HBCN - STADE NANTAIS : LES AMBITIONS DES PRÉSIDENTS

ÉDITIONS LM MÉDIAS
#110 | SEPTEMBRE 2026
MENSUEL GRATUIT
30.000 EXEMPLAIRES
NANTESSPORT.FR

JOURNAL NANTES SPORT JNS

TÉLÉCHARGEZ LA VERSION NUMÉRIQUE



ENTRETIEN
PAULINE LANGLOIS NOUVELLE ADJOINTE AUX SPORTS DE LA MAIRIE

UN NOUVEAU SOUFFLE



group CAPA
Interim | Recrutement



Partageons nos talents

138 Boulevard Jules Verne
44300 NANTES
02 28 29 98 02

www.groupcapa.com

aramisauto

Votre nouvelle voiture au meilleur prix garanti*.

Journées portes ouvertes
du 7 au **13 septembre 2026.**



Aramisauto Nantes

10 Rue Antarès, 44470 Carquefou

Je prends RDV

* Voir conditions sur aramisauto.com. **Pensez à covoiturer #SeDéplacerMoinsPolluer.**



CONTACT
JNS - Journal Nantes Sport
est une publication du groupe
de presse LM MEDIAS.
Imprimé dans le 35 (30.000 ex)

RÉDACTION / PAO
Directeur de la Publication :
François-Xavier Lebert
Rédaction :
Gaëlle Louis
Thibault Marchand

PUBLICITÉ
Vincent Ménard
Lmmedias.vm@gmail.com
06.61.93.63.84

DEMANDE DE STAGES
Envoyez CV, lettre de motivation et tout document utile à l'attention de François-Xavier Lebert :
afxl@orange.fr

PROCHAIN NUMÉRO
JEUDI 8 OCTOBRE 2026

L'ÉDITO



LA VENTE DU FCN, CETTE FOIS, C'EST LA BONNE ?

En ce début de saison, les informations ont circulé dans tous les sens à propos d'un départ des Kita du FC Nantes. Le ras-le-bol serait réel du côté des propriétaires du club. Même si le fils de la famille serait plus enclin à garder son travail, plusieurs journalistes ont indiqué que leur lassitude serait arrivée à un point de non-retour. Et le moment pourrait être le bon pour partir. Les ventes successives de Matthis Abline et Nathan Zézé pourraient avoir rééquilibré la balance des dépenses du père pour le club. Si la somme de 70M€ de ventes (ou 50M€ selon d'autres sources) nécessaires pour valider un dossier de rachat n'a pas été atteint cet été, cela pourrait ne pas être rédhibitoire.
En juin, il y aurait eu 2 projets de reprise basés sur des fonds d'investissement britanniques selon Ouest France. Un sur le trading et un sur la formation où le nom de Nicolas Ouédec, ancien attaquant des Canaris, apparaît. Sans savoir pour quel dossier, le podcast Sans Contrôle et les journalistes de Presse Océan, Ouest-France et Hit West annonçaient le mardi 1er septembre la signature d'une lettre d'intention pour formaliser les grandes lignes d'un rachat. Cela permettrait une forme d'exclusivité pour l'un des deux dossiers. D'après d'autres sources, les documents comptables auraient déjà été étudiés et il ne manquerait plus qu'à trouver un accord financier et à valider le profil de l'acheteur devant la DNCG pour la vente du club.
Une étape qui avait déjà mis fin à des discussions de vente avec le fonds LFE Football Group Limited en 2019, faute de garanties financières. Waldemar Kita ira-t-il jusqu'au bout cette fois-ci, alors que le club est au plus bas ? ■

Thibault Marchand

SOMMAIRE

Ville de Nantes **pages 4-5**
- Entretien avec Pauline Langlois, adjointe aux Sports de la Ville de Nantes

FCN **pages 6 à 15**
- Le bilan du Mercato
- L2 : Remontada, mode d'emploi
- Faouzi Amzal : rencontre avec l'entraîneur des gardiens
- Dupé va-t-il relever le gant ?
-Dans les coulisses de Sans Contrôle, le podcast 100% FCN
- Tout a changé ou presque au FCN Féminines

HBCN **pages 16 à 19**
- Gaël Pelletier : « On ambitionne de gagner le titre de champion »
- Compétition : un retour aux affaires sans temps mort

Agenda **pages 20-21**
- Le calendrier des rencontres sportives du mois de septembre

NBH **pages 22-23**
- Le NBH veut remettre ça !
- Interview de la recrue Marcus Gomis

Neptunes Volley **pages 24-25**
- Prêtes pour les retrouvailles avec l'élite
- Interview de la recrue Annelise Samson

Stade Nantais **pages 26 à 28**
- Nationale 2 : Briller d'entrée
- Interview de la recrue Samuel Roche
- Mag : les chantiers de l'ambitieux Philippe Saulnier

Partenaires **pages 30-31**
- Cryotera Nantes : le grand froid au service du corps
- Dans les coulises du Golf Bluegreen de Nantes Erdre

Brèves **pages 34 à 37**
- Cyclisme : Louis Barré et le CIC Pro Cycling academy
- Tennis : l'été réussi de Lucas Poullain

Voile **page 38**
- Yves Courbon raconte son bateau avant la Route du Rhum



À NANTES, PAULINE LANGLOIS PLACE L'INCLUSION AU CŒUR DE SA POLITIQUE SPORTIVE

Après un passage à la jeunesse de la ville, la nouvelle adjointe aux sports présente son parcours, son rôle et ses ambitions.



Vous avez été nommée à la tête de la délégation des sports de la Ville après les dernières élections municipales. Pouvez-vous vous présenter ?

J'ai grandi au bord du littoral breton, à côté de Lorient. Je suis arrivée à Nantes en 2011. Je suis tombée amoureuse de la ville, de son dynamisme, de sa richesse culturelle et sportive. J'ai commencé à m'engager en politique à l'âge de 24 ans en 2014 après la première élection de Johanna Rolland. J'étais intéressée par les politiques publiques au niveau de la commune, du département et de la région et la manière de les mettre en place. J'ai suivi l'engouement d'une maire femme, ce qui était rare à l'époque. Au commencement, j'ai obtenu un BTS en assurance qui m'a permis de travailler dans différentes entreprises de la métropole nantaise. J'ai ensuite repris mes études et suis aujourd'hui diplômée de Sciences Po Rennes. À côté, j'ai commencé mon engagement politique. J'ai été candidate aux élections européennes en 2019. C'était déjà une belle expérience pour comprendre la vision de l'Europe, la vision associative, les loisirs etc. En 2020, j'étais sur la liste de Johanna. Dans la première partie du mandat, j'étais adjointe en charge de la jeunesse. Dans la seconde, j'ai eu, en plus, le quartier Malakoff Saint-Donatien. C'étaient deux beaux défis parce qu'en jeunesse, on peut voir aussi bien le secteur associatif, culturel et sportif. On a entamé une refonte de la politique publique jeunesse. Aux dernières élections, Ali Rebouh a annoncé son départ. Je n'ai pas caché ma volonté d'avoir la délégation des sports en échangeant avec lui. On en a parlé pendant plusieurs mois. En apprenant les délégations, j'ai eu la bonne surprise de l'avoir tout en gardant le quartier Malakoff Saint-Donatien. Je trouve ça hyper intéressant d'avoir la proximité avec cette belle délégation thématique, hyper riche, hyper transversale.

Pourquoi avoir souhaité prendre la tête de cette délégation ?

Adolescente, j'ai apprécié les différentes associations sportives dans lesquelles je suis passée. Ça m'a fait grandir en accumulant des valeurs de partage, de collectif, de résilience. Le sport permet de s'émanciper et d'avoir de l'autonomie. Surtout pendant la période de l'adolescence. J'étais plus sur la notion de sport de loisirs et pas de compétition. Parfois, on ne trouve pas sa place parce que la partie loisirs est un peu mise de côté. L'impact social du sport m'intéressait également. Le sport peut améliorer la santé, l'inclusion professionnelle. À Nantes, on a des grands clubs qui participent au rayonnement de la ville mais il ne faut pas oublier que chaque sportif de haut niveau est passé par une association qui l'a fait grandir. C'était ça qui m'intéressait : être sur le terrain et en proximité avec ces associations-là.

« ADOLESCENTE, J'AI APPRÉCIÉ LES DIFFÉRENTES ASSOCIATIONS SPORTIVES DANS LESQUELLES JE SUIS PASSÉE. ÇA M'A FAIT GRANDIR EN ACCUMULANT DES VALEURS DE PARTAGE, DE COLLECTIF, DE RÉSILIENCE. »

Quel est votre rôle auprès des associations aujourd'hui ?

C'est d'être à l'écoute, d'entendre les besoins. La ville de Nantes est là pour coopérer, faire rayonner et grandir les associations. Ce que je souhaite, c'est d'être une adjointe de terrain et d'accompagner au mieux les clubs afin qu'ils puissent trouver leur place dans la ville et surtout que chaque habitant puisse trouver sa place auprès d'un club ou d'une association sportive.

Ali Rebouh était connu pour avoir ce rôle. Prendre sa suite, c'est un défi ?

On a beaucoup de points en commun, y compris une attention particulière envers nos quartiers prioritaires. Ali a toujours été là pour moi. Lors de mon premier mandat, c'est la première personne qui m'a tendu la main. Avoir cet aspect transmission, proche des associations et des habitants, c'est quelque chose que je souhaite faire perdurer, avec mes sensibilités. Ali avait les siennes, j'aurai les miennes. La marche est grande parce qu'il était tout le temps là. C'est un rythme que je dois trouver avec de nouvelles méthodes de travail. Quand on est élu local, c'est qu'on aime le terrain. On aime le contact avec les gens.

« AVEC ALI REBOUH, ON A BEAUCOUP DE POINTS EN COMMUN, Y COMPRIS UNE ATTENTION PARTICULIÈRE ENVERS NOS QUARTIERS PRIORITAIRES. »

Vous partagez la délégation des sports avec Emmanuel Terrien. Comment va fonctionner votre binôme ?

Emmanuel Terrien aura la charge du sport de haut niveau à la métropole. Les plus grands clubs professionnels sont situés dans la ville de Nantes. On a un travail de communication, d'échanges, de bonnes pratiques à avoir ensemble. Pour moi, une bonne politique sportive, aussi bien métropolitaine que municipale, doit se faire en équipe. On travaille déjà bien ensemble. Pour moi, on doit aller encore plus loin parce qu'il faut que ce soit bénéfique pour les habitants de la métropole nantaise. Le rayonnement sportif de Nantes et de sa métropole, pour moi, fait partie de nos priorités. En ayant pris nos délégations fin avril, on ne se connaît pas encore beaucoup mais j'ai eu le plaisir de découvrir un homme passionné par le sport et qui a envie de faire de grandes choses pour la métropole. On va travailler ensemble sur les grands événements sportifs comme le marathon de Nantes. 3 conseillers municipaux m'accompagnent également : Nadine Lucas à l'égalité d'accès à la pratique sportive, Francky Trichet pour les pratiques sportives libres, Geoffroy Verdier pour le sport santé.

En septembre, c'est votre première rentrée sportive à la tête de la délégation sportive. Qu'attendez-vous de cette première année ?

Avec beaucoup d'humilité, j'ai envie de découvrir le poste d'adjointe au sport. Une rentrée sportive, ça veut dire être en lien avec l'OMS qui a fait son grand forum le 5 septembre, qui profite à tous les Nantais et les Nantaises. Je souhaite mettre en avant le milieu associatif sportif nantais, avec



une attention particulière portée au handisport, au sport féminin et au sport-santé. Et puis surtout, que chaque Nantais puisse trouver le club dans lequel il puisse s'épanouir à quelques minutes de chez lui.

Quels sont les enjeux de cette première année ?

Mettre en place nos engagements de campagne, voir où on en est, échanger avec les différents collègues. Une politique sportive se fait en lien avec le terrain et nos adjoints de quartier. Dans notre campagne, on avait un engagement de sport et d'inclusion avec une attention envers les quartiers prioritaires. Ça reste l'un de nos enjeux majeurs pour ce début de mandat. Je vais également suivre les autres dossiers comme la salle de boxe dans le Nord de la ville, qui verra le jour au cours du mandat, pour construire le projet et être en relation avec le club.

Quels sont les projets à court terme ?

La priorité est l'innovation sociale via le sport. En tant qu'ancienne adjointe en charge de la jeunesse, je veux vraiment que chaque jeune puisse trouver sa place. Ça se fait avec l'animation sportive municipale. On va continuer à accentuer nos efforts là-dessus, en observant ce qui se fait dans d'autres villes. Il y a aussi le sport féminin, pour que chaque fille puisse trouver sa pratique. La vie associative nantaise est riche, y compris sur l'égalité femmes-hommes, le handisport, qui n'est pas suffisamment mis en avant. Le but est d'avoir une pratique sportive pour tous et pour toutes, que ça se reflète sur le terrain.

« LA PRIORITÉ EST L'INNOVATION SOCIALE VIA LE SPORT. EN TANT QU'ANCIENNE ADJOINTE EN CHARGE DE LA JEUNESSE, JE VEUX VRAIMENT QUE CHAQUE JEUNE PUISSE TROUVER SA PLACE. »

L'été est aussi un moment de rénovation sportive. Quels sont les grands projets pour la rentrée ?

Le terrain à La Colinière pour le Hockey Club de Nantes va être entièrement refait avec de nouvelles tribunes, un nouveau revêtement et un éclairage. Le Stade de l'Amande et celui de Jean Jahan vont voir leur éclairage remis à niveau. La piscine des Dervallières a rouvert en juillet.

Pour le Stade Nantais, le projet évolue autour du stade Pascal Laporte…

En effet, ils ont réalisé une très belle saison l'année passée. Je tiens à saluer l'investissement du président, des dirigeants et des bénévoles. Le rugby a une place importante dans l'Ouest et ça monte de plus en plus. On a rencontré les dirigeants il y a quelques semaines. On va devoir mener un travail avec les collectivités : la région, le département et les habitantes et les habitants. C'est un gros projet. C'est un stade qui se situe au centre d'habitations. On est en très bon dialogue avec eux. On va commencer à travailler sur le projet au premier trimestre de la saison 2026-2027. Pour l'instant, je ne peux pas en dire plus. On va prendre en compte la question des riverains à l'échelle de la ville. Avec le développement du Stade Nantais, on se pose la question de la place du rugby à Nantes. Comment avoir plus d'adhérents, de ferveur pour nourrir cette culture rugby. On a vu avec la Coupe du monde de rugby. Le stade était plein. Il y a quelque chose à faire, en prenant en compte le rugby féminin. Le Stade Nantais a l'occasion de créer des vocations aussi chez les jeunes. Les équipes de France de rugby masculine et féminine réalisent de belles saisons depuis plusieurs années. Le club peut être aussi une vitrine vers ce sport que j'apprécie à titre personnel. En dehors de la nouvelle tribune, il y a plein d'enjeux à co-construire ensemble avec un club qui a une volonté de faire rayonner Nantes.

« LE TERRAIN À LA COLINIÈRE POUR LE HOCKEY CLUB DE NANTES VA ÊTRE ENTIÈREMENT REFAIT AVEC DE NOUVELLES TRIBUNES, UN NOUVEAU REVÊTEMENT ET UN ÉCLAIRAGE. LE STADE DE L'AMANDE ET CELUI DE JEAN JAHAN VONT VOIR LEUR ÉCLAIRAGE REMIS À NIVEAU. LA PISCINE DES DERVALLIÈRES A ROUVERT EN JUILLET. »

Un mot pour les autres clubs de haut niveau à Nantes…

C'est la compétence d'Emmanuel Terrien. On a travaillé ensemble en bonne intelligence. Pour m'exprimer rapidement, je dirais que le HBC Nantes a fait une très belle saison. À propos du FC Nantes, je tiens à saluer tous les supporters qui font vivre le club depuis des années. Un club qui a une telle histoire ne peut que rebondir. Les Neptunes et l'Hermine ont fait une bonne saison également. Avoir une section féminine pour le HBC Nantes, c'est une plus-value pour elle, pour le club. Qu'elles soient sous la même étiquette en termes de rayonnement, je trouve ça intéressant. ■

Propos recueillis par Thibault Marchand

LE BILAN DU MERCATO : UN RENOUVELLEMENT À LA HAUTEUR DE LA LIGUE 2 ?



Le visage du FC Nantes a bien changé cet été. Seuls 3 des 11 titulaires du FC Nantes – Toulouse de la 34e journée de Ligue 1 2025-2026 sont encore au club. Ils sont seulement 6 si l'on prend les 20 joueurs présents sur la feuille de match. Les Canaris ont vu 21 de leurs éléments partir et 14 mouvements dans l'autre sens. Quel bilan tirer de ce mercato ?

UNE VAGUE DE DÉPARTS DES CADRES DE LIGUE 1

La relégation en deuxième division a entrainé plusieurs conséquences. Avec une baisse des salaires des joueurs mêlée à un budget diminué, les Canaris n'ont pas retenu leurs anciens cadres. Si certains sont partis au clash comme Mostafa Mohamed, d'autres ont gardé un comportement exemplaire à l'image d'Herba Guirassy, passeur décisive contre Guingamp, quelques jours avant son départ pour les Young Boys de Berne. La plupart des gros salaires ont quitté le club, dont certains indésirables depuis plusieurs années, non sans réduction des exigences de la part de la direction. Les départs d'Alban Lafont (1M€), de Yassine Benhattab (1M€) ou de Mostafa Mohamed (0,75M€) semblent bradés. A l'inverse, le FC Nantes a battu pour la deuxième année consécutive son record de vente avec le départ de Matthis Abline (25M€ + 5M€ de bonus). Une belle somme pour un joueur de Ligue 2. Départ de cadres s'accompagne souvent d'un rajeunissement d'effectif. 7 trentenaires et 2 joueurs de 29 ans s'en vont pour seulement 3 arrivées d'éléments de cet âge. Le FC Nantes tourne une page.

MALGRÉ LES CONVOITISES, LE FC NANTES A CONSERVÉ UNE BASE SOLIDE

Si le secteur offensif n'a vu qu'Ignatius Ganago rester, les Canaris vont pouvoir s'appuyer sur les rares qui ont poursuivi l'aventure en Jaune et Vert malgré la descente du club. Que ce soit Johann Lepenant, courtisé en Ligue 1, ou Tylel Tati, cité dans plusieurs clubs d'Europe, la direction n'a pas laissé partir toutes ses valeurs marchandes. Si bien que parmi les 10 joueurs les plus utilisés l'an passé, la moitié sont encore sous contrat : Jo-





hann Lepenant, Kelvin Amian, Tylel Tati, Louis Leroux ou encore Dehmaine Tabibou. En conservant Frédéric Guilbert et Ibrahima Sissoko, recrues de l'hiver dernier, les Canaris ont su conserver une colonne vertébrale, sur le papier, expérimentée et de qualité.

DES ARRIVÉES PROMETTEUSES, ET D'AUTRES PLUS DIFFICILES

Outre le chassé-croisé sur le banc du FC Nantes et l'arrivée accélérée de Grégory Poirier, les nouveaux hommes du terrain des Canaris sont, à minima, intéressants. Certains, arrivés il y a 2 mois peuvent déjà être jugés sur leurs premières performances. Maxime Dupé et Lucas Perrin, seuls joueurs à avoir disputé toutes les minutes de championnat, sont à la peine dans une défense friable qui a déjà subi 2 lourdes déconvenues en encaissant 5 buts face à Rodez et 3 buts face à Guingamp. Côté satisfaction, Wilitty Younoussa et Killian Corredor semblent pouvoir apporter un supplément d'âme à une équipe qui va en avoir besoin. S'il a disputé toutes les rencontres, Mathieu Cafaro ne pèse, lui, pas assez sur le jeu alors que Saïdou Sow a déjà réalisé plusieurs erreurs depuis son retour en prêt.

Dans la dernière ligne droite du mercato, les Nantais ont recruté à tour de



bras avec pas moins de 6 arrivées en moins de 10 jours. Outre Balthazar Pierret et Ryad Hachem, piliers de l'entrejeu du Red Star de Grégory Poirier la saison passée, Fodé Doucouré et Amin Cherni, appelés à évoluer en tant que pistons dans un système à 3 défenseurs axiaux, le préféré du nouveau technicien nantais, et Antoine Joujou, éternel remplaçant venu s'imposer sur les bords de l'Erdre, le joueur qui va peut-être révolutionner l'attaque des Canaris, c'est Thomas Robinet, 2e meilleur buteur de Ligue 2 l'an passé.

THOMAS ROBINET, LA MEILLEURE ARME OFFENSIVE DU MERCATO ESTIVAL ?

Formé à Sochaux avec 5 saisons dans l'antichambre du football français entre 2014 et 2019 pour seulement 2 buts, celui qui a disputé 4 rencontres en équipe de France U20 a eu besoin d'un passage en Ligue 3 pour s'aguerrir. 4 saisons entre Villefranche, Laval, Châteauroux et Nancy où le buteur a empilé les buts dans une division semi-amatrice. 51 buts lors de 3 campagnes qui lui ont ouvert les portes d'une première division étrangère : l'Eredivisie aux Pays-Bas. Fraîchement promu en 2023-2024, Almere City en a fait son arme maitresse. Avec 11 buts, soit un tiers du total de son équipe, Thomas Robinet a grandement contribué au maintien de son club.

Plus discret la saison suivante avec 2 réalisations, le natif de St-Priest n'a pu empêcher la dernière place et la relégation de son équipe. Transféré pour 300.000 euros l'été dernier à Dunkerque, le buteur réalise enfin une saison pleine en Ligue 2 dans le Nord. Avec 15 buts en championnat et 3 en Coupe de France, il termine 2e meilleur buteur de Ligue 2.

Titulaire sur les 4 premières journées cette saison, le joueur de 30 ans avait même ouvert son compteur de buts avant de rejoindre les Canaris. Un renfort de poids pour Grégory Poirier qui déclarait après la clôture du mercato que le recrutement *« était réussi. L'effectif me semble équilibré entre les joueurs qui ont l'expérience de la Ligue 1 et ceux de la Ligue 2 qui veulent, comme moi, aller voir plus haut le couteau entre les dents »*.

Thibault Marchand





REMONTADA, MODE D'EMPLOI



Après un début de saison raté, parler de montée semblerait presque déplacé. Mais après 2 dernières semaines d'août mouvementées, l'espoir pourrait renaître de ces changements. A court comme à long terme…

Ce que tout supporter nantais espère, c'est qu'il y ait un avant et un après Rodez. 5 buts encaissés à La Beaujoire, 4 en deuxième période, ce scénario catastrophe a fait plonger les Canaris bon derniers de Ligue 2 après trois journées. Pourtant, depuis, la dynamique a changé. Avec 6 nouvelles recrues en 10 jours et un nouveau coach, l'espoir et la confiance retrouvent leur place à la Jonelière. Dès son arrivée, Grégory Poirier a tiré un bilan froid des performances des Jaune et Vert : *« Certains jeunes ne sont pas à leur niveau en ce moment, des joueurs d'expérience non plus. Quand vous créez des dynamiques, les jeunes sont mieux encadrés et ils sont hyper performants. On doit inverser cela. Ils en sont capables et je vais croire en eux. Il y a une remise en question totale à avoir, pour* les jeunes comme les cadres ».

Une remise en question qui semble avoir porté ses fruits à peine quelques jours après son arrivée face à Guingamp. Si l'issue du match peut paraître cruelle, la réaction provient d'une confiance retrouvée comme l'indiquait Mathieu Cafaro après Nancy : *« Le coach nous a apporté de la fraîcheur mentale. Il nous a remis la tête à l'endroit ».* Pour Lucas Perrin, *« il faut conserver cet état d'esprit. Si on y parvient, on va remonter au classement, c'est sûr ! »* Le défenseur expliquait ce regain de forme après la victoire face à Nancy : *« Quand on joue au football, c'est mieux. Il y a du mouvement, du pressing, des choses cohérentes. Il faut rester humble et continuer à avancer. »*

« L'OBJECTIF RESTE LE MÊME »

L'humilité n'enlève pas l'ambition. Le technicien de 44 ans ne s'était pas caché lors de sa présentation : *« L'objectif reste le même. Il y a encore beaucoup de matchs. On doit déjà faire basculer nos matchs vers la victoire mais ça peut aller vite dans le foot. Il faut améliorer la situation sur du court terme. Je ne peux pas non plus tout révolutionner immédiatement ».* Une phrase qu'il a pu regretter ensuite tant il a voulu s'appuyer sur ce qui avait été fait lors des matchs précédents au début du match contre Guingamp. Avec 2 buts encaissés en 15 minutes, force est de constater qu'il a eu tort mais le FC Nantes « a eu une vraie réaction en seconde période », d'après l'entraineur. *« L'équipe est un peu malade. On n'a pas de réussite et on doit optimiser les moments clés mais on va progresser, c'est évident ».*

« C'EST UN COACH QUI SAIT SUBLIMER SES JOUEURS »

Les armes pour progresser, le natif de La Rochelle les a. Familier d'un système à 3 défenseurs, les recrutements de Fodé Doucouré et Amin Cherni, deux pistons, dans les dernières heures du marché vont lui permettre de bâtir sa tactique. Avec un schéma hybride avec 3 axiaux en situation offensive contre Nancy, l'entraîneur trouve peu à peu sa formule. Autre corde à son arc : la profondeur d'effectif. Déclarant que la quantité manquait à son arrivée, désormais, l'ancien coach du Red Star peut compter sur plus de 20 joueurs de qualité Ligue 2, dont des secteurs surchargés comme au poste de latéral droit ou au milieu de terrain. Un aspect positif pour la nouvelle tête des Canaris qui se satisfaisait d'une *« concurrence qui apportait un supplément d'âme ».*

Lancé dans une mission remontée après seulement 3 journées, réussir dans la difficulté, le nouveau technicien des Canaris l'a déjà fait. Il a emmené le FC Martigues de la 4e à la 2e division en 2 saisons. Prenant la suite d'Habib Beye au Red Star, le nouvel entraineur nantais a maintenu le club promu, en deuxième division en 2024-2025 avant de le mener jusqu'aux play-offs de Ligue 2 la saison suivante avec l'un des plus petits budgets du championnat.

Grégory Poirier, c'est un *« vrai leader, un vrai meneur d'hommes,* pour Julien Ielsch, commentateur sportif sur Canal + et suiveur du club francilien. *« C'est quelqu'un qui sait sublimer ses joueurs avec peu de moyens ».* En pleine ascension, le technicien avance le couteau entre les dents, déterminé à utiliser les ressources à sa disposition pour découvrir la Ligue 1. Sa méthode : *« un mélange entre rigueur, fermeté et bienveillance. Il faut avoir un rapport humain et analyser les contextes ».* Le contexte à Nantes est électrique. Aura-t-il les armes pour le dompter ? ■

Thibault Marchand

CALENDRIER LIGUE 2 BKT

J1 : FCN – RED STAR	0-1
J2 : LAVAL – FCN	2-1
J3 : FCN – RODEZ	2-5
J4 : GUINGAMP – FCN	3-3
J5 : NANTES – NANCY	1-0
J6 : Sochaux – FCN	12/09
J7 : Boulogne – FCN	19/09
J8 : FCN – Reims	10/10
J9 : FCN – Dunkerque	17/10
J10 : St-Etienne – FCN	24/10
J11 : FCN – Clermont	30/10
J12 : Pau – FCN	06/11
J13 : FCN – Grenoble	20/11
J14 : Montpellier – FCN	04/12
J15 : FCN – Annecy	11/12
J16 : Dijon – FCN	02/01
J17 : FCN – Metz	15/01
J18 : Dunkerque – FCN	22/01
J19 : FCN – Guingamp	29/01
J20 : Rodez – FCN	05/02
J21 : FCN – Boulogne	12/02
J22 : Reims – FCN	19/02
J23 : FCN – Pau	26/02
J24 : Nancy – FCN	05/03
J25 : FCN – St-Etienne	12/03
J26 : Grenoble – FCN	19/03
J27 : FCN – Sochaux	02/04
J28 : Metz – FCN	09/04
J29 : Red Star – FCN	16/04
J30 : FCN – Montpellier	23/04
J31 : Clermont – FCN	30/04
J32 : FCN – Dijon	07/05
J33 : FCN – Laval	14/05
J34 : Annecy – FCN	22/05

Classement (après 5 journées)

1- St-Etienne, 15 pts ; 2- Annecy, 10 ; 3- Reims, Metz, 9 ; 5- Montpellier, Red Star, 8 ; 7- Nancy, Rodez, 7 ; 9- Sochaux, 6 ; 10- Dunkerque, Guingamp, Pau, 5 ; 14- Boulogne, Clermont, Nantes, Grenoble, Laval, 4 ; 18- Dijon, 3.

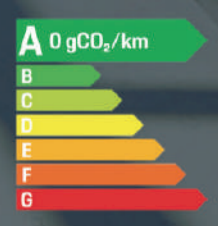


PORSCHE

On n'a pas repoussé les limites. On les a effacées.

CAYENNE TURBO ELECTRIC.

Centre Porsche Nantes
Avenue de la Pentecôte
44800 Saint-Herblain
Tél. : 02 40 94 82 50
nantes.porsche.fr



Cayenne Turbo Electric (08/07/2026) Valeurs WLTP : Consommation combinée de 20,3 à 22,3 l/100km.
Plus d'informations sur le site www.porsche.fr.

Pour les trajets courts, privilégiez la marche ou le vélo #SeDéplacerMoinsPolluer

FAOUZI AMZAL : « METTRE L'HUMAIN AU CENTRE DU PROJET »



Ancien gardien de CFA 2, puis de Nationale 1 en étant passé par plusieurs clubs de région parisienne, l'entraineur des gardiens du FC Nantes occupe ce rôle depuis ses 17 ans. En parallèle de sa fin de carrière de joueur, il a commencé dans le monde professionnel au Red Star où il est resté plus de 10 ans. Un club où Faouzi Amzal a notamment exercé sous les ordres d'un certain Grégory Poirier avant leurs arrivées respectives à Nantes.

Tu as fait quasiment toute ta carrière en région parisienne avant de venir à Nantes en juillet 2025…

Ça a toujours bien fonctionné pour moi sur la région parisienne. J'ai travaillé dans des clubs comme l'ACBB et Versailles, qui sont très performants chez les jeunes. J'ai développé des académies dans ces clubs-là tout en continuant à entraîner en parallèle au Red Star. Quand l'opportunité de venir à Nantes s'est présentée, ça a été un vrai déchirement. Quand on reste une quinzaine d'années dans un club comme le Red Star, au-delà du sportif, il y a de l'humain et on s'attache aux gens. Je suis parti en laissant derrière moi des gens que j'appréciais beaucoup. C'était le moment pour moi de découvrir autre chose. Nantes est un club qui ne se refuse pas à travers son histoire, la ferveur que le club engendrait quand il venait à Paris. En venant ici, je n'ai pas été déçu. J'ai trouvé une famille, des gens qui m'ont accueilli, dans l'académie, le médical, les intendants, le management. Je me suis senti tout de suite très à l'aise. Malgré une saison très difficile l'année dernière, j'ai vécu une aventure humaine avec les gardiens, Alexis Mirbach, Patrick Carlgren et Anthony Lopes. On a réussi à créer une cohésion qui nous a permis d'affronter les péripéties, avec les changements d'entraîneurs et des résultats qui ne correspondaient pas à nos attentes.

« MALGRÉ UNE SAISON TRÈS DIFFICILE L'ANNÉE DERNIÈRE, J'AI VÉCU UNE AVENTURE HUMAINE AVEC LES GARDIENS »

Quel est le rôle d'un entraîneur des gardiens ?

Quand on a des gardiens qui sont déjà performants et qui maîtrisent beaucoup de choses sur le plan technique, tactique, physique, ce qui est important, c'est d'abord de mettre de l'humain dans notre travail. Le but, c'est qu'ils prennent du plaisir quand ils viennent à l'entraînement. Mon rôle, c'est de leur faire ressentir que je suis là pour eux, quelles que soient les situations. Le poste nous expose à ça. Quand l'équipe prend un but, on regarde tout de suite la performance du gardien. Il faut vivre avec ça. Pour moi, ce qui est important, c'est l'accompagnement humain. Une fois qu'on a créé cette relation de confiance, on va progresser techniquement, physiquement et tactiquement. Il faut créer une cohésion entre les gardiens pour qu'il y ait une solidarité, que tous soutiennent celui qui joue. Je m'attache à considérer les gardiens qui ne jouent pas afin qu'ils se sentent complètement acteurs du projet, pour qu'ils vivent pleinement leur saison. Si le 3e gardien n'a plus d'énergie, il va transmettre ça aux autres et ça se répercute sur l'entraînement, sur la performance du numéro 1. Ça permet aussi de le mettre dans les meilleures conditions s'il devait jouer demain. L'humain prend une place importante.

Avec l'arrivée de Grégory Poirier, tu retrouves un coach que tu as connu au Red Star…

On a gardé de très bons contacts. Il y a eu un très bon feeling quand il est arrivé au Red Star. J'étais déjà là depuis longtemps. Ce n'est jamais simple pour moi non plus quand un coach arrive. Il doit accorder sa confiance à quelqu'un qu'il ne connait pas. Les coachs sont attachés à la loyauté. C'est à moi de montrer au quotidien la fidélité que je peux avoir dans mon travail. Avec Grégory, on a passé des très bons moments au Red Star. J'étais épanoui dans mon travail. Je sais comment il fonctionne, ce qu'il veut, comment il pense. J'ai gagné beaucoup de temps parce qu'on était connecté tout de suite. Je connais son exigence, sa volonté, son sens du détail, la manière dont il va préparer les matchs.

Tu es là depuis une saison mais tu as déjà connu 5 entraineurs. Comment tu t'adaptes à un changement d'entraineur ?

Chacun a sa méthodologie d'entraînement, son fonctionnement dans l'organisation des séances. Chaque coach arrive avec ses idées, ses principes. Etant identifié club, je me dois d'être humble et de me remettre en question pour répondre aux attentes et aux envies d'un nouveau coach. Je fais en sorte que les gardiens soient prêts à répondre aux attentes collectives. En fonction de ce que le coach demande, ça modifie l'approche de l'entraînement sur un certain nombre de choses, notamment les relances. Si un coach veut relancer court, je ne vais pas demander à mes gardiens de jouer long toute la semaine. A Nantes, il y a eu 5 coachs avec 5 personnalités différentes. Je dois rester humble pour m'adapter. Mon rôle d'entraîneur des gardiens veut ça. J'ai fait 15



MAXIME DUPÉ VA-T-IL RELEVER LE GANT ?

En difficulté depuis le début de saison, le gardien formé à Nantes vit mal son retour. Conspué après plusieurs erreurs face à Rodez, peu mis en danger pour son premier clean sheet face à Nancy, comment le portier peut-il se relever après un début de saison raté ?



Son retour posait question dans les cages du FC Nantes. Après une expérience de doublure à l'OGC Nice marquée par 16 rencontres disputées en 2 saisons et demie pour seulement 3 matchs sans buts encaissés, son niveau de jeu était difficile à juger. Pour un championnat de Ligue 2 et *« avec un retour plein d'énergie et d'enthousiasme »,* d'après Faouzi Amzal, son entraineur des gardiens, son profil pouvait cependant être parfait. Un enfant du club pour encadrer les plus jeunes et faire remonter le club dans l'élite ? L'histoire serait belle. Toujours est-il que les débuts sont compliqués. Pire défense de Ligue 1 après 5 journées, 8 buts encaissés en 1 semaine face à Rodez et Guingamp… Une période délicate dans laquelle l'entraineur des gardiens joue un rôle crucial : *« Dans cette période-là, je dois l'accompagner, le soutenir, trouver des solutions avec lui pour qu'on essaie de retrouver de la confiance et de la performance ».*

LA BLESSURE DE MIRBACH CHANGE LA DONNE…

Des moments qui « font partie d'une saison pour un gardien » d'après lui et qui ne définissent pas les performances sur l'ensemble de l'année. Dès la rencontre face aux Costarmoricains, le gardien de 33 ans aurait d'ailleurs pu revêtir le costume de héros en arrêtant le pénalty à la dernière minute des Guingampais mais le destin en a décidé autrement. Une *« épreuve de plus »,* pour l'adjoint de 54 ans : *« Quand on les affronte, on en sort toujours meilleur. Cet arrêt peut changer beaucoup de choses pour lui à ce moment-là du match. Le chemin est long mais je pense qu'on prend la bonne voie ».* Solide pour la réception de Nancy où le portier n'a pas été mis à contribution, son regain de forme continue tranquillement.

Reste à voir si la blessure d'Alexy Mirbach, le numéro 2 à son poste et le potentiel recrutement d'un joker ne remettra pas en question la hiérarchie. La rumeur d'une tentative de recrutement du gardien titulaire du Red Star, Poussin, pourrait laisser entendre que l'ancien entraîneur audonois cherchait à se rassurer à ce poste-clé. Et n'était pas (encore) convaincu par Maxime Dupé. Prêt à relever le gant ? ■

T.M.

ans en Red Star. Beaucoup de coachs sont passés. Je me suis toujours attaché à m'adapter dans le travail et en tant que personne tout en restant moi-même. L'entraineur des gardiens a souvent un fort ancrage dans le club. Les coachs viennent souvent avec un préparateur physique, plusieurs adjoints et c'est tout. Les clubs tiennent à avoir une base solide pour qu'il y ait des repères à l'arrivée d'un nouveau staff.

« A CHAQUE FOIS QU'UN COACH PART, C'EST UN DÉCHIREMENT POUR MOI »

Les entraineurs des gardiens survivent souvent aux changements de coach. Comment vis-tu ces moments ?

A chaque fois qu'un coach part, c'est un déchirement pour moi. Quand Michel Der Zakarian est parti, c'était difficile. C'est le cas à chaque fois. Au-delà de la passion qui nous anime sur le terrain, en dehors, des relations se créent. On s'attache aux gens, tant le coach que le staff. On échange beaucoup parce qu'on travaille dans les mêmes espaces. C'est toujours difficile quand on met de l'humain. Au très haut niveau, on voit des entraîneurs qui arrivent, d'autres qui partent, même à mon poste. Ça fait partie du métier. C'est ma passion mais ce qui m'anime avant tout, c'est l'humain. Ce sont des moments émouvants. J'ai la même relation avec mes gardiens qu'avec mon staff. Certaines décisions ne nous appartiennent pas. On doit faire avec mais c'est dur. Il y a toujours des moments d'adaptation. Il faut vite passer à autre chose parce qu'il faut avoir la bonne énergie quand un staff arrive. Les nouveaux ont besoin de s'appuyer sur des gens qui n'ont pas la tête dans le sac. A travers ça, une partie de moi n'oublie pas qu'un staff est parti.

Tu as joué jusqu'à 44 ans. Gardien, c'est un poste où souvent, il y a des joueurs assez expérimentés. Quels avantages vois-tu à la jeunesse et à l'expérience ?

Le gardien d'expérience arrive à utiliser tout ce qu'il a vécu pour le mettre au service de la performance et de la compétition. Il est capable de gérer les moments difficiles d'une saison, qu'ils soient collectifs ou individuels. Le gardien d'expérience est capable de surmonter ses erreurs. Le jeune a une part d'insouciance. Il est moins marqué par les événements contraires parce qu'il mesure moins l'importance de des choses. Mais quand un doute s'installe, c'est plus compliqué de passer au-dessus. Il ramène aussi beaucoup de fraîcheur, une bonne énergie. Il sait qu'il a des choses à aller chercher. Ses ambitions bousculent la hiérarchie à un moment donné. Le bon équilibre dans un groupe de gardiens, c'est d'avoir un mélange. Le jeune gardien va profiter de l'expérience du gardien plus âgé. Avoir un gardien d'expérience, ça permet d'emmener le groupe de gardiens de but, mais aussi d'avoir un leadership dans le vestiaire. Un gardien se doit d'être un leader, d'imposer des choses à ses partenaires, notamment à sa ligne défensive. Pour ça, il faut de la personnalité. Ce n'est pas toujours simple quand on a 20 ans de dire à des joueurs d'expérience comment défendre ou faire preuve d'autorité.

« C'EST TRÈS RARE DE VIVRE UNE SAISON PLEINE EN TANT QUE GARDIEN »

Quelle est la difficulté d'un poste comme celui de gardien ?

C'est très rare de vivre une saison pleine parce qu'on est exposé à l'erreur. Quand on prend des buts, obligatoirement, il y a des choses qui ne sont pas bien faites. Ça fait partie intégrante de sa saison. Tout est dans la gestion de ces erreurs. Les aider, ça fait partie du rôle d'entraîneur des gardiens. Il faut garder cette bonne énergie. Quand un gardien sort d'un mauvais entraînement, je dois trouver les mots justes pour retirer ses doutes, ses frustrations afin qu'il regagne confiance. C'est important de ne pas être dans le pessimisme dans ces périodes-là. A Nantes, depuis quelques temps, il n'y a pas une grosse dynamique. Celui qui est le plus exposé c'est le gardien de but. Entraineur des gardiens, c'est un métier riche humainement. Il ne faut pas se tromper dans les timings. Mon approche, c'est de mettre l'humain au centre du projet. ■

Propos recueillis par Thibault Marchand



DANS LES COULISSES DE SANS CONTRÔLE, LE PODCAST 100% FC NANTES

Depuis 2020, l'émission hebdomadaire des médias Hit West, Presse Océan et Ouest-France revient sur les rencontres des Canaris et les coulisses du club des bords de l'Erdre. Décryptage, analyse, exclusivités, plusieurs journalistes plongent en profondeur dans l'actualité des Jaune et Vert, pour le plus grand plaisir des supporters. Au début du mois de septembre, c'est la 8e saison qui a démarré. Pour cette rentrée, les sujets brûlants ne manquaient pas, encore une fois !



« *Au début on ne voulait faire qu'une vingtaine de minutes mais on s'est vite rendu compte qu'avec ce qu'on avait à dire toutes les semaines, il fallait faire plus !* » Sans Contrôle, c'est le podcast de référence du FC Nantes. Et comme le dit Simon Reungoat, journaliste chez Hit West, présentateur et animateur du podcast, le contexte mouvementé du club est propice à une analyse hebdomadaire. Entre débrief des rencontres du week-end avec le regard en coulisses de 4 journalistes qui suivent au quotidien les Canaris, débats, informations exclusives, les supporters des Canaris poursuivent leur amour du maillot chaque semaine. Tous les mardis à 17h, l'émission tournée le midi même dans les locaux d'Hit West est diffusée sur toutes les plateformes de streaming. Pour sa 8e saison, Sans Contrôle conserve le même format : près d'une heure de discussions autour des actualités des Jaune et Vert. Et parfois un peu plus… Pour la reprise le 1er septembre, ce sont 1h13 de débats qui ont été mises en ligne. Entre les rumeurs appuyées de vente du club, un changement de coach dès la 3e journée et la fin du mercato, il faut dire que les sujets étaient nombreux.



PRÈS DE 10.000 AUDITEURS PAR SEMAINE

Une liberté appréciée par le journaliste de Hit West : « *L'intérêt du format podcast, c'est qu'on n'est pas limité dans le temps. Si on doit prolonger, on prolonge* ». Si le banc du FC Nantes change souvent de visage, 3 journalistes accompagnent Simon Reungoat chaque semaine et les titulaires ne ratent presque jamais le rendez-vous : David Phelippeau et Jean-Marcel Boudard, journalistes à Ouest France et Sébastien Soulard ou Pierre-Arnaud Bard, journalistes à Presse Océan. Si les participants sont principalement des professionnels de l'information, quelques entorses existent : « *Il y a parfois des invités extérieurs. On a eu Pierre Aristouy, Romain Gaudin, Eddy Capron mais c'est avant tout un débat entre journalistes suiveurs du FC Nantes* ».

A la technique, Simon Reungoat lui-même. Si la préparation du fil conducteur est commune le lundi matin en plus des échanges quotidiens à propos du club, le journaliste s'occupe de la régie en direct. Une organisation qu'il avoue plus délicate avec la descente des Canaris en ligue 2 et la possibilité de jouer le lundi soir. Après chaque match à La Beaujoire, les journalistes s'attendent déjà à « finir tard » le lundi pour préparer l'émission du lendemain. « *Ça va être sportif* », avoue-t-il. Grâce aux montages d'extraits sonores recueillis lors des conférences de presses d'avant, d'après match et de zones mixtes et aux différentes musiques aux noms évocateurs de l'actualité du club, l'émission mélange rythme, humour et sérieux. Numéro 1 des podcasts Ouest France, « *l'émission s'est installée au fil du temps* », explique le présentateur de l'émission, « *Dans nos vies, on croise plein de gens qui nous connaissent grâce au podcast. En tant que journalistes, on a plus de retours sur le podcast, qui est notre produit commun, que sur nos articles, nos émissions de radio, etc. Certains supporters du FC Nantes ont pris ce rendez-vous. Ils sont 5 à 10.000 personnes à nous écouter chaque semaine* ».

Pour les rencontrer, Sans Contrôle a expérimenté des sorties extérieures pour ses tournages. La saison dernière, c'est au Ruin Bar et aux Fleurs du Malt que le podcast s'est délocalisé. « *C'est une logistique et une organisation supplémentaire mais pouvoir échanger avec les supporters, c'est un vrai bénéfice. L'envie est d'en refaire pour cette saison* ». Et puisque le FC Nantes, ce n'est pas que la section masculine, l'équipe féminine et le centre de formation ont également leurs rubriques régulières même si l'émission reste centrée autour de l'équipe de Ligue 2. ■

Thibault Marchand

leNil

NANTES *INDOOR* **LOISIRS**

***10** ACTIVITÉS = **1** LIEU*

GAME OF KARTS

TOUT A CHANGÉ OU PRESQUE AU FC NANTES FÉMININES

Après le départ de Nicolas Chabot, de son staff et de 18 joueuses, les Canaries ont changé de visage(s). Mais les 15 arrivées et la nouvelle dynamique instaurée par Pierre-Alain Picard pourrait bien emmener ce groupe vers de nouveaux sommets.



« Il y a beaucoup de choses à reconstruire. On le savait. On s'y est préparé.» Avant même l'entame du championnat et la défaite initiale au Paris FC (0-2), 2e du dernier exercice, le nouvel entraîneur des Jaune et Vert était conscient du chantier qui l'attend. *« On l'a abordé de manière très positive. On l'a vite transformé en opportunité. On a la chance de pouvoir mêler différentes cultures, différents bagages footballistiques, même en termes de personnalité chez l'ensemble des joueuses. C'est en train de prendre donc c'est intéressant ».* Après 3 victoires, 2 matchs nuls et seulement une défaite avant la reprise du championnat, la préparation était bonne, bien que des ajustements soient encore nécessaires : *« On a une joueuse qui est arrivée 2 jours avant le premier match de championnat. Défensivement, on a fait plutôt des bonnes choses en préparation. On n'a pas concédé beaucoup de situations. Offensivement, on a marqué lors de chaque match. C'est un élément important, même si on va devoir améliorer notre organisation, notre faculté à se créer des occasions. Ça va se faire avec le temps ».*

UN COACH À L'ÉCOUTE DE SES JOUEUSES

Tout au long de ces 6 semaines, la priorité de Pierre-Alain Picard, c'était de créer un véritable groupe, qui s'implique dans le projet de jeu. Un objectif qui semble en bonne voie au regard d'une situation loin d'être anodine lors de l'un des derniers entrainements avant la rencontre face au Paris FC. Victoria Krug, la capitaine, et toutes ses coéquipières en défense se sont réunies autour de l'entraineur nantais pour parler tactique sur un tableau noir. Une première pierre dans son projet collectif : *« Les joueuses veulent peaufiner les détails. Elles sont dans le questionnement et dans l'engagement. Dans le recrutement, je voulais des joueuses cérébrales, qui se posent des questions, qui verbalisent. Dans mon management, je fonctionne avec beaucoup d'entretiens, de vidéos individuelles, que ce soit avec moi ou avec les autres membres du staff. Ces échanges-là nous font gagner du temps précieux dans la compréhension ».* L'ancien entraineur dijonnais sait où il veut aller en impliquant totalement les joueuses à la réflexion tactique : *« Je suis un jeune entraîneur qui a une idée de jeu, des grands principes mais je ne suis pas arrêté. Ma priorité, c'est de mettre les joueuses dans les meilleures dispositions, dans les meilleures positions et dans la meilleure animation possible. Leur ressenti est important. Quand on peut discuter et trouver les solutions ensemble, ça renforce leur intégration au projet ».*

Avec 4 rencontres de championnat en septembre dont 3 face au Paris FC, Fleury et au Paris SG, le FC Nantes de PAP va directement être confronté à ce qui se fait de mieux dans l'élite : *« Peut-être que ça nous enlève aussi un petit peu de pression concernant les résultats, face à des équipes qui ont d'autres moyens que nous, des grosses ambitions, notamment européennes ».* Un moyen de temporiser les attentes après les performances de l'an passé : *« La 4e place était la conséquence d'un cycle de 3 ou 4 ans de travail. Là, c'est complètement différent. Ça serait difficile de nous juger au bout d'un mois et demi, même si j'ai conscience des attentes. J'ai un groupe très compétiteur. On veut donner une bonne image. Ça passe aussi par les résultats. Ça aurait pu être tronqué si on avait un début de championnat avec d'autres équipes. Là, on passe directement au révélateur après seulement 6 semaines. J'espère qu'on aura la capacité de prendre quelques points sur ces trois premiers matchs. Mais ce qui va m'intéresser, ça va être notre comportement collectif et les comportements individuels ».* ■

Thibault Marchand

Retour à La Beaujoire le 3 octobre !
Après les succès majeurs l'an passé face au Paris FC et l'OM et le choc tendu face au PSG, les Canaries sont de retour à La Beaujoire face à Montpellier. Rendez-vous dès le samedi 3 octobre pour la 4e journée d'Arkéma Première Ligue. Une première pour Pierre-Alain Picard et la découverte de cette antre mythique pour de nombreuses joueuses de l'effectif.

ARKEMA PREMIÈRE LIGUE

J1 : PARIS FC – FCN	**2-0**
J2 : FCN - Fleury	12/09
J3 : Paris SG - FCN	18/09
J4 : FCN - Montpellier	03/10
J5 : Saint-Malo - FCN	17/10
J6 : FCN - Strasbourg	24/10
J7 : Marseille - FCN	31/10
J8 : FCN - Toulouse	07/11
J9 : FCN - Lens	21/11
J10 : Le Havre - FCN	05/12
J11 : FCN - Lyon	12/12
J12 : FCN - Saint-Malo	19/12
J13 : Strasbourg - FCN	16/01
J14 : FCN - Paris SG	23/01
J15 : Lens - FCN	06/02
J16 : FCN - Marseille	20/02
J17 : Montpellier - FCN	13/03
J18 : FCN - Paris FC	20/03
J19 : Lyon - FCN	27/03
J20 : Toulouse - FCN	07/04
J21 : FCN - Le Havre	01/05
J22 : Fleury - FCN	04/05



EN BREF

Juliane Denizot à la Coupe du Monde U20 avec les Bleues
La nouvelle latérale gauche de 18 ans du FC Nantes quitte ses co-équipières en début de saison pour participer à la compétition mondiale en Pologne. Dans un groupe composé de la Corée du Sud, de l'Equateur et du Ghana, la Nantaise tentera de mener les tricolores jusqu'en huitième de finale et pourquoi pas plus loin. En cas de qualification en finale, le 27 septembre, la défenseuse devrait rater entre 4 et 5 rencontres.
Le programme des Bleuettes :
France - Corée du Sud : 6/9, 15h
France - Équateur : 9/9, 18h
Ghana - France : 12/9, 18h

Chengshu Wu signe au FCN pour 2 saisons
L'attaquante chinoise de 30 ans était attendue depuis plusieurs semaines sur les bords de l'Erdre. Après 3 saisons à Dijon et 10 buts inscrits, « Xixi » retrouvera Pierre-Alain Picard, son entraineur la saison passée. Un renfort de poids pour les Canaries.

UNE ÉQUIPE NEW LOOK

Après un renouvellement quasi-complet de son effectif, le FC Nantes Féminines entame sa saison 2026-2027 avec de nombreuses questions. La première : à quoi ressemblera son Onze ? Le Journal Nantes Sport tente d'y répondre après les rencontres amicales et les premiers rendez-vous en compétitions officielles.



Schéma tactique – 4- 2 – 1- 3

GARDIENNES
- Natalia Radkiewicz
Polonaise, 23 ans, n°99
- Sofie Gron, Danoise
23 ans, n°1

DÉFENSE
Latérale gauche
- Clara Jepsen
Danoise, 21 ans, n°4
Défense centrale
- Victoria Krug
Allemande, 28 ans, n°13, Capitaine
- Moira Kelley
Etats-Unienne, 24 ans, n°26
- Julie Pasquereau
Française, 32 ans, n°5
- Juliane Denizot
Française, 18 ans, n°27
Latérale droite
- Margaux Vairon
Française, 23 ans, n°24
- Constance Brackman
Belge, 24 ans, n°20

MILIEUX
Milieu défensive
- Gabriela Grybowska
Polonaise, 23 ans, n°6
- Liucija Vaitukaityte
Lituanienne, 26 ans, n°14
Milieu centrale
- Zoï Van de Ven
Néerlandaise, 26 ans, n°15
- Célia Gazeau
Française, 16 ans
Milieu offensive
- Camille Robillard
Française, 21 ans, n°10
- Juliette Mossard
Française, 21 ans, n°8

ATTAQUE
Ailière
- Noémie Potier Serrano
Suisse-Panama, 20 ans, n°11
- Madeline Roth
Française, 24 ans, n°28
- Adèle Connesson
Française, 22 ans, n°9
- Imane Saoud
Marocaine, 24 ans, n°7
Attaquante
- Esther Buabadi
Congolaise (RDC), 24 ans, n°42
- Wu Chengshu
Chinoise, 30 ans
- Elsa Prezelin
Française U17, 16 ans, n°81
- Triphaine Lialy
Française, 17 ans



GAËL PELLETIER : « ON AMBITIONNE DE GAGNER LE TITRE »



Une 19e saison en D1, la 17e année consécutive d'une coupe européenne dont une 7e en Champions League, le club phare de la cité des ducs sort d'une saison dantesque. Quart de finaliste en Champions League, finaliste de la Coupe de France, 2e de Starligue, la saison 2025-2025 à rallonge n'a pas été matérialisée par un titre. Pas de quoi éteindre la flamme du président du HBC Nantes Gaël Pelletier, bien au contraire.



LES OBJECTIFS DU HBC NANTES NE CHANGENT PAS

La volonté est claire et le message limpide, sans ambiguité. Lorsque la question des objectifs est posée au président du H Gaël Pelletier, la réponse fuse et ne souffre pas de tiédeur : *« On ambitionne de gagner le titre dans une nouvelle formule où l'on aura 30 matchs pour en préparer 3 : les playoffs »,* allusion à ce règlement qui change la donne.

Plus qu'installé sur la scène principale du Vieux Continent, le HBCN est devenu une référence et un vrai outsider, officiellement le 8e club européen et premier club français devant Montpellier 9e et Paris Saint-Germain 11e, selon le ranking officiel EHF se basant sur les 3 dernières compétitions européennes. La Ligue des Champions apportera son lot de stress et de tension immédiate, pour le président. « Il est évident que sur cette compétition, on n'aura pas le droit à l'erreur et qu'il nous faudra être mobilisé dès le premier jour. »

UN NOUVEAU CYCLE ATTENDU

« Hormis l'écueil d'avoir de la prétention et de penser que c'est acquis, je n'en vois pas d'autre frein à nos ambitions. Manquer d'humilité, ce n'est pas le cas des joueurs, ce n'est pas le cas des entraîneurs, ce n'est pas le cas de toutes les personnes qui composent le club. On sait que ce qu'on a réussi à faire, ce n'est que par le travail. »

Cet été, les noms ont changé sur les maillots. Des petits nouveaux, même si d'autres sont présents depuis bien longtemps, à l'instar de l'entraîneur principal Grégory Cojean, présent au sein de l'entité depuis plus de 20 ans. Du neuf, plus que d'ordinaire, mais la philosophie se veut inchangée, contrairement. Gaël Pelletier le rappelle chaque saison et si 2026-2027 marque en effet le lancement d'un nouveau cycle, *« aucun joueur qui n'est venu en se disant qu'il venait à la retraite ou dans un club qui n'avait pas d'ambition. Peut-être que le jeu ne sera pas aussi léché sur les premières journées qu'il ne pouvait l'être sur le championnat l'année dernière, mais tout cela va venir très vite. Je n'ai pas d'inquiétude là-dessus. »*

« L'OBJECTIF DU HBC NANTES, C'EST AUSSI DE RESTER LE PREMIER CLUB FRANÇAIS SUR LA SCÈNE EUROPÉENNE »

UNE NOUVELLE FORMULE POUR UN NOUVEAU CHAMPION ?

Trois saisons que le championnat se joue sur un match contre Paris, au détriment de Nantes. Alors que faut-il attendre de ces playoffs, la LNH réappliquant la formule chez les féminines tandis que les hommes la découvriront ? *« En événementialisant la fin du championnat, on aura peut-être un petit peu plus d'intérêt des médias. C'est la raison principale. Pour le reste, ce sont des détails... qui représentent beaucoup de choses, beaucoup d'heures de travail pour avoir plus de précision »,* espère le président du « H ». *« Je pense qu'il faut que l'on apprenne à avoir plus de rigueur, à devenir plus dominateur, à tuer les matchs quand il a l'occasion de les tuer, à ne pas s'obliger à les gagner deux fois ou trois fois de manière à s'économiser et à gagner un petit peu plus en maturité. Mais ce sont aussi, et je l'espère bien évidemment, ces échecs qui font qu'un jour on va réussir. »*

LE BUDGET QUI DOIT ENCORE VISER PLUS HAUT

Le HBCN affiche cette saison un budget de 12 millions d'euros. Un budget qui continue de croître, le prix d'un gros travail du club, afin de concurrencer les plus grosses nations européennes. *« Parce que je pense que les 7 clubs qui sont devant le HBCN ont des budgets qui sont plus conséquents que les nôtres, remarque Gaël Pelletier. Maintenant, le budget en soi ne fait pas tout, bien évidemment»,* tempère le patron du « H », qui a vu son club gagner sa place à trois reprises dans le dernier carré européen. *La courbe ne cesse de progresser sur un rythme qui ne faiblit pas. Maintenant, on est parti avec énormément de retard par rapport à nos concurrents. On a surperformé toutes ces dernières années. On va bien évidemment s'appliquer à continuer à le faire. »*

Mais on sait aussi que ça a une incidence qui peut être importante par rapport aux joueurs que l'on est en capacité de recruter. Donc voilà, on travaille, on grandit mais il faut aussi qu'on rattrape cet écart financier de manière à pouvoir les concurrencer les yeux dans les yeux avec le même niveau de force sportif. Les Allemands ont une force qui est la qualité de leurs équipements, la capacité à les remplir. Le patron de la ligue de handball allemand m'avait dit qu'il pourrait nous inviter avec une wild card à jouer leur championnat parce *qu'on était un club qui savait remplir sa salle. »*



XXL... OU AUTRE PART ?

Les rendez-vous de la saga XXL sont désormais devenus des incontournable du calendrier. Un pari fou au début, dont les essais ont été plus que transformés. Le bilan est évident à l'échelle de la saison : le H a besoin d'un antre agrandi pour passer un nouveau stade dans son économie. Et si les supporters nantais reprendront bien le chemin du Parc des Expositions en fin d'année, Gaël Pelletier ne sait pas *« s'il y retournera à l'issue de cette saison, parce qu'il nous faut impérativement trouver une salle plus grande et de manière plus régulière. Les responsables du Parc Expo mettent très peu d'attention à nos demandes, donc je pense qu'il va falloir qu'on réfléchisse à d'autres solutions pour pouvoir pousser les murs et jouer devant plus de public. »*

Le HBC Nantes reste le premier club de sport de salle en termes de spectateurs, tous sports de salle confondus, en France ! De là à regarder ailleurs ? *« On ne s'interdit rien sur le sujet puisque notre économie est basée sur notre activité, pas sur des droits télé. Nous sommes dépendants de beaucoup de facteurs, à savoir tous nos spectateurs et tous nos partenaires, puisqu'ils représentent à eux seuls 93% dans la réalité de l'économie du HBC Nantes. Donc oui, bien évidemment, il faut qu'on réfléchisse à trouver d'autres solutions. »*

Et si aujourd'hui, le club n'a pas la capacité d'aller investir 100 millions pour construire sa salle, Gaël Pelletier reconnaît la chance pour son club d'avoir la XXL... mais regrette qu'elle soit sous-utilisée.

« IL NOUS FAUT IMPÉRATIVEMENT TROUVER UNE SALLE PLUS GRANDE ET DE MANIÈRE PLUS RÉGULIÈRE »

FORMATION BATTANTE ET FEMININES ARRIVANTES

L'année dernière, le HBC Nantes a revu son process de formation au niveau de la performance en intégrant au sein de la SAS du secteur pro les entraîneurs du collectif moins de 18 et les entraîneurs du collectif moins de 15. *« Dans cette démarche, aujourd'hui, on travaille de manière à sortir des joueurs du HBC Nantes pour le centre de formation, ce qui n'arrive que très très rarement... et beaucoup trop rarement à notre goût. En revanche, on reste en France celui qui a le plus fort taux de professionnalisation à l'issue du passage d'un joueur au sein du centre de formation. Donc ça veut dire qu'on ne travaille pas trop mal (sourire). »* Passer à 20 ans de la N1 à la Ligue des Champions n'est toutefois pas une petite marche à gravir. Après avoir réalisé quelques percées la saison passée lors des vagues de blessés, le pivot André Wenkegheu s'est vu offrir un premier contrat pro et l'ailier Peyrabout (encore un an de CF) un statut de stagiaire.

La nouveauté à l'échelle générale du club, après avoir connu cette aventure dans les années 80, est le retour à une section féminine, englobant l'ensemble des licenciées du NLF cet été. *« Je ne voudrais pas marcher sur les plates-bandes du secteur amateur mais évidemment, on est main dans la main sur le sujet. On est très contents de ce regroupement. »* Un début en violet pour les filles de Loreta Ivanauskas des plus souriants, ces dernières s'étant qualifiées pour le 2e tour de Coupe de France (puis ont ouvert victorieusement (42-23 contre Léon) en championnat de N2F. ■

Gaëlle Louis

CONFIRMÉ À MAGDEBURG, BRIET A DEUX ANS POUR SE METTRE À L'ALLEMAND

Le transfert le plus attendu a été entériné : l'arrière gauche du HBC Nantes, Thibaud Briet, rejoindra le SC Magdeburg pour trois saisons à la fin de son contrat avec Nantes, en 2028.

Il est convoité par les plus grands d'Europe et évidemment la Bundesliga, des murmures l'envoyant à Flensburg. Thibaud Briet rejoindra bien l'Allemagne. Pas Flensburg et son comparse de longue date Aymeric Minne, mais bien avec le champion d'Allemagne et vainqueur des éditions 2023 et 2025 de la Ligue des Champions, Magdeburg.

Toutefois, l'arrière gauche de 26 ans que le public nantais a vu grandir fera patienter les supporters allemands jusqu'en 2028, eux qui découvriront dès la saison prochaine deux autres très belles pioches : Dika Mem et Simon Pytlick. ■



UN RETOUR AUX AFFAIRES SANS TEMPS MORT





Ils ont fêté comme il se doit le retour plus tôt qu'envisagé de Thibaud Briet, opéré en août après une luxation du pouce. Les hommes de Grégory Cojean sont parfaitement rentrés dans leur saison à Tremblay avec un succès de dix buts sans trembler et frôlant la quarantaine de réalisations (28-38). *« On a pris pas mal de confiance sur cette rencontre, même si on sait aussi qu'il va falloir tout remettre en question à chaque match»,* admet le demi-centre Ian Tarrafeta. Une mise en route idéale confirmant la progression observée durant les matches de préparation et qui sera désormais testée sans relâche à l'approche de l'automne. Pas de Coupe de France, certes, les Nantais n'entrant pas avant les quarts de finale, mais du très costaud en perspective durant ce mois de septembre ! Plock et Montpellier, entre autres, déjà croisés à l'Europa'Cup à Strasbourg, sans oublier ce déplacement en Macédoine, à Skopje : faire durer l'été nécessitera un investissement déjà intense pour la troupe de Nicolas Tournat, nouveau capitaine prenant la suite de Valero Rivera. *« Les recrues sont déjà bien dans le rythme, on a bien bossé pendant cette préparation et ça s'est vu »,* confirme Tournat. *« On avait à cœur de ne pas se planter comme la saison passée à Chambéry, même si le groupe est nouveau et n'a pas ce souvenir. Il fallait rentrer à fond dans le championnat et on l'a fait avec la manière. »* ■

G.L.



LIQUIMOLY STARLIGUE

J1 : TREMBLAY – HBCN	**28-38**
J2 : HBCN - Aix	12/09
J3 : Montpellier - HBCN	20/09
J4 : HBCN - Toulouse	27/09
J5 : Dunkerque - HBCN	02/10
J6 : HBCN - Caen	11/10
J7 : Saran - HBCN	17/10
J8 : HBCN - Chambéry	24/10
J9 : Cesson-Rennes - HBCN	31/10
J10 : HBCN - Saint-Raphaël	14/11
J11 : HBCN - Sélestat	21/11
J12 : Nîmes - HBCN	28/11
J13 : Chartres - HBCN	05/12
J14 : HBCN - Paris	12/12
J15 : HBCN - Limoges	22/12
J16 : Chambéry - HBCN	06/02
J17 : Toulouse - HBCN	13/02
J18 : HBCN - Dunkerque	20/02
J19 : Aix - HBCN	27/02
J20 : HBCN - Montpellier	06/03
J21 : Saint-Raphaël - HBCN	20/03
J22 : HBCN - Chartres	27/03
J23 : Caen - HBCN	03/04
J24 : HBCN - Nîmes	10/04
J25 : Limoges - HBCN	14/04
J26 : HBCN - Cesson-Rennes	17/04
J27 : HBCN - Saran	24/04
J28 : Paris - HBCN	01/05
J29 : HBCN - Tremblay	15/05
J30 : Sélestat - HBCN	19/05

EHF CHAMPIONS LEAGUE

Round 1 : HBCN - Wisła Płock
mercredi 09/09
Round 2 : Vardar Skopje - HBCN
mercredi 16/09 à 18h45
Round 3 : MT Melsungen - HBCN
Jeudi 08/10 à 20h45
Round 4 : HBCN - MT Melsungen
Mercredi 14/10 à 20h45
Round 5 : HBCN - Vardar Skopje
Mercredi 21/10 à 20h45
Round 6 : Wisła Płock - HBCN
Mercredi 28/10 à 18h45

ATTENTION, LES RÈGLES CHANGENT !

En championnat
À l'issue des 30 journées de saison régulière entre les 16 équipes de Daikin Starligue, les huit premiers disputeront les Playoffs : demi-finales aller-retour entre les quatre premiers (en cas d'égalité à l'issue des doubles confrontations, une séance de jets de 7 mètres départage les équipes), puis une finale sur match unique dans l'antre mythique de Bercy le 5 juin 2027.
Les clubs classés de la 5e à la 8e place s'affronteront pour décrocher le dernier ticket pour la Ligue Européenne (C2) avec une « petite finale » jouée elle sur un format aller-retour.

En Ligue des Champions
La saison 2026-2027 est également celle du changement sur la scène européenne. Fini les deux groupes de 8 et les barrages avant les quarts de finale, place à 2 tours avant les quarts... et le passage à 24 équipes ! Dans ce cercle élargi offrant le retour d'une troisième équipe pour la France (Montpellier), les Violet devront se défaire du vainqueur de la C2 Melsungen (ALL), mais également de l'Orlen Wisła Płock (POL) et le Vardar Skopje (Macédoine).
Au premier tour, les 24 équipes seront réparties en six poules de quatre équipes - dont les deux premières seront qualifiées pour le second tour. Les 12 équipes qualifiées seront alors divisées en 2 groupes de 6, dont les 4 premiers rejoignent les quarts.
La formule d'un Final Four à Cologne les 12 et 13 juin 2027 – 2 demi-finales et 1 finale sur matches secs - entre les quatre qualifiés reste inchangée. ■

YP AUTO

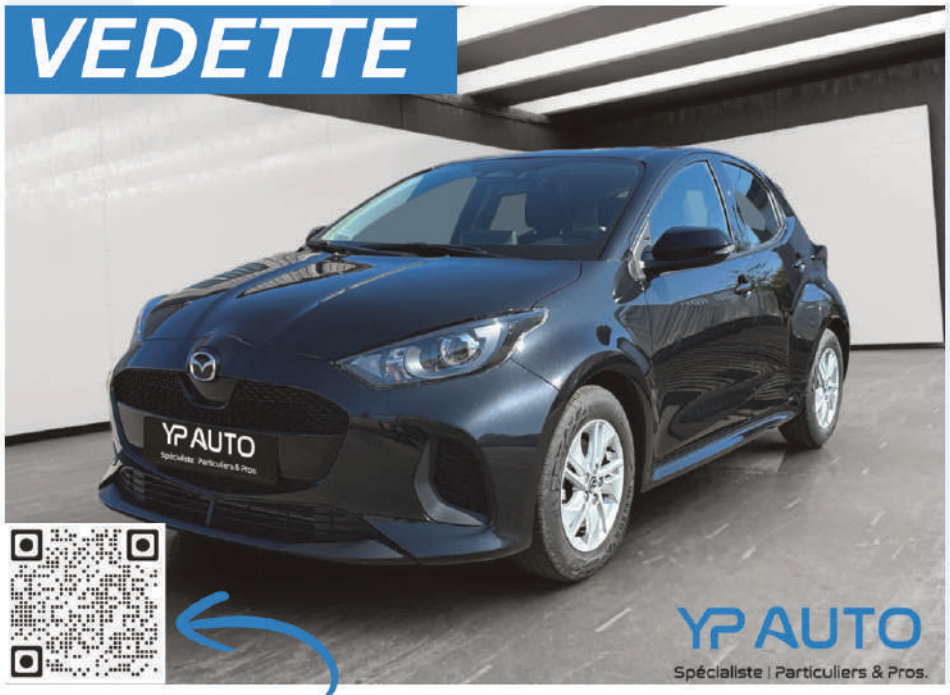
Spécialiste | Particuliers & Pros.

LES NOUVEAUTÉS DE LA RENTRÉE

www.ypauto.fr

*Chez **YP AUTO**, nous sélectionnons des véhicules d'occasion récents **TOUTES MARQUES**, fiables et adaptés à vos besoins. Particuliers ou professionnels, trouvez le véhicule qui vous accompagnera au quotidien.*

VEDETTE



Découvrez-la en vidéo !

MAZDA 2

1.5 HEV 116
Centre-Line Auto

20 990 € TTC

8 véhicules en stock !

Hybride sans recharge | **Boîte Auto** | **Fiable**

NOS UTILITAIRES



PEUGEOT EXPERT

BLUEHDI 145 S&S LONG ASPHALT

19 490 € TTC
16 241,67 € HT



FORD TRANSIT

CUSTOM 2.0 ECOBLUE 130 340 L2H1 TREND BUSINESS

23 990 € TTC
19 991,67 € HT



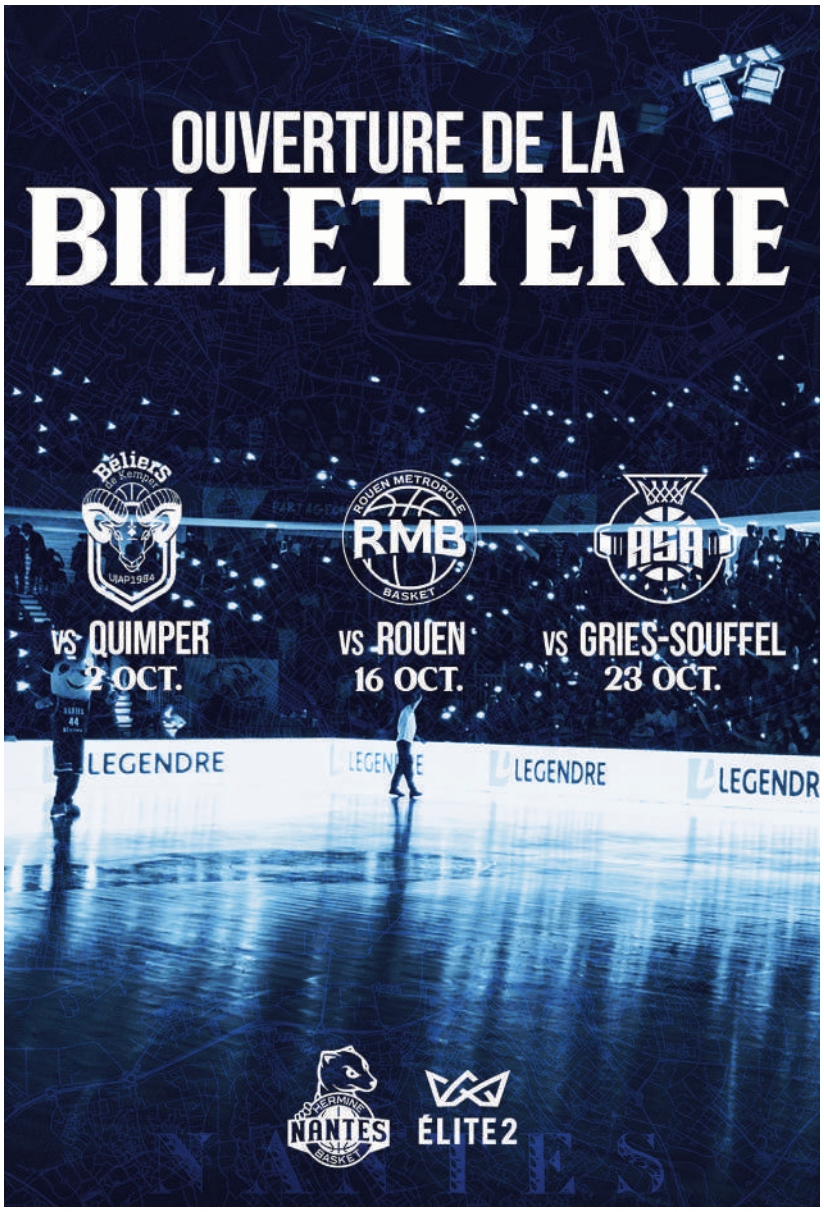
RENAULT MASTER SC

BENNE RJ3500 L2 PAFC BLUE DCI 130 EVI

30 990 € TTC
25 825,00 € HT

06.85.72.87.20
commerce@groupeypa.fr

YP AUTO | 25 bis Route de Barbechat
Z.A LA FIDELE
44430 LE LOROUX-BOTTEREAU





VOS RENDEZ-VOUS DU MOIS DE

FC NANTES

Stade de la Beaujoire Route de Saint-Joseph 44300 Nantes
Tram Ligne 1 - arrêt Beaujoire
https://www.fcnantes.com/

Ligue 2 BKT
J6 : Sochaux - FCN
samedi 12/09 à 14h sur beIN SPORTS
J7 : Boulogne - FCN
samedi 19/09 à 14h sur beIN SPORTS
J8 : FCN - Reims
samedi 10/10 à 14h sur beIN SPORTS

FCN FÉMININES

Stade Marcel-Saupin
Quai de Malakoff, 44000 Nantes
Tram Ligne 1 - arrêt Saupin
Bus lignes 54, C2, C3
www.fcnantes-feminines.php

Arkéma Première Ligue
J2 : FCN - Fleury
samedi 12/09 à 18h sur Canal+ Foot
J3 : Paris SG - FCN
vendredi 18/09 à 21h sur Canal+ 360
J4 : FCN - Montpellier
samedi 03/10 à 17h sur Canal+ Foot

HBC NANTES

Palais des Sports de Beaulieu,
Rue René Viviani, 44 Nantes
Tramway : L2 et 3 arrêt V. Gache
Bus/Chronobus :
Lignes C5 et 26 : Conservatoire
http://hbcnantes.com/

LiquiMoly Starligue
J2 : HBCN - Aix
samedi 12/09 à 19h sur Handball TV
J3 : Montpellier - HBCN
dimanche 20/9 à 17h sur Handball TV
J4 : HBCN - Toulouse
dimanche 27/9 à 17h sur Handball TV
J5 : Dunkerque - HBCN
Vendredi 02/10 à 20h sur Handball TV

EHF Champions League
Round 2 : Vardar Skopje - HBCN
mercredi 16/09 à 18h45
Round 3 : MT Melsungen - HBCN
Jeudi 08/10 à 20h45

NBH

Salle métropolitaine de la Trocardière 91, rue de la Trocardière 44400 Rezé
Tram ligne 3 arrêt Trocardière
https://www.nantes-basket.com/

Elite 2
J1 : Antibes - NBH
Mercredi 25/09 à 20h30
J2 : NBH - Quimper
Vendredi 02/10 à 20h

VOUS SPORTIFS SEPTEMBRE

NEPTUNES

Complexe Sportif Mangin Beaulieu
2 Rue Louis Joxé, 44200 Nantes
Tram ligne 2 ou 3 arrêt Wattignies

Saforelle Power 6
J1 : NEPTUNES - Mulhouse
Samedi 03/10 à 20h
J2 : Bordeaux - NEPTUNES
Samedi 10/10 (horaire non fixé)

STADE NANTAIS

Stade Pascal Laporte (Bd Anglais)
74, Bd des Anglais - Nantes
www.stadenantais.fr

Nationale 2
J2 : Floirac - Stade Nantais
Dimanche 13/09 à 15h15
J3 : Stade Nantais - Mâcon
Samedi 19/09 à 19h
J4 : Genève - Stade Nantais
Dimanche 04/10 à 15h15

CORSAIRES

Patinoire du Petit-Port
Bd du Petit-Port - 44300 Nantes -
Tramway : ligne 2 Morrhonnière
www.corsairesdenantes.fr

Division 1
J1 : Valenciennes - CORSAIRES
Samedi 03/10 (horaire non fixé)
J2 : CORSAIRES - Strasbourg
Samedi 10/10 (horaire non fixé)
Coupe de France
1er tour : tirage non effectué
Samedi 26 septembre

NMF FUTSAL

2 Rue Louis Joxe, 4200 Nantes
H Arena. Tramway : Lignes 2 et 3
Arrêt V. Gâche. Bus : Arr. Fonderies
http://nantesmetropolefutsal.fr/

D1 Futsal
J2 : NMF - Garges
Samedi 12/09 à 20h
J3 : Toulon - NMF
Samedi 19/09 à 18h30
J4 : Artistes Villepinte - NMF
Samedi 03/10 à 18h

HC NANTES

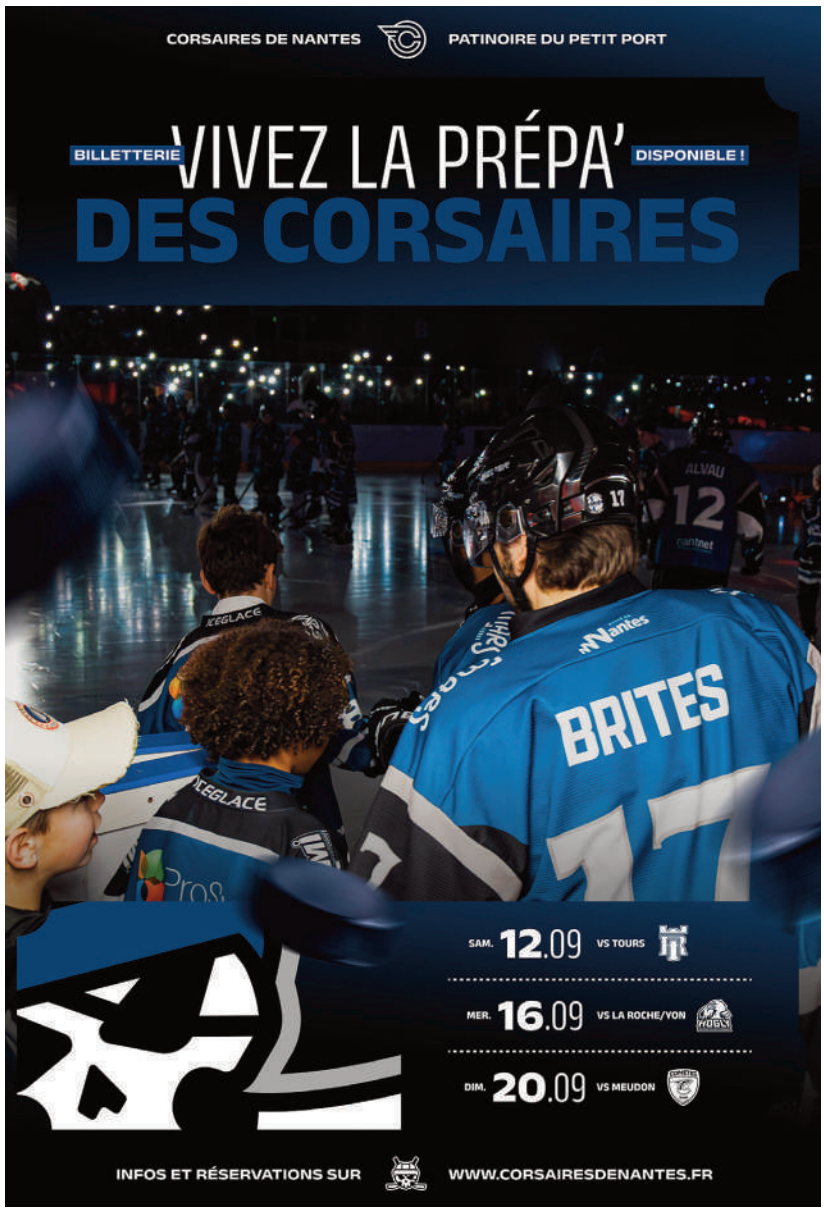
Stade La Colinière
121, rue du Landreau, Nantes

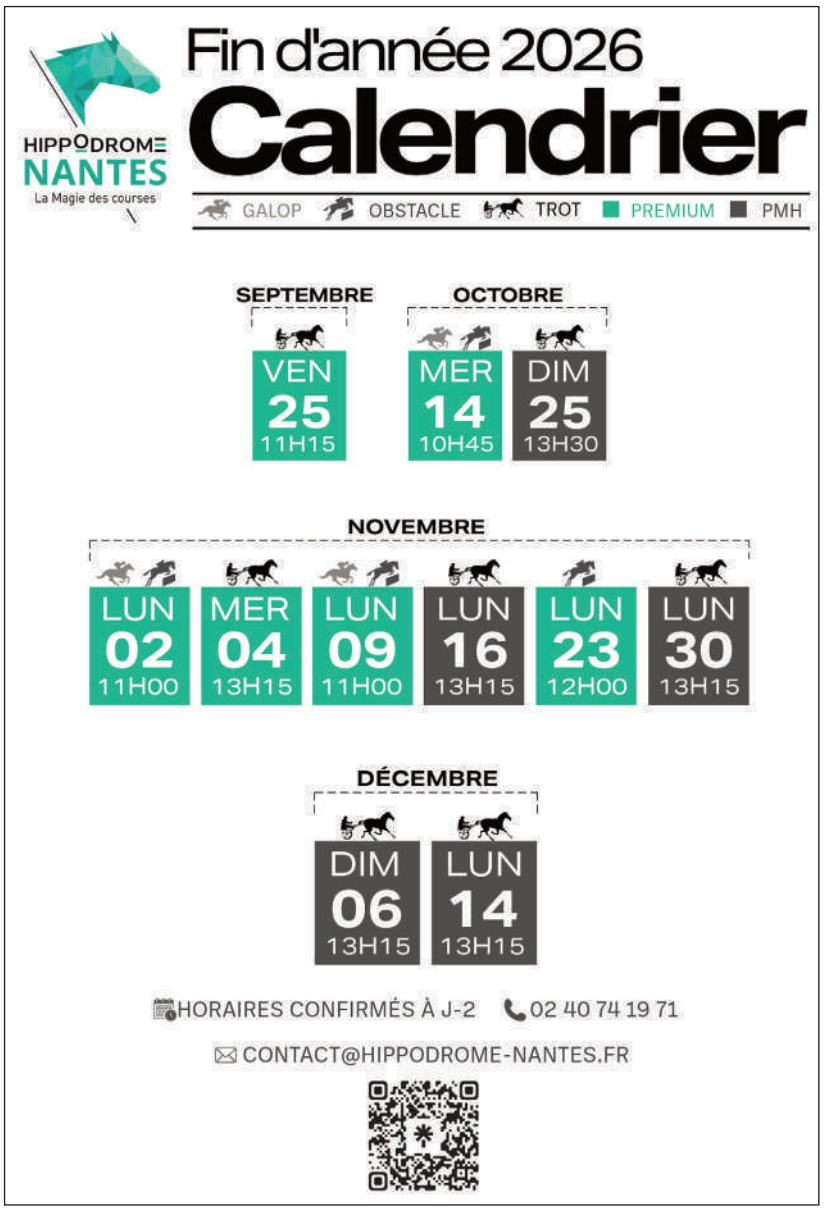
Championnat Elite
J1 : Le Touquet - HCN
Dimanche 13/09 à 14h
J2 : Racing - HCN
Dimanche 20/09 à 16h
J3 : Stade Français - HCN
Dimanche 27/09 à 15h

NARH

Salle du Croissant
29 rue du croissant
44300 Nantes
www.nantes-arh.fr/rink-hockey

Nationale 1 Elite
J1 : CO Pacé - NARH
Dimanche 04/10





LE NBH VEUT REMETTRE ÇA !

Après avoir signé la meilleure deuxième saison de son histoire (derrière 2017 et la finale contre Boulazac) en ne baissant pavillon qu'au terme de la belle de demi-finale de playoffs contre Poitiers, le NBH se lance dans un exercice où il sera fatalement attendu.

ELITE 2

J1 : Antibes - NBH	25/09
J2 : NBH - Quimper	02/10
J3 : Poitiers - NBH	09/10
J4 : NBH - Rouen	16/10
J5 : Evreux - NBH	20/10
J6 : NBH - Gries-Souffel	23/10
J7 : Denain - NBH	30/10
J8 : NBH - Vichy	06/11
J9 : Aix-Maurienne - NBH	13/11
J10 : Hyères-Toulon - NBH	17/11
J11 : NBH - SCABB	20/11
J12 : NBH - Le Havre	04/12
J13 : Caen - NBH	08/12
J14 : NBH - Saint-Quentin	11/12
J15 : Blois - NBH	19/12
J16 : NBH - La Rochelle	22/12
J17 : Châlons-Reims - NBH	27/12
J18 : NBH - Orléans	08/01
J19 : NBH - Levallois	15/01
J20 : Rouen - NBH	22/01
J21 : NBH - Aix-Maurienne	29/01
J22 : Saint-Quentin - NBH	05/02
J23 : NBH - Poitiers	09/02
J24 : NBH - Hyères-Toulon	12/02
J25 : Le Havre - NBH	05/03
J26 : NBH - Caen	12/03
J27 : La Rochelle - NBH	16/03
J28 : NBH - Denain	19/03
J29 : Orléans - NBH	27/03
J30 : Quimper - NBH	30/03
J31 : NBH - Blois	02/04
J32 : NBH - Châlons-Reims	09/04
J33 : Levallois - NBH	13/04
J34 : NBH - Antibes	16/04
J35 : Vichy - NBH	23/04
J36 : SCABB - NBH	30/04
J37 : NBH - Evreux	07/05
J38 : Gries-Souffel - NBH	14/05



On ne change pas une équipe qui gagne... ou presque. Rémy Valin y travaille depuis près de deux saisons avec son assistant Jean-Philippe Besson. Et si désormais, pour compléter le trio de techniciens - fonctionnement qu'il a souhaité mettre en place sur les séances dès la saison dernière - ils compteront sur Alexandre Taunais (entraîneur des Espoirs), les rouages sont déjà bien huilés.

Car également sur le parquet, Valin a choisi sa troupe. « *On peut s'appuyer sur 15 joueurs à l'entraînement en comptant les Espoirs. Les joueurs de la saison passée ont gagné en expérience, d'autant plus avec les playoffs,* rappelle le coach. *On a recruté des joueurs expérimentés. On a plus de matches de préparation et je pense que ce groupe va avancer plus vite qu'il y a un an. On a déjà des baromètres pour voir un peu les attitudes, comment les nouveaux prennent leur place. Je l'observe sur toute la pré-saison et comme on a des axes de recrutement humains. On sait sur qui on tombe. On a pris des joueurs qui sont bons joueurs de basket et là, on va regarder forcément comment toute cette mayonnaise va prendre.* »

UNE PRÉPARATION STIVALE EFFICACE

Un nouveau puzzle en somme mais dont le cadre reste inchangé et dont

3 JOUEURS SUR QUI COMPTER

Dylan Van Eyck (2,03m ; 27 ans)
L'ailier fort néerlandais, véritable couteau suisse de l'effectif nantais, reste l'un des soldats de Rémy Valin les plus réguliers dans ses performances. Capable d'élargir la palette de par sa polyvalence, smart, désormais rodé à la Pro B, on peut attendre légitimement beaucoup de lui dans cette saison.

Javon Masters (1,83m ; 31 ans)
Champion de France Elite 2 avec Roanne au terme de cette saison 2025-2026 (13,3 pts, 1,9 rbs, 3,3 pds), le Canadien-Jamaïcain rejoint le NBH avec un solide vécu dans le championnat (La Rochelle, Pau, Champagne Basket et Roanne). Un profil complémentaire de Bourhis qui promet.

Yauhen Massalski (2,06m ; 27 ans)
NCAA, G-League, le grand pivot biélorusse au parcours US n'est pas un inconnu de l'Elite 2, la découvrant la saison passée avec l'Alliance Sport Alsace (7,8 pts ; 6,6 rbds et 1,6 contres en 21').
Joueur mobile malgré son gabarit, actif au rebond et doté d'un excellent sens du timing défensif. ■



les nouvelles pièces semblent parfaitement taillées. Caractère des joueurs, comportement : Rémy Valin a eu l'occasion de les observer et également prendre les informations nécessaires. *« Wendell Davis, ça fait tellement longtemps qu'il est en France que l'on sait comment il est ; Javon Masters, pareil. Ils t'évitent la mauvaise pochette surprise. Même sur les entraînements, tu n'es pas en train de te dire,* « Lui, ça y est, c'est un tir au flanc *ou toute autre problématique à gérer d'entrée dans le relationnel. Ce sont des gens qui vont travailler, qui vont être impliqués et qui en plus sont expérimentés. On a beaucoup de joueurs d'expérience. D'autant que l'on a gardé des joueurs de l'année dernière, il y a des espoirs aussi. On intègre, sur le groupe de 15 qui s'entraînent, 5 recrues pros et 3 jeunes : c'est donc du 50/50. Et puis ceux déjà présents de l'année dernière, à l'instar de Masters et Gomis, ont vécu une saison pleine et exigeante avec 38 matchs, plus les playoffs. Les choses se mettent efficacement en place, on voit que dans la compréhension des règles, ça va aller assez vite. »*

Un potentiel fort au regard des ambitions mais également d'une préparation estivale sans temps mort. Des confrontations toutefois voulues dans un périmètre géographique restreint. *« On fait assez de kilomètres en championnat »,* sourit le coach nantais, enchaînant notamment face aux Sables-d'Olonne (N1M, 95-87), puis une prestation très convaincante malgré la défaite face à Cholet (Elite A, 85-95) ou encore la Rochelle, l'un de ses futurs adversaires (Elite B , 103-61). *« Les joueurs ont été volontaires avec une super mentalité plus qu'encourageante. On va travailler quelques corrections sur les phases de jeu rapides pour y être plus efficaces et peaufiner notre travail collectif. »*

Pour lancer sa saison, le NBH se rend à Angers (N1) le 15 septembre dans le cadre du premier tour de Coupe de France avant la première journée de championnat à Antibes le 25 septembre. La première rencontre à domicile sera disputée le 2 octobre, avec comme affiche un derby contre Quimper. Et des premières réponses.

Gaëlle Louis



MARCUS GOMIS, RECRUE 2026-2027
« SAVOIR QUOI FAIRE POUR GAGNER »

Auteur d'une superbe saison avec Poitiers avec qui il a été finaliste – éliminant en demie NBH – c'est l'un des meilleurs arrières de la division qui a rejoint la cité des ducs.

Après avoir éliminé Nantes la saison passée, vous décidez d'y venir pour deux saisons : vous êtes beau joueur !

Merci *(rire)* ! Oui, après la saison dernière, le projet de Nantes m'a été annoncé et j'ai tout de suite accroché. Franchement, c'est un beau projet avec une belle équipe, un bon coach, une belle infrastructure. Je trouvais que c'était le meilleur choix pour moi à prendre. On a un groupe très homogène à tous les postes. A nous de travailler et afin de savoir quoi faire pour gagner.

« IL Y A CE CHALLENGE D'ALLER CHERCHER UN PEU PLUS ENCORE. CELA FAIT DEUX FOIS QUE JE VAIS EN FINALE ET DEUX FOIS QUE JE PERDS. »

Dans votre parcours, vous avez connu beaucoup de scenarii et beaucoup de clubs. Ce choix de venir à Nantes, où il y a une volonté de stabilité et de travail sur la durée, vous a conforté ?



Je crois que Nantes a besoin de cela, c'est ce qu'ils recherchent depuis la saison dernière. Et puis il y avait ça aussi ce challenge d'aller chercher un peu plus encore (sourire). Cela fait deux fois que je vais en finale et deux fois que je perds. On ne sait pas comment une saison se passe, mais j'espère qu'on arrivera à faire mieux cette année.

Aujourd'hui, vous évoluez dans une division que vous connaissez bien, que vous savez appréhender sur la durée. Et peu de joueurs ont de secrets pour vous !

Trouver dans cette équipe des valeurs sûres était motivant. On a tous déjà joué les uns contre les autres depuis plusieurs années. Et pour ma part, j'ai déjà joué avec Lucas Bourhis et David Gassaud. On se connaît vraiment tous. On sait quels sont les points forts, les points faibles de chacun. Après, c'est différent, là on va vraiment travailler tous ensemble. Tout le monde a joué au moins un an en Pro B. Je pense que c'est quelque chose qui aide dans une équipe pour aller vite en préparation. Et tout le monde sait déjà à quoi s'attendre dans cette division difficile où tout le monde peut battre tout le monde. Il faut vraiment être concentré chaque match. ■

Recueilli par G.L.



PRÊTES POUR LES RETROUVAILLES !

L'année de purgatoire administratif aura été rude mais les volleyeuses nantaises ont fait mieux que serrer les dents. Revenant en grâce dans cette D1 féminine, la troupe toujours emmenée par Sylvain Quinquis est prête à relever le défi.



On les avait quittées chez elles, dans la joie de soulever une poignée de jours d'intervalle les deux trophées possible de cette saison. Une Coupe et un titre de Championne de France, la canicule des émotions a laissé place à celle de la météo et bien que les températures soient un peu redescendues au gong de la reprise, ne comptez pas sur Sylvain Quinquis pour alléger les programmes !

« NOTRE PRÉPARATEUR PHYSIQUE AVAIT DONC CONCOCTÉ UN PROGRAMME SUR-MESURE »

Hors de question de manquer ce retour en Saforelle Volstar, le nouveau naming des trois divisions pro sous l'égide la LNV. C'est donc toujours dans cette volonté de voir arriver ses joueuses dans un pic de forme début octobre *« après cette très très longue pause sans compétition ni entraînements »* que la préparation estivale avait commencé pour ses ouailles bien avant le retour officiel à Mangin ! *« Il y a un delta de trois mois entre l'arrêt de la compétition et la reprise du championnat »*, rappelle le technicien nantais. *« Notre préparateur physique, Nicolas Trouvat, leur avait donc concocté un programme sur-mesure et je me tenais au courant en leur rappelant que je les attendais en condition le 18 août à la salle ! Déjà que nous avons dû faire une croix sur une semaine de travail, car ce n'était pas possible de reprendre avant, nous ne pouvons pas nous permettre de perdre du temps. On a un groupe qui est beaucoup plus athlétique et il est important que l'on ait une densité physique optimisée par rapport à ce qui nous attend. »*

COMPTER SUR LES RECRUES... MAIS AUSSI SUR LE CENTRE DE FORMATION

Du costaud avec la puissante et polyvalente Goodman, la Hongroise Glembocski mais également la Française Samson qui apparaîtront sur leurs nouvelles couleurs des Nep-

SAFORELLE VOLSTAR

J1 : NEPT - Mulhouse	03/10
J2 : Bordeaux - NEPT	10/10
J3 : NEPT - Béziers	13/10
J4 : Le Cannet - NEPT	17/10
J5 : NEPT - Terville-Florange	24/10
J6 : Chamalières - NEPT	31/10
J7 : Levallois Paris - NEPT	07/11
J8 : NEPT - Vandoeuvre-Nancy	14/11
J9 : Saint-Dié - NEPT	21/11
J10 : NEPT - Évreux	27/11
J11 : France Avenir - NEPT	05/12
J12 : NEPT - Bordeaux	12/12
J13 : Cannes - NEPT	19/12
J14 : NEPT - Le Cannet	22/12
J15 : Béziers - NEPT	29/12
J16 : NEPT - Saint-Dié	09/01
J17 : Mulhouse - NEPT	16/01
J18 : NEPT - Cannes	23/01
J19 : NEPT - Levallois Paris	30/01
J20 : Terville-Florange - NEPT	06/02
J21 : NEPT - Bordeaux	13/02
J22 : NEPT - France Avenir	20/02
J23 : Vandoeuvre-Nancy - NEPT	27/02
J24 : NEPT - Cannes	02/03
J25 : Évreux - NEPT	06/03
J26 : NEPT - Chamalières	13/03

MANGIN FAIT LE (TROP) PLEIN

La liste des utilisateurs du gymnase du Complexe Mangin-Beaulieu est longue. Aux résidentes « historiques » que sont les volleyeuses des Neptunes, championnes de France Elite et vainqueures du trophée Coupe de France de retour en D1F, et aux handballeuses du désormais HBC Nantes sont venues s'ajouter les équipes de futsal du NMF. Sans oublier évidemment les scolaires.

JONGLER AVEC LES PLANNINGS ENCOMBRÉS

Jongler avec un planning aussi encombré devient un terrible casse-tête... *« Nous sommes fatalement confrontés à des conflits de calendrier pour les matches mais aussi dans le quotidien... sans avoir de priorité. Nous avons su démontrer ces dernières saisons à quel point nous avons travaillé dur pour notamment donner une image forte du sport au féminin, performer au plus haut, se montrer résilients face aux coups durs... Et revenir de suite en D1 avec le titre et une salle qui ne désemplit pas. J'ai du mal à comprendre ce qu'il faut de plus,* soupire Sylvain Quinquis. *Cela impacte toute la structure et la volonté de travailler pour performer avec un minimum de sérénité. Adapter ou décaler par exemple une séance des pros comme du centre de formation est aujourd'hui de l'ordre de l'impossible... »*

Si à l'aube des retours en championnat et en coupe des compromis et changements de dates ont déjà été actés, les Neptunes n'ont donc aujourd'hui que très peu de marge de manœuvre. Un dilemme pour ce club professionnel représentant la ville de Nantes et fleuron du sport féminin professionnel.



ANNELISE SAMSON (RECRUE 2026-27)
« ICI, IL Y AVAIT TOUJOURS UNE AMBIANCE INCROYABLE ! »

À 24 ans, la centrale française de 1,92m a rejoint Nantes après une saison réussie en Slovénie sous les couleurs de GEN-I Volley Nova Gorica. Passée à Clamart après un passage par l'université d'Arkansas Little Rock, cette brillante étudiante ingénieure avoue avoir toujours gardé Nantes dans un coin de la tête.



C'est pour vous un retour en France après votre expérience slovène. Quelles ont été vos motivations et pourquoi Nantes ?
Déjà, je suis partie à l'étranger dans le but de réussir à atteindre la D1F : c'est un tremplin pour faire l'intermédiaire. En plus de prendre du temps de jeu, m'aguerrir à l'étranger, voir d'autres horizons, est toujours bien pour l'expérience. Du coup, je suis très contente de revenir en France (sourire). Et Nantes est un club que j'affectionne particulièrement. Pour la petite histoire, quand j'étais plus jeune, j'avais fait des tests pour les centres de formation. Tout le monde avait été adorable avec moi, même si je n'ai finalement pas été retenue (rire) ! Et j'ai joué avec Marie Nevot à Clamart et fait des stages Relève avec Stella Vidaller. Sinon, de noms, je connais évidemment les Françaises. Mais c'est excitant de toute façon de découvrir !

Et d'un point de vue purement volley, cette parenthèse à l'étranger a su vous apporter de nouvelles compétences ?
Oui, de la confiance en moi, dans ce que je sais faire et me dire que je suis capable. Aussi une prise de recul quand même sur les différents systèmes, ce qui est bien ou moins. Je trouve que c'est toujours intéressant de voir une autre manière de jouer même si cela reste en Europe. J'ai eu en plus la chance de découvrir la CEV. Soit encore un autre bain ! Le fait de jouer contre de nouvelles équipes génère toujours un peu de stress, on ne ronronne pas dans le championnat. Au début, ce n'est pas facile, mais ça nous fait grandir plus vite.

Nantes a connu de grands moments européens à Mangin et vient de retrouver l'élite. Vous évoquiez avoir grandi, votre arrivée ici se fait au bon moment ?
J'espère (sourire) ! Je gardais un tellement bon souvenir de ce club, y compris les peu de fois où je suis venue avec l'Elite pour jouer contre la réserve : il y avait toujours une ambiance incroyable ! Et j'ai toujours eu de bons échos, la symbiose dans l'équipe a toujours eu l'air bonne. Donc franchement, je suis très heureuse d'être ici. ■

Recueilli par Gaëlle Louis

Les matches de préparation
10 septembre, 19h (Pipriac) :
Nantes-Rennes (D2)
18 septembre, 16h (Salle Mangin) :
Nantes - Bordeaux (D1)
25 et 26 septembre (Evreux) :
Nantes - Evreux (D1)
Reprise :
le 3 octobre face à Mulhouse

Gaëlle Louis

ABONNEMENTS
EMBARQUEZ DANS CE RETOUR VERS L'EXTRORDINAIRE !

Les abonnements pour la saison 2026-2027 sont officiellement ouverts. Vous aurez jusqu'au 30 septembre pour réserver votre place à bord avant le coup d'envoi du championnat, prévu le 3 octobre, à Mangin Beaulieu. Parce que cette aventure s'annonce extraordinaire, 3 formules vous permettront de rejoindre l'équipage des Neptunes :

Le "Voyage extraordinaire"
Le passeport idéal pour ne rien manquer de la saison. Championnat, Coupe de France... Embarquez pour l'intégralité du voyage et vivez chaque émotion au plus près de l'équipe. De 130€ à 180€

Le "Tour du monde"
Douze escales, Douze rendez-vous à Mangin-Beaulieu. Cette formule vous donne accès à l'ensemble des rencontres de championnat à domicile de la saison régulière. De 70€ à 120€

"L'Explorateur"
Vous souhaitez découvrir l'univers des Neptunes à votre rythme ? Ce carnet de cinq places vous permet de choisir librement vos matchs tout au long de la saison. Une invitation idéale pour partir à l'aventure, en famille ou entre amis. De 35€ à 45€

Tous les avantages de chaque formule sur la billetterie en ligne sur www.neptunesvolley.com



UNE REPRISE ORIENTÉE SUR LA RÉUSSITE DU PREMIER BLOC



Les Éléphants ont entamé une saison qu'ils espèrent être celle de la montée en Nationale. Un premier round à ne pas négliger, pour le coach nantais, un premier bloc essentiel afin d'instaurer la dynamique positive qui mènera jusqu'au match contre Saint-Médard avant la première trêve mi-octobre.

Si le staff a choisi de s'appuyer sur quatre co-capitaines cette saison, la raison est simple : prêcher la bonne parole et se faire le relai n'est pas une mince affaire. Force est de constater qu'avec le carré Belleteste – Boissinot – Roche – Suta, le brassard repose sur des bras solides.

« LES ENTAMES COMPLIQUÉES PEUVENT RAPIDEMENT PLOMBER PSYCHOLOGIQUEMENT »

En témoigne le premier round réussi sous la houlette de son précieux demi de mêlée Samuel Boissinot, toujours aussi posé et carré dans son analyse, y compris après un succès introductif: *« Il y a toujours des choses à revoir. Forcément, qui dit premier match de la saison, dit pas mal de déchet des deux côtés. Il y a quelques automatismes à régler devant comme derrière. Après, c'était un match un peu haché, mais on a été en tête au score du début à la fin. On rate les cinq points, mais ça reste un peu anecdotique. Il faut construire sur cette victoire (27-23). »*

Efficaces et humbles, autant que Samuel Boissinot sur le terrain. Une philosophie en adéquation avec la volonté de son manager qui très tôt avait d'ailleurs ébauché son plan de route pour cette saison 2026-2027 au goût de grand challenge. *« Je le répète : pour moi, ce nouveau cycle a débuté dans le car au retour de notre dernier match perdu en barrage contre Rumilly. Et pour passer un nouveau cap, il faut s'offrir un beau premier bloc. Les entames compliquées peuvent rapidement plomber psychologiquement et on l'a vu l'an passé : un match que tu perds en l'ayant en main à la troisième journée peut te plomber pour la suite… »*, rappelle le demi de mêlée.

« DEVOIR CHOISIR 23 NOMS QUAND TU AS 34 JOUEURS QUI AVAIENT LEUR PLACE… »

Après une bonne tempête sous les crânes pour constituer cette feuille de match de la J1 contre Langon - *« choisir 23 noms quand tu as 34 joueurs qui avaient leur place… mais c'est bien : qu'ils continuent à nous donner mal à la tête pour cette raison (rire) !»* - les points forts se révèlent, les lacunes aussi.

Demandant plus d'agressivité, d'être forts sur les réceptions de coup d'envoi après essai, optimiser la conquête, le lancement piège à l'issue heureuse devant 2.200 personnes survoltées *« valide la sueur laissée pendant la prépa intersaison et ça donne le sourire au groupe. C'était vital de commencer par une victoire devant notre public »*, résume le nouveau venu du staff, Jo De Bruin. *Cela confirme tout le travail physique et stratégique accompli pendant la préparation en intersaison. C'est le capital confiance dont on avait besoin pour démarrer. Cependant, le match nous montre aussi qu'on a une vraie marge de progression. »*

Une sortie de starting-blocks qui doit profiter désormais aux Eléphants pour défier un Floirac *« bien renforcé»* et recevoir sans trembler Mâcon. ■

Gaëlle Louis

NATIONALE 2 POULE 1

J1 : SN - LANGON	**27-23**
J2 : Floirac - SN	13/09
J3 : SN - Mâcon	19/09
J4 : Genève - SN	04/10
J5 : SN - Annonay	10/10
J6 : SN - Saint-Médard-en-Jalles	17/10
J7 : Marmande - SN	31/10
J8 : SN - Rumilly	07/11
J9 : Salles - SN	15/11
J10 : SN - Stade Métropolitain	28/11
J11 : Drancy - SN	05/12
J12 : Langon - SN	13/12
J13 : SN - Floirac	09/01
J14 : Mâcon - SN	17/01
J15 : SN - Genève	30/01
J16 : Annonay - SN	07/02
J17 : Saint-Médard-en-Jalles - SN	14/02
J18 : SN - Marmande	27/02
J19 : Rumilly - SN	07/03
J20 : SN - Salles	27/03
J21 : Stade Métropolitain - SN	03/04
J22 : SN - Drancy	11/04



SAMUEL ROCHE, RECRUE 2026
« LA CLÉ, C'EST DE RESTER ENSEMBLE COÛTE QUE COÛTE »

Quittant son Sud natal pour la première fois en embarquant sa famille, le bientôt trentenaire a vu dans le club nantais un nouveau projet valant le déracinement professionnel et familial. Et le Stade Nantais y gagne un nouveau cœur vaillant.



Début en famille à Orange, formé au Provence Rugby puis licencié 9 saisons au RC Nîmois : au-delà de perdre en douceur météo, la décision de quitter votre Sud-Est n'a pas été mince affaire !

Exactement *(rire)* ! Quitte à traverser toute la France, il fallait que cela soit pour un projet solide, stimulant et plein de sens pour moi car au-delà de ce choix pro, c'est une décision mûrement réfléchie avec ma femme pour notre famille (deux enfants en bas âge). Je ne pourrai d'ailleurs jamais assez la remercier de continuer à être mon pilier dans cette initiative. Sans son soutien, tout cela n'aurait jamais existé. J'ai vite accroché à la vision du club souhaitée par le président Philippe Saulnier, avec celle également de Flo (Bonnefoy) d'un point de vue rugby et aux valeurs communes. On a vraiment une équipe qui va avoir son mot à dire et on sait que l'on est attendu.

Vous êtes un passionné, fidèle au regard de votre parcours et on vous sent déjà complètement à l'aise dans votre nouvel environnement. Le choix aux allures de nouvelle aventure est donc validé?

C'est ce qui peut sembler assez étonnant car cela représente d'énormes et très nombreux changements mais… oui ! J'avais eu un aperçu car quand je suis venu ici il y a deux ans, je me suis senti comme à la maison en termes d'ambiance : j'ai ressenti la même flamme qu'à Nîmes, avec tous ces supporters autour du terrain. Je pense que cela a planté une petite graine *(sourire)*. Je me suis dit « Punaise, ici, ça pue le rugby *(sourire) !* » Alors j'ai surtout reçu des confirmations. La famille a pris ses marques à Nantes, la ville est vraiment sympa et riche de plein de choses au-delà du terreau sportif évident.

La montée en Nationale a été clairement annoncée par votre direction. Les recrutements, à commencer par le vôtre, vont dans ce sens avec un apport d'expérience, de densité physique venant renforcer un groupe déjà très compétitif. Quel est pour vous la clé d'une réussite au printemps 2027 ?

On y arrivera en restant ensemble coûte que coûte. C'est ce qui nous soude déjà, on l'a senti dès le match amical contre Salles. Cette volonté commune doit nous porter dans les meilleures périodes comme les phases plus difficiles… et il y en aura! Je reste persuadé que les forces déjà bien installées vont éclore avec cette philosophie. ■



PHILIPPE SAULNIER, UN VISIONNAIRE SANS PEUR QUI VEUT S'ENTOURER



En redressant la barre d'un navire au bord du naufrage à il y a six saisons, le président actuel ne recule devant aucun défi. Car si la devise des Eléphants est Qui ose gagne, elle s'accompagne de l'essentiel Chi va piano va sano e va lontano.

« J'ai toujours eu comme volonté de m'entourer de personnes compétentes et je pense, au regard de notre structuration et de notre progression ces dernières saisons, que nous avons fait plutôt de bonnes pioches », sourit le président du Stade Nantais Philippe Saulnier, évoquant notamment l'arrivée de son directeur général Gary Poinas. *« Que cela soit dans les bureaux ou dans la réorganisation du staff avec l'arrivée de Jo de Bruin comme expert des avants, mais également l'intégration de nos deux anciens joueurs, Morgan Le Bourhis et Georges Souvent. J'espère vraiment que nous allons consolider encore plus le projet. »*

L'OUVERTURE AU CAPITAL LA NOUVELLE ÉTAPE EN VUE

Alors que le club se retrouvait catapulté en Fédérale 3 pour raison administrative et financière, cet objectif de Pro D2 - *« ce n'est pas un rêve… mon rêve je le garde pour moi* (sourire) » - est toujours resté ancré en tête de liste. Et si le chemin pour y arriver s'est écrit par ses propres moyens « et deniers » depuis le début, avec une stratégie tournée autour de la formation, Philippe Saulnier sait qu'il devra faire grossir le portefeuille.

Un travail acharné permet aujourd'hui d'afficher 3 millions de budget – dont 1,1 million dédié à l'équipe première – mais qui sera insuffisant pour faire plus que simplement regarder l'étage supérieur. Philippe Saulnier : *« Si en fin de saison, il y a une bascule à l'étage supérieur, cette montée ouvrira de nouvelles portes. L'objectif fixé est une levée de 3,5 millions d'euros, avec un billet d'entrée à 10.000 euros »,* explique le président. *« Tout entrepreneur, gravitant dans le sport ou pas, le sait : le centre névralgique de son activité doit être dans le bassin le plus actif économiquement. Alors dans l'Ouest, il faut qu'un jour, il se trouve à Nantes. »*

Bien que le Stade Nantais, aujourd'hui résident du quatrième championnat national, peut sembler encore loin du Stade Rochelais ou du RC Vannes, il se manifeste déjà chez les jeunes en disputant les trois catégories principales : Alamercery, Crabos et Gaudermen… le seul club hors giron professionnel à réaliser cet exploit. « Ne pas faire comme les autres est un credo ; je suis persuadé qu'il faut passer là où les autres ne l'ont pas fait ! Nous sommes le seul club de Nationale 2 avec cette configuration et c'est pour moi une vraie fierté. Nous avons pour nous le dynamisme du rugby en France : le potentiel est immense et la Fédération souhaite réellement une déconcentration d'une ovalie qui fut durant des années exclusivement sous le sceau du Sud. Nous avons notre rôle à jouer pour les Pays de la Loire. »

VOIR PLUS GRAND, AUSSI, BOULEVARD DES ANGLAIS

« Réussir sportivement, on le constate, attire de plus en plus de monde au stade et il est essentiel que nous nous agrandissions en termes d'accueil du public. À l'heure actuelle, 2.996 personnes (dont 320 VIP en loges) peuvent venir soutenir les Éléphants. Nous souhaiterions passer à une jauge totale de 5.500 dont le triplement de VIP pour pouvoir en accueillir 1.000. On sait que la mairie pourrait prendre un quart de la note à 7,5 millions. Nous discutons également actuellement avec la Région et mettons en place cette ouverture au capital en ce sens également. »

Générer du profit, gommer le déficit d'exploitation représentant actuellement 30% du budget, conforter un sentiment d'appartenance au territoire nantais : le boulevard des Anglais se veut plus que jamais nantais et en mutation. ■

Par Gaëlle Louis

Répar'stores®
Réparation et modernisation de volets roulants
RÉPARATION DE STORES & VOLETS ROULANTS
REPARATION DE PORTES DE GARAGE ENROULABLES ET SECTIONNELLES
REPARATION DE VOLETS VELUX
RENTOILAGE DE STORES BANNES
Répar'stores Grand Nantes
02 46 99 08 74
interventions.nantes@reparstores.com

MAISONS ARLOGIS®
Bâtisseur de bien-être.

Le coup d'envoi de votre projet, c'est maintenant !



Prenez rendez-vous en ligne et donnez vie à votre projet !



MAISONS ARLOGIS

02 40 25 84 73

arlogis.com/nantes

Immeuble la Rotonde
44470 CARQUEFOU

CRYOTERA NANTES
QUAND LE GRAND FROID SE MET AU SERVICE DE VOTRE CORPS





Passionné depuis le début de sa carrière par le bien-être et la rigueur scientifique, Vincent Susset amène un nouveau chemin pour soulager, apaiser, optimiser, avec le centre de cryothérapie Cryotera, à Saint-Herblain. Et faire du froid votre allié numéro 1 !

Lorsqu'il a été question de se lancer dans une nouvelle aventure professionnelle après avoir bénéficié de vingt ans d'expertise dans les compléments alimentaires santé, il a suffi d'une rencontre à Vincent Susset pour trouver la réponse : celle d'avec les créateurs de Cryotera Guillaume et Bastien Bouchet. Une histoire de famille pour ces deux frères ayant souhaité apporter une solution à l'un de leurs proches atteint de rhumatismes inflammatoires… avec des résultats probants : diminution des douleurs, baisse de la médication, baisse de la fatigue, reprise d'une activité professionnelle et sportive.

POUR LES SPORTIFS… MAIS PAS QUE

Une évidence pour eux a donc été de proposer ces services au plus grand nombre avec l'ouverture de leur premier centre de cryothérapie à Reims, en 2016. S'ensuivent dix ans d'expertise accrue et une vingtaine de centres ouverts à travers l'Hexagone… dont Nantes depuis ce printemps 2026.



Connue et reconnue depuis des années comme un accélérateur et catalyseur de la récupération musculaire chez les sportifs, la technique du soin par le froid est un complément souvent cité chez les sujets souffrant de maux de tête, de sommeil difficile. *« Nous avons vraiment toutes sortes de profils qui poussent la porte du centre,* explique Vincent Susset. *Les sportifs sont déjà acclimatés aux séances de froid, que cela soit en récupération post entraînement, en post-opératoire. Mais j'ai également des clients venant compléter un traitement et y trouver de réelles vertus.»*
Car si les centres n'exercent pas d'activité médicale, transformer la qualité de vie et le bien-être quotidien est une réalité de cette technologie innovante.
La chambre de cryothérapie corps entier (CCE) génère un froid à -90°C dont le principe est simple : une immersion - moins de cinq minutes - dans ce froid intense déclenche un mécanisme naturel de vasoconstriction (les muscles autour des vaisseaux sanguins se contractent pour réduire l'espace à l'intérieur) mais également de mise en pause de la réponse de la douleur *« parfois pour plusieurs mois. Cette vertu antalgique est l'une des raisons pour laquelle je propose de tester la CCE. C'est encadré, sécurisé»,* rappelle Vincent Susset, parfaitement formé et lui-même accompagné d'une infirmière et une nutritionniste au sein de l'établissement.

LA CRYOTHÉRAPIE COMME SUJET DE RECHERCHE SCIENTIFIQUE

Face à des syndromes inflammatoires ponctuels ou chroniques (tendinite, dorsalgie, arthrose, psoriasis, fibromyalgie, syndrome d'Ehlers-Danlos, sclérose en plaques, etc.), *« Cryotera a souhaité participer pleinement à ce travail de recherche et a développé son propre pôle de recherche scientifique »,* poursuit Vincent Susset, passionné par le sujet et heureux de participer à cette avancée. *« Nous effectuons d'ailleurs des récoltes de résultats sur certains sujets atteints, par exemple, de fibromyalgie. Les travaux de recherche du pôle sont d'ailleurs devenus référence en France et*



LES OFFRES

CRYOTHÉRAPIE CORPS ENTIER

Séance découverte : 30 €
1 séance : 42 € ; 5 séances : 190 €, 10 séances : 350 €
Les abonnements :
2 séances / mois : 65 € ; 4 séances / mois : 100 € ; 8 séances / mois : 185€

Toute une gamme de soins (cryothérapie partielle, pressothérapie, cryolipolyse, etc.) également disponible).

Tous les tarifs sont consultables et les réservations possibles directement sur le site **www.cryotera.fr**

sont consultables sur notre site internet mais également de nombreux sites de référence comme PubMed ou MEDLINE. Sans oublier la publication d'ouvrages scientifiques et la réalisation de projets de recherche nationaux : cancérologie, neurologie, médecine physique, etc. Accompagner nos clients dans l'amélioration de leur bien-être et de leur qualité de vie demande des compétences pointues et une prise en charge sur-mesure, si bien que Cryptera a constitué un comité scientifique composé d'experts évoluant dans les secteurs de la santé, du sport, de la recherche et de la nutrition. »

Médecins (urgentistes, réanimateurs, dermatologues, rhumatologues), kinésithérapeutes, nutritionnistes, chercheurs universitaire, mais également préparateurs physique (enseignant au CREPS de Reims), infirmières, et même pompiers mettent en commun leurs recherches et expériences afin de rendre une cartographie de plus en plus précise des besoins et protocoles à adapter en fonction des pathologies.

Avec pour vocation le bien-être naturel et une amélioration de la qualité de vie, la cryothérapie corps entier ouvre de nouvelles voies. Sportif ou non, Vincent Susset vous propose de découvrir dans un environnement idéal ce qu'est la science parfaitement maîtrisée du froid au sein de son centre Cryotera Nantes. Poussant la sérénité jusqu'à l'aménagement d'un salon de détente pour échanger ou tout simplement savourer une boisson réconfortante, tout a été imaginé pour vous assurer un accueil ... chaleureux ! ■

CRYOTERA
251, route de Vannes
44800 Saint-Herblain
02.59.16.57.57
Facebook : Cryotera
Pôle de Cryothérapie de Nantes
Instagram : Cryotera



UNE RENTRÉE PLEIN SOLEIL POUR LE GOLF BLUEGREEN NANTES-ERDRE

Comme chaque année, le Golf Bluegreen Nantes-Erdre vous ouvre en grand les portes de sa magnifique bulle de verdure à 15 minutes du centre-ville de la cité des ducs. Une opportunité à ne pas manquer au sortir de l'été pour découvrir ce sport booster de sérotonine !

Imaginez une zone à la nature et biodiversité protégée sur 50 hectares (rénovés et optimisés dans une démarche écoresponsable), idéale pour décompresser, déconnecter, se défouler. Du vert à perte de vue et pourtant, à deux pas du fourmillement citadin. Impossible n'est pas Bluegreen et son golf Nantes-Erdre en est la preuve ! Le directeur Geoffrey Marziale et son équipe vous accueillent durant cette rentrée pour les traditionnelles initiations gratuites Bluegreen, ouvertes à tous. Le directeur Geoffrey Marziale et son équipe vous accueillent durant cette rentrée pour les traditionnelles initiations gratuites Bluegreen, ouvertes à tous. Profitez de 2 heures de découverte ludique et en plein air en compagnie d'un enseignant diplômé d'Etat - deux pros enseignants : Cédric Devidal et Christophe Praud - et passez en revue tous les coups du golf, afin de goûter aux premières sensations procurées par ce sport.

Pour plonger dans le grand vert, rien de plus simple : remplissez le formulaire sur le site, choisissez un créneau sur le calendrier (« créneaux adulte », « créneaux enfant » pour les moins de 16 ans avec plages spéciales les mercredi et samedi ou pour une nouvelle aventure commune sur les « créneaux famille ») … et tombez amoureux du golf ! ■



Informations
Accès Tram ligne 2, arrêt Le Cardo (10 min de marche) / Bus ligne 59, arrêt Avenue du Bout des Landes (en face de l'entrée du Golf).
Téléphone : 02.40.59.21.21
Email : nantes.erdre@bluegreen.com

ÉCOLE DE GOLF : LA RENTRÉE AUSSI POUR LES PETITS !

Apprendre en plein air, s'oxygéner en s'amusant dans un cadre serein ? L'école de golf accueille les enfants à partir de 5 ans afin de découvrir le golf avec des enseignants professionnels qui adaptent leur discours à chaque âge pour un apprentissage optimal. Les enfants de 5 à 17 ans sont répartis en groupe de niveaux et d'âge pour permettre de suivre des cours qui conviennent à chacun.

Pour les plus jeunes, les enseignements sont faits sous forme de jeux pour rester ludique et éducatif en même temps afin de transmettre une passion qui ne tardera pas à être partagée en famille ! D'autant que petits et grands peuvent également suivre des stages pendant les vacances scolaires grâce à différentes formules. Avec Bluegreen Nantes-Erdre, il y en a pour tous les goûts et pour toute la famille !

Et pour prolonger le plaisir, optez pour le pack découverte à 69€ comprenant un mois de cours avec accès au parcours et prêt du matériel. Découvrez également des formules d'abonnements à partir de 59€ par mois ! ■

LES ATOUTS DU GOLF



Le golf Bluegreen Nantes Erdre est équipé de différentes structures qui vous permettront de vous entraîner à toutes les pratiques

- Zone de putting et zone d'approche pour le jeu court
- Zone de practice couverte pour le jeu long
- Deux bunkers d'entraînement
- Un parcours 18 trous
- Le bar restaurant qui vous accueille du lundi au dimanche



La rentrée des PROs

Jusqu'au 28 octobre

Tout pour faire vivre le sport!

Clubs, Entreprises, Collectivités, Enseignants

30€ OFFERTS en bon d'achat tous les 300€ d'achats*.

OFFERTS EN BON D'ACHAT* 30€ OFFERTS EN BON D'ACHAT* 30€ OFFERTS EN BO

*Offre réservée aux clients Decathlon PRO du 26/08 au 28/10/2026 inclus pour tout achat sur decathlon**pro**.fr, en magasin ou par téléphone (hors frais de port et cartes cadeaux). Recevez 30€ TTC en bon d'achat par tranche de 300€ TTC d'achats. Limité à 5 bons/client (soit 150€ max). Bons envoyés par e-mail à partir du 06/11/2026, valables sans minimum d'achat exclusivement sur decathlonpro.fr jusqu'au 31/12/2026 inclus. Voir conditions complètes sur www.decathlon**pro**.fr/rentree-des-pros.

DECATHLON Pro

CYCLISME : LOUIS BARRÉ, UN ÉTÉ COURONNÉ DE SUCCÈS



Malade en début de saison, il a fallu du temps au Nantais pour réaliser ces premières performances en 2026 mais le coureur de 26 ans a remporté ses 2 premières victoires professionnelles en août, profitant de sa forme estivale afin de poursuivre son ascension.

D'un seul top 10 sur une étape des Boucles de la Mayenne en début de saison, le coureur de la Visma Lease a Bike a fait exploser son compteur de résultats en août. C'est sur le Tour de Pologne, une course World Tour, que la machine s'est enclenchée. 5e de la 4e étape, 3e de la 5e avant un succès lors de la 6e, son premier en professionnel, le Nantais s'est même adjugé la 4e place du classement général. Des résultats déjà bons avant une nouvelle course par étapes réussie 2 semaines plus tard. Vainqueur de la 1ère étape du Tour d'Allemagne, une course Pro Series de 2e catégorie, et porteur du maillot de leader pendant 2 jours, le puncheur y a battu des coureurs reconnus comme Isaac Del Toro, récent 2e du tour de France ou encore Marc Hirschi, vainqueur d'étape sur la Grande Boucle.

DE BELLES PERSPECTIVES AU CANADA, FIN SEPTEMBRE

Un retour de forme permis grâce à « un gros travail », déclare Louis Barré. « Je savais que ça allait porter ses fruits et que j'allais progresser encore plus que les années précédentes. Je ne suis pas surpris. J'ai aussi eu une énorme motivation pour revenir ». Pas encore rassasié, son pic de forme prévu pour les classiques de Québec (11 sept) et de Montréal (13 sept) au Canada ainsi que pour les championnats du monde (27 sept), qui se déroulent au même endroit. Si la sélection n'est pas encore annoncée, le puncheur annonce « avoir pas mal de chances d'y être », espérant performer sur *« l'une de ses courses préférées »*.

Un rendez-vous mondial avant de se diriger vers les courses italiennes avec en ligne de mire le Tour de Lombardie le 10 octobre. Autant de courses sur lesquelles son équipe devrait lui faire confiance pour être l'une des cartes maitresses : *« J'aurai un rôle de leader sur ces courses. Il faudra peut-être partager avec Matteo Jorgenson sur les courses canadiennes mais j'aime bien cette position. Ça permet d'être en surnombre dans le final. C'est hyper important maintenant »*. ■

Thibault Marchand

LE CIC PRO CYCLING ACADEMY OUVRE SON COMPTEUR



Après le changement de nom de l'équipe à l'intersaison, les coureurs dirigés par Anthony Ravard ont enfin levé les bras sur une course de première catégorie. Une victoire obtenue par Axel Mariault sur le Tour de l'Ain en juillet.

« C'est un soulagement pour tout le travail accompli », se ravit Anthony Ravard, manager général de l'équipe. « *On voulait aller chercher notre première victoire sur une course professionnelle. On a déjà gagné en classe 2, que ça soit sur le Tour de Bretagne, le Rhône-Alpes Isère. Le faire en classe 1, face à des équipes World Tour et Pro Team, ça montre aussi notre progression. Nos jeunes sont capables de gagner à ce niveau-là. Ça permet d'en prendre conscience. Certains pensaient peut-être que c'était un objectif inatteignable donc c'est important pour la suite* ».

Une victoire et une deuxième place au classement général du Tour de l'Ain qui était proche d'être suivie par une autre avec la 2e place d'Axel Mariault lors d'une étape du Tour de Limousin en août, simplement battu au sprint par Daan Depuydt. 4e d'une autre sur la Route d'Occitanie en juin, le Breton confirme sa bonne forme : « *On savait qu'Axel Mariault pouvait aller chercher la victoire. C'était une course importante pour nous avec un très bon niveau, qui n'est pas non plus celui de l'Etoile de Bessèges ou du Tour de Provence en début de saison* ».

« ON VEUT QUE NOS COUREURS APPRENNENT À GAGNER CHEZ NOUS »

Avec ce succès, c'est toute l'équipe nantaise qui continue de souder ses rangs : « *Ça renforce le collectif. Quand un leader gagne derrière, ça montre au collectif qu'il en est capable. Ça vient récompenser tout le travail effectué* ».

Ambitieux, Anthony Ravard ne veut pas s'arrêter là : « *L'objectif, c'est de gagner une course supplémentaire. Ça permettrait de dire qu'on a fait une très bonne saison* ». Avec des podiums sur d'autres courses, certains coureurs ont attiré des équipes de catégories supérieures. C'est le cas de Maxime Vézie. Après 4 tops 10 d'étapes et une 3e place au classement général du Tour de Bretagne, le coureur de 20 ans a signé un contrat chez Cofidis pour 2028. Il passera une saison de plus à Nantes pour finaliser sa formation. « *On veut que nos coureurs apprennent à gagner chez nous, pour nos partenaires, pour notre projet et que derrière ils soient prêts à affronter le monde du World Tour avec un vrai bagage. A terme, l'objectif sera de garder nos coureurs en passant un échelon* ». Un objectif que tentera d'atteindre le CIC Pro Cycling Academy avec le recrutement de 3 nouveaux éléments pour 2027 : Axel Bouquet, Carl Truffer et Paul Hawrylak, tous âgés de 18 à 20 ans. ■

Thibault Marchand

PREMIÈRE ÉCOLE 100% JOURNALISME À NANTES



CNJ

CENTRE NANTAIS DE JOURNALISME

Journée Portes Ouvertes

Samedi 10 octobre

Envoie-nous un mail pour t'inscrire :
jpo@cnj44.com

02 55 59 93 19

Centre Nantais de Journalisme
Zone Paridis - NANTES

contact@cnj44.com

BACHELOR JOURNALISME

TITRE RECONNU PAR L'ETAT
HORS-PARCOURSUP
FORMATION SUR 3 ANS

Ça t'intéresse ? Tu trouveras plein d'infos sur notre site ! **cnj44.fr**

TENNIS : LUCAS POULLAIN SIGNE SON PREMIER SUCCÈS EN CHALLENGER



À 30 ans et après une belle progression freinée par des pépins physiques entamant sa confiance, le Snuciste Lucas Poullain (500e ATP) a enfin vaincu le signe indien ! Après une bataille de 2h48 sur le Russe Ilia Simakin (297e ATP), le Nantais s'est imposé en trois manches 5-7, 6-2, 6-3 lors du Challenger d'Istanbul.
Un succès réjouissant après une superbe semaine étincelante - seulement deux sets concédés – dans la Ville aux Mille Facettes qui lui permet, surtout, de gagner 131 places au classement ATP et réussir son objectif : réintégrer le TOP 400.

343E MONDIAL

« Ça fait beaucoup de bien dans une période où c'était un peu plus dur du point de vue des résultats », livrait-il. *« Ça me motive pour la suite ».* Aussitôt dit, aussitôt, fait. Lucas Poullain signant une magnifique finale au tournoi challenger de Roehampton. 244e mondial en 2024, il pointe au 343e rang suite à ce mois d'août prolifique. Vivement la suite !



NATATION : POUR ANDRÉANNE BOURSEUL, LE PAPILLON DÉPLOIE SES AILES

Sacrée championne d'Europe juniors du 50 m papillon à Munich, la nageuse de Nantes Natation Andréanne Bourseul a éteint la concurrence en remportant non seulement l'or, mais également en décrochant le record d'Europe. Les premières pierres, à 18 ans, d'un rêve américain, avec en ligne de mire les JO de Los Angeles en 2028.

Elle possède la candeur et la fraîcheur de la jeune bachelière qu'elle est. A la question de savoir ce qui l'a poussée à se lancer dans la course au 50m papillon, qui sera intégrée au programme des prochains Jeux Olympique, Andréanne Bourseul répond avec autant de simplicité que son passage du dos au ''pap''. *« On s'est rendu compte avec mon coach Jonathan Parouty que j'étais forte sans m'entraîner dans cette spécialité et cette distance. »*
Attendue parmi les favorites au titre lors des championnats d'Europe juniors à Munich mi-juillet, l'ancienne dossiste, licenciée dans le club nantais depuis deux ans, a plus que rempli le contrat, combinant l'or avec le record. *« Je n'avais pas peur : le 50 m papillon, c'est ma course. J'étais vraiment concentrée sur cet objectif et sur le fait de donner le meilleur de moi. »*
Même pas peur ? Cela tombe bien : dès 2027 il faudra nager dans les lignes des seniors, sur 50 (où elle a déjà, terminé 4e lors des derniers France Élite) et 100 mètres...

ATHLÉTISME : LE BRONZE POUR JULIA DAVID-SMITH SUR 5.000M AUX CHAMPIONNATS DE FRANCE, 6 FINALES POUR LES ATHLÈTES NANTAIS

L'athlète licenciée au Nantes Métropole Athlétisme est passée tout proche de ravir l'or en juillet lors des Championnats nationaux à Albi. Sa médaille de bronze reste une étape de plus franchie vers les sommets.

A 23 ans, après une 4e place sur les championnats d'Europe U23 et un titre de championne de monde universitaire la saison dernière où elle avait battu son record personnel (15'34''57), l'athlète étudiant à Seattle, aux Etats-Unis s'est imaginée parée d'or. En tête jusqu'à 150m de l'arrivée, la fondeuse a vu le titre lui filer sous les doigts, parvenant tout de même à ramener une médaille nationale. Après une performance de 15'48''65 à seulement 2 secondes de la première place, la coureuse prend rendez-vous avec l'avenir.





LES PERFORMANCES NANTAISES

Outre la médaille de la fondeuse, 6 athlètes licenciés à Nantes ont glané de belles places dans leurs finales nationales avec en point d'orgue la 4e place de Jimy Soudril (Nantes EC) sur le 400m, à 4 dixièmes de la médaille de bronze. Pour les autres résultats : Emma Brentel (RCN) termine 5e du concours de perche féminine en ayant passé 4,35m, Lomane Mesnil (NMA) termine 7e du 1500 m en 4'30''08. Clara Ingoglia (NMA) accroche la finale mais échoue à la 8e et dernière place du 100m haies, Leonie Proust (NMA) termine 6e du concours de triple saut en ayant réalisé 12,82m et Jeanne Roudiere (RCN), 8e de l'heptathlon. ■

THIBAULT MARCHAND

ESCRIME : ALICIA AUDIBERT DÉBUTE LA LONGUE COURSE VERS LA CALIFORNIE



En découvrant officiellement le grand bain des seniors cette saison, la licenciée du NEC Escrime Alicia Audibert va connaître un autre immense changement avec son intégration à l'INSEP. La vice-championne de France de fleuret qui vise Los Angeles 2028 a entamé le chemin avec réussite et espère poursuivre le chemin au plus près des techniciens des équipes de France.

Avec en top départ au lendemain de sa première nuit dans la fabrique hexagonale à champions des Jeux Méditerranéens en Italie offrant *« un avant-goût. Cette compétition exceptionnelle est sur le format des JO, avec une cérémonie d'ouverture »*, rappelle Alicia. *C'est souvent une étape pour les jeunes et cela représente une super expérience. »*

Éliminée en huitième de finale à Taranto, en Italie, l'étudiante en océanologie va désormais espérer *« enchaîner les étapes de Coupe du monde pour s'aguerrir encore plus sur la scène internationale »* et connaîtra en premier gros révélateur national les championnats de France Élite qui pour la première fois auront lieu en décembre.

A noter que le nouveau joyau italien évoluant dans l'équipe de Nationale 1 nantaise et néo champion d'Europe par équipe Giulio Lombardi a décroché le bronze dans les Pouilles. ■

G.L.



YVES COURBON : « JE ME SENS VRAIMENT BIEN À BORD DU BATEAU »

Dimanche 1er novembre, le skipper nantais Yves Courbon prendra le départ de la Route du Rhum à bord du Class40 OceanConnect, qu'il a fait construire en 2021. Un bateau qu'il connait bien, mais de qui il estime avoir encore à apprendre.



Qu'est-ce que la Class40 ?

C'est une classe qui a mis en place un programme de courses au large pour des bateaux de 40 pieds, soit 12,18 mètres de long. Il y a un peu plus de 60 bateaux qui courent, ils sont répartis entre la Méditerranée et l'Atlantique. La Class40 est issue d'un groupe d'amateurs éclairés puis qui s'est très vite professionnalisée au fil des années. Les règles de jauge sont assez simples et sont faites pour contenir l'inflation des budgets, tout en maîtrisant également l'empreinte carbone de tel projet. C'est un excellent tremplin vers les grandes classes de course au large tels que les IMOCA, les Ultimes et les Océan Fifty.

Quelles différences avec les classes de bateaux plus médiatisées ?

Les IMOCA ont été révélés par le Vendée Globe. Ce sont des bateaux très performants, avec des foils, qui ont une tendance à décoller de l'eau. Un IMOCA atteint rapidement 30 nœuds de vitesse, quand nous naviguons entre 10 et 15 nœuds. Ce sont devenus des bateaux très perfectionnés. On assimile d'ailleurs leurs skippers presque plus à des ingénieurs pilotes qu'à des navigateurs. C'est un peu une Formule 1, quand nous, en Class40, c'est la Formule 2.

De quelle année date ton bateau ?

Je l'ai commandé en 2020, c'est un plan de l'architecte Etienne Bernard. Il a été construit en 2021 au Cap, en Afrique du Sud. En fait, quand j'ai voulu faire un bateau en France, j'ai eu un peu de mal à trouver un chantier pour réaliser un bateau dans le timing, ils étaient tous déjà complets. Après un chantier d'hiver pour préparer la saison, j'ai remis le bateau à l'eau en avril 2022 pour préparer le Rhum Destination Guadeloupe qui partait de Saint Malo en novembre, comme chaque édition. Pour vous repérer les Class40 sont numérotés par ordre chronologique de sortie des chantiers, nous avons le numéro 168.

« DEVANT MOI, IL Y A PLUS DE 30 PROFESSIONNELS. MOI, JUSQU'EN JANVIER, J'ÉTAIS ENCORE SALARIÉ AVEC UN POSTE À RESPONSABILITÉ TRAVAIL. »

As-tu pris part à la conception et à la construction ?

Elle s'est déroulée en plein Covid, donc je n'ai pas pu me rendre en Afrique du Sud. On faisait des visios. C'est toujours un peu frustrant quand tu ne peux pas aller sur le chantier, voir le bateau se construire. On avait des photos, on faisait un point chaque semaine avec l'architecte et le chantier, mais ce n'est pas tout à fait pareil.

Quelles différences entre ton bateau et les bateaux pointus traditionnels ?

On a l'habitude de voir des bateaux pointus, parce qu'ils fendent l'eau. Avec le « scow », et cette étrave arrondie, on passe au-dessus de la vague au lieu de la fendre, et on a donc tendance à sauter par-dessus et à moins s'arrêter sur la vague d'après. Par contre, ils sont aussi un peu plus soumis à des pressions fortes sur l'avant. On a mis des cloisons un peu partout pour renforcer le bateau, notamment l'avant. Il pèse 4,5 tonnes, donc quand il retombe dans la vague après avoir décollé, on voit bien l'impact que ça peut avoir.

Comment te sens-tu sur le bateau ?

J'ai encore beaucoup de choses à écrire avec ce bateau, je me sens vraiment bien à bord. Je me sens en confiance et prêt à affronter les océans. Je suis serein et je me sens bien. Ça glisse, ce sont des bateaux qui glissent très vite, dans de bonnes conditions, lors de la Rolex Fastnet Race en 2025, on a pris vraiment beaucoup de plaisir avec Théo Masse qui nous a apporté beaucoup en conduite sous spi.

Quelle relation as-tu avec ton bateau ?

Je pense que je le connais bien et je pense qu'on s'y attache, même s'il faut rester pragmatique, ce n'est pas un humain. C'est une relation de confiance dans le matériel. Avec trois saisons derrière nous, on a à peu près tout changé sur le bateau, donc tout est sous contrôle normalement.

Que représente le fait de reprendre le départ de la Route du Rhum à bord de ce bateau ?

Il y a un petit esprit de travail accompli. Tout marin compétiteur qui tombe, il se relève et il repart. C'est un peu comme dans la vraie vie : quand tu as un accident, tu répares ton bateau, tu travailles sur toi si besoin et puis tu repars. L'objectif est toujours le même, c'est de dire « j'ai envie de me faire une traversée mais en course ». Et c'est sur une course mythique, la Route du Rhum Destination Guadeloupe. On va chercher un défi personnel mais avec une course qui marquera mon parcours nautique.

Quel est ton objectif pour la Route du Rhum ?

L'objectif numéro un, pour un amateur, c'est d'être au départ. C'est bien parti. Ensuite, c'est de finir, si je peux, dans la première moitié je serais satisfait. Devant moi, il y a plus de 30 professionnels. Moi, jusqu'en janvier, j'étais encore salarié avec un poste à responsabilité travail. Je reste un amateur, je n'ai pas le temps de navigation des professionnels. Donc mon objectif, c'est de prendre du plaisir et de le partager avec mes partenaires et les deux associations *1 Maillot pour la Vie* et *The SeaCleaners*. ■

Recueilli par
Baptiste Maingourd



Alouette



LA 1ÈRE

RADIO

DU GRAND OUEST

HITS, INFOS, JEUX

ÉCOUTEZ ALOUETTE

ET SUIVEZ-NOUS SUR


HAPPY
Birthday
DU 01 AU 30 SEPTEMBRE
XIIÈME ANNIVERSAIRE
XII DANSEUSES
SC CLUB
ENTRÉES GRATUITES
ET CONDITIONS "MEMBRES"
POUR TOUS !
Instagram
Facebook
STRIP CLUB FOR GENTLEMEN
MARDI AU SAMEDI, DE 22H À 04H
15 RUE DE FOURÉ, NANTES (QUARTIER CITÉ DES CONGRÈS)
SC-CLUB.COM