

Le Sporting, c'est un complexe de sport et de loisirs de 4.000m² conçu pour une seule chose : créer de lwa bonne humeur.
Ici, on vient autant pour jouer que pour se retrouver. Que ce soit entre amis, en famille ou entre collègues, chacun compose son expérience
Vous pouvez pratiquer le padel, le badminton ou le foot à 5, partager un déjeuner ou un verre au sports bar, suivre les plus grands événements sportifs sur nos écrans, organiser un séminaire, un team building ou une soirée d'entreprise, ou simplement profiter de nos nombreuses activités de loisirs.
Fléchettes connectées, shuffleboard, karaoké, blind test, baby-foot… il y a toujours une bonne raison de venir passer un bon moment au Sporting.

18 LE SMILE

2 chemin des cyprès
44880 SAUTRON
Tel : 02.40.78.01.53
www.smile-nantes.fr

DU PADEL, Du FOOT à 5 et DES OLYMPIADES… le tout à la campagne tout en étant à 1km d'Atlantis ! Découvrez ou redécouvrez le complexe totalement refait à neuf en 2023. 4 terrains de foot à 5 et la nouveauté 2026, 3 terrains de PADEL, des espaces pour organiser des événements entreprise sur mesure. Tout a été étudié et pensé pour que vous puissiez allier sport, sourire et convivialité. Le bar permet de finir en beauté dans les salons intérieurs ou sur les terrasses extérieures. Le lieu peut accueillir jusqu'à 200 personnes… pour les sportifs mais également les moins sportifs !

19 SOLOKART PLESSÉ

La Piardière
44630 Plessé
Tel : 02.40.51.92.35
www.solokart.com

Venez découvrir le plus grand circuit de karting outdoor d'Europe au cœur d'un complexe de loisirs unique en Loire-Atlantique. SoloKart vous accueille sur une piste exceptionnelle pour des sessions riches en sensations, en vitesse et en convivialité.
Entre amis, en famille, entre collègues ou dans le cadre d'un événement d'entreprise, partagez un moment inoubliable autour du pilotage et de la compétition.
Anniversaires, EVG, EVJF, séminaires et team building : SoloKart propose des formules adaptées à tous les publics.
Le site accueille également AirFly 44, le simulateur de chute libre, pour une journée loisirs 100 % adrénaline.

20 AIRFLY 44

Simulateur de chute libre
La Piardière
44630 Plessé
Tel : 07.59.60.62.77
www.airfly44.com

Installé sur le pôle de loisirs SoloKart à Plessé, AirFly 44 vous permet de vivre les sensations d'un saut en parachute sans avion ni parachute. Grâce à une puissante soufflerie, vous volez en toute sécurité et découvrez les sensations uniques de la chute libre.
Accessible dès 5 ans, l'activité convient aussi bien aux particuliers qu'aux groupes, entreprises, EVG, EVJF ou anniversaires.
Que vous recherchiez une expérience originale, un défi personnel ou une idée cadeau qui sort de l'ordinaire, AirFly 44 vous promet un moment inoubliable. Plus de 1.500 avis 5 étoiles déjà partagés par nos visiteurs.

21 WAKE PARK PLESSÉ

Étang de Buhel
44630 PLESSÉ
contact@wakeparkplesse.com
Tel : 02.28.05.47.03
www.wakeparkplesse.com

À seulement 30 minutes de Nantes, plongez dans une atmosphère estivale et découvrez nos activités glisse accessibles dès 8 ans ! Nous vous accueillons sur le plus grand parcours de téléski nautique de Loire-Atlantique pour pratiquer du kneeboard (planche à genoux), wakeboard, ski nautique ou encore wakeskate. Ouvert à tous et sans réservation, à partir de 20€ ! Durant l'été, des créneaux à vitesse réduite sont proposés tous les jours de 14h à 15h et le samedi et dimanche de 12h à 14h.
Des journées spéciales kids sont proposées chaque mercredi : de 14h à 18h (40€ / enfant -16 ans). Découverte ou perfectionnement : vos enfants profiteront d'un accompagnement personnalisé. Le goûter est offert et l'ensemble du matériel est compris. Sans réservation.
Les terrasses panoramiques du Wake Park Plessé sont accessibles à tous avec un espace bar et une partie snacking.
D'avril à octobre. 7j/7 en juillet & août



NOS BONS PLANS

1 MARINE ET LOIRE CROISIÈRES
Gare Maritime, 44188 Nantes
Tel : 02.40.69.40.40 / www.marineetloire.fr

2 PETIT PORT - PISCINE ET PATINOIRE
Boulevard du Petit Port, 44300 Nantes
Tel : 02.40.74.01.77 / www.petitport-nantes.fr

3 MINI-GOLF DE NANTES
21 bd du Petit Port, 44300 Nantes
02.41.43.89.80 / www.nantes-camping.fr/mini-golf

4 BLOCK'OUT NANTES
27 Boulevard Bâtonnier Cholet, 44100 Nantes
Tel: 02.40.92.88.62 - www.blockout.fr

5 PLANET PARK NANTES
5, rue de la Garde 44300 Nantes
Tel : 02.28.20.24.98 - www.planet-park.com

6 SMASH GOAL
5 rue de la garde, 44300 Nantes
02 40 50 76 58 / www.smashgoal.fr

7 LASER KARTING DE NANTES
10 avenue du Marché Commun, 44300 Nantes
02 40 52 30 30 / www.laserkarting-de-nantes.fr

8 URBAN SOCCER & URBAN PADEL CARQUEFOU
3 Rue Suzanne Lenglen, 44470 Carquefou
02 52 20 32 60 / www.urbanpadel.fr / www.urbansoccer.fr

9 URBAN SOCCER ST SÉBASTIEN S/ LOIRE
18 bis Rue Marie Curie, St-Sébastien-sur-Loire
02 53 00 68 50 / www.urbansoccer.fr/centres/nantes/

10 TRAMPOLINE 44
16 bis rue Marie Curie, St-Sébastien-Sur-Loire
06 70 88 18 47 / www.trampoline44.com

11 SENSAS
18 bis Rue Marie Curie, St-Sébastien-sur-Loire
06 30 77 90 06 / https://nantes.sensas.top/

12 SKYWAY SIMULATION
42 Rue de la Noé Cottée 44230 St Sébastien
Tél : 02.28.21.20.00 - https://skywaysimulation.com/

13 QUIZ GAME NANTES
42 Rue de la Noé Cottée, St-Sébastien-sur-Loire
02 28 21 11 22 / https://quizgame-nantes.fr/

14 ONLY MUSIC
42 Rue de la Noé Cottée 44230 St-Sébastien
Tél : 02.28.21.22.99 https://only-music.fr/

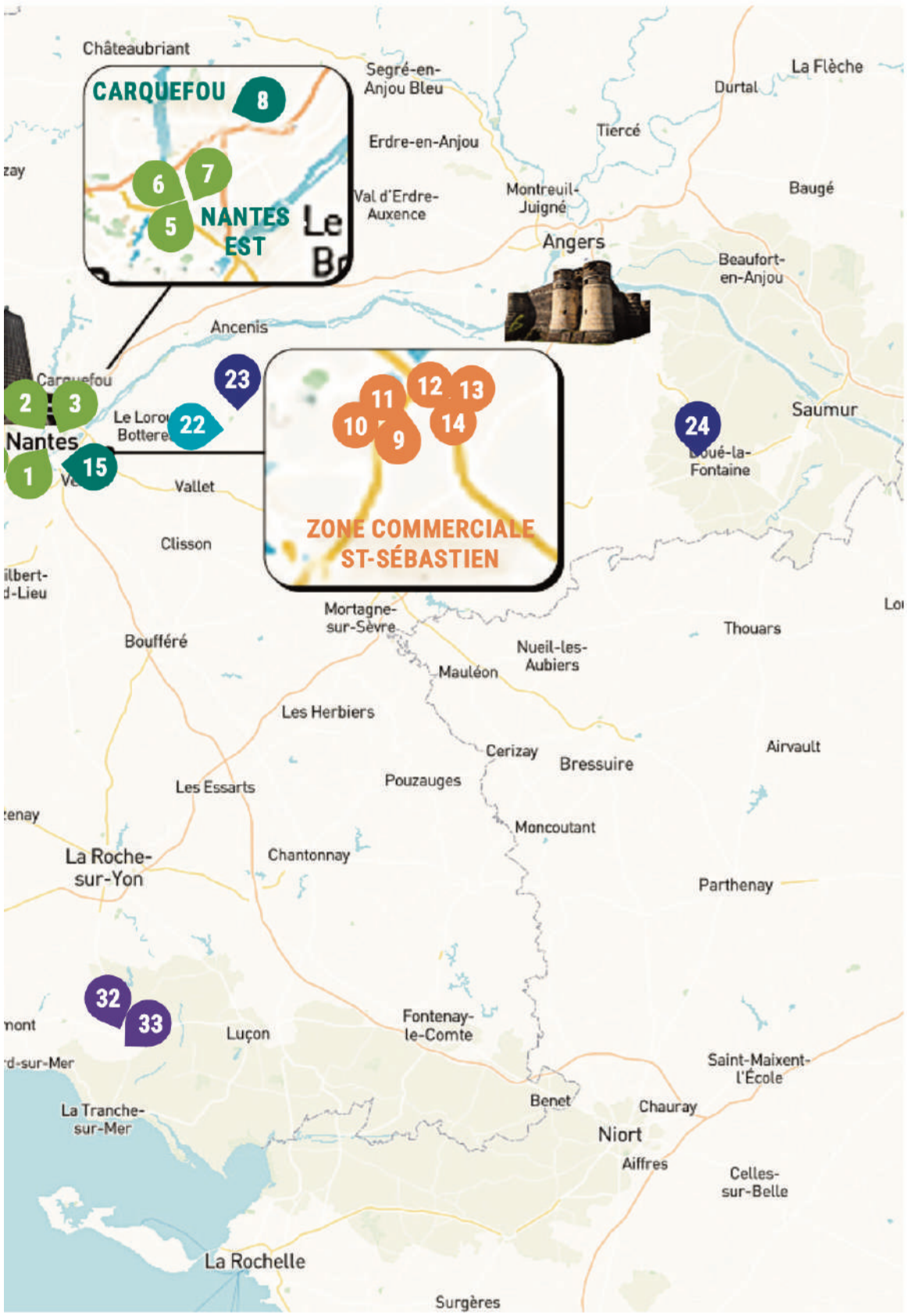
15 PAINTBALL EXPÉRIENCE
3 rue de la Verrerie, 44400 Rezé
06 61 74 98 00 / www.paintballxp.fr

16 NANTES AVENTURES
1 Chemin des Réservoirs 44340 Bouguenais
Tel : 02.49.62.25.69 - www.nantes-aventures.fr





DANS LA RÉGION





17 LE SPORTING
3 impasse du Bourrelier, 44800 Saint-Herblain
02 40 43 00 00 / www.lesporting.com

18 SMILE
2 chemin des cyprès 44880 Sautron
Tel : 02.40.78.01.53 - www.smile-nantes.fr

19 SOLOKART
La Piardière 44630 Plessé
Tel : 02.40.51.92.35 - www.solokart.com

20 AIRFLY
La Piardière 44630 Plessé
Tel : 07.59.60.62.77 - www.airfly44.com

21 WAKE PARK PLESSÉ
Étang de Buhel, 44630 Plessé
02 28 05 47 03 / www.wakeparkplesse.com

22 ZOO DE LA BOISSIÈRE DU DORÉ
2, La Châtaigneraie, La Boissière-du-Doré
02 40 33 70 32 / www.zoo-boissiere.com

23 NATURAL PARC
Route de St-Sauveur de Landemont 49270
Orée d'Anjou - 02.40.83.78.25 - www.naturalparc.fr

24 BIOPARC ZOO DE DOUÉ-LA-FONTAINE
103 Rue de Cholet, 49700 Doué La Fontaine
02 41 59 18 58 / http://www.bioparc-zoo.fr/

25 UP2PLAY PORNICHET
19 avenue du Gulf Stream, 44380 Pornichet
02 19 00 04 00 / up2play.fr/pornichet

26 PARCOFOLIES
Château de La Baule, Rte de Rézac, La Baule Escoublac / 06 52 67 75 60 / www.parcofolies.com

27 CANOPY PARC
Av. Paul Minot - 44500 La Baule Escoublac
Tél. : 06.61.21.64.72 - canopyparc.com

28 EXPLORA PARC
Rue Parée Jésus, 85160 St-Jean de Monts
02.44.36.04.83 / www.exploraparc.com

29 LE GRAND DÉFI
40 Rue de l'Étoile, Saint-Julien-des-Landes
02 51 98 79 02 / https://www.grand-defi.com/

30 ZOO DES SABLES D'OLONNE
Rte du Tour De France, Les Sables D'Olonne
02 51 95 14 10 / http://www.zoodessables.fr/

31 UP2PLAY LES SABLES D'OLONNE
Ccial Ylium, 87, av. Mitterrand, Sables d'Olonne
02 55 890 300 / up2play.fr/lessablesdolonne

32 O'FUN PARK
Le Bois Lambert, 85560 Le Bernard
02 51 48 12 12 / http://ofunpark.fr/

33 O'GLISS PARK
Rte de la Tranche-sur-mer, 85560 Le Bernard
02 51 48 12 12 / http://oglisspark.fr/

22 PARC ZOOLOGIQUE DE LA BOISSIÈRE

2, La Châtaigneraie,
44430 La Boissière-du-Doré
Tel : 02.40.33.70.32
www.zoo-boissiere.com

Depuis plus de 40 ans, le Parc Zoologique de la Boissière place le bien-être animal et la préservation de la biodiversité au cœur de ses actions. Le parc vous invite à vivre une expérience immersive et authentique au plus près de la nature à la rencontre de plus de 1.100 animaux. Découvrez ses vastes enclos au cœur d'un environnement préservé de 28 hectares, où le respect de la faune et la flore se mêle à une ambiance familiale chaleureuse.
Cette année, de nouveaux espaces ont vu le jour avec la concrétisation du projet rapaces. Une volière divisée en deux parties de 600 m² chacune, avec des filets culminant jusqu'à 10 mètres de hauteur. Une première zone accueille plusieurs espèces d'oiseaux déjà présentes au parc, tandis que la seconde est spécifiquement aménagée pour favoriser la reproduction des vautours. Les suricates ont également apprivoisé leur nouvel espace, tout neuf et plus adapté. Un nouvel enclos à retrouver sur le sentier des carnivores.
Bienvenue au Parc Zoologique de la Boissière, un lieu où l'émerveillement et l'engagement ne font qu'un !

23 NATURAL' PARC

Route de Saint-Sauveur
de Landemont
Saint-Laurent des Autels
49270 ORÉE D'ANJOU
Tél : 02.40.83.78.25
www.naturalparc.fr

Situé entre Nantes, Angers et Cholet, au cœur d'un parc vallonné et boisé traversé par un ruisseau naturel, Natural'Parc allie respect de la biodiversité, découverte des animaux et aventure en plein air.
Des zones aménagées vous permettent d'observer et approcher les animaux (daims, wallabies, lamas, alpagas…), un véritable échange sensoriel apprécié de tous.
Partez aussi à la rencontre des chiens-loups, chameaux, yacks, nandous… et vivez une immersion totale dans la grande volière aux perruches !
Natural'Parc offre aussi une grande variété d'activités pour petits et grands : arbofilets© avec des obstacles, des trampolines géants, Bubble Filets… Elancez-vous sur les tyroliennes des cîmes ! En bouée, dévalez les pistes du Summer Tubing et de la Toupie Infernale, ou défiez-vous sur les circuits de karts à pédales. De nombreuses autres activités vous attendent : labyrinthe de maïs, toboggan géant, structures gonflables, espace de jeux pour les plus petits (0-3 ans)…

NOUVEAUTÉS 2026
• Jo's Farm : un 2e circuit de karts à pédales dans une ambiance ranch !
• Wouf'Parc : un espace sécurisé où vos chiens peuvent courir en liberté et tester le parcours d'agilité !

24 BIOPARC ZOO DE DOUÉ-LA-FONTAINE

103 Rue de Cholet
49700 Doué La Fontaine
Tel : 02.41.59.18.58
http://www.bioparc-zoo.fr/

UN PARC SUR-MESURE POUR LES ANIMAUX MENACÉS
2.000 animaux ont trouvé un cadre naturel exceptionnel dans le seul zoo troglodytique au monde !
Dans un véritable labyrinthe minéral et végétal, nos tunnels naturellement climatisés vous feront passer d'un monde à l'autre.
Les animaux y vivent dans des espaces XXL : prenez le temps d'explorer leurs territoires, vous serez récompensés.
Lors de nos animations, admirez leurs comportements naturels : ici pas de dressage, vive le spectacle de la nature !

25 UP2PLAY PORNICHET

19 avenue du Gulf Stream
44380 Pornichet
Tel : 02.19.00.04.00
www.up2play.fr

À 10 minutes de la Baule et à moins d'1h de Nantes, plongez dans un univers indoor où chaque instant se transforme en une expérience exceptionnelle. Bienvenue chez UP2PLAY Pornichet, un lieu de vie pensé pour toutes les générations, ouvert 7J/7 !
Plus de 15 activités sports et loisirs vous attendent : karting électrique, bowling, quiz boxing, karaoké et blindtest, terrains de padel et de foot5, trampoline parc, kids parc, tennis de table, jeux d'arcade… Que ce soit pour relever des défis entre amis, partager un moment en famille ou créer des souvenirs avec vos collègues !
Au cœur de l'expérience, un bar animé vous accueille chaque jour dans une ambiance festive, avec une carte de boissons et snacks variée. Profitez de retransmissions sportives sur écran géant et d'une programmation événementielle riche toute l'année !
UP2PLAY Pornichet accueille également les anniversaires enfants, les enterrements de vie de célibataire et propose des solutions sur mesure pour vos événements d'entreprise et séminaires.

26 PARCOFOLIES

Château de La Baule, route de Rézac
44500 La Baule Escoublac
Tel : 06.52.67.75.60
www.parcofolies.com

Parcofolies, le parc de loisirs où tout est inclus !
Dans un parc arboré de 5 hectares entièrement clos, plus de 50 activités aquatiques, ludiques, cérébrales & sportives accessibles à tous et avec une session de Laser Tag incluse !
• Aquagliss : grand espace avec jeux gonflables géants aquatiques pour les plus petits comme pour les plus grands.
• Gigafolies : 11 gonflables géants accessibles à tous - saut dans le vide et descentes vertigineuses.
• Bout'choux : un mini-parc réservé aux 2-5 ans - pour s'amuser en toute tranquillité.
• Ateliers Cirque : monocycle, slackeline, anneaux, poutres d'équilibre - espace self-service avec de nombreux conseils sur les panneaux au début de chaque atelier.
• Aventure : tyroliennes, chasse au trésor, jeux interactifs et 2 parcours équilibranches.
• Challenge sportif : 8 jeux d'équipe à réussir en famille.
• Jeux en bois : stratégie et adresse, des jeux à partager.
• Deux chasses au trésor : le Raton Voleur (3-6 ans) et les Gardiens de la forêt (7 ans et +)
Snack sur place et vous pouvez librement apporter vos pique-nique, boissons...

27 CANOPY PARC

Avenue Paul Minot
44500 La Baule Escoublac
Tél. : 06.61.21.64.72
canopyparc.com

Et si votre prochaine aventure commençait entre les arbres ? Niché au cœur de la forêt de la Baule, Canopy Parc invite petits et grands à vivre une expérience de loisirs unique. Ici, pas de baudrier ni d'équipement technique, mais des filets suspendus dans les pins, une forêt pour décor et l'envie de se dépasser.
Quatre zones distinctes accueillent les joueurs de tout âge, dès 2 ans, pour courir, sauter, grimper et se challenger librement dans les arbres. En famille, entre amis, chacun évolue à son rythme dans un cadre naturel et sécurisé.
Entre deux sessions dans les filets, on pose les affaires et on grignote au snack ou on pique-nique à l'ombre rafraîchissante des pins. Et parce que l'envie de jouer ne s'arrête jamais vraiment, les jeux au sol prennent le relais : tyrolienne, toboggan, balançoires et jeux géants pour continuer à s'amuser les pieds sur terre. Une journée dans la nature, à deux pas de La Baule et de Saint-Nazaire, et des souvenirs qui durent bien au-delà.

28 EXPLORA PARC

Rue de la Parée Jésus
85160 Saint Jean de Monts
02.44.36.04.83
contact@exploraparc.com
www.exploraparc.com

Accrobranche en Vendée sans aucune limite de temps, pour toute la famille au bord de mer !
Dès 3 ans, profitez de L'ACCROBRANCHE en famille. 100% SÉCURISÉ, 15 parcours avec plus de 100 tyroliennes, tyroliennes XXL…
NOUVEAUTÉS 2026 : les nouveaux parcours accrobranche.
TRAMPO'FILET : 3 zones de trampoline suspendu remplies de jeux ! Des cabanes perchées, piscines à balles, toboggans, et bien d'autres jeux !
Profitez de nos Escape Games intérieur et extérieur, avec 8 quêtes remplies de jeux et d'énigmes !
NOUVEAUTÉ 2026 : 3 nouvelles quêtes extérieures
Plongez-vous en plein cœur de la forêt avec le Laser Tag, le tir à l'arc !
Après l'effort, détendez-vous ou profitez des concerts au Snack & Bar "Sous les branches". À l'ombre des pins de la forêt domaniale, le snack & bar « Sous les Branches » invite à une parenthèse unique. Burgers, tartines, crêpes, gaufres et autres plaisirs vous attendent toute la journée pour une pause gourmande au cœur de la nature. En soirée, partagez une planche apéro et laissez-vous emporter par l'ambiance chaleureuse des concerts en plein air !
L'aventure commence ici ! Du 4 avril au 13 septembre. Réservation recommandée
Infos en plus :
- Accrobranche sans limite de temps
- 15 parcours + de 100 tyroliennes
Dès 3 ans
- Escape Game Extérieur et Escap' Box intérieur

29 LE GRAND DÉFI

40 Rue de l'Étoile
85150 Saint-Julien-des-Landes
Tel : 02.51.98.79.02
www.grand-defi.com

LE GRAND DÉFI, un monde d'aventure en pleine nature ! Plongez au cœur d'un site exceptionnel et vivez une expérience unique dans le plus grand parc accrobranche du monde !
Sport, sensations et nature se rencontrent pour créer des souvenirs inoubliables en famille ou entre amis.
– Accrobranche : 44 parcours et plus de 30 tyroliennes au-dessus des étangs.
– Aquapark : Parc aquatique gonflable sur l'étang.
– Paintball & Laser Game : Action et fun sur des terrains thématiques.
– ExplorGames® : Escape game en pleine nature pour petits et grands.
Et aussi : Disc golf, Orientation, Quick Jump, balades à poney, paddle, pédalo…
Le Grand Défi, c'est la garantie de vivre des sensations uniques.
NOUVEAUTÉS 2026 : Squad Game, Battle Quiz et 2 parcours accrobranche (1 bleu et 1 rouge)

ZOO
BOISSIÈRE
DU DORÉ (44)

PARC ANIMALIER
& AFRICA LODGES

À 30 min de Nantes et Cholet et 50 min d'Angers

© Michel L'huillier et Cécile Garans

30 ZOO DES SABLES D'OLONNE

Route du Tour De France
85100 Les Sables D'Olonne
Tel : 02.51.95.14.10
www.zoodessables.fr

OFFREZ-VOUS UNE PARENTHESE NATURE !
À deux pas des plages, rencontrez 500 animaux exotiques ! Lions, girafes, panthères de l'Amour, singes, pandas roux et fourmiliers géants vous attendent dans un environnement préservé et verdoyant. Une véritable oasis en bord de mer !

31 UP2PLAY LES SABLES D'OLONNE

C.Cial YLIUM
87 avenue François Mitterrand
85340 Les Sables d'Olonne
Tel : 02.55.89.03.00
www.up2play.fr

À l'étage du Centre Commercial YLIUM à 1h15 de Nantes, plongez dans un univers indoor où chaque instant se transforme en une expérience exceptionnelle. Bienvenue chez UP2PLAY Les Sables d'Olonne, un lieu de vie pensé pour toutes les générations, ouvert 7J/7 !
Plus de 10 activités sports et loisirs vous attendent : bowling, vague de surf, trampoline, escape game, quiz boxing, kids parc, arcades, shuffleboard… Que ce soit pour relever des défis entre amis, partager un moment en famille ou créer des souvenirs avec vos collègues !
Au cœur de l'expérience, un bar animé vous accueille chaque jour dans une ambiance festive, avec une carte de boissons et snacks variée. Profitez de retransmissions sportives sur écran géant et d'une programmation événementielle riche toute l'année !
UP2PLAY Les Sables d'Olonne accueille également les anniversaires enfants, les enterrements de vie de célibataire et propose des solutions sur mesure pour vos événements d'entreprise et séminaires.

32 O'FUN PARK

Le Bois Lambert
85560 Le Bernard
Tel : 02.51.48.12.12
http://ofunpark.fr/

O'Fun prend la direction du Far West et déploie un terrain de jeux où chaque zone, chaque activité et chaque détail invite à vivre une épopée digne des pionniers.
Guidé par O'Pik, le cactus cow-boy, partez pour une aventure inoubliable avec plus de 30 activités : les hauteurs de Rope Canyon, les parcours aquatiques de Silver Lake, la glisse sauvage de Rushwater Canyon et les défis grandeur nature d'Explorer Camp. Un parcours complet, pensé pour vivre le Far West en famille.
En 2026, deux nouveautés viennent enrichir la conquête : la Mini-Ferme pédagogique, un espace de rencontre privilégié avec les animaux du ranch, et Gold Rush, une zone aquasplash truffée de jeux d'eau interactifs et de toboggans pour les mini-pionniers.
Ouvert du 4 avril au 1er novembre.

33 O'GLISS PARK

Route de la Tranche sur Mer
85560 Le Bernard
Tel : 02.51.48.12.12
http://oglisspark.fr/

O'Gliss Park - Un océan d'exotisme !
Pour ses 10 ans, le plus grand parc aquatique de France vous ouvre les portes d'un univers toujours plus immersif. Des espaces pour petits et grands, amateurs de sensations fortes ou à la recherche d'un moment de détente : 16 toboggans, un lagon avec cascade, une piscine à vagues, 400 mètres de rivières sauvages, des espaces privatisées avec jacuzzi… Tout cela les pieds dans le sable blanc et entouré d'une végétation luxuriante.
En 2026, faites le plein de glisse dans le STINGRAY - élu meilleure attraction au monde ! Avec ses 4 toboggans perchés à 26 mètres de haut et son design immersif, vivez une expérience de glisse unique à travers le monde.
Ouvert du 20 juin au 6 septembre.



UP 2 PLAY

COMPLEXES INDOOR

BAR & SNACK

ÉVÉNEMENTS

Pornichet

1h de Nantes

Karting électrique • Padel • Foot 5 • Karaoké • Blind Test • Quiz Boxing
Bowling • Trampoline • Kids Parc • Ping-Pong • Jeux d'Arcade...

Les Sables d'Olonne

1h15 de Nantes

Vague de Surf • Quiz Boxing • Shuffleboard • Bowling • Escape Game
Trampoline • Kids Parc • Ping-Pong • Jeux d'Arcade...

www.up2play.fr



Plus de 2000 animaux ont trouvé un cadre naturel exceptionnel dans le seul zoo troglodytique au monde !

Les tunnels naturellement climatisés vous feront passer d'un monde à l'autre, dans un véritable labyrinthe minéral et végétal. Les animaux y vivent à leur rythme dans des espaces XXL : prenez le temps d'explorer leurs territoires et vous serez récompensés.

Lors des animations, observez leurs comportements naturels : ici pas de dressage, vive le spectacle de la nature !